



Canaries

Lanzarote, Soleil d'hiver



Randonnée à Lanzarote, l'île la plus orientale de l'archipel des Canaries, pour des paysages forts en contrastes : aridité, volcans, falaises, plages, verdure.... Et la nuit sur l'îlot de la Graciosa complètera cette superbe palette de décors !

8 jours - 7 nuits - 6
jours de marche

- Départ garanti à 6
- Séjour en étoile
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :
RI1LANZ



Les points forts

- Le Parc National des volcans de Timanfaya
- Une nuit sur l'îlot de la Graciosa
- Randonnée dans les vignes de la Geria
- Un logement en bord de mer



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

https://www.labalaguere.com/lanzarote_soleil_dhiver.html

Bien différente des autres îles des Canaries, Lanzarote, plus plate, n'en est pas moins intéressante. Classée "réserve mondiale de la biosphère" par l'Unesco, elle compte dans son parc national de Timanfaya plus de 300 volcans... et une grande diversité de paysages. Sur cette terre volcanique, pousse une végétation de cactées magnifiques et les étonnantes vignes de la Geria... Ainsi, découvrir Lanzarote, c'est découvrir un univers minéral au milieu duquel la végétation s'épanouit comme par miracle et nous émerveille. Les chemins de l'îlot de La Graciosa nous conduisent sur des plages et criques sauvages, aux eaux calmes et limpides, propices à la baignade....

■ PROGRAMME

JOUR 1

Vol France/Arrecife.

Accueil à l'aéroport d'Arrecife. Transfert en minibus jusqu'à votre hébergement et installation dans nos appartements en bord de mer. Dîner libre.

JOUR 2

Monte Corona

Après le petit-déjeuner, ascension du Monte Corona. Nous continuons notre périple par une traversée sur l'impressionnante falaise (del risco). La vue sur l'île de la Graciosa est imprenable. Nous arrivons au village d'Haria. Retour à notre logement en fin de journée. Dîner au restaurant.

Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 250m / - 250m.

JOUR 3

Les vignobles de la Geria

Après la visite de la cueva de los Verdes, nous rejoignons l'ouest de l'île à la recherche de quelques olivines, ces pierres semi-précieuses d'un vert intense. L'après-midi, randonnées au milieu des vignobles de la « Géria », où chaque pied de vigne se développe au fond de surprenants cratères... L'ascension du point culminant de l'île est également au programme durant cette journée riche en surprises.

Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 400m / - 400m.

JOUR 4

Parc Naturel des Volcans

Découverte du sud-ouest de l'île où le volcanisme est le plus récent. Randonnée dans le Parc Naturel des Volcans aux paysages spectaculaires. Cratères, mer de lave, hornitos et tubes volcaniques appartenant à la grande éruption du XVIII^e siècle. Les lichens sont les principaux habitants de ce décor lunaire. En plus du silence et de la solitude, nous serons surpris par la variété des couleurs et des formes qui se dévoilent tout au long de la balade.

Temps de marche : 3h. Dénivelé : + 100m / - 100m.

JOUR 5

Ile de la Graciosa

Traversée en bateau jusqu'à l'îlot de la Graciosa. L'arrivée sur ce « bout de terre » posé au milieu de l'océan est toujours un grand moment. Après notre installation dans une petite auberge nous parcourons les plages de sable fin jusqu'à la petite crique de « la cocina ». Au programme, pique-nique, baignade et farniente !... Retour à l'auberge en fin de journée pour goûter aux spécialités d'Enriqueta. Nuit à La Graciosa

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 100m / - 100m.

JOUR 6

Ile de la Graciosa

Nous rejoignons la large plage de « las Conchas » en suivant les croupes et cratères des volcans environnants. La quiétude des lieux et les paysages rencontrés dégagent une ambiance toute particulière sur la bien nommée « Graciosa ». Pique nique & baignade au hameau de Pedro Barba puis retour à Caleta del Sebo pour une traversée en bateau jusqu'à Orzola. Retour au logement. Dîner au restaurant.

Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 250m / - 250m.

JOUR 7

Parc naturel de los Ajaches - Parc National de Timanfaya

Randonnée dans le sud de l'île dans le parc naturel de los Ajaches le long du Parc National de Timanfaya. Pique-nique. Les Salinas de Janubio, Los Hervideros et la merveilleuse côte sud sont au programme. Visite d' "El Golfo", cratère phréatomagmatique, aux formations spectaculaires dues à l'érosion de la mer et du vent.

Temps de marche : 3h. Dénivelé : + 250m / - 250m.

JOUR 8

Selon le temps disponible, avant le vol, visite de la fondation du célèbre artiste César Manrique, dont l'influence a marqué pour longtemps, le style et l'architecture de l'île la plus atypique des Canaries. Transfert à l'aéroport d'Arrecife et envol pour la France.

La Balaguère et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

■ INFOS PRATIQUES

COVID1

Chaque destination avance à son rythme dans la levée des restrictions et des mesures sanitaires face au COVID.

Certaines ouvrent leurs portes aux non vaccinés sans restriction ; d'autres, quoique ouvertes aux non vaccinés, imposent encore des contraintes incompatibles avec l'organisation de nos séjours ; et d'autres encore sont toujours complètement fermées au tourisme.

Pour chacune d'entre elles, référez-vous au paragraphe suivant.

Cependant de manière commune à tous nos voyages, nous vous invitons à vous munir d'un minimum de masques, de gel hydro-alcoolique et d'un auto-test.

>Si vous vous inscrivez seul(e) en chambre à 2 lits (« twin »), vous acceptez d'assumer les conséquences éventuelles liées au partage de la chambre (et donc de la salle de bain et des sanitaires) avec une autre personne du groupe vaccinée ou non-vaccinée. Dans le cas contraire, nous vous recommandons de souscrire à l'option « supplément chambre individuelle ».

Le guide (pour les séjours accompagnés) sera à votre écoute. Digne de confiance, n'hésitez pas à lui confier en premier lieu vos craintes ou problèmes. Il fera le maximum pour vous apporter son aide et tâcher de résoudre la situation de manière efficace. Par ailleurs, lui et les hôtes qui vous recevront (hôteliers, gardiens de refuge, restaurateurs, transporteurs, équipes locales...) sont les garants du bon déroulement du séjour et vous demanderont d'appliquer certaines consignes sanitaires, si cela est nécessaire.

Par respect envers eux et les autres personnes qui composent le groupe, nous vous demandons de vous engager à respecter les consignes qui vous seront formulées. Si vous avez choisi de prendre le vol avec nous, nous informerons des éléments spécifiques transmis par la compagnie aérienne avec votre convocation à l'aéroport, là aussi si cela est nécessaire.

Soyez rassurés et optimistes, car comme vous le savez, la randonnée est une pratique qui permet de vivre de longs et savoureux moments durant lesquels le port du masque n'est pas obligatoire quelque soit la destination ! Alors, respirez et souriez !

Mesures spécifiques à ce séjour (au 04/05/22 et soumises à évolution) :

Au-delà de ces consignes communes à l'ensemble des séjours nous vous informons que pour ce voyage pour rentrer au Canaries , il faut l'un des documents suivants :

- a) Certificat de vaccination contre la COVID-19 avec un schéma vaccinal complet.
- b) Résultat d'un test COVID-19 négatif. Seront acceptés les tests antigéniques réalisés maximum 24 heures et les tests NATT (PCR, TMA, LAMP) réalisés maximum 72 heures avant l'arrivée en Espagne.
- c) Certificat de rétablissement attestant que le titulaire a guéri de la COVID-19 et expédié au moins 11 jours après le premier test NAAT positif (PCR, TMA, LAMP). Ce certificat a une validité de 180 jours.

En outre, en l'absence du certificat Covid UE, un formulaire de contrôle sanitaire SpTH devra être complété en introduisant manuellement les données relatives à la vaccination, au résultat négatif de test ou au rétablissement, sur le site internet <https://www.spth.gob.es/> ou via l'application mobile pour Android et IOS (qui peuvent être téléchargés à partir du même site web). Cela permettra d'obtenir le QR code sanitaire que vous devrez montrer, sur papier ou sur votre téléphone portable, lors du contrôle sanitaire à l'aéroport pour pouvoir poursuivre votre voyage. Si vous signez le formulaire depuis l'application, il apparaîtra également dans la section "Mes voyages", en plus de l'email que vous recevrez et que vous pourrez imprimer.

Pour le **retour en France**, une preuve de vaccination complète ou un test PCR négatif de moins de 24 heures est nécessaire. Si vous devez passer un test PCR, nous vous fournirons la liste ou vous pourrez le passer. Selon votre itinéraire, un aménagement de la journée pour réaliser ce test sera peut-être nécessaire. Le test ainsi que les frais inhérent seront à votre charge (prévoir un budget de 150euros environs).

DATES DE PROGRAMMATION

De octobre à mai

COVOITURAGE

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : [Blablacar](#) C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Vous pouvez aussi nous téléphoner au 05 62 97 46 46, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrions vous mettre en contact.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

6

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

NIVEAU

Facile. Étapes de 3 à 5 heures de marche par jour. Chemins sans difficulté technique. Randonnées en étoile permettant le repos entre deux journées.

PORTAGE

Uniquement les affaires de la journée.

ENCADREMENT

Par une accompagnateur français ou francophone.

Il se peut que selon la personne qui encadre, pour des raisons de disponibilité familiale, elle ne puisse pas passer les diners avec vous. Dans ce cas, elle vous réservera le restaurant et vous retrouvera le lendemain matin.

HÉBERGEMENT

En appartement en chambre double avec salle de bains à partager pour les appartements de 4 personnes, en bord de mer : 6 nuits sur Lanzarote et 1 nuit à La Graciosa.

REPAS

Le soir, les repas sont pris dans un restaurant situé à proximité. Tous, les soirs, poissons grillés et spécialités de l'île !

Le matin, les petits-déjeuners sont soit pris en commun dans un des appartements, soit au restaurant.

Les pique-niques du midi sont préparés par votre accompagnateur.

DÉPLACEMENTS

Tous les déplacements seront effectués en minibus et voiture. Cela procure un confort à plusieurs niveaux : confort lors des transferts sur des routes souvent tortueuses. Confort au niveau des randonnées, puisque nous profitons d'une certaine flexibilité horaire, que ne pourraient nous procurer les taxis. Selon, le nombre de participants, nous pourrions vous demander de conduire une voiture pour rejoindre les points de départ des randonnées. Les transferts sont courts et sur de bonnes routes.

CLIMAT

la température varie peu au cours de l'année (22° de moyenne), climat ensoleillé et plutôt désertique. Attention au vent. Pour les baignades, l'eau est entre 19° et 24° toute l'année !

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

- Les boissons,
- Les éventuels repas du J1 et J8
- 2 diners lors du séjours ne sont pas compris et seront libres (à voir sur place quels jours cela se passera)
- Les entrées pour les visites,
- L'assurance et les frais d'inscription.

BUDGET

Prévoir un budget pour le déjeuner du J1 et J8, selon l'heure d'arrivée et de décollage, et 2 dîners pendant le circuit. Compter entre 15 et 25€ par repas. Prévoir également un budget pour les visites : 30 euros environ.

FORMALITÉS

Pensez à emporter, en plus de vos papiers d'identité, votre permis de conduire.

TRANSPORT AÉRIEN

vol régulier avec Iberia, Air Europa ou une autre compagnie régulière, via l'Espagne ou vols charters directs.

■ ÉQUIPEMENT

LES BAGAGES

- 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour les affaires de la semaine.
- 1 petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée

LES VETEMENTS

- 1 paire de chaussures de randonnée souple et montante ayant déjà servi
- 1 paire de chaussures d'eau (sandales) (si vous désirez vous baigner !)
- 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée)
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging : évitez les jeans)
- 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- 3 ou 4 paires de chaussettes de laine (pas trop grosses)
- 1 short
- 1 bandeau pour les oreilles (vent)
- 1 chapeau

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 gourde alu 1,5 litre (mini)
- 1 couteau pliable
- 1 boîte hermétique pour le pique-nique
- 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- du papier hygiénique
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- votre appareil photo

LA PHARMACIE

- 1 petite pharmacie personnelle : gaze, élastoplast, aspirine, protection des ampoules, etc.

■ INFOS PAYS - CANARIES

TRANSPORT AÉRIEN

Généralement en vol charter direct France - Tenerife / Arecife ou Las Palmas de Gran Canaria en fonction de votre île de destination, ou exceptionnellement des vols réguliers via Madrid.

FORMALITÉS

PASSEPORT

Passeport ou une carte nationale d'identité en cours de validité.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité **en cours de validité** (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

De manière générale et encore plus particulièrement dans cette situation exceptionnelle liée à la pandémie de COVID19, nous invitons les français à contrôler les formalités d'entrée dans le pays, sur le site du [Ministère des Affaires Étrangères](#), dans la rubrique conseils aux voyageurs et choisir sa destination.

D'autre part, merci de vous procurer auprès de votre caisse primaire d'assurance maladie votre "carte européenne d'assurance maladie" afin d'être pris en charge de consultations médicales ou autres.

SANTÉ

VACCINS OBLIGATOIRES

Pas de vaccin obligatoire.

Pensez juste à être à jour avec les vaccins de base: diphtérie, tétanos, poliomyélite, mais aussi rougeole et coqueluche, hépatites A et B.

AUTRES POINTS DE SANTÉ

Penser à demander la « carte européenne d'assurance maladie » (ou certificat provisoire), délivrée par votre caisse de sécurité sociale (France) ou Mutuelle (Belgique) pour être pris en charge en cas de consultation médicale ou autre. Cette carte est valable pour tous les pays de la CE. Pour les étrangers, veuillez consulter le consulat d'Espagne de votre pays.

VIE COURANTE

DÉCALAGE HORAIRE

Quand il est 12h à Paris, il est 11h aux Canaries.

CHANGE

Pas de change, les Îles Canaries font parties de la zone euro.

INDICATIF TÉLÉPHONIQUE

De la France vers les Canaries : 00 34 (sans faire le 0 qui précède le numéro de votre correspondant).

Des Canaries vers la France : 00 33 (+ le numéro à 9 chiffres de votre correspondant).

COUVERTURE GSM

La couverture GSM est largement étendue et couvre quasi l'intégralité de l'archipel.

ÉLECTRICITÉ

220V, 50HZ.

SÉCURITÉ

L'Espagne est un pays sûr ; quelques problèmes de vols à la tire et de petits cambriolages dont il faut se méfier principalement dans les villes.

Vous pouvez vous informer sur le site internet <http://www.diplomatie.gouv.fr>, « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

LE PAYS

Les îles Canaries sont une des dix-sept communautés autonomes espagnoles. Elles sont situées dans un archipel atlantique, à quelque 150 km au nord-ouest du Sahara occidental et à plus de 1 000 km du sud de l'Espagne.

L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère incluant les îles Selvagens ("Sauvages"), l'archipel des Açores et les îles du Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

- à l'est : Lanzarote, Fuerteventura
- au centre : Ténérife, Grande Canarie, La Gomera
- à l'ouest : La Palma, El Hierro.

Il comprend également des îles secondaires moyennes : La Graciosa (habitée), Alegranza, Los Lobos, Montaña Clara, Roque del Este, Roque del Oeste et des îlots et rochers.

Lanzarote, Fuerteventura et Grande Canarie forment la province de Las Palmas ; Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro forment celle de Santa Cruz. Ces îles présentent des caractères géologiques et des configurations très différents :

- Lanzarote a un relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif ;
- Fuerteventura est assez plate et surtout, très aride : elle est la plus proche du Sahara ;
- Grande Canarie est une île de forme arrondie avec un relief montagneux marqué par des paysages remarquables ;
- Tenerife est la plus grande île ; elle est dominée par un volcan actif situé en son centre, culminant à 3 718 mètres, le Teide, qui est le plus haut sommet d'Espagne ;
- Gomera, proche de Tenerife, est une petite île au relief très morcelé, avec des vallées sans communications faciles entre elles, à tel point que ses habitants ont inventé un extraordinaire langage sifflé, le silbo, pour communiquer ;
- La Palma est montagneuse, c'est la plus humide et la plus boisée des îles de l'archipel ;
- El Hierro est la plus petite, la plus lointaine et la moins connue.
- Les îles secondaires La Graciosa, Alegranza, Montaña Clara, Roque del Este et Roque del Oeste forment l'archipel de Chinijo.

La population est concentrée principalement dans les deux grandes îles de l'archipel : Tenerife et Grande Canarie.

Question Volcans :

Les volcans formant l'épine dorsale de l'archipel ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne et le troisième du monde après ceux de Hawaii. Cette activité volcanique a donné au sol sa fertilité, mais les îles sont dépourvues de rivières et souffrent périodiquement du manque d'eau. Sur certaines îles, l'eau potable provient en grande partie d'usines de dessalement de l'eau de mer.

CLIMAT

Si **Tenerife** est appelée l'île de l'éternel printemps c'est grâce aux vents dominants (alizés) qui contribuent à un climat exceptionnel toute l'année. Le climat y est très doux et modéré quelle que soit la saison. Il n'existe pas de période de grand froid, ni de grosse chaleur. Les températures moyennes oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été. Attention ces températures sont données en bord de mer et selon l'altitude où vous vous trouverez lors votre randonnée, elles peuvent chuter... Ainsi, en hiver, il est par exemple possible de se baigner le matin en bord de mer et de marcher dans la neige sur les flancs du Teide à 3000m ! ! !

	jan/fév.	Mars/Avril	Mai/Juin	Juil/Aout	Sept/Oct	Nov/Déc
T °moyenne. Max en C°	21	21	23	25,5	26	23
T° Moyenne mini en C°	14,5	15,5	17	20	7,5	6
moyenne du nbre d'heures de soleil/ jour	6,5	7,5	10,5	11	7,5	6
moyenne du nbre de jours de pluie/mois	4,5	2,5	1	0	2	6

Lanzarote bénéficie d'un climat sub-tropical chaud et sec. Il pleut très peu. Les températures moyennes minimales ne descendent pas en dessous de 14°C.

Fuerteventura est un paradis climatique. 20 degrés de moyenne en hiver, un peu moins de 30 degrés en été et des précipitations très faibles.

Grande Canarie comprend une grande variété de microclimats. Sec et ensoleillé sur les zones côtières, surtout sur le versant sud, le climat change en altitude où l'influence de la mer n'existe plus et les sommets retiennent les nuages. En une heure de trajet en voiture, on passe d'un climat subtropical à un climat continental. On peut être en train de bronzer sur la plage puis aller jouer dans la neige sur les sommets.

En fonction de l'orientation, l'île de **La Gomera** a 2 territoires climatiques, le nord et le sud. Le nord a des températures douces et stables, une humidité agréable. Au sud, les températures sont légèrement plus élevées et il fait plus sec.

Le climat de **La Palma** rejoint celui des autres îles mais l'extrémité nord-ouest est davantage touchée par les nuages et la pluie. Le nord peut être pluvieux en hiver.

Sur l'île **El Hierro**, le climat est également doux toute l'année.

PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

En Espagne, la protection de l'environnement est assurée par une loi nationale, mais celle-ci se heurte au système des communautés autonomes qui prévoit que le domaine de l'environnement, à l'exception notable des parcs nationaux, relève du pouvoir régional. Si dans certaines régions, la loi fédérale va au devant des politiques régionales, elle apparaît aux Canaries comme un instrument peu adapté et daté, mais incontournable étant donné l'absence de lois communautaires. En effet la Communauté autonome des Canaries mène en matière de protection de la nature une politique très stricte, voire restrictive, avec la création de très nombreux espaces protégés et de nombreuses zones et activités interdites, ou soumises à des restrictions.

139 sites protégés selon des normes nationales couvrent 300 000ha, soit 40% des terres.

Cette proportion varie de 56 % à El Hierro à 29% pour Fuerteventura. Ténérife présente à elle seule, 4 parcs nationaux sur les 8 que possède l'Espagne.

- le parc national du Téide sur Ténérife (création 1954) Ce parc est le plus grand et couvre l'intégralité de la caldera de Las Cañadas, à plus de 2000m d'altitude. Son intérêt est essentiellement géologique et botanique.

- le parc national de la Caldeira de Taburiente sur La Palma (création 1954) Ce parc se situe sur les crêtes d'un cirque érodé jusqu'au magnifique barranco de Las Angustias où descendent des pentes couvertes de pins canariens.

- le parc national de Timanfaya sur Lanzarote (création 1954) une seule petite partie se visite sur ces 5000ha protégés. Le reste est interdit d'accès, mais lors de randonnées en limite du parc vous pourrez pleinement profiter des paysages volcaniques, des cultures dans la lave et des salines.

- le parc national de Garajonay sur la Gomera (création 1981) ce parc couvre 4000ha de forêt d'un intérêt exceptionnel : plus de 400 espèces végétales distinctes, dont 43 endémiques à l'île, 29 connues sur la zone protégée. Cette forêt fut également classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce qu'on apprécie, ce sont des fougères et lauriers géants.

D'autres espaces protégés sont présents sur les autres îles, comme les 135 sites classés, les parcs naturels, les parcs ruraux, les réserves naturelles, les réserves de la Biosphère. Bref, vous l'aurez compris, aux Canaries, contrairement aux idées reçues, on se soucie de l'environnement, et l'espace naturel y est grand et protégé.

REPÈRES ÉCONOMIQUES

SALAIRES COMPARATIFS

Les travailleurs des îles Canaries sont les moins bien payés d'Espagne avec des salaires moyens inférieurs à 1 325 € net mensuels.

PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS

Le tourisme est l'activité principale et motrice de l'économie. Durant les dernières décennies, l'agriculture a perdu de l'influence dans le produit intérieur brut. La banane, la tomate et les fleurs coupées sont les principaux produits d'exportation.

REPÈRES CULTURELS

POINTS D'HISTOIRE

Géologiquement parlant, ces îles sont jeunes puisqu'on estime qu'elles ont 30 millions d'années. La datation au carbone fait remonter les premiers peuplements à 200 av. J.-C., mais il est possible qu'elles aient été habitées avant. L'origine des premiers habitants, qui se donnent le nom de Guanches, demeure l'objet de spéculations. On parle d'émigrants celtiques ou nordiques. Mais il est probable que les Berbères, venus de l'Afrique voisine, aient été les premiers à s'installer.

Au Moyen Age, différentes tribus, souvent ennemies, se partagent les îles. La seule île de Tenerife ne compte pas moins de neuf (minuscules) royaumes. Les Guanches vivent en majorité dans des grottes ; ils pratiquent l'agriculture, la chasse et la cueillette. Le capitaine génois Lancerotto Malocello débarque vers la fin du XIII^e siècle sur l'île qui porte aujourd'hui son nom (Lanzarote). Aventuriers utopistes, à la recherche du légendaire Río de Oro (fleuve d'or) censé couler à la latitude des Canaries, missionnaires et marchands d'esclaves passent ou s'y installent. Mais ces îles ne font leur apparition sur la carte qu'après le passage d'une mission italo-portugaise en 1341.

En 1402, le Normand Jean de Béthencourt s'établit aux Canaries. Fort du soutien de l'Espagne, il entreprend de les conquérir. Un siècle de colonialisme honteux s'ensuit, marqué par les massacres et l'asservissement de nombreux Guanches. Le traité d'Alcáçovas, en 1479, fait des Canaries une possession de l'Espagne.

Défiant l'Espagne, les premières troupes marocaines occupent Lanzarote en 1569 et 1586. Sir Francis Drake fait donner de la canonnière devant Las Palmas en 1595. La ville est détruite par une flotte hollandaise en 1599. Sous la conduite de l'amiral Robert Blake, les Anglais finissent par battre les Espagnols à Tenerife. Mais ces derniers résistent et, en 1821, les Canaries deviennent une province espagnole. Santa Cruz de Tenerife est choisie comme capitale.

La culture de la canne à sucre, de la vigne, de la banane, l'élevage de la cochenille, qui fournit le carmin, connaissent des fortunes diverses. Le blocus maritime imposé par la Grande-Bretagne pendant la Première Guerre mondiale porte un coup fatal au commerce de la banane. Les Canariens partent en masse pour l'Amérique latine à la recherche d'une vie meilleure.

En 1936, la guerre civile éclate en Espagne. Pour l'empêcher de mener à bien son projet de coup d'état, la République espagnole envoie le général Franco aux îles Canaries ; celui-ci s'en empare. Les nationalistes franquistes arrêtent tous les sympathisants canariens de la cause républicaine.

Après la Deuxième Guerre mondiale, la misère pousse à nouveau des milliers de Canariens à fuir, cette fois clandestinement et à destination principalement du Venezuela. Au début des années 1960, le général Franco décide d'ouvrir grand la porte au tourisme. Le miracle économique s'accompagne de transformations, moins heureuses, de la physionomie des Canaries. Des millions de touristes « adorateurs du soleil » s'y rendent chaque année (mais reste finalement concentré sur une petite zone géographique...).

Les îles Canaries sont une comunidad autónoma (région autonome) depuis 1982, et la Coalición Canaria a joué un rôle important dans la victoire du Partido Popular, parti de droite, aux élections de 1996.

PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES

Langue

L'espagnol, ou plus exactement le castillan, est la langue officielle des îles Canaries, et les seuls termes guanches qui subsistent sont des noms de lieux.

RELIGIONS

On connaît mal le système de croyance complexe qui était celui des Guanches avant l'arrivée des Espagnols. L'un des premiers soucis des conquistadores fut de convertir les Guanches au catholicisme. Si les Canariens ne débordent pas de ferveur religieuse, l'église n'en joue pas moins un rôle social important dans l'archipel.

ART

Symbole de l'héritage musical des Canariens, le timple est un instrument qui peut rappeler l'ukulele polynésien. Il est possible que le timple ait été introduit dans les îles par les esclaves berbères que les envahisseurs normands firent venir pour travailler la terre au XVe siècle. Le timple a pas mal voyagé et il a aujourd'hui sa place dans le répertoire musical de Cuba et d'autres pays d'Amérique latine. Lors des traditionnelles fiestas canariennes, il accompagne la danse, que ce soient l'isa, la folía, ou, si vous avez de la chance, la tajaraste, seule danse, dit-on, qui provient des Guanches.

De nombreuses cuevas (grottes), éparpillées dans les îles, sont ornées de peintures rupestres réalisées par les Guanches aux XIIIe et XIVe siècles (Barranco de Balos, Agaete, Gáldar, Belmaco, Zarza et El Julán, par exemple). Les représentations humaines et animales prédominent. La conquête espagnole ne favorisa pas l'essor artistique. Le premier grand peintre canarien, Gaspar de Quevedo, originaire de Tenerife, apparut au XVIIe siècle. Valentín Sanz Carta fut le premier artiste à peindre son pays, au XIXe siècle. Au début du siècle suivant, Manuel González Méndez (1843-1909) fut le chef de file de l'impressionnisme dans l'archipel. Tous les grands courants artistiques européens touchèrent les Canaries.

Parmi les peintres abstraits, César Manrique (1919-1992) fut mondialement reconnu. Ses œuvres pleines d'imagination et les efforts qu'il déploya pour sauver la culture canarienne face au bulldozer du tourisme de masse lui ont valu l'estime de tous ses compatriotes.

On ne connaît pas de textes écrits provenant des Guanches, mais l'historien italien Leonardo Torriani a traduit leurs ballades populaires. Benito Pérez Galdós (1843-1920), qui grandit à La Palmas et s'installa à Madrid en 1862, est considéré par certains comme le plus grand romancier espagnol depuis Cervantes. L'un des plus grands écrivains canariens du XXe siècle, Isaac de Vega, est notamment l'auteur de Fetasa, un essai bouleversant sur l'aliénation et la solitude.

CUISINE / NOURRITURE

Gastronomie :

Fortement influencée par l'Espagne, la cuisine canarienne n'en possède pas moins son originalité. La spécialité que vous verrez le plus souvent sur votre table est le mojo, une sauce plus ou moins épicée, aux nombreuses variantes s'accommodant avec beaucoup de plats, des cuisses de poulet au gofio (mélange de blé, de maïs ou d'orge cuit au four, qui remplace le pain), en passant par les papas arrugadas, de petites pommes de terre nouvelles cuites en robe des champs. La pomme de terre fut introduite aux Canaries au XVIIe siècle en provenance du Pérou et les connaisseurs en distinguent jusqu'à 23 variétés différentes. Parmi les nombreuses soupes, le potaje de berros (potage de cresson) et le rancho canario (bouillon avec des nouilles, de la viande et des pommes de terre) sont les plus typiques. Le conejo en salmorejo (lapin mariné dans du vinaigre, de l'huile d'olive et de l'avocat) passe aujourd'hui pour un pilier de la cuisine canarienne, mais c'est en fait une spécialité venue d'Aragon. Modeste, la viticulture locale réserve parfois d'agréables surprises, surtout parmi les crus de Tenerife. Le vin le plus courant, le malvasía, vient de Madère. Il est généralement doux.

Boissons / eau en bouteille :

l'eau courante est potable, vous pouvez vous passer de l'eau minérale. Si votre choix était néanmoins celui d'eau en bouteille, merci de penser au recyclage des bouteilles. Le tri sélectif est mis en place aux Canaries comme en France.

UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

US ET COUTUMES

- Les Canariens vivent à la méditerranéenne : le matin commence tard, une longue pause est ménagée entre 14 et 17h pour le déjeuner, la sieste et des retrouvailles familiales ; le travail reprend ensuite quelques heures, suivi du dîner, et la vie sociale se prolonge tard dans la soirée. Bref, n'attendez pas un petit-déjeuner trop tôt le matin...

- Horaires d'ouverture des commerces : de 9H à 14H, et de 15H à 17H pour les petites commerces et les grands supermarchés peuvent ouvrir plus tard jusqu'à 21H.

POURBOIRES

Le pourboire est laissé à votre appréciation car les notes de restaurant incluent obligatoirement le service.

Si vous en êtes satisfait, un pourboire de 5% suffira largement.

SOUVENIRS

Privilégiez l'achat d'artisanat fabriqué localement afin de soutenir le savoir faire local.

Pensez à la préservation du patrimoine naturel et culturel : on ne repart pas avec des fleurs, coquillage, pierres, antiquités...

CHARTRE ETHIQUE DU VOYAGEUR

Vous trouverez dans votre ESPACE CLIENT, un document appelé « Charte éthique du voyageur » qui vous donnera de nombreuses pistes pour ne laisser (et encore !) que l'empreinte de vos pas, et avoir une attitude « responsable et solidaire ». Nous vous engageons à le consulter attentivement.

LEXIQUE

Bonjour : ¡ Hola !

Au revoir : ¡ Adios !
S'il vous plaît : Por favor
Excusez-moi : Perdón / Perdona
Comment allez-vous ? : ¿ Cómo está ?
Très bien, merci : Estoy bien, gracias
Combien coûte... ? : ¿ Cuánto cuesta... ?

EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE

- nombreux guides généraux, Guide bleu, Le routard, Lonely Planet...
- Sud Tenerife et Gomera, Noel Rochford. Ed. sunflowers).

CARTOGRAPHIE

Tenerife au 1/35000 (Freytag&Berndt)

SUR LE WEB

- **Ulysse** 26, rue Saint Louis en l'Ile, 75004 Paris, France
Tel : 33-(0) 143251735 - Fax : 33-(0) 143295210
<http://www.ulyse.fr/>

■ ASSURANCES

NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO un forfait ASSUR VACANCES : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement option COVID comprise (contrat n° 6783).

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

Le forfait Assur Vacances vous couvre en plus de l'annulation, pour le rapatriement, le départ et le retour impossible, les bagages et l'interruption de séjour. Elle comprend les causes COVID. Si vous ne choisissez pas d'assurance, vérifiez bien que votre assurance personnelle couvre votre voyage et envoyez nous une attestation d'assurance. Attention, la plupart des assurances liées aux CB même premium , infinite etc ne couvrent pas en cas de COVID. Voici quelques exemples de couvertures :

- Annulation pour incapacité médicale à la pratique du sport, sans franchise
- Annulation pour toutes causes imprévisibles et justifiées dont COVID, résultats test COVID non délivré à temps, contraction COVID dans le mois précédant le départ
- Remboursement des prestations non utilisées en cas d'interruption de votre programme suite à une maladie/accident ou un retour anticipé
- Prise en charge jusqu'à 2 000 € en cas de vol ou de perte de votre matériel de sport
- Frais de recherche et secours jusqu'à 10 000 € / personne
- Prise en charge des frais réels en cas d'évacuation et d'ambulance

Attention :

En ne prenant pas d'assurance, vous prenez le risque de payer des frais d'annulation.

Cela signifie aussi que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains en cas d'accident ou de blessure.

Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.

■ ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Il impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur
www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions:

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
<https://www.labalaguere.com/contact-et-rencontres.html>

- appelez-nous au : 05 62 97 46 46

- écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

