ALAMOUTI
Aesthetic & Skin

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de

ALAMOUTI
Aesthetic & Skin

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de

BOXENSTOPP BEAUTY-DOC: FÜR GEZIELTES KÖRPERTUNING

WER HÄTTE DAS GEDACHT?

14

PROZENT der Patienten in der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie sind männlich.

(Quelle: Patientenbefragung der DGÄPC)

Treatment statt Business Lunch

Mal schnell zum Beauty-Break beim Doc? Dr. med. Jörg Widmann, Arzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie in München, erklärt, dass „bereits jeder dritte Patient die schnellen und immer effektiveren Beauty-OPs bucht." Denn diese können easy zwischen zwei Arbeitstermine oder in der Mittagspause eingeschoben werden. Zum Beispiel:

BTL EXILIS ELITE
Das innovative Gerät kombiniert Radiofrequenz und Ultraschall. Die erzeugte Wärme regt den natürlichen Tod der Fettzelle an, sie wird anschließend über das lymphatische System abgebaut. Einsatzbereich sind die Fettdepots an Bauch, Hüften oder Brüsten. Vier Sitzungen ab 15 Minuten, je ca. 200 Euro, aesthetic-klinik-hannover.de

FADENLIFTING FÜR DIE BRAUEN
Die neu entwickelten Fäden, die mit einer Mikronadel ins Unterhautfettgewebe eingebracht werden, haben kleine Widerhaken. So wird das Lifting gleichmäßiger. Das kurbelt auch die Kollagenneubildung an, die Haut wird nicht nur gestrafft, sie bekommt auch mehr Volumen, die Augenbrauen werden angehoben. Der Blick erscheint wacher, man wirkt agiler. Ca. 30 Minuten, ab ca. 1000 Euro, plastische.com

ARTAS HAARROBOTER
Bei Eigenhaartransplantationen soll das eingesetzte Haar möglichst lange überleben. Jetzt hilft ein hochpräzise arbeitender Roboter: Per Scan werden die vitalsten Haare für die Entnahme und spätere Transplantation ausgewählt. Zusätzlich können eine PRP-Therapie (angereichertes Blutplasma zur Stimulation der Haarfollikel) sowie eine Therapie mit Botox-Injektionen die Lebensdauer des neuen Haarwuchses unterstützen. Ab 120 Minuten, ab ca. 2000 Euro, dariusalamouti.de

Beauty-OP-Ranking

1. **LIDSTRAFFUNG** gegen Tränensäcke und Schlupflider ist mit **20,6 Prozent** die beliebteste Operation bei Männern.
2. **FETTABSAUGUNG,** hauptsächlich im Bauchbereich, stellt mit **18,3 Prozent** den zweiten Platz.
3. **HALS-, STIRN-, FACELIFT** erzeugt eine deutliche Gesichtsverjüngung. Mit **8,4 Prozent** auf Platz drei der Eingriffe.

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ästhetische und Plastische Chirurgie

GEORGE CLOONEY

CHRISTIAN BALE

VAL KILMER

KARRIEREFÖRDERND

Batmans Kinn

Ein markantes Kinn symbolisiert laut Dr. Jörg Widmann „einen hohen Testosterongehalt und Stärke". Das steigere nicht nur die Attraktivität, sondern könne auch ein Karrierepusher sein. Der Prototyp des markanten Kinns ist übrigens das von Batman. Ben Affleck, aktueller Fledermaus-Darsteller, sowie seine Vorgänger George Clooney, Christian Bale und Val Kilmer sind die perfekten Vorbilder für die beliebte OP.

BEN AFFLECK

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de

Hightech to go

1 Multisport-GPS-Tracker misst Distanz und Höhenprofil, überprüft Steigungswinkel und Höhenmeter in Echtzeit „Ambit3 Vertical" von Suunto, mit Herzfrequenzgurt, ca. 499 Euro **2 App mit gezieltem, sechswöchigen Vorbereitungstraining für den nächsten Berg-Trip** „Mountain Athletics-App" von The North Face, für iOS-Geräte, kostenfrei **3 Fitness-Tracker mit automatischer Schlaferkennung und Überwachung der passiven Herzfrequenz** „UP3 – Hero-Teal-Target" von Jawbone, ca. 179 Euro **4 Genaue Pulsmessung direkt am Handgelenk plus Inaktivitätsalarm** „A360 – Navy Blue" von Polar, ca. 200 Euro

MOTIVATION 2016

63 Prozent aller deutschen Männer treiben regelmäßig Sport. 47 Prozent achten darauf, dass ihr Body durchtrainiert ist, das fand eine Forsa-Umfrage für GALA heraus. Ansporn notwendig?

FÜR TECHNIK-FREAKS

Wearable Technologies, also Gadgets fürs Handgelenk, kommunizieren beim Training oder im normalen Leben mit einer App und arbeiten dabei alle wichtigen Fakten auf. Die Anwendungen werden immer spezifischer. Links stellen wir die neuesten Tools vor.

FÜR OLD-SCHOOL-SPORTLER

Beim „Bodyweight"-Training wird auf Geräte verzichtet. Liegestütze oder Klimmzüge steigern die Kraft durchs eigene Körpergewicht. Das fördert auch Ausdauer und Beweglichkeit. Im Gym, zu Hause oder in Gruppen, die sich per App verabreden.

FÜR ALLE, DIE WENIG ZEIT HABEN

Mit dem High-Intensity-Training (HIIT) erzielt man bereits in 30 Minuten super Effekte. Durch wechselnde, kurze und intensive Übungen, auf die jedesmal eine Pause folgt, werden Fettverbrennung und Muskelaufbau optimal und nachhaltig geteased.

Manchen Männern sind Sit-ups und Kniebeugen zu monoton. Mit der wassergefüllten „Slashpipe" werden sie zum Balanceakt. Das steigert das Trainigsoutput enorm. Ab 140 Euro, slashpipe.eu

DAS TRAININGS TOOL

»Gib nicht auf, dann lebst du den Rest deines Lebens als Champion!«

MUHAMMAD ALI

Elektrisch bergauf

Will man Downhill-Action, wird man davor meist per Auto oder Lift zum Trail-Start geshuttelt. Mit einem motorunterstützten Downhill-eBike geht es direkt los, und mehr Rides sind auch noch drin – denn jetzt kann die Warteschlange am Lift umfahren werden. „Sduro Nduro Pro" von Haibike, ca. 5199 Euro, haibike.com

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de

BOXENSTOPP BADEZIMMER: FÜR AUSGEREIFTE LACKPFLEGE

Grooming @home

Maximal 15 Minuten braucht der Mann für seine tägliche Haarentfernung. Das besagt jedenfalls eine Studie von Philips. Damit diese Viertelstunde so zielgerichtet und effektiv wie möglich genutzt werden kann, hier die neuesten Hightech-Tools:

Der stylische Trimmer Nr. 524 eliminiert Ohren- und Nasenhaare. Mit integriertem Spotlight und Aufsteckkämmen in 4 und 8 mm. Von Carrera, ca. 25 Euro

Das „Body Grooming Kit" ist ein Epilierer für den Herrn und hat drei unterschiedliche Aufsätze: zum Epilieren, Trimmen und Rasieren. Von Braun, ca. 140 Euro

Mit der gewölbten Klingenfront passt sich der „Gillette Body" den Konturen an. Entfernt Haare, Hautschuppen und geruchsbildende Bakterien. Von Gillette, ca. 7 Euro

Die Gesichtsbürste „Recharge FC 2000" reinigt in 60 Sekunden porentief. Rotierend und vibrierend bereitet sie den Bart auf die Rasur vor. Von Remington, ca. 99 Euro

»Ich dusche kalt, creme mich ein und fertig.«

WOTAN WILKE MÖHRING

PROBLEM-LÖSER

1 2 3 4 5 6

1 Duschgel mit 24h-Deo-Effekt „Day Control Shower Deodorant" von Biotherm Homme, 150 ml, ca. 10 Euro
2 Sofort-Aufwach-Kick beim Duschen durch angereichertes Taurin „Hydra Energy Taurin Duschgel" von L'Oréal Paris Men Expert, 150 ml, ca. 3 Euro, ab Mai im Handel
3 Stressbooster gleicht Hautrötungen und Irritationen aus „Fire Fighter Beruhigende Gesichtscreme" von Artemis Men, 75 ml, ca. 35 Euro, ab Mai exklusiv bei Douglas
4 Applikator mit kühlender Stahlkugel bekämpft Augenringe und Schwellungen „Augenserum" von Acqua die Parma, 15 ml, ca. 54 Euro
5 Ultraleichtes Gesichtsgel mit aufpolsternder Hyaluronsäure „Gel Super Hydratant" von ClarinsMen, 50 ml, ca. 40 Euro
6 Gleicht extrem ölige Hautpartien aus und mildert Poren „Hydro Master Gel" von Shiseido Men, 75 ml, ca. 40 Euro

FOTOS: PAUL RIPKE (4), GETTY IMAGES (2), PICTURE-ALLIANCE, FACE TO FACE, BULLS PRESS, PR

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de