



ACT[®]

Antes, durante y
después

**LAS 3 ETAPAS DE UN EXAMEN DE INGRESO
A LA UNIVERSIDAD**

Introducción

¿Qué es un examen de ingreso a la universidad y por qué deberías tomar uno?

Un aspecto de la solicitud de ingreso a la universidad es presentar una calificación en un examen de ingreso a la universidad. Todas las universidades de cuatro años de Estados Unidos aceptan la calificación de tu examen.

Pero, ¿qué es lo que mide? ¿Por qué las universidades lo consideran en su proceso de admisión?

Un examen de ingreso a la universidad, como el examen ACT®, **MIDE TU APROVECHAMIENTO** en áreas académicas importantes para el éxito universitario y profesional.

Es por eso que ACT se refiere a él como una **evaluación de preparación para la educación universitaria**.

Las universidades usan una evaluación de preparación para analizar en qué medida dominaste ciertas materias durante tu trayectoria en la escuela secundaria y el nivel de desempeño que tendrías en esas materias durante tu primer año de universidad.

ESTAS MATERIAS INCLUYEN:

Inglés

Matemáticas

Lectura

Ciencias

Redacción *(opcional)*

Además de darte una indicación de tu preparación universitaria, tu calificación del examen ACT puede ayudar a emparejar tus intereses con diferentes carreras profesionales y permitir más oportunidades educativas y financieras.

ESTE LIBRO TE MOSTRARÁ CÓMO PREPARARTE Y QUÉ HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL EXAMEN ACT.



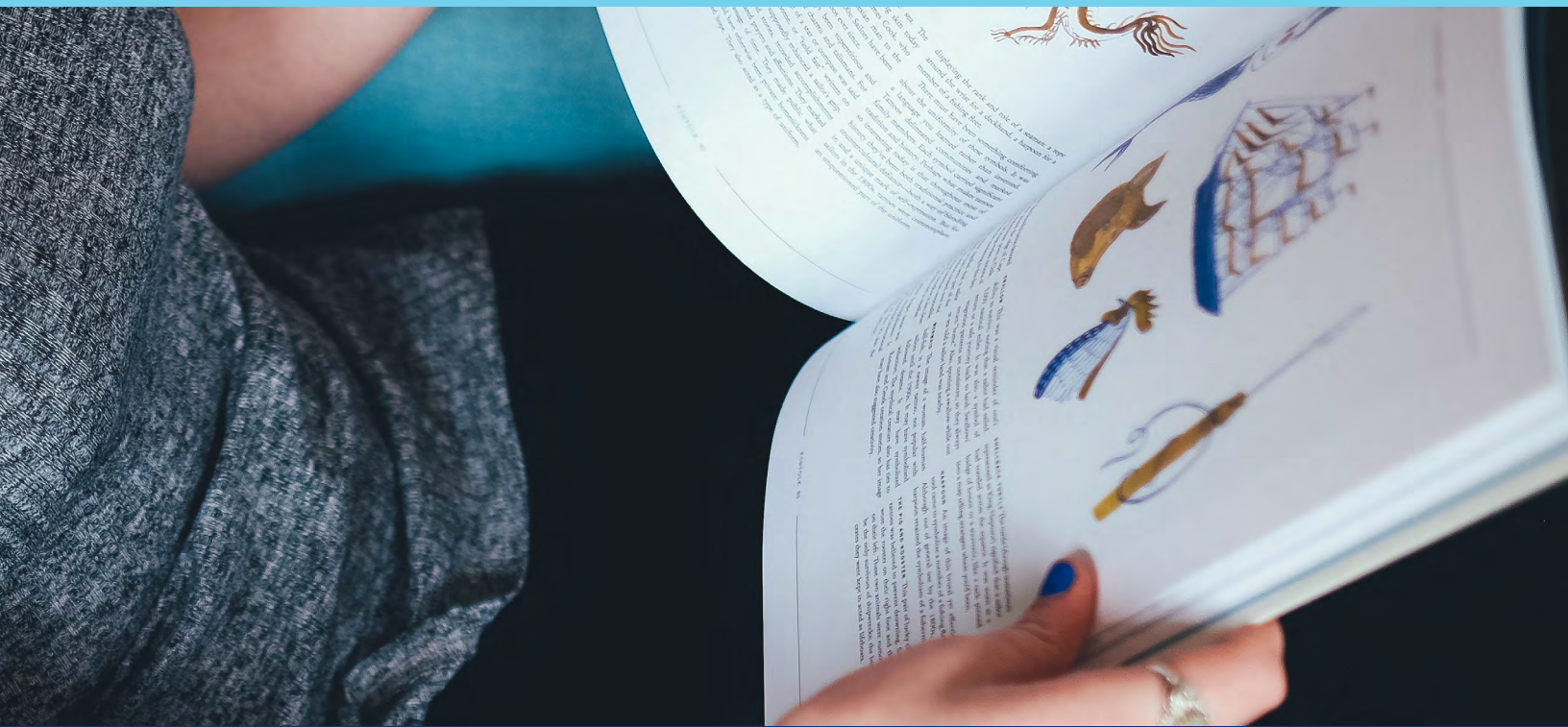
Contenido

Capítulo 1: <u>Antes del examen</u>	3
Capítulo 2: <u>Durante el examen</u>	8
Capítulo 3: <u>Después del examen</u>	11
Recursos	15



Capítulo 1

ANTES DEL EXAMEN



Antes del examen

“¿Qué cursos debo tomar en la escuela secundaria?”

Tomar los cursos correctos y tener éxito en ellos es como estudiar para el examen.

Hay combinaciones recomendadas de cursos en cada área específica que deberías considerar tomar mientras estás en la escuela secundaria para ayudarte a prepararte mejor para una evaluación de preparación para la educación universitaria. Cuanto más desafiante sea la clase, más preparado estarás para el examen y para los cursos universitarios.

CURSOS RECOMENDADOS DE PREPARACIÓN PARA LA UNIVERSIDAD

Inglés

Cuatro años de inglés

Matemáticas

Al menos tres años de matemáticas, que incluyen cursos rigurosos de álgebra I, geometría y álgebra II

Ciencias naturales

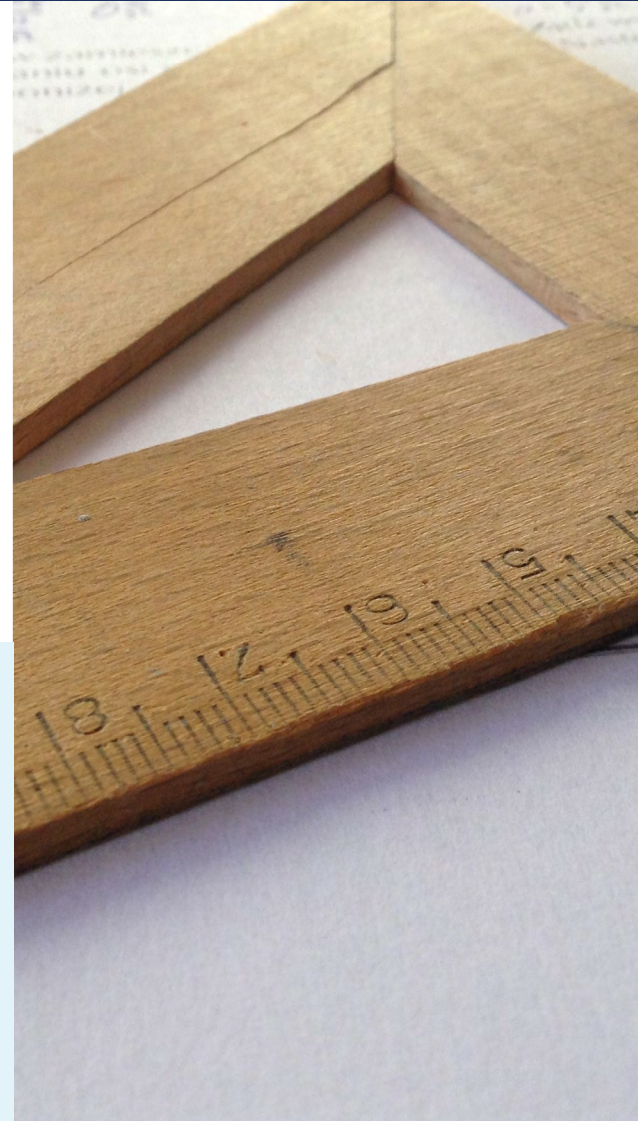
Tres años de ciencias, incluyendo cursos rigurosos de biología, química y física

Estudios sociales

Tres años de estudios sociales

Cursos adicionales

Algunas universidades establecen otros cursos como un requisito de admisión, como lo son dos o más años del mismo idioma extranjero o cursos en las artes visuales, música, teatro, drama, danza, computación, etc.



El examen ACT siempre ha funcionado de esta forma. Pondrá a prueba tu competencia en las áreas académicas básicas de inglés, lectura, matemáticas y ciencias.

Basado en una extensa investigación, ACT ha formado Normas de preparación para estudios superiores que indican que si obtienes una calificación igual o superior a **18 en inglés, 22 en lectura, 22 en matemáticas y 23 en ciencias**, estarás listo para la universidad.

Si alcanzas una Norma de preparación para estudios superiores de ACT, entonces tienes una alta probabilidad de obtener una buena calificación en ese curso correspondiente durante tu primer año de universidad.

Antes del examen

“¿Qué debo hacer meses antes del examen?”

Hay cuatro cosas que debes considerar hacer cuando se trata de estudiar para una evaluación de preparación para la educación universitaria.

TOMAR UN EXAMEN DE PRÁCTICA: tomar un examen ACT de práctica te permite familiarizarte con el formato y los tipos de preguntas que se hacen. Después de tomar un examen de práctica, toma nota de tus puntos fuertes, pero, lo que es más importante, identifica las áreas en las que puedes mejorar.

- Descarga esta guía de estudio gratuita que contiene un [examen de práctica completo](#) e introduce el formato del examen.

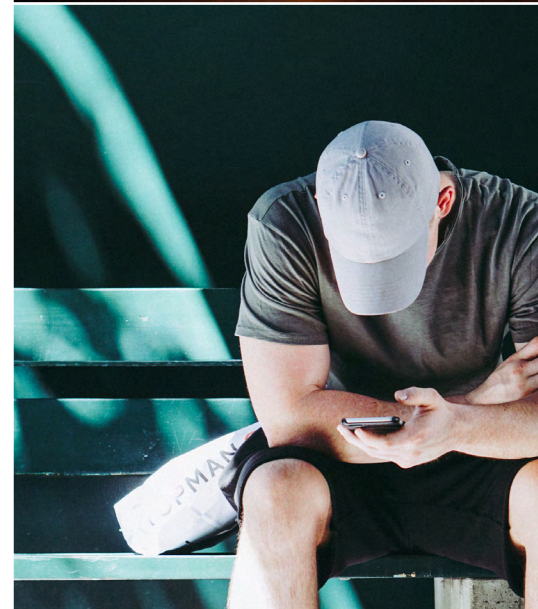
PLANIFICA TU TIEMPO DE PRÁCTICA Y ESTUDIO: separa pequeñas cantidades de tiempo para estudiar durante un periodo prolongado. Mantén un calendario de tu horario, pero asegúrate de que sea flexible para las tareas sorpresa, actividades extracurriculares y diversión.

- Para obtener más consejos y recursos, visita nuestra [página de planificación universitaria y profesional](#).

MANTÉN UNA ACTITUD POSITIVA: practica el pensamiento positivo. Imagínate sentado en el silencioso salón del examen, rellenando los círculos de tus respuestas en la hoja y enfrentándote al desafío del examen.

CONSULTA LAS OPCIONES DE PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN ACT: te pueden ayudar a familiarizarte con el formato del examen, sentir confianza y estar listo el día del examen.

- [Compara todas las opciones](#) y encuentra la preparación para el examen ACT que se ajuste a tu estilo y preferencia de aprendizaje.



Antes del examen

“¿Qué puedo hacer la noche anterior y la mañana del examen?”

ANTES DEL EXAMEN

1. DESCANSA BIEN POR LA NOCHE

Las investigaciones demuestran que puedes mejorar tu calificación si duermes entre 7 y 9 horas la noche anterior al examen.

2. DESAYUNA BIEN

Asegúrate de que el desayuno esté lleno de alimentos para estimular el cerebro. Los alimentos ricos en proteínas y fibra pueden ayudar a optimizar el poder de tu cerebro. Por ejemplo: huevos, frutas, barras de granola, yogur, nueces, pan integral, etc.

3. MANTÉN LA CALMA Y LA CONFIANZA

Recuerda, te preparaste para esto. Ten confianza en lo que sabes.



Antes del examen

“¿Qué debo llevar al examen?”

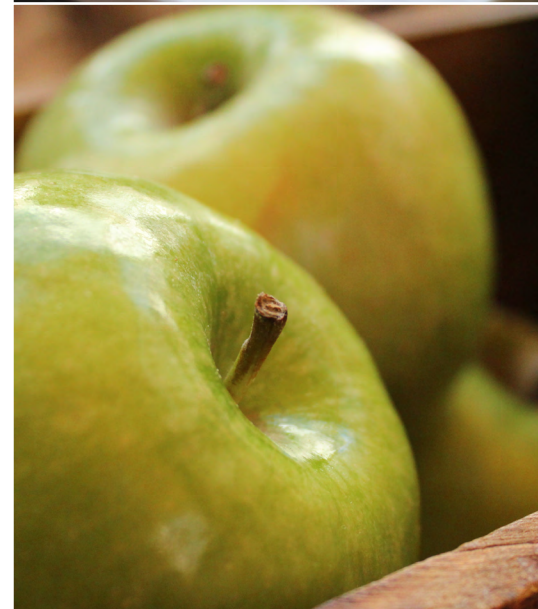
LEE Y TOMA NOTA. NO QUERRÁS OLVIDAR NADA O ARRIESGARTE A QUE NO TE PERMITAN ENTRAR AL EXAMEN.

ANTES DEL EXAMEN

- ✓ **UNA COPIA IMPRESA DE TU RECIBO DE PAGO**
- ✓ **IDENTIFICACIÓN FOTOGRÁFICA ACEPTABLE**
- ✓ **UNA CALCULADORA PERMITIDA**
- ✓ **UN RELOJ PARA DISTRIBUIR TU TIEMPO**
- ✓ **LÁPICES DEL N.º 2 AFILADOS Y DE PUNTA SUAVE CON BUENAS GOMAS PARA BORRAR**
- ✓ **REFRIGERIOS O BEBIDAS PARA CONSUMIR FUERA DEL SALÓN DEL EXAMEN**

Se puede encontrar más información sobre qué llevar en actstudent.org

Es recomendable reunir estos materiales la noche anterior para ayudar a evitar el estrés innecesario el día del examen.



Capítulo 2

DURANTE EL EXAMEN



Durante el examen

“¿Qué tipo de calculadoras puedo llevar?”

SE PERMITEN LAS SIGUIENTES CALCULADORAS, PERO SOLO DESPUÉS DE QUE SE MODIFIQUEN DE LA SIGUIENTE MANERA:

- ✓ **PUEDES USAR CALCULADORAS QUE PUEDAN ALMACENAR PROGRAMAS O DOCUMENTOS:** *elimina todos los documentos y programas que tengan funciones con sistema de álgebra computacional*
- ✓ **CALCULADORAS CON CINTA DE PAPEL:** *se les debe quitar la cinta*
- ✓ **CALCULADORAS QUE EMITEN SONIDOS:** *se les debe apagar el sonido*
- ✓ **CALCULADORAS CON SALIDA INFRARROJA DE DATOS:** *se debe cubrir completamente el puerto infrarrojo*
- ✓ **CALCULADORAS QUE TIENEN CABLES ELÉCTRICOS:** *se les deben quitar todos los cables eléctricos*

Recuerda, para el examen ACT, no es necesario que uses una calculadora. Todos los problemas se pueden resolver sin necesidad de una calculadora.



Durante el examen

“¿Cuáles son algunos consejos para tomar el examen?”

¡Llegó la hora de realizar el examen! ¿Qué debes hacer una vez que estés tomando el examen?

Aquí hay algunos consejos generales para el examen:



1. DISTRIBUYE TU TIEMPO

No dediques demasiado tiempo a una sola pregunta.



2. PUNTAS AFILADAS

Usa un lápiz afilado del N.º 2 con una buena goma para borrar.



3. CONTESTA TODAS LAS PREGUNTAS

No se te penalizará por respuestas erróneas.



4. DESCARTA OPCIONES

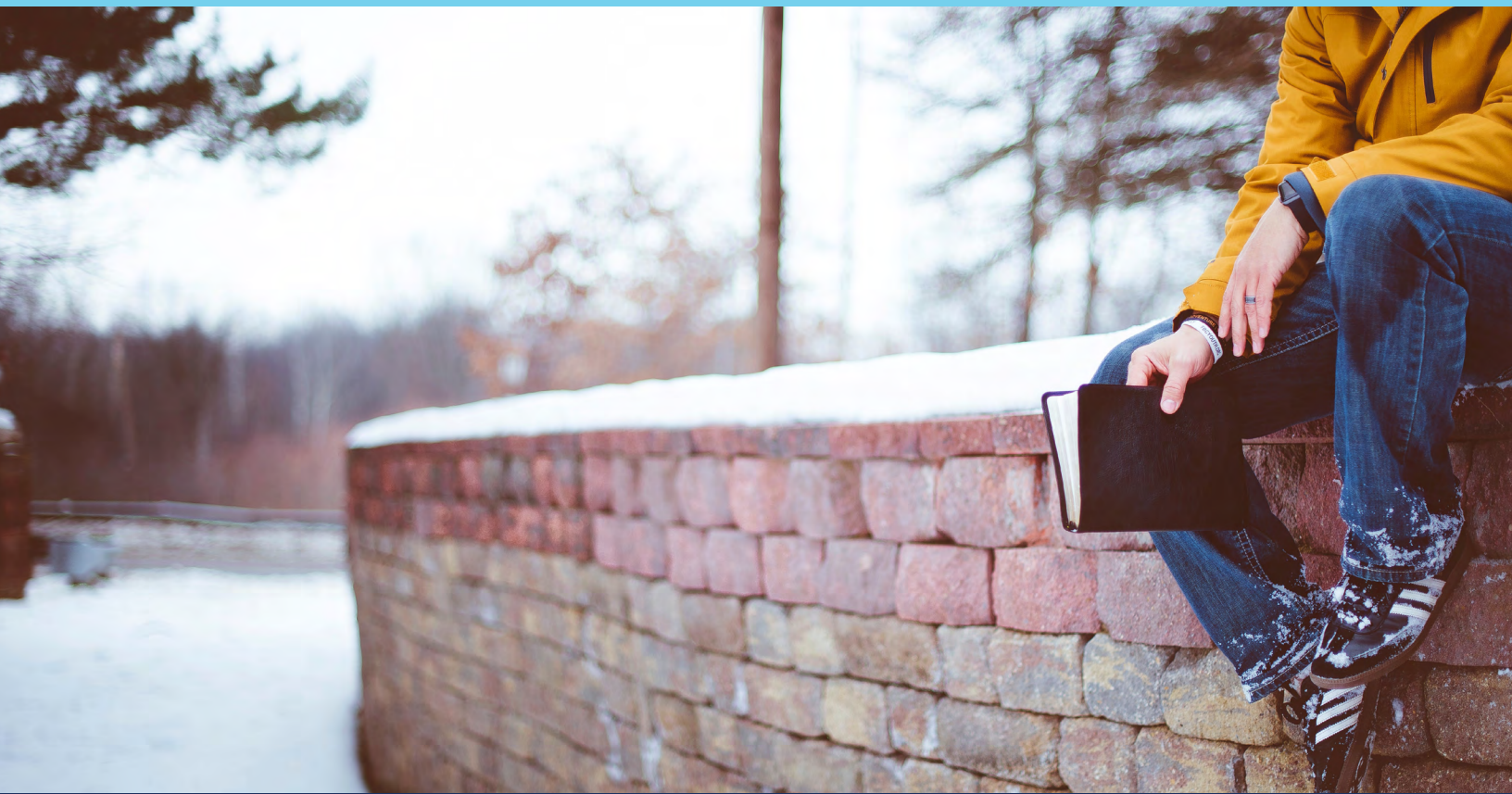
Si estás confundido, elimina tantas respuestas incorrectas como puedas y luego haz una conjetura fundamentada.

Encuentra más consejos en actstudent.org



Capítulo 3

DESPUÉS DEL EXAMEN

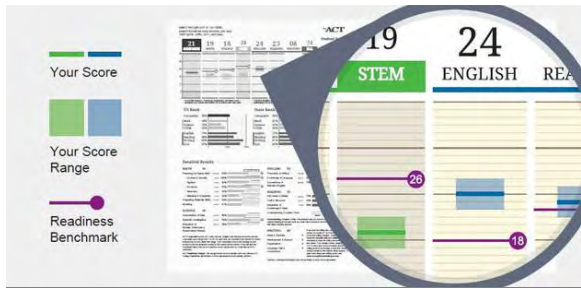


Después del examen

¿Qué puedo aprender de mi reporte de calificaciones?

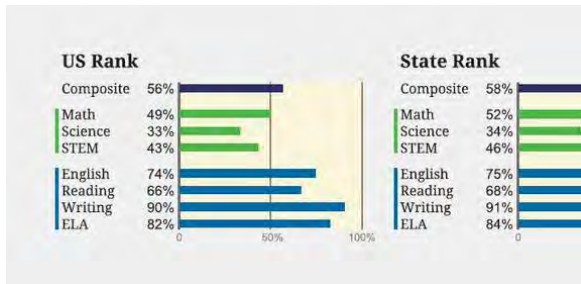
Tomaste el examen y recibiste tus calificaciones.

Con el examen ACT, hay cuatro aspectos que debes asegurarte de revisar en el reporte de calificaciones.



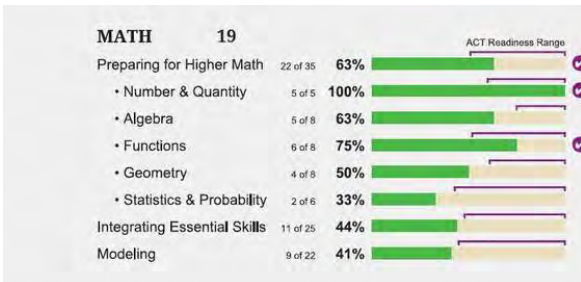
1. SABER SI ESTÁS LISTO PARA LA UNIVERSIDAD

Si obtienes una calificación igual o superior a las Normas de preparación para estudios superiores, tendrás una buena oportunidad de aprobar una clase universitaria de primer año.



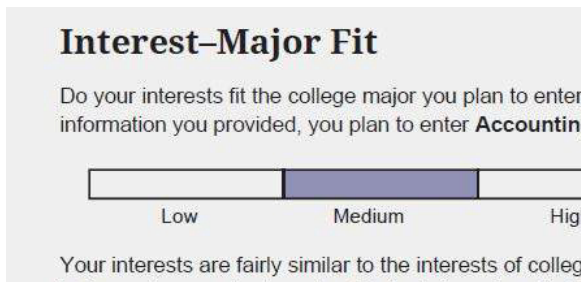
2. COMPÁRATE

Las posiciones muestran el porcentaje de estudiantes recién graduados que tomaron el examen ACT y recibieron calificaciones que son iguales o menores que las tuyas.



3. ENCUENTRA ÁREAS PARA MEJORAR

El rango de preparación de ACT visualiza las áreas en las que sobresales y te ayuda a encontrar oportunidades para mejorar.



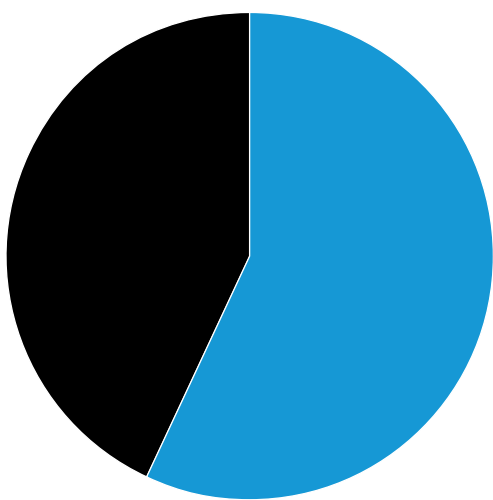
4. COMPARA LOS INTERESES CON LAS CARRERAS PROFESIONALES

Averigua si tus intereses son similares a los de los estudiantes que eligieron la carrera profesional que estás considerando.

Después del examen

¿Debería volver a tomar el examen?

Aconsejamos volver a realizar el examen después de más escolarización y un poco de preparación. De esta manera, puedes usar tu primera calificación como una norma comparativa, identificar áreas de mejora y luego trabajar en estas áreas hasta que estés listo para la universidad o continuar fortaleciendo tus conocimientos.



De los estudiantes
**QUE RETOMARON
EL EXAMEN ACT EL
AÑO PASADO, el**

57%

AUMENTÓ SU CALIFICACIÓN.

¿POR QUÉ SUGERIMOS ESTO?

Tomar el examen más de una vez te permite ver tu mejoría con el tiempo e identificar si estás en el camino hacia la preparación para la universidad. Además, aprendes mucho a medida que progresas en tu trayectoria por la escuela secundaria. Las cifras hablan por sí solas. De los estudiantes que retomaron el examen ACT el año pasado, el 57% aumentó su calificación.

Después del examen

¿Cuánto debo estudiar para retomar el examen?

Muchos factores determinan si tu calificación aumentará o no, **pero el aumento promedio de calificación se basa comúnmente en cuánto tiempo pasas preparándote para un segundo examen:**

Cambios de aumento promedio en la calificación global del examen ACT del primer al segundo examen según la cantidad de preparación

0.7

■ Sin preparación para el segundo examen

1.0

■ De 3 a 6 horas de preparación

1.1

■ De 8 a 20 horas de preparación

1.7

■ Más de 20 horas de preparación

AUMENTAR TU CALIFICACIÓN, INCLUSO POR UN PUNTO, ¿TENDRÁ UN IMPACTO? ¡POR SUPUESTO! Podría aumentar tus oportunidades financieras, las posibilidades de admisión y las posibilidades de obtener una beca.

Recursos

**RECURSOS ÚTILES PARA
AYUDARTE A PREPARARTE**



Recursos

En última instancia, el aspecto más importante de prepararse para una evaluación de preparación para la educación universitaria es tu estado mental.

Recuerda creer en ti mismo. Mantén la calma y la confianza. Tu actitud podría jugar un papel importante en la calificación que obtengas en una evaluación de preparación para la educación universitaria.

Aumenta tu confianza antes del examen y prepárate para la universidad haciendo clic en estos recursos útiles y consultándolos:

RECURSOS GRATUITOS

- [Examen ACT de práctica](#)
- [Pregunta ACT del día](#)
- [Preguntas de ejemplo del examen](#)
- [ACT Academy™](#)

PREPARACIÓN ASEQUIBLE PARA EL EXAMEN

- [Repaso rápido para ACT®](#)
- [ACT Online Prep™](#)
- [La guía oficial de preparación de ACT®](#)

Tomar el examen ACT no tiene por qué ser estresante si te preparas y sabes qué esperar.

RECUERDA: ¡ESTO SERÁ FÁCIL PARA TI!



ACT[®]

www.act.org