

Revista **EL ESTELIANO**

EDICION # 155

AÑO # 13

AGOSTO/2015

Béisbol infantil

Así crece Estelí

Cómo sobrevivir una crisis económica

Esteliana se consagra como la adolescente más bella de América
ANA MARCELO MOLINA - MISS TEEN AMÉRICAS 2015



e-banking

Transacciones en línea de forma segura, accesible y rápida.



PayBox

Deposite en sus cuentas de ahorro y corrientes, sin necesidad de pasar a ventanilla.



Kiosco Autoservicio

Realice transferencias bancarias en línea a cualquier destino, pago de facturas de servicios públicos, acceso a e-banking, consultas de saldo y más.

Banco ProCredit, el banco para empresas

Revista EL ESTELIANO

Directora Ejecutiva:
Lic. María Doris Tinoco Tinoco

Portada:
Ana Janssy Marcelo Molina, esteliana Miss Teen Las Américas 2015

Foto de Portada:
www.missteennicaragua.com/Facebook de Ana Marcela Erick Moterosa (fotografía)

Colaboradores/fuentes:
Ing. Juan Leonardo Chow Zúniga
Lic. Nibardo Rodríguez
Msc. Máximo Andrés Rodríguez Pérez
Lic. José Boanerges Altamirano Torres
Prof. Jaime Chavarría Herrera
Lic. Bertilia Dávila
Prof. Bayardo Gámez Montenegro
Lic. María Zonia Vilchez
Joven Johana Aguilera Toruño
Sr. Roberto Loáisiga Méndez
Joven Yurisha Hidalgo
Joven Jonathan Leonel Chow T.
Sr. Zacarías Reyes Vilchez
Sra. Edita Parrilla Cardoza
Prof. Jairo Toruño Moreno
Msc. Isolda Rodríguez Rosales
Sr. Mario José Meneses Aguirre
Joven Jaime Antonio Gutiérrez Ríos
Sr. Byron Picado Molina
Lic. María R. Peña/www.mujerfamiliarhogar.com
www.tuperacionpersonal.com
www.consejostecnologicos.com
www.msn.com/salud
www.missteennicaragua.com
www.wapa.pe/belleza

FRASE DEL MES:

"Disfruta ahora de las pequeñas cosas, porque un día podrías mirar hacia atrás y darte cuenta que esas eran las grandes cosas." ~ Robert Brault

dirección Revista: Costado Nor-Oeste Mercado Alfredo Lazo 1 cuadra al Oeste y 25 varas al Sur.
Tel. # 2713-2164

Correos:
elesteliano_revista@yahoo.com
elesteliano@elesteliano.com

Web: www.elesteliano.com

Derechos Reservados

FOTOGRAFÍAS REVISTA EL ESTELIANO

CONTENIDO

¿Qué hacer si tus hij@s quieren trabajar durante sus vacaciones o tiempo libre?.....	2
Actitud positiva ante las etapas de la vida.....	4
Consejos para organizar mejor la pantalla de tu celular.....	6
Bandas y más bandas.....	8
Cómo sobrevivir a una crisis económica.....	10
Razón de ser liderazgo.....	14 y 15
Ocho buenas razones por las que tu café de todos los días es muy saludable.....	16
¡Así crece Estelí!.....	18
Esteliana se consagra como la adolescente más bella de América: Ana Janssy Marcelo Molina – Miss Teen Américas 2015.....	19
Beisbol infantil avanza en Nicaragua. Estelí con peloteritos en el mundial U-12.....	20 y 21
Amigos y mecenas de Rubén Darío (2da parte).....	22 y 23
Disculpase?.....	24
Presencia de la Revista Kleitoris.....	26 y 27
Aumenta el volumen de tus labios.....	28
Cocinando con Revista El Esteliano: Trocitos de cerdo y arroz verde.....	30
Haciendo poesía con Revista El Esteliano.....	32 y 33
Carta de un padre a su hijo.....	34 y 35
Variedad y entretenimiento: ¿Sabía usted que?, refranes y proverbios, piropos y chistes.....	36

¿Qué hacer si tus hij@s quieren trabajar durante sus vacaciones o tiempo libre?

Por: Maria R. Peña/www.mujerfamiliarhogar.com

En la economía actual, no es sólo un privilegio encontrar trabajo para tu hij@, es una necesidad. Los niños de hoy quieren y necesitan más y más de lo que la tecnología tiene para ofrecer, y como padres simplemente no podemos darles todo lo que quieren, aun cuando se pueda.

Nunca es demasiado pronto para saber el valor del dinero y nunca es tarde para enseñarles a que lo valoren. Si tu hijo ha indicado que él o ella le gustaría ganar un dinero extra – ¡genial! Si no, tal vez ahora es el momento de tener una discusión abierta acerca de las finanzas.

1. Inicia una comunicación abierta con tu hij@

Sea o no que tu hij@ recurra a ti sobre la idea de ganar dinero, vale la pena que tú seas la que inicies una discusión abierta. La intención es ayudarlo a descubrir las ventajas y desventajas de trabajar y las verdaderas razones para hacerlo.

Dale la oportunidad de llegar a sus propios pensamientos e ideas para que tenga la sensación de que está en control, tu solo eres una guía. Evita ser exigente o darle todas las soluciones. Todos sabemos lo que pasa cuando mandamos un adolescente a hacer algo.

2. Apóyal@ en su decisión.

Muchas veces es difícil aceptar el hecho que nuestros hijos to-



manan sus propias decisiones. Apoyarlos les abrirá mejores oportunidades y tú te sentirás mejor cuando tu hij@ te consulte sus planes e inquietudes de forma más abierta en el futuro.

3. Escucha las opciones.

Es aquí donde tu paciencia se pone a prueba, ya que ell@s pueden no tener la menor idea de lo que realmente quieren y todo les parece fácil, sin embargo tu estarás ahí, para ayudarlo a centrar sus ideas y ver mejor las oportunidades que él tenga a la vista, y proponer ideas sin que sienta que tu tomaras la decisión final.

4. Ayúdal@ activamente

Si le dices que le ayudarás con algo, hazlo rápido. Que sienta tu apoyo inmediato, lo hará sentir seguro y confiado en la decisión y eso lo reflejara siendo responsable con sus obligaciones.

Ya sea llamando a tus amigos, buscar por internet, ayudando a llenar una aplicación o llevándol@ al trabajo si fuera necesario.

5. Anímalo y Motívalo

Para tu hij@ se trata solo de ganar un dinero extra para que compre cosas que quiere, más para ti ¡es mucho más que eso!.

Ver como tu hij@ ya no es un niñ@ puede resultar en sentimientos encontrados, no obstante tu papel es el

de animarl@ y motivarl@ a seguir adelante con cada reto que se le presente.

La responsabilidad y compromiso que se adquiere al empezar a trabajar son cosas que solo un trabajo le puede ofrecer, además que podrá reconocer el valor del dinero ganado y tal vez vea las cosas desde otro punto de vista.

Tu tarea es apoyar a tus hij@s en cada etapa de su vida y esta es una que tarde o temprano va a suceder. No crees?.

JOYERIA CHARLIE

CARLOS SALGADO
Propietario



Con especialización en
ANILLOS DE GRADUACION

Ofreciendo un **SURTIDO COMPLETO DE JOYAS**. Anillos, cadenas, esclavas de oro y plata. Todo tipo de reparación de alhajas. Y un gran surtido de

RELOJES DE TODAS LAS MARCAS.
Se compra ORO y PLATA a buen precio.

Frente a PALI Estelí * Tel # 2713 6857 * 8694 3613

Casa Pellas
Suficiente garantía



www.casapellas.com

Teléfonos:
2713 3060
2713 3206
2713 2716

REPUESTOS GENUINOS



ESTELÍ- NICARAGUA, km 148 carretera panamericana

¡ATENCIÓN, ATENCIÓN!...

Se **VENDEN 5 LOTES** de
TERRENO en CONDOMINIO

Agua potable, luz eléctrica, aguas negras, muro perimetral * Portón metálico eléctrico con control remoto.

Cada SOLAR tiene un área en promedio de 198.57 mts² equivalente a 228.04 vrs²

Para información: del Gallo más Gallo 75 varas al Sur, casa No. 19, Tel # 2713 2505 * 5769 2030



elesteliano.revista



@el_esteliano

www.elesteliano.com

MINISTERIO RADIAL CRISTO VIENE 89.7 F.M

Proclamando la venida de Cristo

Barrio El Rosario. Carnicería Castellón 2 C. al Sur-Estelí

E-mail: radiocristoviene1@yahoo.com

Teléfono # 2713-6326 * 8887 1726 - Estelí



STEREO VISION... LA OPTICA DE DIOS PARA HOY!...

96.1 FM

DIRECCION:

Detrás de Iglesia Esmirna frente donde fue el zoológico municipal,

Barrio La Comuna - Estelí

Pàg web: www.stereovisionesteli.com * Correo: stereovisionesteli@yahoo.com

Facebook: stereovision Estelí * web: www.radiovision961.com

Communicate!!! Cel # 87177460 (claro) * 86715610 (movistar)

Tels # 27100521 * 27131151



ACTITUD POSITIVA ANTE LAS ETAPAS DE LA VIDA

Por: www.tusuperacionpersonal.com

La vida se compone de etapas, de ciclos, de períodos, de fases, de capítulos. Nuestra existencia está comprometida con un conjunto de círculos que se van abriendo y círculos que se van cerrando. Somos parte de un movimiento continuo que no cesa y no podemos mantenernos estáticos aunque lo queramos.

Todo evoluciona dentro de nosotros y fuera de nosotros. El universo cambia y se transforma. Las pieles se caen y crecen otras pieles. La flor nace y muere y nacen nuevas flores. Este es un proceso sin fin, una ley natural y es inútil intentar evadirla.

Cada cosa pasa, se va y las etapas del pasado ya fueron vividas. Entre nuestras manos crece el presente, las horas no esperan y hoy es otro día, otra historia. Los ciclos del ayer que se queden en el ayer, continuemos caminando hacia adelante, hacia los nuevos amaneceres, hacia las nuevas oportunidades.

A veces al merodear viejas esquinas y viejas memorias solo logramos salpicarnos de infelicidad y de un martirio de pregun-

tas sin respuestas. Olvidemos lo que no se dijo, las promesas que no se cumplieron, los proyectos que no se realizaron. El pasado ya se fue y si nos vamos con él pues enloqueceremos o moriremos de desencanto.

En un río no corren aguas idénticas. Devolvernos a lo que ya vivimos es imposible, porque ni somos los mismos, ni los escenarios son los mismos (ya no pertenecemos a ese contexto, a ese amor o a esa rutina) y al pretender regresar solo hallaremos desencuentros y soledades.

Sé amable y comprensivo cuando te enfrentes a errores personales. Todos erramos, de todo se aprende. El aprendizaje que de esa experiencia has sacado es el que te llevará a futuros éxitos personales, porque al fin y al cabo el único hombre que no se equivoca es el que nunca hace nada.

Buscar apoyo en tus familiares y amigos no sólo te ayudará a afrontar mejor la situación, sino que las relaciones con ellos también se verán fortalecidas. Recuerda que nada es para

Con una actitud positiva, tus problemas se vuelven retos; tus obstáculos, enseñanzas; y tus penas, parte de la vida.

Paulo Coelho.

siempre.

La única constante en la vida es el cambio. Todo pasa, nada es eterno.

Vivir experiencias así, no son sino, oportunidades para demostrar y demostrarnos que cada día podemos superarnos a nosotros mismos y a los retos que nos plantea la vida.

Limitate a vivir y a disfrutar del presente, de tu aquí y ahora...y el mañana, mañana se verá.

Cada etapa de la vida tiene su encanto, su magia, por lo tanto hay que vivir de la mejor manera cada una de ellas. Disfruta cada día, no importa las circunstancias que estés viviendo.

Cuidemos de nuestra paz mental aceptando la realidad. Mirando hacia adelante, dejando atrás los viejos ciclos y enfrentando cada nuevo con valor, entusiasmo y alegría. ¡Qué viva la vida!.



CENTRO MÉDICO DE DIAGNÓSTICO PROFAMILIA ESTELI

"Con Médicos Especialistas de gran prestigio"

SERVICIOS MÉDICOS Y DIAGNOSTICOS ESPECIALIZADOS CON CALIDAD Y EXPERIENCIA:

Medicina General.....de 8 a.m a 12 m.d - 1 p.m a 5 p.m	Colposcopias
Ginecologíade 8 a.m a 11 a.m - 1 p.m a 4 p.m	Electrocardiograma
Pediatría.....de 8 a.m a 12 m.d - 1 p.m a 4 p.m	Eco-cardiograma
Psicología.....de 8 a.m a 12 m.d - 1 p.m a 4 p.m	Farmacia
Ortopedia.....de 12 m,d a 1 p.m	Laboratorio Clínico
Ultrasonido y doppler a color.....de 8 a.m a 12 m.d - 1 p.m a 5 p.m	Consejerías en SSR
Exámenes de laboratorio.....de 7 a.m a 3 p.m	Manejo de lesiones tempranas en cérvix uterino
Toma de Papanicolaude 8 a.m a 5 p.m	

¡Le esperamos para brindarte lo mejor en atención médica!...

Costado Sur del Colegio Nuestra Señora del Rosario 1/2 c. al Este, frente al Hotel Las Américas. Estelí - Nicaragua. Tel # 2713 7798 * 2713 7799

¡ATENCIÓN!... estudiantes, proyectos, instituciones y empresas!....

Se da asesoría, tutoría y acompañamiento para trabajos de tesis, monográficos y de proyecto en temas de riego, agua potable, manejo de suelos, manejo de cuencas, producción hortícola, producción de café y cacao, producción intensiva de plátanos y otros afines a la agronomía..

Tel # 2713 2164 * 88244617

CONSEJOS PARA ORGANIZAR MEJOR LA PANTALLA DE TU CELULAR

Por: www.consejostecnologicos.com

Dada la cantidad de veces al día que consultamos o utilizamos nuestro teléfono celular, es importante mantenerlo más o menos organizado.

De esta forma, podremos sacarle el máximo partido al aparato y no perderemos tiempo buscando esa aplicación que tanto nos urge usar.

1. Prioriza tus pantallas

Lo primero para tener organizadas tus pantallas es colocar las aplicaciones e íconos de forma que tengas fácil acceso a las que más utilizas.

En la pantalla principal coloca las aplicaciones que más utilizas y aquellos que te solucionan la vida.

En la parte de debajo de la pantalla (el "dock") puedes situar fijos esos programas y aplicaciones esenciales, como el de las llamadas o el correo electrónico.

Los íconos de esta barra no cambian aunque tú cambies de pantalla, así que resérvalo para las funciones que utilices con más frecuencia.

2. Utiliza 'widgets' (reproductores)

Los widgets son una forma muy buena de acceder rápido a mucha información sin clicks adicionales.

Es una pequeña aplicación o programa que nos da fácil acceso a funciones que utilizamos mucho o información específica que se actualiza sin que tengamos que entrar en internet.

Un ejemplo de widget es el del pronóstico del tiempo, que nos muestra la temperatura del lugar en el que vivimos y una serie de gráficos de interés.

Si tu teléfono es Android, hay que ir al menú del teléfono y tocar el botón de Añadir.

Se abrirá entonces el cajón de los widgets, tanto los preconfigurados como las aplicaciones que hemos descargado y tienen un widget.

Para colocar el en el lugar de la pantalla que quieras, solo tienes que moverlo con el dedo.

Si tu teléfono es Apple y tiene el iOS 8 o posterior, los widgets están alojados en el centro de notificaciones, bajo la pestaña "Hoy".

Se pueden ordenar o desactivar si no los necesitas.

Para activarlos, hay que tener una aplicación que sea compatible. Si la tenemos, hay que ir a la pestaña "Hoy" y al botón "Editar", que nos mostrará las aplicaciones que tienen algún widget.

3. Crea carpetas

Al igual que hacemos con nuestra computadora, el celular también agradece una organización en carpetas. Si nuestro teléfono es un iPhone y viene con iOS, ofrecerá la posibilidad de crear carpetas en función del tipo de aplicación.

Cada una de ellas puede incluir hasta 12 aplicaciones.

Algunos Android 4.0 permiten crear carpetas igual que con iOS, seleccionando y arrastrando la aplicación.

Si se mantiene pulsada una aplicación y se sitúa encima de otra, el sistema creará una carpeta con ambas aplicaciones.

En otras versiones, al pulsar sobre la pantalla se abre la opción de crear la carpeta y luego se seleccionan las que se quieren desde el menú de aplicaciones.

4. Organiza tus aplicaciones

Si pierdes más de un minuto buscando una aplicación en tu celular, probablemente tienes un gran desorden en tu pantalla.

En el blog especializado en tecnología Mashable dan algunas ideas para organizar bien todas tus apps.

Si Productividad o Utilidades no te dice nada, prueba a etiquetar tus carpetas de otra manera.

Por ejemplo, con verbos. Puedes etiquetar bajo el verbo "escuchar" la carpeta donde tengas tus aplicaciones para escuchar música, o la radio.

Leer o ver son otras dos etiquetas que también pueden resultar productivas.

Otra forma de organizar que quizás te resulte útil es a través de códigos de colores.

Nuestra mente retiene bien los colores, así que quizás mejor que un nombre, te resulte más fácil encontrar las apps si las asocias por colores.

Otra forma que proponen en Mashable para ordenar las aplicaciones es por orden alfabético.

Si tienes un iPhone, no hace falta que lo hagas manualmente. Ve a "Ajustes", "Ge-



neral", "Restablecer" y "Restablecer pantalla de Inicio".

Otra manera es colocar las aplicaciones en filas, para poner en la misma fila aquellas que están relacionadas.

5. Utiliza lanzadores

Una forma muy efectiva para organizar las aplicaciones es mediante uno de los llamados lanzadores.

Los lanzadores de aplicaciones funcionan como un reemplazo de las pantallas de inicio del teléfono que vienen por defecto y lo que nos permiten hacer es personalizar más nuestro uso del teléfono.

Algunas de sus funcionalidades son más superficiales, como cambiar las transiciones entre pantallas, los íconos o las fuentes, pero otros te permiten cambiar el comportamiento del teléfono para adaptarlo al uso diario que le das.

Lo único que necesitas es dedicarle un poco de tiempo a definir esas personalizaciones.

El sistema operativo Android es más fácilmente personalizable que el resto, por lo que la mayoría de los lanzadores están pensados para él (Action Launcher, Google Now, etc).

iOS (8 launcher, One Launcher) y Windows también tienen sus propios lanzadores (RocketDock, WinLauncher).



Amplio GARAJE para todo tipo de vehículo. Con servicio de cámaras las 24 horas del día.

¡Le garantizamos excelente seguridad!

Costado Sur-Este de la Catedral. Estelí, Nicaragua. Tel # 2713 0232

computec
Pasión por la tecnología

- * Computadoras, Partes y Accesorios
- * Mobiliario, Equipos, Papelería y Útiles de Oficina
- * Artículos Escolares
- * Reparación y Mantenimiento de Computadoras

Descuentos por sus compras

Teléfonos: 2713 6476 * 88527351 (Claro)

www.computecenlinea.com

¡Visítenos!... Portón principal Escuela Rubén Darío 2 1/2 c. al Sur. Estelí, Nic. Correo: ventas@computecenlinea.com

Joyería y Belotería Galeano

30 años de experiencia

10% Descuento en todas sus compras

Elaboración y Reparación en oro, plata, circonita, etc.

Reparación de relojes.

Análisis de metales, circonitas, etc.

Compras con descuento en joyas, relojes, etc.

VENIDAS Y COMPROBADO

Semiforja del Parque Central 1/2 c. al Norte. Estelí, Nic. Tel: 2713 3269 - 8651 2652 - 8625 4451

SURTIDORA "EL ORIENTAL"

¡Todo para el hogar y la familia!

Sra. Yadira Rivera Vallejos/Gerente Propietaria

CON UN GRAN SURTIDO DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA TODAS LAS EPOCAS DEL AÑO Y EL REGALO PARA SU SER QUERIDO

Ofrece al por mayor y al detalle juguetes, adornos, ropa confeccionada, zapatos, artículos escolares, cosméticos, utensilios de cocina y mucho más para su hogar y la familia.

¡Visítenos!, De la anterior Surtidora "El Oriental" 3 c. al Norte. Frente al costado Sur del estadio Independencia. Tel # 2713 4712 * Estelí, Nicaragua

Productos Alimenticios "NICARAO"

Industrias Toruño e hijos

- * Salsa de tomate
- * Salsa Inglesa
- * Mostaza * Achiote
- * Chile * Vinagre blanco
- * Vinagre negro
- * Encurtidos * Vainilla
- * Frambuesa, entre otros



De los Bancos 5 1/2 c. al Oeste, Bo. Panamá Soberana
Tel # 2713 5017 * Estelí Nicaragua

CLINICA DENTAL INTEGRAL

¡Cuidamos tu boca, cuidamos de tí!



DR. CARLOS EDUARDO SELVA
Cirujano Dentista * UNAH - Honduras
Diplomado en Endodoncia



DRA. SACHENKA QUIROZ
Cirujano Dentista * UNAH-Honduras
Especialista en Ortodoncia



DRA. LUISA ISABEL SELVA
Cirujano Dentista * UNAN León
Mención restauraciones estéticas

- Endodoncia
- Ortodoncia
- Restauración dental
- Extracción
- Protesis fija y removible
- Protesis total
- Limpieza
- Radiografías

Atención de
Lunes a Sábado de
8 a.m - 12 m / 2 p.m a 5 p.m

Costado Sur de Casa Pellas 1 1/2 c. al Oeste. Estelí Nic.
Tel # 83351637

CLINICA "SANTA ELENA"

DRA. CARMEN E. ZELEDON SOMARRIBA
Médico y Cirujano
Especialista en GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA
Tel: 8646 2940

HORARIO: Lunes a Viernes de 2 p.m - 5 p.m
Sábado de 9 a.m a 12 m.

DR. NORMAN JAVIER NARVAEZ
Cirujano General y Coloproctólogo.
Laparoscopista y Endoscopia Digestiva.
Graduado en la Universidad Nacional Autónoma de México.
Miembro del Colegio Mexicano de Cirugía de Colon y Recto.

Tels: 57497132 (C) y 82753831(M)
HORARIO: Viernes de 3 a 6 pm y Sabado de 8 a.m a 12 m.

Costado Sur de Gasolinera Puma 1 c. al Oeste.
Tel # 2713 7379. Estelí, Nic.

BANDAS Y MÁS BANDAS

Por: Lic. Nibardo Rodríguez/nibardo06@hotmail.com



ritmo, colorido, elegancia, habilidades, estética y sobre todo las actitudes y valores eternos para con nuestra patria.

De Concursos de Bandas Escolares a Festivales, hay una diferencia; los primeros hacen que cada Colegio luche por un puntaje y una nominación, lo que le da carácter de competencia, los segundos, hacen únicamente una alegría a modo de presentación y demostración de las habilidades musicales; en esta no hay competencia. La primera crea a veces conflictos intercolegiales por los resultados de la justa, la segunda crea vacíos e insatisfacción, sin embargo evita los conflictos entre estudiantes y a veces hasta de maestros.

En La Trinidad estas Bandas se gozan por igual, me refiero a las Bandas Mexicanas mencionadas al principio y a las Bandas Escolares; la idea es hacer honor a la música e instrumentos musicales mayormente los de viento y percusión.



Contagante y pegajosa; esa es la acepción más acertada del ritmo y género musical de bandas que en La Trinidad se escucha por doquier. Poco a poco se van extinguendo los corridos rancheros y los boleros románticos que predominaron por décadas en las fiestas y tertulias trinitaños.

Me fijaba en estos días que niños, niñas, jóvenes, adolescentes y adultos coreaban y tarareaban esta música en veladas, fiestas, audio de vehículos y en sus propias casas; hablar de Banda El Recodo, Banda MS, Julián Álvarez, Gerardo Ortiz, Los Recoditos, La Trakalosa de Monterrey, es hablar de himnos en diferentes partes del territorio.

Respecto a otras Bandas, mencionaré las Bandas Escolares, por así decirlo, las famosas Bandas de Guerra, que tanto emocionan a maestros, padres de familia, autoridades y estudiantes, especialmente en fechas históricas de Septiembre. Estas bandas enorgullecen el Pabellón Nacional y las casas de estudio que representan, ahí se refleja la armonía, simetría,



CLINICA SANTA MONICA



DRA. GLADYS X. ROSALES
Dermatóloga
DR. CARLOS GARCIA VALLEJOS
Pediatra
DRA. KARLA MARIA ROSALES
Patóloga
DR. JOSE ANTONIO CASTILLO
Oftalmólogo

Frente al Costado Norte de Gobernación.
Tel. 2713-3819

CLINICA DENTAL

Dra. Sofía Ibarra Cirujano Dentista
Diplomado en Endodoncia
Dr. Byrón Cruz Cirujano Dentista
Diplomado en Odontología Restaurativa e implantología

Endodoncias, calzas, prótesis totales, prótesis fijas y removibles, blanqueamiento dental. Cirugías periodontales y maxilofaciales, implantes dentales.

Visitenos será un placer cuidar su sonrisa.
ENACAL 1/2 cuadra al Sur. Teléfono # 2713-2077

CLINICA DENTAL "SOLORZANO"

DR. CARLOS JAVIER SOLORZANO JARQUIN
Cirujano Dentista - Ortodonzista
SERVICIO DE ODONTOLOGIA EN GENERAL

PORCELANA y RAYOS X,
PUENTES, PRÓTESIS, ENDODONCIA

Lunes a Viernes 7:30 - 12 M, 1:30 - 5:30 P.M.
Sábados 8 - 12 M.

Farmacia Altamirano 10 varas al Oeste.
Tel#2713-2900 - Estelí

CLINICA DENTAL DRA. HEYSHA ALEGRIA VARGAS

Cirujano Dentista - UNAN León
Post-gradado en Endodoncia, Estética Dental y Restaurativa - UAM

Todo tipo de tratamientos estéticos. Endodoncias. Ortodoncias. Restauraciones de resinas, puentes porcelana, acrílicos, Valplast totales. Cirugías cordales. Blanqueamiento.

Ven haz tu cita y pregunta por nuestros planes de pago (primas cómodas y cuotas bajas mensuales) y súper precios de contado

¡El trabajo es nuestra pasión!...

Lunes a Viernes 8 a.m a 12 m - 2 p.m a 5 p.m
Sábados 8 a.m - 2 p.m.

De la Ferretería Rufino Gonzalez 1/2 c. al Este- Estelí
Tel # 5732 9953

CLINICA AVE MARIA

DRA. MARÍA SOLEDAD ACUÑA

Especialista en Radiología
*Ultrasonido * rayos X

DRA. ANA CECILIA ALFARO LANUZA

Internista * electrocardiograma

DRA. CECILIA MOLINA

Odontología General * Especialista en maxilofacial

DRA. KARLA TORUÑO

Atención a la mujer * ginecología * Colposcopia * Crioterapia

DRA. CELIA MORENO VALDIVIA

Cirujano Dentista * Diplomado en Endodoncia - Ortodoncia

DR. RANDOLPH MARTÍNEZ SELVA

Odontología General * Especialista en maxilofacial.

Costado Este de la Escuela Sotero Rodríguez *Tel # 2713 3242

CENTRO DENTAL DE ESPECIALIDADES "LA DIVINA MISERICORDIA"

DR. RICARDO ARISTIDES CRUZ PICADO
Implantología

DRA. MARÍA EUGENIA CRUZ MOREIRA
Endodoncia

DRA. BRENDA MERCEDES ICAZA NARVAEZ
Ortodoncia

DR. RICARDO A. CRUZ MOREIRA
Odontología General

Petronic El Carmen 1/2 cuadra al Este.

Tel#2713-7082 / 2713 2241 - Cel # 8356 8531 * 8625 5005
email: clidendimi62@hotmail.com

CLINICA SAN JUAN

DRA. ENA ELIZABETH TINOCO SALGUERA
Dermatóloga

Portón Principal Cruz Roja 1/2 cuadra al Oeste. Tel # 2713-4233.

Clínica y Ultrasonido Diagnóstico J/L

Dra. Ligia Duarte Amador

Especialista en RADIOLOGÍA E IMAGEN

Ultrasonidos generales, especiales y Doppler Color.

Lectura de placas. Mamografía. Tomografía.

HORARIO ATENCION:

Lunes a Viernes de 7 a.m - 6 p.m

Sábados y Domingo con PREVIA CITA

Frente al Restaurante El Popular Narváez o

del Restaurante Los Chagüites 1 1/2 c. al

Norte. Estelí

Tel # 2713 2227 * Cel # 8447 1898



Cómo sobrevivir una crisis económica

Por: www.economiapersonal.com

En la vida hay altos y bajos. Esto aplica tanto a tus asuntos personales como a la economía global.

Siempre que estamos en la parte baja de un ciclo es importante encontrar una estrategia que nos mantenga a flote y que al mismo tiempo nos permita aprovechar la oportunidad de salir del bajón mejor que como entramos.

Así que sin importar si se trata de una crisis económica personal, o la siguiente depresión económica global, aquí tienes cinco consejos que te pueden ayudar.



1. No pongas atención a las noticias.

Si eres un consumidor habitual de noticias probablemente habrás escuchado en las últimas semanas noticias algo preocupantes sobre la situación económica global.

Lo interesante de la afirmación anterior, es que tiende a ser verdad siempre. Puede ser verdad hoy, fue verdad hace 1 año, hace 10 y hace 15. Y seguirá siendo verdad por mucho tiempo.

Y al final de cuentas, ¿qué tanta influencia tienes sobre lo que sucede en los mercados europeos

o las decisiones gubernamentales, etc? ¿Hay algo que puedas hacer en las próximas 24 horas que vaya a mejorar la situación? Si hay algo que puedes hacer, lo más probable es que no necesitabas leer las noticias de hoy para hacerlo.

Leer todas estas noticias negativas sólo aumentará tu ansiedad y te desenfocarán de las cosas que verdaderamente tienen importancia.

2. Enfócate más en aumentar tus ingresos que en reducir tus gastos.

Reducir tus gastos está bien, pero tiene un límite práctico. Mientras que aumentar tus ingresos prácticamente no tiene límite.

Está bien revisar si hay algo que puedas reducir para tener un poco más de tranquilidad en tu día a día. Pero llega un momento en el que por más esfuerzo que hagas ya no podrás reducir tus gastos sin impactar seriamente tu vida. En ese momento, no tiene sentido seguir utilizando tu energía en algo que no te beneficiará más.

Redirige esas energías y recursos en aumentar tus ingresos. Aumenta tu "salida productiva" hacia la sociedad.

3. Acepta tu responsabilidad en la situación

Ojo, no digo que tú tienes la culpa necesariamente. Pero si digo que la única persona que es responsable por salir adelante eres tú mismo/a.

Acepta toda la ayuda que te ofrezcan, pero no pongas tu esperanza en otras personas. No esperes que el gobierno, tus amigos, tus jefes ni nadie más se haga responsable por tu vida.

4. Ataca los problemas en la raíz

Aprovecha la oportunidad de resolver desde la raíz los problemas que te llevaron a tu situación actual. Podrías enfocarte en simplemente aliviar las urgencias, o podrías aprovechar la oportunidad para al mismo tiempo re-enfocar tus energías en hacer cambios profundos en tu vida.

Esto puede implicar desde cambiar de trabajo, negociar un aumento, iniciar un negocio o simplemente hacer un presupuesto.

5. Cultiva relaciones personales positivas

Especialmente cuando intentas solucionar problemas de raíz y hacer cambios profundos en tu vida, es esencial tener el soporte adecuado.

Si la mayoría de personas con las que te relacionas, son personas que opondrán resistencia a tus cambios, te bajarán los ánimos o simplemente no quieren/pueden apoyarte, debes buscar conscientemente esas conexiones que pueden marcar la diferencia entre lograr un cambio en un año o en cinco.

SUPER "LAS SEGOVIAS"

¡El Supermercado del Pueblo! ¡Somos el más surtido!
¡Somos los primeros en la Región!... 100% Esteliano



Con una variedad de productos de uso y consumo familiar. Así como otros artículos de las principales épocas del año. ¡Ven a COMPRAR a SÚPER LAS SEGOVIAS!



Estamos realizando diversas actividades para la celebración del **35 ANIVERSARIO** de nuestro **SUPERMERCADO**. Tenemos una gran variedad de artículos y productos a precios módicos, con promociones, degustaciones, descuentos, premios instantáneos, fabulosas rifas y muchas sorpresas más en conjunto con nuestros Proveedores. Recuerde que estamos realizando actividades de aplique de productos y artículos de belleza en general.

¡Con Súper Las Segovias, Usted siempre gana!...

En la segunda planta del moderno edificio de Súper Las Segovias, ofrecemos electrodomésticos, útiles escolares, adornos para toda ocasión. Tienda de ropa y zapatos para caballeros, damas y niños.

Sorbetería, accesorios para piñata y mucho más.

En **SÚPER LAS SEGOVIAS** encuentra de **TODO** y para **TODOS**.

¡¡ EXCELENTE ATENCION AL CLIENTE, PRECIOS ACCESIBLES A SU BOLSILLO!...

Deposite su colilla de pago con su nombre, dirección y teléfono para que participe en la rifa mensual.

Contamos con un excelente servicio culinario en el **BUFFET DE COMIDA RÁPIDA, CORRIENTE Y A LA CARTA**.

Los **MIÉRCOLES VERDES** otorgamos el **15% de descuento por toda compra que realice en legumbres, verduras y vegetales**.

Compre, participe y gane en Súper Las Segovias! ¡El Supermercado del Pueblo! 100% esteliano

Visítenos y se convencerá!.. Bancos 4 cuadras al Sur. Tel. # 2713-2571, 2713-5819 Estelí, Nicaragua

LOTIFICACION "LA FE"
 Ofrece lotes de terreno con agua potable, luz eléctrica, aguas negras (servicio de alcantarillado) y calles revestidas.
 con facilidades de pago. **AL CRÉDITO Y AL CONTADO.**



Los terrenos están ubicados del estadio Rufo Marín 2 cuadras al Sur 4 cuadras al oeste

Para mayor información: con el Ing. Félix Pedro Rivera Zeledón
 Catedral 175 varas al Este. Estelí
 Tel. # 2713-3410 * 84334325

Cafetín El Recanto



Sra. Eudocia Bostron
 Propietaria

Desayunos, comida corriente, almuerzos, hamburguesas, Sandwich, pollo asado y refrescos naturales, café.

Bancos 1 cuadra al sur y 1/2 cuadra al Este. Tel# 2713-2578

Flores Tropicales "Doña Haydee"




Sra. María Haydeé Rodríguez Barreda

AL POR MAYOR Y AL DETALLE
 Aceptamos pedidos.

BANCOS 1 c. al sur 1/2 c. al Oeste.
 Tel # 2713-3703

ESTELI-NIC BOOTS



Sr. Norman Moran/Propietario

Especialidad en:
ZAPATOS ORTOPEDICOS
 BOTAS, BOTINES, FAJAS

Del costado sur de Catedral 1 1/2 c. al Este. Estelí

Tel # 2714 0610 * 8821 5503

Dra. Brenda Velásquez Olivas
DIABETÓLOGA

Perteneciente a la Asociación Nicaragüense de Diabetología . ANIDIAB

- * Atención al paciente diabético y pre-diabético.
- * Prevención de complicaciones
- * Cuidado del pie diabético
- * Elaboración de dieta y educación diabetológica al paciente y al familiar



¡Hacia la prevención y control de la Diabetes Mellitus!!

Clinica Maranatha Estelí, Almacén Sony 1/2 c. al Oeste
 Correo: breguir@yahoo.es. Telf: 2714 1622 * 8408 2423

CLINICA DENTAL



Dr. Larry J. Molina Irías
 Especialista en Ortodoncia
 UNAN - León

Implantes * Endodoncia
 * Periodoncia

Farmacia Estelí 2 1/2 c. al Este.
 Tel # 88277400
 Estelí, Nicaragua

LIBRERIA SAN PABLO Y ARTICULOS RELIGIOSOS "DIVINO NIÑO"



Virgilio A. Vega B. y Sra.
 Distribuidor Zona Norte

¡Evangelizando con los medios de hoy!

Ofreciendoles todo en: Literatura religiosa católica, Biblias en letras grandes, latinoamericana y peregrina. Biblias infantiles, cantoral y agenda bíblica. Liturgias. Recuerdos para todo tipo de ocasión. variedad de Rosarios, Artesanias religiosas, CD de música y películas.

Textiles Kanan 1 1/2 c. al Este. Tel # 2713 7616. Estelí

¡Confíe su publicidad en




¡Resultados inmediatos!...

Solicite nuestros servicios
 Tel # 2713 2164

correos: elesteliario_revista@yahoo.com
 elesteliario@elesteliario.com * www.elesteliario.com

CLINICA MARANATHA
"Donde las especialidades son más baratas"



DR. FRANCISCO MIRANDA Ortopedista y Traumatólogo	LIC. NORMA HERNANDEZ Psicóloga
DRA. SALOME ALTAMIRANO Cardiología y Medicina Interna	DRA. HARLEN MOLINA Cirujano General / Laparoscopica Bariátrica
DRA. DELIA MORALES Ginecología y Obstetricia	DRA. MARIBEL TERCERO Pediatra
DRA. BRENDA VELASQUEZ Diabetóloga	DR. WILLIAM ALTAMIRANO Urólogo
LIC. HERMENEGILDO VILLAGRA Psicólogo	LIC. AURA CHAVARRIA Psicóloga
DR. SILVIO CENTENO Cirujano Pediatra	DRA. CECILIA MIR SÁNCHEZ Dermatóloga en Medicina Molecular y Nutricionista (Cuba)
DRA. MARIA E. GARCIA Ginecología y Obstetricia	DRA. LESLIE RIVERA Cirujano Dentista

Horario de Atención:
 Lunes a Viernes de 8 a.m a 5:30 p.m.
 Sábado de 9 a.m a 2 p.m, con previa cita

¡Visítenos!... Será atendido con calor humano y cristiano.

Almacén Sony 1/2 c. al Oeste. Estelí, Nicaragua / Tel # 2714 1622 * 8663 0652(C) *8326 2043(M)

SUPERMERCADO DEL HOGAR
¡El Líder de los precios bajos!...

Ofreciendo el surtido más completo de productos de marcas y de calidad para su hogar, con los mejores precios.

TENEMOS DE TODO PARA SUS OCASIONES ESPECIALES

¡Supermercado del Hogar todo el año con rifas, descuentos y promociones para nuestra fiel clientela!

Les esperamos a realizar sus compras, aquí encontra lo que necesita para Usted y su hogar.

SECCION DE CARNES, VERDURAS, FRUTAS Y REPOSTERIA
 en sus amplias y modernas instalaciones.

¡Trabajamos para servirle!. excelente atención, Buen parqueo, Seguridad y tranquilidad

Esquina opuesta al Colegio Nuestra Señora del Rosario.
 Tel # 2713-2123 * Estelí, Nicaragua



RAZÓN DE SER LIDERAZGO

Por: MSc. Máximo Andrés Rodríguez Pérez/Decano FAREM Estelí.



Toda organización o empresa, no importa su naturaleza, requiere de personas de convicción, visión y alto sentido de responsabilidad que puedan dedicar su tiempo y esfuerzo a la conducción del grupo, no importa su tamaño, hacia el logro de sus objetivos. Es por ello, que durante las distintas etapas del desarrollo institucional surgen personas con las características apropiadas que la situación amerita. No existe un patrón fijo que se pueda aplicar siempre. Lo importante es que los objetivos percibidos por los líderes sean iguales a los percibidos por el grupo particularmente en las organizaciones, donde existe una gran diversidad de intereses y el grupo se distingue por su heterogeneidad, la calidad

del liderazgo es más exigente por la complejidad de situaciones que tiene que manejar dentro de un ambiente democrático para producir soluciones a los diversos problemas y necesidades. En consecuencia, no pueden existir grupos sin líderes ni líderes sin grupo, lo importante es el tipo de liderazgo apropiado a la situación.

El líder debe ser humilde, tiene que desarrollar algunas cualidades importante para tener influencia en el entorno donde se desenvuelve o se desempeña, por ejemplo saber escuchar, pensar antes de responder a objeciones, darle respuesta a la mayoría de las necesidades que le planteen sus compañeros siempre y cuando este dentro de sus posibilidades.

Un buen líder debe hacer su trabajo con cargo o sin cargo, que quiero decir con esto que en las empresas organizaciones e instituciones no necesariamente el que ocupa el mayor cargo es el líder. Pero si el que tiene el mayor cargo es también un buen líder allí es donde está la clave del éxito.

A continuación les tenemos una lista de líderes de categoría mundial, que es recomendable para la nuestra erudición, que leamos sus biografías y encontremos las patrones comunes que definieron su actitud ante la vida y que por ello dejan una marca en la historia del mundo.

Madre Teresa de Calcuta: Su nombre secular Agnes Gonxha Bojaxhiu, fue una monja católica de origen albanés naturalizada india, que fundó la congregación de las Misioneras de la Caridad en Calcuta en 1950.

Mahatma Gandhi. Encarcelado en varias ocasiones, pronto se convirtió en un héroe nacional. En 1931 participó en la Conferencia de Londres, donde reclamó la independencia de la India. Su historia ha inspirado a muchos idealistas en el mundo. Originario de la India, país donde luchó sin violencia por los derechos de los hindúes ante la colonia británica. Fue abogado y pensador; sin embargo, su perspectiva de ver el mundo fue causa de molestia para muchos.

Nelson Mandela: Es considerado como uno de los personajes más importantes en la historia de Sudáfrica. Fue elegido pre-

sidente de esta nación en el año de 1994, convirtiéndose en el primer dirigente electo por medios democráticos. Pasó 27 años en la cárcel de Robben Island, ahí estudió la carrera de derecho.

Martin Luther King: Desde una edad muy temprana participó como activista de los derechos civiles. Fue galardonado con el Premio Nobel de la Paz en el año de 1964, por su lucha encaminada a terminar con la segregación y discriminación racial a través de medios no violentos. Es recordado como uno de los grandes.

Augusto C. Sandino: Augusto Nicolás Calderón Sandino (1895 - 1934), más conocido como Augusto César Sandino, fue un patriota y revolucionario nicaragüense. Un líder de la resistencia nicaragüense contra el ejército de ocupación estadounidense en Nicaragua en la primera mitad del siglo XX. Su lucha guerrillera logró que las tropas de los Estados Unidos salieran del país.

Fidel Castro: Fidel Alejandro Castro Ruz, es un militar, revolucionario, estadista, político y principal líder de la revolución Cubana. Fue mandatario de su país como primer ministro (1959-1976) y presidente (1976-2008). También fue comandante en jefe de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (1956-2008) y mantuvo el poder como primer secretario del Partido Comunista de Cuba desde 1965 hasta 2011, cuando definitivamente dejó su puesto como líder de su país.

Che Guevara: Ernesto Guevara, fue un político, escritor, periodista y médico argentino-cubano, y entre 1953 y 1959, uno de los

ideólogos y comandantes de la Revolución cubana. Participó desde los inicios de la Revolución y hasta 1965 en la organización del Estado cubano. Desempeñó varios altos cargos de su administración y de su Gobierno, sobre todo en el área económica, fue presidente del Banco Nacional y ministro de Industria. En el área diplomática.

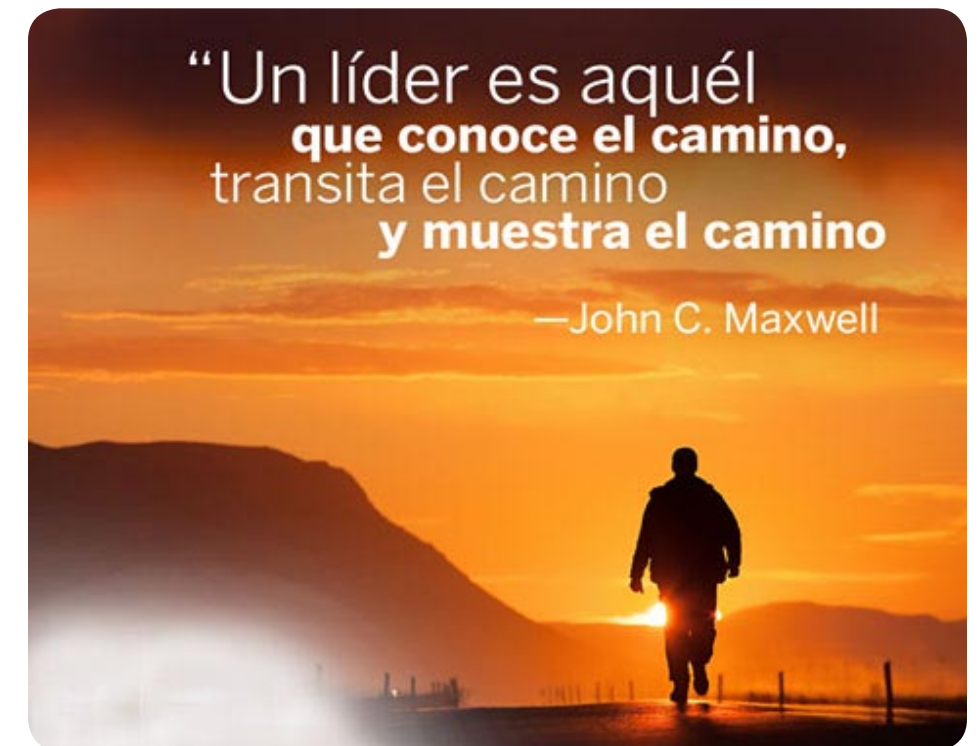
Simón Bolívar: Fue una las figuras más destacadas de la Emancipación Americana frente al Imperio español, junto con el argentino José de San Martín y el chileno Bernardo O'Higgins. Se le conoce como "El libertador de América" debido a su influencia en el pensamiento de la sociedad y búsqueda de la libertad.

Adolfo Hitler: Fue el Führer — presidente— y canciller de Alemania entre 1933 y 1945. Llevó al poder al partido nacionalsocialista obrero alemán o partido nazi, lideró un régimen totalitario durante el periodo conocido como tercer reich o Alemania

nazi. Además, fue quien dirigió a Alemania durante la segunda guerra mundial, iniciada por él con el propósito principal de cumplir sus planes expansionistas en Europa.

Vladimir Lenin: Vladímir Ilich Uliánov, fue un político, revolucionario, teórico político y comunista ruso. Líder del sector bolchevique del partido obrero socialdemócrata de Rusia, se convirtió en el principal dirigente de la revolución de octubre de 1917. En 1922 fue nombrado presidente del consejo de comisarios del pueblo, convirtiéndose en el primer y máximo dirigente de la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS).

Mao Tse-tung. Fue el máximo dirigente del Partido Comunista de China (PCCh) y de la república Popular China. Bajo su liderazgo, el Partido Comunista se hizo con el poder en la China continental en 1949, cuando se proclamó la nueva República Popular, tras la victoria en la Guerra Civil contra las fuerzas de la República de China.





Ocho buenas razones por las que tu café de todos los días es muy saludable

Por: www.msn.com/salud

El café tiene una larga lista de beneficios que aporta su ingesta diaria. Vea los motivos porque?

Café y corazón no están reñidos: el café siempre ha ocupado una posición privilegiada en la lista de alimentos que provocan problemas cardiovasculares. Pues bien, los últimos estudios demuestran que no sólo no es malo para el corazón, sino que, consumido con moderación, el café minimiza las posibilidades de sufrir un infarto. ¿El motivo? Ayuda a la reducción del calcio en las arterias evitando su obstrucción.

Una vida más larga: Hasta un 10% en el caso de los hombres y un 15% en el de las mujeres. Un estudio realizado entre más 400.000 personas durante un periodo de 15 años, concluye que beber café a diario mejora la esperanza de vida. Los resultados no varían si el consumo es de descafeinado, lo que pone de manifiesto que la fórmula de la juventud no está directamente asociada a la cafeína sino a otros componentes del café. ¡Larga vida al café!

Aliado de belleza: hace tiempo que la industria de la belleza descubrió las propiedades cosméticas del café: cremas anticelulíticas, exfo-

liantes y contorno de ojos... La cafeína aplicada sobre la piel favorece la circulación pero sus beneficios van más allá. Beber café a diario protege al organismo de los radicales libres, principales responsables de acelerar el envejecimiento de la piel. El café ayuda a mantener la juventud de la dermis evitando la aparición de arrugas prematuras y favoreciendo la firmeza y vitalidad de la piel.

Mantiene la línea: Combinado con una dieta equilibrada, el café resulta ser el aliado perfecto para mantener las grasas a raya. Los nutricionistas recomiendan beberlo a diario porque ayuda al organismo a deshacerse de las grasas acumuladas.

Antidepressivo: Al chocolate como remedio para paliar las penas le ha surgido un gran competidor: el café, y éste no engorda. Un estudio, llevado a cabo durante 10 años y que ha contado con la colaboración de más de 50.000 mujeres, demuestra que las personas que consumen café a diario tienen hasta un 20% menos posibilidades de sufrir depresión. Reducción que no se aprecia en aquellas mujeres que consumieron café descafeinado.

Stop al dolor: Medicina para el alma y... el cuerpo. Un informe publicado

por BMC Research Notes asegura que el consumo de café puede reducir el dolor de cuello y hombros hasta en un 14%. Este poder analgésico se suma a su uso para aliviar dolores de cabeza.

Memoria a largo plazo: Que el café aumenta el rendimiento intelectual es un hecho pero su poder a largo plazo va más allá del inmediato efecto de "despertar" la mente. El consumo diario de café favorece la memoria a largo plazo y reduce considerablemente las posibilidades de padecer enfermedades degenerativas como Alzheimer (-65%) o Parkinson (-50%).

Antes, durante y después de hacer deporte: la cafeína aumenta los niveles de adrenalina generando una mayor predisposición y motivación para hacer ejercicio. Durante la práctica, favorece la contracción muscular lo que alivia la sensación de cansancio y aumenta el rendimiento deportivo. La cafeína, además, acelera la recuperación y reduce el dolor muscular después del entrenamiento hasta en un 48%. El café es el formato perfecto para combinarlo con actividades deportivas.

Lacteos Cruz del Valle

*Lic. Esmeralda Valle
Gerente Propietaria*

¡TODO EN PRODUCTOS LACTEOS DE LA MEJOR CALIDAD!..
Quesos (frescal, seco, asado, mozzarella), quesillo, crema dulce, mantequilla de costal, cuajada (fresca y seca con chile).
QUESO DE EXPORTACION

Supermercado El Hogar 2 c. al Oeste, 10 varas al Norte. Tel # 8929 6375
Atendemos todos los días a partir de las 7:00 a.m a 7:30 p.m

Artesania Nicaragüense "LA SORPRESA"

SONIA VILCHEZ DE BLANCO/Gerente Propietaria

TODO EN ARTESANIAS Y TRAJES TIPICOS

Variedad en trajes típicos (cotonas, pantalones, faldas, vestidos, etc)
Sandalias, trenzas, sombreros, pañuelos. entre otros artículos del folklor nicaragüense

**¡Visítenos!.... Esquina opuesta a Casa de Cultura
Tel # 2713 4456, Estelí-Nic.**

WENDY'S PARRILLADAS

Atendidos por su propietaria Wendy Vargas

¡RIQUISIMOS ASADOS!... que deleitan su paladar!

- * Asados de res, cerdo y pollo
- * Deliciosa fritanga
- * Baho (los domingos)

¡Visítenos!... de Floristería Flores 1/2 cuadra al Oeste, Estelí, Nic.
HAGA SU PEDIDO al 5725 4516 * Wendy_8000@hotmail.com

Librería y Novedades "EL GUEGÜENSE"

Útiles escolares y de oficina
Regalos para toda ocasión
Artículos religiosos
Literatura escolar
Adornos

**¡Visítenos!, de los Bancos 1 c. al Sur.
Estelí, Nicaragua.
Tel # 2713 3866 * 86008041**

Revista **EL ESTELIANO** ¡La Ventana del Norte de Nicaragua hacia el Mundo!...

www.elesteliano.com

Tel # 2713 2164 * Estelí, Nicaragua
correos: elesteliao_revista@yahoo.com * elesteliano@elesteliano.com

13 años, 155 ediciones, más de 45,000 visitas mensuales en Internet
¡Gracias por preferirnos!

¡Así crece Estelí!....



Avenida transversal oeste a Este por el estadio Independencia.



Kiosko del moderno Parque Central 16 de Julio.



Plaza - Museo Domingo Gadea



Avenida del Teatro Estelí (remodelado) frente al Parque 16 de Julio).



Avenida transversal de Este a Oeste Edificio González. Zona de comercio.



Multicentro Estelí, sobre carretera Panamericana.

Esteliana se consagra como la adolescente más bella de América Ana Janssy Marcelo Molina - Miss Teen Américas 2015

Por: REVISTA EL ESTELIANO

La joven esteliana Ana Janssy Marcelo Molina, se consagró como la adolescente más bella e importante de América, al ser coronada como Miss Teen Américas 2015, en la sexta edición del Certamen Miss Teen Américas 2015, efectuado el primero de Agosto en San Salvador - El Salvador.

Ana Marcelo, en este concurso de belleza adolescente, también ganó las categorías como mejor figura, Miss Teen Cultura y segunda finalista en la competencia de traje de fantasía, representando excelentemente a Nicaragua.

Tiene 18 años, estudia el tercer año de ingeniería agroindustrial en la UNI-Norte de su ciudad natal Estelí. Su logro es producto del esfuerzo, persistencia, dedicación y trabajo, lo que le ha permitido obtener una corona internacional.

Miss Teen Nicaragua es una marca registrada desde inicios del año 2011. Es un concurso de belleza nicaragüense enfocado en el segmento adolescente y joven de nuestro país. La motivación es la promoción de la belleza física y los valores morales de las jóvenes de Nicaragua.

Este es un proyecto original de Xiomara Blandino, Miss Nicaragua 2007 y top diez de Miss Universo de ese mismo año. Luego de su exitosa experiencia en diferentes e importantes concursos de belleza naciona-

les e internacionales, Xiomara tomó la decisión de empezar a trabajar con este segmento de jóvenes con belleza y talento para desarrollar al máximo sus dotes y valores.

El objetivo de Miss Teen Nicaragua es brindar una formación integral a cada una de las involucradas para crear reinas de belleza que estén entrenadas en entrevistas, voz, dicción, proyección escénica, etiqueta, baile, pasarela, maquillaje, peinado y todo lo necesario para competir en el exterior y así lograr coronas y títulos de envergadura.

Cada candidata o reina es portavoz de la importancia de cuidar y conservar nuestra naturaleza y el mundo en que vivimos. De esta manera, Miss Teen Nicaragua busca que las adolescentes y jóvenes brillen por su belleza y también por ser capaces de promover el cambio para una sociedad mejor.

Estelí sigue sobresaliendo en todos los aspectos, porque su gente es luchadora, progresista y hospitalaria y esta joven es un gran ejemplo a seguir para la juventud. Felicidades.

Fuente:
www.missteennicaragua.com
Facebook de Ana Marcelo.
Fotografías: Erick Moterosa



Ana Janssy Marcelo Molina, Miss Teen Américas 2015.

**BEISBOL INFANTIL AVANZA EN NICARAGUA
ESTELI CON PELOTERITOS EN EL MUNDIAL U-12**

Por: Lic. José Boanerges Altamirano Torres/ Tel # 2713 3306*



"LOS BRAVOS" JUVENIL "A". -MANAGER FERMIN TORRES



"FENIX" JUVENIL "A"-MANAGER JESUS ESQUIVEL



"DIAMANTES" - MANAGER JORGE LUIS PEREZ



"CACHORROS" JUVENIL "A"- MANAGER SANTOS HERNANDEZ



PELOTERITOS CON MR. ANDY POSTEMA Y STEVEN DAVIS.



PARTICIPANTES CLINICA BEISBOL MENOR- U.S.A.-ESTELI

**BEISBOL INFANTIL AVANZA EN NICARAGUA
ESTELI CON PELOTERITOS EN EL MUNDIAL U-12**

Por: Lic. José Boanerges Altamirano Torres/ Tel # 2713 3306*

Se desarrolló en Estelí, el Campeonato Municipal 2015 de beisbol de pequeñas Ligas "EVER RIVERA", este año dedicado a los deportistas estelianos: Wilfredo Rodríguez y Jesús Rodríguez.

Esta Liga cuenta con la participación de 19 equipos en las categorías infantiles y juveniles, de la siguiente manera:

Infantil "A": Diamantes, Fénix, Oscar Gámez, Pinoleros y Cachorros. En Juvenil "A": Bravos, Fénix, Diamantes y Cachorros. En Juvenil "AA": Real Estelí, Omar Torrijos, Bravos, Dantos y Gigantes. En Juvenil "AAA": Regadillo, 5 Estrellas, Twins, Rojos y San Pedro.

Con el apoyo de la directiva, presidida por el empresario del Tabaco, Fidel Olivas, en coordinación con FENIBA y con instituciones del estado, se desarrolla y fomenta el beisbol en nuestro departamento.

Esto con el objetivo de sacar talentos para la participación de nuestros peloteritos en los torneos nacionales e internacionales. Juegos panamericanos y campeonatos mundiales.

En el desarrollo de esta liga municipal, a las 8 a.m del 9 de Agosto en la cancha Zona Deportiva, jugaron los equipos, categoría Juvenil "A": "Bravos" Vs "Fénix", quedando este primer juego a favor de los Bravos, 10 carreras a 7.

El segundo juego fue a las 10 a.m, en donde el equipo Bravos gana 16 carreras a cero al Fénix, marchando como líder de esta categoría.

A la misma hora 8 a.m en la cancha "Genaro Lazo", se enfrentaron "Cachorros" Vs "Diamantes", con resultados de 15 carreras a 4, a favor de los Cachorros.

En el segundo Juego Diamantes Vs Cachorros fue favorable a Diamantes 9 carreras a 4.

Cabe destacar, que del equipo los Bravos, sobresale como líder en bateo, el niño de 12 años, Luis Martínez, con un averagüe de .595 en lo que va de la liga. Es seleccionado nacional y juega en los Panamericanos.

El liderato en jonrones, corresponde al niño César Vásquez con 8 jonrones del equipo los Bravos, seguido de Cristofer Vallecillo.

Los jueces para estos partidos fueron los colegiados; Santiago Valdivia y Norvin Torres.

De estas ligas nos representaron con mucho orgullo en el reciente Campeonato Mundial en Taiwán, los peloteritos estelianos, Marcell Villareyna y Danny Galeano y en los Panamericanos los seleccionados son Ener Benavides y Cesar Vásquez, entre otros.

Con nuestros peloteritos estelianos Villareyna y Galeano y los niños Elian Rayo, Fidel Loáisiga, Lesthern Medrano. Guillermo Bustillo, Alvieri Olivas, Oltos Rayo, José Rostran, de la Sub 12 que participaron en el Mundial, obtuvieron la medalla de Bronce jugando y venciendo a los mejores equipos del Mundo, como Japón 4-2, Francia, México Australia y Cuba 2-0, con Balance de 7-2 al perder contra Estados Unidos y Venezuela.

Estos niños brillaron en todo los sectores, buscaron victorias con coraje y disciplina. Lesther Medrano V., se convirtió en el mejor lanzador derecho del Mundial U-2, adjudicándose el liderato de efectividad en 12 entradas.

El Manager Asiel Morales, ha conquistado Medalla de oro en los Panamericanos y Bronce en este Mundial, merecen nuestro reconocimiento.

CLINICA DE BEISBOL A PEQUEÑAS LIGAS U.S.A.-ESTELI.

Este 9 de Agosto del corriente año, en el estadio Rufo Marín de esta ciudad de Estelí, con la participación de una brigada de ex peloteritos norteamericanos, se impartió una clínica de aprendizaje a nuestros niños, de la Liga Municipal 2015. Por nuestras autoridades deportivas estuvieron presentes los coordinadores, Diógenes Rodríguez, Gilberto González, Ramón Rodríguez, Pedro Ramos y Cristian Rugama.

Por La brigada de los Estados Unidos de Norteamérica, (U. S. A.), Mr.

Andy Postema, originario de Texas y Mr. Stiven Davis ambos I.B.A.

Estos peloteritos norteamericanos, explicaron a los niños las nuevas técnicas en cuanto a bateo, fildeo y robo de bases. Explicaron los nuevos avances, del beisbol profesional.

La participación de nuestros peloteritos fue satisfactoria y oportuna, de la manera más profesional y a través de métodos sencillos, los niños adquirieron nuevos conocimientos. Finalizado el encuentro, repartieron camisetas a los jugadores.

Ms. Andy felicitó a los niños por su participación en esta clínica deportiva, se comprometió a seguir apoyando este deporte, y les dijo a los niños: que "usen el beisbol para jugar y agradecerle a Dios por ser parte de este deporte, sean disciplinados", "en buenos y malos tiempos mantener siempre una sonrisa", "usen el deporte para superarse y hacer amistades, siempre jueguen agradeciéndole a Dios por los resultados, no importa si se gane o pierda", entre otras cosas.

Decimos que avanzamos en el deporte del beisbol, porque gracias a Padres de Familia, Autoridades y FENIBA, nuestro deporte esta representado por nacionales, a diferencia de otros deportes, que nos representan en torneos nacionales y campeonatos internacionales, con jugadores extranjeros, nacionalizándolos y haciéndolos pasar como nicaragüenses, quitándole la oportunidad a nuestros talentos.

Los niños que trajeron Bronce en el Mundial, todos son pinoleros,

Broce en U-12 Mundial de Taiwan.

Broce U-10 Panamericanos Puebla México.

Broce U-7 Torneo U-7 Miami U.S.A.

Felicitamos a nuestros peloteritos y autoridades deportivas.

*El autor es exfutbolista y fundador del Equipo Real Estelí.

AMIGOS Y MECENAS DE RUBEN DARIO

(2da parte)

Por: Prof. Jaime Herrera Chavarría/Historiador y escritor esteliano

Los grandes hombres son el coeficiente de su siglo (Víctor Hugo).

Muchas veces valoramos superficialmente, aspectos importantes de la vida; uno de ellos es el significado de la amistad; a personas conocidas que nos dan un trato amable y afectuoso, los llamamos amigos. Sin embargo la verdadera amistad es más profunda; implica ausencia de intereses, lealtad, reciprocidad y comunidad de valores y principios. Al respecto Darío decía: "La amistad no se agradece se retribuye"; la personalidad amable y plena de noblezas afectivas, le granjeó al poeta, una gran cantidad de amigos. Un caso emblemático fue la amistad con el escritor y diplomático, José María Vargas Vila; quien lo hizo blanco de críticas y fuertes epítetos. Resulta que en 1916 se propagó la noticia de la muerte de Vargas Vila junto a una dama, en un supuesto episodio de violencia pasional en Italia donde residía; al conocer la información, Darío escribió una nota necrológica, en la que entre otros conceptos, expresó: "Amable enemigo mío, como en la tumba de Aphrodita de Pierre Louys, pondría en la tuya un conmemorativo y sonoro epigrama, en un griego de

Nacianzo; y dejaría para ti y tu bella desconocida - ¡Así tendría a Venus propicia! ¡rosas, rosas, muchas rosas!". (1) Vargas Vila, aún vivo, al conocer la nota le escribió una carta pública, a partir de la cual se inició una fraternal amistad. En retrospectiva en 1893, después de su viaje a Europa, Darío se embarca para Buenos Aires (Argentina); arriba el 13 de agosto, en el vapor francés Diolibah; llega a asumir su cargo de Cónsul general de Colombia y a continuar su trabajo en La Nación. Tiene 26 años y es ya un laureado poeta y escritor; autor de: Epístolas y poemas (Primeras Notas, 1885), Abrojos (1887), Canto épico a las glorias de Chile (1887), Otoños (1887), Azul (1888). A su llegada, el escritor y periodista, Julio Piquet, "Publica un saludo

en La Nación, (14 de agosto de 1893); al siguiente día, Domingo Martinto le obsequia una cena, en su residencia, a la que concurren notables intelectuales bonaerenses.

En la redacción de La Nación, Darío, establece amistad con: Julio Piquet, José Miró y Roberto J. Payró, el más íntimo, y otros; también con el cuerpo de dirección: Bartolito Mitre, José Ceppi y Enrique Vedia (2); "He de manifestar - dice el poeta - que es en ese periódico (La Nación) donde comprendí a mi manera el manejo del estilo y que en ese momento fueron mis maestros de prosa dos hombres muy diferentes: Paul Groussac y Santiago Estrada, además de José Martí (1853-1895)...(...) pero de un modo decisivo, Groussac fue para mí el verdadero conductor intelectual"(3). Darío vive en un ambiente propicio para la creación literaria y la difusión de su loable labor de renovación de la lírica y la prosa española; al respecto dice - pasaba mi vida bonaerense escribiendo artículos para La Nación y versos que fueron más tarde mis Prosas Profanas (4); esta obra se editó patrocinada por Carlos Vega Belgrano quien era en ese tiempo director de la Revista Nacional; también escribe Los Raros, obra en cuyo prólogo expresa: "fuera de las notas sobre Mauclair y Adam, todo el contenido en este



José María Vargas Vila, escritor, poeta y diplomático colombiano (1860 - 1933).

libro fue escrito en Buenos Aires (Argentina), cuando en Francia estaba el simbolismo en pleno desarrollo - Rubén Darío, París, enero de 1915 - (5) Dos literatos argentinos, consagrados, lo acogen ampliamente: Rafael Obligado con quien tenía relaciones epistolares de su época chilena, quien lo hizo partícipe de las tertulias literarias sabatinas que se desarrollaban en su residencia y a la que asistían la élite de la intelectualidad porteña; y Carlos Guido Spano, quien le dedicó el soneto "A Darío", el que incluyó en su obra Ecos Lejanos (1895). Como en otras ocasiones, el Hado nefasto golpeó a Darío; muere en 1895 su mecenas el doctor Rafael Núñez, poeta, pensador y político, ex presidente de Colombia; su cargo consular es cancelado.

Darío, en su autobiografía relata, que a su regreso de España (1892) el vapor se detuvo en el puerto de Cartagena (Colombia), y se bajó a visitar al doctor Núñez, quien residía allí; de ese momento, expresa: "me habló de literatura y de mi viaje a España (...) a él le manifesté mis ansias por conocer Buenos Aires - y él le contestó - puesto - que usted lo quiere, yo escribiré a Bogotá, al presidente Caro, para que se le nombre a usted Cónsul general en Buenos Aires, vaya usted a su país a dar cuenta de su misión y espere las noticias que se le comunicaran oportunamente" como es sabido por la historia, el Dr. Rafael Núñez, calificado como dictador, llegó a la presidencia de Colombia en 1880, pero tuvo influencia en la vida política de ese país más de quince años (6). Así pues, por influencia del escritor, poeta y jurisconsulto Dr. Núñez, Darío obtuvo el cargo consular, ique su natal país no le había antes dispensado!

Retomando el hilo conductor de la vida de Darío, el poeta en apremios económicos al perder su salario consular, exprime más su cerebro; aumenta sus colaboraciones a otros medios como: La Tribuna, El tiempo y La Prensa.

Por las noches y tiempos libres hace bohemia, entre otros con: José Ingenieros, autor de varias obras, entre otras "El hombre mediocre"; Jorge Pardo y Alberto Ghirardo, poeta y escritor de alto vuelo, quien a la muerte de Darío, publicó: "El archivo de Rubén Darío y Obras Completas de Rubén Darío (XXII Tomos); Luis Berisso, Leopoldo Lugones, Ricardo Jaimes Freyre; integran la vanguardia dariana. También Darío traba relaciones amistosas con algunos médicos argentinos; entre otros el doctor Prudencio Plaza "a quien conocía ya desde el Ateneo; éste lo invita a la Isla Martín García" en donde era director de un Lazareto (Hospital). Allí pasa una temporada alejado de la bohemia y del alcohol. A sus giras de caza, alterna la lectura y su actividad creadora; (Mayo 10 de 1895); envía tres cartas a manera de crónicas para ser publicadas en La Nación, con el título de "Martín García" y bajo el seudónimo de Levy Itaspes.

Tras varios años de intensa actividad literaria y social (1895-1898) Darío parte hacia Europa, aceptando la propuesta de Bartolito Mitre, director de La Nación, de fijar residencia en España con el objetivo de fomentar las relaciones entre La Argentina y ese país. Se embarca en el vapor italiano Vittoria, el jueves 8 de diciembre de 1898; en la lista de pasajeros de primera clase, viajan además sus ami-



Alberto Ghirardo fue un escritor, publicista, político y abogado argentino 1875-1946).

gos: Luis Berisso, Alberto Ghirardo, Darío Herrera, Díaz Romero y Luis Rouquard.

Notas Bibliográficas:

1. Rubén Darío...Vargas Vila, José María, 1a ed. Managua, Amerrisque 2013, 96 p.
2. Escritos dispersos de Rubén Darío. V.II... Barcia, Pedro Luis, Universidad Nacional de la Plata, La Plata Argentina, 1968, 380p. (p-19, 24,27 ,29, 30, 35, 61).
3. Autobiografía Rubén Darío, 14va reimpresión - Managua, Distribuidora cultural, 2006, 116p. (p-22)
4. Rubén Darío y las Nuevas Teorías... Midence, Carlos. Fondo Editorial C I R A, Managua, 94p. 2002 (p.70)
5. Los Raros, Darío, Rubén. Editora Espasa Calpe, Argentina, S.A. Buenos Aires, 1952, 223p. (Prólogo p.4)
6. Historia de América... Marbán Escobar, Edilberto, Minerva Books, LTD. New York, 10003, 5a edic. 1974. 342p. (p. 263).

Disculparse...???

Por: Lic. Bertilia Dávila/Psicóloga clínica y Docente
 Correo:bertiliaestelinica@yahoo.com * Cel. 89490314

Reconocer el error y pedir disculpas es más positivo de lo que se cree. Sabemos que no es una tarea fácil. Pero existen algunas técnicas para convertir una disculpa en una herramienta de liderazgo. "Pedir disculpas es una habilidad directiva y social que vincula a la parte ética de la compañía y refuerza el liderazgo y la honorabilidad de quien lo hace".

No hace mucho circulaba por Internet una broma sobre cómo escurrir el bulto en la empresa y venía a decir algo así como: "¿Has cometido un error? Sí. ¿Te ha visto alguien? No. Fin del problema. ¿Te ha visto alguien? Sí. ¿Se lo puedes adjudicar a otro? Sí. Fin del problema..." Y seguía desgranando durante varias líneas, las posibles tácticas de escape aplicables en el terreno profesional.

Y sin embargo, está demostrado que es mucho más rentable y productivo asumir la responsabilidad de los actos y reconocerlo ante quien haga falta.

"Es necesario reconocer y asumir que nos hemos equivocado y hacerlo, además de una forma sincera, desde la posición de que todos cometemos errores y que errar es humano".

En esta línea Pablo González, socio director de People Excellence, afirma: "Se acabó la época de los jefes infalibles llenos de egos. En estos tiempos se requieren profesionales que asuman la posibilidad del error y que sean capaces de disculparse cuando lo cometen. Esa vulnerabi-



lidad reconocida posibilita la mejora propia y genera cercanía, confianza y ejemplo en el resto de las personas con las que trabajamos". Algo que también se traslada a la empresa, de cara al cliente: resulta hasta dos veces más rentable pedir perdón que callar o que compensar económicamente sin una disculpa. Algunas pautas:

*** Cuida el tiempo,** la disculpa debe pedirse cuanto antes para evitar que mine la relación o el clima laboral; y para minimizar el efecto pernicioso, cuando se trata de un error que hemos cometido.

*** Siempre en primera persona.** La disculpa debe venir desde el yo, nunca desde el tú: "me he equivocado en este planteamiento", "he cometido un error". De esta manera eliminamos cualquier atisbo de ataque que pueda sentir el otro si intentamos justificar nuestra propia actitud en función de la reacción del interlocutor.

*** Que sea específica.** Evita las generalizaciones. "Quería hablar contigo para pedirte disculpas por

lo que dije el otro día en la reunión. "Siento haberte dado tarde los datos y soy consciente del trastorno que te he causado".

*** Y personalizada.** Si te has equivocado con alguien, debes disculparte ante ese alguien y no ante terceras personas para que hagan de mensajeros.

*** Y corrige/compensa.** Pero es que también implica empatía para entender cómo nuestros actos han afectado a un tercero, y un punto de inflexión a partir del cual nos comprometemos a actuar de otra manera. No olvides que la disculpa se cierra con una promesa de cambio de actitud, una solución al problema que has creado o una compensación por el daño ocasionado: "No volverá a ocurrir".

Es importante aclarar que este proceso media por el perdón, si bien me agrada el término perdón por su composición (per: máximo y don: regalo), es un referente religioso, no psicológico. La diferencia que me interesa resaltar es que para la iglesia, el perdón implica necesariamente olvido, para mí no. Cuando olvidamos, toda la experiencia implícita y el aprendizaje, se pierden y tendemos a recaer en lo mismo. El perdón es una intención cuya energía es liberadora, porque logra limpiar el dolor del daño ocasionado, para que luego del proceso, nada fácil, ni agradable, se nos muestre la experiencia tal cual y podamos ver luz de la propia oscuridad que el daño nos dejó. Pero este será el tema de otro artículo.

OFICINA DE LEYES
Dr. Arnulfo Barrantes Morazán
Abogado y Notario Público
 Bancos 1/2 cuadra al Norte.
 Teléfono # 2713-2332

OFICINA DE LEYES
Anibal Hernández & Asociados
 Abogados y Notarios Públicos
ANIBAL HERNÁNDEZ MOLINA
 UNAN - León * Reg. # 4367 (CSJ)
MARIA JOSE HERNÁNDEZ MOLINA
 Reg. # 22473 (CSJ)
 Módulo No. 1 Edificio Güis canal. Enabas 1/2 c. al Norte. Estelí,
 Nicaragua / oficinadeleyesanibal@yahoo.com
 Tels: 2713 3286 / 8434 4166 / 8331 6813

OFICINA DE LEYES
Msc. José Ramón Guillén García
 Abogado y Notario Público
 Juicios laborales, civiles, penales, agrarios,
 cooperativos y cartulación en general..
 Rufino González 1 c. al Sur.
 Tel # 2713-3528 * Cel # 8722 7488

OFICINA DE LEYES
LIC. GLORIA VILCHEZ
 Abogado y Notario Público
 Juicios laborales, civiles, penales, mercantiles,
 cartulación en general.
CELEBRACION DE MATRIMONIOS
 Aceptamos tarjetas de crédito
 Contiguo a **SALA DE BELLEZA GLORIA'S**
 del Club Santa Lucía 1 c. al Este.
 Tel # 2713 4518, Estelí. Nic.

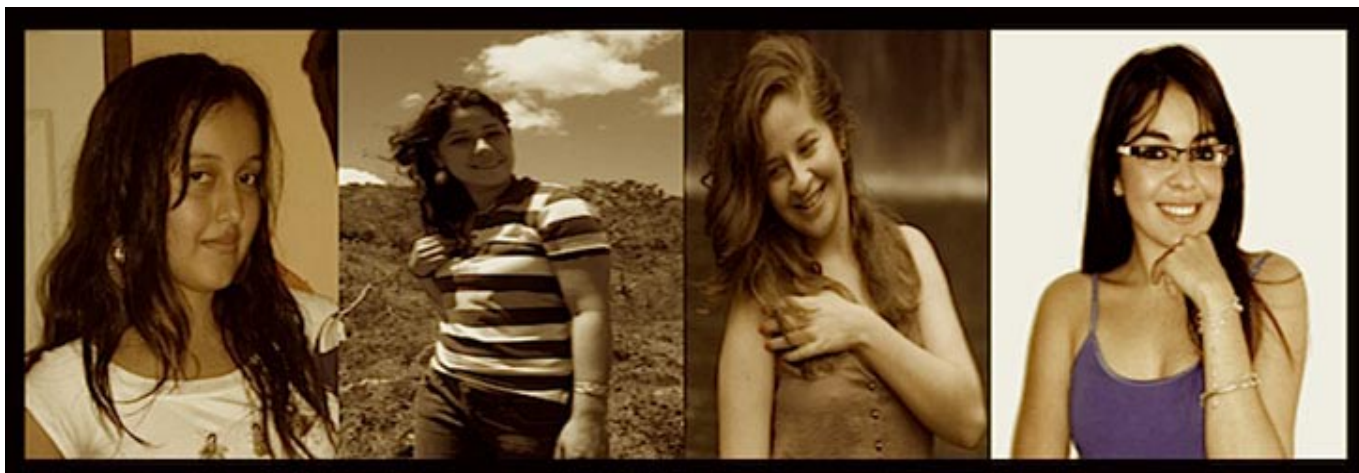
OFICINA DE DERECHO HIDALGO
GRIZEL M. HIDALGO M.
 Abogado y Notario
 (bilingue: español - Inglés)
 Estelí: De los Bancos 75 vrs al Sur. Tel # 2713 2509
 Managua: Las Colinas No. 336. Tel # 2776 2178
 Cel # 8885 0060 (Movistar) * 8621 8371 (Claro)

REPARACION
y
Mantenimiento
CELULARES
Trabajos garantizados
Tel # 86287994

ESTELI VISION
Radio 94.9 F.M.
 Más informativa, más musical, más noticiosa, más deportiva, más profesional, más educativa...! Somos apasionados, por eso mejoramos cada día. Gracias amigos oyentes porque ustedes son la razón de nuestra existencia !!!!
ESTELI VISION RADIO....." LA ESTELIANISIMA"..... SIEMPRE CONTIGO!!!!!!
 Antiguo Hospital 1 1/2 cuadra al Norte.
 Avenida Central. Tel # 2713-6340

Presencia de la Revista Kleitoris

Por: Bayardo Gámez M./Docente, arqueólogo y pintor esteliano



De izquierda a derecha Yurisha Hidalgo, Tamara Alonso, Francis Zeledón y Yaritza Gámez.

Las ediciones 1, 2 y 3 de la revista Kleitoris forman parte de una iniciativa del colectivo de voluntarios, hombres y mujeres que participan en las actividades que convoca el Instituto de Arte Popular Roberto Loáisiga de la ciudad de Estelí.

El grupo de poetas que publican en Kleitoris se inspiró a partir de las sesiones del taller de narrativa realizado en el instituto a lo largo del año 2014. En sus páginas encontramos escritos de las jóvenes: Yurisha Hidalgo, Tamara Alonso, Yaritza Gámez, Francis Zeledón y Katherine

Gutiérrez. Así mismo, se incluyeron las entrevistas y escritos de reconocidas escritoras a nivel nacional como son Eunice Shade, Carola Brantome y Yolanda Rossman.

Los textos han sido acompañados de ilustraciones tomadas de los grabados en la técnica de xilografías hechas por Boanerges Cerrato, las tintas de Ramiro López, los dibujos en técnicas mixtas de Oman Diaz, tintas, aguadas de Tamara Alonso, Enoc Valenzuela y Ernesto Salinas.

El propósito de estas publicaciones es promover la

creación literaria en poesía y prosa, el fomento de la lectura, dar a conocer lo que están escribiendo las jóvenes del norte de Nicaragua y que los jóvenes lectoras y lectores se sientan identificados con lo que se publica.

En la voz de las jóvenes del grupo Kleitoris, ellas dicen:

“Nos propusimos transmitir un conjunto de voluntades con visión optimista, a fin de provocar, transgredir, vencer barreras, romper mitos, prejuicios, liberar las inhibiciones y transformar desvalores que exis-

ten en nuestra sociedad para crecer personal y colectivamente. Sea esto una huella para las presentes y futuras generaciones, sean motivadores para pensar, sentir y crear en base a los nuevos sueños y sus fantasías.

Los textos publicados nos hablan de la naturaleza, sol, luna, viento, plantas, flores, color y pinos. Las vivencias, sensaciones, afectos, pasiones, desafectos, separación, soledad, tiempo, reflexiones existenciales. Identificación del ser mujer, piel carne, anatomía, huesos, misterio, sensualidad, erotismo, desnudes, manos, dedos, caricias, abrazo, lujuria y placer.

Ansias, afanes, anhelos, dilemas, celos, tesón, sigilo, secreto. Espacios, puertas ventanas, el caminar y sus vuelos en el día y en la noche. La luz, el reflejo, lo lúgubre y sombrío. El rostro, el retrato, el niño, el anciano, las edades, la máscara, La voz, el habla, las palabras, versos canciones,

ironía, burla, risa, la memoria, el recuerdo.

Se cuestionan mitos en relación a conceptos de destino, sexualidad y patrones culturales. Distintos mundos y universos. Preocupaciones sociales y el cuestionamiento al machismo.

Esperamos continuar consolidándonos como grupo, evolucionando con nuevas publicaciones conteniendo artículos que despierten el interés de los jóvenes; que nuestros lectores perciban nuestras palabras, sentimientos del escrito plasmado. Les Invitamos a darnos sus aportes, críticas, sugerencias y colaboraciones. Tener un mayor acercamiento en el intercambio de opinión entre autores y lectores”.

Realizar la edición número 3 es una prueba de la copiosa creatividad del grupo y de la necesidad



Katherine Massiel Gutiérrez

de extender sus voces en todas las direcciones en la búsqueda constante del crecimiento, sobre todo en la calidad de la poesía y narrativa de sus integrantes.

Saludamos el esfuerzo y les animamos a continuar con persistencia, entusiasmo y total libertad.

AUMENTA el VOLUMEN de tus LABIOS

Por: www.wapa.pe/belleza



Muchas veces las chicas queremos lucir sexys para impresionar a alguien. Sin embargo, pocas saben que el secreto para conseguirlo está en la forma de cómo maquillamos nuestros labios. Aquí los pasos a seguir:

Paso uno:

Inicia el maquillaje con un poco de base por los contornos de tus labios, nariz y mentón. Ayúdате de una pequeña brocha para ello. También puedes dispersar la base con la yema de tus dedos. Asegúrate de que el maquillaje sea un poco más claro que el tono de tu piel, ayudará a darle luz y realzar tus labios.

Paso dos:

Con mucho cuidado delinea de-

licadamente por los contornos de tus labios. Un delineador delgado y retráctil ayudará a hacer esta tarea mucho más fácil. El color es optativo, pero te sugerimos hacerlo con un tono rojo.

Paso tres:

Cuando termines con los contornos, pinta todo el volumen de tus labios con el mismo delineador. Esto es un truco que ayuda a generar más volumen en los labios.

Paso cuatro:

Inmediatamente después utiliza un labial para matizar el color antes puesto. Utiliza uno que sea dos o tres tonos más

claros que el delineador que te aplicaste antes.

Paso cinco:

Finalmente, utiliza un gloss de tono rojo para ayudar a resaltar el color. ¡No podrás creer cómo es que han aumentado en volumen tus labios!

Tips:

- Si te pasaste algún trazo en todo este procedimiento, puedes perfeccionarlo con un poco de base.

- Además no olvides colocarte sobre los contornos de tus labios unos pincelazos de sombras claras para ayudar a crear el efecto de voluminosidad.

NUEVO Formato de Radio en Estelí



107.7 fm
Óyele... estás en la rc

Visítanos en nuestro sitio Web: www.larcenlinea.com **CABINA** **NÚMEROS EN** Teléfono 2713.3308
Movistar 8996.0568
Claro 89041635



IMPRESIÓN DIGITAL
Isnaya
print



Optimizamos tu tiempo con impresiones rápidas de calidad, en el papel y cantidad que **Tú** prefieras.

Telf.: 27 13 24 69
Dir.: Costado Oeste Sinsa Estelí

- Volantes
- Tarjetas
- Aliches
- Documentos
- Fotografías
- Etiquetas
- Material Promocional

y mucho más..

...¡Cocinando con REVISTA EL ESTELIANO!...

TROCITOS DE CERDO Y ARROZ VERDE

INGREDIENTES:

Para el Arroz Verde

- 1 pimiento verde grande, cortado en cuartos y sin semillas
- 1 cebolla amarilla mediana picada en cuartos
- 1 diente de ajo pelado y picado
- 1 ramito de cilantro fresco
- ½ ramito de perejil fresco
- 10 gramos de margarina
- 2 cucharaditas de aceite de oliva extra virgen
- 2 ½ tazas de arroz blanco de grano largo
- 3 tazas de caldo de pollo
- ½ cucharadita de pimienta negra molida
- 1 tomate mediano para decorar

Para el Cerdo

- ½ kilo o 1 libra de carne de cerdo sin hueso y poca grasa
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- ½ cucharadita de sal
- 1 cucharada de ají o chile en polvo
- ½ limón muy jugoso

PREPARACIÓN:

Para el Arroz Verde

1. Coloca el chiltoma (pimiento verde), la cebolla, el ajo, el cilantro y el perejil en la procesadora de alimentos o en la licuadora y procesa hasta formar una pasta picada fina; agrega 1 taza de agua al licuar. Como alternativa, pícalos muy finamente con un cuchillo si no tienes a la mano un aparato eléctrico.
2. Calienta la margarina y el aceite de oliva en una olla, agrega el arroz y fríe revolviendo suavemente durante unos 3 minutos o hasta que los granos estén transparentes.
3. Retira del fuego e incorpora la pasta de hierbas. Vuelve a llevarlo al fuego. Cocina por 2 minutos, revolviendo constantemente. Vierte en el caldo y condimenta con pimienta. Deja que hierva. Una vez que esté hirviendo baja el fuego al mínimo posible, tapa la olla y cocina sin destapar ni mover durante unos 20 minutos o hasta que el arroz haya crecido y esté suave y todo el caldo se haya evaporado.
4. Retira del fuego y déjalo reposar por unos 5 minutos con la olla todavía tapada. Separar los granos con un tenedor. Sirvelo caliente, decora con rodajas de tomate fresco y acompaña con los trocitos de cerdo y plátano frito.

Para el Cerdo

1. Corta la carne de cerdo en trocitos de 1 pulgada o 5 centímetros de lado, calienta el aceite en una cacerola y sazona los trozos de carne con sal.
2. Echa los trozos de cerdo a la cacerola y fríelos, agrégales el jugo de limón y el ají o chile en polvo antes de retirarlos (cuando ya estén dorados). Ponlos aparte hasta que sirvas.



¡Promueva y promocióne su negocio o empresa!...

**¡Solicite su sitio WEB ahora!...
Diseño, dominio y alojamiento**

Precios accesibles con facilidades de pago

Tel # 88244617

email: sejicsa@yahoo.com

Estimados clientes de **REVISTA EL ESTELIANO**, su **PUBLICIDAD** además de estar en la versión **impresa**, también está en **internet** en el sitio web de la Revista:

www.elesteliano.com

¡Aquí, todos podemos ver lo que nuestra región ofrece!...

variedad en contenido.... diversidad de temas

Ya son 155 ediciones... **13 AÑOS**, más de **45,000 vistas mensuales** en su sitio web.

¡Muchas gracias por preferirnos!...

¡Confíe su publicidad en **REVISTA EL ESTELIANO!**....
....¡Resultados inmediatos!...

Revista **EL ESTELIANO**

¡Haciendo Poesía con Revista El Esteliano!!!

LA HACE SENTIR

Ve tus besos y abrazos pincelados,
Entre tejidos dentro de un cristal,
con un toque musical desvariando
tan hermoso momento, imborrable,
siente entran los recuerdos que la hacen jadear.
Visualiza mágicas habilidades y bailará.
Conversa sin darse cuenta con quien está,
blandirse poco a poco deja de concentrarse
y entra en sí, en la realidad,
despide de su mente, lo bello que es soñarte.
Hay esperanza en que vuelve,
Empezaré de nuevo.

Johana Aguilera Toruño
Cel # 88555876

DIME

Viento que lees el futuro
Viento que llevas y traes
Recuerdos del horizonte
Si la vida y la luz son una;

Dime cómo es la noche
El albor de algunos recuerdos
Se deslizan en la sombra.

Dime viento que refrescas
las horas que el soldado
taconeas en su deber
como lo hace el reloj
en la pared.

Hijo de la luna y el sol
padre que estremeces
la crin de la huraña yegua
ansia que llega del pozo más alto
Dime: ¿por qué me es espesa la sed?

Y en cambio se me derrama
Como a colmillos de can
La palabra tristeza y soledad.

Dime viento por qué lloras;
Dime, pero dímelo ahora.

Roberto Loáisiga Méndez
Poeta, escritor y pintor
rloaisiga74@gmail.com

Un acróstico para la prima cumpleañera ANABEL RODRIGUEZ

Ahora que llega este bonito día
Nada mejor que
Alegarse por ser tu cumpleaños,
Bendiciones le pido a Dios y
Elevo también una oración para que
La vida la vivas a todo dar.

Zacarías Reyes Vilchez
Ejecutivo de Empresa y escritor.

LA DESPEDIDA

Hoy seguiré mi viaje hacia la noche oscura;
ya tengo el equipaje, me acompaña la luna.
hoy tomo un rumbo nuevo, mañana seré fuerte,
no temo a las tinieblas de la vida y de la muerte.

Y rompo tus cadenas, ya tus alas volarán
a esos horizontes que deseas explorar;
no te sientas atado a mi amor que fue real
y aunque esté destrozado quiere tu felicidad.

Tus besos me los llevo guardados en la mente
fue hermoso el pasado, pero acepto este presente.

Y suelto ya los lazos, mi alma va a llorar
me marcharé sufriendo y lo tengo que afrontar;
No te sientas culpables, nadie tiene culpa ya
Y aunque no esté contigo nunca te he de olvidar

Yurisha Hidalgo
yurishahidalgo@gmail.com

TISEY MI AMOR POR VOS

Encaminé mis pasos,
por tus senderos, marcados ya,
por el traficar de tus hijos.
Con sigilo escudriñé cada
pedacito de tu encantado bosque.
Busqué, criaturas que,
por centurias han vivido en él.
Y me dio mucha tristeza, sí, ¿Por qué?
Por la mano atrevida del hombre,
Que te cercena en partes.
Y te he visto llorar al ver tu suelo,
mancillado por las llamas y viciarse el
aire con el humo desprendido de tu cuerpo.
Solo me queda decirte, lloro con vos,
mi pequeño pedazo de tierra que sirves,
de tanto deleite a cuanto ojo te ve.

Edita Parrilla Cardoza/esteliana

¡Haciendo Poesía con Revista El Esteliano!!!

ARRASTRANDO SOLEDAD

Si tu escucharas mi canto
Abrirías tu corazón
y le harías un rincón
al mío, cerca del tuyo.
Mi canto es de noche
y tiene el perfume de la tarde,
de los días que pasaron
sobre la piel de nuestras almas
no importa que todo se lo lleve el silencio,
es el momento de calmar
los gritos desesperados
que se ahogan dentro de nosotros.
He caminado senderos
y cansado me senté
a la orilla del camino de la vida.
No importa que las horas
hagan temblar mi corazón.
Tu vas adelante con tus ilusiones
yo caminaré con pasos callados
arrastrando mi soledad

Prof. Jairo Toruño Moreno
Cel # 84250346

LA BOTELLA

Yo soy la botella del crimen sosten
Amigo que miras conoceme bien
No me tomes nunca, oye mi consejo
Y seras dichoso cuando seas viejo.

Pues soy la causante de las desventuras
De los sinsabores de triste amarguras
Soy de los cobardes el falso valor
Y para las madres afrenta y dolor.

Yo hago que muchos se tornen violentos
Que infrinjan de Dios sus diez mandamientos
Yo soy el origen de multiples males
Llenando las tumbas y los hospitales.

Yo soy la desonra y la esclavitud
Cual peligro furtivo de la juventud
Por donde yo paso solo dejo pobreza
Arrastrando al hombre a profunda tristeza.

No hay memoria sana que mi mal no venza
Pues soy de los hijos temor y vergüenza
Soy de los ingratos el remordimiento
Y de las esposas el mayor tormento.

Yo soy la botella del vicio fatal
Que voy por el mundo con paso triunfal
Si eres, prudente mi amigo lector
Recuerda el consejo y no tomes licor.

Jaime Antonio Gutiérrez Rios
Tel # 58108991

BÚSQUEDA

Quiero transitar el desierto,
subir montañas nevadas, atravesar llanuras,
arrozales que viven en tu recuerdo,
y llegar de tu mano a la tierra prometida.
Déjame acompañarte en esta nueva cruzada
que nos lleve a tierras inexploradas,
a mares solitarios y nebulosos,
Entraremos en esa nueva tierra
puros, limpios, vírgenes, castos,
intocados, inocentes, bañados de gracia,
busquemos el Grial en este mágico viaje
e iluminemos con su luz toda la tierra.

©Isolda Rodriguez Rosales/Escritora esteliana

LA FUERTE DAMA

Ella es sonriente, apasionada, enamorada
y entregó todo su amor,
consumiendo casi toda su energía
aún tiene ánimos para ver las estrellas
con gentileza e inocencia.

Ha sufrido muchas metamorfosis
entregó todos sus suspiros
a cambio de un poco de ternura
ha vivido sentimientos como
angustia, soledad y nostalgia.
Pero ha sido fuerte
y aun ama la vida,
incluyendo a Dios y el porvenir

Mario José Meneses Aguirre / mmeneses490@gmail.com

CARO POETA

Creo en palabras mágicas que encuentro en basureros,
las reciclo y las pongo en los joyeros
pero se escapan grávidas
y se van por las calles capeando a los fantoches,
duermen bajo los puentes,
se asoman tras vidrieras
para ver espantajos.

Creo en palabras vagabundas que jamás las atrapo,
me meto en sus harapos
entonces creo y me recreo.

Creo en palabras poderosas
en la boca del pueblo.
Creo.

Byron Picado MOLINA

CARTA DE UN PADRE A SU HIJO

Por: María Zonia Vilchez/Escritora y poeta esteliana

Nunca me detuve a pensar en el acto tan cruel e irreflexivo que cometí, ni nunca me arrepentí lo bastante, para limpiar de mi alma ese imperdonable error; si no, hasta el día que recibí la carta que mi padre me envió del Asilo de ancianos, donde yo lo llevé un día nefasto-. Confesaba un acongojado hombre, agobiado por los remordimientos

El peso de la culpa lo martirizaba, pues había reconocido tardíamente, el tremendo desatino cometido; entonces exclamaba: - ¡Oh Dios, Qué crimen tan atroz he cometido! Yo Leía y releía la carta, y algunas veces se me hacía difícil entender, lo que en esa página él quiso escri-

bir difícilmente con su mano temblorosa. Batallando con la rara escritura, al fin pude descifrar cada palabra y cada frase de lo que él anciano me quiso expresar. Las lágrimas nublaban mi vista, porque abundantes corrían por mis mejillas; eran como brazas encendidas que llegaban hasta el fondo de mi alma, quemando todo el interior de mi espíritu, estrujado de dolor y de culpa. La carta empezaba de la siguiente manera:

Amado hijo:

Perdóname si cuando leas esta carta, te quite un poco de tu precioso tiempo, pero te la he escrito, con el único fin de reiterarte desde el fondo de mi alma, lo valioso que sigues siendo en mi

vida, debido al gran amor que te tengo.

Quiero también suplicarte que no te inquietes, ni te sientas culpable, pues ningún resentimiento adverso guarda mi corazón, por esa improvisada decisión que tomaste, quizás pensando que era lo mejor para mí; la cual habría de cambiar, todo el panorama de mi ancianidad.

Pero antes que nada, quiero confesarte en esta carta, lo que nunca te dije con mi labios, porque fui una persona, no sé si orgullosa, dura, indiferente, o que se yo; pero ahora te lo diré con el corazón en la mano, porque no sé si pronto tenga que entregar mi último equipaje, y quizás no tenga tiempo para decirte todo lo que he guardado en mi corazón.

Cuando Dios nos premió con tu presencia; nuestra vida se inundó de luz, de alegría, de ternura infinita; resumiendo, ide felicidad! En tus ojos de niño de transparente inocencia, veíamos el reflejo del amor de Dios, tus risas, tus llantos, y tus quejas, eran nuestro gozo y nuestro sufrimiento. Fuiste el lucero radiante que iluminó todo



**Busca el AMOR
en alguien que te haga
REIR y SONREIR,
porque toma tan sólo
una sonrisa hacer que
un día obscuro...
brille !!!**

nuestro espacio. Toda esperanza, toda ilusión, todo el porvenir se forjó en ti; nuestro presente giró alrededor del tuyo; y nuestro propio futuro se adhirió también como la hiedra al tuyo.

Quiero pedirte perdón si en algo te fallamos, si tus expectativas no las pudimos realizar, quizás porque el destino se empeñó en cambiar el rumbo de las cosas.

Ciertamente hijo mío, la primavera se fue tan pronto como llegó; y el ocaso de nuestra vida llegó de la misma manera, tan pronto como el otoño a la arboleda, arrebatando las hojas verdes que se caen como la esperanza y la vana ilusión conquie soñamos, en disfrutar de una vejez digna y serena. Que no te acongoje ningún sentimiento de pena, ni de dolor, ni remordimiento alguno; pues yo reconozco que los "Viejos" somos simplemente eso: "Viejos, y lo viejo, debe de ocupar el lugar que le corresponde; pues hasta las piedras se cuartejan, y hay que triturarlas.

Me despido de ti hijo mío, deseándote la mayor ventura, y que nuestro buen Dios te bendiga cada día de tu vida. No sufras, más bien siente un consuelo, porque con tu actitud, solo contribuíste a acelerar el castigo que me tengo merecido, pues la vara con que yo medí a mi padre hace muchos años, al traerlo a este mismo lugar, donde él precisamente lloró sobre la misma piedra, don-

La corona del anciano
son sus nietos;
el orgullo de los hijos
son sus padres.

-Proverbios 17:6-



de me viste a mí también llorar desconsoladamente, el día que me dejaste aquí; es la misma con la que tu mediste; por eso lloraba viendo con dolor profundo, retroceder la vieja cinta de mi propio proceder, de cuando yo también lo dejé a él abandonado, en éste Asilo para ancianos.

Te ama, tu Padre

El atribulado hombre, finalmente dijo tristemente acongojado: ¡Hombre necio! que ya adelantaste los intereses que habrás de pagar, cuando llegue la hora de tu vejez.

Reflexión:

Honremos con verdadero amor a nuestros viejos, porque ellos fecundaron el

germen de nuestra vida; cuidemos de ellos, porque ellos nos brindaron con ternura, su amoroso cuidado, protegámoslos, porque también nos protegieron con especial esmero, nos guiaron con sabiduría y nos adoctrinaron con las mejores enseñanzas, nos alimentaron y nos cobijaron bajo su mismo techo.

En fin, todo lo que ellos hicieron por cada uno de sus hijos, merece ser remunerado de la mejor manera posible. Y aun en la excepción, si ellos no lo hubieren hecho, nuestro buen proceder hacia ellos, será recompensado a través de nuestros hijos; con la sublime promesa de Dios. "HONRA A TU PADRE Y A TU MADRE, PARA QUE TUS DIAS SE ALARGUEN SOBRE LA TIERRA QUE EL SENOR TU DIOS TE DA.

Variedad y Entretenimiento

¿Sabía Usted que?...

El nombre de Nicaragua proviene del Náhuatl, dialecto hablado por sus primitivos pobladores en épocas precolombinas: Nic-atl-nahuac: la expresión significa "Aquí junto al agua".

El quetzal era el ave sagrada de los Mayas, y que habita en los países centroamericanos? Y también vive en las selvas nicaragüenses, juntamente con diversas especies de otras aves.

Los Pueblos Indígenas de Nicaragua se perpetuaron, y muchas de sus raíces y orígenes actualmente son parte de una mezcla entre las culturas española, inglesa, africanas y la indígena; lo que resultó en un sincretismo que actualmente se traduce en legados ancestrales de los naturales, como son sus bailes tradicionales, música autóctona, cultura culinaria, creencias y religiosidad, única en cada pueblo indígena del país.

Piropos

Nunca la ausencia es causa de olvido, de quien te quiere cada día más. Podría no verte, no hablarte, pero olvidarte, jamás.

Una flor en el desierto es difícil de encontrar y un amor como el tuyo es difícil de olvidar.

No sé dónde vamos pero sé que quiero ir contigo.

Eres el amor desconocido que vivió en mi mente siempre y al que hoy veo de frente.

Hasta el silencio es hermoso cuando estoy contigo.

Refranes y Proverbios

Corazón cobarde no conquista damas ni ciudades.

Cuando todo se hierve, te pueden dar gato por liebre.

De un hombrecillo iracundo, se ríe todo el mundo.

Ten tu arca bien cerrada, y la llave bien guardada.

Siembra buenas obras, y cogerás frutos de sobra.

Chistes

Un niño le dice a un policía:
Policía, policía allá hay una pelea hace media hora.
El policía le dice: si dices que la pelea era hace media hora por que no me avisaste antes.
El niño responde: "Porque mi papá estaba ganando".

El gerente estaba en su oficina y llega la secretaria y le dice: Señor, tiene una cita.
¿Con quién? Pregunta el gerente.
Con el hombre invisible. Dígame que no lo puedo ver.

Una mujer asiste ante el Juez y le manifiesta su intención de divorciarse de su esposo.
El juez le pregunta: - ¿Cuál es la principal causa que motiva su pedido?
- Compatibilidad de caracteres, señor juez.
- ¿Cómo compatibilidad de caracteres?, querrá decir incompatibilidad de caracteres?
- No señor juez, dije y sostengo que la causa es compatibilidad de caracteres.
- No puede ser señora, nadie se divorcia porque sea compatible con su esposo.
- ¿Ah no?, fíjese: A mí me gusta pasear... y a mi marido también. Me gusta el cine... y a él también. A mí me gusta salir a comer pizza los sábados... y a él, lo mismo. Me atraen mucho los hombres... y a él también.

Nicaragua
Unica Original

www.hostalazulesteli.com

¡Un lugar con ambiente familiar en ESTELI!...
¡Donde por vacaciones o negocios, somos su elección!..

Habitaciones dobles, matrimoniales y sencillas con aire acondicionado y abánico
*Agua caliente *Internet *Servicio de lavandería *Wifi *Televisión por cable *Garaje.
Higiene y seguridad - Atención a grupos, empresas y backpacker
Opcional: Servicios de cuidados médicos



Reservaciones al
2714 1992 * 8651 2915

Precios accesibles a su bolsillo



Ofrecemos para **TÉCNICOS, ESTUDIANTES e INSTITUCIONES** el nuevo **MANUAL PRÁCTICO y FACIL** para el **DISEÑO del SISTEMA de RIEGO POR GOTEO.**



Incluye capacitación en el uso del manual y la aplicación en línea para cálculos de riego con **Tablet, Pc y Celular.**



Para mayor información al **88244617**

SEJICSA

¡Innovando hacia el futuro!..

- * Asesoría y asistencia técnica agronómica
- * Diseño e instalación de sistema de riego por goteo
- * Seguimiento y evaluación de proyectos
- * Capacitaciones: Cartografía, uso de GPS, Google Earth, Web Giss, riego por goteo.
- * Sitio Web (dominio, diseño y alojamiento)
- * Sevicios de: Georeferenciación de fincas, edificios, caminos y carreteras.
- * Elaboración de mapas y planos de fincas con fotografías satelitales, GPS y estación total.

Correo: sejicsa@yahoo.com

Tel # 2713 2164 * 88244617