

Red de Salud
Mental San
Benito Menni

Nubes Blancas

Volumen 1, n° 1

10 de Febrero del
2015

CONTENIDO:

Nubes Blancas	2
Noticias al paso	2
El trabajo	2
Almuerzo Bar Victoria	3
Paseo a la Playa	4
Galería Arte	5-6
Reflexiones	7
Versos	7
Trabalenguas	8
Adivinanzas	8
Horóscopo	9
Música del recuerdo	9
Recetas	9
Cierre Taller Psicología	10
Cierre Proyecto	10
Juegos	11
Agradecimientos	12



- Galería de Arte
- Paseo a la Playa
- Cierre Proyecto SENADIS
- Horóscopo
- Y mucho más...!!!!

Nubes Blancas: Los escritores del boletín

Para todos nuestros lectores, les contamos que éste boletín fue creado en el Taller de Terapia Ocupacional por el grupo A de usuarios de las Residencias Protegidas San Benito Menni y San Juan de Dios de la Red de Salud Mental San Benito Menni. Todo lo que aparece aquí es producto de nuestra creación.



El nombre del boletín "Nubes Blancas" fue propuesto por Hernán González y fue el que tuvo mayores votos, y nos explica el por qué:

"Este nombre viene de los indios, porque a veces ellos se comunicaban con señales de humo que daban resultado nubes blancas. Cuando vi la película ellos se comunicaban de esa forma con el dios del Sol. Entonces para nosotros este boletín es una forma de poder comunicarnos". ¡Esperamos que les guste!

¡Noticias al paso!

Murió Roberto Gómez Bolaño:

Era un hombre viejito y muy chistoso.

Jugador de futbol chileno

contrae matrimonio: Arturo Vidal se caso de lujo.

Penta: Fiscal anunciara nuevas formalizaciones. Esta semana se reconoce-

rán a los nuevos imputados por la Lista política sobre el fraude al FUT.

Bachelet en consejo de seguridad de ONU: Hoy existe nueva amenaza, pero no hay cambios.

Escrito por: Lucia Medel; Sandra Aedo; Josefina Moraga.



El trabajo por Hernán González

El trabajo también es un valor en las personas.

Trabajos como mecánico, chofer de micros, electricista, gasfiter, personas que desarrollan diferentes labores para tener valores hay que estudiar también.

También son valores los dones cómo por ejemplo cantar y ser gracioso.



Rico Almuerzo en Bar Victoria

"Cuando fui al bar la pase muy bien, conocí amigos, tome mucha agua, porque no puedo tomar bebida y baile, aunque me dio bastante vergüenza, pero igual lo disfrute, porque no bailaba desde un bautizo que fui hace tiempo"

Cristina Catalán

"El bar estaba bonito y el almuerzo estaba delicioso, además baile mucho, la pasamos muy bien"

Juana Cocio



"En el bar me puse un poco nerviosa y aunque a veces no quería estar ahí la pase también muy bien porque estaba rica las ensaladas y el postre."

Jaqueline Fuentes

"Cuando fui al bar baile, comí una comida muy rica, helado y tome bebida y lo que más me gustó fue que me sacaron fotos"

María Aedo

Usuarios y Colaboradores de Paseo en la Playa

“En la playa lo disfrute mucho, me moje mis hermosos pantalones, llevaba traje baño, me lo puse, pero no me saque la ropa, pero igual lo pase bien porque hace 22 años que no iba a la playa. Me gusto la comida y la ensalada sobre todo, estaba muy rica, además me gusto el camino a la playa”

Cristina Catalán

“En la playa pasé momentos de alegría y jugamos con las olas del mar y vivimos momentos muy alegres y yo me puse a sacar cochayuyo y limpie la playa que estaba un poco contaminada. La comida estaba rica y todo estuvo muy bien ”

Jaqueline Fuentes



“El día estaba nublado, viajamos en bus, almorzamos en un restaurant y llegamos a las 10 de la mañana allá, Estaba todo rico lo que nos prepararon y los jóvenes eran muy atentos”

Cecilia Osorio



“Llegamos a la playa como a las 10 de la mañana cuando llegamos hacia frío nos esperaron con buen desayuno y bien ordenado todo. En la playa solo me moje los pies porque la mar es brava, después subimos almorzar una buena cazuela y nos regresamos como a las 5 a Santiago.”

Hernán González

“Cuando fuimos a la playa nos fuimos con sol y por el camino se puso un poco helado, pero después igual tuvimos sol, pero yo no me bañe. Estuve con mi compañera de pieza. Compré bebida y un pan con chancho. Yo sé que hice mal en no bañarme, pero igual fumé, tome sol y comimos cosas ricas en el casino, la pase bien en la playa y me gusto todo, todo”

Juana Cocio

Galería de Arte: Cortometraje "Cuerdas"

Esta galería de arte es un aporte de los usuarios del Grupo B de las Residencias Protegidas San Benito Menni y San Juan de Dios, luego de haber visto el cortometraje "Cuerdas."

Aquí compartimos sus dibujos:



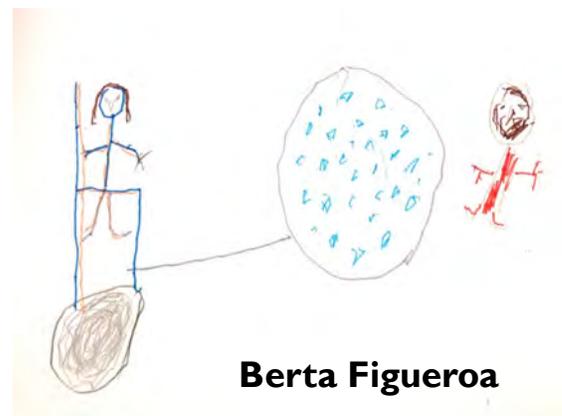
Moisés Ruz



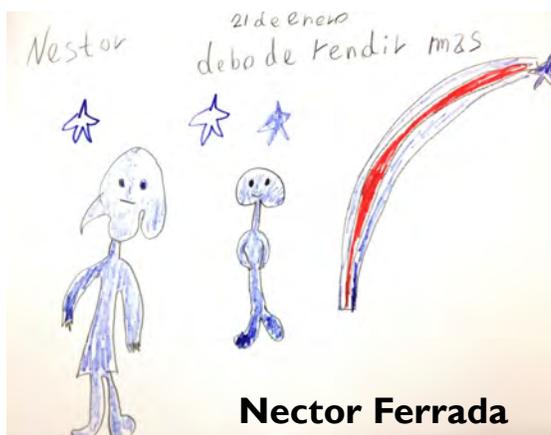
Macarena Baeza



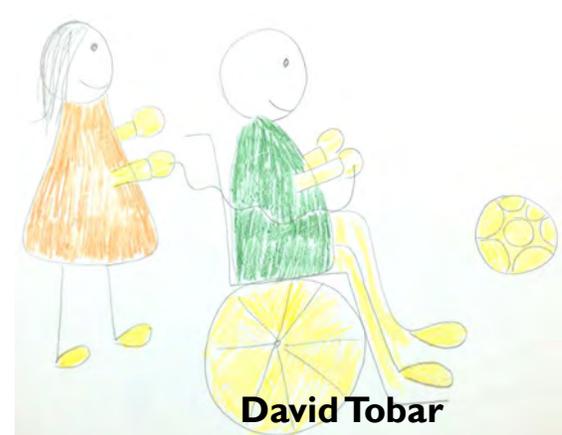
Daniel Vildosola



Berta Figueroa

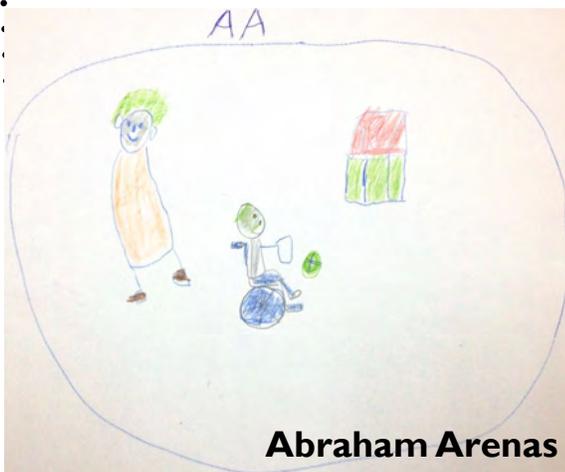


Nector Ferrada



David Tobar

Galería de Arte: Cortometraje "Cuerdas". Continuación...



Reflexiones por Jaqueline Fuentes

La obediencia

La obediencia es cuando uno pide o hace algo que le da la oportunidad de hacer lo que le dicen cuando uno es obediente sale todo bien, quiero que todos tengamos la obediencia en nuestra mente y hacer lo que tenemos que hacer y cumplirla.



La tranquilidad

La tranquilidad es estar atento de la paz del corazón y la misma tranquilidad se siente al conocerse uno mismo y buscar lugar en donde uno puede estar y ya dar esa tranquilidad que tanto necesitamos hay que mirar la vida con alegría.

Versos

*La rosa es roja
La violeta es Azul
Mi corazón es dulce
Cómo dulce eres tú
....*

*La niña rubia se peina
Con peineta de marfil,
Y a nadie le importa
Porque yo te quiero a ti.
...*

*Rojos sus labios
Como rosas de abril
Con más miedo que deseo
Ella vino hasta mi*

*Ternura en su alma
Juventud en su piel
Unos años en blanco,
Unos sueños sin dueño
Queriendo aprender.*

Erika Gacitúa

*Café claro quiero
Café claro Prefiero
Café son los ojos
Del niño que yo quiero
...*

*Te comiste la manzana
No me diste la pepita
Cómo quieres que te bese
Si no pones tu boquita
...*

*Naranja, piña, limón France
Dame un besito que tengo sed.*

Lucia Medel



Trabalenguas por Juan Pablo B., Elsa R. y Juan C.

Pedro Pablo Pérez Pereira
Joven Pintor Portugués
Pinta Paisajes por poca
plata
Para viajar por París

....

Erre con Erre cigarro
Erre con erre barril
Rápido corren los carros
Cargados de azúcar del
ferrocarril

....



Pablito clavo un clavito
Qué clavito clavo Pablito

...

Tres tristes tigres tragaron
en un trival

...

Cuando cuentas cuentos
cuenta cuantos cuentos
cuentas cuando cuentos
cuentos.

...

El Sapo Sapote no come
camote.

Adivinanzas

Redondito redondete
Que gustó le da la novia
cuando el novio se lo mete

R: La argolla

Me fui por un caminito
Me encontré con un viejito
Le baje los pantalones y le
comí el pajarito

R: el plátano

Fui a la feria compre un
negrito llegue a la casa y se
puso coloradito.
¿Qué es?

R: El Carbón

Fui a la feria
Compre un negrito
Llego a la casa
Se puso coloradito

R: El carbón.

**Escritas por Juana
Cocio, Josefina
Moraga y Cecilia
Osorio.**

Una vieja larga y seca que
le corre la manteca

R: La vela.

Panza picanza le pica la
panza
¿Qué es?

R: El Hambre

Fui a la playa
Compre una bella
Llegue a la casa y llore con
ella

R: La cebolla

Subo cargada
Bajo sin nada
¿Quién soy?

R: La cuchara

Horóscopo por Juan Pablo y Elsa



Aries: En el amor conocerá una persona que llenará su corazón.



Leo: Trabajo; buena oportunidad para trabajar en verano aprovechéla. Amor, trate de ser más comprensiva con su pareja.



Sagitario: Le llegará una visita inesperada. Trate de hacer más ejercicio.



Tauro: Esta será una semana muy difícil, será agotadora, deberá descansar más.



Virgo: Debe cuidarse, porque hoy una niña y se acerca el amor, y debe ganárselo para no sufrir y no dejar que se vaya.



Capricornio: Trate de esforzarse más en el trabajo. Salud: cuídese de los resfriados.



Géminis: No se descuide con sus planes de trabajo, porque tiene una oportunidad que no volverá a repetirse.



Libra: Se vendrá una semana de excelente suerte. Aprovechéla al máximo.



Acuario: Debes pensar más en ti y en tu familia, necesitas ayuda para estar en armonía y paz. N° 7. Dinero: Golpe de suerte en los juegos de azar.



Cáncer: En el amor, trate de controlar sus celos si no quiere perder a su pareja. En la salud hágase un chequeo médico.



Escorpión: Cuidado con esos amores descuidados porque duelen más cuando se terminan y no podrá verlos jamás.



Piscis: Trabajo, se vienen días de cambio. Amor, trata de darle más cariño a su pareja.

Música del recuerdo... por Juana Cocio

Cuando tenía 15 años yo estaba en mi casa en Juanita Aguirre y mi mamá me compro un tocadiscos y me pregunto que disco quería y yo le dije de Manolo Galván y Camilo Sesto y la que me quedo grabada era la de Manolo Galván, en ese tiempo comenzó mi enfermedad.



"Dame el vino que sobra en tu jarra que si vienen de tus manos tan blancas, no me parecen migajas. Si un día cansada de besostus pasos te traen a mi casa Yo sabré comprender tu silencio, y esperar tus migajas mañana. mi alma quieres encontrarla."

Ricas recetas para el verano por los usuarios del HP

A continuación dejamos un aporte de los usuarios de los Hogares Protegidos!



Cubos Helados

Ingredientes/Materiales

- 1 lt Agua/ Yogur/ Leche (según gusto)
- 1k de fruta a elección (plátano, durazno, frutillas, etc.)
- Endulzante a gusto!
- Bolsas para cubos

Preparación:

En una juguera vierta el agua/yogur/leche y agregue la fruta a elección, batir hasta que quede liquido, luego con un embudo poner en las bolsas para cubo y refrigerar hasta que se congele, luego a disfrutar!

Cierre del Taller de Psicología

Durante la última semana de Diciembre y la primera de Enero, el taller de psicología cerro su ciclo del año 2014, por lo que la Señorita Andrea Mena entregó diplomas en donde se entregaron diplomas a los usuarios más participativos, los que tenían mejor asistencia y los más respetuosos. Este reconocimiento se hizo tanto para el Grupo A, Grupo B y usuarios de Hogares Protegidos.



Cierre del proyecto SENADIS

“Lo pase bien, baile, comida para picar y junto a los compañeros. Jugué Domino y gane 5 por 4 a la Jaqueline”

Josefina Moraga

“En el proyecto del SENADIS lo pase bien, comí un pequeño coctel, baile y jugamos”

Cecilia Osorio

mos, jugamos juego de mesas y bailamos”

Elsa Rojas

La despedida del senadis, lo pase muy bien, en la despedida jugué, también baile después hubo una comida que había bebida y de todo para picar”

Juana Cocio

“Fue muy agradable la experiencia, fue muy bonita, comimos mucho, bailamos y jugamos”

Francisco Riquelme



¡Sector de juegos!

Sopa de letras

Encuentra los 10 nombres de países ocultos!

A	F	C	O	L	O	M	B	I	A
L	R	H	O	T	Y	Q	O	C	E
E	D	I	P	N	S	I	L	A	C
M	H	L	Q	E	O	T	I	N	U
A	J	E	R	D	O	A	V	A	A
N	K	T	Y	U	N	L	I	D	D
I	F	R	A	N	C	I	A	A	O
A	M	R	S	A	D	A	J	P	R
Q	B	E	F	C	A	P	E	R	U
W	A	R	G	E	N	T	I	N	A

M	A	N	D	A	R	I	N	A
P	A	P	A	Y	A	U	H	D
E	B	C	D	E	F	V	G	U
P	O	P	Q	R	S	A	I	R
I	B	Y	X	V	T	U	J	A
N	C	Z	I	J	S	P	K	Z
O	D	F	H	K	L	E	L	N
A	C	E	L	G	A	R	M	O
M	A	N	Z	A	N	A	N	Ñ

Encuentra los 9 nombres de frutas y verduras ocultos!



¡¡¡Para Pensar!!!
¿Puede usted dibujar un cuadrado con 3 palos?



Hermanas Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

Cecilia Osorio
Erika Gacitúa
Juan Cáceres
Juana Cocio
Lucía Medel
Hernán González
Francisco Riquelme
Sandra Aedo

RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

Josefina Moraga
Cristina Catalán
Jaqueline Fuentes
Juan Pablo Badilla
Elsa Rojas



¡Muchas gracias por leer nuestro Boletín, esperamos que lo puedan disfrutar!

Respuesta juegos de Ingenio y Sopa de letras

Sopa de letras Países

1. Francia
2. Alemania
3. Italia
4. Argentina

5. Colombia
6. Perú
7. Bolivia
8. Chile
9. Ecuador
10. Canadá

Sopa de letras Verduras y frutas

1. Manzana
2. Pera
3. Mandarina

4. Naranja
5. Pepino
6. Uva
7. Acelga
8. Papaya
9. Durazno

Juego de ingenio



OFERTA ESPECIAL

Por Lucia Medel

Venga donde Don Fernando porque tiene rico pan, variedad de cosas y algunas ofertas"

Feria día Martes, Jueves, viernes y Domingo, en calle San Martín.

Hay dos puestos que hay cosas baratas y hay ropa barata.