

Bücher von Grossmeister Jürg Ziegler

(10. Dan, "Die Blitzfaust"):

NEU! NEU! NEU!

<http://shop.kungfu.ch>

Flying Eagle Hapkido

ISBN 3-909244-01-7

deutsch/englische Ausgabe, 306 Seiten, DIN A4-Format, 1500 Fotos, Hardcover-Umschlag, Umschlag mit Goldprägdruck.

Inhalt: komplettes Lehrprogramm im Flying Eagle Hapkido vom Weissgurt bis zum 1. Dan Schwarzgurt.

Preis: sFr. 54.-- (plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Sin Moo Hapkido

deutsche Ausgabe, Ringbuch, DIN A4-Format.

Inhalt: komplettes Prüfungsprogramm Weissgurt bis 4. Dan, Geschichte, Philosophie, Meditation, etc. mit vielen Fotos

Preis: sFr. 44.-- (plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Shaolin Lohan Kung Fu - Buch 1

deutsche Ausgabe, Ringbuch, DIN A4-Format.

Inhalt: komplette Geschichte des Süd-Shaolin Kung Fu Sek Koh Sam Stil, Prinzipien und Aufbau, Abhärtung, Trainingsmethoden, Da Mo I Chin Ching, Gradsystem, Shaolin Lohan I Tsö Meh-Form, Anwendungen, Shaolin Fu Fu Lohan Tschien-Form, etc.

Preis: sFr. 44.-- (plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Shaolin Lohan Kung Fu – Buch 2

deutsche Ausgabe, Ringbuch, DIN A4-Format.

Inhalt: komplette Geschichte des Süd-Shaolin Kung Fu Sek Koh Sam Stil, Prinzipien und Aufbau, 361 Akkupressur-/Akkupunktur-/Druckpunkte im Detail erklärt mit den entsprechenden Meridianen; Presserückblick; Waffen der Shaolin; viele Anwendungen, etc.

Preis: sFr. 44.-- (plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Wing Chun Kung Fu

NEU - erhältlich ab ca. Juli 2001

deutsche Ausgabe, Ringbuch, DIN A4-Format.

Inhalt: Theorie, Prinzipien, Formen-Aufbau des Systems, Gradsystem, Stammbaum des Wing Chun Kung Fu, komplette Siu Lim Tau (1. Form); Techniken mit den entsprechenden chinesischen Namen.

Preis: sFr. 44.-- (plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Atmungs- und Meditations-Techniken

deutsche Ausgabe, Ringbuch, DIN A4-Format, mit chinesischen Kaligraphien.

Inhalt: Kompletter Leitfaden zur Atmungs- und Meditationstechnik; geeignet zum Selber-Lernen, beinhaltet diverse Übungen, Theorien, Anwendungen, usw. welche ausführlich erklärt sind.

Preis: sFr. 33.-- (plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Chi Kung

deutsche Ausgabe, Ringbuch, DIN A4-Format, mit chinesischen Kaligraphien.

Inhalt: Komplette Informationsschrift über Chi Kung, inkl. Ursprung, Arten, üBungsformen, etc.

Preis: sFr. 33.-- (plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Selbstverteidigung / Self Defence

deutsche Ausgabe, Ringbuch, DIN A4-Format, mit diversen Fotos.

Inhalt: Was ist Selbstverteidigung; Notwehr; Angst/Furcht; schwache Körperstellen; Tips und diverse Anregungen; Erläuterungen zur Vorbeugung wie auch zum richtigen Handeln in der Selbstverteidigung.

Preis: sFr. 28.-- (deutsche Ausgabe; plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Preis: sFr. 28.-- (englische Ausgabe; plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Videos von Grossmeister Jürg Ziegler

(10. Dan, "Die Blitzfaust"):

SHAOLIN KUNG FU-GALA SHOW

(FSK ab 6 Jahren)

Showvideo mit traditionellen Shaolin Formen, Anwendungen/Selbstverteidigung, vielen spektakulären Bruchtests (inkl. *Weltrekord* und *Europarekord*), 2 Lasershows, 2 Thai Tänze und chinesischer Löwentanz; 79 Min., deutsch, VHS/PAL. Mit Grossmeister B.C. Kang, Michael P.S. Thng und Grossmeister Jürg Ziegler !

WING CHUN KUNG FU, Video 'KB'

(FSK ab 12 Jahren)

Komplettes Basisprogramm der ersten 1 ½ Trainingsjahre im Wing Chun Kung Fu ! Laufzeit 50 Min., deutsch, VHS/PAL. Mit Grossmeister A. Goh, von Meister J. Ziegler

WING CHUN KUNG FU, Video 'W1'

(FSK ab 12 Jahren)

Dynamische Anwendungen der SIU LIM TAO ! Laufzeit 80 Min., englisch, VHS/PAL. Von und mit Meister Jürg Ziegler.

WING CHUN KUNG FU, Video 'W2'

(FSK ab 12 Jahren)

Dynamische Anwendungen der CHUM KIU ! Laufzeit 67 Min., englisch, VHS/PAL. Von und mit Meister Jürg Ziegler.

WING CHUN KUNG FU, Video 'W3'

(FSK ab 12 Jahren)

CHI SAU komplett - Dynamische Anwendungen ! Laufzeit 71 Min., englisch, VHS/PAL. Von und mit Meister Jürg Ziegler.

SIN MOO HAPKIDO, Video 'S1'

(FSK ab 12 Jahren)

25 Basisfusstritte (mit Folgetechniken) ! Laufzeit 83 Min., englisch, VHS/PAL. Von und mit Grossmeister Jürg Ziegler.

SIN MOO HAPKIDO, Video 'S2'

(FSK ab 12 Jahren)

Hebel- und Wurftechniken (Weiss- bis Grüngurt) ! Laufzeit 83 Min., englisch, VHS/PAL. Von und mit Grossmeister Jürg Ziegler.

SIN MOO HAPKIDO, Video 'S3'

(FSK ab 12 Jahren)

Hebel- und Wurftechniken (Grün- bis Blaugurt) ! Laufzeit 87 Min., englisch, VHS/PAL. Von und mit Grossmeister Jürg Ziegler.

SIN MOO HAPKIDO, Video 'S4'

(FSK ab 12 Jahren)

Faustschlag- und Fusstrittkonter und Wurftechniken (Blau- bis Rotgurt) ! Laufzeit 88 Min.,
englisch, VHS/PAL. Von und mit Grossmeister Jürg Ziegler.

SIN MOO HAPKIDO, Video 'S5'

(FSK ab 12 Jahren)

Spezialfusstritte und Sprungtritte (Weissgurt - 1. Dan Schwarzgurt) ! Laufzeit 55 Min., englisch,
VHS/PAL. Von und mit Grossmeister Jürg Ziegler.

Preis: sFr. 80.-- pro Video (plus Porto per Nachnahme; per Vorkasse portofrei)

Bezugsadresse: Grossmeister Jürg Ziegler, Fröbelstr. 4, 9500 Wil (SG), Schweiz

Tel: 071 / 925 30 60; Fax: 071 / 925 30 61; Email: asia@email.ch

