

Artes

&

Oficios

Catálogo

Índice

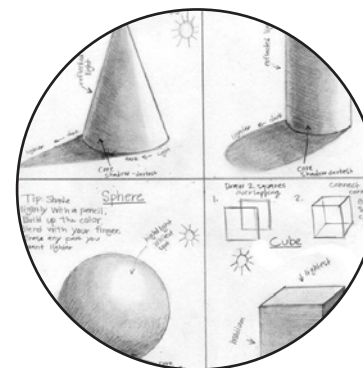
Artísticas.....	Pág. 03
Artes Plásticas.....	Pág. 04
Artes Digitales.....	Pág. 10
Música.....	Pág. 12
Artes Escénicas.....	Pág. 15
Infantiles.....	Pág. 16
Artes Plásticas.....	Pág. 17
Manualidades.....	Pág. 21
Música.....	Pág. 23
Ciencia y Tecnología.....	Pág. 27
Oficios.....	Pág. 28
Ciencia y Tecnología.....	Pág. 36
Gastronomía.....	Pág. 37
Belleza y Moda.....	Pág. 43
Técnicas Artísticas y Manualidades.....	Pág. 47
Desarrollo y Superación Personal.....	Pág. 53
Medios Digitales, Ciencias y Tecnología.....	Pág. 68
Medicina Alternativa y Complementaria.....	Pág. 74



Artísticas



DIBUJO BÁSICO
Iniciación al dibujo artístico.
Comprende técnicas a lápiz y tinta.

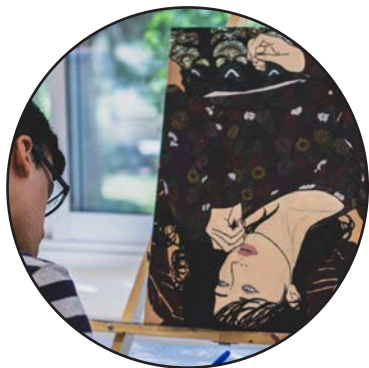


TÉCNICAS DE DIBUJO
Iniciación al dibujo artístico.
Comprende técnicas a lápiz.



TÉCNICAS DE PINTURA AL ÓLEO
Iniciación a la técnica del óleo.





PINTURA AL ÁCRILICA

Técnicas mixtas aplicadas con acrílico/óleo.



DIBUJO DE ROSTRO HUMANO (RETRATO)

El participante representará a la fisonomía humana a través del dibujo.



ESCULTURA ARTÍSTICA EN PLASTILINA (CON OPCIÓN A BRONCE)

El participante desarrollará trabajos escultóricos.





DIBUJO AL NATURAL

Dibujo a lápiz de cualquier figura o paisaje incluyendo figura humana.



PINTURA AL ÓLEO

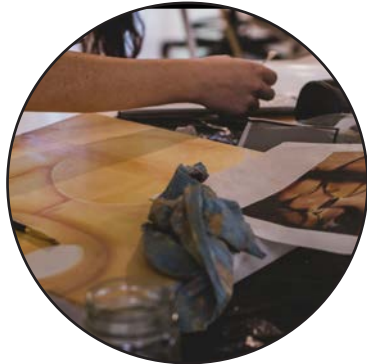
Desarrollar la creatividad del participante a través de la pintura.





INICIACIÓN AL ÓLEO

El participante aprenderá los conocimientos básicos de las técnicas de la pintura al óleo.



TÉCNICAS DE PINTURA AL ÓLEO

El participante aprenderá las técnicas de la pintura al óleo.



PINTURA AL ÓLEO CON ESPÁTULA Y PINCELES

El participante desarrollará la creatividad, habilidades y técnicas por medio de la pintura.



PINTURA DE FAUNA SILVESTRE

El alumno aprenderá a captar las formas, texturas y colores de la fauna silvestre para después plasmarlas con técnicas de pintura acrílica. El participante conocerá como pintar el pelaje, plumas, escamas de diferentes animales para así pasar a pintar partes específicas, como: ojos, patas, cuernos, etc. Terminando en la representación de un animal completo o una composición de varios animales.



ILUSTRACIÓN BOTÁNICA

El alumno aprenderá a captar las formas, texturas y colores de flores y plantas para después plasmarlas a manera de ilustración con técnicas de acuarela y lápices de colores. El participante conocerá como utilizar estas ilustraciones en formatos digitales e impresos, como por ejemplo: libros y publicaciones científicas, invitaciones, etiquetas de productos, postales y páginas web.



PINTURA AL ÓLEO Y ACRÍLICO

Técnicas mixtas de óleo, acrílico y/o texturas.





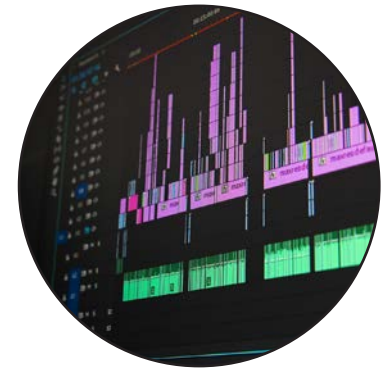
INICIACIÓN AL DIBUJO ARTÍSTICO

Comprende técnicas a lápiz y tinta.



EDICIÓN DE VIDEO

El objetivo de este curso es proporcionar las herramientas necesarias en el proceso, desarrollo y principalmente el participante podrá conocer cuáles son los elementos y pasos principales para desarrollar un video. En este nivel principiante el participante podrá conocer cuáles son los elementos y pasos principales para desarrollar un video haciendo uso y aplicación del software Adobe Premier-Pro. Al término del curso el participante podrá obtener un producto final editado que constará de imagen y sonido.



FOTOGRAFÍA DIGITAL

Brindar a los participantes conocimientos teórico-prácticos para lograr resultados de calidad en las tomas de fotografías con cámaras digitales.



FOTOGRAFÍA ARTÍSTICA

Que el participante sea capaz de tener una visión general de la fotografía digital, equipo y programas de edición fotográfica; así como valorar y obtener imágenes de calidad, innovadoras, creativas con calidad. técnica y artística.



*Artes
Digitales*



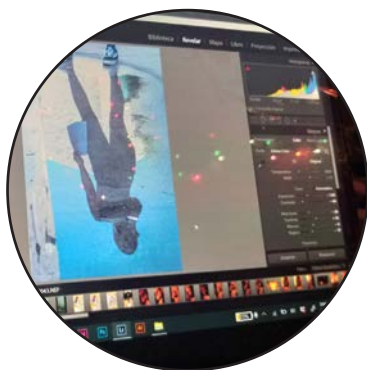
PRODUCCIÓN DE CINE

El alumno aprenderá los conocimientos básicos para la producción cinematográfica desde la conceptualización del proyecto hasta su realización. El trabajo en equipo permitirá conocer y aprender de forma práctica cada uno de los roles dentro de la realización cinematográfica.



PRODUCCIÓN DEL CORTOMETRAJE

Que el interesado (a) tenga las bases para realizar una producción audiovisual, tipo cinematográfica, musical y comercial.



SESIÓN Y EDICIÓN DE FOTOGRAFÍA

Que el interesado (a) pueda realizar de manera fluida y profesional una sesión fotográfica; como lo son de parejas, causales, familiares, formales, de niños, etc.



GUITARRA CÁSICA Y MEXICANA

El participante aprenderá la técnica clásica del instrumento, la forma popular de la misma e iniciará el estudio por nota.



SOLFEO PARA GUITARRA CLÁSICA Y MEXICANA (TALLER COMPLEMENTARIO)

El participante aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de sol y clave de fa, propias para la Guitarra Clásica.



GUITARRA CLÁSICA

El participante aprenderá la técnica clásica del instrumento, la forma popular de la misma e iniciará el estudio por nota.



Música



SOLFEO PARA GUITARRA CLÁSICA (TALLER COMPLEMENTARIO)

El participante aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de sol y clave de fa, propias para la Guitarra Clásica.



CANTO

El participante desarrollará su parte artística obteniendo los conocimientos básicos como la técnica vocal, respiración, entonación y ampliación del registro vocal.



VIOLÍN PARA PRINCIPIANTES

El participante aprenderá la técnica clásica del instrumento y la forma popular del mismo, e iniciará el estudio por nota, logrando interpretar distintas.



VIOLÍN INTERMEDIOS/AVANZADOS

El principiante aprenderá la técnica clásica del instrumento y la forma popular del mismo, logrando interpretar distintas.



SOLFEO PARA VIOLÍN (TALLER COMPLEMENTARIO)

El participante aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave sol, propia para el violín.



GUITARRA ELÉCTRICA

El alumno desarrollará técnicas para la ejecución del instrumento sin necesidad de tener conocimiento previo en la música. Será capaz de ejecutar piezas tanto de repertorio clásico como popular.





OBRA DE TEATRO Y CINE

El estudiante aprenderá las herramientas básicas de la actuación y desempeñar diferentes personajes frente al público, logrando estimular y enviar el mensaje al observador.

*Artes
Escénicas*



Infantiles





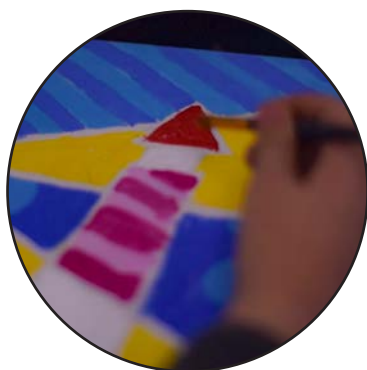
DIBUJO DE CARICATURAS (COMICS)

Al finalizar el curso los participantes tendrán las bases y el conocimiento para desarrollar con orden una caricatura.



PINTURA ACRÍLICA

Motivar y desarrollar la creatividad de los niños por medio del arte y la pintura.



PINTURA AL ÓLEO INFANTIL

Principios básicos de la pintura al óleo.

*Artes
Plásticas*

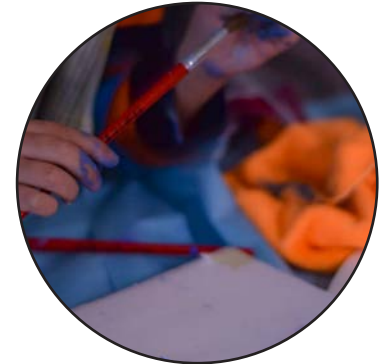
PINTURA INFANTIL

Primeros pasos en el manejo de los colores y sus combinaciones con pintura de acuarela.



PINTARTE

Desarrollar en el participante las habilidades artísticas en la disciplina de la pintura a través de la observación de obras pictóricas y de la experimentación con diversos materiales.



DIBUJO CREATIVO

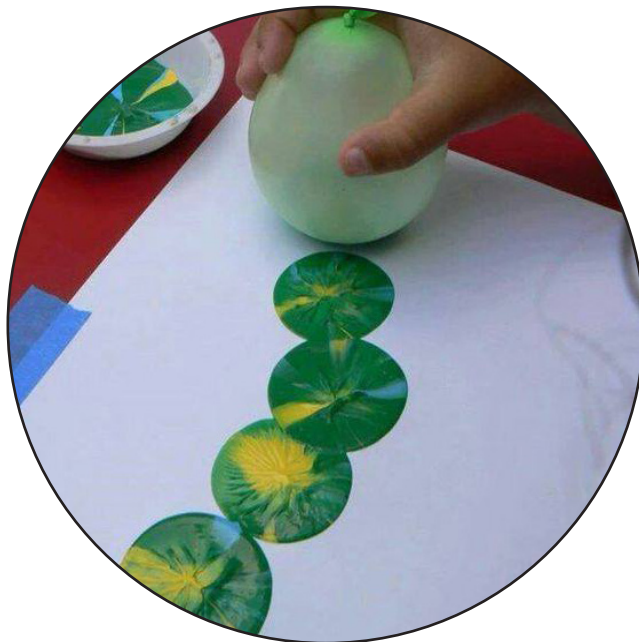
Desarrollar en el participante las cualidades artísticas del alumno por medio del dibujo y la aplicación de técnicas como el carboncillo, pastel y conté.





MANITAS CREATIVAS

Este curso pretende promover la creatividad de los participantes y despertar el interés por la pintura, aprovechando el arte como medio de expresión, dando a conocer diferentes tipos de técnicas gráficas: acuarela, óleo y acrílico. Mediante esto el menor desarrollará su propia percepción, orden e imaginación de forma divertida.



ARTES PLÁSTICAS PARA NIÑOS

Que el infante conozca las diferentes técnicas del arte contemporáneo y con ello conociendo un poco de teoría de cada una de ellas.



DIBUJO DE CARICATURA Y COMIC INFANTIL

Que el alumno aprenda las bases para realizar dibujos en caricaturas y comic (principiantes).





PIXEL ART

Elabora figuras al gusto de cada alumno; desarrollará piezas para decorar como; llaveros, portavasos, imanes y todo lo que a su imaginación se le ocurra, con el uso de cuentas plásticas tipo Pixel. Desarrollará la psicomotricidad fina, la concentración y enfoque.



LETRAS DIVERTIDAS

El alumno aprenderá las formas de trazos para obtener una escritura legible, haciendo movimientos específicos para las letras y números para ser más fáciles de leer y escribir.



PIEDRITAS PINTADAS

El alumno desarrollará habilidades artísticas por medio de técnica básica con pintura acrílica y rotuladores sobre piedra lisa, estimulando su paciencia y creatividad con cada diseño.

Manualidades

CRAFTS FOR KIDS

Se pretende que el infante por medio de la estimulación artística, pueda desarrollar una habilidad manual donde se divierta al estar creando manualidades como cojines, sellos, cuadros, piñatas, entre otras cosas más.





GUITARRA INFANTIL

Curso de guitarra clásica. El participante aprenderá la técnica clásica del instrumento, la forma popular de la misma e iniciará el estudio por nota.



SOLFEO PARA GUITARRA INFANTIL (TALLER COMPLEMENTARIO)

El participante aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de sol y clave de fa, propias para la Guitarra Clásica.



GUITARRA INTERMEDIOS/AVANZADOS

Este curso va dirigido para alumnos avanzados de guitarra que busquen continuar su formación musical enfocado a la guitarra clásica para ampliar su repertorio. Aprenderán técnicas de esamble, análisis de voces, dinámicas, matices, entre otras cosas.

Música

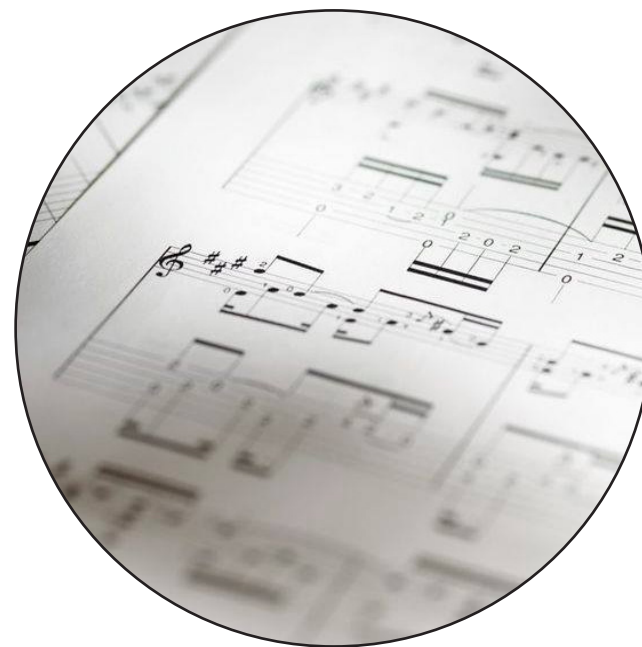
VIOLÍN PARA PRINCIPIANTES

El participante aprenderá la técnica clásica del instrumento y la forma popular del mismo, e iniciará el estudio por nota, logrando interpretar distintas.



SOLFEO PARA VIOLÍN (TALLER COMPLEMENTARIO)

El participante aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de sol propia para el violín.





FUTBOLITO Y BASQUETBOL INFANTIL

Inculcar en los infantes los valores del deportivismo y el juego limpio desde la preparación física, psicológica y teórica.



FUTBOLITO Y RECREACIÓN INFANTIL

Inculcar en los infantes los valores del deportivismo y el juego limpio desde la preparación física, psicológica y teórica.

Actividades Deportivas y Recreativas

EXPLORA JUEGA Y DIVIÉRTETE

Permitir que el niño se divierta, explore, imagine y proyecte su creatividad en un ambiente adecuado a su edad, promoviendo el desarrollo infantil en todos sus aspectos por medio del juego y movimiento.



RECREACIÓN Y VOLEIBOL INFANTIL

Inculcar en los infantes los valores del deportivismo y el juego limpio desde la preparación física, psicológica y teórica.



OBRA DE TEATRO Y CINE

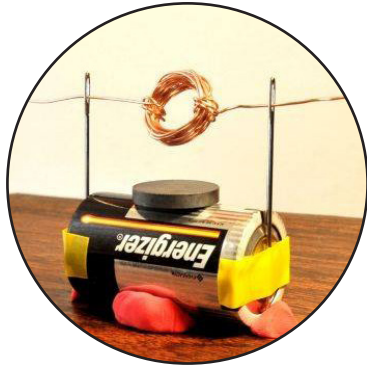
El estudiante aprenderá las herramientas básicas de la actuación y desempeñar diferentes personajes frente al público, logrando estimular y enviar el mensaje al observador.





ROBÓTICA PARA NIÑOS

El participante se divertirá aprendiendo robótica y despertará sus habilidades creando su propio robot. La tecnología es parte de la vida diaria y la robótica educativa no es la excepción ya que formará parte de la currícula como Tecnología escuelas Mexicanas.



ELECTRONI-KIDS

Desarrollar en el alumno la capacidad de identificar, replicar y crear proyectos tecnológicos que fortalezcan el crecimiento creativo e innovador para la adquisición de aptitudes que le permitan dar solución a problemas cotidianos.

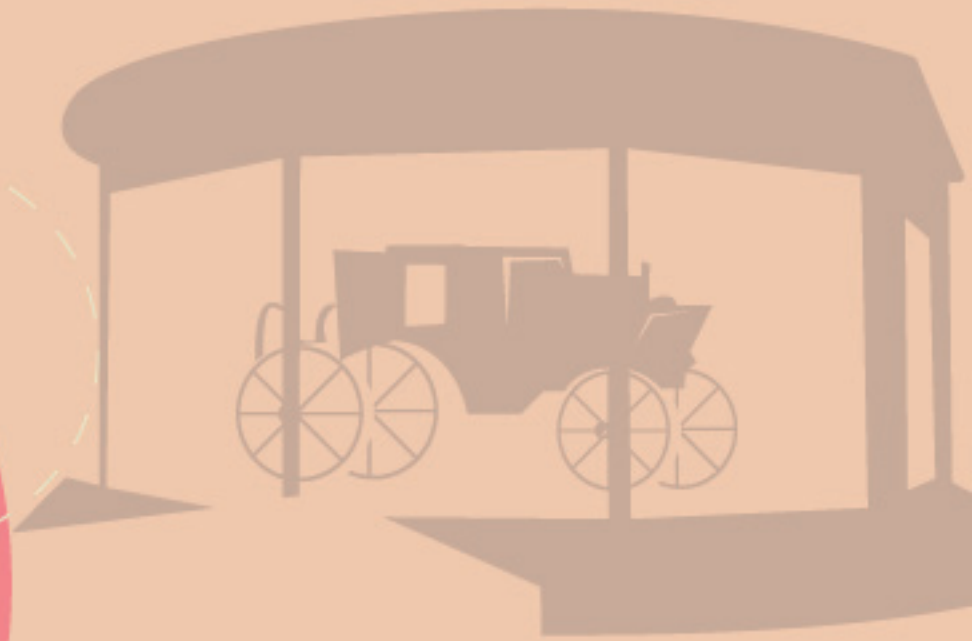


ROBÓTICA

Al finalizar el taller, el participante conocerá, desarrollará y valorará las herramientas y conocimientos adquiridos para la construcción y ejecución de un pequeño robot.

*Ciencia y
Tecnología*

Oficios





VELAS Y AROMATERAPIA

En este curso los participantes aprenderán a elaborar varios tipos de velas con color y aroma (hay muchísimos colores y aromas que podrán utilizarse para refrescar el hogar, para mejorar la salud o generar diferentes efectos en las personas) y de esta manera poder hacer, usar, regalar y/o crear su propio negocio..



GALLETAS DE REPOSTERÍA FINA (DULCE Y SALADA)

Proporcionar las herramientas necesarias para adquirir la habilidad de la elaboración de diferentes tipos de repostería fina para su uso personal y empresarial como fuente de trabajo permitiéndole recibir ingresos en la comodidad de su hogar.



SERIGRAFÍA

El objetivo de este taller es compartir los conocimientos adecuados para el aprendizaje de este oficio (técnica de impresión en papel, tela y otros materiales).



LABRADO A MANO EN MADERA

Iniciación del diseño, labrado en altos y bajos relieves en madera fina. El participante aprenderá a labrar en los diferentes estilos que existen (victoriano, Luis XV, Colonial Español, Santa Fé, etc.



DISEÑO DE JOYERÍA

Aprender a elaborar joyería fina.



DISEÑO DE ALAMBRISMO

En este curso el alumno aprenderá a dominar e identificar alambre de diferentes calibres, especial para bisutería, logrando así realizar bellas figuras como brazaletes, mariposas, dijes, ayudándose con piedras semipreciosas.





CAJAS, MOÑOS Y DETALLES PARA REGALO

Consiste en armar cajas de diferentes formas y tamaños, así como moños en variedad de texturas y colores. En cuanto a detalles en hacer flores y figuras con dinero.



ARREGLOS CON FLOR NATURAL

Técnicas de arreglos florales para toda ocasión.



GLOBOFLEXIA

Diseño a base de globos para todo tipo de evento y ocasión.



TÉCNICAS DE SCRATCH

El scratch es una técnicas que consiste en tratar un temal con una base de color y después de raspar (scratch) se va dadno forma a rostros, figuras, animales, paisajes, etc.



ARTE QUITAÑO (ESCULTURA EN TELA)

En este curso los participantes aprenderán la técnica del arte quiteño que consiste en modelar figuras y personajes usando telas, resinas, yeso, entre otros materiales, creando piezas únicas con su creatividad, expresión y movimiento.



REPUJADO EN LÁMINA

Elaboración de trabajos artísticos con la técnica del repujado en aluminio.





ARTE TRADICIONAL BIZANTINO

En este curso se retoman los orígenes del Arte Bizantino elaborando trabajos de entelado, hoja de oro, estofados, arte en caura, aplicación de imágenes sobre cera, cerámica o metal.



ARTE EN PAPEL Y DECOUPAGE

El papel como medio creativo nos permite elaborar diferentes objetos decorativos. El participante desarrollará las siguientes técnicas: Decoupage, scrapbook, poliéster, craquelado, entelado, teja, pololeó, servilleta. Utilizando papel amate, china, fotos, fotocopias, servilletas, póster, cromos, etc.



TÉCNICAS DE ESTÉNCIL ARTÍSTICO

El alumno conocerá y pintará con estencil en superficies planas aplicando diferentes técnicas con volúmen; entitnado, hoja de oro, terciopelo, y la técnica de resina se aplciará a objetos decorativos del hogar.



DISEÑOS Y ACABADOS CON POLIÉSTER

El participante desarrollará las habilidades de aplicar poliéster o resina en superficies planas y volúmenes sobre cromos, fotos, fotostáticas, cartón, piel, yeso, madera, tela y vidrio.



DISEÑOS NAVIDEÑOS

Este curso está creado para que el participante realice diferentes tipos de proyectos como: arreglos, diseños, decoración, adornos, coronas, esferas, muñecos, velas, candelabros entre muchas cosas más.





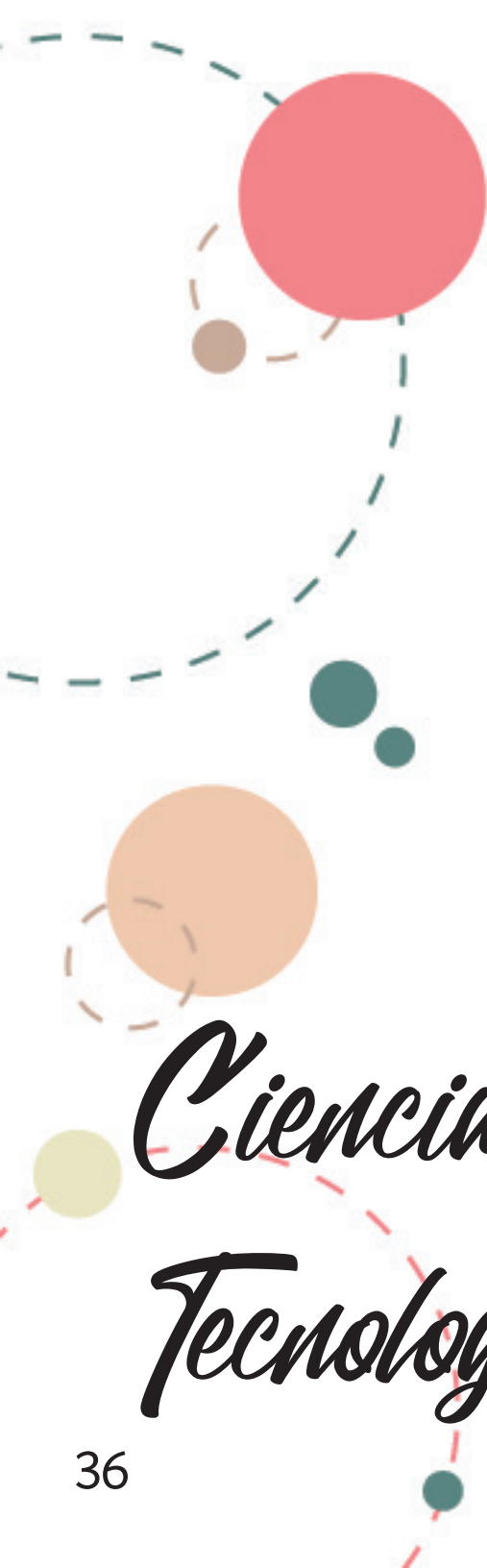
TIPS DE DISEÑO CONTEMPORÁNEO

El alumno aprenderá diferentes técnicas de pintura como falso óleo sobre lienzo, y aprenderá a realizar accesorios para decoración de interiores.



ASISTENTE EDUCATIVO 1

El alumno adquirirá las habilidades, herramientas y competencias profesionales para colaborar en la formación integral y armónica de niños para el servicio educativo en estancias infantiles y guarderías.



Ciencia y Tecnología

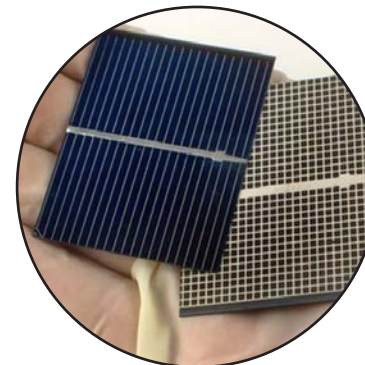
INSTALACIONES ELÉCTRICAS DOMÉSTICAS

El estudiante aprenderá a reciclar instalaciones eléctricas básicas del hogar, conociendo el material adecuado para la instalación y su seguridad.



INSTALACIONES ELÉCTRICAS II Y ENERGÍA SOLAR

El estudiante aprenderá a realizar instalaciones eléctricas comerciales e industriales y la conexión de sistemas de energía solar.



BÁSICOS DE REFRIGERACIÓN APLICADO A EQUIPOS DOMÉSTICOS TIPO MINI SPLIT

Proporcionar las herramientas necesarias para adquirir la habilidad y entender los principios básicos del sistema de refrigeración de uso doméstico tipo mini split.





ENSALADAS Y SÁNDWICHES

Línea fría de la cocina donde se aprenderán las bases en la preparación de aderezos, vinagretas y su implementación en platillos a base de ensaladas y sándwiches.



PASTAS ITALIANAS

Conocerá, desarrollará y valorará la preparación de platillos de pasta frescas y secas en la cocina italiana e internacional.



BOCADILLOS GOURMET Y MARIDAJE DE VINOS

Bocadillos fríos, tapas saldas, dulces, brochetas de frutas cubiertas de chocolates y tartaletas frías con su respectivo maridaje.

Gastronomía

COCINA DEL MAR

Conocer los productos del mar a través de la preparación de platillos típicos e ingredientes de temporada.



PETITE BITE

El participante aprenderá la elaboración de repostería dulce y salada basadas en recetas tradicionales. Utilizando el concepto de petite bite (bocadillos que puedas comer en 1 o 2 bocados). Los participantes elaboraran las recetas en clase, hornearan en sus casas.



PAY Y TARDALETA

El participante aprenderá los pasos para la elaboración de diferentes tipos de conchas y rellenos, partiendo de recetas tradicionales, sencillas y deliciosas, para lograr una presentación apetecible y un sabor único y delicioso para degustar.





DECORACIÓN DE PASTELES (PRINCIPIANTES)

Decoración de pasteles, elaboración de betunes y uso de crema chantilly.



DECORACIÓN DE PASTELES CON FONDANT (PRINCIPIANTES)

Decoración de pasteles en fondant, utilizando diferentes técnicas; baby shower, cumpleaños, etc. Y elaboración de fondant.



DECORACIÓN DE PASTELES DE BODA CON FONDANT

Decoración de pasteles de boda y XV años en fondant, utilizando diferentes técnicas.



CHOCOLATE Y MÁS CHOCOLATE

Que los alumnos aprendan el manejo del chocolate, así como sus correctas conservaciones, su tratamiento e incluso su elaboración. También para que comprendan la gama enorme de posibilidades en las que podemos utilizar el chocolate, en paletas, en ganache, en trufas, enjambres, figuras de filigrana, rellenos, en mini mágnam y muchas más ideas que desarrollaremos en el curso.



BOMBONES, ARMADO, DECORADO Y ELABORACIÓN

Que los alumnos desarrollen su creatividad creando y decorando en bombones figuras diversas para cada temporada, así como también aprenderán a realizar decoraciones sobre bombones ya prefabricados, de igual manera, aprenderán a hacer la mezcla para realizarlo y que con algunos moldes podamos crear figuras ya con forma desde su elaboración, teniendo en cuenta que la decoración de bombones es también un arte y que la creatividad personal es el límite.



ARTE EN GELATINA TRIDIMENCIONAL

El participante aprenderá a elaborar gelatina desde darle sabor y color a galletina y lo más importante, darle un toque especial para hacer mil formas y figuras.





DISEÑO DE PASTELES

Diseño de pasteles en diferentes técnicas para toda ocasión.



PANADERÍA

En este curso el participante aprenderá la técnica y práctica del pan industrial y tradicional.

PASTA FRANCESA

El alumno aprenderá a manejar la pasta para hacer novios y flores, para pasteles y centros de mesa.



DECORACIÓN DE GALLETAS

El alumno aprenderá a hacer las galletas y que puedan dominar las diferentes técnicas de decorado para todo tipo de ocasión.



DECORACIÓN DE GALLETAS, MAMUTS Y BUBULUBUS

Desarrollará la habilidad y adquirirá los conocimientos de la elaboración de masa de galletas, decoración de bubulubus y mamuts a base de diferentes técnicas.





CURSO BÁSICO DE UÑAS MANICURE

El participante aprenderá a colocar uñas en acrílico y roca diamante con dos diferentes técnicas, diseño y decoración de las mismas con diferentes materiales, así como el cuidado de manos.



ARTE EN UÑAS ACRÍLICAS Y MANICURE

El participante aprenderá las técnicas y procedimientos necesarios para la aplicación de uñas acrílicas y diseños con diferentes materiales, así como salud y cuidado de manos.



MAQUILLAJE PROFESIONAL

En este curso el participante aprenderá y desarrollará satisfactoriamente las técnicas, materiales, herramientas y aplicación de todo tipo de maquillaje de manera profesional para toda ocasión (social, de día, de noche, coctel, deportivo, novias, y todo tipo de evento.)

*Belleza
y Moda*

ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL (CREMAS, CHAMPÚ Y EXFOLIANTE)

El participante obtendrá habilidades y conocimientos para realizar sus propios productos, utilizando como materia prima: fruta, plantas, esencias, etc. De esta manera disfruta de un producto orgánico el cual podrá comercializar y obtener una fuente de ingresos.



TRATAMIENTOS FACIALES Y AUTOMAQUILLAJE

En este curso el participante obtendrá los conocimientos básicos para el tratamiento de la piel facial, así como aprenderá a diferenciar entre los diferentes tipos de piel y los tratamientos que se les puede aplicar. Y a su vez adquirirá las habilidades y conocimientos del maquillaje facial para diferentes ocasiones y aplicarlo en su persona.



PROCESO CREATIVO DE DISEÑO DE MODAS

El alumno al final del curso desarrollará habilidades para crear un modelo de moda basado en un tema, así como sus proporciones, colores y formas.





CORTE Y CONFECCIÓN

Nivel 1: El participante aprenderá de una manera sencilla el corte y confección de prendas femeninas (falda, pantalón y blusa) con buen terminado.

Nivel 2: El participante continuará con el aprendizaje de una manera sencilla y al final del curso el alumno será capaz de transformar patrones básicos en patrones más elaborados.

Nivel 3: El participante continuará con el aprendizaje de una manera sencilla y será capaz de realizar prendas más elaboradas, con más de una transformación y mejores terminados.

Nivel 4: Cortsetería: En este curso el participante realizará un vestido con corset, donde pondrá en práctica su creatividad y sus conocimientos de corte y la alta costura.

Nivel 5: El alumno conocerá la estructura y confección de alta costura.

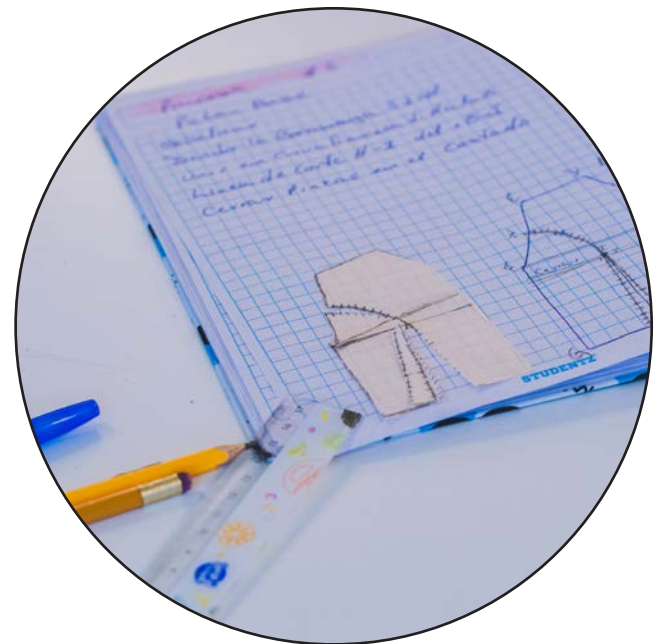
SASTRERÍA (NIV. 3)

El alumno ampliará sus conocimientos en la costura, obteniendo las bases de la sastrería al elaborar patrones y prendas como un chaleco, saco, falsa y pantalón dando un acabado ejecutivo, elegante; destacando su creatividad.



DISEÑO TÉCNICO DE LA ROPA

Desarrollo de competencias relativas a la utilización de métodos de creación de diseño de moda para el desarrollo de colecciones en las diversas áreas de la vestimenta, de acuerdo con procedimientos técnicos.





VITRALES

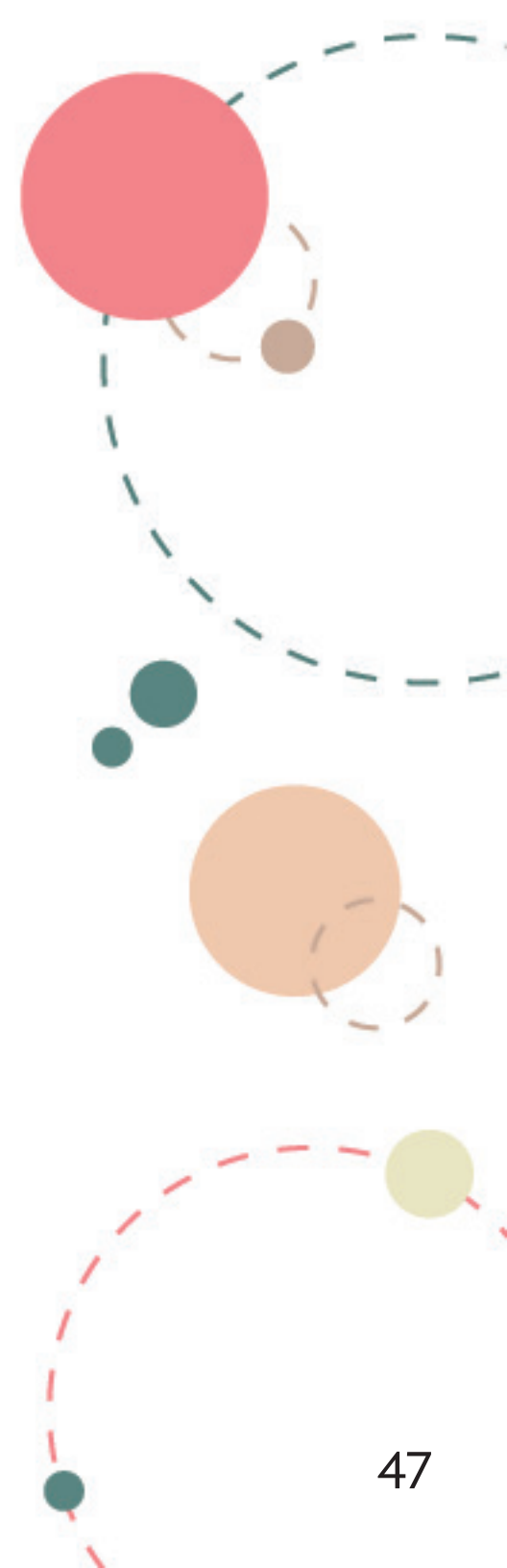
El participante aprenderá y conocerá el origen del vitral a través de la historia, distinguirá los tipos de vidrio y su composición, podrá realizar diferentes tipos de cortes y a utilizar las herramientas necesarias para la elaboración del vitral y desarrollará la técnica correcta para el encitado en cobre (copper foil) y comenzará el soldado con plomo en diferentes proyectos.



MOSAICOS Y VITROMOSAICOS

En este curso el participante conocerá la historia del vitromosaico así como sus diferentes tipos de vitromosaicos, textura y composición. Aprenderá la técnica de corte del vitromosaico en diferentes formas, así como a utilizar las herramientas necesarias propias del taller. Diseñará y elaborará trabajos en vitromosaicos, loseta y azulejo dependiendo de su proyecto y la funcionalidad del mismo.

Técnicas Artísticas y Manualidades



MOSAICO 3D

El participante aprenderá a dar forma a diversos objetos y de esta manera crear mosaicos con efecto. Es necesario cursar mosaicos y vitromosaicos.



EVENTOS CREATIVOS

En este curso el participante diseñará y producirá todo para sus eventos y fiestas temáticas (baby shower, fiestas infantiles, despedidas de soltera, halloween, etc.) con todo tipo de materiales y técnicas (invitaciones, elementos decorativos, recuerdos, suvenires, decoración de pastel, etc.)



PIROGRABADO

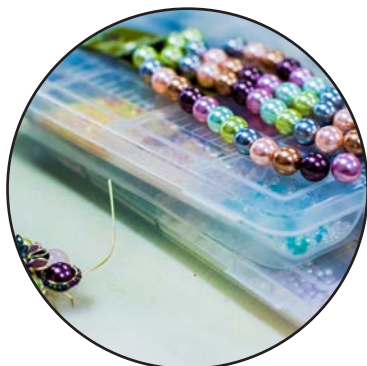
El participante aprenderá este arte milenario que ha sido practicado por varias culturas incluyendo los egipcios, que consiste en dibujar sobre madera y cuero, quemando selectivamente mediante la aplicación de herramientas metálicas con punta incandescente.





CREACIÓN DE JOYERÍA (HILO, LÁMINA, PLATA Y CRISTAL)

Innovar formas y estilos en accesorios femeninos, combinando colores de las piedras, el cristal y la plata.



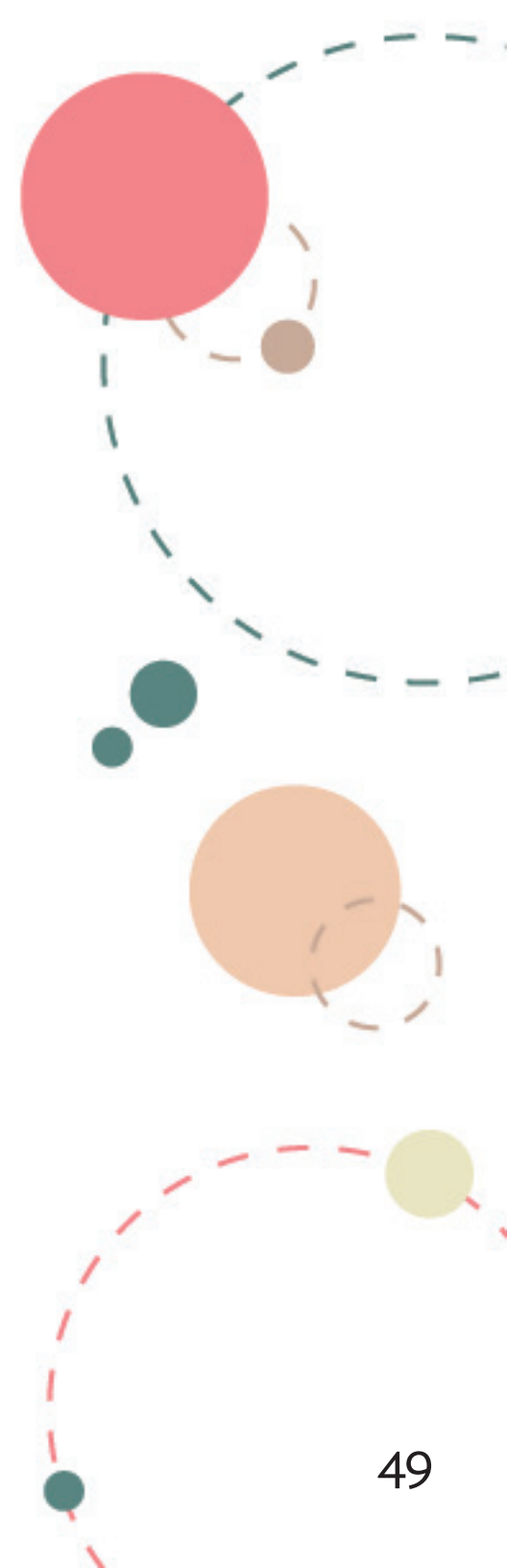
CREACIÓN CON ALAMBRISMO

Elaborar accesorios para uso personal o venta con alambre y placas de aluminio, cobre, plata, alpaca, tumbaga, etc., apoyándose con las técnicas y componentes básicos de la bisutería.



CREACIONES ARTÍSTICAS EN PAPEL CON FILIGRANA (QUILLING)

El alumno aprenderá la elaboración de invitaciones toda ocasión, adornos de cajas y más con figuras en tiras de papel, logrando el conocimiento de la pieza, bodas, XV años, cumpleaños y bautizos.



ARTESANÍA MEXICANA

El alumno conocerá la riqueza artesanal propia de nuestro país. Además que elabore trabajos en los cuales se utilizarán algunas de sus diversas técnicas.



DECORACIÓN DEL HOGAR

El alumno conocerá un panorama general de las técnicas más prácticas para decorar nuestro hogar, tips para lograrlo y elaborar varios accesorios complementarios.



ARTE CON GANCHO Y AGUJA

El participante aprenderá y desarrollará habilidades para tejer con gancho, agujas y bastidores, así como la técnica de punto tunecino para la elaboración de diferentes tipos de prendas (gorros, suéters, bufandas, chales, pantunflas, etc.).





TEJIDO PARA PRINCIPIANTES

El alumno aprenderá los puntos y técnicas básicas para tejer y lograr elaborar una prenda.



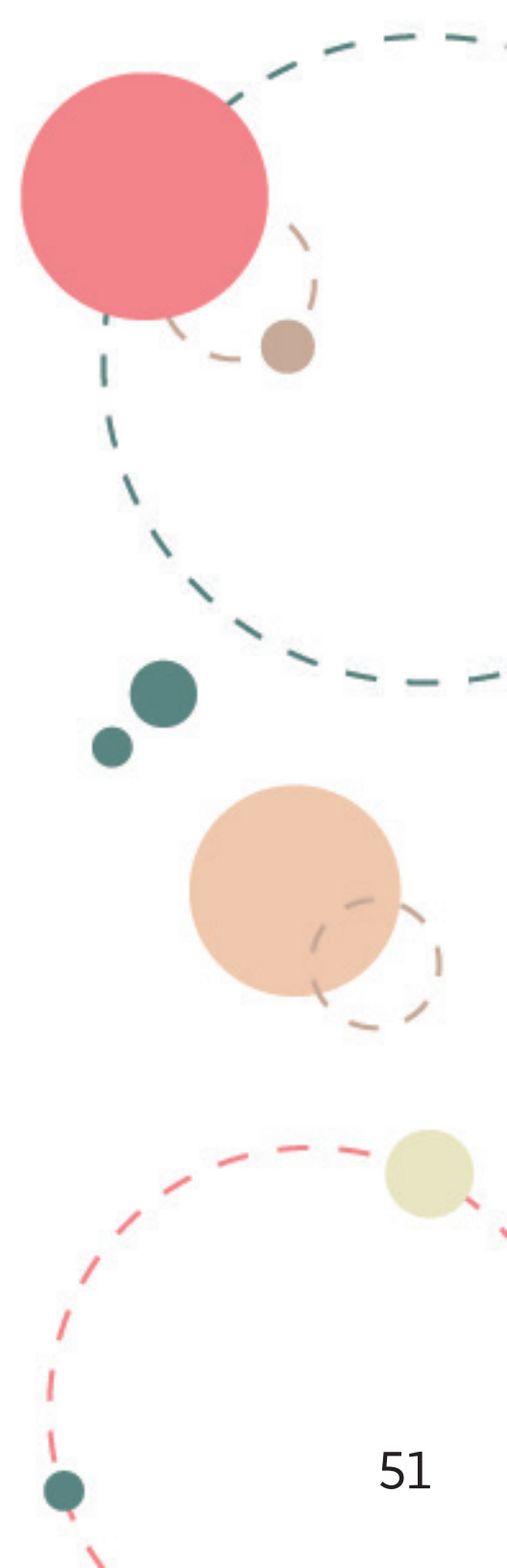
AMIGURUMI

Consiste en tejer pequeños muñecos mediante técnicas de crochet. Los amigurumis tienen forma de animalitos, comida, plantas, incluso bolsos, bisutería, etc.



MADERA COUNTRY

El alumno desarrollará diferentes técnicas con pintura acrílica y crear, conjugar colores e innovar diseños sobre madera, que puedan comenzar a experimentar y conocer un poco más de este nuevo estilo.



PIXEL ART

Elaborar figuras al gusto de cada alumno; desarrollará piezas para decorar como: llaveros, protavasos, imanes y todo lo que a su imaginación se le ocurra, con el uso de cuentas plásticas tipo pixel. Desarrollará la psicomotricidad fina, la concentración y enfoque.



PORCELANA FRÍA

El participante aprenderá a elaborar la porcelana fría y desarrolla modelando figuras de decoración, recuerdos y adornos para eventos, fortaleciendo sus habilidades manuales y su creatividad.



ARREGLOS CON FLOR ARTIFICIAL

El participante aprenderá a elaborar arreglos con flor artificial, desarrollando la creatividad para generar nuevas ideas en la decoración en cualquier espacio.





SCRAPBOOKING ÁLBUMES FOTOGRAFÍCOS

El taller consiste en la elaboración de álbumes fotográficos con materiales reciclados, papeles decorados.



CARDMAKING

El taller consiste en la elaboración de tarjetas para cualquier ocasión, 100% hechas a mano con papeles con diferentes diseños, texturas y grosores.



*Desarrollo & Superación
Personal*



LA NATURALEZA EN TU MESA

Evita enfermedades, aprende a realizar ensaladas con alto grado de antioxidantes junto con sus aderezos saludables. Conocerás las propiedades de cada ingrediente, para mejorar nuestra salud.



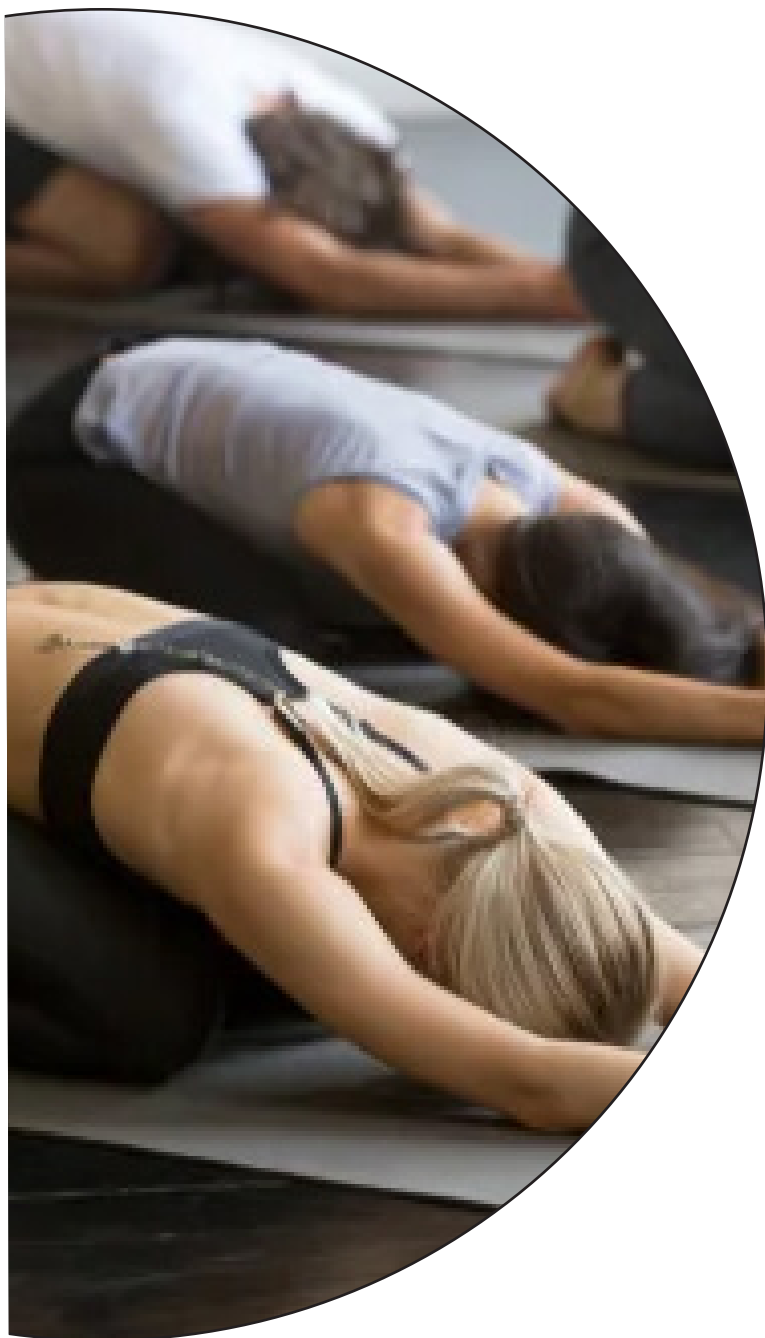
ENSALADAS SALUDABLES PARA DIABETES

El alumno aprenderá la elaboración de ricas, nutritivas y saludables ensaladas con bajo índice glucémico, junto con su aderezo natural. Además conocerá los beneficios nutricionales de los ingredientes utilizados en cada receta. Para una mejor manera de sobre llevar la diabetes.

AYURYOGA

El yoga y el ayurveda (milenarias ambas), conducen al hombre a su estado natural de balance y tranquilidad, ambas tienen valor preventivo y curativo. Yoga (unión) es la ciencia de la unión con el Ser Ayurveda (ayur:vida; veda: conocimiento) es la ciencia de vivir, de la vida diaria. El Yoga es fundamentalmente una ciencia de autorrealización y apunta más al manejo de la mente, sin descuidar el cuerpo. El ayurveda es fundamentalmente una ciencia del auto sanación y apunta más al manejo del cuerpo, sin descuidar la mente. Ayurveda indica que tipo de Yoga es apropiado y que pranayama o asana son beneficiosas de acuerdo a la constitución de cada persona, para poder llegar al fin del último del control y absorción mental..





HATHA YOGA

El hatha yoga es la disciplina que nos permite prevenir, mantener, recuperar y equilibrar de una manera armoniosa y UNIFICADA los aspectos que se refieren a la salud física, mental, emocional y espiritual. A través de la práctica constante, aplicación del método y las técnicas yóquicas de respiración consciente (Pranayama), posturas corporales (asanas) y la meditación (Dhyana), nos conducirán a bajar el índice de estrés y lo más importante, religarnos con nuestra consciencia, trascender a nuestra verdadera naturaleza de Paz y de UNIÓN del ser individual con la esencia Universal.

TAI-CHI CHUAN

Adquirir bases que nos ayuden a interiorizar para ampliar progresivamente nuestro paradigma de conciencia relajada y en continuo bienestar.



COCINANDO CON GERMIADOS

Conozca la importancia de incluir germinados, brotes en nuestras ensaladas para aprovechar al máximo sus nutrientes. Cada ingrediente de nuestra ensalada aporta salud a nuestro cuerpo, obtendrás el conocimiento de cada uno de ellos para seguir un mejor equilibrionutricional.



ZUMBA FITNESS

El objetivo principal del curso es que el participante pierda peso y tonifique su cuerpo mientras se divierte bailando al ritmo de los bailes latinos como la salsa y cumbia, hasta la quebradita, belly dance, calipso, country, entre muchos otros.





ZUMBA SPECIALITIES

Ofrecer a los participantes una clase más dinámica, donde se incluyan diferentes modalidades de zumba en una misma clase, tales como sentado, step, así como toning y fitness.



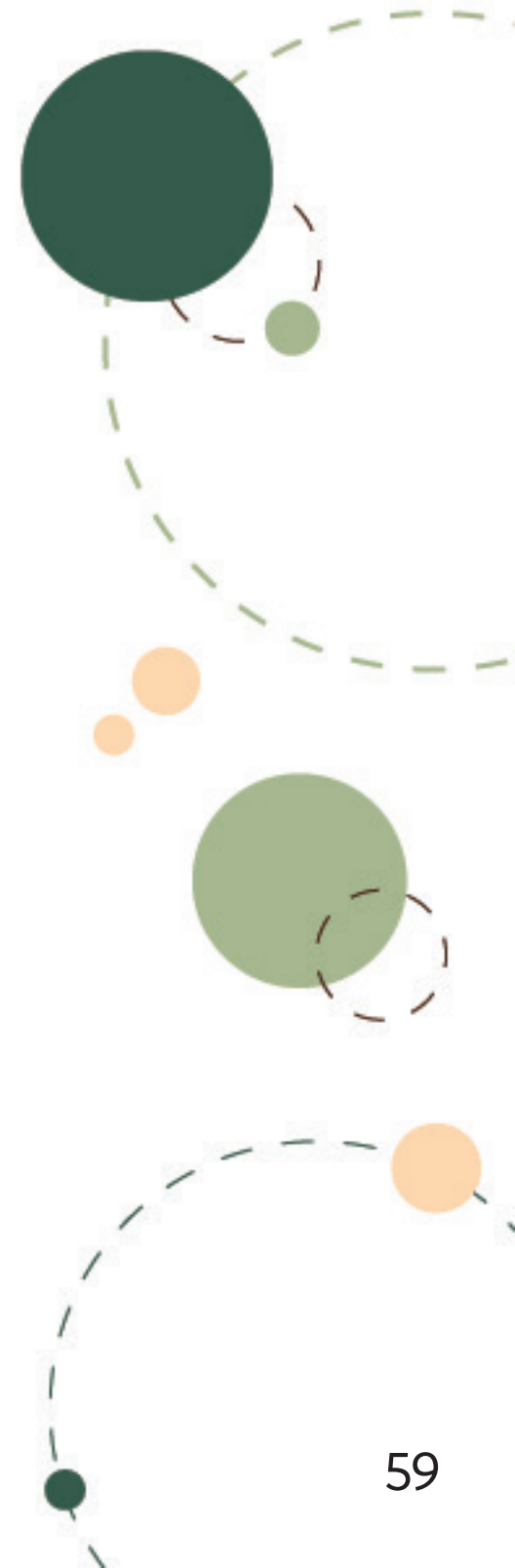
STRONG BY ZUMBA

Una nueva clase con base musical que mezcla entrenamientos de alta intensidad (HIIT) con los ritmos musicales; consiste en mezclar ejercicios de entrenamiento de alta intensidad, movimientos de fuerzas y cardio con la música de Zumba, incluyen, resistencia, polimetría, entrenamiento funcional y CORE.



KIZOMBA

El participante desarrollará la confianza y habilidad suficiente para moverse al ritmo de este baile candencioso africano.



JUGOTERAPIA (PREPARANDONOS PARA LOS 50'S)

Después de la edad de 50 años el metabolismo es más lento y por estilo de vida estresante y agitada, tiende a ser más sedentario, desaprovechando las bondades de las frutas y las verduras así como su poder curativo. En este curso el participante aprenderá y elaborará diferentes tipos de jugos, licuados y tés 100% naturales que nos proporcionarán beneficios como: depurar el organismo de una manera natural, mejorar la circulación, hipertensión, reforzar órganos vitales como el corazón, hígado, riñón, también obtendrá beneficios como bajar el ácido úrico, colesterol, triglicéridos, sin dejar atrás aspectos de belleza como la salud de la piel, pérdida de peso, entre muchos otros beneficios.





AGRÍCULTURA URBANA

En este curso el participante contribuirá a la soberanía alimentaria al incrementar la cantidad de alimentos frescos, reciclando residuos orgánicos y reutilizando residuos inorgánicos; fortaleciendo así la integración familiar, mejorando la dieta y el medio ambiente.



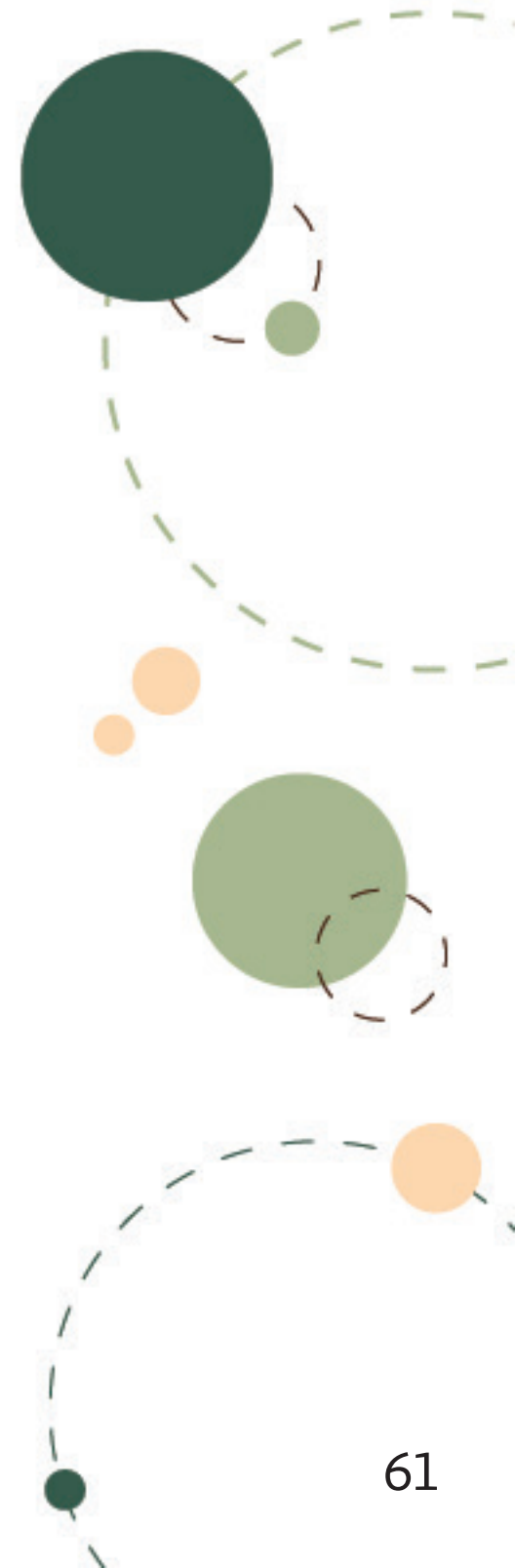
GERMINADOS Y BROTES

Que los alumnos conozcan la importancia de germinados y brotes para aprovechar al máximo sus nutrientes.



NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN FÍSICA

El alumno aprenderá de una forma práctica y sin complicaciones como ir cambiando su forma de comer sin estresarse y llevando dietas las cuales le llevan tiempo y mediciones de cantidades de alimentos, aprenderemos a hacer platillos sencillos y completamente bajos en calorías y veremos la importancia de los ejercicios fusionados con una buena alimentación.



RESILIENCIA EMOCIONAL

El alumno aprenderá cuales son las características emocionales que deben desarrollar para sobrevivir las situaciones adversas de sus vidas y además salir fortalecido de ellas. Además aprenderá varias técnicas para romper con sus apegos emocionales.



INDEPENDENCIA EMOCIONAL

Que las personas aprendan y apliquen en su vida diaria las técnicas necesarias para poder romper los apegos emocionales y fomentar la confianza en ellas mismas.



COCINA EMOCIONAL

El participante conocerá los factores básicos para la identificación de las emociones, desarrollará técnicas para controlarlas y será capaz de preparar recetas que le ayuden a tener un óptimo equilibrio emocional.





MI PALABRA, MI PROPÓSITO, MI LOGRO

El participante obtendrá herramientas para utilizar un adecuado lenguaje verbal y corporal que le permitan expresar sus pensamientos asertivamente, así como efectuar presentaciones dentro de su ámbito laboral y/o escolar, frente a un auditorio.



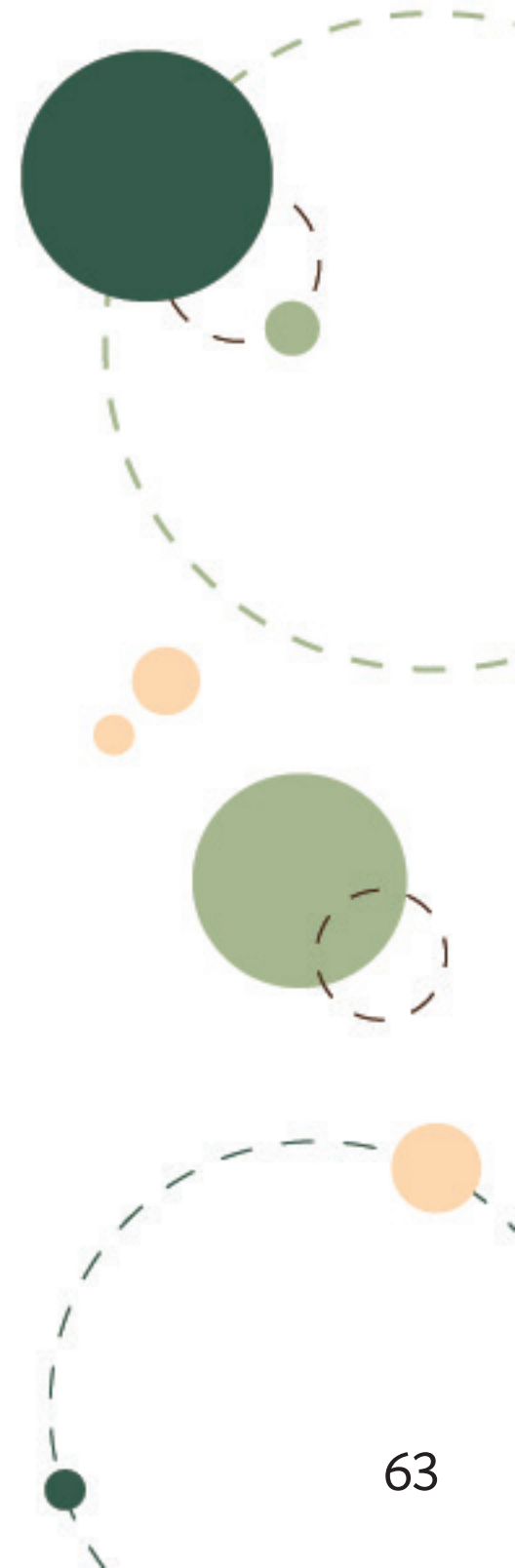
TÉCNICAS DE AUTORELAJACIÓN

A través de este curso el participante aprenderá a relajarse y respirar adecuadamente. Experimentará los beneficios de la relajación y respiración adecuada para mejorar la salud física y mental, es decir, la calidad de vida.



AVENTURÁNDOSE EN EL P.N.L. (PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA)

El participante experimentará el fascinante mundo de la mente, a través del conocimiento y de su funcionamiento, es de la percepción humana y de su impacto en la vida diaria. Identificará sus recursos internos, incrementando de manera notable y rápida la autoconfianza, así como la mejora en el manejo de situaciones y relaciones interpersonales.



EXPRESÁNDOME: LIBERACIÓN EMOCIONAL

El participante logrará identificar las emociones, reconociéndolas como la expresión de la esencia humana, conocerá los factores internos y externos que desencadenan las emociones. Identificará la reacción de las emociones, conocerá y aprenderá una alternativa sana en la expresión de las emociones, mejorando así sus relaciones interpersonales, todo ello por medio de técnicas psicoterapéuticas, la música y el movimiento alternativo.





THE HAPPINESS K (La llave de la felicidad)

Que los participantes aprendan y desarrollen la conciencia de la felicidad, aprendiendo que es la felicidad, como funciona y como nos beneficia, a utilizar las herramientas disponibles para tener una vida con significado y feliz; impactado en cada una de las personas en su estado físico, mental y emocional de manera benéfica. El impacto que se desarrolla en la cultura y sociedad, beneficiando el entorno. Es una conciencia a favor de la felicidad, el amor, la empatía y la compasión.



ENFERMEDAD COMO LENGUAJE DEL ALMA

El alumno aprenderá el proceso biológico y energético de la enfermedad. Desde la comprensión que el estado de salud no es algo absoluto, ni resultado del azar, ni somos víctimas indefensas. Tomará absoluto control de su bienestar haciéndose responsable desde la comprensión de la dinámica de la enfermedad.

YOGA PARA PERSONAS SOBREVIVIENTES DE CÁNCER

Ofrecer los beneficios que produce la práctica de yoga a las personas sobrevivientes de cáncer y dar a conocer cómo es que a través de la práctica de yoga se obtiene una mejor calidad de vida.



YOGA PARA PERSONAS INVIDENTES

Ofrecer los beneficios que produce la práctica de yoga a las personas invidentes y dar a conocer cómo es que a través de la práctica de yoga se obtiene una mejor calidad de vida.



DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

A causa de lo violencia que se presenta en la ciudad se pretende que el interesado (a) adquiera habilidades para que pueda defenderse con sus manos y pies, para obtener una seguridad personal.





CAMBIA TU FIRMA, CAMBIA TU VIDA

Al finalizar el curso taller el participante conocerá, desarrollará y calorará 5 aspectos a modificar en su firma para mejorar su vida personal y profesional.



GRAFOTERAPIA "21X21"

Al finalziar el curso taller el participante conocerá, desarrollará y calorará la importancia de repogramar nuestro cerebro a través de la escritura.

COMPUTACIÓN BÁSICA PARA EL ADULTO MAYOR

Proporcionar al participante los conocimientos básicos sobre los componentes de una computadora y el manejo de la misma con la finalidad de que se familiarice con esta herramienta de trabajo.



NAVEGACIÓN POR INTERNET PARA EL ADULTO MAYOR

Se proporcionará al participante información sobre como navegar por internet de una manera práctica, para realizar consultas, tramites, envío de información por medio de correo electrónico, uso de los mensajeros, etc. Además aprenderá a utilizar los recursos y herramientas con las que cuenta esta versión.



Medios Digitales, Ciencias y Tecnología



PROCESADOR DE TEXTO PARA EL ADULTO MAYOR

El participante obtendrá y aprenderá la información básica para la elaboración de documentos de diferente índole (oficios, cartas, curriculum vitae, reportes con el formato adecuado, informes con tablas dinámicas, etc. Todo lo anterior combinado con los recursos y herramientas con las que se cuenta en la versión 2007 de este procesador de texto.



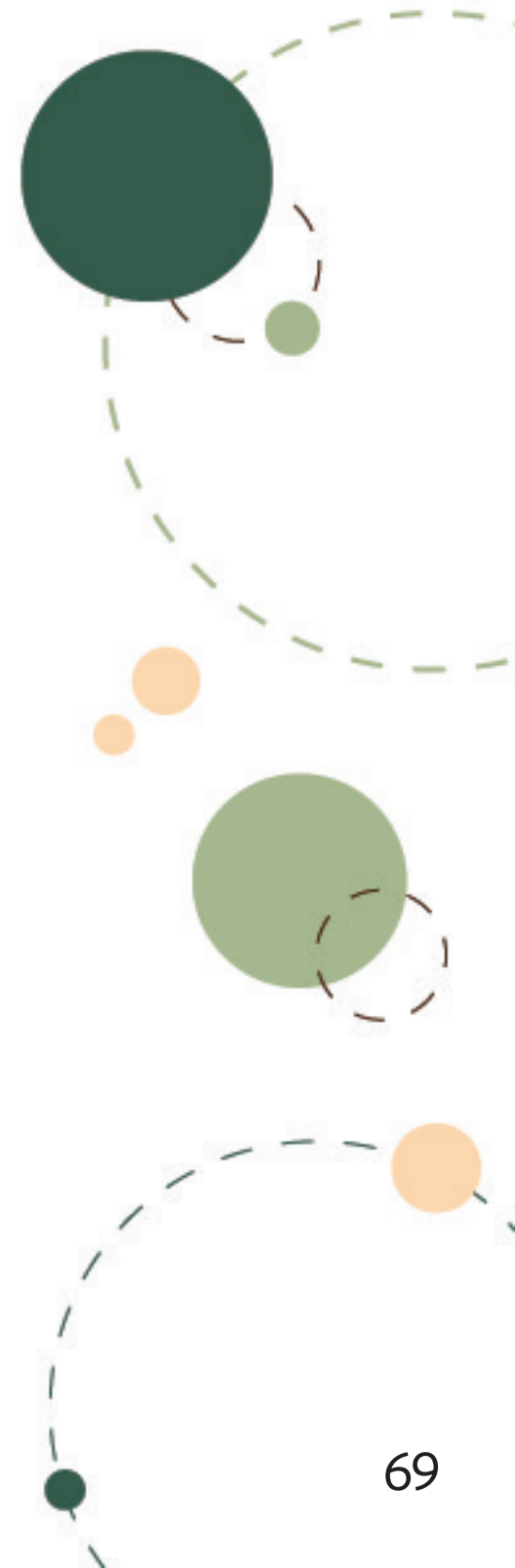
DISEÑO DE PRESENTACIONES PARA EL ADULTO MAYOR

El participante aprenderá a realizar presentaciones animadas con fines personales, laborales, etc. Utilizando los recursos y herramientas disponibles en versión como sonido, animación, efectos, etc. Para darle mayor realce a sus presentaciones ya que hoy en día son imprescindibles porque permiten comunicar información e ideas de forma visual y atractiva.



COMPUTACIÓN BÁSICA

Proporcionar al participante los conocimientos básicos sobre los componentes de una computadora y el manejo de la misma con la finalidad de que se familiarice con esta herramienta de trabajo.



USO DE DISPOSITIVOS MÓVILES

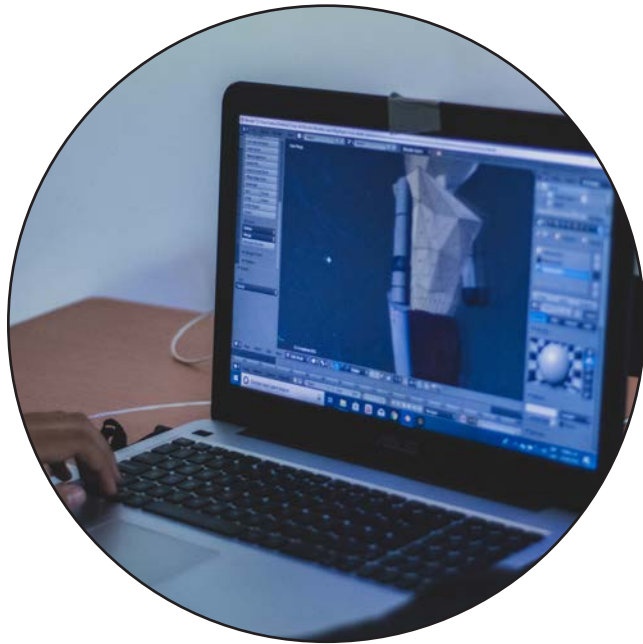
Se proporcionará a los alumnos el conocimiento necesario mediante uso de aplicaciones (apps) para aprovechar al máximo sus dispositivos móviles, ya que en la actualidad una de las principales características es brindar accesibilidad y facilidad para el manejo de su información de una manera móvil, además aprovechará el uso de los mismos para realizar actividades cotidianas como; pago de servicios, consultas interbancarias, revisar redes sociales, correo electrónico, entre otras muchas cosas.





HOJA DE CÁLCULO (Versión 2013) (PARA ADULTO MAYOR)

Proporcionar al participante los conocimientos básicos para el diseño, manipulación de libros y hojas de cálculo, (las cuales son capaces de manejar números de forma sencilla e intuitiva). Además aprenderá a utilizar los recursos y herramientas con las que cuenta esta versión.



INICIACIÓN AL MODELADO EN 3D

SketchUp es un programa por la empresa Google; el cual permite crear, compartir y presentar elementos o modelos en tres dimensiones (3D); sobre todo en fácil de usar (al ser intuitivo y amigable). Este programa se complementa de manera orgánica a tu trabajo en CAD al convertir en una representación 2D a 3D y sobre todo los procesos renderizados, ambientalización y animaciones sencillas.

DESARROLLO Y PROGRAMACIÓN DE SITIOS WEB (LENGUAJE C#)

Desarrollo y programación de sitios web en lenguaje C#, con un enfoque moderno y dinámico para aquellos que quieren aprender de una manera práctica y eficaz acorde a los retos profesionales de hoy en día.



TALLER DE PROGRAMACIÓN Y CONTROL DE DISPOSITIVOS ELÉCTRICOS. EL INTERNET DE LAS COSAS.

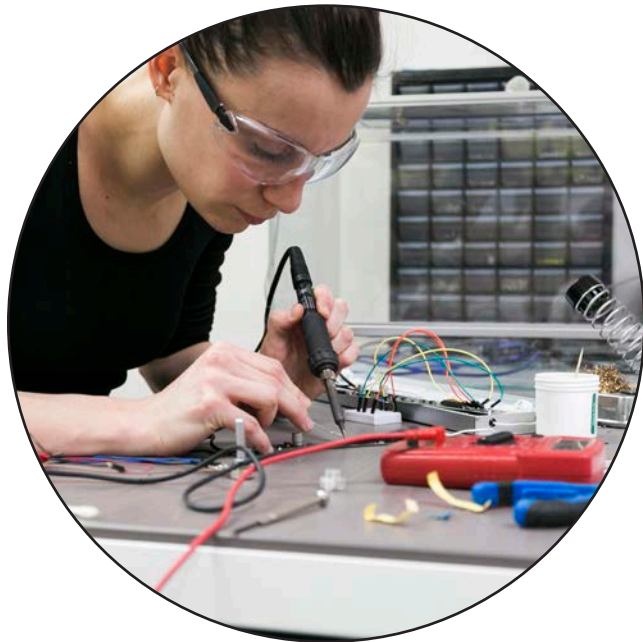
Desarrollo y programación de microcontroladores y sensores, desde una computadora utilizando el lenguaje C#, utilizando micro controladores (arduino, raspberry y sensores, etc.). Hoy en día todo se mueve por dispositivos inteligentes y es el reto para disparar tu creatividad robótica en lo personal o en los negocios. Es el internet de las cosas (IOT).





PROGRAMACIÓN DE APLICACIONES PARA DISPOSITIVOS MÓVILES (LENGUAJE JAVA SCRIPT)

Programación de aplicaciones de dispositivos móviles basado en la tecnología de punta Android. Mediante la utilización de lenguaje Jav Script que es la vía de desarrollo de las aplicaciones profesionales disponibles en el mercado.



ROBÓTICA PARA ADULTOS

Analizar y comprender la programación y el diseño del programa (ARDUINO) para realizar proyectos de robótica.

MASAJES RELAJANTES

La terapia de masaje fomenta el bienestar físico, mental, emocional y espiritual. El participante aprenderá la técnica básica del masaje relajante tradicional, enfocado realmente a la salud y calidad de vida. Con seriedad ética y profesionalismo que esto conlleva.



ANATOMÍA (Nivel 1)

(CURSO OBLIGATORIO PARA LOS ALUMNOS QUE CURSAN TODOS LOS MASAJES NIVEL 1)

El participante aprenderá a relacionarse con la terminología anatómica para una mayor comprensión del curso, así como la funcionalidad de los sistemas musculares.



Medicina Alternativa y Complementaria



ANATOMÍA (Nivel 2) **(CURSO COMPLEMENTARIO OBLIGATORIO PARA ALUMNOS QUE CURSAN TODOS LOS MASAJES NIVEL 2)**

El participante conocerá una anatomía sistemática que ampliará de forma global sus conocimientos en anatomía, así como el funcionamiento del cuerpo humano.



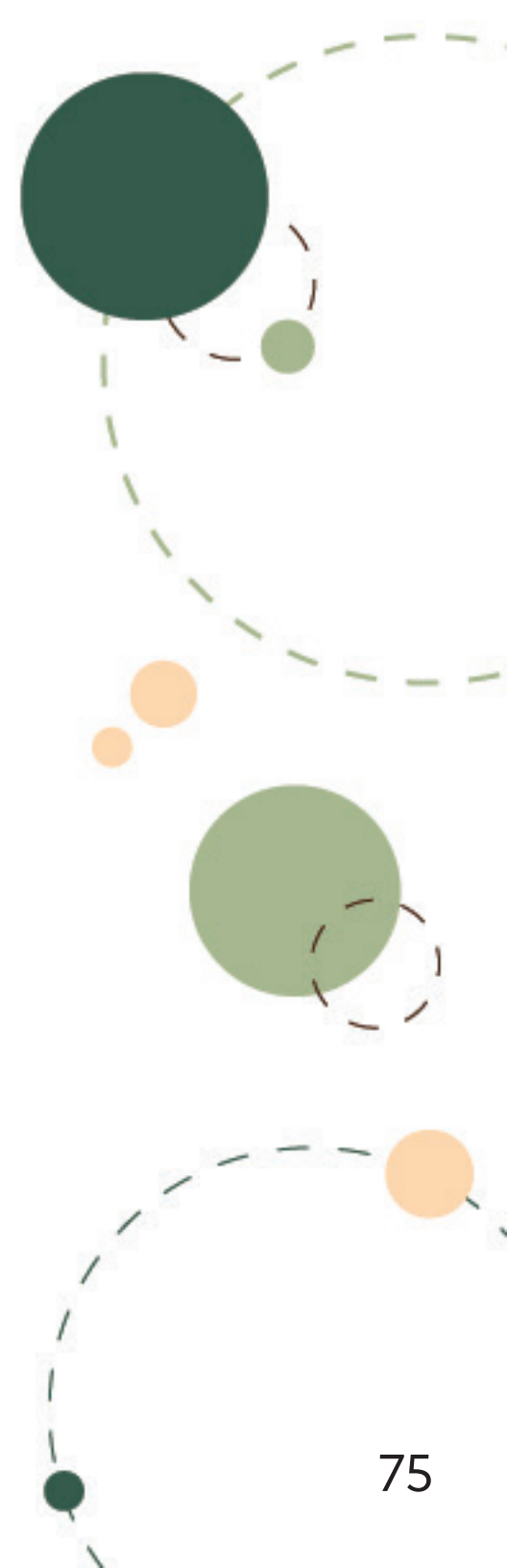
ANATOMÍA (Nivel 3) **(CURSO COMPLEMENTARIO OBLIGATORIO PARA ALUMNOS QUE CURSAN TODOS LOS MASAJES NIVEL 3)**

El participante aprenderá una anatomía topográfica, la historia clínica, signos vitales, primeros auxilios y algunas patologías relacionadas al dolor.



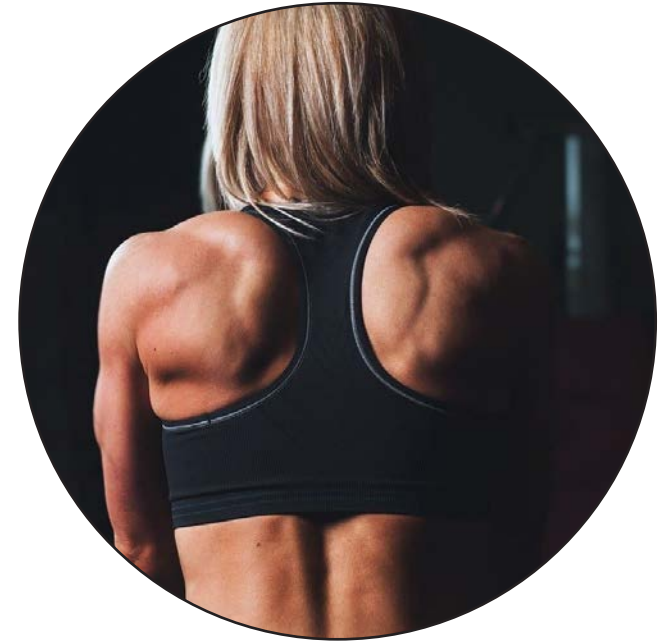
REHABILITACIÓN FÍSICA

El alumno aprenderá a utilizar un método específico para la rehabilitación integral física, psicología y social de los pacientes desde pediátricos hasta geriátricos que han padecido de alguna patología neurológica.



EJERCICIO FUNCIONAL

Buscar un óptimo rendimiento muscular a través de la creación y reproducción de ejercicios basados en movimientos de la vida cotidiana y la práctica cotidiana, crear un cuerpo saludable e inteligente, que reconozca todos los posibles movimientos y reacciones que competen a la vida cotidiana, laboral y deportivo.



TÉCNICA METAMÓRFICA

En este curso el participante aprenderá todo acerca de esta técnica, su uso como herramienta para solucionar traumas inconscientes (actuales y pasados), su aplicación como terapia de sanación y crecimiento. La aplicación de la Técnica Metamórfica es de gran ayuda para las personas con Síndrome de Down, Autistas, con problemas de aprendizaje, bloqueos emocionales o psicológicos, ansiedad, entre otros.





REIKI **Nivel 1**

El participante como Servidor de la Luz habrá aprendido técnicas de auto sanación y ayudar en el proceso de sanación de otras personas o de todo ser vivo.

Nivel 2

El participante aprenderá a conducir la energía directamente al inconsciente de las personas para actuar sobre las pautas y aspectos negativos psíquicos, emocionales, mentales o espirituales que quieran ser mejorados.

HERBOLARIA (MEDICINA ALTERNATIVA)

Básica

El participante obtendrá el conocimiento necesario de las propiedades y beneficios de las plantas, obtendrá habilidades de los conocimientos médicos tradicionales. De igual manera, adquirirá experiencia para la fabricación de fitomedicamentos y podrá gozar de una vida sana y longeva.

Avanzada

El participante dará continuación al primer nivel, obteniendo conocimiento necesarios de las propiedades y beneficios de las plantas, creará habilidades de los conocimientos médicos tradicionales.

De igual manera adquirirá experiencia para la fabricación de fitomedicamentos y podrá gozar de una vida sana y longeva.





MASAJE ESCULTURAL NIVEL 1

En este curso el participante conocerá técnicas de masaje novedosas y agradables que reducen medidas y moldean al paciente para salud y beneficio físico y mental.



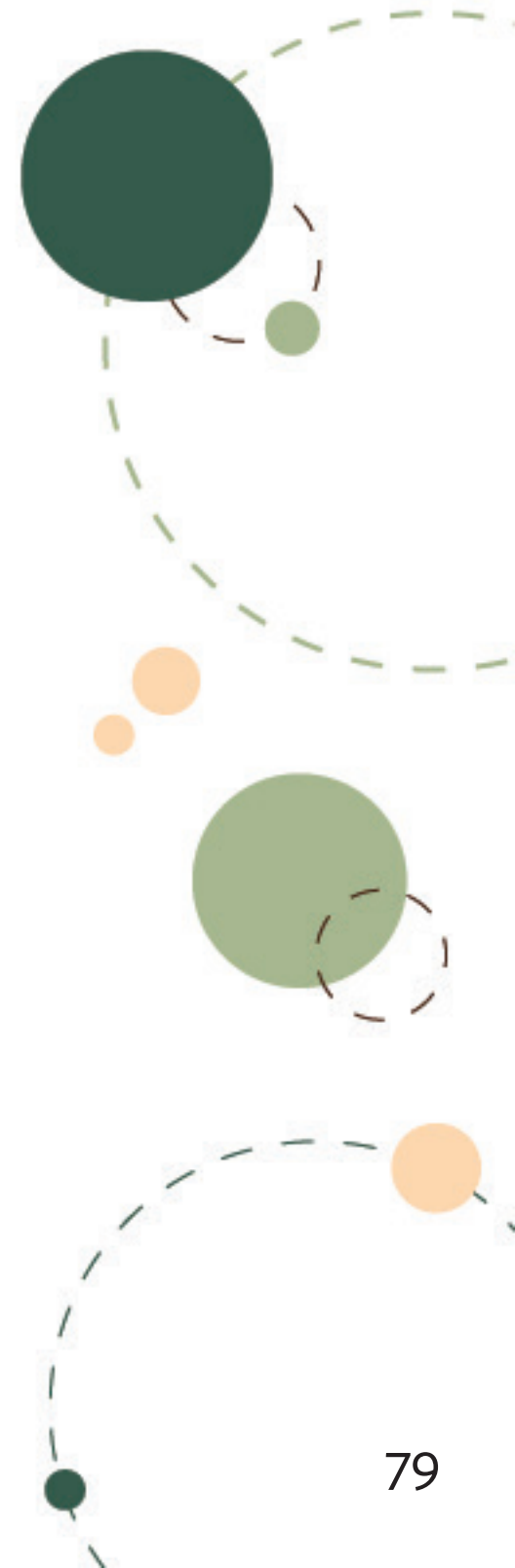
ELECTRÓLISIS

En este curso el participante aprenderá la técnica para la purificación corporal y la eliminación de toxinas.



CURACIÓN TRADICIONAL

La curación mexicana tradicional asociada fuertemente a las plantas medicinales, es un método terapéutico con fines curativos, preventivos y de diagnóstico. En este curso el participante aprenderá una gran variedad de manipulaciones y utilizará las curaciones tradicionales de nuestros antepasados.



IRIDOLOGÍA

(TÉCNICA DE MEDICINA ALTERNATIVA)

En este curso el participante aprenderá mediante la observación del Iris a diagnosticar diversas anomalías del cuerpo humano.



MAGNETOTERAPIA

La magnetoterapia o terapia con campos magnéticos es el tratamiento de enfermedades mediante el uso de campos magnéticos. Estos campos magnéticos pueden ser producidos por imanes o electroimanes, los cuales pueden tener un campo magnético variable. En este curso el participante aprenderá a localizar diversas patologías de los pacientes por medio de imanes.



AURICULOTERAPIA

(SANACIÓN A TRAVÉS DE LA OREJA)

El participante aprenderá esta técnica de auto sanación a través de un tratamiento de acción rápida y eficaz.





QI GONG

ZhiNeng Qi Gong (se pronuncia “TziNeng Chi-Kung”) es una ciencia práctica que consiste en una serie de ejercicios mentales y físicos que mueven conscientemente la “fuerza/sustancia primordial” en nuestro cuerpo y entorno, contribuyendo a elevar el nivel de salud física, mental, emocional y espiritual. En este curso el participante aprenderá una técnica milenaria de respiración consciente, acompañada de ejercicios suaves y armoniosos para mantener la buena salud física y mental, así como provocar una recuperación físico biológica de los mecanismos interiores del cuerpo cuando se encuentra en desequilibrio.



UACJ

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CIUDAD JUÁREZ