

DIANA PALM

LIBÉREZ  
LES  
ESPRITS

Dissipez l'énergie négative et  
aidez les fantômes à passer de l'Autre côté



LIBÉREZ  
LES  
ESPRITS



# LIBÉREZ LES ESPRITS

Dissipez l'énergie négative et  
aidez les fantômes à passer de l'Autre côté

Diana Palm

Traduit de l'anglais par  
Laurette Therrien

**ADA**  
éditions

Copyright © 2013 Diana Palm

Titre original anglais : Setting Spirits Free

Copyright © 2014 Éditions AdA Inc. pour la traduction française

Cette publication est publiée en accord avec Llewellyn Publications, Woodbury, MN, [www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la permission écrite de l'éditeur, sauf dans le cas d'une critique littéraire.

Éditeur : François Doucet

Traduction : Laurette Therrien

Révision linguistique : L. Lespinay

Correction d'épreuves : Nancy Coulombe, Carine Paradis

Conception de la couverture : Matthieu Fortin

Photo de la couverture : © Thinkstock

Mise en pages : Sébastien Michaud

ISBN papier 978-2-89733-760-5

ISBN PDF numérique 978-2-89733-761-2

ISBN ePub 978-2-89733-762-9

Première impression : 2014

Dépôt légal : 2014

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque Nationale du Canada

#### **Éditions AdA Inc.**

1385, boul. Lionel-Boulet

Varenes, Québec, Canada, J3X 1P7

Téléphone : 450-929-0296

Télécopieur : 450-929-0220

[www.ada-inc.com](http://www.ada-inc.com)

[info@ada-inc.com](mailto:info@ada-inc.com)

#### **Diffusion**

Canada : Éditions AdA Inc.

France : D.G. Diffusion

Z.I. des Bogues

31750 Escalquens — France

Téléphone : 05.61.00.09.99

Suisse : Transat — 23.42.77.40

Belgique : D.G. Diffusion — 05.61.00.09.99

#### **Imprimé au Canada**

Participation de la SODEC.



Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.

Gouvernement du Québec — Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres — Gestion SODEC.

*Je dédie ce livre à toutes les personnes qui cherchent la vérité et  
qui répondent à l'appel pour aider le monde des esprits.*

*À la tendre mémoire de Dickie Cool Jr. et Mary Schlangen.*





## Table des matières

*Prologue* ix

*Introduction* 1

1. Les yeux grands ouverts 7
2. La lumière 23
3. Que sont les fantômes ? 33
4. Discerner les énergies 41
5. Aider les fantômes à traverser de l'Autre côté 71
6. Possession et oppression 87
7. Types de fantômes 105
8. Terre hantée et bénie 141
9. Appareils de chasse aux fantômes 167
10. Enquêter sur vos fantômes 191
11. Les groupes d'enquêteurs du paranormal 197
12. Rencontres fantomatiques bizarres 215
13. Protection 251

*Conclusion* 265

*À propos de l'auteure* 271



## Prologue

J'ai reçu cet appel tard le soir. Une de mes amies avait besoin d'aide. En rentrant chez elle après sa journée de travail, elle avait trouvé sa maison en plein chaos, encore une fois. Cela faisait trois jours que son chien aboyait sans arrêt et il était épuisé. Elle s'inquiétait que son chien ne dorme pas et ne mange pas parce qu'il était extrêmement agité. Tout en écoutant mon amie, j'entendais son chien aboyer, grogner, aboyer. C'était sans arrêt, comme elle me l'avait expliqué : « Je ne vois pas qui cela peut être, mais il y a quelqu'un ou quelque chose ici. Peux-tu m'aider ? »

J'ai fermé les yeux et je suis montée vers la lumière pour me connecter. Puisque mon amie habite dans un autre État, j'ai visualisé sa maison à distance. Immédiatement, j'ai senti la présence de plusieurs entités. Certaines étaient du type inoffensif, amical ; d'autres étaient menaçantes et diaboliques. Mon amie m'a alors expliqué que des épisodes similaires s'étaient produits par à-coups et que la dernière fois, elle avait commencé à porter une amulette à son cou pour se protéger. Puis, quelques jours plus tôt, son pendentif avait disparu. Un jour, m'a-t-elle raconté, il était dans son

coffre à bijoux, et le lendemain, il n'y était plus. Elle vivait seule et savait qu'elle n'avait pas laissé son pendentif à la mauvaise place. Se sentant vraiment protégée par cette amulette, elle y faisait très attention lorsqu'elle l'enlevait pour se doucher. Jusqu'au jour où, voulant enfiler son pendentif, elle s'est aperçue qu'il avait disparu, littéralement. Cela se passait trois jours avant son appel téléphonique et avant le début des trois journées infernales qu'elle venait de traverser.

J'ai commencé à chasser les énergies à l'intérieur et autour de sa maison, en les renvoyant directement à Dieu. La réaction du chien me disait qu'il pouvait les voir s'en aller, mais il n'était pas rassuré au point de se coucher et de cesser d'aboyer. J'ai continué à chasser les esprits rebelles et attachés, puis j'ai rempli sa maison de lumière pour y neutraliser l'énergie. Quand elle a senti le changement, mon amie a lâché un soupir de soulagement. Tout était silencieux. Son chien l'avait senti lui aussi. Finalement, il a étendu son petit corps épuisé pour se reposer. Fini la terreur, nous avons gagné la bataille. Les envahisseurs invisibles étaient partis, et ce chien avait fait du bon travail pour protéger sa maîtresse d'un danger qu'elle ne pouvait voir.

Il restait une chose. Je me suis sentie guidée vers une pièce au bout du couloir. J'étais allée une seule fois au domicile de mon amie. Je savais donc que sa chambre était à gauche, au bout du couloir, mais je n'arrivais pas me rappeler quelle pièce se trouvait à droite. Je lui ai demandé de me dire si la porte de droite était fermée. Elle m'a répondu par l'affirmative. Je lui ai demandé d'aller ouvrir cette porte — il y avait quelque chose dans cette pièce. Ne sachant pas ce que pouvait être cette chose, ma demande

l'incommodait. Mais en regardant son chien qui se reposait tranquillement, elle s'est sentie rassurée et s'est rendue au bout du couloir et a ouvert la porte.

Un autre soupir ! Elle a mis un certain temps avant de me dire ce qu'elle venait de découvrir. Par terre, dans la pièce vide, gisait le pendentif qui avait mystérieusement disparu ! Elle m'a expliqué qu'elle n'entrait jamais dans cette chambre. C'était une pièce supplémentaire et il était illogique que son pendentif se soit retrouvé là. Elle a posé le combiné une minute et je suis restée connectée à son énergie pour voir au travers. Au bout d'un moment, j'ai vu émaner une belle énergie bleue autour d'elle, puis j'ai senti et vu la Vierge Marie. Je lui ai dit que Marie venait d'arriver et qu'elle l'entourait. Ensuite, mon amie m'a dit qu'elle venait de remettre le pendentif à son cou et que c'était la médaille miraculeuse de la Vierge Marie.

Je n'ai pas toujours réussi à utiliser mes dons avec autant d'efficacité que dans l'épisode que je viens de vous décrire. Si vous poursuivez votre lecture, je vous dirai ce qui a fonctionné pour moi et comment vous pouvez, vous aussi, travailler en toute confiance avec le monde des esprits.



## Introduction

On trouve plusieurs bons livres sur la spiritualité, et des douzaines sur la chasse aux fantômes, ou ce que nous appelons aujourd'hui les enquêtes paranormales. Il semble pourtant y avoir un vide quand vient le temps d'instruire les personnes qui se passionnent pour les fantômes et la façon de discerner les esprits. Il peut être amusant et excitant d'essayer de communiquer avec un fantôme, jusqu'à ce que vous rencontriez quelque chose de menaçant ou de potentiellement nuisible.

Heureusement, il existe plusieurs groupes d'enquêteurs du paranormal équipés pour venir chez vous et vous assister. Bien que certains arriveront à identifier le fantôme et à capter des preuves irréfutables de sa présence, ils ne savent peut-être pas comment vous débarrasser d'un visiteur indésirable. La plupart des formations offertes par des experts en paranormal se concentrent sur la manière d'utiliser les appareils et de passer les preuves en revue. Ils n'offrent pas grand-chose sur la façon de comprendre ces êtres éthériques ou de purger une demeure d'un fantôme furieux. Ce livre a pour but de vous montrer comment vous

pouvez communiquer sans risque et efficacement avec le monde des esprits, et comment vous débarrasser d'un fantôme.

Je suis instructrice de Thetahealing<sup>MD</sup>, et j'enseigne comment communiquer avec les esprits. Mon principal objectif est la guérison, ce qui inclut de travailler avec des esprits qui ne sont pas encore entrés dans la lumière. Bon nombre de mes clients viennent me voir lorsqu'ils ont du mal à faire leur deuil à la suite de la perte d'un être cher. Durant une séance de guérison, il arrive souvent que ce dernier m'apparaisse. Je peux dire si l'esprit a besoin d'aide pour traverser, ou s'il se manifeste uniquement pour offrir amour et soutien. J'ai été en mesure d'utiliser mes dons pour purger des maisons hantées, et j'ai travaillé avec plusieurs groupes d'enquêteurs du paranormal. Au fil des ans, de nombreux groupes du paranormal du monde entier m'ont contactée pour que je les aide à résoudre des cas difficiles. Mes compétences me permettent de chasser les entités les plus noires avec lesquelles plusieurs groupes évitent de travailler. J'ai eu des possibilités de purger des maisons à distance, de communiquer avec des patients dans le coma, de fermer énergétiquement des portails, et de chasser pour de bon des entités diaboliques. Mes aptitudes pour travailler avec le monde des esprits ont enrichi mon travail d'enquêtrice du paranormal, de médium et de guérisseuse.

N'importe qui peut faire le travail que je fais. Cela peut prendre un certain temps avant d'apprendre les nuances du travail avec le monde des esprits, mais ce livre vous montrera comment utiliser l'onde cérébrale thêta pour réussir à communiquer avec l'autre monde. En étant davantage conscient du fonctionnement du monde des esprits, vous



serez en mesure de purger une maison hantée et de vous ouvrir à la communication avec un être cher décédé. L'apprentissage du paranormal augmentera votre compréhension du travail avec les fantômes et les esprits, de même que votre efficacité dans ce domaine. L'information contenue dans ce livre est le fruit d'une vie de travail direct avec les esprits. Plus vous approfondirez votre connaissance du monde des esprits, plus vous vous sentirez confiant pour chasser les entités noires et protéger votre foyer des fantômes.

On dit d'une personne qui communique avec le monde des esprits que c'est un médium. Un médium a le net avantage de savoir détecter la présence d'un esprit, et il peut utiliser son corps et sa tête pour communiquer. Tout le monde a ce qu'il faut pour devenir médium. Je crois que nous sommes tous nés ouverts à ces capacités et que nous les refermons lentement en prenant de l'âge. Certains médiums conservent les aptitudes de la tendre enfance ; d'autres développent leurs talents à l'âge adulte. Nous apprendrons pourquoi nous fermons la porte à ces talents, et comment nous ouvrir à nouveau au monde des esprits qui nous entourent.

Bien que la plupart des médiums puissent accéder au monde des esprits plus facilement que le public en général, cela ne veut pas nécessairement dire qu'ils sont compétents pour traiter les fantômes. Pour chasser un fantôme ou délivrer une maison hantée, le médium devra comprendre en profondeur le fonctionnement intérieur du monde des esprits. La plupart des médiums peuvent établir une connexion avec le proche décédé d'une personne, mais ils ne connaissent peut-être pas la différence entre un fantôme

qui est resté prisonnier ici-bas et un esprit qui est entré dans la lumière, et ils ne savent peut-être pas comment aider une âme piégée à passer de l'Autre côté. Ce livre vous expliquera les types d'énergie propres aux esprits que vous pourriez rencontrer et la manière de les aider.

L'autre problème que l'on rencontre en travaillant avec le monde des esprits, ce sont les entités plus noires qui font des ravages chez les vivants. Nous verrons à quoi ressemblent ces esprits, et comment il est facile et sans danger de les chasser. Prenez-en ma parole, si vous passez plus de temps dans l'onde cérébrale thêta, vous *verrez* toutes sortes d'esprits. Ils existent sur différentes fréquences et ont tendance à rester autour des vivants sans qu'on les détecte. Vous serez bientôt capable de voir au travers de dimensions surnaturelles qui vous étaient sans doute invisibles auparavant. Il est important de noter que les techniques explicitées ici vous permettront de chasser n'importe quel type d'entité.

Dans ce livre, je ferai référence à ma connexion à la lumière, et je dirai parfois « Dieu », parfois « Créateur ». Je ne parle pas d'une perspective religieuse. Quand je dis communiquer avec le Créateur, c'est en fait au Créateur de toutes choses, ou à Dieu, que je m'adresse. Je ne fais aucune référence à quelqu'un qui se revendiquerait d'une religion en particulier. Votre religion, si vous en avez une, n'a pas d'importance. Chacun a le droit divin de se connecter à la lumière et d'accéder au Créateur de toutes choses.

Pour réussir la communication avec les esprits, discerner les esprits, et pouvoir aider les fantômes à traverser, nous utiliserons l'onde cérébrale thêta pour accéder aux

plus hautes dimensions de la lumière qui nous connectera à l'énergie du Créateur. Si ce concept est totalement nouveau pour vous, ne vous en faites pas, je vous montrerai comment y arriver. Pour celles et ceux d'entre vous qui travaillez déjà avec la lumière, il pourrait s'agir d'une connexion plus élevée à la lumière que celle que vous avez utilisée dans le passé. Lorsque vous puiserez à cette énergie, cela ne vous épuisera pas, vous ne vivrez pas de drame et ne serez pas limité à ce que vous voyez. La communication avec le monde des esprits sera facile et vos messages seront clairs. Afin d'expliquer pourquoi la technique de Thetahealing<sup>MD</sup> est si efficace, vous devrez avoir une compréhension de base des ondes cérébrales. Je vous l'expliquerai au chapitre 2.

De nombreuses personnes cherchent à comprendre et à communiquer avec le monde des esprits pour toutes sortes de raisons. Il y a ceux qui ont perdu un être cher avec qui ils aimeraient rétablir le contact. Ceux qui vivent dans une maison hantée, et ceux qui travaillent avec une équipe du paranormal et qui aimeraient parfaire leurs aptitudes. Il s'est produit un changement vibrationnel sur notre planète, et bien des gens assistent à des événements paranormaux et voient des fantômes pour la première fois. Il importe de comprendre que ces êtres ont toujours été ici, qu'ils existaient autour de nous, mais qu'ils étaient invisibles à l'œil humain. Maintenant que plus de personnes arrivent à les voir, les signalements de fantômes ont considérablement augmenté, et les gens cherchent de l'aide désespérément. Je vous assure que vous n'êtes pas en train de perdre la tête. Prenez une profonde respiration... et continuez à lire pour apprendre comment vous pouvez purger les dimensions surnaturelles autour de vous et assurer la sécurité de votre foyer.





## Communiquez avec les entités paranormales et aidez-les à passer de l'Autre côté à l'aide de techniques de guérison spirituelle.

**D**écouvrez comment envoyer les esprits tapageurs et dévoreurs d'énergie dans la lumière qui guérit. Avec ce guide démystifiant et convivial, vous comprendrez tout ce qui concerne le monde des esprits et apprendrez à chasser les fantômes qui hantent votre vie.

Grâce à la méditation et à des instructions simples, apprenez à modifier la fréquence de vos ondes cérébrales afin d'en chasser les énergies indésirables en toute sécurité. L'auteure Diana Palm raconte ses expériences paranormales et jette un regard avisé sur tous les types de fantômes : les âmes égarées, les esprits d'êtres aimés, les véhicules et les objets possédés, les esprits déguisés, les démons, etc. Apprenez à faire la distinction entre empreintes fantomatiques et esprits intelligents, protégez-vous des attaques spirituelles et de la possession, et utilisez le Thetahealing<sup>MD</sup> pour chasser les fantômes. Ce livre offre aussi de l'information relative aux vortex énergétiques, aux causes environnementales des apparitions, à l'équipement servant aux enquêtes paranormales et aux outils qui facilitent la communication avec les esprits.

**Diana Palm** est guérisseuse spirituelle, maître reiki diplômée et médium. Elle donne des cours sur les enquêtes paranormales, le Thetahealing<sup>MD</sup> et la médiumnité, et travaille avec des enquêteurs du paranormal pour chasser les fantômes qui hantent certains lieux. Palm vit dans le Wisconsin et offre des retraites de guérison à l'extérieur de sa demeure victorienne. Vous la trouverez en ligne au : [ConnectWithTheLight.com](http://ConnectWithTheLight.com).

**ADA**  
éditions

[www.ada-inc.com](http://www.ada-inc.com)  
[info@ada-inc.com](mailto:info@ada-inc.com)

ISBN 978-2-89733-760-5



9 782897 337605