

offices de tourisme

du massif

AMÉLIE-LES-BAINS – PALALDA

www.amelie-les-bains.com
22 Avenue du Vallespir 66110
04 68 39 01 98

CANIGOU-FENOUILLEDES

www.office-de-tourisme-canigou-fenouilledes.com
9 Place Bernard Alart 66320
04 68 97 04 38
officetourismevinca@orange.fr

PRADES

www.prades-tourisme.fr
10 Place de la République 66500
04 68 05 41 02
info@prades-tourisme.fr

PRATS-DE-MOLLO – LA PRESTE

www.pratsdemollolapreste.com
Place du Foiral 66230
04 68 39 70 83
info@pratsdemollolapreste.com

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

www.ville-saint-laurent-de-cerdans.fr
Hôtel de Ville 66260
04 68 39 55 75
contact@ville-saint-laurent-de-cerdans.fr

VERNET-LES-BAINS

www.ot-vernet-les-bains.fr
2 Rue de la chapelle 66820
04 68 05 55 35
tourisme@ot-vernet-les-bains.fr

RODÈS

El Carrer Grand 66320
04 68 05 81 09
mairie-rodès@wanadoo.fr

HAUT VALLESPIR

www.tourisme-haut-vallespir.com
Le Palau BP 27
66150 Arles-sur-Tech
04 68 39 11 99
info@tourisme-haut-vallespir.com

www.canigo-grandsite.fr



Massif du Canigó

Bienvenue
sur le massif du
Canigó

GRAND SITE DE FRANCE



39 communes
du Massif

Syndicat Mixte Canigó Grand Site

.....

Bâtiment Chefdebien - Boulevard de la Gare
BP 50087 - 66501 PRADES cedex
04 68 96 45 86 - 09 74 44 14 60
canigougrandsite@wanadoo.fr

www.canigo-grandsite.fr

LES MEMBRES DU SYNDICAT MIXTE

Le Président, Christian BOURQUIN

Le Conseil général des Pyrénées-Orientales

39 communes du massif :

Amélie-les-Bains | Arles-sur-Tech | Baillestavy
Campôme | Casteil | Catllar | Codalet
Corneilla-de-Conflent | Corsavy | Coustouges
Escaro | Espira-de-Conflent | Estoher | Fillols
Finestret | Fuilla | La Bastide | Lamanère
Le Tech | Los Masos | Mantet | Marquixanes
Montbolo | Montferrer | Prades
Prats-de-Mollo-La-Preste | Prunet-et-Belpuig
Py | Rodès | Sahorre | S' Laurent-de-Cerdans
Saint-Marsal | Serralongue | Taulis | Taurinya
Valmanya | Vernet-les-Bains
Villefranche-de-Conflent | Vinça

L'Office National des Forêts
agence Aude/Pyrénées-Orientales.

Canigó la montagne sacrée des catalans

Vigie maritime de la chaîne pyrénéenne,
premier bastion d'altitude depuis la Méditerranée,
le Canigó est la porte de deux mondes
entre les hautes terres et la plaine du Roussillon.
Culminant à 2784,66 m, il sépare et rassemble deux vallées,
le Conflent et le Vallespir.

Le massif du Canigó est un site classé de 8 000 hectares, en cours d'extension pour atteindre 23 500 hectares. Ce territoire comporte 9 sites Natura 2000 et 3 réserves naturelles nationales.

Depuis 2002, le syndicat mixte Canigó Grand Site est chargé de la protection et de la valorisation du patrimoine pyrénéen du massif du Canigó.



Un site classé, labellisé Grand site de France en 2012

Le label Grand Site de France a été créé par l'Etat pour reconnaître la qualité de la préservation et de la gestion d'un site classé de grande notoriété et de forte fréquentation. Il est inscrit dans la loi du 12 juillet 2010, portant l'engagement national pour l'environnement, loi de « Grenelle 2 » et a été intégré au Code de l'Environnement. L'attribution du label est subordonnée à la mise en œuvre d'un projet de préservation, de gestion et de mise en valeur du site répondant aux principes du développement durable. Le label est attribué à un gestionnaire de site par décision ministérielle pour 6 ans.

Le classement du site est une mesure réglementaire de protection au titre de la loi du 2 mai 1930 sur "la protection des monuments naturels et des sites de caractère artistique, historique, légendaire ou pittoresque", dont l'intérêt justifie une protection nationale. Le classement du massif du Canigó a permis l'engagement de la démarche Grand Site en 2000 avec pour objectif l'obtention du label Grand Site de France.

Le Canigó, membre
du Réseau des Grands Sites de France

RESEAU DES GRANDS SITES DE FRANCE

Créé en novembre 2000, le Réseau des Grands Sites de France est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général qui regroupe les organismes locaux chargés de la gestion des Grands Sites. Le réseau est un lieu vivant de partage d'expériences et d'échange de savoir-faire entre sites.
Plus d'information : www.grandsitedefrance.com

des paysages remarquables

Le Canigó couronne de ses crêtes majestueuses les vallées du Tech (Vallespir) et de la Tet (Conflent). Ses contreforts présentent une extraordinaire diversité de paysages et d'atmosphères. On flânera un temps dans la plaine arboricole et après quelques pas, la végétation se fera plus dense et la terre plus rocailleuse encore. Grisé par les parfums méditerranéens du maquis, on s'enfoncera plus en avant dans l'épaisse forêt de hêtres et de conifères.

A son orée, l'horizon se dégagera, les estives semblent propices au repos mais la haute montagne minérale invite déjà au dernier effort. Au cours de l'excursion, les pentes aux mille visages sauront ménager des rencontres et des découvertes : l'observation des roches, de la faune et de la flore, le passé minier et agricole, le renouveau pastoral, l'histoire séculaire du tourisme et du thermalisme, la richesse et la diversité de ses eaux minérales, composeront les chapitres du grand livre de l'apprentissage de la montagne. Il sera alors temps de redescendre.



une biodiversité exceptionnelle

LA FLORE ET LA FAUNE

Les espèces végétales et animales sont remarquables par leur diversité. La variété des milieux naturels, les étagements de végétation, les différences d'altitudes, d'expositions, de températures, font du massif du Canigó un réservoir de biodiversité. Les espèces sont méditerranéennes ou montagnardes, certaines endémiques, d'autres rares, dépendantes de milieux très spécifiques et d'autres encore en danger ou en voie de disparition. Attention fragile !

NATURA 2000

C'est un outil de gestion qui dresse l'état des lieux écologique et socio-économique des sites, pose les objectifs de gestion durable et propose les mesures de gestion favorables à la biodiversité du massif, en concertation avec tous les acteurs socio-professionnels.

LES RÉSERVES NATURELLES NATIONALES

Elles constituent des lieux de conservation remarquables, des lieux de découverte et d'expérimentation irremplaçables.

Le massif du Canigó

comprend plus de 22 000 ha de **FORÊTS PUBLIQUES** domaniales ou communales. La gestion de ces espaces par l'Office National des Forêts est en phase avec les enjeux de développement durable.



Terre de fer, terre de paix, terre de poètes,

cette montagne est une authentique terre d'exception chère au cœur des Catalans, des pyrénéistes et toujours attachante pour ses visiteurs.

VESTIGES MINIERS

L'activité du fer a marqué les lieux de vie du massif du Canigó pendant plus de vingt siècles. Aujourd'hui, de nombreux vestiges nous rappellent ce glorieux passé, ancré dans la mémoire collective. C'est une découverte authentique des versants et des vallées de la montagne sacrée des Catalans.

PYRÉNÉISME

Au delà de l'exploit sportif (alpinisme), le pyrénéisme, apparu à la fin du XIX^e siècle, considère l'expérience physique de la montagne comme inséparable de l'émotion esthétique et culturelle. Le Canigó est le premier lieu de faits pyrénéistes sur la chaîne des Pyrénées, avec notamment la première traversée des arêtes de Quazémi en 1908.

PASTORALISME

Pratique ancestrale sur le Canigó, le pastoralisme fut une activité intense qui a laissé un patrimoine architectural remarquable fait d'orris, d'abris, de refuges pastoraux. La montée en estive se poursuit de nos jours. Les bovins, équidés et ovins se partagent toujours l'espace permettant le maintien de paysages ouverts.

LE CENTRE DE RESSOURCES SUR LE PASSÉ MINIER

Depuis plus de 15 ans, l'association « Les Amis de la Route du Fer » a récolté un fonds d'archives à la richesse inestimable sur l'histoire du patrimoine minier dans le massif. Ce fonds, classé par commune, est composé d'enregistrements de témoignages oraux, de photographies et de documents, véritables références historiques et sociologiques d'une histoire contemporaine qui a marqué le territoire et les hommes de ce Grand Site, en forgeant ce que l'on appelle « l'esprit des lieux ».

Consultable sur rendez-vous : contactez le 04 68 96 45 86

Entrez dans la **ronde**, suivez les **tours** et **boucles** du **Canigó**

Les Tours, Rondes et Boucles du Canigó représentent l'armature d'un vaste réseau de sentiers parcourant la montagne sacrée des Catalans à travers ses pics, ses forêts, ses landes, ses villages, ses anciennes mines de fer et ses légendes... Ce réseau de 750 km se décline en 5 types de parcours, ayant chacun sa spécificité.

rando sur plusieurs jours

LA RONDE DU CANIGÓ constitue l'itinéraire le plus long du Grand Site (145 km). Praticable quasiment toute l'année, c'est à partir de ce grand tour du Canigó que s'insèrent les boucles des villages de piémont.

LE TOUR DU CANIGÓ, randonnée grandiose sur des sentiers escarpés de haute montagne méditerranéenne, rythmée par 5 refuges, offre de très larges vues sur la Méditerranée, de Sète à la baie de Roses (Espagne), de la Plaine du Roussillon aux Corbières.

LE TOUR DU HAUT-VALLESPÍR, entre les balcons chauds et secs du flanc sud du Canigó et les crêtes frontalières traversant pacages et forêts accueillantes, c'est un itinéraire de moyenne montagne méditerranéenne fondé sur une découverte authentique des hommes et du paysage unique qu'ils habitent.

LE TOUR DES RÉSERVES NATURELLES offre plateaux d'altitude, zones d'estive, forêts méditerranéennes, vallées encaissées qui se succèdent pas à pas en direction des Maisons des Réserves de Py, Mantet, Prats-de-Mollo et Nyer.

rando à la journée

LES BOUCLES DE PIÉMONT DU CANIGÓ proposent 25 circuits de petite randonnée autour des villages du piémont et de leur patrimoine culturel (Art roman, Art militaire classé UNESCO), patrimoine minier, petit patrimoine bâti.

pour vous guider **2 TOPOGUIDES ET LA CARTE IGN** Les topoguides sont traduits en catalan.



Tours et Ronde du Canigó, Topoguide®, Edition FFRP, 2010



Les boucles de Piémont du Canigó, Edition Chamina, 2010



Carte IGN : N°2349 ET

Plus d'information : www.chamina.com et www.ffrandonnee.fr

accéder ...

au massif

DES FAUTEUILS TOUT TERRAIN, pour une montagne accessible à tous. En 2005, la Région Languedoc-Roussillon et le Conseil général des Pyrénées-Orientales, avec du financement européen Leader (Pays Terres Romanes), ont soutenu un projet destiné à former des accompagnateurs en montagne au certificat de qualification Handisport et acquérir 3 fauteuils tout terrain tractés par des ânes. Contactez le Syndicat mixte pour plus d'information.

AVEC DES ÂNES Lors de votre randonnée, vous avez la possibilité de vous faire accompagner par des ânes. Ils porteront le matériel nécessaire ainsi que vos petits enfants, afin de vous faire découvrir les divers parcours du massif.

EN CALÈCHE Deux calèches tractées chacune par 3 chevaux pyrénéens de race merens effectuent une navette gratuite entre la dernière aire de stationnement au Ras des Cortalets et le refuge, de mi juillet à mi août, du jeudi au dimanche, de 10h à 17h.

A PIED Les coordonnées et le programme de sorties des accompagnateurs en moyenne montagne sont disponibles dans les Offices de Tourisme. Vous pouvez aussi contacter le syndicat national www.lesaem.org ou le syndicat APAM 66.

EN VOITURE Des entreprises de transports 4x4 sont habilitées à circuler sur les pistes forestières durant la journée. Les chauffeurs, bons connaisseurs du pays, vous feront découvrir le massif de manière insolite et en toute sécurité. Possibilité de portage de sac pour les randonneurs.

EN VÉLO OU À CHEVAL Il est également possible d'effectuer des randonnées à vélo et à cheval, encadrées par des professionnels.
Plus d'information : contactez les Offices de Tourisme (coordonnées à la fin de ce livret)

... conquérir le pic

AU DÉPART DE CORSAVY-REFUGE DE BATÈRE (2 JOURS)

J1 – Suivre le GR10 et par le col de la Cirère, maison forestière de l'Estanyol, l'abri du Pinateil rejoindre Prat Cabrera, et de là le refuge des Cortalets soit par le GR10 qui longe la piste, soit par sa variante qui passe au dessus.

J2 – Le pic et retour soit par le même itinéraire soit en passant par la cheminée et la crête du Barbet ou par celle de Valmanya qui permet de rejoindre directement Prat Cabrera.

AU DÉPART DE LOS MASOS DE VALMANYA (1 OU 2 JOURS)

Suivre le GR36 jusqu'à Prat Cabrera, puis rejoindre le refuge des Cortalets, monter et descendre le pic. Retour par le GR36 ou sa variante.



... conquérir le pic

dormir en altitude en refuge gardé

AU DÉPART DE BAILLESTAVY (2 JOURS)

J1 – Suivre le GR36 ou sa variante jusqu'à Prat Cabrera même possibilité que l'itinéraire précédent pour rejoindre le refuge des Cortalets.

J2 – Monter au pic. Même variante pour rejoindre Prat Cabrera, puis retour sur le GR 36 ou sa variante.

AU DÉPART DE TAURINYA PAR LE HAMEAU PASTORAL DES ORRIS DE LASSERES (1 OU 2 JOURS)

Remonter le GR83T par le hameau pastoral de Llasseres qui permet de rejoindre le Mosquit et de là le ras des Cortalets : le refuge est à 10 min. Le pic est à moins de 2h. Retour par le même itinéraire.

AU DÉPART DE FILLOLS (1 OU 2 JOURS)

Rejoindre le col de Millères puis prendre la piste forestière en coupant les lacets par un sentier. Passage au refuge de Balaig. Puis dans le deuxième lacet à droite, prendre à gauche l'ancienne piste qui amène directement à la Jasse des Cortalets. Le refuge est à 30 minutes. Pour le retour même itinéraire.

AU DÉPART DE VERNET-LES-BAINS OU DE CASTEIL (2 JOURS)

J1 – De Vernet-les-Bains rejoindre Casteil par le col de Llavent puis le col de Jou. De là suivre le GR10 jusqu'au refuge de Mariailles.

J2 – Monter au pic : suivre le GR10 jusqu'au carrefour de la cabane Arago, puis prendre à droite. Montée vers la porteille de Valmanya, et un peu en dessous prendre à gauche un sentier. Accès au pic par la « cheminée » (passage d'escalade).

Retour par le même itinéraire ou par la variante : descendre le pic Joffre, puis prendre le GR10 direction le refuge de Bonaigue. Prendre alors à droite le sentier qui descend sur Vernet-les-Bains par la porteille de Dalt et la porteille de Baix.

Le chalet de Les Conques

est un gîte d'étape confortable situé aux abords de la réserve naturelle de Prats-de-Mollo-La-Preste. Il est au départ de nombreuses randonnées vers les crêtes de la Rotja et le pic de Costabonne. Ce refuge propose une cuisine traditionnelle et dispose d'une capacité d'accueil de 11 places.

Guy Travé 06 72 70 40 69 – 06 08 26 11 52
66230 PRATS-DE-MOLLO / chaletdesconques@aol.com

Le refuge de Mariailles

est situé à 1700 m d'altitude sur la commune de Casteil. Il est au départ d'une belle balade autour du Canigó et de randonnées sportives ou familiales. D'autres activités sont possibles : le VTT avec 240 km de circuits balisés, l'escalade avec plus de 80 voies, le ski de randonnée et les raquettes. Ce refuge cuisine les produits locaux et peut accueillir 50 personnes.

Olivier Cazes 06 88 13 56 98 / Refuge de Mariailles
66820 CASTEIL / refuge.mariailles@gmail.com

Le refuge de Batère

est un gîte d'étape pédestre et équestre situé à 1500 m d'altitude, une étape du GR 10. De nombreuses balades se dessinent autour du refuge. Il dispose d'une grande salle pour spectacles ou activités diverses, d'un restaurant et d'une capacité d'accueil de 30 personnes.

Laure FLAUSSE 04 68 39 12 01
66150 CORSAVY / laure.flausse@laposte.net



recommandations



SE PREPARER : LA MONTAGNE EST UN MILIEU DIFFICILE

SE PRÉPARER : Pour marcher en montagne, mettez des chaussures montantes et antidérapantes. Emportez toujours de quoi vous protéger à la fois du froid, du soleil et de la pluie, une trousse de première urgence, une couverture de survie, et de quoi vous hydrater et vous alimenter. La montagne, un milieu naturel vivant : la montagne demande une vigilance permanente.

NE PARTEZ JAMAIS SEUL et avertissez vos proches ou le gardien de refuge de votre itinéraire et de votre heure approximative de retour. **SI VOUS PARTEZ AVEC DES ENFANTS**, sachez qu'ils sont plus vulnérables. Ils se fatiguent et se déshydratent plus vite, sont plus sensibles au froid et à la chaleur. **PREVOYEZ** une solution de repli en cas de problème (refuges, ...). Ne vous surestimez pas, **DOSEZ VOS EFFORTS**. Faites des pauses dès que la fatigue se fait sentir. Redoublez de vigilance avec les enfants. **ALIMENTEZ-VOUS ET BUVEZ REGULIEREMENT. CONSULTEZ REGULIEREMENT VOTRE CARTE** de manière à maîtriser votre itinéraire. **TENEZ COMPTE DU BALISAGE** et de la signalisation. Ne suivez pas un balisage si vous ignorez où il conduit ou ce qu'il signifie. **RESTEZ ATTENTIF À L'EVOLUTION DES CONDITIONS METEO**. En cas d'orage, évitez d'utiliser votre téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres, limitez vos déplacements. **SOYEZ PRUDENT AU BORD DES TORRENTS**. Une montée subite des eaux est toujours possible. La fréquentation de la forêt est à proscrire par vent violent et par risque d'incendie. **SACHEZ VOUS ADAPTER**, modifier votre itinéraire, faire demi-tour en cas de problème, enfin restez groupé. **POUR PRESERVER LA FLORE ET LA FAUNE**, et éviter les ravinelements, restez sur les sentiers.

En cas de problème restez calme et montrez-vous solidaire. **PROTEGEZ LES VICTIMES** en les mettant à l'abri d'un nouvel accident, du vent et du froid, sans pour autant mettre votre vie et celle des autres en danger. **DONNEZ LES PREMIERS SOINS** et effectuez les gestes de secourisme adaptés en fonction de vos connaissances et de l'état de la victime. Rassurez et reconfortez le blessé. Surveillez en permanence son état. **ALERTEZ OU FAITES ALERTEZ LES SECOURS**. Pour éviter les incendies, ne pas jeter de cigarette dans la nature et ne pas faire de feu en dehors des emplacements prévus à cet effet (places à feu). Prévenez immédiatement les pompiers (18), puis tentez de fuir dos au vent, si vous êtes surpris par le feu respirez dans un linge humide et trouvez un mur (rocher, ...), pour vous abriter.

dormir en altitude en refuge gardé

Le refuge des Cortalets

a été construit par le Club Alpin Français en 1898. Il a brûlé durant la seconde guerre mondiale puis fut reconstruit en 1945. Ce refuge permet d'accéder au pic en 2h-2h30 de marche. Cet endroit convivial peut accueillir 80 personnes et cuisine à partir des produits locaux.

Thomas Dulac 06 70 65 55 58 – 04 68 96 36 19

3 rue des écoles 66320 MARQUIXANES

tomdulac@hotmail.fr – cortalets@yahoo.fr

LE BIVOUAC

Le bivouac est toléré dans le site classé du Massif du Canigó. Le campement doit être monté au coucher du soleil et démonté à son lever. Le feu est autorisé uniquement sur les places prévues à cet effet (une quinzaine de places à feu sur le site des Cortalets).

aux randonneurs

Réglementation**sur les pistes forestières : Llech, Balaig, Mariailles et Roques Blanques**

Pour des raisons de sécurité des usagers et de protection du milieu naturel, plusieurs arrêtés préfectoraux réglementent la circulation des véhicules à moteur sur les pistes forestières qui mènent au massif du Canigó. Ils sont disponibles en intégralité sur le site internet : www.canigo-grandsite.fr

L'hiver : les pistes sont fermées de mi-octobre à mi-mai pour cause d'enneigement et/ou de verglas. Elles sont praticables en raquettes et ski de randonnée.

La belle saison : de juin à septembre les pistes sont ouvertes à la circulation des véhicules à moteur dans certaines conditions :

- Vitesse limitée à 30 km/h
- Stationnement strictement limité aux aires prévues à cet effet
- Circulation interdite aux transports en commun (à partir de 10 places), aux caravanes et campings cars
- Circulation interdite du coucher au lever du soleil.



DU PREMIER WEEK-END DE JUILLET AU DERNIER WEEK-END D'AOÛT INCLUS : des mesures spécifiques pour cette période de forte fréquentation sont prises afin de protéger le site.

- Au départ de **CASTEIL, MARIAILLES** : la piste est interdite au-delà de l'aire de stationnement du Randé, sauf ayants-droit.
- Au départ de **PRADES, LOS MASOS et VILLERACH**, la piste du Llech : accès ouvert, circulation interdite pendant et 24h après de fortes pluies (alerte orange météo France), risque de chutes de pierres, circulation interdite sur le tronçon de piste entre la barrière des Cortalets et le refuge des Cortalets.
- Au départ de **FILLOLS**, la piste de Balaig : accès fermé l'été et l'hiver, piste dangereuse pour un véhicule non adapté.
- Au départ de **PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE**
L'accès de la piste de Roques Blanques est fermé au col des Basses sauf ayants-droit. Entre les Forquets et le col des Basses, la charte de bonnes pratiques doit être signée et apposée sur le pare-brise du véhicule. Cette charte est disponible à l'Office de Tourisme de Prats, au siège de la Réserve naturelle et sur le point d'accueil de Les Conques. Elle est aussi téléchargeable sur le site www.canigo-grandsite.fr

*** Veuillez respecter tous les usagers du site. Refermez les barrières derrière votre passage, attachez votre chien sur des zones pastorales, rapportez tous vos déchets avec vous.**

numéros utiles



1, rue Dagobert
66210 MONT-LOUIS
04 68 04 97 60
contact@parc-pyrenees-catalanes.fr



Fédération des Réserves Naturelles Catalanes
24 rue Jean Jaurès 66500 PRADES - **04 68 05 38 20**
conf.reserves.catalanes@espaces-naturels.fr



Comité Départemental du Tourisme des Pyrénées-Orientales
16 Avenue des Palmiers CS 80540
66005 PERPIGNAN CEDEX - **04 68 51 52 53**
info@cdt-66.com



www.bistrotdepays.com



www.gites-de-france.com



SUD DE FRANCE DEVELOPPEMENT
Région Languedoc Roussillon - www.sunfrance.com



Pays Terres Romanes - Place de la République 66500 PRADES
04 68 96 18 66 - www.terresromanes.fr

numéros d'urgence

MÉTÉO : 08 99 71 02 66

SECOURS EN MONTAGNE OU SAMU : 112

PGHM OSSÉJA : 04 68 04 51 03

POMPIERS : 18

Carte des sentiers de randonnée



Massif du Canigó



Légende

- refuge gardé
- réserves naturelles
- patrimoine minier
- ronde du Canigó
- tour du Canigó
- tour du Haut-Vallespir
- tour des Réserves Naturelles
- sentiers de randonnée
- sentiers d'interprétation
- pistes
- routes