



App for diabeteskontroll

## Bruksanvisning



# Accu-Chek<sup>®</sup> Connect-app for diabeteskontroll

## Oversikt

Accu-Chek Connect-appen for diabeteskontroll (heretter kalt "appen") hjelper deg med å:

- Overføre data fra ditt Accu-Chek-blodsukkerapparat.
- Overføre data til din webkonto i Accu-Chek Connect-kontrollsystemet for diabetes og om ønskelig dele disse dataene med helsepersonell.
- Motta insulinbolusråd.
- Utføre strukturerte målinger (3-dagersprofil eller før- og ettermåling).
- Forbedre generell diabeteskontroll gjennom loggføring av kontekstuelle data.

Klikk på koblingene nedenfor for å vise det aktuelle avsnittet:

[Ansvarsfraskrivelse](#)

[Kontakt](#)

[Grunnleggende funksjoner](#)

[-Webkonto](#)

[-Koble sammen blodsukkerapparat](#)

[-Bolusråd](#)

[Strukturerte målinger](#)

[Andre innstillinger](#)

[-Medisinske detaljer](#)

[-Legge til data](#)

[-Datarapportering](#)

[-Dele data](#)

## Ansvarsfraskrivelse

Brukere av denne programvaren må tolke resultatene i lys av klinisk historie og symptomer, og må ikke gjøre endringer i behandlingen uten å rådføre seg med lege eller annet kvalifisert helsepersonell.

Manglende utførelse av blodsukkermålinger kan forsinke behandlingsbeslutninger og føre til en alvorlig medisinsk tilstand. Hvis din fysiske tilstand ikke samsvarer med blodsukkerverdien som vises, bør du utføre målingen på nytt. Se blodsukkerapparatets instruksjoner for riktige målingsteknikker. Kontakt helsepersonell hvis du ikke er i stand til å utføre blodsukkermålinger.

Hvis du avinstallerer appen uten å sikkerhetskopiere dataene dine først, vil alle data fra historikken gå tapt. Du må alltid sikkerhetskopiere dataene dine før du oppdaterer appen eller oppgraderer den mobile enhetens operativsystem.

Ta kontakt med helsepersonell for å få vite hva du skal gjøre når du bruker flere tidsperioder og reiser til en annen tidssone.

Denne appen skal bare brukes av én person. Appen må ikke brukes av flere personer.

Accu-Chek-bolusrådet er en funksjon i Accu-Chek Connect-appen for diabeteskontroll som brukes til å kontrollere diabetes ved å beregne en insulindose eller et karbohydratinntak basert på data som er lagt inn av

brukeren. Før bolusrådet kan brukes av karbohydrattellende pasienter, må lege eller helsepersonell aktivere boluskalkulatoren og angi de pasientspesifikke parametrene for målområde for blodsukker, insulin-til-karbohydrat-forhold og insulinfølsomhet som skal programmeres i programvaren. Før bolusrådet kan brukes av pasienter med tildelt måltidsbolus (fra 22 år og oppover), må lege eller helsepersonell aktivere boluskalkulatoren og angi de pasientspesifikke parametrene for målområde for blodsukker, tilordnede måltidsdoser av insulin og insulinfølsomhet som skal programmeres i programvaren.

I enkelte land må lege eller helsepersonell foreskrive Accu-Chek-bolusrådet før bruk og angi de pasientspesifikke parametrene for målområde for blodsukker, insulinfølsomhet og insulin-til-karbohydrat-forhold (kun bolusrådgiver for telling av karbohydrater) som skal programmeres i Accu-Chek-bolusrådet.

## Kontakt



Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

## Grunnleggende funksjoner

For å få mest mulig ut av appen må du først konfigurere noen grunnleggende funksjoner. Disse omfatter:


- Webkonto
- Koble sammen blodsukkerapparat
- Bolusråd

For å konfigurere grunnleggende funksjoner velger du Innstillinger fra menyen på startskjermbildet.

### Webkonto

Standardinnstillinger for din Accu-Chek Connect-webkonto angis fra skjermbildet for webkonto. En webkonto gjør det lettere for deg å håndtere diabetesen, fordi du kan vise data som er lagt inn fra din mobile enhet.

**Slik oppretter du en webkonto eller oppdaterer innstillinger:**


1. Velg menyikonet (  ).
2. Velg **Send til webkonto**.
3. Hvis du **allerede har** en Accu-Chek Connect-webkonto, legger du inn brukernavn og passord og går videre til trinn 6.
4. Hvis du **ikke** har en Accu-Chek Connect-webkonto, velger du koblingen Opprett konto og følger instruksjonene på skjermen for å legge inn kontoopplysninger.
5. Når du er ferdig med å legge inn kontoopplysninger, vil du motta en e-postbekreftelse. Velg koblingen i e-postbekreftelsen for å fullføre opprettelsen av kontoen. Du logges automatisk inn på webkontoen i appen. Hvis denne prosessen blir avbrutt og du ikke er logget inn, kan du legge inn brukernavn og passord og velge **Innlogging**.
6. Velg om du vil at appen skal sende bilder til webkontoen via ditt mobile nettverk, eller kun når du er koblet til et Wi-Fi-nettverk.

### Koble sammen blodsukkerapparat

Hvis du vil se alle kompatible enheter, kan du gå til Google Play Store eller iTunes App Store.

Sammenkobling av blodsukkerapparatet via trådløs *Bluetooth*<sup>®</sup>-teknologi gjør det mulig å overføre blodsukerverdier fra blodsukkerapparatet til din mobile enhet. Når du kobler sammen et blodsukkerapparat med appen, overføres opplysninger fra blodsukkerapparatet automatisk til appen som standard. Appen vil også automatisk angi tidspunktet på blodsukkerapparatet.

### **Slik kobler du sammen blodsukkerapparatet:**

1. Velg menyikonet (  ).
2. Velg Innstillinger.
3. Velg Koble sammen blodsukkerapparat.
4. Velg typen blodsukkerapparat (multiknapp, en-knapp eller Accu-Chek Guide Me) du vil koble til.
5. Følg instruksjonene på skjermen for å sette blodsukkerapparatet i sammenkoblingsmodus.
6. Velg Neste i appen.
7. Velg blodsukkerapparatets ID (enten "Accu-Chek" eller "blodsukkerapparat" etterfulgt av serienummer, avhengig av blodsukkerapparatet).
8. Skriv inn blodsukkerapparatets PIN-kode, og velg Ferdig/OK.
9. Skjermbildet for bekreftelse av sammenkobling vises.

### **Dataoverføring fra blodsukkerapparat**


For å kunne overføre måleresultater fra blodsukkerapparatet må apparatet befinne seg maks. 2 meter fra den mobile enheten. Typiske overføringstider kan være opptil 10 sekunder. Automatisk overføring utføres når Auto-sending er aktivert på blodsukkerapparatet.

### **Slik overfører du måleresultater automatisk:**

1. Mål blodsukkeret med din mobile enhet slått på. Enheten må befinne seg maks. 2 meter fra blodsukkerapparatet.
2. Tilordne en hendelse til blodsukkerresultatet, velg Kommentar eller Legg til kommentar avhengig av blodsukkerapparatet, velg hendelsen du vil tilordne, og velg deretter OK for å sende måleresultatet.
3. Hvis du ikke vil tilordne en hendelse, velger du tilbake-pilknappen for å sende måleresultatet.

**Merk:** Det er ikke mulig å legge til kommentar på en-knapp- eller Accu-Chek Guide Me-apparater. Resultater overføres umiddelbart på en-knapp-apparater.

### **Slik overfører du blodsukkerresultater manuelt (multiknapp-apparat):**

1. Mål blodsukkeret med din mobile enhet slått på. Enheten må befinne seg maks. 2 meter fra blodsukkerapparatet.
2. Velg menyikonet (  ).
3. Velg Last ned fra enhet.
4. Påse at blodsukkerapparatet er i dataoverføringsmodus (velg Mine data, Dataoverføring, Trådløst).

### **Slik overfører du blodsukkerresultater manuelt (en-knapp- eller Accu-Chek Guide Me-apparat):**

1. Trykk på knappen på siden av blodsukkerapparatet (ikke hold den inne).
2. Blodsukkerapparatet vil forsøke å overføre data med én gang skjermen slås på.

### **Konfigurasjon av Accu-Chek-bolusråd**

Bolusrådet (eller "rådgiveren") beregner insulindoser ut fra tidspunktet på dagen, blodsukkernivået, hva du har spist og andre hendelser. For å kunne bruke rådgiveren må du motta konfigurasjonsparametere og opplæring fra helsepersonell. Når du har fullført den grunnleggende konfigurasjonen av rådgiveren, kan du oppdatere disse og andre innstillinger ved å velge Bolusråd fra menyen Innstillinger.

### **Tildelt måltidsdose**

Trykk på Måltid for å endre insulinverdien for hver tildelte måltidsdose. Dette alternativet er bare tilgjengelig når du bruker tildelt måltidsdose.

### **Slik legger du til en ny tidsperiode:**

1. Velg Tidsperioder, målområder, karbohydratforhold og insulinfølsomheter.
2. Velg +-knappen for å åpne en ny tidsperiode, oppdater starttiden og velg Sett.
3. Oppdater målområde, karbohydratforhold og insulinfølsomhet etter behov, og velg Lagre.

**Merk:** Karbohydratforhold er bare tilgjengelig når du teller karbohydrater.

### **Måltidsstigning**

Måltidsstigning er en økning i blodsukkernivået under eller etter måltider som anses som tillatt innenfor et bestemt område, selv om en bolusdose er tilført.

### **Slik oppdaterer du innstillingen for måltidsstigning:**

1. Velg Måltidsstigning og matbitgrense, eller Tilordnet måltidsdose og måltidsstigning hvis du bruker tildelt måltidsdose.
2. Velg tekstinnskrivingsfeltet Måltidsstigning og oppdater hvor mye blodsukkeret ditt vanligvis stiger etter et måltid.
3. Velg tekstinnskrivingsfeltet Matbitgrense for å oppdatere hvor mange karbohydrater som vil utløse en måltidsstigning.  
**Merk:** Matbitgrense er bare tilgjengelig når du teller karbohydrater.
4. Velg Ferdig.

### **Insulindetaljer**

Insulindetaljer omfatter navn/type bolusinsulin, maks. bolus, forsinkelsestid, virketid og insulintrinn.

### **Slik oppdaterer du insulindetaljer:**

1. Velg Insulindetaljer.
2. Velg tekstinnskrivingsfeltet Maks. bolus, bruk appens tastatur til å skrive inn maksimumsverdien, og velg Ferdig.
3. Velg tekstinnskrivingsfeltet Forsinkelsestid, skriv inn hvor lang tid det tar før insulinet du har definert begynner å redusere blodsukkernivået, og velg Sett.
4. Velg tekstinnskrivingsfeltet Virketid, skriv inn hvor lang tid det tar fra starten av en bolus til blodsukkernivået ditt forventes å være tilbake på målnivået, og velg Sett.
5. Velg riktig insulintrinn.
6. Velg rullegardinlisten for hurtigvirkende eller kortvarig insulin, og velg riktig insulin.
7. Velg Lagre.

**Merk:** Du må rådføre deg med helsepersonell før du tilfører store insulindoser.

### **Mosjon**

Mosjon omfatter forhåndsinnstilte og egendefinerte mosjonshendelser som kan brukes i anbefalingen fra bolusrådet.

### **Slik oppdaterer du mosjonsøker:**

1. Velg Mosjonsøker.
2. Velg tekstinnskrivingsfeltet for mosjonsøken du vil oppdatere, endre prosentandelen for hvor mye mosjonsøken påvirker insulinmengden du trenger, og velg Sett.
3. Gjenta denne prosessen til du har oppdatert alle mosjonsøktene du vil endre.
4. Når alle mosjonsøker er oppdatert, velger du Lagre.

### **Slik legger du til nye mosjonsøker:**

1. Velg + Legg til mosjon.
2. Velg tekstinnskrivingsfeltet Navn, skriv inn navnet på mosjonsøken og velg Ferdig.
3. Velg Øk med (+) eller Reduksjon med (-) etter behov.
4. Oppdater prosentandelen for hvor mye mosjonsøken påvirker ditt insulinbehov.
5. Når alle opplysningene er lagt inn, velger du Sett.

### **Helsehendelser**

Helsehendelser omfatter forhåndsinnstilte og egendefinerte helsehendelser som kan brukes i anbefalingen fra bolusrådet

### **Slik oppdaterer du helsehendelser:**

1. Velg Helsehendelser.
2. Velg helsehendelsen du vil redigere, oppdater prosentandelen for hvor mye helsehendelsen påvirker ditt insulinbehov, og velg Sett.

### **Slik legger du til nye helsehendelser:**

1. Velg +Legg til helsehendelse
2. Skriv inn navnet på helsehendelsen og velg Ferdig/Sett.
3. Oppdater prosentandelen for hvor mye helsehendelsen påvirker insulinmengden du trenger, og velg Sett.
4. Velg Lagre.

### **Bruk av Accu-Chek-bolusråd**

**Merk:** Første gang du bruker appen, eller første gang du bruker den etter å ha installert den på nytt, er det ikke sikkert at aktivt insulin er nøyaktig på grunn av mangelen på insulindata i historikken.

Påse at du loggfører alt bolusinsulin du tar, sammen med tidspunkt og dato. Dette omfatter insulin utenfor rådgiveren. Fullstendig insulininformasjon er nødvendig for å sikre bolusrådets nøyaktighet.

Etter at du har målt blodsukkeret og overført dataene, skal du kunne se den nye verdien på startskjermbildet. Verdien er medisinsk gyldig for bolusrådet i opptil 15 minutter (et tidsur viser hvor mye tid som gjenstår).

1. Velg knappen Rådgiver.
2. Legg eventuelt til karbohydrater og annen informasjon som er relevant for bolusrådet, og velg Neste.
3. Din insulinanbefaling vises. Skriv inn hvor mye bolusinsulin du faktisk vil injisere.

#### 4. Bekreft ved å velge Lagre.

**Merk:** Appen gir ikke bolusråd for HI-verdier. Hvis du mottar en HI-verdi, bør du måle blodsukkeret på nytt, sjekke ketoner og insulin og rådføre deg med helsepersonell.

Hvis blodsukkeret er under hypoglykemigrensen (standardinnstillingen kan endres under blodsukkerinnstillinger), får du ingen bolusråd. I stedet får du en anbefaling om å spise hurtigvirkende karbohydrater, og ved karbohydrattelling, en beregnet mengde karbohydrater du må spise for å øke blodsukkeret til målområdet ditt.

- Din "spis karbohydrater"-anbefaling vises.
- Skriv inn mengden karbohydrater du faktisk vil spise.
- Bekreft ved å velge Lagre.

**Merk:** Brukere av bolusråd for tildelt måltidsdose vil kun motta en statisk melding om å spise hurtigvirkende karbohydrater. For å legge inn hurtigvirkende karbohydrater går du til skjermbildet Legg til og skriver inn denne informasjonen i området Måltid.

**Merk:** Appen gir ikke råd basert på LO-verdier. Hvis du mottar en LO-verdi, måler du blodsukkeret på nytt. Kontakt helsepersonell.

**Merk:** Ta kontakt med helsepersonell for å få vite hva du skal gjøre for å få bolusinsulinråd hvis appen ikke er tilgjengelig (for eksempel hvis batteriet i den mobile enheten er utladet).

## Strukturerte målinger

### 3-Dagersprofil

3-dagersprofil (3DP) er en enkel og praktisk måte å registrere og spore måleresultater før og etter måltider og ved sengetid over en periode på tre dager, og viser hvordan måltider og aktivitet påvirker blodsukkeret ditt. Du må ha minst fem av sju blodsukkeroppføringer (innenfor 24 timer) for å fullføre en dag. Du kan hoppe over en eller to dager, dvs. at du må ha tre av fem dager for å fullføre 3DP-en.

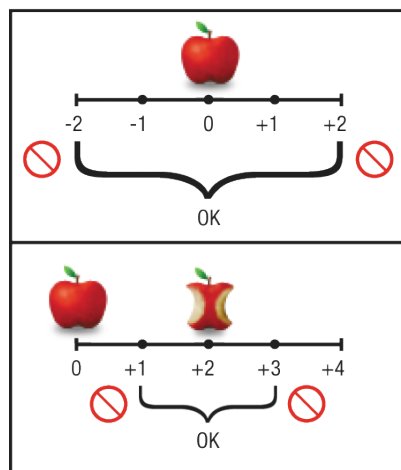
#### Slik starter du en ny 3DP:

1. Velg Meny.
2. Velg Strukturerte målinger.
3. Velg Planlegg ny måling og oppdater måltids- og sengetidsinformasjon etter behov.
4. Velg Velg startdato, angi startdatoen og velg Ferdig.
5. Hvis du vil oppdatere innstillinger for påminnelse eller endre 3DP-målområder, velger du Flere innstillinger.

**Merk:** 3DP-målområdet er som standard det samme som målområdet som brukes til andre rapporter. Hvis du endrer til doble målområder, vil de bare brukes i 3DP-rapporten.

#### Følg instruksjonene nedenfor for å bruke 3DP:

- Mål blodsukkeret basert på påminnelser.
- Måletidspunkt for før måltid kan være fra 2 timer før til 2 timer etter planlagt tidspunkt for måltid. Måletidspunkt for etter måltid kan være fra 1 til 3 timer etter det faktiske måletidspunktet for før måltid.



- Legg til blodsukker, måltid og andre opplysninger.
- Se blodsukkertrender på startskjerm bilde og i rapport.

### **Følg instruksjonene nedenfor for å stoppe 3DP:**

3DP-en avsluttes 24 timer etter starten på den siste fullførte dagen. Hvis du vil avslutte før, trykker du og holder på den aktive 3DP-en.

**Merk:** Hvis en 3DP pågår og du er logget inn på en webkonto, sendes alle data automatisk kun på slutten av hver fullførte dag (24 timer eller når neste dag starter).

### **Før- og ettermåling**

Før- og ettermåling er et enkelt verktøy som hjelper deg med å se endringer i blodsukkeret før og etter en hendelse. Du kan bruke før- og ettermåling i 7 dager for å fokusere på hvordan en del av dine daglige rutiner påvirker blodsukkernivået ditt. For eksempel:

- Hvordan påvirker en bestemt matvare eller drikke blodsukkernivået ditt?
- Hvordan påvirker en bestemt type mosjon blodsukkernivået ditt?

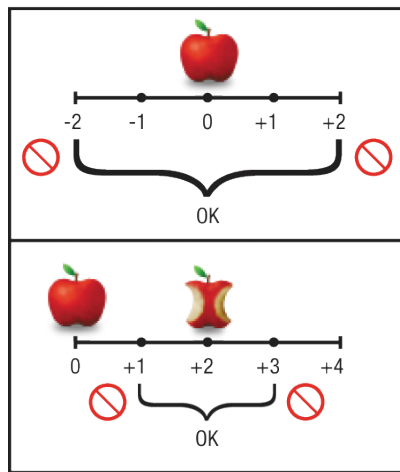
### **Følg instruksjonene nedenfor for å starte før- og ettermåling:**

1. Velg Meny.
2. Velg Strukturerte målinger.
3. Velg fanen Før- og ettermåling.
4. Velg Start ny test.
5. Velg Før- og ettermåling.
6. Velg hendelsen du vil måle, og velg Sett.

### **Følg instruksjonene nedenfor for å bruke før- og ettermåling:**

- Mål blodsukkeret før og etter en hendelse.
- Måletidspunkt for før måltid kan være fra 2 timer før til 2 timer etter planlagt tidspunkt. Måletidspunkt for etter måltid kan være fra 1 til 3 timer etter det faktiske måletidspunktet for før måltid.





- Legg til blodsukker, måltid og informasjon om hendelsen.
- Endringer i blodsukker vises på startskjermbildet og i rapporter.

### Følg instruksjonene nedenfor for å stoppe før- og ettermåling:

Før- og ettermålingen avsluttes 24 timer etter den siste sammenkoblingen. Hvis du vil avslutte før, velger du og holder den aktive før- og ettermålingen.

**Merk:** Hvis en før- og ettermåling pågår og du er logget inn på en webkonto, sendes alle data automatisk kun på slutten av hver fullførte sammenkobling (24 timer eller når neste sammenkobling starter).

## Andre innstillinger

### Påminnelser

Påminnelser er lydsignaler og vibrasjoner som brukes for å minne deg på at du må utføre en bestemt oppgave (for eksempel at du må ta medisin eller en insulindose). Det finnes egne avmerkingsbokser for å aktivere påminnelsen og angi at den skal gjentas.

### Måleenheter

Måleenhetene som brukes av appen, er som standard stilt inn på ditt brukersted, men innstillingen kan tilpasses. Du kan velge egendefinerte måleenheter for:

- Måleenheter for blodsukker\*
- Kalorienheter
- Karbohydratenheter\*
- Vektenheter
- Blodtrykksenheter

**\*Merk:** Blodsukker- og karbohydratenheter kan ikke endres når rådgiveren er på.

### Tidspunkter for måltid

Tidspunktene for måltid som er lagret i appen, indikerer når du vanligvis inntar måltidene dine. Disse tidspunktene fungerer som standardinnstillinger for før- og ettermålinger og 3DP-målinger.

### Endre datasortering

Rekkefølgen på detaljer, for eksempel energinivå, mosjon, insulin og helsehendelser, som vises på Legg til-skjermbildet, kan tilpasses slik at de du bruker oftest, plasseres øverst på listen. Rekkefølgen du angir vil også bli brukt for dataene som vises i dagboken og på startskjermbildet (blodsukker og de to neste valgte elementene vises i standardvisning).

**Merk:** Når rådgiveren er aktivert, vises blodsukker og insulin hele tiden. Verdien for tildelt måltid eller karbohydrater vises også hele tiden, avhengig av typen bolusråd som brukes.

### **Personopplysninger**

Du må skrive inn fornavn, etternavn og fødselsdato for å kunne dele dine trend-, 3DP- og før- og ettermåling-rapporter.

### **Registrering**

Ved å registrere blodsukkerapparatet ditt via appen, gir du oss mulighet til å informere deg om viktige garantiopplysninger, oppdateringer og kundestøtte.

## **Medisinske detaljer**

### **Blodsukkerinnstillinger**

Innstillingene for målområde for blodsukker og hypoglykemi brukes til å bestemme hvordan dataene dine skal presenteres i rapporter og på startskjermbildet. Grønn er innenfor målområde, blå er over, og rød er under hypoglykemigrensen. Gul brukes hvis det er et stykke mellom målområdet nedre grense og hypoglykemigrensen.

### **Insulin**

For å gjøre det lettere å legge inn data kan du konfigurere tre ulike standard insulintyper som skal brukes i appen. Insulintyper kan angis for:

- INS 1: Bolusinsulin (hurtigvirkende og kortvarig).
- INS 2: Basal insulin (langtidsvirkende).
- INS 3: Annet insulin eller én av de to ovennevnte kategoriene.

**Merk:** Alternativet INS 3 er ikke tilgjengelig når bolusrådet er aktivert.

## **Legge til data**

Dine daglige blodsukkerresultater, energinivå, mosjon og andre detaljer kan legges inn manuelt i appen.

1. Velg + Legg til på startskjermbildet.
2. Legg inn måledata for blodsukker, energinivå, hendelsesetikett, størrelse på måltid, karbohydrater, insulin, merknader og andre detaljer, og velg Lagre.

### **Legge til bilder**

Du kan legge til bilder i dataoppføringene som en visuell påminnelse, og for å gi en sammenheng til dagbokoppføringene.

### **Slik legger du til bilder:**

1. Rull ned til bunnen av skjermbildet Legg til ny oppføring.
2. Velg et bilde fra galleriet på den mobile enheten, eller bruk kameraet til å ta et bilde.

**Merk:** Du kan legge til opptil 6 bilder per dagbokoppføring.

### **Beskytte dataene dine**

For å beskytte dine personopplysninger er dataene på den mobile enheten lagret i en kryptert fil. Du må alltid beskytte tilgangen til den mobile enheten med et sterkt passord.

Det er mulig å overføre data ved bruk av ikke-kryptert e-post, tekstmelding og/eller programvare på den mobile enheten, og data vil da bli overført via nettverk som ikke kontrolleres av Roche. Hvis brukeren velger å

overføre data på denne måten, fraskriver Roche seg ethvert ansvar for sikkerheten eller påliteligheten av slike overføringer.

## Datarapportering

### Trendrapporter

Trendrapporter viser blodsukkertrendene dine ved hjelp av data fra dagboken.

#### Slik viser du en trendrapport:

1. Velg Meny.
2. Velg Trend.
3. Velg tidsperioden for trendrapporten.
4. Velg hvordan du vil vise dataene.
5. Velg Del hvis du vil dele data. Deling gjør det mulig å sende (e-post/tekstmelding), skrive ut eller lagre en PDF-versjon av trendrapporten.

### Dagboken

Dagbokoppføringer lagres automatisk etter tidspunkt og dato, og de nyeste registreringene vises først.

#### Slik redigerer du en dagbokoppføring:

1. Velg Dagbok på startskjermbildet.
2. Velg dagbokoppføringen du vil redigere, og velg Rediger.
3. Når du er ferdig med å redigere, velger du Ferdig, Lagre og Lukk.

## Dele data

Appen gjør det mulig å dele informasjon ved hjelp av SMS-tekstmeldinger eller Accu-Chek Connect-webkontoen.


#### Slik deler du blodsukkerregistreringer via SMS-tekstmelding:

1. Velg Innstillinger.
2. Velg Blodsukker SMS-tekst.
3. Velg Del registrerte blodsukkermålinger via tekst og/eller Inkluder navn og fødselsdato i tekst.
4. Legg til mottakere manuelt eller fra listen med kontakter.

#### Sende data til din Accu-Chek Connect-webkonto

Data sendes automatisk når du logger deg inn. Hvis du har vært frakoblet en stund, kan du kontrollere at dataene er sendt.

#### Slik sender du data:

1. Velg menyikonet (  ).
2. Velg Send til webkonto.

**Merk:** Når en strukturert måling pågår, sendes alle data automatisk kun på slutten av hver fullført dag (eller sammenkobling).

### Sikkerhetskopiering av data

Sikkerhetskopiering gjør det mulig å sende en e-post med en kopi av dataene dine til en valgt e-postadresse.

1. Velg Innstillinger.
2. Velg Datadeling.
3. Velg Sikkerhetskopi.
4. Velg Sikkerhetskopi på e-post.
5. Skriv inn mottakerens e-postadresse.
6. Velg Send.

### **Slik gjenoppretter du data på den mobile enheten:**

1. Bruk sikkerhetskopiering av data til å sende en e-post med en kopi av dataene dine til e-postkontoen din.
2. Åpne e-posten på den mobile enheten, og åpne den vedlagte sikkerhetskopifilen med appen for å importere dataene.
3. Hvis du sikkerhetskopierer data under en strukturert måling, vil måledataene bli lagret, men den strukturerte målingen i sikkerhetskopifilene vil bli inaktiv og vil ikke kunne startes på nytt fra sikkerhetskopiplasseringen.

### **Symbolforklaring**



Bruksanvisningen bruker følgende symboler, som vises her med en forklaring.



Produsent

## Symbolforklaring

Bruksanvisning bruker følgende symboler, som vises her med en forklaring.

	Produsent
	Dette produktet oppfyller kravene i det europeiske direktivet 93/42/EØF om medisinsk utstyr.

© 2019 Roche Diabetes Care

07250444010-1119

 Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK CONNECT og ACCU-CHEK GUIDE ME er varemerker for Roche.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert. Alle andre produktnavn og varemerker tilhører de respektive eiere.

 0123