



*Rosanna*  
BIGLIA



# 7 PASOS PARA ALCANZAR TU MÁGICA PRESENCIA



# INTRODUCCIÓN

Hace muchos años que vengo enseñando un método que vino de acuerdo a mi vida. Las herramientas fueron viniendo en el transcurso de los años de forma paulatina y todavía aún siguen viniendo nuevas herramientas. Son **herramientas cuánticas para poder controlar la mente y corregir memorias y karmas**, causas y efectos que venimos arrastrando durante muchísimas vidas.

A raíz del método que enseñé que llamo **Quantum Mind** nacieron las clases en Facebook. La pregunta mayoritaria después de las clases que hago todos los miércoles es cómo hacerlo. Pero en las clases ya cuento cómo, cómo hacer uso de la presencia Yo Soy. Con el correr del tiempo me preguntaba por qué no se estaba entendiendo los pasos a seguir para poder salir de las limitaciones y bloqueos. A raíz de preguntarme cómo hacerlo, empezamos a hacer transcripciones de las clases.

Esta clase en particular nace para poder dar una serie de pasos para poder alcanzar Tu Mágica Presencia.

Pero primero, quién soy yo y qué es lo que hago aquí enseñando Tu Mágica Presencia y Quantum Mind. ¿Cómo empezó todo esto?

A medida que vayas usando tu Mágica Presencia verás que la presencia Yo Soy que es el único poder en todo el universo es mágica. **Hacemos magia**. Lo que llamas milagros no son milagros.

En el transcurso de que naciera **Quantum Mind** no me dedicaba a esto. Mi profesión era abogada. Ahora entiendo por qué elegí esa profesión. ¿Cómo una abogada hace **Quantum Mind**? ¿Cómo puede una abogada explicar física cuántica y metafísica?

Mientras estaba homologando el título y haciendo un máster de especialización, tuve una experiencia con el maestro Saint Germain. En todo ese estrés, para que veas que a veces **las cosas mágicas ocurren cuando menos las esperas**, tuve esa gran experiencia. Estaba haciendo el doctorado, el máster y la homologación de títulos y era estrés puro. La verdad que en ese momento puedo decir que no estaba conectada con la fuente, pero para que veas cómo son las experiencias y los votos que hacemos. No sólo votos con lo malo kármico, sino que también hacemos votos de misiones en la vida y cosas importantes que tenemos que venir a hacer aquí.

En ese momento que tuve esa gran experiencia **estaba despertando** para que pudiera empezar con esta misión en la cual estoy. Ya llevo 10 años enseñando **Quantum Mind**. Así que, no es algo nuevo y tengo muchísimos estudiantes en mi haber. Por eso, ya tengo la experiencia para poder transmitírtelo y la experiencia de escuchar a los estudiantes cuáles son sus necesidades. Por lo tanto, me adelanto a sus necesidades.

Y estos 7 pasos que te voy a enseñar es una necesidad nueva porque nace a raíz de las clases que estoy dando en Facebook. Esto es una necesidad nueva que estoy viendo y estoy apoyándoos.

En las clases gratuitas de Facebook live doy muchas herramientas.

Muchos ya las usáis porque me lo contáis. Y los estudiantes que están haciendo la formación de **Quantum Mind** me cuentan que usan las herramientas que doy también de forma abierta.

La única verdad es que **somos Dios en acción**. Presencia Yo Soy. La presencia Yo Soy es Dios y somos presencia Yo Soy porque somos individualizaciones de esa presencia Yo Soy. Esa **presencia Yo Soy es el único poder en todo el universo**. Cada vez que respiras, estás utilizando la presencia Yo Soy. Hacer todo lo que está sucediendo en tu vida es utilizar la presencia Yo Soy. **Sin la presencia Yo Soy no existe nada** porque es el único poder en todo el universo.

Pero la presencia Yo Soy necesita de un gobierno y de una inteligencia. Necesita de algo que le esté comandando. Por eso, necesitas darle órdenes a esta presencia Yo Soy porque la mente es el motor por el cual organizas tu vida. **Es en la mente donde se genera tu vida y a través de la presencia Yo Soy proyectas y manifiestas aquí y ahora tu vida.**

Entonces, tienes que saber gobernar a esta presencia Yo Soy y usar la inteligencia a través de tu mente para poder dirigirla a tu favor y que tu mente inconsciente no haga lo que quiere contigo. Si quieres salir de las limitaciones y dejar de ser, como dice Saint Germain “ratones en un laberinto”, vas a tener que tomar acción y comandar, gobernar y dirigir la presencia Yo Soy.

Entonces, estos 7 pasos es para eso precisamente. Estos 7 pasos te van a llevar a poder ser el director, el gobernante, el comandante de tu presencia Yo Soy y dirigir la presencia Yo Soy a tu favor.

# ÍNDICE

Paso Nº 1 - Gobierna tu frecuencia vibracional	9
Paso Nº 2 - Perdona y controla tu mente	14
Paso Nº 3 - Crea tu vida en forma consciente	19
Paso Nº 4 - Observa sólo lo bueno	23
Paso Nº 5 - Trabaja para el universo	28
Paso Nº 6 - Irradia y contamina a todos	31
Paso Nº 7 - Cuida tus palabras	34

# PASO Nº 1



**GOBIERNA TU  
FRECUENCIA  
VIBRACIONAL**



## Gobierna tu frecuencia vibracional

Este primer paso es una de las cosas de las que hablo mucho y es una de las grandes cosas que tienes que gobernar. Tienes que gobernar tu frecuencia vibracional.

Gobernar tu frecuencia vibracional porque es lo único que de verdad existe en todo el universo.

▶▶▶ *Tu frecuencia vibracional es lo único que de verdad existe en todo el universo.*

La resonancia de tu cuerpo físico es la que se está manifestado. Hasta ahora está gobernada por tu mente y tus emociones y es una **montaña rusa de emociones**. Entonces, vas a tener que gobernar tu frecuencia vibracional.

Cuando tu frecuencia vibracional está alta, estás en el cielo. Cuando está baja, estás en el infierno literalmente.

▶▶▶ *Gobierna siempre tu frecuencia vibracional y estarás en el cielo.*

Si quieres salir de tus limitaciones, tienes que estar siempre en el cielo. En el momento que bajas al infierno creas bloqueos. Y cuando subes al cielo, liberas.

Entonces, gobernar tu frecuencia vibracional es lo más importante. Es lo único de lo que yo me preocupo las 24hs del día porque aquí está el quid de toda la cuestión. Tienes que gobernar lo único que existe en todo el universo que es tu frecuencia vibracional. **Ese es el único lenguaje que habla el universo.**

Dios es omnipresente y, por tanto, está en todos lados. ¿Qué es Dios? **Dios es amor.** ¿Qué es el amor? **El amor es la frecuencia vibracional más alta.** Y Dios está en todas partes.

▶▶▶ *Si quieres salir de todos tus bloqueos, gobierna tu frecuencia vibracional.*

Y digo gobernar, no tener la frecuencia vibracional alta. Gobernar para estar siempre liberándote y no generando bloqueos.

Ahora bien, y esto lo saben los estudiantes muy bien, no pretendas salir de tus limitaciones y bloqueos con algo que sea extraño a tu

presencia Yo Soy, a tu mente. En la mente es donde vas a trabajar con la presencia Yo Soy.

Si pretendes que venga una varita mágica y te rescate, no va a pasar.

▶▶▶ *El trabajo es individual y cada uno sale por sí mismo. Nadie te va a salvar porque el trabajo es individual.*

▶▶▶ *El Yo Soy es el camino, es la verdad y la vida.*

No existe nada fuera de ti que pueda hacer que puedas salir de tus bloqueos. La liberación es personal e individual y vas a tener que hacerlo tú sola gobernando tu presencia Yo Soy porque es el único poder en todo el universo.

▶▶▶ *La presencia Yo Soy es el único poder en todo el universo.*

Es importante que tengas esto claro para que no tengas falsas expectativas. Nadie va a salvarte si tú no manejas o gobiernas tu mente en la cual tienes que trabajar con la frecuencia vibracional.

Entonces, el primer paso es gobierna tu frecuencia vibracional.

# PASO Nº 2



**PERDONA Y  
CONTROLA  
TU MENTE**



## Perdona y controla tu mente

El paso anterior es fundamental. El quid de la cuestión está aquí. Tu única preocupación tiene que ser que tu vibración esté siempre alta. Amor, alegría, paz.

Tal vez ahora me preguntes cómo gobernar tu frecuencia vibracional. Con el perdón. En mi canal de Youtube tienes la Herramienta del Perdón. También tienes los decretos que ya te he compartido en otras clases: “Yo soy la ley del perdón en la mente y los corazones de todos los hijos de Dios”.

▷▷▷ *Gobierna tu frecuencia vibracional perdonando con la Herramienta del Perdón y decretando: “Yo soy la ley del perdón en la mente y los corazones de todos los hijos de Dios”.*

Perdonar es básico y vital porque precisamente todas aquellas memorias que no han sido perdonadas están generando el infierno en tu vida. **El amor y el perdón borran todo.**

Todas las emociones que están registradas en tus cuerpos mentales, emocionales y físico traen información desde miles y miles de

años. Así que, vas a tener que trabajar con todas esas memorias porque son las que están creando el infierno en tu vida. Es decir, tus bloqueos.

Vas a tener que **perdonar todas esas memorias**. Tenemos muchísimas memorias porque tenemos el banco de datos de toda la humanidad. Yo estoy borrando todo el día y llevo muchos años. ¿Cuándo acaba esto si tengo el banco de datos de la humanidad?

▶▶▶ *Mientras voy borrando memorias, vivo feliz en frecuencia vibracional alta. Estoy viviendo en el cielo porque mi forma de vida es gobernar mi frecuencia vibracional.*

Entonces, el segundo punto es perdonar utilizando la herramienta del perdón y el decreto del perdón y controlando tu mente.

Y aquí es cuando nace **Quantum Mind** porque para controlar la mente uso herramientas cuánticas. Mis 8 herramientas cuánticas hacen que pueda controlar mi mente.

## Tengo herramientas para:

- Controlar el ego.
- Controlar la diferencia de género femenino y masculino.
- Controlar los karmas.
- Borrar las memorias de todas las situaciones que vienen a mi vida.
- Disparar el flujo nervioso para utilizar aún más mi poder de presencia Yo Soy.
- Controlar la mente.
- El sensor vibracional, reprogramar mi mente y mis 3 cuerpos: cuerpo físico, mental, emocional.
- Reprogramarme a la vibración de la Tierra que ya está vibrando en la cuarta dimensión.

Yo uso todas estas herramientas. Es de vital importancia controlar la mente. Saint Germain habla de **autocontrol**. Quiere decir que, tú misma te controlas. No viene alguien y te hipnotiza y te controla la mente. Y tampoco viene alguien y te dice lo que tienes que hacer. Eso no es controlar la mente.

▶▶▶ *Autocontrol es controlar para no permitir que pensamientos negativos de pasados o de futuros vengan a tu vida.*

Así que, después de gobernar la frecuencia vibracional, tienes que perdonar y controlar tu mente. Controla tu mente y trabaja como una obrera. Te aconsejo tener herramientas para borrar memorias porque vas a salir muchísimo más rápido de tus limitaciones. Si no tienes herramientas, sigue estos consejos.

# PASO Nº 3



**CREA TU VIDA  
EN FORMA  
CONSCIENTE**



Crea tu vida en forma consciente

Tú tienes que crear tu vida porque si no la creas tú en forma consciente la crea la mente inconsciente.

▶▶▶ *La mente es la creadora de toda tu existencia.*

El corazón, los pulmones, la circulación de nuestro cuerpo ya están programados y funcionan de manera inconsciente. Y esto también lo hemos creado nosotros. Hemos hecho una evolución del cuerpo humano hasta tal punto que ha sido creado por una mente.

Y ya no te ocupas tú, aunque fíjate la importancia de respirar inconscientemente, pero también lo puedes hacer de manera consciente. **Mira el poder que tienes.** Al final, **siempre decidimos nosotros.**

Entonces, primero, tiene que haber una orden. Por lo tanto, tu vida se crea, o bien, con una mente consciente o una mente inconsciente.

▶▶▶ *Todo lo que está sucediendo en tu vida y no has querido que suceda lo has creado de forma consciente o inconsciente.*

Ese infierno que estás viviendo en tu vida lo has creado tú con tu mente porque no se crea nada sin la mente.

▶▶▶ *Todo lo que estás viviendo en tu vida lo has creado tú con tu mente.*

**Primero, se crea en la mente** y luego aparece en nuestros sentidos.

Entonces, el tercer paso que te aconsejo es que crees tu vida en forma consciente. Crear tu vida en forma consciente es literalmente todo. No dejes al azar nada.

Tú creas tu vida y le vas dando órdenes a tu mente para que vaya observando en el campo cuántico y empiece a crear todo lo que deseas en tu vida. No te quedes con lo que está sucediendo en tu vida. Yo lo que está sucediendo en mi vida y no me gusta no lo observo. Le quito la observación y empiezo a dar la orden de lo que voy queriendo.

▶▶▶ *Crea tu vida de forma consciente dando órdenes a tu mente para que observe en el campo cuántico y empiece a crear todo lo que deseas en tu vida. Observa sólo lo que te gusta y da órdenes a tu mente de sólo lo que quieres.*

Entonces, crear tu vida es muy importante que lo hagas de forma consciente. No permitas que el inconsciente sea el que esté creando tu vida. Crea tu vida minuto a minuto.

# PASO Nº 4



**OBSERVA SÓLO  
LO BUENO**



## Observa sólo lo bueno

El cuarto paso es observar sólo lo bueno que quieres que venga a tu vida. No lo malo que está sucediendo o lo que te están contando. No te importa. No escuches. Escucha lo que quieres. Observa sólo lo bueno que está pasando en tu vida.

▶▶▶ *Observa sólo lo bueno que quieras que venga a tu vida. No observes lo malo que está sucediendo y escucha sólo lo que quieres en tu vida.*

Si estás apretado económicamente, es común observar sólo lo malo, que no puedes pagar.

▶▶▶ *Si quieres solucionar algo en tu vida, vas a tener que observar lo bueno.*

Si has creado una limitación económica en tu vida, es porque has estado observando lo malo. Para salir de esa limitación vas a tener que observar lo bueno que está sucediendo en tu vida porque

**estás obligado a gobernar tu frecuencia vibracional.**

▶▶▶ *Gobierna tu frecuencia vibracional y sácala del infierno. En el cielo te liberas de todos tus bloqueos.*

Si sigues observando lo malo en tu vida, estás sosteniendo el infierno y no vas a salir de ahí porque es lo único que estás observando.

▶▶▶ *Para poder salir de tus limitaciones y gobernar tu frecuencia vibracional. empieza a observar lo bueno para que tu frecuencia vibracional se eleve.*

No vas a poder salir de tus bloqueos si estás nervioso, con miedos, confusión... Estás alimentando el bloqueo. Trabaja con el perdón, trabaja controlando tu mente y observa cosas lindas. Empieza a distraerte. Busca cosas lindas para ver. Siempre hay algo lindo.

¿Estás con un problema económico? Seguramente tendrás una novia guapa y amorosa en la cual pensar o tendrás tu familia o un trabajo que te gusta o un deporte que te gusta o un hobby. Si no tienes nada, invéntatelo.

**Busca cosas para observar las cosas buenas** que están sucediendo en tu vida para poder salir de los bloqueos porque si no, estás alimentando el infierno. Y del infierno no se sale alimentando el fuego. Se sale apagando el fuego para subir al cielo.

Una de las cosas importantes para no observar lo malo es no juzgar y no criticar y lo dice Jesús en el Nuevo testamento de forma contundente y muchas veces porque realmente esa es una gran fórmula.

▶▶▶ *No juzgando y no criticando te impides observar lo feo y lo malo de la vida.*

Evita por todos los medios juzgar y criticar. Si están juzgando, te levantas y te vas. Yo hago eso. He dejado de ver a gente porque lo único que hacía era juzgar y criticar. Incluso gente muy cercana. Primero estoy yo, mi vida, mi proceso creativo y mi presencia Yo Soy.

**Lo más importante que tienes que proteger es tu presencia Yo Soy.** Te tienes que proteger de forma exhaustiva para no estar en el infierno y poder salir de tus limitaciones.

Entonces, el cuarto paso es observar sólo lo bueno y no juzgar ni criticar. Si estás preocupado, quita atención a esa preocupación y observa sólo lo bueno, sólo lo que te importa y lo que quieres. Oblígate.

Muchas veces utilizo hasta inclusive la mentira, pero no te estás mintiendo porque la mentira tiene presencia Yo Soy y es lo que va a venir a tu vida. **Cuida lo que deseas y lo que vas creando.** Observa sólo lo bueno, no juzgues, no critiques y **sal del papel de víctima.**

# PASO Nº 5



**TRABAJA PARA  
EL UNIVERSO**



Trabaja para el universo

Si no juzgas, si creas tu vida, si perdonas, si controlas tu mente y estás con una frecuencia alta, estás trabajando para el universo.

Muchos de vosotros queréis trabajar para el universo y una pregunta recurrente es cuál es la misión de vida. Esta es tu misión de vida: trabajar para el universo.

▶▶▶ *Tu misión de vida es trabajar para el universo.*

Además de que estás trabajando para el universo, estás acumulando monedas de oro para ti porque estás en el cielo. Por lo tanto, el mejor pago es trabajar para el universo. Es más, las monedas de oro se cobran al instante.

▶▶▶ *Cuando estás con una frecuencia vibracional alta, estás cobrando al instante porque estás trabajando para el universo.*

**Trabajar para el universo significa ser amoroso y perdonar.** Estar todo el día perdonando. Cuando tuve que perdonar y salir de mis limitaciones, tuve que tomar acción. Tuve la gracia de Dios de que el maestro Saint Germain me viniera a buscar. Y tuve que empezar a armarme y empezar a trabajar para el universo.

¿Y cómo tuve que hacerlo? Perdonando. ¿Por qué? Porque estaba trabajando para el universo. Estaba controlando mi mente, perdonando, creando mi vida, observando sólo lo bueno, había dejado de criticar, había dejado de juzgar, había dejado de sentirme víctima y empecé a trabajar de esa forma para el universo.

Empecé a generar tantos ahorros de monedas de oro que me sacó por completo de las limitaciones y de todo lo que estaba viviendo en ese momento. Por completo. Si tengo que recordar lo que era a lo que soy, es como si hubiese nacido de nuevo. Son 2 personas totalmente distintas.

# PASO Nº 6



**IRRADIA Y  
CONTAMINA  
A TODOS**



Así que, trabaja para el universo.

Irradia y contamina a todos

El gobierno de tu frecuencia vibracional va a contaminar e irradiar a todas las personas que están alrededor tuyo.

▶▶▶ *No sólo es beneficioso para ti, sino que tu sola radiación es la que va a sanar a muchísima gente.*

Así que, no sólo estás trabajando para el universo, sino que vas a empezar a multiplicar en forma que no te imaginas porque tu frecuencia vibracional que es el único lenguaje que tiene el universo es el que está contaminando.

Así que, contamina todo lo que veas con tu frecuencia vibracional. Hasta ahora lo estás haciendo, pero al revés. Estás contaminando con tu frecuencia vibracional, pero la del infierno y no la del cielo.

Este sexto paso es conscientemente porque **te vuelves un ser consciente**. Gobiernas tu frecuencia vibracional y entonces vas a tener que irradiar y contaminar a todos.

Yo inclusive irradio en forma consciente mi frecuencia vibracional.  
Esa también es una forma. Se puede irradiar en forma consciente  
tu frecuencia vibracional.

# PASO Nº 7



**CUIDA TUS  
PALABRAS**



## Cuida tus palabras

El séptimo punto es algo que he dicho muchas veces.

¿Y por qué es importante cuidar tus palabras? Porque tus palabras crean.

▶▶▶ *Las palabras crean, así que cuida tus palabras.*

Para hablar utilizas la mente y esta mente está observando en el campo cuántico. Si las palabras que estás usando las estás diciendo **en tiempo presente**, están creando por ti todo lo que está viniendo a tu vida.

▶▶▶ *Conviértete en maestro de la palabra. Cuida lo que dices, sobre todo, cuando hablas en tiempo presente.*

Cuida tus palabras. Que no salga un “te odio”, “no se puede”, “te va a pasar algo” ... Cuida tus palabras y que no salga de tu boca

algo que tengas miedo de que suceda porque eso es lo siguiente que va a suceder.

**Estás gobernando tu vida**, estás gobernando tu frecuencia vibracional. Estás perdonando y controlando tu mente. Estás creando tu vida. Estás observando sólo lo bueno, no juzgando y no criticando y no sintiéndote víctima.

Por lo tanto, estás trabajando para el universo acumulando monedas de oro. Vas a empezar a contaminar e irradiar y entonces, tu palabra va a ser mucho más potente que la de las personas que no trabajan para el universo.

Por lo tanto, cada vez que digas que no se puede, va a ser así. Cada vez que digas que te va a pasar algo, va a ser así. Así que, ten mucho cuidado de tus palabras y, sobre todo, de lo que hablas en tiempo presente. **El tiempo presente es la presencia Yo Soy.**

Así que cuida tus palabras.

Si aplicas estos 7 pasos en tu vida, te puedo asegurar que no vas a tener ningún tipo de bloqueo ni limitación y de forma rapidísima. Estos 7 pasos se aplican cada momento de tu vida. Son pasos fáciles. Lo difícil es dejar de criticar, dejar de sentirse víctima y dejar de hablar y de juzgar a los otros.

# ENCUENTRANOS

cliquea o escanea el código para visitarnos.



 Web Page



 Facebook



 Instagram



 YouTube



*Rosanna*  
BIGLIA