

MAJLIS PERHUBUNGAN PENGAKAP KELANA
NEGERI PULAU PINANG



BUKU LOG
LENCANA PERKHIDMATAN

WONG KOK NIAN
(890303-07-5171)

WONG KOK NIAN

**BUKU LOG LENCANA PERKHIDMATAN
(SKIM LATIHAN PENGAKAP KELANA)**



BUKU LOG LENCANA PERKHIDMATAN

OLEH

**WONG KOK NIAN
(890303-07-5171)**

DI

**HOSPITAL BESAR PULAU PINANG, KEMPEN PEMELIHARAAN ALAM
SEKITAR DAN DERMA DARAH, CLEAN UP THE WORLD: TAMAN JURU,
CLEAN UP THE HILL PROJECT**

Buku log ini dikemukakan kepada Majlis Perhubungan Kelana Negeri Pulau Pinang sebagai memenuhi syarat penganugerahan dalam Skim Latihan Pengakap Kelana – Lencana Perkhidmatan

PERSEKUTUAN PENGAKAP MALAYSIA NEGERI PULAU PINANG

PENGESAHAN CALON DAN PEMERIKSA

CALON

“Saya akui buku log ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali nukilan dan ringkasan yang tiap-tiap satunya telah saya jelaskan sumbernya.”

Tandatangan :
Nama Calon : WONG KOK NIAN
No Kad Pengenalan : 890303-07-5171
Tarikh : 19 SEPTEMBER 2011

PEMERIKSA

“Saya akui bahawa saya telah memeriksa buku log ini dan pada pandangan saya buku log ini adalah memadai dari segi skop dan kualiti bagi memenuhi sebahagian daripada syarat-syarat penganugerahan Skim Latihan Pengakap Kelana – Lencana Perkhidmatan.”

Tandatangan :
Nama :
Cop Jawatan :

Tarikh :

KOMEN/CADANGAN :

.....
.....
.....
.....

BIODATA



Nama : Wong Kok Nian
No Kad Pengenalan : 890303-07-5171
Jantina : Lelaki
Keturunan : Cina
Agama : Buddha
Umur : 22 Tahun
Tarikh Lahir : 3hb Mac 1989
Tempat Lahir : Butterworth
Daerah : Butterworth
Krew : Krew Kelana H
Pekerjaan : Pelajar
Institusi : Universiti Sains Malaysia
Jurusan : Ijazah Kejuruteraan (Kepujian) Elektrik
Alamat : 5, Lorong Tembusu 2,
Bagan Lallang,
13400 Butterworth
Telefon : 016-4049965
Email : wongkn@yahoo.com
Anugerah : Pengakap Raja - Tahun 2007

DEDIKASI

Buat Ibu dan keluarga yang tersayang yang telah banyak memberi dorongan dan sokongan, rakan - rakan dan semua pihak yang terlibat dalam perkhidmatan sukarela ini terutamanya dari rakan seperjuangan **Majlis Perhubungan Pengakap Kelana Negeri Pulau Pinang** yang telah banyak memberikan kerjasama dan bantuan yang tidak ternilai.

PENGHARGAAN

Terlebih dahulu, saya berasa syukur dan gembiranya selepas menjalani perkhidmatan pertolongan cemas dan pemeliharaan alam sekitar. Sesungguhnya begitu banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman baru yang dapat saya pelajari di dalam program ini sebagai panduan di masa hadapan dan pada hari yang mendatang. Dan dengan tamatnya perkhidmatan ini, maka terhasillah sebuah buku log yang merupakan salah satu daripada kemestian atau sebagai syarat utama yang perlu dilakukan oleh setiap calon yang hendak menuju ke Anugerah B-P.

Setinggi-tinggi penghargaan dan ucapan terima kasih diberikan kepada Penolong Pesuruhjaya Pengakap Negeri Encik Chew Ching Yee kerana sudi meluangkan masa untuk membantu dan memberi bimbingan kepada kami demi mencapai anugerah tertinggi dalam Pengakap Kelana – Anugerah BP. Tidak lupa juga Pesuruhjaya Negeri Tuan Haji Zulkafli Bin Kamaruddin dan Penolong Pesuruhjaya Negeri Encik Heng Soo Peng yang banyak memberi bimbingan kepada kami.

Di sini, saya juga ingin mengucapkan jutaan terima kasih yang tidak terhingga kepada pihak Hospital Besar Pulau Pinang yang memberi latihan pertolongan cemas kepada kami dan membenarkan kami mengamalkan pertolongan cemas di atas perkhidmatan ambulans. Tidak lupa juga kepada pihak Kerajaan Negeri terutamanya Jawatankuasa Kesihatan, Kebajikan, Masyarakat Penyayang dan Alam Sekitar, serta Majlis Perbandaran Seberang Perai dan Gleneagle Medical Center yang membantu kami dalam segi kewangan dan kekuatan anggota dalam program alam sekitar yang kami anjurkan.

Begitu juga kepada para pengakap kelana dan pengakap muda serta remaja dari negeri Pulau Pinang dan juga orang awam yang menyertai dalam program khidmat alam sekitar yang kami adakan.

Sekalung ucapan tahniah juga buat pihak Pesekutuan Pengakap Malaysia yang telah menyediakan program Skim Latihan Pengakap Kelana yang mana ia amat berguna kepada Pengakap Kelana sebagai persediaan menjadi seorang yang berguna di masyarakat pada masa kelak yang berteraskan kepada Persetiaan

Pengakap dan Undang-undang Pengakap. Tidak dilupakan kepada ibu saya serta sahabat seperjuangan yang selama ini banyak membantu saya dari segi moral, kewangan serta sokongan nasihat dan panduan yang berguna.

Sekian, terima kasih

ISI KANDUNGAN

Isi Kandungan	Muka Surat
Judul	i
Pengesahan Pelajar dan Pemeriksa	ii
Biodata	iii
Dedikasi	iv
Penghargaan	v
Isi Kandungan	vi
BAB 1	PENGENALAN
1.1.1	Pendahuluan 1
1.1.2	Pengenalan Skim Latihan Pengakap Kelana 3
1.1.3	Lencana Kemahiran 4
1.1.4	Objektif 6
1.1.5	Objektif Buku Log Kemahiran 7
1.2	Projek Perkhidmatan yang Dilaksanakan 8
BAB 2	BANTU MULA
2.1.1	Latihan 10
2.2	Pengetahuan dan Kemahiran Tindakan Kecemasan 10
2.2.1	Tujuan dan Peraturan rawatan kecemasan 10
2.2.2	Struktur Tubuh Badan 11
2.2.3	Peredaran Darah Manusia Dan Jenis Pembuluh. 11
2.2.4	Jenis-Jenis Luka (Type of Wound) 12
2.2.5	Cara Menghentikan Pendarahan Dari Mulut, Hidung Dan Telinga. 13
2.2.6	Rawatan Gigitan Serangga, Binatang Kecil Dan Binatang Berbisa. 14
2.2.7	Punca Dan Cara Merawat Keracunan Daripada Makanan, Bahan Kimia Dan Lain-Lain. 14
2.2.8	Rawatan Permasalahan Sistem Pernafasan. 15
2.2.9	CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation) 15

2.2.10	Patah Tulang dan Mengalihkan Mangsa	17
2.2.11	Peti Pertolongan Cemas	17
2.4	Perkhidmatan di Bahagian Ambulans	19
BAB 3	PEMELIHARAAN ALAM SEKITAR – KEMPEN	
3.1	Kempen Pemeliharaan Alam Sekitar Dan Derma Darah	20
3.2	Perancangan	21
3.3	Pelaksanaan	22
3.4	Hari Sebenar	23
BAB 4	PEMELIHARAAN ALAM SEKITAR – CLEAN UP THE WORLD: TAMAN JURU	
4.1	Clean Up The World: Taman Juru	34
4.2	Perancangan	35
4.3	Pelaksanaan	35
4.4	Hari Sebenar	40
BAB 5	PEMELIHARAAN ALAM SEKITAR – CLEAN UP THE HILL	
5.1	Clean Up The Hill : Ceruk Tokun	44
5.2	Perancangan	45
5.3	Pelaksanaan	45
5.4	Hari Sebenar	47
BAB 6	DERMA DARAH	
6.1	Kebaikan Derma Darah	57
6.2	Pengalaman Derma Darah	59
6.3	Rekod Derma Darah	62

BIBLIOGRAFI / RUJUKAN**LAMPIRAN**

B, C, E, D, F

BAB 1

PENGENALAN

1.1.1 Pendahuluan

PENGAKAP KELANA telah diwujudkan kerana terdapat permintaan untuk penubuhannya oleh para belia. Aktiviti Pengakap dimulakan oleh Lord Baden-Powell (BP) sebagai persediaan pengalaman dalam latihan kepimpinan dan sebagai inisiatif untuk Pengakap darat di India dan Afrika semasa zaman perang. Selepas melalui Perang Boer di Afrika Selatan, BP telah menulis semula buku panduan latihan melalui pengalamannya untuk kanak-kanak lelaki dan bercadang untuk menggunakannya dalam organisasi seperti Boys Brigade. Untuk menguji penyampaian idea di dalam buku tersebut, BP telah mengadakan satu perkhemahan percubaan bersama 20 orang kanak-kanak lelaki di Pulau Brownsea, England pada 31 Julai hingga 9 Ogos 1907. Perkhemahan tersebut telah membuahkan kejayaan dan dipertimbangkan untuk menjadi permulaan kepada kegiatan berpengakap.

Buku panduan yang bertajuk “Scouting for Boys” telah diterbitkan pertama kalinya pada bulan Januari 1908. Buku tersebut mendapat sambutan daripada sebahagian Kanak-kanak lelaki serta sebilangan kecil kanak-kanak

perempuan dan dengan segera meletakkan idea BP sebagai sesuatu yang amat praktikal dan sangat wajar.

Oleh sebab kegiatan berpengakap semasa peringkat awal penubuhannya lebih tertumpu pada golongan kanak-kanak dan remaja, ahli-ahli Pengakap ama yang ingin terlibat semula dalam kegiatan-kegiatan Pengakap telah mencadangkan supaya ditubuhkan satu kumpulan bagi ahli dewasa yang bersesuaian dengan minat dan kebolehan mereka. Pada tahun 1917, Pengakap Kelana (Rover Scouts) dengan rasminya dilancarkan di United Kingdom dengan nama Pengakap Senior (Senior Scouts). Walau bagaimanapun, pada tahun 1918, nama ini telah ditukar menjadi Pengakap Kelana.

Pada tahun 1922, BP telah menulis sebuah buku *Rovering To Success* sebagai panduan untuk Pengakap Kelana. Di dalamnya, beliau membentangkan tujuan dan matlamat Pengakap Kelana dan menggambarkan jalan ke arah kehidupan yang dilihat beliau sebagai panduan untuk pemuda-pemuda mengikuti keadaan semasa.

Pada tahun 1931, Perkhemahan Kelana Sedunia (World Rover Scout Moot) yang pertama telah diadakan di Kandersteg, Switzerland. Perkhemahan ini telah dihadiri oleh 3000 ahli Pengakap Kelana dan keputusan untuk menerima Pengakap Kelana sebagai pergerakan seluruh dunia telah dicapai semasa perkhemahan ini.

Tahun 1975 memperlihatkan pembangunan yang pesat dalam Pengakap Kelana apabila keahlian dibuka kepada wanita muda di Malaysia.

1.1.2 Pengenalan Skim Latihan Pengakap Kelana

Latihan Pengakap Kelana diadakan untuk meningkatkan kemahiran pelbagai aspek daripada sesebuah Krew kepada Krew yang lain. Ia adalah tanggungjawab utama sesebuah Krew. Latihan formal ini termasuk masa untuk seseorang individu itu meningkatkan pemahaman peribadi melalui pemeriksaan sendiri.

Apabila seseorang Pengakap Remaja memasuki Krew Pengakap Kelana, mereka selalunya akan mengadakan suatu istiadat yang dikenali sebagai Istiadat Meningkatkan Naik. Bakal Kelana adalah orang yang berkelayakan untuk menyertai pergerakan Pengakap dan mungkin juga layak untuk menyertai Kelana. Bagi Ahli Baru, Ahli berkenaan mestilah terlebih dahulu menjalani ujian Lencana Keahlian yang dikhaskan untuk Pengakap Kelana. Ahli Baru yang LULUS ujian berkenaan akan dianugerahkan Lencana Keahlian. Majlis Penganugerahan adalah satu majlis yang ringkas. Ia hanya melibatkan penyampaian tanda nama ahli kumpulan dan Lencana Kelana serta pemakaian Epolet Pengakap Kelana.

Skim Latihan Pengakap Kelana bermula dan:

1. Lencana Keahlian (Ahli Baru)

Diikuti dengan (3) TIGA Lencana Wajib Pengakap Kelana:

1. Lencana Kemahiran Pengakap
2. Lencana Perkhidmatan Pengakap
3. Lencana Pengembaraan

Dan (1) SATU Lencana Pilihan Pengakap Kelana iaitu:

1. Lencana Kepimpinan.
2. Lencana ICT
3. Lencana Ekstrem
4. Lencana Penyelamat Nyawa
5. Lencana Keusahawanan

Anugerah Baden Powell (B-P Award)

Setelah Ahli Pengakap Kelana itu telah memenuhi perkara-perkara diatas ianya akan dianugerahkan dengan Anugerah Baden Powell (B-P Award) dan Tanda Cemerlang Rambu Pengakap Kelana mengikut syarat-syarat yang telah ditetapkan oleh Persekutuan Pengakap Malaysia.

1.1.3 Lencana Perkhidmatan



Rajah 1.1 – Lencana Perkhidmatan

Lencana ini dianugerahkan kepada Ahli Kelana, sebagai mengakui berbagai kemahiran, ilmu pengetahuan dan kecekapan dengan memperlihatkan tahap tertinggi dalam melaksanakan perkhidmatan.

A. Bantu Mula – wajib

1. Calon dikehendaki mengikuti latihan atau kursus yang diakui oleh mana-mana persatuan atau mana-mana Pegawai Perubatan bertauliah yang mengendalikan latihan rawatan dan pertolongan cemas dalam jangka masa tertentu.
2. Calon hendaklah mempunyai pengetahuan berkenaan seperti butiran di bawah dan juga mempunyai kemahiran bertindak memberi rawatan kecemasan:
 - Mengetahui tujuan dan peraturan rawatan kecemasan dan keadaan yang memerlukannya.
 - Mengetahui dan memahami struktur tubuh badan dan peranannya.
 - Mengetahui peredaran darah manusia serta jenis pembuluh.
 - Mengetahu jenis-jenis luka serta jenis pembalutan serta cara menghentikan pendarahan dari mulut, hidung dan telinga.

- Mengetahui cara rawatan gigitan serangga, binatang kecil dan binatang berbisa.
- Mengetahui punca dan cara merawat keracunan daripada makanan, bahan kimia dan lain-lain.
- Mengetahui sistem pernafasan manusia dan merawat permasalahan bantu mula bagi permasalahan berkaitan dengan sistem pernafasan.
- Mengetahui dan mengaplikasikan teknik pemulihan pernafasan.
- Mengetahui dan merawat jenis patah tulang dan anduhan serta cara memindahkan mangsa yang cedera.
- Mengetahui Peti Pertolongan Cemas serta alatan di dalamnya.

B. Kebajikan Am – Wajib

1. Menganjurkan suatu projek Perkhidmatan Masyarakat yang melibatkan masyarakat setempat.

DAN (Minima Satu daripada Bahagian C dan D)

C. Pemelihara Alam Sekitar

1. Calon dikehendaki berhubung dengan Pesuruhjaya Daerah atau Jawatankuasa Program Daerah untuk menentukan projek-projek kempen pemeliharaan alam sekitar yang dapat dijalankan di tempat masing-masing dalam tempoh 3 bulan.
2. Antara projek-projek yang disyorkan adalah seperti:
 - Kempen Kebersihan Alam Sekitar
 - Kempen Kitar Semula
 - Kempen Kawasan Angkat Krew

D. Kebajikan

- Menjalankan projek bantuan yang boleh disampaikan kepada mangsa bencana alam.
- Menjalankan Projek Anak Angkat Krew Pengakap Kelana samada kepada Kumpulan-kumpulan Pengakap atau kawasan-kawasan yang bersesuaian untuk perkhidmatan berterusan.

- Menderma darah semimumum 3 kali kepada hospital Kerajaan atau Pusat Darah Negara serta mempunyai rekod yang sah.
- Menkalankan perkhidmatan di Rumah-Rumah Kebajikan

1.1.4 Objektif

Objektif utama mengambil Lencana Perkhidmatan adalah seperti berikut:

- i. Memberi pendedahan dan pengalaman para Pengakap Kelana dalam memberi khidmat sukarela kepada masyarakat bagi mencapai matlamat persediaan pengakap iaitu “menolong orang pada setiap masa”.
- ii. Memberi kefahaman kepada para Pengakap Kelana serta mengaitkan teori-teori yang telah dipelajari dengan aspek-aspek praktikan dan sebaliknya.
- iii. Meningkatkan keupayaan diri sendiri untuk lebih berani dan bijak untuk berdepan dengan sesuatu masalah serta ianya juga dapat membentuk personaliti diri menjadi lebih bertanggungjawab.
- iv. Melatih Pengakap Kelana membuat perancangan untuk diri sendiri serta rakan sepejuangan sebelum melaksanakan satu projek perkhidmatan. Ini akan membantu dan melatih Pengakap Kelana dalam membuat perancangan kehidupan masa kelak.
- v. Mempelajari cara pengurusan yang lebih teratur dan pantas serta mempelajari cara berkomunikasi dengan lebih berkesan.
- vi. Mengukuhkan keyakinan dan iltizam diri dalam menghadapi dan membuat perancangan di masa hadapan agar ia lebih terjamin.

1.1.5 Objektif Buku Log Perkhidmatan

Secara amnya, setiap Pengakap Kelana yang telah selesai sesuatu ujian adalah diwajibkan menyediakan satu Buku Log yang lengkap dan mengikut piawaian yang telah ditetapkan oleh Lembaga Pentarafan Anugerah B-P. Tujuannya adalah supaya Pengakap Kelana yang telah menjalani ujian-ujian dapat merekod segala aktiviti dan apa yang telah dipelajari sepanjang proses mengambil ujian ini ke dalam sebuah buku log dengan laporan penuh untuk di serahkan.

Objektif utama buku log ini adalah seperti berikut :

- i. Untuk merekod segala aktiviti yang dilakukan dalam perkhidmatan yang telah diberikan.
- ii. Untuk membuktikan bahawa tidak berlaku penipuan semasa Pengakap Kelana menjalankan perkhidmatan.
- iii. Piawaian yang telah ditetapkan dapat melatih Pengakap Kelana supaya mengikuti arahan - arahan penulisan laporan yang dapat memenuhi kehendak firma.
- iv. Untuk menyediakan sebuah Buku Log Pkhidmatan yang lengkap setelah selesai sesuatu perkhidmatan.
- v. Membolehkan penguji menilai prestasi dan tugas-tugas yang telah dilakukan oleh Pengakap Kelana disepanjang tempoh perkhidmatan.
- vi. Membuktikan bahawa pentingnya Skim Latihan Pengakap Kelana – Lencana Perkhidmatan ini kepada Pengakap Kelana.
- vii. Sebagai bukti Pengakap Kelana telah menjalankan perkhidmatan dengan jayanya dan telah mempraktikkan diri mereka sewaktu menjalankan tugas.

1.2 Projek Perkhidmatan Yang Dilaksanakan

A. Perkhidmatan Di Bahagian Ambulans Hospital Besar Pulau Pinang

Kami telah memberikan perkhidmatan kepada Bahagian Ambulans di Hospital Besar Pulau Pinang pada 18-19 Ogos 2011. Pengarah projek bagi perkhidmatan ini adalah Ong Kai Xuan.

B. Kempen Pemeliharaan Alam Sekitar dan Derma Darah



Program ini merupakan program yang kali pertamanya diadakan bersama dengan Majlis Perbandaran Seberang Perai. Adalah satu cabaran kepada kami. Kempen ini diadakan di Pejabat MPSP, Jalan Betek, Bukit Mertajam pada 21hb Ogos 2011. Kempen ini adalah dirasmikan oleh YB Phee Boon Poh.

C. Clean Up The World: Taman Juru



Program ini diadakan adalah selaras dengan Kempen Clean Up The World yang diadakan oleh United Nation Environment Program (UNEP) di seluruh dunia pada minggu ke tiga September. Pengarah projek bagi program ini adalah Nyong Chye Loon. Program ini mendapat dana sokongan daripada Ahli Majlis Perbandaran Seberang Perai Encik Lim Eng Nam. Terdapat lebih 70 orang penduduk datang menyokong.

Perkhidmatan yang kami lakukan adalah membersihkan kawasan padang, menanam pokok, mengemaskan surau terbiar dan mengecat semula taman permainan.

D. Clean Up The Hill (Ceruk Tokun)



Program ini diadakan adalah selaras dengan Kempen Clean Up The World yang diadakan oleh United Nation Environment Program (UNEP) di seluruh dunia pada minggu ke tiga September. Pengarah projek bagi program ini adalah Tang Yen Kin. Program ini ditaja oleh Kerajaan Negeri. Terdapat lebih 800 pengakap menyokong program ini dan berjaya mengutip sampah seberat 150 kg di sekitar Hutan Lipur Ceruk Tokun.

BAB 2

BANTU MULA

2.1.1 Latihan

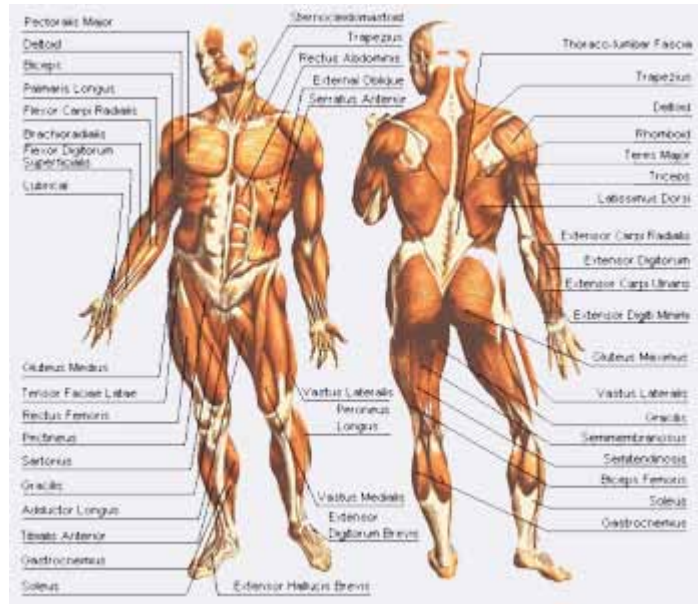
Latihan Bantu Mula adalah diadakan di Hospital Besar Pulau Pinang pada 18 Ogos 2011 dari pukul 8 malam hingga 8 pagi. Pelbagai ilmu bantu mula telah kami pelajari semasa itu. Mereka yang hadir adalah Pengarah Projek Ong Kai Xuan, Ong Shy Hann, Chew Kok Rui, Tang Yen Kin, Nyong Chye Loon, Max Yeong Hau Sen dan Jeffrey Choy.

2.2 Pengetahuan dan Kemahiran Tindakan Kecemasan

2.2.1 Tujuan dan Peraturan rawatan kecemasan

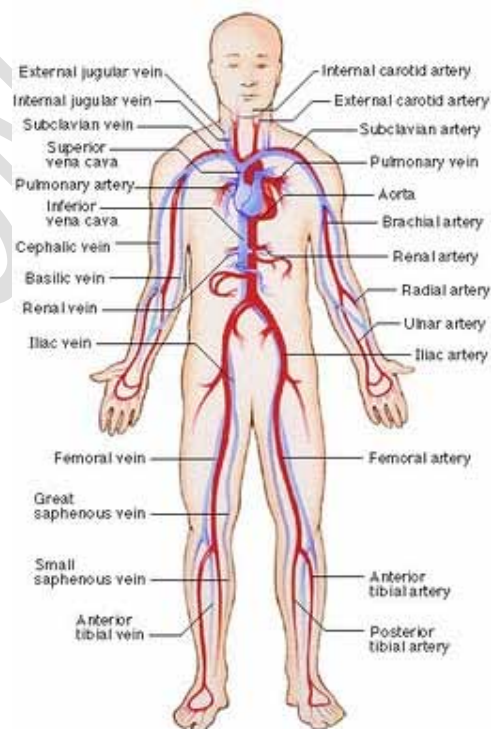
- Procedure membantu mangsa sebelum tiba di hospital atau ketibaan pakar perubatan
- Tidak memberikan sebarang perubatan kepada mangsa melalui mulut atau suntikan tanda pemantauan pakar
- Menenangkan mangsa

2.2.2 Struktur Tubuh Badan



Rajah 2.1 Struktur Badan

2.2.3 Peredaran Darah Manusia Dan Jenis Pembuluh.



Rajah 2.2 Sistem peredaran darah

2.2.4 Jenis-Jenis Luka (Type of Wound)

1.) **Lacerations** – Injury where tissue is cut or torn. For treatment, tissue is first cleansed of any blood clots and foreign material, débrided and irrigated. Local anesthetic is administered and atraumatic technique of wound closure is employed, where wound margins are realigned with careful regard to prevention of any further crush injury to tissues. Sterile dressings are applied and immobilization is recommended for complex extremity wounds.

2.) **Abrasions** – Injury where a superficial layer of tissue is removed, as seen with 1st degree burns. The wound is cleansed of any foreign material, sometimes employing a scrub brush to prevent traumatic tattooing by dirt and gravel, and should be performed within the first day of injury. Local anesthetic can be used for pain, however treatment of the wound is non-surgical, using moist dressings and a topical antibiotic to protect the wound and aid healing.

3.) **Contusions** – Injuries resulting from a forceful blow to the skin and soft tissue, however leaving the outer layer of skin intact. These injuries generally require minimal care as there is no open wound. However, contusions should be evaluated for possible hematoma deep to the surface or other tissue injuries that may indicate more severe morbidity. An expanding hematoma can damage overlying skin and demands evacuation.

4.) **Avulsions** – Injuries where a section of tissue is torn off, either partially or in total. In partial avulsions, the tissue is elevated but remains attached to the body. A total avulsion means that the tissue is completely torn from the body with no point of attachment. In the case of a partial avulsion where the torn tissue is still well-vascularized and viable, the tissue is gently cleansed and irrigated and the flap is reattached to its anatomical position with a few sutures. If the torn tissue is non-viable, it is often excised and the wound

closed using a skin graft or local flap. In the case of a total avulsion, the tissue is often very thick and demands debulking and defatting methods before it can be regrafted. Major avulsions describe amputation of extremities, fingers, ears, nose, scalp or eyelids and require treatment by a replant team.

2.2.5 Cara Menghentikan Pendarahan Dari Mulut, Hidung Dan Telinga.

I. Mulut

letakkan kain kapas dan tekan terus pada luka tetapi pastikan pesakit dapat bernafas dan letakkan pesakit pada kedudukan fowler (45 darjah) dari katil atau dudukan pesakit.

II. Hidung

arahkan pesakit tekan hidung dudukan pesakit dan letakkan ais pada dahi pesakit sebelum memberikan ubat untuk hentikan perdarahan.

III. Telinga

sumbatkan kain kapas ke telinga pesakit dan tukarkan setiap kali kapas tersebut dipenuhi darah. pastikan sumbatan tersebut tidak terlampau dalam sehingga meluka organ telinga .

2.2.6 Rawatan Gigitan Serangga, Binatang Kecil Dan Binatang Berbisa.

- I. rawatan gigitan serangga dan binatang kecil:
sapukan kream atau ubat gigi untuk mengurangkan kesan inflamasi .di kecemasan cucikan luka tersebut dengan antiseptik dan pemberian ubat melalui suntikan seperti ubat piriton untuk mengurangkan kesan inflamasi.
- II. Rawatan gigitan binatang berbisa:
pasti binatang apa yang menggigit (ular, jala jenking, lipan dan lain-lain). Ikatkan pada pergelangan luka yang digigit sejauh 5-15 cm untuk mengurangkan peredaran bisa ke jantung dan pastikan ikat di buka setiap 5 minit dan diikat kembali. cucikan luka tersebut dengan air yang bersih balutkan luka dengan kain kapas. Di hospital pemberian ubat seperti piriton kurangkan inflamasi, hydrocort kurangkan kesan alahan dan normal saline untuk imbalan eletrolite badan. setelah mengenal pasti jenis binatang bagikan antivenom (untuk ular sahaja)

2.2.7 Punca Dan Cara Merawat Keracunan Daripada Makanan, Bahan Kimia Dan Lain-Lain.

- I. Punca keracunan makanan
Disebabkan oleh bakterian e coli dari makanan atau minuman yang tercemar .Cara rawatan = Pemberian ubat seperti buscopan 10mg (untuk kurangkan sakit perut) maxolon 20 mg (untuk hentikan muntah) normal saline (untuk mengimbangi eletrolite badan)
- II. Rawatan bahan kimia
Cucikan luka dengan air bersih .Jangan sesekali membalut luka kerana akan kulit yang terkena bahan kimia akan melekat. Tanggalkan semua pakaian, barang-barang aksesori .Berikan bantuan pernafasan oksigen melalui face mask.

2.2.8 Rawatan Permasalahan Sistem Pernafasan.

- I. Sistem pernafasan manusia terdiri dari paru-paru, medula oblongata, otak dan jantung. Apabila manusia bernafas oksigen akan diserapkan ke dalam badan dan terus ke paru-paru sebelum ia ke jantung. Manusia bernafas untuk mendapatkan oksigen untuk kgunaan tisu-tisu. Medula oblongata adalah organ yang berfungsi mengawal sistem pernafasan manusia.

- II. Rawatan permasalahan pernafasan disebabkan oleh masalah paru-paru(asthma, pneumonia=jangkitan paru-paru),jantung (serangan jantung, jangkitan pada jantung), buah pinggang(lebihan imbalan air dalam badan) dan lain lain seperti hyperventilation(kelebihan oksigen dalam badan) . Cara rawatan asthma dan pneumonia = nebulizer. Pastikan pesakit berada dalam kedudukan fowler (45 darjah dari katil) pastikan pesakit tidak terlalu cemas bagi bantuan oksigen. Hyperventilation = pemberian plastik beg untuk pesakit bernafas dalam beg tersebut untuk memberikan gas carbon dioksida.

2.2.9 CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation)

CPR-DRCAB

D- Danger

R- Response

C- Compression: Check for absence or abnormal breathing then press, 30, 2inch deep

A- Airway: cara open away=head thin chin leave

B- Breathing

Ending: Berapa cycle check balik abnormal breathing (3-4cycles acceptable), bila nak berhenti CPR (pertolongan sampai, breathing normal, letih)

Dibawa gambar ini untuk alat-alat CPR;



Rajah 2.3 Monitor denyutan jantung, tekanan darah



Rajah 2.4 Pam udara semasa CPR



Rajah 2.6 Bahagian Bawah



Rajah 2.7 Bahagian Atas

2.3 Perkhidmatan di bahagian Ambulans

Semasa saya berkhidmat di bahagian Ambulans, hanya terdapat satu kes ambulans sahaja, iaitu berlaku pada pukul 1:50 pagi.

Saya dan Kok Rui mengikuti ambulan tersebut. Lokasi pesakit adalah Klinik di Sungai Dua, seorang pesakit yang mengadukan sesak nafas. Sebaik sahaja beliau naik ke atas ambulas, saya membaringkan pesakit di atas katik dan memberikan oksigen kepada pesakit.

Selepas sampai di hospital, pesakit dikategorikan ke Zon Kuning.

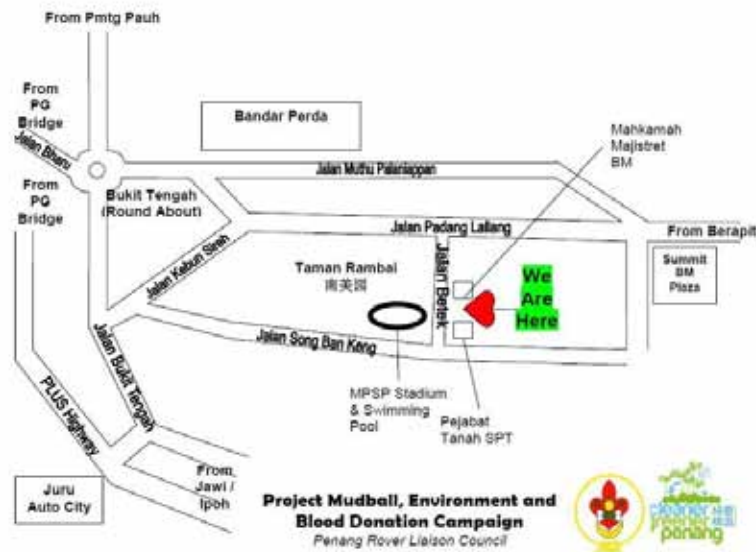
BAB 3

PEMELIHARAAN ALAM SEKITAR – KEMPEN PEMELIHARAAN ALAM SEKITAR DAN DERMA DARAH

3.1 Kempen Pemeliharaan Alam Sekitar Dan Derma Darah

Program ini merupakan program yang kali pertamanya diadakan bersama dengan Majlis Perbandaran Seberang Perai. Adalah satu cabaran kepada kami. Kempen ini diadakan di Pejabat MPSP, Jalan Betek, Bukit Mertajam pada 21hb Ogos 2011. Kempen ini adalah dirasmikan oleh YB Phee Boon Poh.

Aktiviti dalam program ini adalah ceramah pemeliharaan alam sekitar, pembuatan EM Mud ball, pembuatan enzyme dan derma darah.



Rajah 3.1 Tempat kempen Pemeliharaan Alam Sekitar Dan Derma Darah diadakan

3.2 Perancangan

Satu mesyuarat telah diadakan pada 14 Ogos 2011 di KFC Alma. Mereka yang hadir ke mesyuarat adalah Pengarah Projek Chew Kok Rui, Wong Kok Nian, Ong Shy Hann, Emily Tang Yen Kin, Nyong Chye Loon, dan Max Yeong Hau Sen. Saya memegang jawatan sebagai Timbalan Pengarah Projek.

Dalam perancangan, aktiviti yang akan diadakan adalah:

- pembuatan EM Mudball
- Enzyme
- ceramah Go Green
- Derma Darah.

Manakala bagi tempat adalah di Pejabat MPSP di Jalan Betek dan telah mendapat persetujuan.

3.3 Pelaksanaan

Tugas yang diagihkan kepada saya adalah:

- menghubungi pihak hospital di dalam Pulau Pinang yang boleh membekalkan mobile blood bank
- Membuat cenderamata
- Mencetak banner
- Mengagihkan Boucher

Saya telah menghubungi pihak Gleneagles Medical Center dan mereka bersetuju untuk membekalkan perkhidmatan blood bank mobile. Persetujuan tersebut disahkan pada 18 Ogos 2011

Bagi cenderamata saya telah menempah di Super Art Trophy yang berada Kampung Benggali.

Pencetakan banner telah saya mencetak di Banner King Bukit Mertajam sebanyak 2 keping yang berukuran 8kaki x 3kaki .

Kami semua telah mengagihkan boucher di Taman Rambai pada pagi 18 dan 19 Ogos 2011. Sebanyak 2500 keping telah kami agihkan dari rumah ke rumah.

Selain itu, kami juga membuat persediaan di Pejabat MPSP. Kami membersihkan kawasan, membuat perhiasan dan juga sediakan bookmark yang akan diberikan kepada peserta.



Rajah 3.2 Reka bentuk Banner yang dicetak



Rajah 3.3 Pada AJK menyediakan bookmark

WONG KOK NIAN

I need your help to

SAVE

the earth

The Invitation

Environmental preservation programme & Blood Donation Campaign

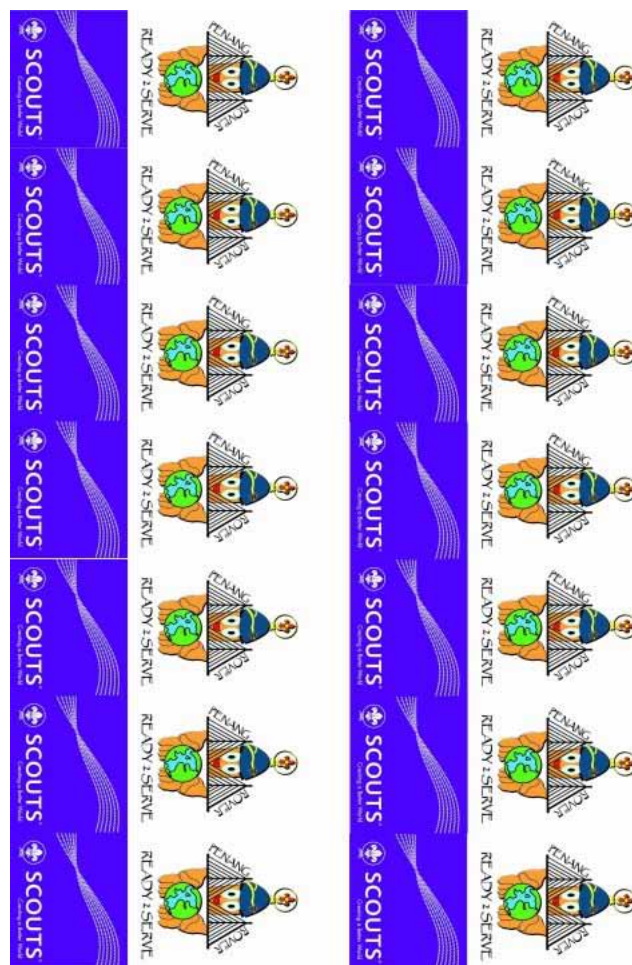
Date : 21 August 2011 (Sunday)
Time : 10.00 am until 3.00 pm
Venue : Majlis Perbandaran Seberang Perai
Jalan Betek, 14000
Bukit Mertajam,
Seberang Perai

Activities: Green Talk
"Mud ball" making
"Enzyme" making
Blood Donation
Scout Exhibition

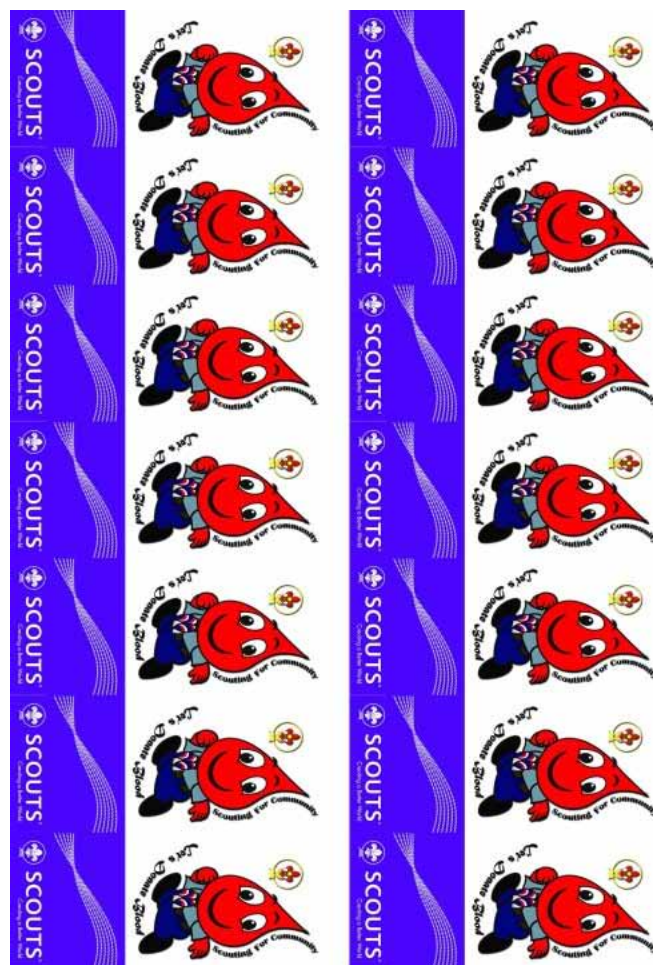
Organizers



Rajah 3.4 Broucher untuk diagihkan



Rajah 3.5 Reka bentuk bookmark



Rajah 3.6 Reka Bentuk bookmark (Blood donation)

3.4 Hari Sebenar (21 Ogos 2011)

Pada hari sebenar, program bermula pada pukul 9 pagi, para pengakap telah tiba mendaftar mulai pukul 9 pagi.

Manakala bagi upacara pembukaan adalah pada pukul 11 pagi dan dirasmikan oleh YB Phee Boon Poh, Pengerusi Jawatankuasa Kesihata, Kebajikan, Masyarakat Penyayang dan Alam Sekitar. Bagi jemputan yang hadir adalah Yang Dipertua Majlis Perbandaran Seberang Perai, Puan Maimunah dan Tuan Haji Zulkafli Bin Kamaruddin.

Selepas pembukaan rasmi, para peserta kembali ke tempat aktiviti dan menyambung balik aktiviti mereka.

Makanan dibekalkan pada pukul 1 petang kepada para peserta. Upacara penutupan diadakan pada pukul 3 petang, bagi kempen derma darah, kami berjaya mengumpul sebanyak 22 pack darah kepada Gleneagles Medical Center. Untuk EM Mud Ball yang telah dibuat, akan dikeringkan dan semua pengakap yang hadir akan datang semula untuk membaling ke sungai yang dicemari supaya dapat merawat quality air sungai.



Rajah 3.7 Saya membantu Kok Rui membuat persediaan untuk pembukaan rasmin



Rajah 3.8 YB Phee Boon Poh memberi ucapan semasa upacara pembukaan rasmi



Rajah 3.9 Gimik pembukaan rasmi, YB yang mengiram pokok dalam pasu bunga membawa makna semangat cintai alam sekitar disemaikan dalam hati pengakap



Rajah 3.10 Para pengakap dari sekolah-sekolah sekitar datang menyokong kempen yang bermakna ini.



Rajah 3.11 Kok Rui memberikan cenderamata kepada Tuan Haji Zulkafli



Rajah 3.12 Pameran pengakap di luar yang disediakan oleh Encik Teoh Kheng Lin



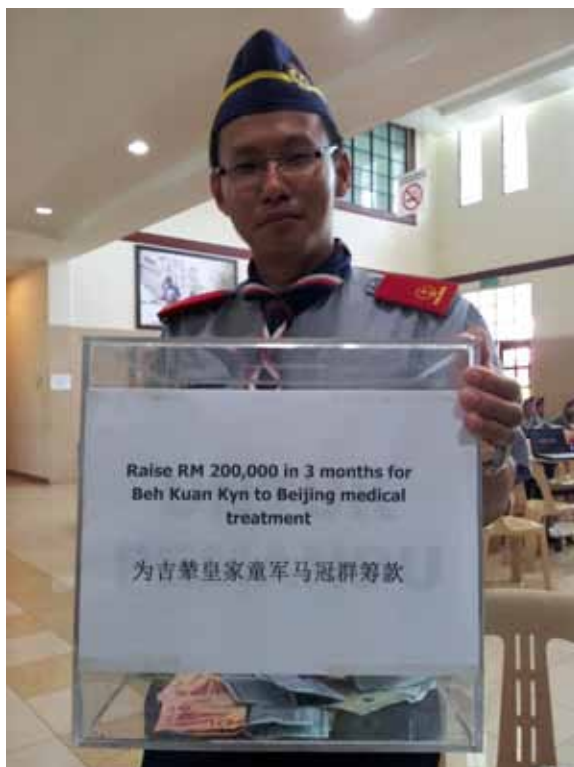
Rajah 3.13 Encik Heng dan Encik Chan yang berada di katil derma darah



Rajah 3.14 EM Mud Ball yang telah dibuat oleh pengakap



Rajah 3.15 Para AJK bersama dengan tetamu jemputan



Rajah 3.16 Kami sediakan satu peti derma untuk mengutip derma bagi saudara Beh Kuan Kyn dan berjaya mengutip RM120



Rajah 3.17 Darah yang berjaya dikumpulkan



Rajah 3.18 EM Mud ball yang telah siap dibuat dikumpulkan di dalam bakul



Rajah 3.19 Para peserta bersama AJK



Rajah 3.20 Tetamu jemputan caba membuat Mud Ball

BAB 4

PEMELIHARAAN ALAM SEKITAR – CLEAN UP THE WORLD: TAMAN JURU

4.1 Clean Up The World: Taman Juru

Program ini diadakan adalah selaras dengan Kempen Clean Up The World yang diadakan oleh United Nation Environment Program (UNEP) di seluruh dunia pada minggu ke tiga September. Pengarah projek bagi program ini adalah Nyong Chye Loon. Program ini mendapat dana sokongan daripada Ahli Majlis Perbandaran Seberang Perai Encik Lim Eng Nam. Terdapat lebih 70 orang penduduk datang menyokong. Perkhidmatan yang kami lakukan adalah membersihkan kawasan padang, menanam pokok, mengemaskan surau terbiar dan mengecat semula taman permainan.

Saya adalah memegang jawatan sebagai Ketua Portfolio Dewan dan Kemudahan, saya bertanggungjawab dalam membersihkan dewan dan mengecat kemudahan padang.

4.2 Perancangan

Saya bersama Chye Loon bermesyuarat dengan JKKK pada 9 September 2011 di Taman Bukit Minyak untuk membincangkan pengagihan makanan dan t-shirt.

Saya telah membuat perancangan bagi peralatan yang perlu dibeli untuk program ini dengan mengadakan lawatan dan kajian ke tempat tersebut pada 14hb September 2011. Selepas membuat pemerhatian di padang tersebut, barangan yang diperlukan adalah:

- Berus pengecat
- Kertas Pasir
- Berus Besi
- Cat Warna Biru x2
- Cat Warna Kuning
- Cat Warna Hijau
- Thinner

4.3 Pelaksanaan

Saya telah membeli barangan seperti yang telah disenaraikan pada 16 September 2011.

Selain itu, kami juga mengadakan raptai pembukaan rasmi pada sebelah petang. Kami juga mendapatkan pokok bunga dari gudang pokok MPSP di Permatang Tengah, Bagan Ajam.



Rajah 4.1 Banner promosi acara program Clean Up The World



Rajah 4.2 Poster Promosi Clean Up The World



Rajah 4.3 Broucher Promosi



Rajah 4.4 Banner yang digantung di hadapan Taman Juru



Rajah 4.4 Kami di Gudang Pokok MPSP untuk memilih pokok



Rajah 4.5 Semua pokok yang telah dipilih dimuat ke atas 4WD



Rajah 4.6 Kereta 4WD yang membawa pokok dari gudang pokok ke Taman Juru



Rajah 4.7 Baju yang akan diberikan kepada para peserta

4.4 Hari Sebenar (17 September 2011)

Pada hari sebenar iaitu 17hb September 2011, semua AJK telah berada di padang Taman Juru pada pukul 7:30 pagi untuk membuat persediaan.

Upacara pembukaan rasmi dimula pada pukul 9 di atas padang tersebut dan dirasmikan oleh ADUN Bukit Tengah YB Ong Jing Wen, tetamu jemputan adalah pengerusi JKKK Juru dan Ahli Majlis MPSP.

Selepas pembukaan rasmi, kami semua memulakan kerja masing-masing mengikut bidang yang telah ditetapkan. Saya membawa beberapa pengakap untuk megosok bahagian yang telah karat pada peralatan permainan dan kemudian mengecat padanya.

Program hari ini tamat pada pukul 1 petang, hujan lebat turun pada pukul 12 tengahari menyebabkan kebanyakan kerja terpaksa dihentikan.

Kemi telah berjaya mengemaskan surau yang terbiar, menanam sebanyak 20 pokok dan mengecat semula padang permainan.



Rajah 4.8 Encik Chew Ching Yee sedang memantau Emily Tang mengecat peralatan permainan



Rajah 4.9 Max mengambil gambar saya semasa saya sedang bekerja



Rajah 4.10 Saya bersama Shy Hann mengecat tiang gol bola sepak



Rajah 4.11 Kami mengira peralatan yang pinjam daripada MPSP sebelum kembali kepada mereka



Rajah 4.12 Salah seorang sukarelawan membersihkan di dalam Dewan Taman Juru



Rajah 4.13 Pengakap dan penduduk tempatan bekerjasama membersihkan di sekitar dewan

BAB 5

PEMELIHARAAN ALAM SEKITAR – CLEAN UP THE HILL: CERUK TOKUN

5.1 Clean Up The Hill: Cerok Tokun

Program ini diadakan adalah selaras dengan Kempen Clean Up The World yang diadakan oleh United Nation Environment Program (UNEP) di seluruh dunia pada minggu ke tiga September. Pengarah projek bagi program ini adalah Tang Yen Kin. Program ini ditaja oleh Kerajaan Negeri. Terdapat lebih 800 pengakap menyokong program ini dan berjaya mengutip sampah seberat 150 kg di sekitar Hutan Lipur Ceruk Tokun.

Saya adalah bertugas sebagai Naib Pengarah Projek bagi projek ini. Projek ini telah dirasmikan oleh YB Phee Boon Poh

5.2 Perancangan

Saya bersama dengan Pengarah Projek Emily Tang telah pergi ke KOMTAR Tingkat 52 pada 24 Ogos 2011 untuk berjumpa dengan pembantu khas kepada YB Phee Boon Poh, Encik Lye Hon Meng untuk membincangkan perancangan aktiviti dan kewangan. Encik Lye berkata Kerajaan Negeri sangat menyokong program pemeliharaan alam sekitar yang bermakna ini.

Pada hari 26 Ogos 2011 pula, kami pergi ke Pejabat MPSP berjumpa dengan Encik Chew bagi membincangkan perjalanan program, penggunaan tempat dan peralatan yang perlu digunakan pada hari sebenar. Perkara lain yang juga dibincangkan adalah seperti berikut:

- Pencetakan banner
- Penyediaan makanan
- Kebenaran menggunakan tempat
- Penggunaan sarung tangan

5.3 Pelaksanaan

Kami telah mengadakan mesyuarat dengan jawatankuasa Merdeka Hike di Wisma Bukit Mertajam pada malam 14hb September 2011, selepas mesyuarat, kami pergi ke tempat yang sesuai disekitar Bukit Mertajam untuk mengantung banner.

Selain itu, saya juga menyediakan dan mencetak beberapa broucher dan kaedah pelaksanaan Clean Up The World yang diberikan kepada wartawan dan orang awam.



18 feet

Rajah 5.1 Reka Bentuk Banner



Rajah 5.2 Kami mengantung banner di Bulatan Bukit Tengah selepas mesyuarat



Rajah 5.3 Kami mengantung banner di persimpangan Juru Auto City

5.4 Hari Sebenar (18 September 2011)

Kami semua telah berkumpul di kaki bukit Ceruk Tokun pada pukul 7 pagi untuk membuat persediaan. Peserta Merdeka Hike dan Clean Up The Hill turut sampai dan membuat pendaftaran.

Upacara penutupan diadakan pada pukul 11 pagi dan dirasmikan oleh YB Phee Boon Poh. Tetamu jemputan adalah Puan Maimunah, Yang Dipertua Majlis Perbandaran Seberang Perai, ahli-ahli Majlis MPSP, wakil Jabatan Perhutanan.

Jumlah sampah yang dikutip adalah sebanyak 135kg, separuh daripada sampah tersebut boleh dikitar semula.

Program kali ini tamat pada pukul 1 petang, nasib baik hujan turun sebaik sahaja program kami selesai.



Rajah 5.4 Peserta berkumpul untuk memulakan Merdeka Hike dan Clean Up The Hill



Rajah 5.5 Shy Hann mengecap tangan atas banner



Rajah 5.6 Bersama dengan Kok Rui dan Max



Rajah 5.7 Para peserta sedang menunggu upacara penutupan



Rajah 5.8 Para peserta menunggu taklimat untuk pertandingan nanti



Rajah 5.9 APR Clean Up the World Guidelines



Rajah 5.10 Saya bersama Kok Rui dan Shy Hann mengecop tangan di atas banner



Rajah 5.11 Sampah yang dikutip dari atas bukit



Rajah 5.12 Sampah yang telah dikutip diagihkan mengikut kategori



Rajah 5.13 Pembantu sukarela membantu projek kami



Rajah 5.14 Sampah sedang dikategorikan kepada bakul yang berbeza



Rajah 5.15 Peserta yang telah kembali ke stesen timbang



Rajah 5.16 Sudut pengumpulan sampah



Rajah 5.17 Ketibaan YB Phee Boon Poh untuk merasmikan Majlis Penutupan Rasmi



Rajah 5.18 YB Phee menandatangani pada sebelah cop tangan yang beliau mengecopkan



Rajah 5.19 Para tetamu bersama dengan pemenang pengutipan samah terbanyak



Rajah 5.20 Para peserta Merdeka Hike dan Clean Up The Hill



Rajah 5.21 Dari kiri, Encik David Khoo, Encik Chew Ching Yee, Puan Maimunah, YB Phee Boon Poh, Encik Tan Sow Sung



Rajah 5.22 Encik Tan mengecop tangan pada banner



Rajah 5.23 Saya menandatangani pada banner tersebut

BAB 6

DERMA DARAH

6.1 KEBAIKAN DERMA DARAH

Menderma darah bukan hanya dapat menyelamatkan nyawa orang lain tetapi pada masa yang sama penderma turut menikmati faedahnya. Menderma darah boleh merangsang badan menghasilkan lebih banyak sel darah baru. Secara tidak langsung akan meningkatkan taraf kesihatan penderma kerana sel darah baru mempunyai keupayaan membawa oksigen yang jauh lebih baik, berbanding sel lama.

Juga, badan menggunakan zat besi dalam badan akan meningkat kerana ia diperlukan untuk menghasilkan sel darah merah yang baru. Proses ini membantu mengawal kandungan zat besi dalam badan dan mengelakkan pengumpulan zat besi berlebihan di jantung yang boleh menyebabkan sakit jantung.

Setiap kali anda menderma darah, anda akan mengeluarkan sebahagian daripada zat besi dari badan. Ada kajian menunjukkan zat besi berlebihan

akan mempercepat pengoksidanan (oksidasi) kolesterol, satu proses yang dianggap boleh menyebabkan kerosakan salur darah dan akhirnya mengakibatkan penyakit kardiovaskular (serangan jantung dan strok).

Dari perspektif psikologi, penderma darah sebenarnya berasa lebih tenang kerana mempunyai tahap kesihatan yang baik. Ujian darah akan dilakukan ke atas semua penderma setiap kali mereka menderma darah; walaupun mereka adalah penderma tetap. Ini adalah langkah untuk memastikan semua darah diderma adalah selamat dan tidak mengandungi bahan yang boleh membahayakan penerima. Ia juga membolehkan penderma mengetahui tahap kesihatan mereka kerana jika didapati penderma menghidap penyakit tertentu, perkara berkenaan akan dimaklumkan segera supaya mereka boleh mendapatkan rawatan sewajarnya. Orang dewasa mempunyai empat hingga lima liter darah. Setiap kali menderma jumlah darah diambil hanya 300 hingga 450 mililiter atau hanya lapan peratus darah dikeluarkan dari badan penderma.

Anda tidak perlu bimbang kemungkinan masalah kekurangan darah kerana ia tidak akan berlaku. Setiap hari badan kita akan menghasilkan sel darah baru bagi menggantikan sel yang mati akibat 'tua'. Malah penderma diberikan pil zat besi dan asid folik untuk merangsang badan menghasilkan sel darah baru sebaik selesai menderma darah.

Kebarangkalian anda mendapat penyakit berjangkit juga tidak timbul kerana proses pengambilan darah adalah selamat dan dilakukan dengan berhati-hati. Banyak langkah keselamatan diambil untuk kebaikan anda dan bakal penerima darah. Semua peralatan seperti jarum baru, bersih dan steril akan digunakan bagi setiap penderma dan jarum yang sudah digunakan akan dibuang. Jadi tiada kemungkinan jarum ini terkena penderma lain. Sebelum darah diambil, tekanan darah akan diukur bagi memastikan tekanan darah adalah normal, diikuti ujian pengenalan jenis darah. Sampel sama akan digunakan untuk ujian darah seterusnya. Selepas contoh darah diambil untuk pengenalan jenis dan ujian darah, pegawai perubatan akan memberi kaunseling bagi memastikan anda penderma berisiko rendah.

Apabila anda menderma darah, tidak perlu fikir siapa penerimanya atau bagaimana ia akan digunakan. Setiap hari ada saja orang memerlukan darah untuk menyambung hidup. Darah yang diderma boleh disimpan selama 42 hari dalam peti dingin beku sebelum diberikan kepada golongan yang memerlukan.

6.2 Pengalaman Derma Darah

Berikut merupakan pengalaman yang saya pernah menderma darah:

Tarikh : 6hb November 2008
Tempat : Politeknik Tuanku Sultanah Bahiyah
Anjuran : Jawatankuasa Perwakilan Pelajar PTSB



Rajah 6.1 Kali pertama saya menderma darah

Tarikh : 2hb Februari 2010
Tempat : Politeknik Tuanku Sultanah Bahiyah
Anjuran : Jawatankuasa Perwakilan Pelajar PTSB



Rajah 6.2 Kali Kedua saya menderma darah di Politeknik Tuanku Sultanah Bahiyah



Rajah 6.3 Jururawat sedang memeriksa pek darah

Tarikh : 21hb Ogos 2011
Tempat : Pejabat MPSP, Jalan Betek
Anjuran : Majlis Perhubungan Pengakap Kelana Negeri Pulau Pinang



Rajah 6.4 Saya berkomunikasi dengan YB Phee yang melawat ke bilik derma darah



Rajah 6.5 Jururawat sedang masukkan jarum ke lengan saya

6.3 Rekod Derma Darah

Berikut merupakan rekod Buku Derma Darah (Buku Merah Kecil) yang sah yang dikeluarkan oleh Perkhidmatan Pemindahan Darah Kebangsaan:

Rajah 6.6 Maklumat Hadapan

	Tarikh	No. Siri Darah	Aman	Hospital	Tunggal	Catatan
1.	6/11/04	42518330	450	KULIM	[Signature]	
2.	29 MAR 2009	[Redacted] B414250800	HKB		[Signature]	
3.	2/3/10	42524602	450	KULIM	[Signature]	
4.	31/8/11	11/1688	450	GMC	Eduigna 16.5, no. 13/74	
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

Rajah 6.7 Rekod Derma Darah

8 百童军救地球 为督坤山收 135 公斤垃圾

(大山脚 18 日讯) 由槟州童军联谊理事会、槟州政府、及威省市政局联办的“国庆登山活动和清洁地球”于周日完满举行，800 名童军从山顶至山脚，为督坤山收拾了 135 公斤的垃圾。

学。童军们参与登山后，沿途收拾垃圾至山脚。

彭文宝：一同拯救环境

槟州卫生、福利及爱心社会委员会主席彭文宝表示，好好照

顾督坤山的清洁卫生，受惠的不单是登山客，可能促进旅游业带动商机。

他说，环境的清洁卫生是大家共同的责任，我们需要一同拯救和保护未来的环境，以让下一

代有更好的生活环境。

他是于周日，在督坤山山脚，为“国庆登山活动和清洁地球”主持闭幕礼上，如是表示。

#

塑料袋

最多达 47.5 公斤

在 135 公斤垃圾中，以塑料袋占据最高，有 47.5 公斤；无法再循环物有 32 公斤；PET 塑料有 20.5 公斤；卡片有 16 公斤；铝罐有 10 公斤等。

是日，逾 800 名参与的童军是来自威中区 40 所中小



彭文宝与冠亚季军得主合影，并由威省市政局主席麦姆娜、威省市议员温维安、沈志强、大山脚童军主席陈秀生陪同。

大会嘉宾于横幅上盖手印。

Kwong Wah Yit Poh

19/9/2011

A6

彭文宝：逾万童军协助提升督坤山森林公园

(大山脚 22 日讯) 槟州卫生、福利及爱心社会委员会主席彭文宝行政议员说，督坤山森

林公园是威省区的绿肺，州政府非常注重督坤山的发展，会在近期内与威省市政局商讨提

升方案。

他说，州政府将会拨款进行提升设施，州内的逾万名童军也答应协助

推行清洁运动，所以督坤山的环境清洁卫生，大家都要负起责任。

他是于周日，在威中柏迪路市政局，出席“爱护环境运动”上，如是表示。

威省市政局主持麦姆娜说，收到民众建议信件，要求有关当局提升督坤山，该局将在本月 23 日，走入督坤山森林公园，与森林局官员探讨提升方案。

槟州童军总监祖卡里希望州政府能协助槟州童军团，寻找另一块适合空地，充当童军的露营营地，因为槟州童军团是唯一一个没有属于童军营地的州属。

他说，今日的项目包括绿意讲座、制作泥球、捐血运动、童军展览会，并设定制作 5000 粒泥球为目标。#



↑彭文宝 (右 2) 主持种树和浇花仪式，左 2 为祖卡里、麦姆娜。



➡左起彭文宝、祖卡里、麦姆娜等，为捐血者加油打气。

彭文寶：整頓美化 愛護卓坤山人人有責

■ 达环保信息。
彭文宝与麦姆娜一同种植树苗，传



(大山脚讯) 槟州掌管环保委员会的行政议员彭文宝说，位于大山脚的卓坤山是威省独一无二的，而且在大山脚孟光水坝进行扩建后，未来可以预见到卓坤山的人数将会增多，所以整顿及美化已是刻不容缓，让这座原本充满绿意的山更干净！

彭文宝是上周日早上为槟州童军及威省市议会21世纪议程小组联办的“爱护环境运动及捐血运动”主持开幕后，如是表示。

他指出，威省市议会将与森林局商讨如何整顿，但是，他认为爱护及清洁环境，是每个人应有的责任。

威省市政局主席麦姆娜说，威省市政局也有意提升卓坤山的整体美观，而她本身也曾经与市政局秘书去视察山区环境，她将于周二与森林局会面，研究如何提升问题。(CSH)



王敬文以种植树苗为“清洁地球”主持开幕仪式。

王敬文促民众照顾环境 避免引起各种疾病

(大山脚 19 日讯) 武吉丁雅区议员王敬文提醒民众，必须时时确保居住环境的整洁与卫生，避免引来种种疾病，尤其是黑斑蚊所带来的骨痛热症。

他感谢槟州童军总会配合州政府的绿化及环保策略，在柔府公园举办“清洁地球”运动，并希望该项活动后，居民们能自动自发的保持环境整洁。

他是于周六，在柔府公园，出席由马来

西亚槟州童军总会主办，威省市政局、武吉丁雅花园发展及治安委员会协办的“清洁地球”运动上，如是致词。

是日，由童军和当地居民组成的百名清洁工作队伍，于早上 9 时 30 分至中午 12 时，在柔府花园打扫游乐场及重新为游乐设施油漆、在草场及游乐场周围种植 30 棵树苗、打扫民众会堂、整理回教堂等。#

卓坤山清潔活動閉幕

彭文寶吁提高清潔意識

(大山脚讯) 槟州环境委员会主席彭文宝表示，为吸引更多游客访槟，州内旅游区的环境清洁与卫生必须先提升。

他吁请槟民提高清洁意识，照顾环境卫生，爱护地球，以让下一代拥有更美好的环境。

彭文宝周日出席由威省市政局联

合槟州童军协会举办的“卓坤山清洁活动”闭幕仪式上说，卓坤山环境优美，是槟州旅游地点之一，只要大家尽心美化及照顾，

将吸引更多人到来，刺激的经济。

是日活动，威省市政局主席麦慕娜、市议员温维安及沈志强也有出席。同时也获得来自威省区40间中小学的800名童军参与。

除了办清洁活动，大会也举办登山活动，获得童军们踊跃参与。

(OKL/CYL)



■ 彭文宝 (左二)、沈志强 (左四)、麦慕娜 (左五)、温维安 (右二) 及嘉宾们颁发奖座给收集最多垃圾的队伍。



约800名各族中小学童军聚集在卓坤天然公园，参与大扫除活动。

彭文寶：負起拯救地球責任 逾800童軍清掃卓坤山公園

(大山脚) 槟州行政议员彭文宝说，一个负责的组织，也要对环境负责任，以拯救整个地球。

他赞赏童军团举办卓坤山天然公园大扫除活动，让800余名童军以实际行动参与拯救地球活动。

彭文宝昨日(18日)为威中童军团与威省市政局联办的独立日登山及大扫除活动主持闭幕。

他说，我国虽然已独立，但是我国仍未在环境卫生方面取得“独立”，我们应该积极让我国所有地方都“独立”远离垃圾。

他说，槟州的制造业经济领域，会受全球或区域经济波动，然而如果槟州的环境卫生清洁，槟州的旅游业表现将持续增长，甚至可以在非常时刻拯救槟州的经济。



彭文宝(左二)颁发冠亚季军奖给参与大扫除的队伍后与嘉宾及领奖者合照；左五为威省市政局主席麦慕娜。