

lonely planet


Cerdeña

Información
exhaustiva

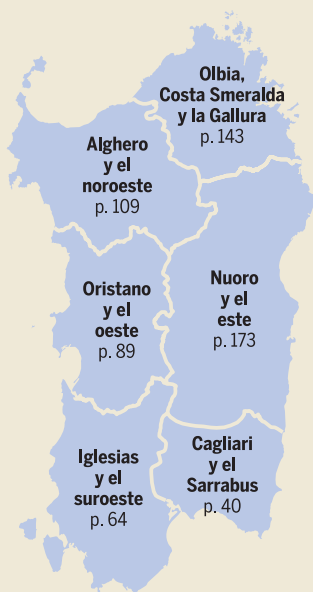
Rincones
secretos

Recomendaciones
de expertos

Nº 1
LA GUÍA DE
CERDEÑA
MÁS VENDIDA
VÉASE INTERIOR
CUBIERTA

geoPlaneta 

Cerdeña



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Gregor Clark, Kerry Christiani, Duncan Garwood

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Cerdeña ..	4
Mapa de Cerdeña	6
Las 15 mejores experiencias	8
Lo esencial	16
En busca de...	18
Mes a mes	21
Itinerarios	23
Cómo desplazarse	28
Actividades	30
Viajar con niños	34
De un vistazo	37

EN RUTA

CAGLIARI Y EL SARRABUS 40

Cagliari	41
El Sarrabus	61
Villasimius y cabo Carbonara	61

IGLESIAS Y EL SUROESTE 64

Iglesias	65
El Iglesiasiente	70
Costa sur del Iglesiasiente ..	71
Buggerru y Portixeddu ..	72
Costa Verde	73
Sulcis	74
Carbonia	74
Tratalias	75
Santadi	76
Isla de San Pietro	77
Isla de Sant'Antioco	79
Porto Pino y alrededores	81
Costa del Sud	82
Pula y alrededores	83
La Marmilla	85
Barumini y Nuraghe Su Nuraxi	85
La Giara di Gesturi	86
Villanovaforru y Nuraghe Genna Maria ..	86
Sardara	87
Sanluri	88

ORISTANO Y EL OESTE 89

Oristano	90
Al sur de Oristano	94
Santa Giusta	95
Arborea	95
Marceddi	95
Península del Sinis	96

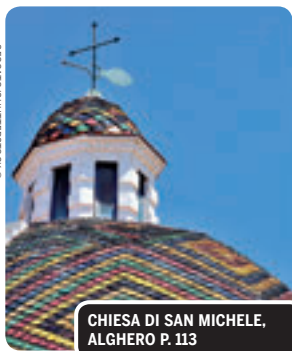
Cabras	96
Marina di Torregrande	98
San Salvatore	98
Tharros y San Giovanni di Sinis ..	98
Montiferru	99
Santu Lussurgiu y alrededores	100
Cuglieri	101
Santa Caterina di Pittinuri	101
Seneghe	102
Milis	102
Interior de Oristano ..	103
Bosa	104

ALGHERO Y EL NOROESTE ... 109

Alghero	112
Riviera del Corallo	123
Fertilia	123
Alrededores de Fertilia ..	124
Porto Conte y el cabo Caccia	126
Costa norte	128
Stintino e isla de la Asinara ..	128
Porto Torres	130
Castelsardo	132
Sassari	133
Alrededores de Sassari ..	139
Ozieri	139
Sennori, Sorso y la Riviera de Sassari ..	140
Valle de los Nuraghi	141

OLBIA, COSTA SMERALDA Y LA GALLURA 143

Olbia	146
Golfo Aranci	150
Costa sur	150



CHIESA DI SAN MICHELE, ALGHERO P. 113



MÁSCARA TRADICIONAL DE 'MAMUTHONE' P. 183

Sumario

COMPRENDER

Cerdeña hoy	224
Historia	226
Forma de vida	238
Arte.....	241
La cocina sarda	245

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ..	256
Transporte	262
Idioma	268
Índice	277
Legendas de los mapas.....	285

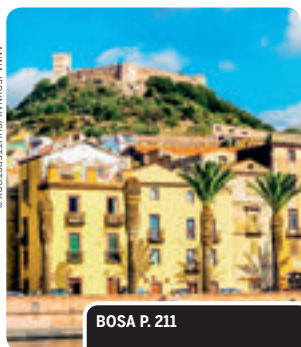
Orgosolo	181
Mamoiada	183
Gavoi	184
Fonni	185
Aritzo	185
Sarcidano.....	186
Laconi	186
Al sur de Laconi	187
Golfo de Orosei.....	188
Cala Gonone	188
Orosei.....	191
Galtelli	192
El Supramonte	193
Oliena.....	193
Dorgali y alrededores ..	195
Baunei y el Altopiano del Golgo	197
Ogliastra	200
Tortoli y Arbatax.....	200
Al norte de Tortoli y Arbatax	201
Interior de Ogliastra	201

ALOJAMIENTO 203

Cagliari y el Sarrabus ..	204
Iglesias y el suroeste ..	206
Oristano y el oeste.....	209
Alghero y el noroeste ..	211
Olbia, Costa Smeralda y la Gallura	213
Nuoro y el este	217

SECCIONES ESPECIALES

Cerdeña fuera de los caminos trillados... ..	26
Actividades	30
Arte.....	241
La cocina sarda	245



BOSA P. 211

Porto San Paolo e isla Tavolara	151
San Teodoro	152

Costa Smeralda y alrededores

Porto Cervo	153
Poltu Quatu.....	155
Baia Sardinia.....	155
Cannigione	156
Arzachena	157
San Pantaleo.....	159

Costa norte de la Gallura

Santa Teresa di Gallura ..	160
Palau	163
Archipiélago de La Maddalena	164
Porto Pollo e isla de Gabbiani.....	168

El interior.....

Tempio Pausania	168
Aggius	171
Berchidda y Monti	171

NUORO Y EL ESTE ..173

Nuoro	176
La Barbagia.....	181

Bienvenidos a Cerdeña

El paisaje natural de su interior, sus playas paradisíacas y sus entrañables peculiaridades cautivarán al viajero, que quedará prendando de su litoral y de su pasado prehistórico.

Playas preciosas

Cerdeña posee algunas de las playas más bellas de Europa. La arena es blanquísima y el mar, de un azul increíble. Es fácil imaginarse echando el ancla en las sinuosas bahías de la Costa Smeralda, llenas de famosos y supermodelos; jugando a los náufragos en las calas del golfo de Orosei; o navegando hasta las islas graníticas de La Maddalena. Ya sea cruzando descalzo las dunas de la Costa Verde, agitada por las olas, o relajándose en las sedosas bahías de Costa del Sud, el viajero plantará su toalla en la playa y no querrá irse jamás.

Deportes de aventura

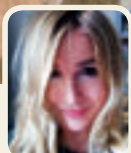
Tanto si se viaja lento o rápido, o si se elige el campo o la playa, Cerdeña es uno de los últimos grandes destinos isleños de aventura. Se puede ir de excursión por las tierras ricas y calmas del interior hasta las ruinas nurágicas de Tiscali, seguir el vertiginoso camino costero hasta la bahía de Cala Luna, o pasear entre encinares hasta el imponente cañón Gola Su Gorropu. Las olas de la costa norte fascinarán a los amantes del surf, y los submarinistas se desharán en elogios ante los pecios, la cueva de Nereo y las sumergidas ruinas romanas de Nora.

Isla de rarezas

Como dijo D. H. Lawrence, “Cerdeña es diferente”. Y lo es. No hay otro lugar donde uno tenga tan cerca bosques semialpinos y playas de arena blanca, rarezas animales como los asnos albinos de isla de la Asinara. Además, la cocina de la isla es excepcional; con su pasta, sus panes, sus *dolci*, sus vinos y sus quesos característicos, como el *casu marzu*, un *pecorino* infestado de larvas que se guarda en los graneros de las montañas. Cerdeña es diferente en todos los sentidos, y eso la hace adorable.

Viajes al pasado

Las olas de la historia y su patrimonio han pulido la isla de Cerdeña como un guijarro. Este territorio insular cuenta con 7000 *nuraghi* (torres y asentamientos de la Edad del Bronce), *tombe dei giganti* (tumbas de gigantes) y *domus de janas* (tumbas casas de hadas). En cada carretera y en cada aldea hay restos prehistóricos a la espera de ser descifrados. Cerdeña es también una isla de excéntricos festivales, como el desfile de los macabros *mamuthones*, que dicen ahuyentar a los demonios del invierno, o la peligrosa carrera de caballos S'Ardia en Sedilo.



Por qué me encanta Cerdeña

Kerry Christiani, autora

Lo mío con Cerdeña fue amor a primera vista. No importa cuántas veces la visite; siempre encuentro nuevos caminos de costa que explorar, nuevas montañas que subir, bahías ocultas que recorrer en kayak y *agriturismi* medio escondidos en el silencioso interior de la isla. Cerdeña engaña: sobre el papel parece pequeña, pero, si uno la descubre, resulta enorme. Es como un continente en miniatura al que han dado forma una lengua propia y unas tradiciones extremas, su cocina, su cultura, su historia y el halo de misterio que la envuelve. Los sardos están orgullosos de su isla; y con razón.

Para saber más sobre los autores, véase p. 286

LOS AUTORES



Gregor Clark

Oristano y el oeste; Olbia, Costa Smeralda y la Gallura; Nuoro y el este.

George es un escritor afincado en EE UU cuyo amor por los idiomas y la curiosidad de descubrir sitios nuevos lo han llevado a docenas de países de los cinco continentes. Sus incesables ganas de viajar han hecho que visite los 50 estados de EE UU y muchas provincias canadienses en incontables viajes por carretera de su Norteamérica natal. Desde el año 2000, George escribe guías para Lonely Planet, centrándose en Europa y América. Algunas de sus publicaciones son *Italia, Francia, Brasil, Costa Rica, Argentina, Portugal y New England's Best Trips*, además de grandes libros ilustrados como *Food Trails, The USA Book y The LP Guide to the Middle of Nowhere*.



Kerry Christiani

Kerry es una escritora de viajes galardonada, fotógrafa y autora de Lonely Planet especializada en Europa central y meridional. Vive en Gales y es autora y coautora de más de una docena de libros de Lonely Planet. Adicta a las aventuras, le encantan las montañas, los sitios fríos y la naturaleza salvaje. Ha publicado su última obra en <https://its-a-small-world.com> y su Twitter es @kerrychristiani.

Su infinita e insaciable sed de viajar la ha llevado por los cinco continentes, desde los gélidos parajes de la Antártida hasta el desierto australiano. Publica con asiduidad en revistas como *Adventure Travel* y es una experta de viajes a Austria y Gales para el diario *The Telegraph*. Kerry ha escrito los capítulos de *Puesta a punto, Comprender e Idioma*.



Duncan Garwood

Cagliari y el Sarrabus, Iglesias y el suroeste, Alghero y el noroeste.

Los viajes de Duncan le han brindado experiencias únicas como enfrentarse a los lanzadores más rápidos de Barbados o esquivar cerdos hambrientos en Goa. Últimamente se ha dedicado en cuerpo y alma a Italia, su hogar de adopción, donde vive desde 1997. Desde su casa, en las colinas de Catelli Romani, a las afueras de Roma, lleva a sus espaldas incontables kilómetros explorando famosos destinos del país y otros más recónditos. Ha trabajado en guías como *Roma, Cerdeña, Sicilia, Piamonte y Nápoles y la Costa Amalfitana*. Otros de sus títulos en Lonely Planet son *Lo mejor de Italia, The Food Lover's Guide to the World y Bilbao y San Sebastián de cerca*.

También colabora con periódicos italianos, páginas web y revistas.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas en Australia, Estados Unidos y Reino Unido)
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Cerdeña

3ª edición en español - mayo de 2018
Traducción de *Sardinia*, 6ª edición - enero de 2018
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - marzo del 2012

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º, 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países.

Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2018
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2018
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2018
© Traducción: María Alfonso, Rosa María Corrales, 2018

ISBN: 978-84-08-18035-7

Depósito legal: B. 23.380-2017
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain - Impreso en España



Para conocer la esencia del lugar



○ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



○ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



○ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Actividades al aire libre
- El arte en Cerdeña
- Itinerarios fuera de ruta
- Gastronomía sarda

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

◀◀ OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“El paisaje natural del interior de Cerdeña, sus playas paradisíacas y sus peculiaridades cautivarán al viajero, que quedará prendado de su litoral y su pasado histórico.”



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP: 21,90 €

10203928



9 788408 1180357