



CATALOGUE DE FORMATIONS

✕ • — ➤ 2020/2021 ◀ — • ✕

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes





Imaginez ces formations qui vous ouvrent la voie vers un futur plein de vitalité.

Comme un voyageur qui met en ligne le guide des nouvelles destinations de la saison nous sommes très fiers et très heureux de vous présenter ce catalogue de formations 2020/2021. Nous sommes tout aussi impatients de connaître votre ressenti et toutes nos équipes sont prêtes à enregistrer vos commandes. « EPGV, voyagez au prix de vos rêves » !

Très fiers d'avoir :

- tenu les délais,
- mobilisé la quasi-totalité des CODEP en février 2020 pour connaître leurs attentes
- pu produire une « brochure » renouvelée, cohérente, qui vous fera entrevoir des univers de toutes les couleurs.

Très heureux parce que cette nouvelle « brochure » prend en compte des destinations nouvelles et des formats différents

Nous avons entendu les remarques et les attentes des futurs animateurs en ce qui concerne les formats de CQP proposés, la variété des lieux et des dates de positionnement, Nous avons pris en compte les souhaits exprimés par les animateurs qui insistent sur la nécessité de se former en fonction des demandes et des exigences de leurs pratiquants. Nous avons sans doute trop modestement encore, mis en place des séquences de formation adaptées qui s'intègrent dans les projets départementaux des CODEP.

Impatients de connaître votre ressenti :

- Ces nouvelles destinations, ces nouveaux univers vont-ils être appréciés comme nous le souhaitons ?
- Les « réservations et les commandes » seront-elles nombreuses ? L'investissement de toute l'équipe, bénévoles élus ou non élus, cadres techniques, salariés des CODEP, formateurs ayant participé à la conception de cette présentation sera-t-il récompensé ?
- Quelle publicité ferez-vous autour de vous à votre retour dans vos clubs ou vos CODEP ?

Confiants et prêts :

Nous sommes persuadés qu'à tous les étages de notre maison, Clubs, CODEP et COREG, nous aurons tous à cœur de faire connaître ce « guide » et toutes ces destinations. Nous sommes prêts à accueillir un maximum de voyageurs qui partageront plaisir de la découverte et profiteront longtemps des bienfaits de leur séjour.

Au nom de la Gouvernance Collégiale,
Josie VERMOREL
Représentante légale du COREG AURA



Présentation de l'EPGV	p4
Le COREG Service Formation	p5
Les Formateurs et les CODEP	p6
Le calendrier	p7/8

Les formations

- | | |
|--|--|
| 9 -Culture fédérale | 24 -Cross Training Sport Santé et approfondissement |
| 10 -Positionnement CQP ALS | 25 -Bi-qualification Marche Nordique et Marche Active |
| 11 -CQP ALS AGEE Mixte | 26 -La marche dynamique : Bungy Pump |
| 12 -CQP ALS AGEE « Classique » | 27 -Module Commun Activités Physiques Adaptées |
| 13 -Basic Tendance et Aero Move | 28 -Approfondissement Neurogy/V |
| 14 -Pilates Fondamental et Intermédiaire | 29 -Enfant 9 mois – 6 ans |
| 15 -Pilates Petit Matériel et Body Zen | 30 -Accompagnateur randonnée niveau 1 |
| 16 -Stretching et Fit'ball | 31 -Accompagnateur randonnée niveau 2 |
| 17 -Yoga | 32 -Accompagnateur raquettes à neige |
| 18 -Gym'Entreprise | 33 -Remplacement Occasionnel Bénévole |
| 19 -Boxing Energy | |
| 20 -Bien vieillir et approfondissement | |
| 21 -Bien Vieillir Equilibre | |
| 22 -Programme Gymmémoire | |
| 23 - « L'équilibre où en êtes-vous ? » Carsat BFC | |

L'EPGV

En quelques mots et chiffres...

Une Fédération Dynamique et Engagée...

- Précurseur du sport pour tous
- Association reconnue d'utilité publique pour lutter contre la sédentarité
- Multisports et non compétitive
- Experte dans le développement du capital santé et bien-être
- 5ème fédération au palmarès des fédérations



5 600
CLUBS AFFILIÉS



500 000
LICENCIÉS HEUREUX



7 600
ANIMATEURS DIPLÔMÉS

... avec des activités pleines de vitalité !

4 univers de pratiques et plus
de 30 activités sportives



L'univers Zen rassemble toutes les activités en rapport avec les techniques douces, de relaxation. **Body zen, Stretching, Yoga, Pilates...**



L'univers Energy regroupe l'ensemble des activités cardio ou de renforcement musculaire. **Step Energy, Boxing Energy, Fit' US, Fit' Ball...**



L'univers Danse réunit les activités en rapport avec les techniques d'expression. **Aéro move, Afro move, Dance Move ...**



L'univers Oxygène rassemble nos pratiques et activités de plein air, extérieures. **Course à pied, Marche active, Marche nordique, Cross training, parcours de randonnée...**

Domaine de la Brunerie 180 boulevard de Charavines - 38500 VOIRON

- Permanences :

Lundi, mardi et jeudi 8h à 12h – 13h à 15h30
Mercredi 8h à 12h

- Gestionnaire de l'organisme de formation :

Mme Colette AOURA
04 76 66 92 33
formation.aura@coreg01.epgv.fr

Le processus de formation :

Les approfondissements
pour aller plus loin!
Accessibles sous réserve
d'avoir suivi la formation
initiale respective.

Formations filières, regroupées
dans 4 Univers de Pratiques,
pour se spécialiser auprès d'un
public ou dans une activité.

Certaines sont
certifiantes:



Formations diplômantes
professionnelles: CQP, BPJEPS...



Comment s'inscrire en formation ?

- 1) Demander le dossier d'inscription au Service Formation ou le télécharger sur notre site internet <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-regional-auvergne-rhones-alpes/accueil.html>
- 2) Compléter le dossier et joindre les justificatifs nécessaires. Pour les salariés EPGV, un visa du CODEP d'appartenance est demandé.
- 3) Envoi du dossier complet au Service Formation (par vous ou votre employeur financeur).
- 4) Après réception et vérification, un devis et un contrat/convention de formation vous parviendront (à vous ou à votre financeur). Ces documents doivent être lus, approuvés et signés.
- 5) Le retour signé de ces documents vaut inscription.
- 6) Le stagiaire recevra sa convocation 15 jours avant son entrée en formation.

L'ÉQUIPE DE FORMATEURS au COREG EPGV Auvergne Rhône-Alpes

Clothilde



Elodie



Florence



Éric



Céline



Emilie



Christine



Patricia



Véronique



Sylvia



Les Comités Départementaux en AuRA

03

CODEP ALLIER
codepepgv03@gmail.com
04 70 34 49 12

63

CODEP PUY DE DÔME
codep.epgv63@free.fr
04 73 15 93 81

15

CODEP CANTAL
codep-gv-cantal@wanadoo.fr
04 71 64 46 55

42

CODEP LOIRE
codep-gv42@epgv.fr
04 77 46 17 10

43

CODEP HAUTE-LOIRE
codepepgv43@gmail.com
04 71 02 75 24

69

CODEP RHÔNE
codep-gv69@epgv.fr
04 37 41 61 39

26

07

CODEP DRÔME ARDÈCHE
contact@codep26.epgv.fr
04 75 75 47 71

01

CODEP AIN
codep-gv01@epgv.fr
04 74 22 17 28

38

CODEP ISÈRE
contact@codep38.epgv.fr
04 76 46 86 93

74

CODEP HAUTE-SAVOIE
codep-gv74@epgv.fr
04 50 44 29 33

73

CODEP SAVOIE
codep-gv73@epgv.fr
04 79 60 09 83

SEPTEMBRE

Positionnement au
CQP ALS AGEE

Stretching

ABR 1 

OCTOBRE

CQP ALS AGEE 

Pilates Fondamental 

Body Zen

Bien Vieillir Equilibre 

Appro. Bien Vieillir

Module Commun APA 

Appro. Neurogy'V

NOVEMBRE

Gym'Entreprise

Bien Vieillir

Gymmémoire® 

Marche nordique/
marche active

DECEMBRE

Yoga 

Pilates fondamentale 

Enfants 9 mois-6
ans

JANVIER

Fit'ball

Boxing Energy©

Accompagnateur
raquettes à neige

CQP ALS AGEE E-
Learning- 

FEVRIER

Basic Tendance

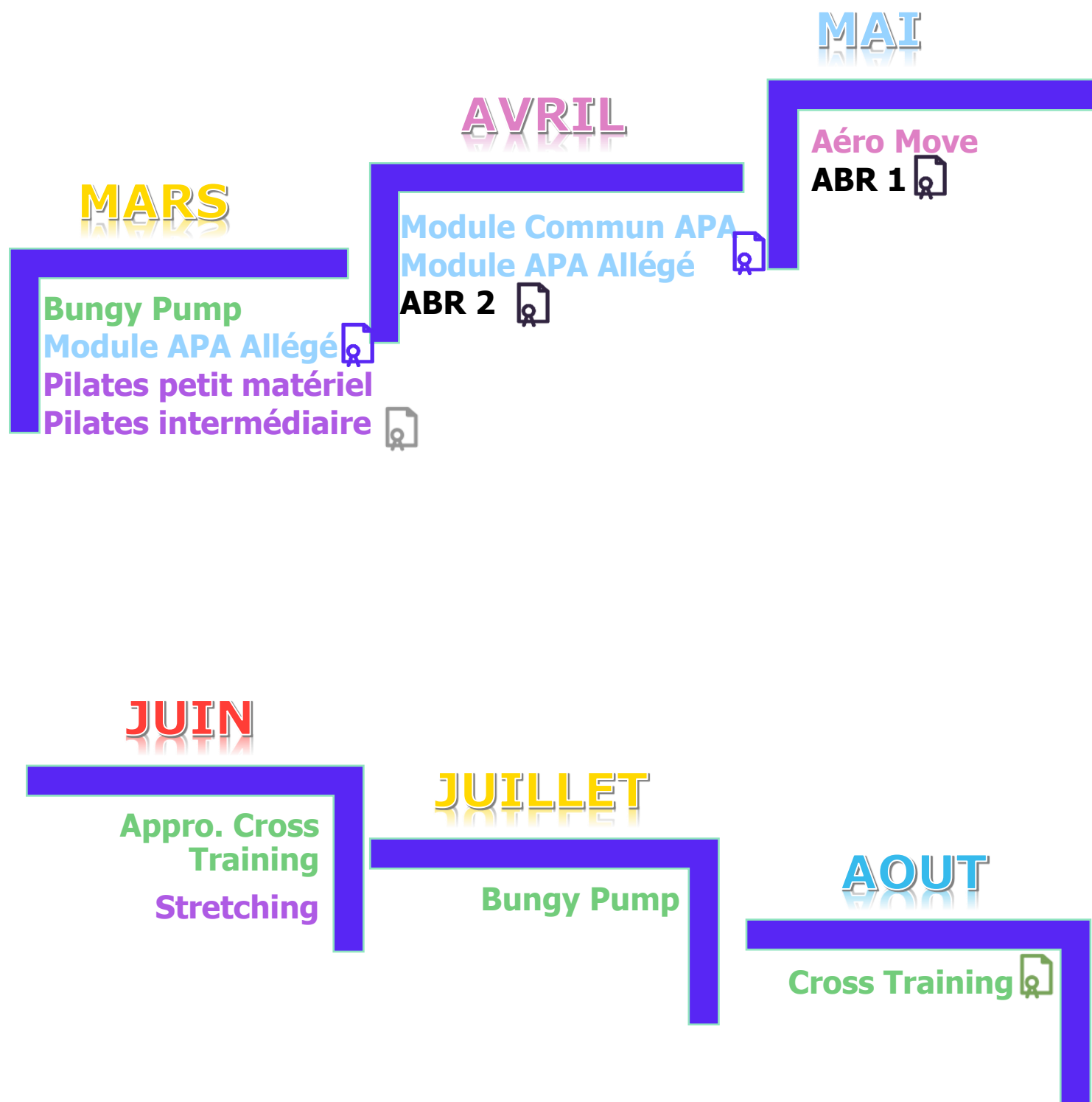
L'équilibre où en êtes-
vous?© 

Cross Training 

Marche nordique/
marche active

Module Commun APA

CALENDRIER DE FORMATION



*Calendrier donné à titre indicatif au 11 mai 2020. Des modifications peuvent intervenir au cours de saison.



CULTURE FÉDÉRALE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les savoirs et savoir-faire de la séance Gymnastique Volontaire
- Connaître le fonctionnement et la structuration de la FFEPGV
- Identifier les orientations du projet politique fédéral territorial
- Identifier les éléments clés de la FFEPGV
- S'approprier les valeurs partagées de la Fédération





PRÉREQUIS

- animateurs souhaitant intégrer une formation fédérale
- dirigeants souhaitant approfondir leur connaissance sur l'environnement EPGV
- avoir un ordinateur et un accès internet

« Étape importante du processus de formation à l'EPGV, elle est l'un des prérequis à l'ensemble des formations filières. »

Le module est fractionnable et permet de favoriser un apprentissage individualisé avec un contenu adapté aux besoins de formation où l'apprenant progresse selon son propre rythme. Cet outil pédagogique se veut résolument ludique. »

**2h en
E-Learning**

 LIEUX	 DATES
En E-Learning	Libre accès au module

POSITIONNEMENT CQP ALS



OBJECTIFS DU POSITIONNEMENT

Préalable à la formation CQP ALS, le temps de positionnement a pour objectif d'orienter chaque candidat vers un parcours de formation cohérent.

- Informer sur le métier d'animateur de Loisir Sportif
- Présenter la formation CQP ALS
- Communiquer sur les modalités de l'alternance
- Réaliser un entretien individuel et identifier le projet professionnel
- Informer sur les différentes sources de financement possible
- Satisfaire aux exigences techniques préalables (séance Test).



« Le positionnement est une étape obligatoire pour toute demande d'entrée en formation CQP ALS. Un temps collectif et un temps individuel ponctueront cette journée de positionnement. »

PRÉREQUIS

- Avoir au moins 16 ans au premier jour de la formation en centre et 18 ans à la certification
- Etre titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques Niveau 1)
- Présenter un certificat médical, de moins de 3 mois, de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive.

**5h en
centre de
formation**

📍 LIEUX	🕒 DATES
TSF de Voiron (38)	18 juin ou 3 septembre 2020
Lyon (69)	19 juin ou 04 septembre 2020
Clermont-Ferrand (63)	03 juillet ou 04 septembre 2020
CQP Mixte (E-learning+présentiel)	04 ou 09 novembre 2020

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO



Certificat de Qualification Professionnel Animateur Loisir Sportif

Option **Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression**



OBJECTIFS DE LA FORMATION

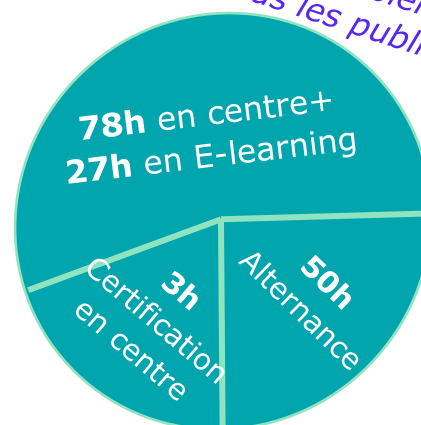
Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois **Unités Capitalisables**.


- UC1 : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action.
- UC2 : Être capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation.
- UC3 : Être capable de mobiliser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

PRÉREQUIS

- Avoir au moins 16 ans au premier jour de formation et 18 ans à la certification
- Être titulaire du PSC1
- Présenter un certificat médical, de moins de 3 mois, de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive.
- Avoir satisfait aux Exigences Techniques Préalables à l'entrée en formation.
- Avoir participé au positionnement et avoir un Plan Individuel de Formation.
- Etre équipé de matériel informatique et internet.

« 1ère étape de qualification professionnelle, permettant l'animation contre rémunération. Pour encadrer et animer des activités physiques de découverte et d'initiation à visées de prévention santé et de bien-être auprès de tous les publics. »



 LIEUX	Classe Virtuelle	Contenus E-Learning				Certifications
E-Learning	05 ou 07 janvier 2021	Décembre 2020 à juin 2021				Juin 2021
	Module 1	Module 2	Module 3	Module 4		
Lyon (69)	25 au 28 janvier 2021	25 au 26 février 2021	06 au 08 avril 2021	10 au 11 mai 2021		

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO



Certificat de Qualification Professionnel

Animateur Loisir Sportif

Option **Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression**



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois **Unités Capitalisables**.

- UC1 : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action.
- UC2 : Être capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation.
- UC3 : Être capable de mobiliser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

« 1ère étape de qualification professionnelle, permettant l'animation contre rémunération. Pour encadrer et animer des activités physiques de découverte et d'initiation à visées de prévention santé et de bien-être auprès de tous les publics. »



PRÉREQUIS

- Avoir au moins 16 ans au premier jour de formation et 18 ans à la certification
- Être titulaire du PSC1
- Présenter un certificat médical, de moins de 3 mois, de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive.
- Avoir satisfait aux Exigences Techniques Préalables à l'entrée en formation.
- Avoir participé au positionnement et avoir un Plan Individuel de Formation.



LIEUX	Module 1	Module 2	Module 3	Module 4	Certifications
Lyon (69)	19 au 23 octobre 2020	01 au 04 décembre 2020	08 au 10 février 2021	12 au 14 avril 2021	Juin 2021
Voiron (38)	02 au 06 novembre 2020	08 au 11 décembre 2020	01 au 03 février 2021	29 au 31 mars 2021	Juin 2021
Clermont-Ferrand (63)	19 au 23 octobre 2020	04 au 08 janvier 2021	29 mars au 02 avril 2021	-	Mai 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

BASIC TENDANCE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie.
- La séance Gymnastique Volontaire : principes, techniques, ...
- Expression et mise en scène : utiliser les techniques de communication pour la dynamique du groupe.
- Créativité : faire émerger vos capacités d'innovation
- Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être « inspirant ».

« **Renforcer vos compétences et connaissances dans le domaine des nouvelles activités dites « tendances ».** »

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

14h en centre de formation

📍 LIEU	🕒 DATES
Lyon (69)	11 au 12 février 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

AERO MOVE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'Aéro Move
- S'approprier l'outil de formation (manuel et outil numérique)
- Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Avoir suivi le "basic tendance"

14h en centre de formation



« **Renforcer vos compétences d'animation dans le domaine des Activités d'Expression.** »

📍 LIEU	🕒 DATES
Voiron (38)	21 au 22 mai 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO



PILATES FONDAMENTAL



OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Connaître l'histoire Pilates
- Connaître les 15 mouvements fondamentaux et leur classification
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité
- Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire

« La formation constitue le premier niveau, indispensable, pour acquérir les bases de la méthode »

PRÉREQUIS

- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1

28h en centre de formation

 LIEUX	 DATES
Voiron (38)	2 au 3 octobre 2020 + 27 au 28 novembre 2020
Sathonay Camp (69) et Montbrison (42)	11 au 12 décembre 2020 + 26 au 27 février 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

PILATES INTERMÉDIAIRE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer les compétences techniques
- Compléter les fondamentaux avec des options évolutives
- Vécu et apprentissage des 24 mouvements du niveau intermédiaire





PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Avoir certifié le niveau "Fondamental"

28h en centre de formation

« Pour aller plus loin dans la technique de l'activité Pilates »

 LIEU	 DATES
Voiron (38)	26 au 27 mars 2021 + 27 au 28 août 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

PILATES PETIT MATÉRIEL



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer les compétences techniques dans l'activité
- Approfondissement de l'activité avec utilisation de matériel : ballon paille, élastiband et Pilates Ring.
- Savoir mettre en œuvre l'activité dans le cadre d'une séance de Gymnastique Volontaire.

« Faire évoluer l'activité Pilates en intégrant du petit matériel »



PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Avoir certifié le niveau "Fondamental"

14h en centre de formation

📍 LIEUX	🕒 DATES
Valence (26) ou Voiron (38)	5 au 6 mars 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

BODY ZEN



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Initiation à différentes activités douces : Qi Gong, Gym dansée, Pilates, Relaxation, Yoga et Feldenkrais
- Renforcer les compétences techniques dans l'activité
- Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

14h en centre de formation

« Renforcer vos compétences dans le domaine des techniques douces »

📍 LIEU	🕒 DATES
Vendat (03)	29 au 30 octobre 2020

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

STRETCHING



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les fondamentaux et les techniques du stretching
- S'approprier l'outil de formation (manuel et contenu numérique)
- Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire

« Enrichir vos propositions de séances GV avec une activité Wellness »



PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

14h en centre de formation

📍 LIEUX	🕒 DATES
Meyzieu (69)	3 au 4 septembre 2020
Voiron (38)	4 au 5 juin 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

FIT'BALL



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les fondamentaux et les techniques du Fit'Ball
- S'approprier l'outil de formation (manuel et contenu numérique)
- Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

14h en centre de formation

« Enrichir vos séances par l'utilisation d'un matériel polyvalent : le Fit'Ball »



📍 LIEU	🕒 DATES
Meyzieu (69)	15 au 16 janvier 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

YOGA
Niveau 1

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir ou acquérir des connaissances sur deux thématiques : les postures (asanas) et techniques simples sur le souffle (pranayama)
- Approfondir ou acquérir des connaissances techniques du yoga dans la spécificité du module yoga niveau 1
- S'approprier l'outil de formation (Manuel d'activités yoga niveau 1)
- Contribuer à affirmer et garantir le concept identitaire fédéral

« Pour appréhender l'activité Yoga telle que développée à la FFEPGV : via l'apprentissage de postures et de techniques simples de respiration. Vous pourrez ainsi faire évoluer vos séances d'activités zen en introduisant ces postures et techniques ».

28h en
centre de
formation



PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Avoir une pratique personnelle du yoga
- Avoir une expérience et/ou intérêt à porter les activités Wellness

LIEUX	DATES
Valence(26) / Sathonay Camp(69)	7 au 8 décembre 2020 + 3 au 4 mai 2021
Vendat (03)	18 au 19 décembre 2020 + 9 au 10 avril 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

GYM ENTREPRISE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître la stratégie fédérale en direction des entreprises
- Identifier les attentes des entreprises et les besoins des salarié(e)s
- Acquérir des savoir-être favorisant le développement des séances EPGV en entreprise
- Mettre en place et transmettre des comportements Sport Santé Bien-Être, compatibles avec les contraintes professionnelles et les modes de vie personnels.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

7h en
centre de
formation



« Les spécificités liées au milieu professionnel nécessitent pour l'animateur de prendre en compte un certain nombre d'éléments »

LIEU	DATES
Montbrison (42)	7 novembre 2020

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

BOXING ENERGY©



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur en Boxing Energy.
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Boxing Energy.
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences de Boxing Energy dans la logique de l'activité

14h en
centre de
formation

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Être titulaire du "Basic Tendance"



« Construire des chorégraphies de « combat » à l'aide d'un répertoire de mouvements pieds/poings ».

📍 LIEU	🕒 DATES
Andrezieux-Bouthéon (42)	29 au 30 janvier 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO



BIEN VIEILLIR



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concevoir des actions d'animation à destination d'un public vieillissant
- Connaitre l'environnement du public senior
- Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants
- Conduire des séances Gymnastique Volontaire de Bien Vieillir et des Ateliers du Bien Vieillir.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

28h en
centre de
formation

« Un tronc commun pour accéder aux formations complémentaires de la filière senior ».

FORMATION	LIEUX	DATES
Bien Vieillir	Voiron (38)	24 au 26 novembre 2020 + 2 mars 2021
La formation allégée est accessible sur expérience d'au moins 2 ans auprès du public senior et après un positionnement avec le formateur.		
Version allégée - 7h	Clermont-Ferrand (63)	9 novembre 2020
	Voiron (38)	23 novembre 2020

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

APPROFONDISSEMENT

« BIEN VIEILLIR »

- Diversifiez et partagez vos expériences et apprentissages
- Actualiser les connaissances

POUR
ALLER + LOIN

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSCS1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Être titulaire du "Bien Vieillir"

7h en
centre de
formation

LIEU	DATES
Andrezieux-Bouthéon (42)	23 octobre 2020

Date limite d'inscription 15 jours avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

BIEN VIEILLIR ÉQUILIBRE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances liées au vieillissement de la fonction d'équilibration
- Connaître les politiques de prévention des chutes du national au local
- Evaluer les potentialités des participants par la mise en place de tests
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme
- Conduire des séances Bien Vieillir et des ateliers du Bien Vieillir à dominante équilibre.

« Pour animer auprès d'un public senior actif ou en début de fragilité, en séance GV ou dans les ateliers Bien-Vieillir ».

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Etre titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Être titulaire du "Bien Vieillir"

**28h en
centre de
formation+
14h en
alternance**



LIEU	DATES
Sathonay Camp (69)	19 au 21 octobre 2020 +26 mars 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

PROGRAMME GYMMÉMOIRE®



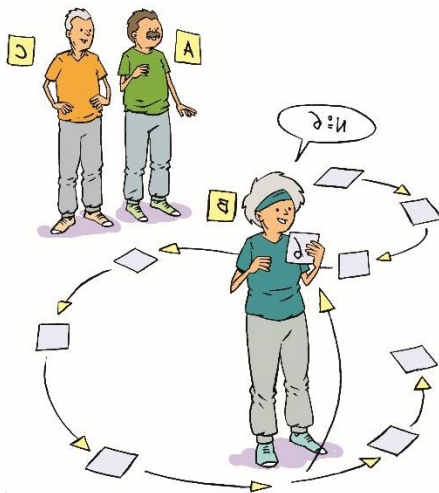
OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances liées au vieillissement de la fonction mnésique
- S'approprier et maîtriser le pack technique fédéral Gymmémoire®
- Concevoir et animer un programme ou des séances « mémoire » pour des personnes âgées ou en perte d'autonomie
- S'approprier l'outil de recueil de données

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Etre titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Être titulaire du "Bien Vieillir"

**28h en
centre de
formation+
14h en
alternance**



« Ce programme est le fruit d'une réflexion fédérale et universitaire : comment conserver ses capacités mnésique à travers la pratique d'activités physiques ? ».

📍 LIEU	🕒 DATES
Sathonay Camp (69)	16 au 18 novembre 2020 + 11 au 12 mars 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

« L'ÉQUILIBRE OÙ EN ÊTES-VOUS ? © »

Formation Label Carsat **Bourgone Franche-Comté**



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concevoir une démarche pédagogique de prévention des chutes dans le cadre du protocole CARSAT BFC
- Être capable de mettre en place et de mener les tests d'équilibre du protocole CARSAT BFC
- Connaitre et utiliser les supports de communication du protocole
- Connaitre les politiques en prévention des chutes
- Observer et évaluer le public, repérer ses potentialités et ses besoins
- Mettre en œuvre un programme « L'équilibre où en êtes-vous ?© »

« Programme labellisé de prévention des chutes qui vise à préserver, améliorer et restaurer la fonction d'équilibration et l'autonomie de la personne âgée ».



PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Etre titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

40h en
centre de
formation+
40h en
alternance

LIEU	DATES
Clermont-Ferrand (63)	8 au 11 février 2021 + 24 au 25 juin 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

CROSS TRAINING SPORT-SANTÉ



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les axes de la séance de Cross Training Sport-Santé
- Animer une séance de Cross Training Sport-Santé, selon ses propres savoir-faire, savoir-être et le matériel dans son club EPGV
- Maîtriser des outils connexes sur la séance
- Pratiquer le cardio avec le matériel spécifique au cross training dans une perspective sport-santé

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

**16h en
centre de
formation**

*« Proposez à vos
adhérents une méthode
d'entraînement
dynamique et tendance »*

LIEUX	DATES
Allier (03)	19 au 20 février 2021
Voiron (38)	27 au 28 août 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

APPROFONDISSEMENT CROSS TRAINING SPORT-SANTÉ

**POUR
ALLER + LOIN**

- Actualiser vos connaissances
- Diversifier vos savoir-faire
- Partages et retours d'expériences

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport et du PSC1
- Avoir suivi la formation initiale "Cross Training"

**7h en
centre de
formation**

LIEU	DATES
Voiron (38)	26 juin 2021

Date limite d'inscription 15 jours avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

BI-QUALIFICATION

MARCHE NORDIQUE & MARCHE ACTIVE SPORT-SANTÉ



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Elaborer et mettre en œuvre des séances Marche Active et Marche Nordique, individualisées, dans le cadre d'une démarche Sport Santé
- Favoriser la démarche de progression en formulant des propositions de travail d'entraînement adaptées aux pratiquants
- Inscrire le pratiquant dans une démarche d'activité individuelle, durable et autonome
- S'approprier les caractéristiques des activités et les connaissances théoriques et pédagogiques associées
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Avoir plus de 18 ans
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport et du PSC1

**42h en
centre de
formation**

*« Développez vos compétences
en activités de plein air !
Du contenu clé en main et des techniques
à proposer à vos adhérents »*



FORMATION	LIEUX	DATES
Bi-qualification Marche nordique & active sport-santé	Parent (63)	15 au 16 février 2021+ 14 au 15 avril 2021+ 8 au 9 juillet 2021
	Voiron (38)	16 au 17 octobre 2020 + 8 au 9 janvier 2021 + 25 au 26 mars 2021
Pour les personnes déjà formées en marche nordique ou active, un allègement est possible. Le positionnement serait fait en amont avec le formateur.		

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

APPROFONDISSEMENT

La marche dynamique : BUNGY PUMP

**OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

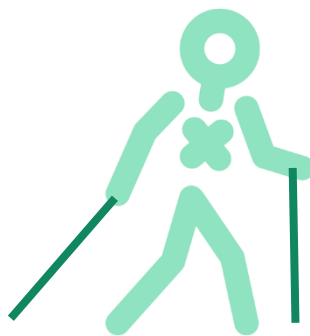
- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées,
- Concevoir des séances variées et/ou un cycle
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité,
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Avoir plus de 18 ans
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

**7h en
centre de
formation**

**« Le bâton de marche
révolutionné !
Plusieurs exercices avec un
seul matériel, pour une
diversité dans vos séances
extérieures »**



LIEUX	DATES
Voiron (38)	27 mars 2021
Parent (63)	10 juillet 2021

Date limite d'inscription 15 jours avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPC

MODULE COMMUN

Activités Physiques Adaptées



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- S'approprier le contexte de mise en œuvre d'un programme EPGV

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Avoir plus de 18 ans
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

28h en
centre de
formation



« Compléter vos savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation est reconnue par le décret « Sport sur Ordonnance » ».

FORMATION	📍LIEUX	🕒DATES
Module Commun Activités Physiques Adaptées	Valence (26)	27 au 30 octobre 2020
	Voiron (38)	4 au 5 février + 1 au 2 avril 2021
	Clermont-Fd (63)	19 au 22 avril 2021
La formation allégée est accessible aux animateurs déjà certifiés à l'une des formations suivante : Module APA(avant 2018), Gym'Après Cancer®, Acti'March', Diabète&surpoids, NeuroGy'V ou Maintien de l'autonomie.		
Version allégée – 7h	Voiron (38)	16 mars 2021
	Clermont-Fd (63)	23 avril 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

APPRONFONDISSEMENT NEUROGY'V



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Actualiser vos connaissances
- Diversifier vos savoir-faire
- Partages et retours d'expériences



PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Avoir plus de 18 ans
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport
- Être titulaire de la formation initiale *Neurogy'V*

« Cette formation est un approfondissement à la semaine de formation initiale durant laquelle le programme a été abordé ..
Pour celles et ceux qui veulent aller plus loin ! ».

7h en
centre de
formation

FORMATION	LIEU	DATES
Approfondissement NeuroGy'V	Saint-Etienne (42)	5 octobre 2020

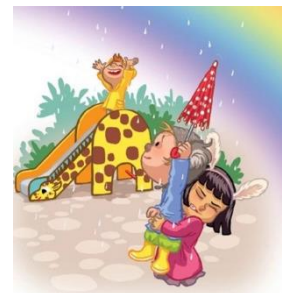
Date limite d'inscription 15 jours avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

ENFANTS 9 MOIS – 6 ANS



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir les connaissances sur le développement et le comportement de l'enfant de 9 mois à 6 ans
- Concevoir des séances en s'appuyant sur le recueil de situations pédagogiques, le guide de l'animation enfant et le carnet d'accompagnement,
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire « Parents-Bébé » (9 mois- 3 ans),
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire « 3-6ans ».



PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Etre titulaire du PSC1
- Avoir plus de 18 ans
- Être titulaire d'un diplôme dans le champ du sport

**35h en
centre de
formation**



« Diversifiez votre public, proposez des séances pour les plus jeunes ! Dynamiques et stimulantes, sous différentes formes d'organisations, offrez un souffle nouveau à votre pratique professionnelle »

📍 LIEU	🕒 DATES
Valence (26)	1 au 4 décembre 2020 + 3 juin 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

ACCOMPAGNATEUR RANDONNÉE

NIVEAU 1



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et appréhender le milieu défini par le niveau 1 de randonnée
- Connaître les moyens de déplacement spécifiques à l'environnement (niveau 1),
- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 1 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Etre titulaire du PSC1
- Avoir plus de 18 ans
- Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'encadrement et à la pratique de la randonnée

42h en
centre de
formation



« Vous aimez le plein air et avez envie de vous impliquer bénévolement ?
Formez-vous à l'encadrement de
randonnées pédestres sur chemins
répertoriés et balisés ».

LIEUX	DATES
Ornon (38)	7 au 10 septembre 2020 + 12 au 13 novembre 2020
Drôme (26)	26 au 29 mai 2021 + 14 et 15 octobre 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO



ACCOMPAGNATEUR RANDONNÉE

NIVEAU 2



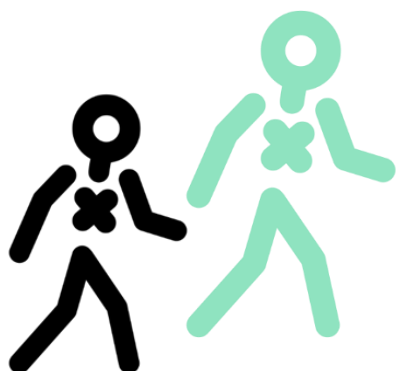
OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et appréhender le milieu défini par le niveau 2 de randonnée,
- Connaître les moyens de déplacement spécifiques à l'environnement (niveau 2),
- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 2 de randonnée,
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Avoir plus de 18 ans
- Être titulaire du "niveau 1" d'accompagnateur randonnée ou du CQP ALS option ARPO
- Attester de l'accompagnement de 5 randonnées de niveau 1 en responsabilité.

42h en
centre de
formation



« Pour aller plus loin et approfondir ses connaissances et compétences en matière d'encadrement de randonnées pédestres ».

📍 LIEU	🕒 DATES
Ornon (38)	26 au 29 avril 2021+ 30 septembre au 01 octobre 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

ACCOMPAGNATEUR RAQUETTES À NEIGE



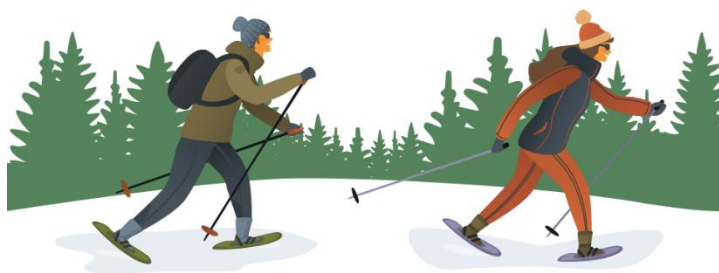
OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et appréhender le milieu reconnu par l'accompagnateur,
- Connaître les moyens de déplacement spécifiques à l'environnement enneigé,
- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Avoir plus de 18 ans
- Être titulaire du "niveau 1" d'accompagnateur randonnée et avoir réalisé au moins 10 randonnées de niveau 1 en responsabilité

35h en
centre de
formation



« Amateur de neige et randonnée ?
Associez les deux grâce à cette
formation accompagnateur raquettes ».

📍 LIEU	🕒 DATES
Ornon (38)	25 au 29 janvier 2021

Date limite d'inscription 1 mois avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

REMPLACEMENT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE : R.O.B



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Premier temps en structure :

- Concevoir et conduire des séquences d'animations avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe (conduire au moins 3 ou 4 séquences).

Deuxième temps sur une journée en centre :

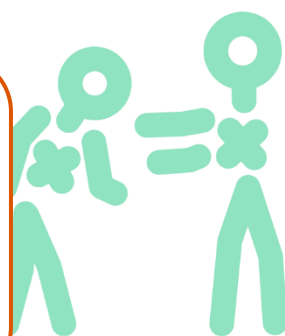
- Vivre une séance,
- Animer et analyser une séquence,
- Acquérir des connaissances en matière de sécurité et de réglementation.

Troisième temps :

- Construction de la séance adaptée (avec l'animateur)

PRÉREQUIS



- Être licencié FFEPGV
- Avoir plus de 18 ans
- Pratiquer régulièrement des séances de Gymnastique Volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président du club
- PSC1 (vivement conseillé)



« Envie de vous investir et de mettre un pied dans l'animation ?

Cette formation vous permettra de pallier les courtes absences, imprévisibles, de l'animateur, auprès d'un public adulte ou senior actif ».

**7h en
centre de
formation**

 LIEUX	 DATES
Ain (01)	24 octobre 2020
Loire (42) ou Rhône (69)	12 décembre 2020
Haute-Loire (43)	27 mars 2021
Cantal (15)	26 avril 2021

Date limite d'inscription 15 jours avant ; prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

GÉVÉDIT un service + EPGV

UN CATALOGUE COMPLET

240 PAGES
de produits,
de solutions et
d'avantages !

Exclusivement réservé
aux clubs, dirigeants,
animateurs et
licenciés FFEPGV



**com
mu-
nica-
tion**

RECRUTER



POUR SE DÉVELOPPER PAR UNE COMMUNICATION EXTERNE EFFICACE !

Un large panel d'outils de communication : affiches, flyers, kakémonos, banderoles, autocollants... pour s'afficher, distribuer et recruter de nouveaux adhérents.

**promo-
tion**

FIDÉLISER



POUR DIFFUSER ET FIDÉLISER VOS LICENCIÉS OU ATTIRER DE NOUVEAUX ADHÉRENTS !

Une toute nouvelle collection d'objets ou de textile promotionnel à l'effigie de la FFEPGV et de Vitafédé pour offrir, pour communiquer et conquérir de nouveaux adhérents. Un service personnalisation pour réaliser des objets ou du textile à votre image.

**ma-
té-
riels**

PRATIQUER



POUR UNE SÉANCE EPGV DE QUALITÉ !

Une large sélection de matériel et d'équipements adaptés à vos pratiques : tapis, haltères, matériels équilibre, ballons, matériels enfants... Un grand nombre d'articles marqués FFEPGV, autant d'atouts supplémentaires pour communiquer et pour valoriser l'identité fédérale auprès de vos licenciés.

**média-
thèque**

ANIMER



POUR DES ANIMATIONS EPGV BIENS PRÉPARÉES !

Un large choix d'outils pédagogiques destinés aux animateurs : livres, cd audio, dvd. Les publications fédérales : Gymmémoire®, Equilibre et prévention des chutes, Sport-Santé un engagement politique, La gymnastique volontaire : 120 ans...



COMMANDEZ
par téléphone au **02 41 44 19 76**
www.gevedit.fr

GÉVÉDIT - ZA Grand Maison - 120 rue Louis Pasteur - 49800 TRÉLAZÉ
Télécopie : 02 41 47 65 00 - Courriel : contact@gevedit.fr

SARL de la FFEPGV - RCS PARIS : 1979 B 07806 N° SIRET : 950 023 580 00034 - N° TVA : FR 68 950 023 580



Centrale d'achats
de la Fédération Française d'Education Physique
et de Gymnastique Volontaire

Création : GÉVÉDIT - Offre spéciale dans la limite des stocks disponibles, validité prix jusqu'au 31/08/2021 - AP05-04/20

*Ce catalogue édité au 11 mai 2020 présente notre offre de formation pour 2020/2021.

Des modifications sont, toutefois, susceptibles d'être effectuées en cours de saison.

Annulation à l'initiative de l'organisme de formation : l'organisme de formation se réserve le droit, en cas d'insuffisance de participants, d'annuler une formation jusqu'à 7 jours de la date prévue de la prestation. Il en informera le demandeur par courrier et/ou par téléphone. (Aucune indemnité ne sera versée au demandeur)

Obligations et force majeure : dans le cadre de ses prestations de formation, l'organisme de formation est tenu à une obligation de moyen et non de résultat vis-à-vis de ses stagiaires. L'organisme de formation ne pourra être tenu responsable à l'égard de ses stagiaires en cas d'inexécution de ses obligations résultantes

- d'un cas de force majeure : crise sanitaire, guerre, grève, blocages divers, catastrophes naturelles, dispositions législatives ou réglementaires apportant des restrictions à l'objet de l'organisme de formation, ainsi que tous les cas retenus par la jurisprudence et tout autre cas indépendant, irrésistible et extérieur à la volonté expresse des Parties empêchant l'exécution normale de la convention de formation

- d'un événement fortuit : maladie ou accident d'un intervenant ou responsable pédagogique...

Ces événements sont susceptibles d'entraîner l'annulation d'une action de formation. Les frais d'inscription préalablement réglés seront alors entièrement remboursés.

