



madrid

Bibliotecas Públicas

## PARA PADRES...

Selecciona el tema:

- ↳ BEBES
- ↳ ADOLESCENTES
- ↳ FAMILIA
- ↳ PROBLEMAS
- ↳ EDUCACION

Conseguir que **nuestros hijos crezcan sanos y felices** es el desafío más importante al que se enfrentan los padres día a día. Sin embargo esta tarea no siempre resulta fácil y, a veces, puede llegar a ser **desbordante**. Los libros que destacamos en este centro de interés, que se pueden encontrar en nuestras bibliotecas, pretenden servir de complemento y ayuda en los momentos de **desorientación** en los que todos los padres caemos al enfrentarnos a algo tan trascendente como **la educación de nuestros hijos**.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## 24 juegos de relajación para niños de 5 a 12 años

**Autor:** MICHELINE NADEAU

**Localización:** 796 NAD

Enseñar a los niños a relajarse a través de juego es una forma agradable de inculcarles hábitos de vida sanos. La relajación mediante el juego genera bienestar, calma y concentración, disminuye el estrés muscular y mental, propicia una mejor audición y aumenta la confianza del niño en sí mismo.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## 365 actividades sin TV para tu niño

**Autor:** STEVE BENNET

**Localización:** 794 BEN

Si piensas que tus hijos deberían ver menos la televisión, este libro puede ayudarte a conseguirlo, enseñándote juegos y actividades que apenas requieren preparación previa y proporcionan horas de entretenimiento. Con este programa de actividades para un año, podrás ofrecer a tus hijos alternativas divertidas a programas de dudoso valor y compartirás en familia muy buenos momentos. En este libro encontrarás las siguientes actividades: trabajos manuales, creatividad y fantasía, alimentos, juegos en grupo, matemáticas y números, memoria, juegos para niños mayores, de exterior, materiales de reciclaje del hogar, ciencia, 'para agotarles', palabras y lenguaje





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Comidas, canciones y cuentos para niños

**Autor:** CARMELA CIPRIANI

**Localización:** 641 CIP

Comidas, canciones y cuentos para niños propone una serie de recetas destinadas a educar el paladar de los niños y conseguir que tanto los inapetentes como los comilones aprecien los alimentos que se les han preparado. Para ello, las recetas van acompañadas de actividades, que incluyen canciones y cuentos breves relacionados con cada plato, que proporcionan medios eficaces para conseguir que los niños coman.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Cómo ayudar a sus hijos en el colegio

**Autor:** REYNOLD BEAN

**Localización:** 371 BEA

Este libro está dirigido a los padres que deben enfrentarse a la educación de sus hijos de una forma que les resulte útil tanto a ellos como al colegio y a los profesores. Este libro trata de cubrir las necesidades de ayuda al niño en la educación preescolar y básica, ya que ésta es la época en que los padres deben empezar a preparar a sus hijos para que triunfen en el colegio.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

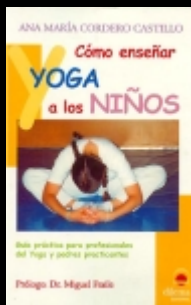
ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Cómo enseñar yoga a los niños

**Autor:** ANA MARÍA CORDERO CASTILLO

**Localización:** 615.8 COR

En palabras de la autora: "He comprobado que no hay nadie mejor que los niños para enseñarle la práctica del yoga, ya que dominan los asanas con facilidad y en muy poco tiempo, además de que todos los ejercicios que se realizan en las clases les proporcionan una gran satisfacción".





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Cómo hablar con los hijos

**Autor:** JOSÉ FRANCISCO GONZÁLEZ

**Localización:** 17 GON

La comunicación de la familia es una de las claves para el desarrollo y la maduración positiva de la misma. Como nos dice el autor: "Uno podría pensar que la familia es el lugar idóneo para que surja el diálogo y la comunicación humana con la mayor fluidez y naturalidad posibles. Sin embargo, esto no es así. La familia actual vive frecuentemente bajo la sospecha de una profunda incomunicación.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Cómo ser mejores padres

**Autor:** REYNOLD BEAN

**Localización:** 37.018 BEA

En este libro el lector encontrará simples y sencillos consejos sobre la forma de cumplir con uno de los objetivos más difíciles que se le plantean al adulto, ser un buen padre o madre. Estos son algunos de los temas estudiados: Luchas de poder, cómo alabar y criticar a los niños, enseñar a los niños a hacer las cosas por sí mismos o aprender a pedir disculpas.







madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## De los pañales a la primera cita: la educación sexual de los hijos de 0 a 12 años

**Autor:** DEBRA W. HAFFNER

**Localización:** 613.88 HAF

'Mi hijo de tres años no para de tocarse el pene. ¿o debería decir 'pito', 'pillila', 'cosita'...? Además, mi hija de siete no para de preguntarme cosas que no sé si debe responder; A mi hijo de diez años le preocupa cómo saber si está enamorado. ¿Dimito de padre/madre o afronto las situaciones y las doy solución?'. Desde el absoluto respeto a cualquier tipo de convicciones éticas y religiosas, este libro ofrece las respuestas y soluciones a todo tipo de problemas, inquietudes y situaciones a las que los padres de hoy deban enfrentarse, ayudándoles a hablar claramente de sexualidad con sus hijos según las etapas de la vida que éstos van superando.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

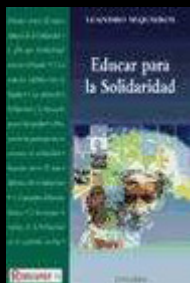
ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Educar para la solidaridad

**Autor:** LEANDRO SEQUEIROS

**Localización:** 37 SEQ

El presente trabajo es una aproximación didáctica a los valores de la Solidaridad internacional dentro del contexto mundial de la asimetría entre países pobres y ricos. Destinado a educadores tanto de aula como de calle, de grupo o de educación no formal, pretende situar conceptualmente la solidaridad, distinguirla de la beneficencia y proponer un proyecto didáctico para educar en valores solidarios a las nuevas generaciones. Los contenidos están estructurados en dos partes: en la primera se desarrolla el marco cultural de la Solidaridad, su ámbito y sus dimensiones





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## El rincón del juego (3 y 4 años)

**Autor:** PAM SCHILLER

**Localización:** 371.3 SCH

Estos dos libros proponen actividades y juegos para que o bien el educador o bien los padres las realicen con grupos de niños y niñas de 3 y 4 años. Las ideas y sugerencia propuestas no precisan de grandes preparaciones ni de materiales complicados. Basta el sentido común y un poco de imaginación para llevarlas a cabo en casa, en el aula o al aire libre.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

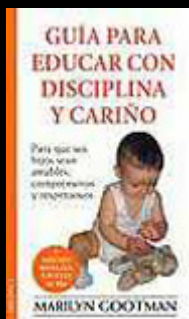
BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Guía para educar con disciplina y cariño

**Autor:** MARILYN GOOTMAN

**Localización:** 17 GOO

Un niño educado con disciplina aprende a juzgar entre lo correcto y lo erróneo, a alcanzar su máximo potencial y a tratar a los demás con amabilidad y respeto. Guía para educar con disciplina y cariño ofrece consejos a los padres que quieren que sus hijos crezcan felices, sanos y bien equilibrados.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

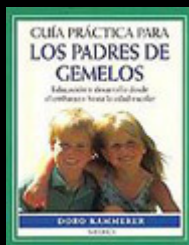
ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Guía práctica para padres de gemelos

**Autor:** DORO KAMMERER

**Localización:** 159.92 KAM

La autora, madre de gemelos, da respuestas, consejos prácticos y sugerencias para que el embarazo transcurre sin problemas y la vida cotidiana no tenga un estrés doble. Para que los padres disfruten de sus gemelos y se sientan seguros al afrontar la nueva situación.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Hablar con los hijos

**Autor:** JOSÉ MARÍA CONTRERAS LUZÓN

**Localización:** 37.018 CON

Los hijos son uno de los mayores motivos de alegría para los padres. Sin embargo, en ciertas etapas de su vida se convierten en una fuente de preocupación y sufrimiento. En muchos casos, no sabemos qué decirles o qué hacer. Si lo que deseas es educar a tus hijos y sacar lo mejor que hay en ellos, si tu objetivo es vivir a fondo tu compromiso con ellos, éste es tu libro. Descubrirás en él alguna clave que te hará reflexionar y encontrar un buen camino, para disfrutar de verdad con la ilusionante aventura a de formar personas felices y capaces de conseguir una sociedad un poco más humana.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Juegos para entretener a los niños durante los viajes

**Autor:** ROBYN FREEDMAN SPIZMAN

**Localización:** 796.1 SPI

Este libro te ofrece multitud de interesantes y entretenidas actividades para llevar a cabo durante los trayectos por la ciudad o por carretera con tus hijos, con el fin de que llevar niños en el coche, lejos de ser agobiante, resulte divertido y refuerce los vínculos afectivos entre vosotros. Entre sus numerosas propuestas se incluyen las siguientes: · actividades divertidas con el alfabeto · juegos con placas de matrícula y números · actividades musicales · juegos de adivinar · juegos de palabras

Cuando los niños empiecen a preguntar "¿Todavía no hemos llegado?", recurre a las ideas que te ofrece el presente libro.



madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

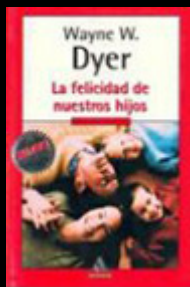
BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## La felicidad de nuestros hijos

**Autor:** WAYNE W. DYER

**Localización:** 17 DYE

Si tiene hijos, o sencillamente algún niño está a su cargo, con toda seguridad se habrá planteado esta pregunta ¿Que deseamos realmente para ellos? Para responder a ella, Wayne ha escrito este libro, con la convicción de que los padres pueden - podemos -, desde hoy mismo, educar a unos hijos sin límites, que "funcionen" plenamente; unos hijos que sean creativos, que se sientan útiles, que disfruten de la vida y que estén motivados para "crecer" en todos los sentidos.







madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Los imposibles: Guía para educar a tus padres

**Autor:** JOSEPH VON WESTPHALEN

**Localización:** 17 WES

Los imposibles te ofrece una guía completa para conocer todos los secretos nunca dichos de las relaciones familiares. Si quieres volver las normas del hogar a tu favor, no tienes más que acudir a cualquiera de las entradas de estas páginas y comprenderás que con un poco de ingenio tus deseos pueden hacerse realidad.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES



FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Los niños vienen del cielo

**Autor:** JOHN GRAY

**Localización:** 17 GRA

John Gray propone un nuevo método de educación de los hijos, no basado en el castigo ni en la tolerancia absoluta, dos extremos cuya aplicación ha fracasado en la mayoría de las familias, sino en una actitud dialogante y positiva a la vez que firme y clara. Basado en cinco principios de fácil aplicación, este libro asegurará que sus hijos desarrollen el máximo de sus capacidades.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Mi niño no me come

**Autor:** CARLOS GONZÁLEZ

**Localización:** 613 GON

El libro gira alrededor de la idea básica de que cada bebé es diferente y capaz de regular la ingesta de alimento que necesita en cada momento de su crecimiento. Obligar a un niño a comer conduce, en demasiadas ocasiones, a frustraciones y verdaderas batallas a la hora de la comida. Naturalmente, el libro ofrece consejos sobre los diferentes tipos de alimentos, la introducción de sólidos, el mantenimiento de la lactancia materna y cómo superar algunas huelgas de hambre.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Nuevas familias: convivir con los hijos de tu pareja

**Autor:** HILARY BOYD

**Localización:** 17 BOY

Aunque ya tengas experiencia en materia de educación, convivir con los hijos de tu pareja puede convertirse en un verdadero reto y llegar a ser una auténtica odisea. En este original manual de supervivencia, Hilary Boyd nos transmite sus consejos para enfrentarse a todas aquellas incidencias cotidianas que pueden mirar las relaciones surgidas en el seno de las nuevas familias.





madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Pequeño manual de las madres del mundo

**Autor:** GUSTAVO MARTÍN GARZO

**Localización:** N MAR peq

Gustavo Martín Garzo, una de las voces más personales y sugestivas de nuestra literatura, nos habla de cincuenta y nueve tipos de madres, a un tiempo muy distintas y, sin embargo, parecidas en esa mezcla extraña entre sentido práctico y loca fantasía que es la base de las relaciones entre las madres y sus niños pequeños -Madres Trapecistas, Madres Niñas, Madres Muertas, Madres Vampiro, Madres Jirafa, Madres Ogresas, Madres de Santos, Madres Sublimes, Madres Ciegas-, en unos textos hermosísimos que tratan básicamente, a decir el propio autor, de la fascinación.



madrid

Bibliotecas Públicas

# PARA PADRES...

BEBES

ADOLESCENTES

FAMILIA

PROBLEMAS

EDUCACION



## Pronto seremos tres

**Autor:** MONTSE RODRÍGUEZ

**Localización:** 618 ROD

Tener un hijo es quizás una de las pocas experiencias repetidas durante siglos por millones de personas, que sigue resultando única para quien la vive. Nunca se podrá inventar un manual titulado Ser padres paso a paso o Cómo ser unos padres perfectos, pero cuando las emociones y las situaciones desconocidas os invadan (y no dudéis que van a invadiros), probablemente agradeceréis tener a mano este libro, que os ayudará a comprender y a afrontar el complicado y emocionante camino de dejar de ser dos para convertirse en tres.

