

Jutta

Quja

Hartmann



2019/2020



Wünschst du dir positive Impulse?

Diese findest du im monatlichen Newsletter. Hier schreibe ich einmal im Monat über Schamanisches, Yogisches und Aktuelles.

Jutta Qu'ja Hartmann

Auf meinem Weg als Schamanin bin ich 1990 angekommen, da fingen meine schamanischen Lehrjahre an. Mein Leben ausschließlich schamanisch zu leben, begann 1995. Zuvor Grundstudium Physik (Bremen) und Medizin (Köln), 10 Jahre Tätigkeit im medizinischen Bereich (Uniklinik Köln u.a.).

Sport und Körperarbeit unterrichtete ich seit 1977, Yoga seit 1993. Ich wurde in Europa, den USA und Indien ausgebildet.

Mein Medizinname Qu'ja bedeutet: Die auf dem Weg ist, zum Licht geht, im weiblichen Herzen tanzt. Ich begleite Menschen auf ihrem Weg: „Raus aus dem Problem, hin zur Lösung“ und unterstütze auch bei schwerwiegenden Anliegen.

Wesentliche Merkmale meiner Begleitung sind Ruhe, Offenheit, Klarheit und tiefe Inspiration.

Anmeldung zum Newsletter:

www.quja.de

Programm:

www.quja.de

Kontakt:

02257 – 958 432 | kontakt@quja.de |

www.quja.de

AUSBILDUNGEN

Regenbogen-Lehrzeit	7
Schamanische Ausbildung	8
Trance-Tanz Ausbildung	9

SCHAMANISCHES

Schamanische Schnuppertage	12
Schamanische Jahresgruppe	14
Schamanische fortgeschrittene Herbsttage	15
Schwitzhüttentage	18
Tanz-Abende	19
Krafttier und Trance-Tanz	20
Medizinrad	21

SCHAMANISCHES FÜR KINDER

Kinderheiltage	23
----------------	----

IN BEWEGUNG

Body-Reading 1	26
Body-Reading 2	27
Body-Reading 3	27
Tanz-Abende	28

BEFREIT LEBEN

Willkommen im Leben – Heilende Geburtserfahrung (Rekreation)	30
Trauma heilen	31
Heilarbeit – kostenfrei	31

AUFSTELLEN

Schamanisch-systemische Aufstellungen	34
---------------------------------------	----

EINZELSITZUNGEN & ZEREMONIEN

Einzelarbeit	39
Zeremonien	40

WAS GEPLANT IST

Dem inneren Weg Kraft geben	42
Tag der offenen Tür, Haus Regenbogen 2020	43
Die Sprache der Kinder verstehen	44
Auschwitz – eine Zeremonial-Reise	44

JAHRESÜBERBLICK

Termine	47
Photocredits	51
Design	51

ANMELDUNG

Infos zur Anmeldung, Rücktrittsbedingungen	53
Datenschutz	53
Haus Regenbogen	54



Schau in die Anderswelt und
begegne den Kräften — es entfaltet
sich dein strahlendes Selbst.

Regenbogen–Lehrzeit

Systemisch–schamanisch–therapeutische Ausbildungsgruppe 2019–2023

In der Regenbogen–Ausbildung betrachten wir, systemische Ordnungen, denn in jedem System wirken Gesetzmäßigkeiten, die harmonische oder gestörte Beziehungen erzeugen. Kennst du die Wirkgesetze und wendest sie sinnvoll an, dann entsteht Harmonie – das sogenannte Lösungsbild.

Um in Aufstellungen auch jenseits des Sichtbaren wirksam handeln zu können, begeben wir uns in den schamanischen Raum. Wenn du mit den Kräften verbunden bist und dies in dein Leben und deine Arbeit einfließt, dann gibt das deinem Tun eine tief berührende Ausstrahlung.

Was sich in 20 Jahren Regenbogen–Lehrzeit als wirksam und hilfreich erwiesen hat, wird in der Ausbildung vermittelt.

Aufstellungen leiten, in die schamanische und therapeutische Methoden unterstützend einfließen. Menschen therapeutisch begleiten – verantwortungsvoll, warmherzig und mit tiefem Verstehen. Schamanisch handeln – sich als Teil der lebendigen Welt fühlen und dies in Zeremonien und schamanischer Heilarbeit anderen zugänglich machen können.

Gruppenprozesse und Einzelarbeit sicher leiten können.

Auf diesem abenteuerlichen Weg begleiten ich und meine Gastlehrer dich gerne mit ganzem Herzen und unserem Wissen und Können.

Es wartet auf dich eine intensive Ausbildungszeit. Mit Herausforderndem und voller Begeisterung, herzlichem Miteinander und intensiven Erfahrungen, erfüllt von Lachen und tiefer Lebendigkeit.

Ausbildungsumfang:

In 3½ Jahren 87 Ausbildungstage | pro Jahr 4–5 Treffen | ca. 25 Ausbildungstage pro Jahr | im Haus Regenbogen, Eifel

Termine:

12.11.–20.11.2019 (Start)

04.02.–10.02.2020

13.04.–19.04.2020

06.07.–12.07.2020

24.11.–01.12.2020

Termine 2021 bis 2023 folgen

Info–Veranstaltungen:

07.07.2019 – 17.30 Uhr

11.09.2019 – 19 Uhr

23.10.2019 – 19 Uhr (Albersdorf)

01.11.2019 – 17 Uhr (Detmold)

Bitte anmelden: 02257–958432

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 16.435 €.

Darin enthalten: 6.960 € U+V plus 9.475 Honorar und Seminarhauspauschale.

Das sind pro Tag ca. 190 €.

Anmeldung: siehe Seite 53

Voraussetzungen: Bitte erfragen oder auf www.quja.de

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 | www.quja.de | kontakt@quja.de

Schamanische Ausbildung

Willkommen in der Welt der Schamanen!

Termine:

28.07.2020 (Vorbereitungstag)

20.–28.10.2020 (Start)

28.12.2020–03.01.2021

Termine 2021 bis 2023 folgen.

Info-Veranstaltungen:

07.07.2019 – 17.30 Uhr

12.09.2019 – 19 Uhr

23.10.2019 – 19 Uhr (Albersdorf)

01.11.2019 – 17 Uhr (Detmold)

13.12.2019 – 19 Uhr

24.04.2020 – 17 Uhr (Detmold)

22.03.2020 – 17 Uhr

16.08.2020 – 17 Uhr

23.09.2020 – 19 Uhr (Albersdorf)

Bitte anmelden: 02257-958432

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 14.200 €.

Darin enthalten: 6.000 € U+V plus
8.200 € Honorar und Seminarhaus-
pauschale.

Das sind pro Tag ca. 190 €.

Anmeldung:

siehe Seite 53

Voraussetzungen: Bitte erfragen
oder auf www.quja.de

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257-958432 |
www.quja.de | kontakt@quja.de

Wie erlebt ein Schamane das Leben?

Die Welt ist lebendig, pulsierend, strahlend und in ihr zu leben ist eine große Freude. Man erlebt sich als Teil der Natur, als einen Teil der Welt. Schamanen haben ein ebenbürtiges Verhältnis mit Tieren, Pflanzen, Mineralien: Begegnung auf Augenhöhe. Dies öffnet unser Herz und unser inneres, freies Wesen begegnet offen der Welt.

Und plötzlich findet es statt – alles murmelt und rauscht, singt und schweigt. Alles liebt und leuchtet und wir werden Teil dieser großen, leuchtenden Welt, in der alles Licht ist, reine Energie. Und dann gelangen wir in eine in uns wohnende Innenwelt, die wir schon lange nicht mehr betreten hatten, jenseits aller Zweifel, frei von Hadern und Neid und begegnen unserer natürlichen Lebendigkeit.

Wie wir diese natürliche Lebendigkeit leben, das ist bei jedem Menschen einzigartig. Manche leben in starken Gefühlen, andere werden still und sehr gesammelt, wieder andere entwickeln ein starkes Sendungsbewußtsein und unterstützen mit ihren Projekten das Heilen von Mensch und Natur.

In der schamanischen Ausbildung werden wir die zwei verschiedenen schamanischen Wege gehen, den Weg der Heilung und den Weg zu unserem Licht, den spirituellen Weg. Wie man selber heilt und wie man andere Lebewesen in ihrer Heilung unterstützt, werden wir drei Jahre lernen.

Es gibt eine Vielzahl von Zeremonien und schamanischen Methoden, mit deren Hilfe Heilung geschehen kann. Doch ohne Inspiration, ohne Inneres-Geführt werden, kann Heilung nicht gelingen. Daher braucht es im Schamanismus immer auch den spirituellen Weg, geleitet vom Wunsch selber wachsen zu wollen. Auch auf diesem Pfad werden wir die drei Jahre gehen.

Inhalte:

Wir lernen u.a. Heilungszeremonien, Extraktionen, Fasertrennung, Seelenteilerückholung, Schwitzhütte, Ahnen-Zeremonien, Traum-Arbeit.

Wir werden lernen, wie man Einzelarbeit mit Klienten durchführt, wie z. B. Heilarbeit, Beratung und die Anwendung verschiedener Techniken.

Wir lernen, die Energie von Orten zu erspüren und wie man mit ihr in Einklang kommen kann. Auch werden wir die Schönheit von Orten unterstützen und Reinigung von Orten und Räumen vornehmen können.

Tiefes schamanisches Wissen und fortgeschrittene Methoden warten auf dich: so wirst du dich weiterentwickeln, eine Voraussetzung, um Menschen kompetent begleiten zu können.

Auf dich wartet eine intensive Ausbildungszeit, voll Neuem und Herausforderndem, voller Begeisterung, herzlichem Miteinander und intensiven Erfahrungen, erfüllt von Lachen und tiefer Lebendigkeit.

Ausbildungsumfang:

In 3 Jahren 75 Ausbildungstage | pro Jahr 4–5 Treffen
| ca. 25 Ausbildungstage pro Jahr | im Haus Regenbogen, Eifel

Trance-Tanz Ausbildung

Die Schwingen ausbreiten – frei fliegen – miteinander

Wer für Andere einen Raum der Trance, Musik und des Frei-Seins kreieren möchte, der braucht neben tiefer Liebe zur Musik auch viel Trance-Erfahrung, Mitgefühl und Achtsamkeit im zwischenmenschlichen Umgang.

Wie Musik auf Menschen wirkt, welche Rhythmen in die Trance führen, welche Worte, welche Berührungen in inneren Prozessen als angenehm, welche als unangenehm erlebt werden, all das werden wir kennenlernen, persönliche Erfahrungen >>

Termine:

Start Sommer 2021

Info-Veranstaltungen:

16.08.2019 – 19 Uhr

01.11.2019 – 17 Uhr (Detmold)

30.04.2020 – 16 Uhr

16.08.2020 – 17 Uhr

Tanz-Abende:

21.06.2019 – 20 Uhr

20.09.2019 – 20 Uhr

30.12.2019 – 20 Uhr

20.03.2020 – 20 Uhr

30.04.2020 – 20 Uhr Tanz in den Mai

19.06.2020 – 20 Uhr

18.09.2020 – 20 Uhr

Alle Tanzabende finden im Haus Regenbogen statt.

Kosten:

Gesamtkosten 4.750 €.

Darin enthalten:

2.000 € U+V plus 2.750 € Honorar und Seminarhauspauschale.

Das sind pro Tag 190 €.

Anmeldung:

siehe Seite 53

Voraussetzungen: Bitte erfragen oder auf www.quja.de

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de

damit machen und so unsere Fähigkeiten entwickeln, einen stabilen, einladenden Trance-Raum zu kreieren.

Die Inhalte der Ausbildung orientieren sich an dem, was hierfür gebraucht wird. Eine detaillierte Beschreibung findest du auf www.quja.de.

Am Ende der Ausbildung (nach 25 Ausbildungstagen) ist man in der Lage, Trance-Tanz-Seminare zu geben, Musik nach energetischen Gesichtspunkten für vielerlei Situationen (z.B. Körperarbeit, Therapie) zusammenzustellen und die Teilnehmer und Klienten sicher und achtsam durch ihre Erfahrungen zu führen.

Musiker werden ihrem musikalischen Ausdruck ganz neue Facetten hinzufügen können – sie werden Musik kreieren können, die Trance-Räume öffnet und ihre Zuhörer in Innenwelten führen können, in die man sie als Musiker/Komponist mit der Musik einladen möchte.

Ausbildungsumfang:

In 1½ Jahren 25 Ausbildungstage | pro Jahr 3–4 Treffen | ca. 16 Ausbildungstage pro Jahr | im Haus Regenbogen, Eifel

Tipp:

Möchtest du schon vor dem Ausbildungsbeginn tanzen und nicht bis 2021 warten, dann komm zu den Tanz-Abenden ins Haus Regenbogen (siehe Seite 19).



Spüre die Kraft der Natur und
kehre zurück in deine Kraft!

Schamanische Schnuppertage

Die Welt der Schamanen erkunden

Kosten:

90 € (ermäßigt 70 €) Einzeltage.

Special offer:

2019 : 160 € (ermäßigt 120 €) zwei Termine

2020: 240 € (ermäßigt 180 €) alle drei Termine

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |
www.quja.de | kontakt@quja.de

Termin: 18.08.2019

Zeit: 11–ca. 18.30 Uhr

Ort: bei Jutta, Eifel

Termin: 24.11.2019

Zeit: 11–ca. 18.30 Uhr

Ort: YogaRaum, Gummersbach

Tauche in die Welt der Schamanen ein und lerne kennen, was so viele Menschen am Schamanismus fasziniert.

- Wir liegen im Wald auf dem Boden und befragen Großmutter Erde.
- Wir lauschen der Trommel und singen schamanische Lieder.
- Wir reisen zum Rassel–Rhythmus in andere Welten.
- Wir sprechen mit Bäumen und lernen uraltes Wissen kennen.
- Wir treffen einander im Kreis und sind wahrhaftig.
- Wir tauchen in die Tiefe und begegnen den Kräften.
- Gemeinsam gehen wir erste Schritte auf dem schamanischen Weg.

Der Wald lebt

Begegne dem Geist des Waldes und erfahre, wie Bäume miteinander kommunizieren. Lerne, wie der Kontakt mit Bäumen deine Körperzellen harmonisiert.

Gemeinsam gehen wir in den Wald und setzen uns an Bäume. In der ruhigen Stille erfahren wir, wie ihre Art in Kontakt zu sein unsere zwischenmenschlichen Kontakte wesentlich verbessern kann.

Ein Tag voller Überraschungen.

Trauma heilen

Nach Schock, Schreck, Trauma, Unfall oder Operation zur eigenen Kraft zurückkehren. Schrecken, der sich eingenistet hat, auflösen. Deinen Körper wieder als Zuhause spüren.

Ausgeglichenheit breitet sich in dir aus und du spürst dich wieder in der Welt – vital und kraftvoll.

Tipp:

Komm regelmäßig am Ende des Jahres zum ‚Trauma heilen Tag‘ und befreie dich von den angesammelten Lasten des Jahres.

So gehst du im Laufe der Jahre immer tiefer und löst systematisch deine alten Schmerzerfahrungen auf.

Das innere Licht entzünden

Immer wenn wir hörten oder erlebten, dass wir nicht genug waren, nicht richtig oder anders sein sollten, erlosch ein Funke unseres inneren Lichts. Und da wir so etwas im Laufe unseres Lebens unzählige Male gehört haben, hat das unser inneres Licht sehr geschwächt; vielleicht ist es sogar erloschen.

An diesem Tag feiern wir zwei Zeremonien: Im ‚Kreis der Wahrhaftigkeit‘ schenken wir einander Wahrheit und Schönheit. Und am Nachmittag sitzen wir im ‚Medizinrad der zwanzig Lichter‘ und erleben, wie die Kräfte unser inneres Licht zum Leuchten erwecken.

Kraft der Pflanzen — Gefühle heilen, Erinnerung schenken

Warum setzen sich Menschen für Bäume ein? Warum gibt es so viel zubetonierten Boden? Wieso sehen manche Vorgärten aus wie am Reißbrett entworfen oder wie ein Steinbruchlager? Und welche Rolle spielen Insekten hierbei?

Auf diese und weitere Fragen werden wir aus schamanischer Perspektive schauen. Wer versteht, dass der Gesang der Pflanzen direkt mit den menschlichen Gefühlen verbunden ist, kann die Welt aus neuen Augen sehen. Wer die Lieder hören kann, wird die Welt ganz neu erfahren.

Ein Schnuppertag mit Vortrag und viel Erfahrungszeit.

Termin: 01.11.2020

Zeit: 11—ca. 18.30 Uhr

Ort: bei Jutta, Eifel

Termin: 15.03.2020

Zeit: 11—ca. 18.30 Uhr

Ort: bei Jutta, Eifel

Termin: 04.07.2020

Zeit: 11—ca. 18.30 Uhr

Ort: bei Jutta, Eifel

Schamanische Jahresgruppe

Walk your talk – Auf gesegneten Pfaden wandeln!

Termine 2020:

27.–29.03.2020

(Kennenlern-Wochenende)

19.–24.05.2020

04.–09.08.2020

03.–08.11.2020

Zeit:

Beginn der Treffen 19 Uhr,

Ende der Treffen ca. 17 Uhr

Ort:

Haus Regenbogen, Eifel

Kosten:

Kennenlern-Wochenende:

340 € (ermäßigt 310 €).

Darin enthalten: 160 € U+V plus

180 € (ermäßigt 150 €) Honorar und

Seminarhauspauschale.

2.–4. Treffen (15 Tage):

2.430 € (ermäßigt 2.300 €).

Darin enthalten: 1.200 € U+V plus

1.230 € (ermäßigt 1.100 €) Honorar

plus Seminarhauspauschale.

Ratenzahlung ist möglich, bitte

sprich mich an.

Anmeldung:

siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de

Wenn du den Weg deines eigenen Herzens gehst, dann entsteht das Gefühl des Getragen-Seins und du erlebst tiefe Anbindung.

Damit dies möglich wird, kommen wir im Laufe des Jahres viermal im Kreis zusammen, um aus der Fülle schamanischen Wissens zu empfangen und den Weg der Schamanen selber zu erleben.

Du wirst die Kraft und Weisheit der Himmelsrichtungen und ihr Geschenk an uns Menschen kennenlernen und kannst sie zu einem Teil deines Lebens machen.

In Baumzeremonien werden wir die Kräfte bitten, in uns zu sprechen. So können wir Antworten auf Fragen bekommen, die uns am Herzen liegen.

Trommelreisen öffnen die Tür zu bislang verborgenen Welten — dort zeigt sich die Wahrheit, die hinter der äußeren Form liegt.

Im Trance-Tanz kannst du Altes hinter dir lassen. Dieser Tanz führt zurück in die Tiefe menschlicher Ursprünglichkeit — du erlebst deine ungebändigte innere Kraft.

Persönliche Heilarbeit hilft dir, alte Wunden zu heilen und öffnet dir den Weg in ein erfülltes, von innerer Lebendigkeit durchströmtes Leben.

In den Übergangsriten des schamanischen Jahres, erweckst du deine positive erwachsene Kraft — mit ihr breitet sich inneres Selbstverständnis und Lebendigkeit aus.

In der Eifel gibt es wunderbare Orte. Wir lernen ihre Schönheit kennen und ihre Gabe, unsere Herzen zu berühren. Gemeinsam gehen wir in die Schwitzhütte und erleben, wie in diesem heiligen Raum alles verschmolzen wird — aus allem Gelernten, Gefühlten und Erfahrenen entsteht hier etwas Neues, Einzigartiges — und du wandelst auf deinem eigenen, heiligen Pfad.

Fortgeschrittene schamanische-Herbsttage

Dunkelheit – Tod – Quelle des Lebens

Diesen Herbst werden wir die Kraft der Dunkelheit kennenlernen, ihre Tiefe, die archaische Angst, die uns in der Dunkelheit begegnet und das Geheimnis das in der Dunkelheit wohnt. Wir werden uns der Großmutter anvertrauen und spüren wie es ist, gehalten und getragen zu werden und wir werden versuchen das Geheimnis ihrer Schöpfungskraft etwas mehr zu verstehen — wie hat sie unseren Leib erschaffen und wie hat sie unsere Seele eingeladen in diese (physische) Welt zu kommen? Wie fühlt es sich an, wenn Großmutter die von ihr erschaffenen Körper zu sich zurückruft und unsere Seele sich aus dem Leib löst? Und was genau ist das Sterben und der Tod?

Im Außen: Wir gehen in echten Kontakt mit Großmutter Erde — graben uns ein Loch und erleben ihre ungeheure Kraft. Wir reisen zum Beginn der physischen Welt und erleben die Geburt der Planeten. Wir gehen in der Nacht hinaus und atmen Dunkelheit. Wir übernachten in einer Höhle — Dunkelheit als physische Präsenz.

Im Innen: Wir nähern uns unserer Untergangsangst und erleben die Dunkelheit als eine Erfahrung in Todesnähe — und dann öffnet sich die Tür und das Licht das in Allem wohnt leuchtet uns entgegen.

Diese Tage sind für alle gedacht, die eine schamanische Jahresgruppe besucht haben und den Weg gerne weiter gehen möchten. Die sich im Kreis Gleichgesinnter auf sich selber konzentrieren möchten, die ihre Seele nähren und sich dem Leben ganz hingeben können möchten.

Hinweis:

Wenn du ein paar Tage länger im Haus Regenbogen sein möchtest, kannst du dir einen eigenen schama-

Termin 2019:

25.–29.09.2019 (4 Tage)

Zeit:

Beginn 17 Uhr, Ende ca. 16 Uhr

Ort:

Haus Regenbogen, Eifel

Kosten:

695 € (ermäßigt 635 €).

Darin enthalten: 300 € U+V plus

395 € (ermäßigt 335 €) Honorar und Seminarhauspauschale

Anmeldung:

siehe Seite 53

Voraussetzung:

Teilnahme an der schamanischen Jahresgruppe.

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de

Kontakt für deine individuelle

Planung:

02257-1664 (Ute vom Haus Regenbogen)

nischen Eifel-Urlaub zusammenstellen. Beispielsweise könntest du bereits am Freitagabend (20.9.) kommen und beim Tanzabend dabei sein, Samstag mit uns in die Herbst-Schwitzhütte gehen (21.–22.9.) und von Sonntag Nachmittag bis zum Seminarbeginn am Mittwoch ein paar entspannte Tage hier verbringen.

Das Haus Regenbogen könnte deine Anlaufstation zum Übernachten und Frühstücken sein und entweder nimmst du die anderen Mahlzeiten auf deinen Ausflügen ein oder du versorgst dich selber in der Regenbogen-Küche.

Wir helfen dir gerne bei deiner Planung.



Reingehen — Rauskommen —
und nichts ist mehr wie es war.

Schwitzhüttentage

Omitakoyasin!

Termine 2019:

22.–23.06.2019 – Sommerhütte

21.–22.09.2019 – Herbsthütte

31.12.–01.01.2020 – Jahreswechsel

Termine 2020:

21.–22.03.2020 – Frühlingshütte

20.–21.06.2020 – Sommerhütte

19.–20.09.2020 – Herbsthütte

26.–27.12.2020 – Jahresende

Zeit: Beginn 12 Uhr, Ende ca. 14 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 155–215 €

Darin enthalten: 75 € U+V plus

80–140 € Honorar (nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de

In vielen alten Kulturen wird die Schwitzhütte bis heute als Zeremonie der tiefen Reinigung und körperlichen und seelischen Erneuerung gefeiert. In der Schwitzhütte können wir Körper und Geist reinigen, Altes abstreifen und neue Energie tanken. So bekräftigt und mit neuem Schwung ist unser Leben farbenfroher und selbst der Alltag fühlt sich lebendig an.

Im Haus Regenbogen feiern wir seit über 30 Jahren die vier Schwitzhütten des Jahreskreises. In der wunderschönen Eifel treffen wir uns mittags und lernen die Schwitzhütte kennen. Wer noch nicht in einer Schwitzhütte war, bekommt eine ausführliche Einführung.

Nachmittags bereiten wir gemeinsam die Schwitzhütte für die Zeremonie vor und schmücken die Mesa (den Schwitzhütten-Altar). Am Abend entzünden wir das Feuer und wenn die Steine glühen, krabbeln wir in die Schwitzhütte.

Neu geboren verlassen wir die Hütte und schauen in den Nachthimmel – Millionen leuchtender Sterne breiten ihre Decke über uns aus und feiern mit uns das Leben.

Am nächsten Morgen begegnen wir der Natur und schauen aus gereinigten Augen in die Welt – welche Pracht überall!

Voraussetzungen für die Schwitzhütte:

Körperliche Belastbarkeit (wie in der Sauna). Nicht geeignet für Menschen mit schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sehr hohem Blutdruck, stark erhöhtem Augeninnendruck oder psychischer Labilität (Psychose o.ä.).

Tipp:

Vor der Schwitzhütte kannst du beim Tanzen dabei sein. >>

Am Abend vor dem Schwitzhüttentag gibt es im Haus Regenbogen freies Tanzen.

Mehr Infos siehe unten.

Tanzen im Haus Regenbogen

Entspannt – ekstatisch – frei

Tanzen: frei und ungezwungen, der Körper bewegt sich im Rhythmus der Musik wild, entspannt, ekstatisch – freier Ausdruck. Das Denken macht eine Pause, der Geist vertraut sich der Musik an. Tiefes atmen, loslassen und auf den Schwingen der Musik reisen.

Wenn du Lust auf Bewegung zu eigenwilliger, schöner Musik hast, komm am Freitagabend zum Tanzen. Immer am Abend vor dem Schwitzhüttentag wird im Haus Regenbogen zum Tanzen aufgelegt. Musik von Jutta zusammengestellt, geeignet für entspanntes Tanzen und Trance-Tanz, ganz wie du möchtest.

Hinweis:

Wenn du noch keine Erfahrung mit Trance-Tanz hast, komm zur halbstündigen Einführung.

Nach dem Tanzen gibt es eine Suppe – leckeres Willkommen im Körper.

Tipp:

Wer am nächsten Tag an der Schwitzhütte teilnehmen möchte, kann sehr preiswert im Haus Regenbogen übernachten.

Weitere Infos siehe Seite 18.

Termine 2019:

21.06.2019

20.09.2019

30.12.2019

Termine 2020:

20.03.2020

30.04.2020 – Tanz in den Mai

19.06.2020

18.09.2020

Zeit: 20–ca. 22.30 Uhr

Ort: Haus Regenbogen

Kosten: Tanzen mind. 10 € (nach Selbsteinschätzung) plus Spende für die Suppe.

Wer übernachtet: 15 € (incl. Frühstück)

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de

Krafttier und Trance-Tanz

Entdecke deine tierische Natur

Termin:

30.08–01.09.2019

Zeit: Beginn 19 Uhr, Ende ca. 14.30 Uhr

Ort: Haus Yoga Vidya, Horn-Bad
Meinberg

Kosten:

150 €–243 € je nach Zimmer incl.
Honorar

Anmeldung:

siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |
www.quja.de | kontakt@quja.de

Wünschst du dir Antworten auf die Fragen deines Herzens und deiner Seele? Möchtest du den Kontakt zu deinem Krafttier so gestalten, dass deine Verbindung zum Leben und zur Natur stark wird?

Damit du so eine starke Verbindung in deinem Leben verankern kannst, werden wir an diesem Wochenende einen Weg gehen, auf dem du direkte Erfahrungen mit deinem Krafttier machst. Hierdurch kannst du es direkt in dir spüren und mit allen Sinnen erfahren. Danach ist klar, wie ihr in Kontakt tretet und du in Zukunft von deinem Krafttier unterstützt und begleitet wirst.

Neben schamanischen Trommelreisen und einer speziellen Form der Trance-Meditation werden wir auch Trance-Tanzen. Wir nutzen diese seit Jahrtausenden erprobten Methoden, da sie uns direkten Zugang zu äußeren und unseren inneren Welten ermöglichen.

Wenn du in diese Erfahrungswelt eintauchen möchtest und gerne dem Verstand eine Pause gönnst, dann wirst du im Trance-Tanz und anderen Trance-Zeremonien tief in dich hineinspüren können. Hier machst du Erfahrungen, die deinen Horizont erweitern und dein Leben auf beeindruckende Weise bereichern werden.

In Bewegung und in Stille kannst du erfahren, wieviel Licht und Lebendigkeit in dir steckt — ein ganzes Universum.

Ein Wochenende auch für Menschen, die ihr Krafttier bereits kennen.

Die Tagesstruktur im Yoga Vidya Seminarhaus bietet einen schönen Rahmen für unsere Arbeit.

Hinweis:

An Trance-Tanz kannst du auch teilnehmen, wenn du aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht tanzen kannst.

Das Medizinrad – eine schamanische Zeremonie

Ins Licht der Kräfte eintauchen

In der schamanischen Medizinrad-Zeremonie spielen die Kräfte der Himmelsrichtungen eine zentrale Rolle. Welche Richtung welche Energien repräsentiert, werden wir an diesem Wochenende kennenlernen, ihrer heilenden Kraft nachspüren und sie in uns wirken lassen.

Wir werden im Kreis im Medizinrad sitzen und die zwanzig Feuer entzünden, beten und lachen, tanzen und singen und in Stille sein – so öffnen wir uns der Kraft der spirituellen Welt, lassen den Alltag hinter uns und wachsen in unsere Schönheit. Wir erneuern unsere Anbindung an das Leben und erinnern uns an unsere innere Lebendigkeit – eine außergewöhnliche, die Lebenskräfte stärkende Erfahrung.

Hinweis:

Die Tagesstruktur im Yoga Vidya Seminarhaus bietet einen schönen Rahmen für unsere Arbeit.

Termin:

26.–28.07.2019

Zeit: Beginn 19 Uhr, Ende ca. 14.30 Uhr

Ort: Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg

Kosten:

150 €–243 € je nach Zimmer incl. Honorar

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |
www.quja.de | kontakt@quja.de



Schau in lachende Kinderaugen!

Schamanischer Heiltag für Kinder

Lebensfroh und fröhlich im Leben

Dieser Tag ist für unsere Kinder!

Ein Tag, an dem sie etwas Spirituelles erleben werden und miteinander spielen können. Ein Tag, an dem sie schamanische Heilung empfangen.

Und es wird gebastelt — etwas, das ein Geschenk für andere ist: für die Insekten (2015 haben wir ein Bienenhotel gebastelt) oder für die Bäume, für andere Kinder auf der Welt, für das menschliche Zusammensein oder andere Themen, die Kinder bewegen. Wir nutzen die Bastelzeit, um den Kindern eine Möglichkeit zu geben, etwas aus ihrem Inneren auszudrücken und aktiv gestalten zu können, statt passiv dem Weltgeschehen begegnen zu müssen. Dies erleben viele Kinder als einen wichtigen Schritt der Heilung — sie können aktiv gestalten und aus dem eigenen Inneren schöpfen, eine sehr wertvolle Zeit, in der sich das innere Sein nach außen ergießt.

Die schamanische Heilung ist eine Zeit des Kindes mit Jutta, die während des Tages stattfindet.

Diese Zeit dient dazu, Kinder wieder an ihre Kraft, Natürlichkeit und Lebendigkeit anzubinden. Denn wenn Kinder schwere Erfahrungen machen, dann erleben sie, was uns im Erwachsenenalter auch widerfährt: sie sind im Schock und dissoziieren.

Schamanen nennen den mit einer Dissoziation (Abtrennung von Gefühlen und Erleben) einhergehenden Verlust von Lebensenergie „Seelenteilverlust“. Die Folgen eines solchen Seelenteilverlustes sind vielfältig und reichen von Unruhe und Konzentrationsschwäche über Nervosität und Schlafstörungen bis hin zu Mut- und Lustlosigkeit, Antriebschwäche oder gar Apathie.

Seit langen Zeiten behandeln Schamanen diesen Seelenteilverlust mit einer Zeremonie, mit deren Hilfe die verlorengegangenen Seelenteile zur Person >>

Termine 2019:

29. Juni 2019

30. Juni 2019

Termine 2020:

27. Juni 2020

28. Juni 2020

Zeit: 11–ca. 16 Uhr

Ort: bei Jutta im Garten und bei Regen im Seminarraum

Kosten:

35 € je Kind

Anmeldung:

siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |
www.quja.de | kontakt@quja.de

Zielgruppe:

Kinder vor der Geburt–ca. 11 Jahre

Hinweis:

Kinder werden von Eltern, Verwandten oder ihrem Paten begleitet.

zurückgebracht werden — eine berührende, heilsame und zutiefst persönliche Erfahrung.

Besonders bei Kindern hat diese Zeremonie beeindruckende Folgen, denn jeder nicht anwesende Seelenteil stellt auch einen Verlust an Ich-Kraft dar, einen Teil der Persönlichkeit des Kindes, der nicht gelebt werden kann.

An diesem Tag werden wir miteinander singen, in der Natur sein und jedes Kind bekommt eine persönlich von Jutta durchgeführte schamanische Heilbehandlung, zu dem Thema, das für das Kind wichtig ist — ein Schritt in ein kraftvolles, lebendiges Selbst.

Wissenswertes:

Einige Kinder kommen regelmäßig zum Heiltag — sie bekommen Unterstützung und Hilfe bei Problemen, die sie gerade belasten, oder Situationen, die sie herausfordern, wie z.B. Schuleintritt oder Schulwechsel, Ankommen im Leben (bei Babys und Kleinkindern), Lernschwierigkeiten, Aggressivität, Überaktivität, Schlafschwierigkeiten — und Anderem.

Hinweis:

Jugendliche, die ebenfalls eine solche Zeremonie wünschen, können sich gerne melden. Wir verabreden einen Einzeltermin, zu dem du gerne einen Freund oder eine andere dich unterstützende Person mitbringen kannst.



Entdecke deine Leichtigkeit —
einengende Muster fallen
tanzend von dir ab.

BODY-READING

Body-Reading 1

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

03.–06.10.2019 — mit Schwitzhütte

Zeit: Beginn 14 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 600 € (ermäßigt 550 €).

Darin enthalten: 225 € U+V plus 375 € (ermäßigt 325 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

02.–05.04.2020 — ohne Schwitzhütte

Zeit: Beginn 19 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 575 € (ermäßigt 520 €).

Darin enthalten: 225 € U+V plus 350 € (ermäßigt 295 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

15.–18.10.2020 — mit Schwitzhütte

Zeit: Beginn 14 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 655 € (ermäßigt 600 €).

Darin enthalten: 265 € U+V plus 390 € (ermäßigt 335 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de

Unsere Körperhaltung, die Denkstrukturen, das Verhalten, Atemmuster und auch Vorlieben und Abneigungen werden wesentlich durch Erfahrungen in der frühen Kindheit erzeugt. Besonders unsere Schutzmuster prägen nachhaltig die Art, wie wir die Welt erleben. Denn damals, als das Umfeld zu viel von uns wollte und uns zu wenig Unterstützung bot, holten wir uns Hilfe in schutzpendenden Mustern. Diese haben sich so tief eingepägt, dass sie bis heute wirken und sich ganz selbstverständlich anfühlen.

Wer diese alten Muster auflösen möchte, findet im Body-Reading einen Weg, der wirklich funktioniert. An dessen Ende stehen Offenheit, erwachsene Kraft, Großzügigkeit, Spontanität und Lebenslust.

Body-Reading 1

Entdeckung meines Körpers — Entdeckung meines Ichs

Deine eigenen Schutzmuster kennen und verstehen lernen — eigenes Verhalten in stressigen Situationen vorhersagen und Stressauslöser identifizieren können — Körpermuster kennenlernen und beginnen, diese aufzulösen.

Dein Körpertyp wird gelesen. Du bekommst umfangreiches Wissen, wie du die Schutzmuster auflösen kannst und dich in dir sicher und zuhause fühlst.

Body-Reading 2

Befreiung von Blockaden – die Entdeckung geht weiter

Freiheit gewinnen durch das Auflösen der alten Muster. Hierzu begibst du dich zu den alten, einengenden Verhaltensweisen und löst diese Schutzhüllen aktiv auf. Drei Tage Körperarbeit, Zeremonien, intensive Naturerfahrung.

Und du wirst etwas über den Einfluß der frühkindlichen Muster auf deine Sexualität erfahren.

Im Kreis einer unterstützenden Gruppe den eigenen Weg zu gehen, das ist kraftvoll, stärkend und ein Schritt in nie gekanntes Selbstvertrauen. Ein tief wirkendes Seminar, das den Weg zur ursprünglichen Kraft öffnet.

Body-Reading 3

Freiheit!

Retreat – 5 Tage Stille, Einkehr, Zeremonien, Schwitzhütte, Wald, Körperarbeit, Freiheitsatem, Selbsterkundung und wertschätzendes Miteinander.

Gehe gezielt und achtsam deine Schritte in die Lebendigkeit, dorthin wo du dich frei fühlst. Hole deine Freude, Lebendigkeit und dein Lachen zu dir zurück und spüre, wie sich Offenheit in dir ausbreitet. Erlebe, wie dein wiedergewonnenes Glück dich heilt und du im Herzen deines Selbst ankommst.

Body-Reading 2

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

28.11.–01.12.2019 – mit Schwitzhütte

Zeit: Beginn 14 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 600 € (ermäßigt 550 €).

Darin enthalten: 225 € U+V plus 375 € (ermäßigt 325 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

03.12.–06.12.2020 – mit Schwitzhütte

Zeit: Beginn 14 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 660 € (ermäßigt 605 €).

Darin enthalten: 270 € U+V plus 390 € (ermäßigt 335 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Body-Reading 3

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

06.–11.10.2020 – mit Schwitzhütte

Zeit: Beginn 18 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 980 € (ermäßigt 870 €).

Darin enthalten: 400 € U+V plus 580 € (ermäßigt 470 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de

Tanzen im Haus Regenbogen

Entspannt – ekstatisch – frei

Termine 2019:

21.06.2019

20.09.2019

30.12.2019

Termine 2020:

20.03.2020

30.04.2020 – Tanz in den Mai

19.06.2020

18.09.2020

Zeit: 20–ca. 22.30 Uhr

Ort: Haus Regenbogen

Kosten: Tanzen mind. 10 € (nach Selbsteinschätzung) plus Spende für die Suppe.

Wer übernachtet: 15 € (incl. Frühstück)

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |
www.quja.de | kontakt@quja.de

Tanzen: frei und ungezwungen, der Körper bewegt sich im Rhythmus der Musik wild, entspannt, ekstatisch – freier Ausdruck. Das Denken macht eine Pause, der Geist vertraut sich der Musik an. Tiefes atmen, loslassen und auf den Schwingen der Musik reisen.

Wenn du Lust auf Bewegung zu eigenwilliger, schöner Musik hast, komm am Freitagabend zum Tanzen. Immer am Abend vor dem Schwitzhüttentag wird im Haus Regenbogen zum Tanzen aufgelegt. Musik von Jutta zusammengestellt, geeignet für entspanntes Tanzen und Trance-Tanz, ganz wie du möchtest.

Hinweis:

Wenn du noch keine Erfahrung mit Trance-Tanz hast, komm zur halbstündigen Einführung.

Nach dem Tanzen gibt es eine Suppe – leckeres Willkommen im Körper.

Tipp:

Wer am nächsten Tag an der Schwitzhütte teilnehmen möchte, kann sehr preiswert im Haus Regenbogen übernachten.

Weitere Infos siehe Seite 18.



Einatmen — Ausatmen — sei
bereit für das Wunder Leben!

Willkommen im Leben

Heilende Erfahrung (Rekreation) der Geburt

Termin: 05.–08.03.2020

Zeit: Beginn 14 Uhr — Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Maximal 12 TeilnehmerInnen

Kosten:

720 € (ermäßigt 670 €).

Darin enthalten: 300 € U+V plus 420 € (ermäßigt 370 €) Honorar und Seminarhauspauschale und Assistenten-Umlage

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 | www.quja.de | kontakt@quja.de

Ganz am Anfang, noch bevor das Leben im Körper beginnt, reist unsere Seele aus eigenem Antrieb in diese Welt, um im Leib der Mutter ein Nest zu finden, in dem sie sich einnisten möchte. Hat die Seele den heranwachsenden Keim gefunden, so verschmelzen sie nach und nach miteinander und werden eine Einheit.

Das kleine Wesen wächst und wächst, bis es soweit ist — das Kind wird geboren, erblickt das Licht der Welt. Und es wird willkommen geheißen, gehalten, geherzt, geliebt und genährt.

Wenn die Bewegung der Kinderseele zur Mutter und das Heranwachsen im Bauch der Mutter Störungen erfährt, dann kann dies unser Lebensgefühl und wie verwurzelt wir uns fühlen beeinträchtigen. Wenn während der Geburt Komplikationen auftraten, so hat dies Auswirkungen auf unser Vertrauen ins Leben, unseren Willen und unsere Lebenskraft. In jeder Phase des Menschwerdens führen Störungen zu fundamentalen Beeinträchtigungen, die unser weiteres Leben bestimmen können. Ihren Einfluss und die damit verbundenen Einschränkungen wollen wir in diesem Seminar auflösen.

Hierzu werden wir im geschützten Rahmen der Gruppe die verschiedenen Phasen des Menschwerdens noch einmal durchlaufen. Im Bewußtsein und Unterbewußtsein gespeicherte Erfahrungen können erinnert und geheilt werden. Positive Erfahrungen kannst du erneut erleben, so werden sie zu einer Quelle innerer Gelassenheit. Schmerzhaftes Erfahrungen kannst du verarbeiten und heilen, so entsteht Leichtigkeit und Glück und dein „Ja!“ zum Leben kommt aus vollem Herzen.

Nach der Geburt wird das Kind mit offenem Herzen und geöffneten Armen empfangen. So kannst du die Ankunft in dieser Welt als Geschenk erleben. Willkommen im Wunder Leben!

Trauma heilen

Auftauen und sich wieder lebendig fühlen

In allen Kulturen haben Menschen (aber auch Tiere und Pflanzen!) Wege entwickelt, um mit den gravierenden Auswirkungen von Schock und Trauma leben zu können. Und sie haben Methoden entwickelt, um die Nachwirkungen des Traumas aufzulösen.

In unseren gemeinsamen Tagen werden schamanische Zeremonien, yogische Energiearbeit und Heilgesänge zu einem kraftvollen Weg verschmelzen, auf dem Schock und Trauma ihre Macht verlieren und eingeprägte Muster enden dürfen. Am Ende wartet ein leichteres, entspanntes Leben mit deutlich mehr Freiheit und Energie.

Der Workshop orientiert sich an den Möglichkeiten der TeilnehmerInnen. Alle gehen in Ruhe und Achtsamkeit im eigenen Tempo.

Es wird keine therapeutische Hilfe angeboten.

Hinweis:

Die Tagesstruktur im Yoga Vidya Seminarhaus bietet einen unterstützenden Rahmen für unsere Arbeit.

Heilarbeit ZERO — kostenlos!

Schamanische Heilbehandlung — für alle — jederzeit — kostenfrei.

Schamanische Behandlungen für alle jederzeit kostenfrei anzubieten, das ist mein Traum. Dieses Jahr beginne ich, meinen Traum in ersten Schritten wahr werden zu lassen.

Möchtest du dabei sein, wenn der Traum beginnt? Würdest du gerne eine schamanische Behandlung empfangen?

Egal, ob du das erste Mal kommst oder schon seit Jahren dabei bist, alle sind eingeladen, schamanische Heilarbeit zu empfangen. >>

Termin:

01.–06.09.2019

Zeit: Beginn 19 Uhr — Ende ca. 11 Uhr

Ort: Haus Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg

Kosten:

313 €–544 € je nach Zimmer incl. Honorar

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 | www.quja.de | kontakt@quja.de

Termine:

Termine werden im Newsletter bekannt gegeben.

Zeit: 10–ca. 16 Uhr

Vorbereitung ab 8.45 Uhr (ohne Erklärungen, sei einfach dabei).

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: kostenfrei. Wer Spenden möchte, unterstützt Menschen, die keine finanziellen Mittel haben.

Leitung: Jutta Qu'ja Hartmann und Team

Anmeldung: über den Newsletter

Hast du Fragen, wünschst du weitere Infos: 02257 – 958 432 | www.quja.de | kontakt@quja.de

Wenn du möchtest, kannst du im Kreis unterstützend mitwirken. Dazu bereiten wir uns auf die Zeremonie vor – meditieren, singen, mit den Naturkräften in Kontakt gehen und sich an eine lichtvolle Quelle anbinden. So sammeln wir unsere eigene Kraft und können einander Zuwendung schenken.

Du bist herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

Während der Zeremonie fließt viel Energie. Sie schenkt allen Anwesenden Entspannung, fördert den harmonischen Fluß der eigenen Kraft und macht den Geist ruhig und stark. Nach und nach spüren wir, dass wir miteinander verbunden sind.

Heilung wohnt in jedem Lebewesen und wartet nur darauf, wirken zu dürfen!

Anmeldung zum Newsletter:

www.quja.de

Auf der Website findest du den Link zum Newsletter. Oder teile mir mit, dass du eingeladen werden möchtest, du erhältst dann eine entsprechende E-Mail.



Aufstellen — die Schönheit der inneren Ordnung kehrt ins System zurück und Frieden breitet sich aus.

Systemische Aufstellungen

Ordnungen, die die Liebe mehren

Hinweis:

Da umfangreiche Aufstellungen mehrere Stunden dauern, finden pro Tag maximal zwei Aufstellungen statt

Anmeldung:

siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |
www.quja.de | kontakt@quja.de

In Aufstellungen wird sichtbar gemacht, was im Inneren von Familien und anderen Systemen (z.B. Firma, Schule, Krankheiten) dazu führt, dass sich bestimmte Zustände immer wieder einstellen. Denn häufig hat das seinen Ursprung nicht in der eigenen Lebensgeschichte, sondern in Verstrickungen mit dem Schicksal der Vorfahren, mit denen man über Generationen hinweg verbunden ist und deren ungelöstes Schicksal man teilt.

In Familien- und Systemaufstellungen ist es möglich, die im Inneren von Systemen wirkenden Dynamiken sichtbar zu machen. Hiervon ausgehend wird achtsam und begleitet von schamanischer Heilarbeit ein Schritt nach dem anderen gegangen, bis ein kraftvoller, harmonischer Zustand erreicht ist: das sogenannte Lösungsbild. Dieses entfaltet weit über die Aufstellung hinaus, im aufgestellten System seine positive Wirkung.

Teilnehmen als Stellvertreter oder Interessierter:

In Aufstellungen ist die Anwesenheit und Mithilfe von Stellvertretern ein großer Segen, denn durch sie werden die inneren Wirkungen des Systems sichtbar gemacht und ihre Präsenz unterstützt den Heilungsweg.

Ist man als Stellvertreter oder beobachtender Interessierter dabei, versteht man nach und nach mehr über systemische Gesetze und heilende Lösungen – alle werden berührt, bewegt und mitgeholt.

Voraussetzungen:

Wer selbst eine Aufstellung bekommt, nimmt an der ganzen Gruppe teil, so gehen alle gemeinsam durch den Prozess und helfen einander. Wenn du keine eigene Aufstellung bekommst, kannst du auch teilweise als Stellvertreter teilnehmen.

Zu den Aufstellungen bei Jutta bringt jeder, der eine Aufstellung erhält, zwei Stellvertreter mit.

An allen Terminen kannst du auch teilnehmen wenn du noch nicht oder nicht mehr aufstellen möchtest, aber trotzdem gerne dabei wärst, um mehr von den systemischen Grundgesetzen und heilenden Lösungen zu erfahren und ihre heilende Wirkung zu erleben. Teilnehmer können, müssen aber nicht in Aufstellungen mitwirken – alle werden berührt, bewegt und mitgeheilt.

Termine 2019

15.–16.06.2019

Zeit: Beginn 10, Ende ca. 20 Uhr

Ort: Detmold

Kosten: 430 € (ermäßigt 370 €)

Stellvertreter eine Spende

02.–07.07.2019

(Einzel-Aufstellungstage)

Zeit: 11–ca. 17 Uhr

Ort: bei Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

02.–04.08.2019

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 555 € (ermäßigt 490 €)

Darin enthalten: 140 € U+V plus 415 € (ermäßigt 350 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende.

40 € Verpflegung für Tagesgäste

19.–20.10.2019

Zeit: 10–ca. 17 Uhr

Ort: bei Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

24.–27.10.2019

Zeit: Beginn 10, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Albersdorf

Kosten: 430 € (ermäßigt 370 €)

Darin enthalten: Honorar und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende

02.–03.11.2019

Zeit: Beginn 10, Ende ca. 20 Uhr

Ort: Detmold

Kosten: 430 € (ermäßigt 370 €)

Stellvertreter eine Spende

23.11.2019

Zeit: 9.30–ca. 21 Uhr

Ort: bei Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

Terminübersicht 2019:

15.–16.06.2019

02.–07.07.2019

02.–04.08.2019

19.–20.10.2019

24.–27.10.2019

02.–03.11.2019

23.11.2019

06.–08.12.2019

14.–15.12.2019

21.12.2019

06.–08.12.2019

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 555 € (ermäßigt 490 €)

Darin enthalten: 140 € U+V plus
415 € (ermäßigt 350 €) Honorar
und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende

40 € Verpflegung für Tagesgäste

14.–15.12.2019

Zeit: 10–ca. 17 Uhr

Ort: Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

21.12.2019

Zeit: 9.30–ca. 21 Uhr

Ort: Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

Termine 2020

Terminübersicht 2020:

03.–05.01.2020

11.–12.01.2020

24.–26.01.2020

14.–16.02.2020

20.–23.02.2020

13.03.2020

25.–26.04.2020

01.–03.05.2020

13.–14.06.2020

17.–19.07.2020

15.08.2020

11.–13.09.2020

24.–27.09.2020

14.–15.11.2020

11.–13.12.2020

19.–20.12.2020

03.–05.01.2020

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 585 € (ermäßigt 520 €)

Darin enthalten: 160 € U+V plus
425 € (ermäßigt 360 €) Honorar
und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende,

40 € Verpflegung für Tagesgäste

11.–12.01.2020

Zeit: 10 – ca. 21 Uhr

Ort: bei Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

24.–26.01.2020

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 585 € (ermäßigt 520 €)

Darin enthalten: 160 € U+V plus
425 € (ermäßigt 360 €) Honorar
und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende,

40 € Verpflegung für Tagesgäste

14.–16.02.2020

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 585 € (ermäßigt 520 €)

Darin enthalten: 160 € U+V plus
425 € (ermäßigt 360 €) Honorar
und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende.

40 € Verpflegung für Tagesgäste

20.–23.02.2020

Zeit: Beginn 10, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Albersdorf

Kosten: 430 € (ermäßigt 370 €)

Darin enthalten: Honorar und
Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende

13.03.2020

Zeit: 9.30 – ca. 21 Uhr

Ort: bei Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

25.–26.04.2020

Zeit: Beginn 10, Ende ca. 20 Uhr

Ort: Detmold

Kosten: 430 € (ermäßigt 370 €)

Stellvertreter eine Spende

01.–03.05.2020

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 585 € (ermäßigt 520 €)

Darin enthalten: 160 € U+V plus 425 € (ermäßigt 360 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende
40 € Verpflegung für Tagesgäste

13.–14.06.2020

Zeit: 10 – ca. 17 Uhr

Ort: bei Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

17.–19.07.2020

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 585 € (ermäßigt 520 €)

Darin enthalten: 160 € U+V plus 425 € (ermäßigt 360 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende
40 € Verpflegung für Tagesgäste

15.08.2020

Zeit: 9.30 – ca. 21 Uhr

Ort: bei Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

11.–13.09.2020

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 585 € (ermäßigt 520 €)

Darin enthalten: 160 € U+V plus 425 € (ermäßigt 360 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende
40 € Verpflegung für Tagesgäste

24.–27.09.2020

Zeit: Beginn 10, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Albersdorf

Kosten: 430 € (ermäßigt 370 €)

Darin enthalten: Honorar und Seminarhauspauschale.
Stellvertreter eine Spende

14.–15.11.2020

Zeit: Beginn 10, Ende ca. 20 Uhr

Ort: Detmold

Kosten: 430 € (ermäßigt 370 €)

Stellvertreter eine Spende

11.–13.12.2020

Zeit: Beginn 17, Ende ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 585 € (ermäßigt 520 €)

Darin enthalten: 160 € U+V plus 425 € (ermäßigt 360 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Stellvertreter eine Spende
40 € Verpflegung für Tagesgäste

19.–20.12.2020

Zeit: 10 – ca. 17 Uhr

Ort: bei Jutta Qu'ja, Eifel

Kosten: 390 € (ermäßigt 325 €)

Stellvertreter eine Spende

Anmeldung:

siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de



Nimm dein Leben in die Hand!

Einzelarbeit und Beratung

Herzlich willkommen!

Hättest du gerne eine achtsame, liebevolle Begleitung bei psychischen, körperlichen oder spirituellen Problemen? Würdest du gerne Klarheit über deinen Weg gewinnen oder wünschst dir Unterstützung bei tiefgreifenden Entscheidungen?

Ich begleite dich gerne auf deinem Weg, der deine Kraft stärkt und Türen für das Neue öffnet.

Wenn du vor einer Entscheidung stehst und gerne tiefer schauen möchtest, welcher der Wege der richtige für dich ist, dann können wir auf verschiedene Weisen den Weg in die Tiefe gehen und du so Klarheit über deinen Weg gewinnen. Und wenn es dir schwer fällt Entscheidung zu treffen, dann unterstütze ich dich dabei, in deine Entscheidungskraft zu kommen.

Hast du das Gefühl, die Schwere von Generationen auf deinen Schultern zu tragen und möchtest dich von der Last befreien? Möchtest du dich in Freude und Leichtigkeit verankern — zum eigenen Wohl und dem Wohl deiner Kinder und Enkel?

Ich biete dir erfahrene Begleitung in Rat und Tat. Wir besprechen miteinander, welches der sinnvolle und effiziente Weg, ist und gehen so lange gemeinsam, wie du es möchtest und es dir gut tut.

Meine Begleitung ist visionär und bodenständig zugleich. Ich unterstütze mit Aufmerksamkeit und achtsamer Hinwendung, mit allem Wissen und ganzer Erfahrung, die in über 20 Jahren professioneller Begleitung gewachsen sind.

Wesentliche Merkmale meiner Begleitung sind Ruhe, Offenheit, Klarheit und tiefe Inspiration.

Teachings, ceremonies and sessions also in English.

Anmeldung:

siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |

www.quja.de | kontakt@quja.de

Heilungszeremonie

Eintauchen – Lebendigkeit – Dankbarkeit

Termine:

Termine werden regelmäßig im Newsletter veröffentlicht

Zeit:

Termine werden individuell vereinbart

Ort:

bei Jutta, im Wald oder im Haus Regenbogen, Eifel

Anmeldung:

siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 | www.quja.de | kontakt@quja.de

In Heilungszeremonien wird in der Präsenz der 20-Kräfte ein Raum kreiert, in dem eine starke, auf den Betroffenen ausgerichtete Liebe fließt. Die Bereitschaft des Betroffenen, sich diesem Feld anzuvertrauen und sich in Bedürftigkeit und Krankheit zu zeigen, gibt der Liebe eine heilende Stärke. Hinzu kommt die Gegenwart der Gruppe – Menschen, die sich für Stunden ohne Ablenkung dem Betroffenen zuwenden. Aus diesen Komponenten: Liebe, Vertrauen und Aufmerksamkeit entsteht ein heiliger Raum, ein Raum, in dem Wunderbares möglich ist.

Heilungszeremonien sind immer einzigartig!

Es beginnt mit deinem Anliegen. Hiervon ausgehend schauen wir nach der wirksamsten und besten Methode. Zusammen entwickeln wir deinen einzigartigen Weg. Sind alle Vorbereitungen abgeschlossen, dann treffen wir uns für die Zeremonie und erleben, was Worte nicht beschreiben können – die Wirkung der heiligen Kräfte und die Schönheit des menschlichen Heilkreises.

Du kannst im Heilkreis mitwirken. Wenn du gerne im Heilkreis unterstützend dabei sein möchtest, dann melde dich bei mir. Alle, die dabei sind, machen eine einzigartige, zutiefst berührende Erfahrung, die auch das eigene Leben berührt. Voraussetzung ist mentale, emotionale und körperliche Belastbarkeit sowie die Fähigkeit, sich ganz auf das Anliegen der betroffenen Person einlassen zu können.



Frei sein — kein Stacheldraht mehr
ums Herz. Schau mit deinen Augen in
die deutsche Geschichte.

Dem inneren Weg Kraft geben

„I have arrived I am home.“ - Thich Nhat Hanh

Termin: 15.–17.05.2020

Zeit: Fr. 15 Uhr–So. ca. 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: 370 € (ermäßigt 330 €)

Darin enthalten: 150 € U+V plus 220 € (ermäßigt 180 €) Honorar und Seminarhauspauschale.

Info: Alles Zubehör für das Seminar bekommst du im Regenbogen-Shop.

Anmeldung: siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 |
www.quja.de | kontakt@quja.de

Oft beginnt der spirituelle Weg mit einem Wunsch nach Heilung: dass unsere Ängste enden, Krankheiten abklingen, dass das Leiden unserer Kinder endet oder Aussichtslosigkeit und innere Leere verschwinden mögen.

Ist ein Punkt des Stillstands erreicht, dann suchen wir nach Hilfe und Unterstützung.

Hier beginnt unser Weg, denn Heilung, Hilfe und Zuwendung anzunehmen sind die ersten Schritte, dem eigenen Selbst näher zu kommen. Nach und nach vertrauen wir wieder und lassen uns auf tieferen Kontakt ein – und plötzlich wird das unerfüllte Sehnen aus der Kindheit wieder spürbar.

Unsere spirituelle Kraft ist der Schlüssel für eine Heilung, die Substanz hat und trägt. Am Anfang ist der Blick oft ausschließlich auf die Lösung des Problems gerichtet. Doch der spirituelle Hintergrund ist das Fundament eines glücklichen Lebens, das erfüllend ist, egal wie die äußeren Umstände sind.

Wenn ich die spirituelle Seite meines Lebens direkt in die Heilung einbeziehen will oder später diesen Weg beschreiten möchte, dann bieten sich unzählige Möglichkeiten. Da ist es leicht, die Orientierung zu verlieren.

Finde den richtigen Weg für dich!
Lerne Methoden kennen, die im Alltag tragen und deiner Spiritualität ein Zuhause bieten, ohne an eine Tradition gebunden zu sein. Bleibe du selbst!

Du kannst verschiedene Methoden ausprobieren und lernst deine spirituellen Vorlieben und Stärken kennen. So gerüstet kannst du im Alltag einfach weiter gehen und dein Licht in die Welt tragen.

Inhalte:

- Agnihotra – Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeremonie. Wir lernen diese kraftvolle Zeremonie kennen, wie man sie ausführt, wofür

sie ist und welchen Einfluss sie auf unser Leben haben kann.

- Mantra Rezitation — wie rezitiere ich Mantras so, dass sie ihre Wirkung entfalten können.
- Mala — eine großartige Hilfe, den Geist zu fokussieren. Wie wende ich die Mala als Rezitationshilfe richtig an.
- Meditation — tägliche Praxis.
- Wald-Meditation — den Klang des Waldes erlauschen.
- Herzensrezitation — der Klang des Waldes ist sein Mantra. Gemeinsam mit dem Wald sein Mantra erspüren. Lernen, dieses Mantra als Herzensgebet zu rezitieren.
- Medizinrad-Zeremonie — jedes Licht trägt sein eigenes Mantra. Wir lernen sie kennen und rezitieren sie gemeinsam während der Zeremonie.

Tag der offenen Tür

Hereinspaziert!

Im Juni 2020 öffnet Haus Regenbogen seine Pforten. Eine wunderbare Gelegenheit, Haus und Hof, Grundstück und Garten und das Regenbogen-Team kennenzulernen.

In kleinen Workshops kannst du ausprobieren, was im Haus Regenbogen angeboten wird: Schamanische Heilarbeit, The Work, Innere-Kind-Arbeit, Aufstellen, Stimmbefreiung, Körperarbeit und vieles mehr. Und man kann die Dozenten kennenlernen und live erleben.

Für die Kinder gibt es in der Workshop-Zeit tolle Aktionen — laßt euch überraschen!

In der Mittagspause kannst du Suppe aus der Regenbogen-Küche und Tee aus dem eigenen Garten genießen.

Und es ist Zeit zum Entspannen — einfach Wohlfühlen, Garten bestaunen und in die >>

Termin: 07.06.2020

Ort: Haus Regenbogen, Eifel

Kosten: kostenlos.

Wenn du eine Spende geben magst, dann freuen wir uns sehr. So können die Veränderungen im Haus Regenbogen weiter gehen.

Zur Anmeldung, bei Fragen und für weitere Infos bitte Ute vom Haus Regenbogen kontaktieren:

02257-1664

www.haus-regenbogen.net

info@haus-regenbogen.net

Schönheit des Ortes eintauchen. So kannst du Kraft tanken und fährst erholt, gestärkt und um viele berührende Erfahrungen reicher nach Hause.

Herzlich willkommen!

Termin: 2021

Ort: Haus Regenbogen und umgebende Natur

Anmeldung: siehe Seite 53. Anmeldung ist jetzt schon möglich.

Hast du Fragen, wünschst du weitere Infos: 02257 – 958 432 | www.quja.de | kontakt@quja.de

Mein Kind sagt mir etwas, aber was?

Die Sprache der Kinder verstehen

Quengeln, lachen, weinen, schmolten, juchzen, trotzen, schweigen, hauen – Kinder sprechen auf eigene Weise. Möchtest du verstehe, was dein Kind dir sagt?

Wir gehen verschiedene Wege, um zu verstehen: mitempfinden, erinnern, Wissen.

Zielgruppe:

Eltern, Erwachsene, die Kontakt mit Kindern haben. Wenn du dich an Phasen deiner eigenen Kindheit erinnern möchtest.

Termin: September 2021

Ort: KZ Auschwitz, Polen

Struktur:

1. Tag → Anreise Katowice, Polen; Einchecken im Hotel; Gemeinsames Essen; Aufbau des Gruppenaltars; Singen und Beten.

2. Tag → Besuch des KZ Auschwitz II-Birkenau. Erste Zeremonie am Ort, Singen und Beten am Gruppenaltar im Hotel.

Reise nach Auschwitz

Zeremonien der Liebe am Ort der Vernichtung

Wir alle wissen um die Geschichte des Vernichtungslagers Auschwitz. Weit über eine Millionen Menschen wurden hier aufs Unmenschlichste ausgebeutet und ermordet, eine Dimension, die sich jeder Vorstellung entzieht. Am 27. Januar 1945 befreite die Rote Armee die Insassen aus dem Lager.

Das Vernichtungslager ist weltweit zum Inbegriff für die Unmenschlichkeit des NS-Regimes geworden, aber es ist auch ein Mahnmal, ein Zeugnis für das, was wir Menschen zu tun in der Lage sind.

Auf der anderen Seite haben seit 1945 unzählige Menschen in Auschwitz gebetet und gesungen, haben sich dem Unvorstellbaren ausgesetzt und

geweint, sind zu Zeremonien dorthin gefahren und haben ihre Liebe ins Lager getragen — als Zeichen der Mitmenschlichkeit und als Zeichen für das, wozu wir Menschen auch im Stande sind.

2021 fahren wir in einer kleinen Gruppe nach Auschwitz, um im Außenlager Birkenau Zeremonien des Mitgefühls zu kreieren. Es wird unser kleiner Beitrag zum Gedenken, zur Versöhnung und Heilung sein. Wir wollen uns berühren lassen und etwas geben.

Geplant sind mehrere Zeremonien: Für die Ermordeten, für den Ort, für die Erde auf der das KZ steht, und für die Menschen, die heute dort leben.

Wenn du dich auch berühren lassen möchtest und Heilung und Schönheit nach Auschwitz bringen möchtest, dann schließe dich uns an und fahre mit uns mit.

Wenn du nicht mitreisen kannst, unsere Arbeit im KZ aber gerne unterstützen würdest, dann kannst du dies auf unterschiedliche Weise tun.

- Wir brauchen Erde aus aller Welt — immer nur einen gehäuften Esslöffel voll. Verpackt in einem Papier-Briefumschlag. Beschriftet mit Fundort (Land, Region, Ort), Datum und deinem Vor- und Nachnamen.
- Spende für Blumenkäufe vor Ort. Wir werden ein sehr großes Blumenmandala legen, dafür müssen wir große Mengen Blumen kaufen.
- Spende zur Unterstützung unserer Reise.

Voraussetzungen:

Es ist eine Reise für Menschen, die gut auf sich Acht geben können, denn wir werden uns ganz der zeremoniellen Arbeit vor Ort widmen.

Du bekommst zur Vorbereitung Literatur- und Filmempfehlungen.

3. Tag → Zeremonien in Auschwitz und im KZ Auschwitz.

4. Tag → Abschlusszeremonie im KZ Auschwitz, Abschlusszeremonie für uns, Singen und Beten, Abreise am Abend.

Kosten:

Anreise: Selbstorganisiert.

Übernachtung: ca. 180 €.

Verpflegung: Selbstversorger (Kostenumlage) + gemeinsames Abendessen zu angemessenen Preisen.

Honorar: 300–750 € nach Selbsteinschätzung. Alles, was meine Kostendeckung übersteigt, werde ich dem KZ Auschwitz spenden.

Anmeldung:

siehe Seite 53

Hast du Fragen, wünschst du

weitere Infos: 02257 – 958 432 | www.quja.de | kontakt@quja.de



Schau ins Jahr hinein.

JAHRESÜBERBLICK 2019

JUNI 2019

08.–10.06.	Eröffnungsfeier Haus Regenbogen, Eifel.....	
15.–16.06.	Systemische Aufstellungen, Detmold.....	35
21.06.	Tanz-Abend, Eifel.....	19
22.–23.06.	Sommer-Schwitzhütte, Eifel.....	18
29.06.	Für Kinder – Schamanische Heilarbeit.....	23
30.06.	Für Kinder – Schamanische Heilarbeit.....	23

JULI 2019

02.–07.07.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	35
07.07.	Info-Veranstaltung zu den Ausbildungen, Eifel.....	08
26.–28.07.	Medizinradzeremonie, Horn-Bad Meinberg.....	21

AUGUST 2019

02.–04.08.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	35
16.08.	Info-Veranstaltung zu den Ausbildungen, Eifel.....	08
18.08.	Schamanischer Schnuppertag, Eifel.....	12
20.–25.08.	Schamanische Jahresgruppe, 3. Treffen, Eifel.....	14
30.08.–01.09.	Krafttier und Trance-Tanz, Horn-Bad Meinberg.....	20

SEPTEMBER 2019

01.–06.09.	Trauma heilen, Horn-Bad Meinberg.....	31
11.09.	Info-Veranstaltung zu den Ausbildungen, Eifel.....	08
20.09.	Tanz-Abend, Eifel.....	19
21.–22.09.	Herbst-Schwitzhütte, Eifel.....	18
25.–29.09.	Schamanische fortgeschrittene Herbsttage, Eifel.....	15

OKTOBER 2019

03.–06.10.	Body-Reading I, Eifel.....	26
19.–20.10.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	35
23.10.	Info-Veranstaltung zu den Ausbildungen, Albersdorf.....	08
24.–27.10.	Systemische Aufstellungen, Albersdorf.....	35

NOVEMBER 2019

01.11.	Info-Veranstaltung zu den Ausbildungen, Detmold.....	08
02.–03.11.	Systemische Aufstellungen, Detmold.....	35
05.–10.11.	Schamanische Jahresgruppe, 4. Treffen, Eifel.....	14
12.–20.11.	Regenbogen-Lehrzeit, START, Eifel.....	07
23.11.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	35
24.11.	Schamanischer Schnuppertag, Gummersbach.....	12
28.11.–01.12.	Body-Reading 2, Eifel.....	26

DEZEMBER 2019

06.–08.12.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	35
13.12.	Info-Veranstaltung zu den Ausbildungen, Eifel.....	08
15.12.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	36
21.12.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	36
30.12.	Tanz-Abend, Eifel.....	19
31.12.–01.01.	Jahreswechsel-Schwitzhütte, Eifel.....	18

JAHRESÜBERBLICK 2020

JANUAR 2020

03.–05.01.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	36
11.–12.01.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	36
24.–26.01.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	36

FEBRUAR 2020

04.–10.02.	Regenbogen-Lehrzeit, 2. Treffen, Eifel.....	07
14.–16.02.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	36
20.–23.02.	Systemische Aufstellungen, Albersdorf.....	36

MÄRZ 2020

05.–08.03.	Willkommen im Leben – Heilende Geburtserfahrung, Haus Regenbogen, Eifel.....	30
14.03.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	36
15.03.	Schamanischer Schnuppertag, Eifel.....	13
20.03.	Tanz-Abend, Eifel.....	19
21.–22.03.	Frühlingsschwitzhütte, Eifel.....	18
22.03.	Info-Veranstaltung zur Schamanischen Ausbildung, Eifel.....	08
27.–29.03.	Schamanische Jahresgruppe, Kennenlern-Wochenende, Eifel.....	14

APRIL 2020

02.–05.04.	Body-Reading 1, Eifel.....	26
13.–19.04.	Regenbogen-Lehrzeit, 3. Treffen, Eifel.....	07
24.04.	Info-Veranstaltung zur Schamanischen Ausbildung, Detmold.....	08
25.–26.04.	Systemische Aufstellungen, Detmold.....	36
30.04.	Info-Veranstaltung zur Trance-Tanz Ausbildung, Eifel.....	09
30.04.	Tanz Abend in den Mai, Eifel.....	19

MAI 2020

01.–03.05.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	36
15.–17.05.	Dem inneren Weg Kraft geben, Haus Regenbogen, Eifel.....	42
19.–24.05.	Schamanische Jahresgruppe, 2. Treffen, Eifel.....	14

JUNI 2020

07.06.	Tag der offenen Tür, Haus Regenbogen, Eifel.....	43
13.–14.06	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	37
19.06.	Tanz-Abend, Eifel.....	19
20.–21.06.	Sommer-Schwitzhütte, Eifel.....	18
27.06.	Für Kinder – Schamanische Heilarbeit.....	23
28.06.	Für Kinder – Schamanische Heilarbeit.....	23

JULI 2020

04.07.	Schamanischer Schnuppertag, Eifel.....	13
06.–12.07.	Regenbogen-Lehrzeit, 4. Treffen, Eifel.....	07
17.–19.07.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	37
28.07.	Schamanische Ausbildung, Vorbereitungstag, Eifel.....	08

AUGUST 2020

04.–09.08.	Schamanische Jahresgruppe, 3. Treffen, Eifel.....	14
15.08.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	37
16.08.	Info-Veranstaltung zur Schamanischen Ausbildung.....	08
	& Trance-Tanz Ausbildung, Eifel.....	09

SEPTEMBER 2020

11.–13.09.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	37
18.09.	Tanz-Abend, Eifel.....	19
19.–20.09.	Herbst-Schwitzhütte, Eifel.....	18
23.09.	Info-Veranstaltung zur Schamanischen Ausbildung.....	08
	& Trance-Tanz Ausbildung, Albersdorf.....	09
24.–27.09.	Systemische Aufstellungen, Albersdorf.....	37

OKTOBER 2020

06.–11.10.	Body-Reading 3, Eifel.....	27
15.–18.10.	Body-Reading 1, Eifel.....	26
20.–28.10.	Schamanische Ausbildung, START, Eifel.....	08

NOVEMBER 2020

01.11.	Schamanischer Schnuppertag, Eifel.....	12
03.–08.11.	Schamanische Jahresgruppe, 4. Treffen, Eifel.....	14
14.–15.11.	Systemische Aufstellungen, Detmold.....	37
20.–22.11.	Yoga Kongress, Horn-Bad Meinberg.....	
24.11.–01.12.	Regenbogen-Lehrzeit Ausbildung, 5. Treffen, Eifel.....	07

DEZEMBER 2020

03.–06.12.	Body-Reading 2, Eifel.....	26
11.–13.12.	Systemische Aufstellungen, Haus Regenbogen, Eifel.....	37
19.–20.12.	Systemische Aufstellungen, Eifel.....	37
26.–27.12.	Jahresende-Schwitzhütte.....	18
28.12.–03.01.	Schamanische Ausbildung, 2. Treffen, Eifel.....	08

START DER AUSBILDUNGSGRUPPEN

Regenbogen-Lehrzeit

30.05.2019	Vorbereitungstag	07
12.-20.11.2019	1. Ausbildungstreffen	07

Schamanische Lehrzeit

28.07.2020	Vorbereitungstag	08
20.-28.10.2020	1. Ausbildungstreffen	08

Trance-Tanz Ausbildung

28.09.-03.10.2021	09
-------------------------	----

PHOTOCREDITS

Portrait – Bernd Kupper www.berndkupper.de	S. 01, 3, 56
Kunstwerk – Wulf Hartmann.....	S. 01
Büffel – kellyvandellen Fotolia.com	S. 06
Adler – AdobeStock:187349113.....	S. 11
Schwitzhütte – Gerald Biebersdorf biebersdorf.com	S. 17
Eichhörnchen – Vincent van Zalinge on Unsplash	S. 22
Roter Mohn – Milos Tonchevski on Unsplash	S. 25
Otter – nvphoto - Fotolia.com	S. 29
Rotes Mandala – Kunstwerk von Aderson Maria Marques marques.gallery	S. 33
Jutta trommelnd – Thomas Ernsting.....	S. 38
Blumen in Auschwitz – Bernd Kupper www.berndkupper.de	S. 41
Straußenvögel – NaDi Adobe.com	S. 46
Klee – seraph photocase.com	S. 52

DESIGN

Brüder Mielke, hw.mielke@bruedermielke.de , 0221-7215841	
--	--



Sei dabei.

Anmeldung

Bitte melde dich frühzeitig an.

Gib bei der Anmeldung deinen Namen, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse sowie Datum und Namen der Veranstaltung an. Danke.

Die Anmeldung ist für beide Seiten verbindlich.

Mit der Anmeldung sind als Anzahlung die Hauskosten (bei Seminaren im Haus Regenbogen) oder das Honorar zu überweisen.

Bitte nutze dafür die rechts aufgeführten Konten.

Rücktritt: Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn kannst du gegen eine Bearbeitungsgebühr von 25 € von deiner Anmeldung zurücktreten.

Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn sind 50 % der Gesamtkosten fällig. Bereits geleistete Zahlungen werden hiermit verrechnet.

Bei Rücktritt ab 13 Tage vor Seminarbeginn ist der vollständige Seminarbetrag zu zahlen.

Für Honorar:

Jutta Qu'ja Hartmann
DE02 3806 0186 4506 0270 18

Für U+V:

Haus Regenbogen,
Ute Mollin-Hartmann
DE87 3826 0082 3107 1860 25

Sollte das Seminar ausfallen, wird dir die Anzahlung erstattet.

Datenschutz

Der Schutz persönlicher Daten liegt mir am Herzen. Ich behandle Deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

Die Nutzung meiner Webseite ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Soweit auf meiner Seite personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder E-Mail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Ich weise darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

Haus Regenbogen


Das Haus liegt außerhalb des Dorfes und schaut in die weite Eifellandschaft. Sanfte Hügel, tiefe Schluchten, kleine, wilde Bäche und ein Vulkankegel direkt vor der Tür – die Märchenwelt beginnt gleich hinterm Haus.

Entstanden ist seit 1986 auf einem einstmals platten Weidegrün eine bezaubernde Wildnis, ein wildromantisches Paradies. Mehrere Obstbaumwiesen, viele 100 Meter Hecken, ein riesiger Gemüsegarten mit Spiralweg, ein Ritualplatz mit vier Schwitzhütten und acht großen Steinen in den Himmelsrichtungen. Ute, Jutta und Almut leben hier mit ihren Katzen auf 2 ha eigenem Grund. Dazu gehören noch ca. 2 ha unberührte Natur: das „wilde Stück“.

Unser Haus bietet einen wunderschönen Gruppenraum mit Rundumblick in den Garten, einen Naturholzboden und vollständige Ausstattung für unsere Seminare.

Die Zimmer im Haus sind einfach und wohngesund eingerichtet – Holzmöbel, Naturkorkboden, Ausstattung in beruhigender Natürlichkeit. Außerdem eine gemütliche Wohnküche, in der auch gegessen werden kann. Und wie gegessen! Den allergrößten Teil unseres Gemüses bauen wir selber an; im Sommer und Herbst kommt das Gemüse aus dem Garten auf den Tisch! Honig kommt von unseren eigenen Bienen. Marmelade kochen wir selbst.

Haus Regenbogen ist mit seiner liebevollen, herzlichen, familiären Atmosphäre ein wundervoller Ort zum Ankommen und Wachsen!



Jutta Qu'ja Hartmann

Schamanismus
Yoga
Begleitung

Auf dem Schülen 3
53902 Bad Münstereifel
Germany

02257 - 958 432
kontakt@quja.de
www.quja.de