



CIGNA +SALUD TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Mejora tu imagen con los
mejores médicos

Together, all the way.™



¿QUÉ ES CIGNA +SALUD?

Es un programa de servicios de prevención y bienestar.

Estos servicios no están cubiertos en póliza y nuestros clientes, y no clientes, podrán acceder con descuentos especiales en centros de máxima calidad que cuentan con los mejores especialistas.

¿POR QUÉ CIGNA?

- › Porque somos expertos en salud y sabemos de la importancia de la prevención y el bienestar.
- › Porque con nuestro conocimiento, experiencia y calidad de servicio nos adelantamos a las necesidades de nuestros clientes.
- › Porque nuestro equipo de Cigna +Salud asesora de manera personalizada sobre las diferentes alternativas para cada caso.
- › Porque se realiza un seguimiento personalizado del servicio contratado.
- › Porque todos los centros y especialistas cumplen los más altos estándares de calidad y están avalados por la Dirección Médica de Cigna.
- › Porque desde Cigna hemos negociado para nuestros clientes unas tarifas mucho más ventajosas que las de mercado.



TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Nos centramos en tratamientos médico-estéticos no invasivos

Nuestra gama de servicios cubre diferentes técnicas, con las que podrás conseguir los mejores resultados estando en las mejores manos.

Ponemos a tu disposición una amplia gama de tratamientos de medicina estética, que podrán variar según el centro que elijas.



Si quieres mejorar tu imagen ponemos a tu disposición los mejores profesionales médicos especializados en medicina estética.



ESTÉTICA FACIAL: LO ÚLTIMO EN BELLEZA

Recupera la luminosidad y tersura de la piel, combates las arrugas, eliminas las bolsas y ojeras del contorno de ojos o haz desaparecer las manchas de tu piel. Y todo ello a través de técnicas sin cirugía, que se caracterizan por un bajo riesgo de complicaciones, sin anestesia (salvo excepciones) y sin periodo de convalecencia.

Para combatir las arrugas faciales

- › **Ácido hialurónico:** consiste en la inyección de ácido hialurónico a nivel subcutáneo. Se aplica en zonas del rostro como mejillas y cuello donde existen pequeñas arrugas y no se pueden realizar infiltraciones.
- › **Toxina botulínica:** el tratamiento ideal para eliminar las arrugas de expresión, los pliegues en la frente, el entrecejo, las arrugas de la zona lateral de los ojos conocidas como “patas de gallo”.

Revitalización facial

- › **Fotorejuvenecimiento facial IPL** (Fuente de Luz Pulsada Intensa): es un tratamiento no invasivo que se aplica en la cara, cuello, escote y dorso de las manos. Además de estar indicado para tratar los signos de envejecimiento, es muy eficaz para resolver el enrojecimiento facial (eritema).
- › **Bioestimulación facial con factores de crecimiento plaquetario:** este método de rejuvenecimiento facial mejora la piel visiblemente. Conseguirás una piel más firme, tersa y con brillo, atenuando las líneas de expresión y arrugas finas. Habitualmente se combina con otros tratamientos como los rellenos faciales.



Consiste en infiltrar en la piel los factores de crecimiento plaquetario provenientes de las plaquetas extraídas de una pequeña muestra de sangre del propio paciente. Los Factores del Crecimiento Plaquetario, son fragmentos de proteínas biológicamente activas que actúan a diferentes niveles celulares, activando las células y produciendo la regeneración y reparación cutánea (bioestimulación de la piel).

- › **Mesoterapia facial:** el tratamiento ideal para combatir la flacidez facial, revitalizar y dar luminosidad a la piel. La mesoterapia facial mejora visiblemente la calidad de la piel, aportando una hidratación profunda y la regeneración del tejido dérmico. La mesoterapia es una técnica de aplicación de medicamentos a través de microagujas en forma local. En el caso del envejecimiento facial se aplican en el rostro.

Flacidez facial

- › **Radiofrecuencia:** también conocida como “lifting sin cirugía”, es un tratamiento que calienta con precisión un área de la capa profunda de la piel al mismo tiempo que enfría la parte más superficial. El calentamiento de esa capa más profunda potencia la generación de colágeno nuevo, con lo que tu piel recuperará el tono y la elasticidad viéndose más joven.

Manchas y cicatrices

La combinación de distintos peelings faciales permite la eliminación eficaz de manchas y cicatrices. Cada caso requiere un tipo personalizado de peeling: Glicólico, Salicílico, Azelac, Láctico, Retinoico, Mandélico, Vitamina C, Green Peel, Blue Peel, Amelan, Nomelan.

- › **Microdermoabrasión:** la microdermoabrasión es una terapia de exfoliación rápida y una manera eficaz de remover las células muertas de la capa superficial de la piel, estimulando la regeneración celular y aumentando la producción de colágeno. Realizada de forma regular te ayudará a recuperar la elasticidad de la piel consiguiendo un rostro de aspecto más juvenil y saludable.
- › **Peeling vegetal:** el peeling vegetal profundo (Green Peel) consiste en la regeneración de la piel a base de ingredientes vegetales naturales. El preparado que se aplica está compuesto de hierbas naturales sin añadidos químicos y aumenta la circulación sanguínea de la piel, estimulando e intensificando el metabolismo. El resultado es una dermis regenerada a base de una producción de nuevas células y fibras de colágeno.
- › **Peeling químico médico:** el peeling químico médico consiste en la aplicación de distintos compuestos con el objetivo de tratar el envejecimiento cutáneo (piel ajada en aspecto, color y tacto), las manchas producidas por el sol o la edad, el acné, foliculitis y la rosácea. Además, permite una limpieza e hidratación de la piel en sus capas más profundas, disminuye las arrugas y aclara las ojeras.

- › **Tratamiento del acné:** dependiendo del caso y de la edad del paciente, se personalizan tratamientos que combinan técnicas como peeling químico médico y microdermoabrasión con tratamientos orales y sistémicos.

Remodelación facial

- › **Remodelación de rostro:** las técnicas de remodelación facial consisten en la inyección de materiales de relleno según las zonas. Estas técnicas pueden corregir y mejorar un gran número de alteraciones (de forma, volumen o de posición). Los materiales de relleno pueden ser inyectados en la piel o debajo de ella; sobre el músculo o, en ocasiones, dentro de él; encima del hueso, o ser colocados como implantes protésicos en espacios creados especialmente para ellos.
- › **Remodelación y aumento de labios:** si deseas unos labios más definidos o voluminosos, éste es tu tratamiento. Consiste en la implantación de un material biocompatible en puntos de la región labial (labio superior, labio inferior o ambos). La implantación puede realizarse en diferentes zonas del labio para conseguir el efecto deseado: en la zona retrolabial para conseguir un efecto de proyección anterior, en la zona más carnosa de los labios para producir un aumento global de su volumen o en el borde del labio, para definirlo y perfilarlo.
- › **Rinomodelación:** la rinomodelación corrige el aspecto de la nariz sin necesidad de someterse a una intervención quirúrgica, sin postoperatorio y sólo con anestesia local. Es el procedimiento alternativo a la rinoplastia y se realiza rellenando puntos específicos de la nariz para mover los segmentos nasales y lograr resultados inmediatos.



ESTÉTICA CORPORAL

Te proponemos diversos tratamientos para que te sientas a gusto con tu cuerpo.

Flacidez corporal

- › **Infiltraciones de Sculptra:** las infiltraciones de Ácido Poliláctico ayudan a contrarrestar la caída de la piel. Éste se inyecta formando una “malla de sustentación” en toda la región a tratar. Pasadas unas horas podrás sentir la zona más lisa.
- › **Infiltraciones de Silicio:** el silicio es un mineral con múltiples aplicaciones médicas, y con una aplicación específica para la prevención de la flacidez del óvalo, cara interna del brazo y de los muslos. El tratamiento consiste en realizar infiltraciones indoloras en la zona a tratar. Podemos combinarlo con otros tratamientos antiflacidez como el Sculptra, la carboxiterapia y radiofrecuencia.
- › **Radiofrecuencia:** actualmente es el tratamiento más utilizado contra la flacidez y la celulitis por su eficacia y seguridad. Las radiaciones reestructuran las fibras de colágeno y proporcionan un efecto tensor que corrige la flacidez. Además, mejoran la circulación en la piel y tejido subcutáneo actuando contra la celulitis y disminuyendo el aspecto de “piel de naranja”.

Celulitis

- › **Mesoterapia:** la mesoterapia consiste en la microinyección indolora de pequeñas dosis de sustancias naturales (impolíticos, anticelulíticos, venotrópicos y linfotrópicos) que deshacen la grasa, disuelven los nódulos impolíticos y mejoran la circulación venosa y linfática. Se utiliza en obesidad localizada, celulitis, retención de líquidos y mala circulación. Este tratamiento puede aplicarse en abdomen, rodillas, glúteos y tobillos.
- › **Radiofrecuencia:** actualmente es el tratamiento más utilizado contra la flacidez y la celulitis por su eficacia y seguridad. Las radiaciones

reestructuran las fibras de colágeno y proporcionan un efecto tensor que corrige la flacidez. Además, mejoran la circulación en la piel y tejido subcutáneo actuando contra la celulitis y disminuyendo el aspecto de “piel de naranja”.

- › **Presoterapia:** este tratamiento consiste en ejercer una compresión externa controlada con diferentes programas para conseguir que el líquido del espacio intercelular pase al interior de los capilares y vasos linfáticos. El masaje a presión favorece la reabsorción de edemas y estimula el sistema circulatorio. Se emplea para tratar la celulitis, adiposidades y mejorar la circulación entre otros.
- › **LPG o Endermología:** masaje profundo que estimula la circulación sanguínea y linfática de la piel. El aparato que lo realiza combina la acción de una succión potente y dos rodillos. Una mejor circulación permite la eliminación de líquidos y toxinas, de forma que la apariencia de la celulitis disminuye considerablemente.
- › **Aqualyx:** el Aqualyx es un tratamiento no quirúrgico para combatir la adiposidad localizada y el lipoma (tumor benigno constituido por la proliferación de tejido celular subcutáneo). Consiste en infiltrar una sustancia con efecto detergente en el espesor del tejido graso a tratar, para reducir la grasa en la zona tratada. La técnica puede ser complementada con la aplicación de ultrasonidos.
- › **Ultracavitación:** es una técnica por ultrasonido que destruye la grasa localizada y seleccionada. Permite ser aplicada en prácticamente la totalidad del cuerpo, sin importar el grosor de la zona a tratar ni su densidad. Gracias a una frecuencia de vibración específica, las estructuras de adipocitos y células grasas se descomponen en ácidos grasos y glicerol, que pueden ser eliminados de forma natural por el propio cuerpo. Es un tratamiento cómodo, indoloro y no invasivo que produce resultados evidentes desde la primera sesión. Se recomiendan de 6 a 8 sesiones en un periodo de 2 a 3 meses y sus resultados son aún mejores aplicando Radiofrecuencia inmediatamente después de la Ultracavitación, para estimular el drenaje de la grasa rota y el tensado de la piel.

DEPILACIÓN LÁSER

Consigue una piel suave

El láser es en la actualidad uno de los sistemas más probados y reconocidos en medicina estética.

En el campo de la depilación médica es, sin duda, el mejor tratamiento que existe, ya que actúa selectivamente sobre el folículo del pelo, destruyéndolo. A diferencia de otros sistemas que también actúan sobre el folículo piloso, el láser es más rápido, indoloro y duradero.

Dependiendo del tipo de vello, la zona a tratar y el fototipo de piel, cada paciente necesitará un número determinado de sesiones.

La depilación láser tiene grandes ventajas:

- › Durabilidad: permite la eliminación del vello no deseado de manera prácticamente definitiva
- › Seguridad: apenas presenta riesgos para la piel ni efectos secundarios.
- › Rapidez: en pocas sesiones se logra el efecto deseado.

Pero además de las ventajas depilatorias, resuelve molestias como foliculitis y vello encarnado de ingles, piernas y cara. Asimismo deja la piel tersa, suave y rejuvenecida por el efecto estimulante de la luz sobre el colágeno.

Es, sin duda, la mejor opción para la mayoría de los casos. Tan sólo un 15% de los pacientes tienen un tipo de pigmentación que obliga a utilizar otras tecnologías como son luz pulsada o láser de diodo.

Nota importante: las técnicas y materiales utilizados pueden variar según el centro y el doctor.



Otros servicios

CIGNA +SALUD



TRATAMIENTOS DE FERTILIDAD

En Cigna +Salud te ofrecemos la tecnología más avanzada aplicada a la reproducción asistida: inseminación artificial, fecundación in vitro, ICSI, donación de esperma y óvulos, diagnóstico genético preimplantacional, etc. Los mejores profesionales en esta especialidad dan respuesta a cada una de tus necesidades a un coste muy ventajoso comparado con los precios del mercado.



CONSERVACIÓN DE CÉLULAS MADRE DEL CORDÓN UMBILICAL

La sangre y el tejido del cordón umbilical del recién nacido contienen células madre que podrían salvar su vida: son una auténtica reserva de salud ahora y en el futuro. Por eso, desde Cigna +Salud te ofrecemos el servicio de conservación de estas células con la última tecnología. Nuestra garantía reside en nuestros acuerdos con centros de máxima calidad, además de nuestros precios especiales respecto a los del mercado.



CIRUGÍA OCULAR REFRACTIVA LÁSER

La cirugía refractiva láser permite corregir problemas de visión como son la miopía, el astigmatismo, la hipermetropía o la presbicia, empleando para ello la tecnología láser. Se utilizan dos tipos de técnicas: LASIK o personalizada. Tendrás acceso a los mejores profesionales y la última tecnología a un precio muy competitivo.



CHEQUEOS MÉDICOS

Los Chequeos Médicos son un sistema de control de carácter preventivo sobre el estado de la salud, que ayuda a los profesionales a evaluar los factores de riesgo o detectar patologías que todavía no se han manifestado. Los mejores profesionales médicos trabajan con

las últimas tecnologías y tests diagnósticos para aconsejarte sobre tu salud actual y futura. Desde Cigna +Salud ofrecemos distintos tipos de chequeos médicos, desde el más básico al más completo, para que puedas elegir el que más se adapta a tus necesidades.



CHEQUEOS MÉDICOS DEPORTIVOS

Los Chequeos Médicos Deportivos están aconsejados para personas de cualquier edad que quieren realizar deporte y ejercicio de forma segura y beneficiosa, así como para quienes quieren mejorar su forma física. Estos chequeos son sistemas de control en los que se realizan una serie de pruebas para detectar problemas en nuestro organismo que pudieran aflorar como consecuencia de la práctica deportiva.



PSICOLOGÍA

Ponemos a tu disposición una amplia red de psicólogos formada por los mejores especialistas a nivel nacional. Con este servicio tendrás acceso a la red con importantes descuentos en consulta, en terapia individual y sin necesidad de prescripción médica. Anorexias, bulimias, trastornos relacionados con el aprendizaje y el comportamiento, depresión, alteraciones del sueño y estrés son algunas de las patologías que deben ser atendidas y tratadas por psicólogos especializados.



PERFILES GENÉTICOS

Los perfiles genéticos son los indicadores más fiables para determinar alteraciones en los genes. A través de estos análisis es posible valorar la predisposición genética a padecer determinadas dolencias y diagnosticar patologías de manera precoz. Trabajamos con laboratorios de referencia especializados en genética, con puntos de extracción a nivel nacional.



GESTIÓN DE PESO CORPORAL

Te ayudamos a elegir la mejor técnica para conseguir la imagen deseada, mediante un programa supervisado por los mejores endocrinos y nutricionistas. Los especialistas determinarán, a partir de pruebas y exámenes médicos concretos, la estrategia terapéutica a seguir: balón gástrico, plan de contorno corporal, dietas personalizadas o cambio de hábitos de vida.



LOGOPEDIA Y FONIATRÍA

Con el servicio de logopedia y foniatría ponemos a tu disposición la contratación de bonos para tratar problemas de dislalias y disfasias, con un equipo de pedagogos, foniatras, psicólogos y logopedas, en los mejores centros asistenciales de España.



DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Ponemos a tu disposición las técnicas más rigurosas y efectivas para dejar de fumar y comprobar cómo tu salud mejora día a día. Contamos con los mejores profesionales, médicos y psicólogos, que aplican métodos precisos y sencillos que aseguran los mejores resultados.



SERVICIO POSTPARTO EN EL HOGAR

Desde Cigna +Salud te ayudamos a superar las primeras dificultades después de dar a luz con un consejo experto que te guiará durante las primeras semanas de vida de tu bebé. Contamos con un gran equipo formado por matronas y/o enfermeras altamente cualificadas, con amplia experiencia, que te asesorarán sobre la maternidad, tu bebé y el postparto.



UNIDAD DEL VARÓN

Soluciones integrales a situaciones que afectan al hombre, como la disfunción eréctil y la eyaculación precoz o técnicas pioneras en anticoncepción o reversión de vasectomía, a través de profesionales altamente cualificados y los mejores medios técnicos.



TEST A200

Mediante una sencilla extracción de sangre, podremos conocer si padecemos alguna intolerancia alimentaria de más de 200 alimentos de la dieta mediterránea. La intolerancia a determinados alimentos es la causa de numerosos trastornos, como la retención de líquidos, obesidad, problemas gastrointestinales, dermatológicos, neuralgias entre otros. Se entregará un informe detallado con dietas recomendadas.



Cigna ↗ Salud

902 109 043

cigna.mas-salud@cigna.com



Los servicios mostrados en el presente folleto tienen carácter informativo, careciendo de valor contractual. Los tratamientos de Cigna +Salud no están incluidos en la póliza de salud. Podrán ser contratados de forma particular a precios especiales. Los programas Cigna +Salud son ofrecidos por Cigna European Services (UK) Limited, Sucursal en España, Pozuelo de Alarcón (Madrid), Parque Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, 1 Edificio 14, RM de Madrid, Tomo 21.188, Folio 161, Sección 8, Hoja M-376266. C.I.F. W0067979E Información propiedad de Cigna. Prohibida su copia y distribución. © Cigna 2015