

Life is beautiful

Trois en tes rêves

MON DICO

*pour vivre à 100%,
ma vie à moi,
ma vie en rose*

*Des idées
plein la tête*

*Mes
amis*

FLEURUS

FLEURUS

Illustrations couverture : © Olga Angeloz / Shutterstock

Direction : Guillaume Arnaud, Guillaume Pò

Direction éditoriale : Emmanuelle Braine Bonnaire

Édition : Charlotte Walckenaer, assistée de Lina Chabrol

Direction artistique : Élisabeth Hebert

Conception graphique : Maïté Dubois, assistée de Camille Noble

Direction de fabrication : Thierry Dubus

Fabrication : Axelle Hosten

Fleurus, Paris 2017, pour l'ensemble de l'ouvrage.

Site : www.fleuruseditions.com

ISBN : 978-2-2151-3365-0

MDS : 652 662

Tous droits réservés pour tous pays.

« Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse »

*Pour toutes les filles
de 8 à 12 ans !*



*Textes
Charlotte Grossetête*

*Illustrations
Dorothée Jost*

*Photos
Lionel Antoni*

*Stylisme
Élisabeth Hebert*



FLEURUS

Nous tenons à remercier Julia, Brune, Marta, Charlotte, Éléonore et Lou,
nos jeunes modèles, qui ont posé avec tant de fraîcheur
et de grâce pour notre photographie.



Crédits photos

pp. 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 : © Lionel Antoni

pp. 12 et 13 : © Charlène Tong, Fleurus, 2016.

Avec l'aimable autorisation des boutiques
Sephora, Yves Rocher, The Body Shop, Merci Handy et Adopt'.

pp. 14 et 15 : © Pauline Ruffenach

p. 16 : © Shutterstock, DuxX

pp. 17 et 18 : © PSE-Pour un Sourire d'Enfant, avec l'aimable autorisation de l'ONG.

p. 19 : © Anne-Geneviève Roger, avec son aimable autorisation.



Mon
Mag
chéri



Ma Mode chérie

Look 1 : Pop street !

Un sweat frais
et coloré pour égayer
une tenue décontractée :
te voilà prête pour un après-
midi avec tes amies !

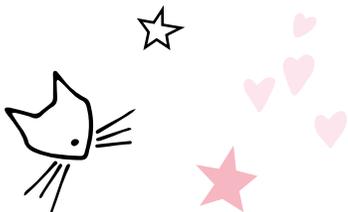
Casquette et pin's : Bizzbee
Jean : H&M
Tennis : Nike
Sweat : Pull & Bear



L'accessoire chéri de Lou :
une casquette à motif
pastèque pour porter
l'été sur soi.



Le détail chéri de Lou :
un pin's, pour le détail
vintage et girly.



Ma
casquette
chérie



Mon sweat
chéri

Mon jean
chéri

Mes baskets
chéries



*Mon chemisier
chéri*



*Mon mini-cartable
chéri*



Look 3 :

Cocooning licorne !

Un pyjama confort,
indispensable pour
passer une soirée
agréable à la maison !

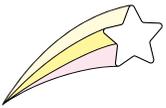
Pyjama : Chelsea Peers
Pantoufles : Asos Nevada Sky
Serre-tête : Asos White



Le détail chéri de Lou :
des pantoufles toutes douces
à tête de licorne,
pour plonger dans le rêve.



L'accessoire chéri de Lou :
le serre-tête pour rester
dans le thème !





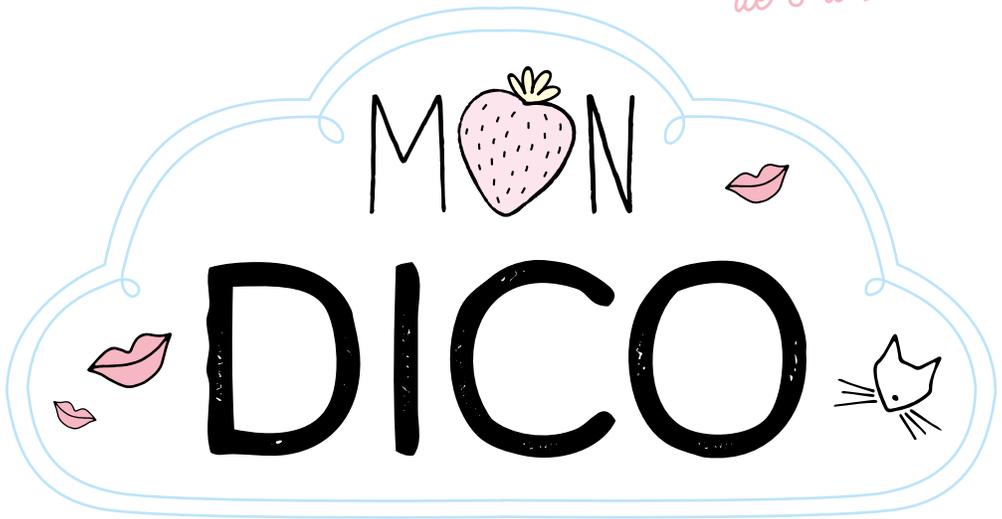
*Mon pyjama
chéri*

*Mon accessoire
chéri*

*Mes pantoufles
chéries*



*Pour toutes les filles
de 8 à 12 ans !*



*Textes
Charlotte Grossetête*

*Illustrations
Dorothée Jost*

*Photos
Lionel Antoni*

*Stylisme
Élisabeth Hebert*



FLEURUS

Les romans
FLEURUS



Quatre filles

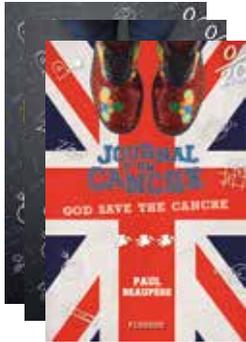
7 titres parus :

Retrouvez nos quatre filles à Lyon, ville des traboules et des célèbres trompe-l'œil ! Sauront-elles résoudre les mystères autour des tisserands ?



BFF

Malgré la distance qui les sépare, Émilie et Charlotte parviendront-elles à rester meilleures amies ?



Journal d'un cancre

3 titres parus :

Guillaume Planchet est le plus mauvais élève de sa classe. Suivez-le dans son parcours scolaire et les situations rocambolesques où il s'embarque...



Le malin journal des sœurs Mouche au collège de Castelroc

4 titres parus :

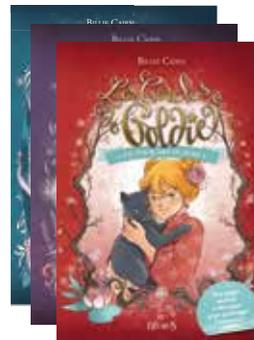
Entrée en 6^e, nouveaux profs, nouveaux amis : suivez les aventures pétillantes de Nina et Lucille !



Mes Grands Classiques

20 titres parus :

Alice au pays des merveilles, Heidi, Robinson Crusoé, Le Tour du monde en 80 jours...



Les Cercles de Goldie

3 titres parus :

Une jeune orpheline, un chat féérique, un lutin facétieux... et des pages secrètes à découper au cœur vdu livre pour prolonger la magie.

Introduction

chérie



Vous êtes curieuse de tout, pleine d'énergie, **entourée de copines géniales**, encouragée à grandir par des parents qui vous adorent.

Vous traversez des années remplies de défis et de découvertes.

Vous vous posez des tas de questions. **Ce Dico va y répondre !**

Est-ce que je suis belle ? Comment se réconcilier avec mon amie après une dispute ? À quoi sert l'écologie ? Et l'amour dans tout ça ?

Ce Dico, c'est le vôtre ! De A à W, il fait le tour de votre vie quotidienne. Il va vous accompagner à travers ces années fabuleuses !

Quand vous aurez 12 ans, vous le connaîtrez par cœur, et des questions nouvelles vous viendront à l'esprit. Votre Dico a un grand frère qui prendra le relais pour vous souhaiter la bienvenue dans l'adolescence : **le Dico des Filles !**



Amoureux



24

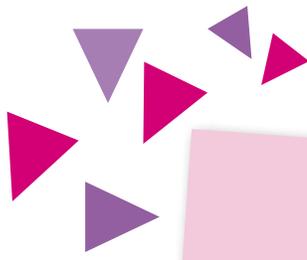
Dans « amoureux »,
il y a « amour », un mot
que vous connaissez par cœur :
vous aimez vos parents
depuis toujours
et ils vous le rendent bien !
Mais l'amour des amoureux,
c'est autre chose.

Oh la menteuse, elle est amoureuse !

Voilà un mot que vous entendez souvent à l'école. Une amie remarque en riant : « Alexis, c'est l'amoureux de Marion. » Pour elle, cela veut dire que ces deux-là s'entendent très bien, qu'ils aiment passer du temps ensemble. Quand Alexis arrive, Marion quitte ses amies pour venir le saluer. Souvent, à votre âge, une fille préfère n'avoir que des copines : du coup, lorsqu'elle a un ami, on a vite fait de les traiter d'« amoureux ».

Il est beau !

Si vous êtes amie avec un garçon, il y a une chose qui peut faire penser à de l'amour : vous le trouvez beau. Vous ne remarquez pas tellement la beauté de vos copines, mais celle de votre ami vous saute aux yeux ! Il vous semble



À quel âge peut-on avoir un amoureux ?

Il n'y a pas un âge fixé comme pour passer le permis de conduire ! Souvent, on commence à ressentir ses premières émotions amoureuses à l'adolescence, vers 13 ou 14 ans... mais pour envisager une vraie histoire d'amour, il faut attendre d'être adulte, quelques années plus tard.

plus mignon que les autres garçons de la classe. Si vous l'avouez à vos amies, c'est sûr, elles vont vous coller l'étiquette «amoureuse» sur le front!

L'amour, c'est plus encore

En fait, à votre âge, il est trop tôt pour parler d'amour, même si vous êtes déjà sensible au charme d'un garçon. Un amoureux, c'est forcément quelqu'un qu'on trouve beau, mais c'est encore plus que cela. C'est un garçon à qui on a envie de donner toute sa tendresse. On fait aussi des projets d'avenir avec lui : on rêve de construire un couple solide qui durera longtemps. On souhaite partager toute sa vie avec lui et ne jamais le quitter.

Une merveilleuse aventure...

Quand vous regardez un film dans lequel deux amoureux s'embrassent, ou quand vous en voyez dans la rue, vous commencez peut-être à vous sentir émue. Ces belles histoires vous font battre le cœur. Cela doit être formidable de rencontrer un garçon à qui l'on a envie de donner toute sa confiance, tout son amour. Vous vous posez une question : est-ce que cela m'arrivera?

Comment choisit-on son amoureux ?

C'est un grand mystère. Le jour où vous rencontrerez votre amoureux, vous ne saurez pas pourquoi c'est lui et pas un autre. Mais votre cœur vous indiquera que c'est la bonne personne, sans aucun doute possible.

... pour plus tard !

Bien sûr ! À vous aussi, la vie réserve ce grand cadeau. Un jour, vous aurez un amoureux qui vous rendra heureuse, et que vous rendrez heureux. Mais ce n'est pas pour aujourd'hui et, si des copines se moquent gentiment en vous traitant d'amoureuse, il faut rire avec elles... sans les prendre au sérieux !

Vive cette amitié !

Continuez à être amie avec le garçon qu'elles montrent du doigt : c'est génial de découvrir l'univers des garçons à travers un copain qui vous plaît beaucoup. Ne vous sentez pas gênée, ni obligée de jouer le rôle d'une amoureuse adulte ! Avant de rencontrer un prince charmant, vous avez encore besoin de grandir longtemps dans votre famille, en comptant sur l'amour... de vos parents.

- Voir aussi :
- Chagrin d'amour,
 - Copains,
 - Filles et garçons,
 - Premier baiser.





Animaux

On ne décrira pas ici toutes les bêtes du monde, de l'autruche au zébu en passant par le hanneton et le yack : un dictionnaire de 4 999 pages n'y suffirait pas. On ne parlera que des animaux domestiques !

27

« Domestique » vient...

du latin *domus*, « maison ». C'est donc un mot ancien, tout comme l'habitude d'avoir des animaux de compagnie chez soi. Les chiens de race faisaient déjà la fierté des familles de l'Antiquité. Les chats étaient vénérés comme des dieux en Égypte. On élevait des paons au Moyen-Orient et les aquariums des Romains regorgeaient de poissons !

N'est pas domestique qui veut

Aujourd'hui, on ne peut pas apprivoiser n'importe quoi. La loi encadre strictement les achats d'animaux. Vous ne pourrez jamais rapporter un bébé panda d'un voyage en Chine, ni un oeuf de condor en provenance des Andes. Les gouvernements protègent les espèces sauvages en interdisant leur déplacement. C'est aussi une manière de veiller sur l'espèce humaine : imaginez que vos voisins hébergent un tigre du Bengale !

À cheval!

Beaucoup de filles rêvent de devenir cavalières. C'est une chance d'apprendre à monter ces chevaux qui sont les plus anciens amis de l'homme. Rien de tel que l'équitation pour nouer un contact étroit et intelligent avec un animal!

28



Des foules innombrables

Aujourd'hui, en France, on compte 8 millions de chiens et presque 10 millions de chats (rappelons qu'il y a 65 millions de Français au total). C'est dire que les gens aiment partager leur toit avec des animaux domestiques. Car nous n'avons même pas dénombré les hamsters, les cochons d'Inde, les poissons rouges et les perruches!

Comme un ami

Vous avez peut-être chez vous l'un de ces animaux familiers, auquel vous êtes habituée depuis que vous êtes petite. Vous connaissez alors la force des liens qu'on peut tisser avec un animal de (bonne) compagnie! Vous êtes sa maîtresse, il est votre ami, et parfois même le confident de vos secrets : au moins, vous êtes sûre qu'il n'ira pas les répéter!

Je voudrais un animal

Vous rêvez d'accueillir un chiot ou un chaton, mais vos parents refusent de vous écouter... Ne leur en veuillez pas trop! Un animal peut coûter très cher. Et il faut bien s'en occuper. Vous devrez :

- le nourrir;
- le faire vacciner;
- le soigner quand il est malade;
- vous en occuper tous les jours;
- le promener;
- nettoyer sa litière;
- ramasser les poils qu'il sème dans la maison;
- le faire garder si on ne peut pas l'emmener en vacances...

C'est donc beaucoup de contraintes!

Un jour peut-être !

C'est sans doute pour ces raisons que vos parents ne veulent rien savoir. Et vous n'avez ni l'argent ni le temps nécessaire pour assumer seule la responsabilité d'un animal. Consolez-vous, la vie est longue : plus tard, quand vous serez adulte, vous pourrez vous offrir le rêve d'avoir un animal chez vous!

► Voir aussi :
Écologie.

Question de gentillesse !

- Si vos parents vous confient la responsabilité de tenir votre chien, ne le laissez pas :
- approcher des petits enfants (même s'il est gentil, ils peuvent avoir très peur);
 - faire ses besoins n'importe où;
 - déranger les passants par ses aboiements.

Appareil dentaire



Après la chute des dents de lait, on peut avoir des surprises quand les dents définitives pointent le bout de leur nez. Au secours ! Elles poussent de travers ! C'est justement à votre âge qu'on agit. Vous avez gagné une visite chez l'orthodontiste !

Formule discrète

Pour obliger vos dents à s'aligner sagement, il existe plusieurs sortes d'appareils dentaires. Le modèle le plus léger est un faux palais en résine auquel est attaché un fil de métal qui passe devant les dents. Sa mission est d'élargir la mâchoire pour que toutes ces dents puissent pousser à l'aise, sans se bousculer. Il est presque invisible, et on l'enlève facilement pour les repas. Il peut être prescrit dès l'âge de 8 ans.



Un sourire en métal

Mais vous ferez peut-être aussi connaissance avec un appareil fixe. À l'aide d'un ciment spécial, l'orthodontiste pose des tubes sur vos molaires, au fond de la bouche. Ensuite, il colle des rectangles de métal ou de résine sur les autres dents. Un fil métallique part des tubes et relie tous les rectangles entre eux, qu'on appelle des «bagues». Il suffit de le serrer ou de le desserrer pour rapprocher ou écarter les dents. On peut porter cet appareil dès 10-11 ans, mais la plupart des filles (et des garçons) en sont équipés à 12-13 ans et le gardent jusqu'à 15-16 ans.

Comme au carnaval !

Pour les molaires, c'est lourd de supporter un appareil fixe. L'orthodontiste peut être amené à vous prescrire un appareil qui les empêchera de bouger. Ce système est aussi encombrant qu'un masque de carnaval mais, rassurez-vous, on ne le porte que la nuit ! Il est fait de deux tiges de métal qui sortent de la bouche. Ces tiges sont reliées à des élastiques qui prennent appui sur la nuque. On appelle ce système les «moustaches» !

J'ai honte de mon appareil...

Pourquoi ? Bien sûr, il ne vous fait pas un sourire de star. Mais il ne vous accompagnera pas toute la vie. Lorsqu'on vous l'enlèvera, vous aurez gagné la plus jolie, la plus régulière des dentitions. Cela vaut la peine d'être patiente pendant quelques années et de supporter ces bagues qui travaillent pour vous !



La meilleure amie de l'appareil...

C'est la brosse à dents !
Utilisez-la au moins deux fois par jour,
matin et soir, pour garder
une propreté impeccable
entre vos bagues.

Les pires ennemis de l'appareil...

Ce sont les chewing-gums, les caramels, et tous les autres bonbons collants. Il vaut mieux s'en passer pendant toute la durée du traitement. Et même après : avec ou sans appareil, les sucreries font des trous dans les dents!

Vous n'êtes pas la seule !

Sachez que deux filles sur trois doivent porter un appareil dentaire. Dans votre classe, d'autres copines ont sûrement un drôle de sourire! Si elles ne sont pas encore très nombreuses, c'est parce que votre orthodontiste a décidé de commencer le traitement plus tôt pour vous. Mais ne vous inquiétez pas, dans un an ou deux, vous verrez une foule d'amies vous rejoindre au club des appareils!

Mieux vaut maintenant que plus tard

C'est une chance qu'on s'occupe de redresser vos dents. D'accord : si vous n'aviez pas d'appareil, vous auriez l'impression de grandir plus tranquille. Mais un jour, vous auriez des regrets devant une dentition trop en désordre! Certains adultes en ont tellement qu'ils décident de se faire prescrire un appareil. C'est plus difficile à supporter à leur âge, parce que personne autour d'eux n'en porte plus depuis longtemps! De plus, à partir de 16 ans, la Sécurité sociale ne rembourse plus les traitements, qui coûtent très cher.

► Voir aussi :

Beauté,
Coquette,
Hygiène.



Apprendre



À force de le rencontrer sur toutes les pages de votre agenda - « apprendre la leçon, apprendre les tables, apprendre le poème » -, vous trouvez peut-être que ce verbe n'est pas très excitant. Et pourtant...

33

Petit à petit...

Il y a les grands apprentissages qui marquent des étapes de la vie : apprendre à marcher, à nouer ses lacets, à faire du vélo, à lire. Tous ces succès sont derrière vous, mais il s'en trouve bien d'autres devant : apprendre à conduire, par exemple. Ces apprentissages peuvent être laborieux, voire douloureux (pensez aux chutes à vélo!), mais la victoire vous grandit d'un coup. Les félicitations que vous recevez sont d'ailleurs à la mesure de ces progrès décisifs.

Toujours et encore !

Toutefois, l'apprentissage n'est pas toujours aussi spectaculaire. S'approprier une carte de géographie ou une règle de français, une page d'histoire ou un théorème de maths, c'est plus quotidien, moins applaudi. Cela ressemble plus à du travail de fourmi qu'à des pas de géant... et pourtant cela demande de gros efforts de concentration et de mémoire. Alors, est-ce que cela en vaut la peine?

Orientation

Tous les apprentissages demandés à l'école servent aussi à faire naître chez vous des préférences. Vos matières favorites vous orienteront vers des études que vous aimerez ; vous pourrez ainsi choisir un métier en accord avec vos goûts et votre savoir.

34

En profondeur

Pour apprendre, il ne suffit pas de survoler : il faut relire, répéter et mémoriser. Quand vous utilisez ce fabuleux outil de recherche qu'est Internet, si vous vous contentez de surfer, un clic fait tout disparaître, de l'écran et de vos mémoires ! Imprimez la page, surlignez les informations essentielles, rangez la feuille dans un classeur. Vous serez alors sûre que ce savoir vous appartient.

Se distinguer par son savoir

Bien sûr que cela en vaut la peine, et pas seulement pour avoir un bon bulletin scolaire ! Les moindres détails de ce qu'on vous fait apprendre dans chaque matière sont des morceaux du grand puzzle des connaissances. Même adulte, vous n'aurez jamais fini d'y ajouter des pièces mais, plus vous avancez, moins il y a de trous... et mieux vous comprenez le monde ! Vous devenez de plus en plus libre aussi, parce que vous ne dépendez plus du savoir des autres. Ainsi, jour après jour, vous gagnez en autonomie et en maturité.

À consommer sans modération

Parmi les écrivains que vous avez appris à connaître en français, justement, se trouve le célèbre Victor Hugo. Connaissez-vous cette phrase de lui : « La curiosité est une gourmandise » ? Soyez affamée de connaissances, c'est un domaine où l'on ne vous reprochera jamais de trop consommer. Et n'oubliez pas que, comme un vrai repas, la culture se partage : vous pouvez faire profiter vos copines de vos connaissances, et découvrir les leurs.

► Voir aussi :

Collège,
Devoirs,
Internet.



Argent de poche

Certaines filles reçoivent périodiquement une petite somme d'argent offerte par leurs parents. D'autres n'en reçoivent pas... ce qui ne veut pas dire qu'elles n'ont pas de chance !

35

Petite fortune personnelle

L'argent de poche peut entrer dans votre tirelire de manière régulière : à des dates fixes, vos parents vous donnent de l'argent, toujours le même montant. Parfois, votre trésor est augmenté par des arrivées inhabituelles : vos grands-parents vous offrent un billet pour Noël, vous trouvez une pièce sur le trottoir...

Panier percé ou écureuil

Chaque fille a sa manière d'utiliser ses biens, selon son caractère. Les «dépensières» ne supportent pas de garder un sou : dès qu'elles ont 50 centimes, elles se sentent trop riches et filent acheter une poignée de bonbons. Les «économiques» font des réserves jusqu'au moment où elles auront assez d'argent pour s'acheter un collier ou un CD. Il y a aussi les grandes généreuses qui piochent dans leur tirelire pour offrir des cadeaux à leurs amies!

Je travaille pour mes parents

Certaines filles reçoivent une récompense pour des travaux spéciaux : nettoyer la voiture, ratisser le jardin. En revanche, il est normal que les services quotidiens (comme mettre la table) restent gratuits. Imaginez que votre mère vous réclame 1 euro pour repasser votre linge!

Par délicatesse

- Si vous recevez de l'argent, il vaut mieux éviter d'en parler à vos copines, pour ne pas faire de jalouses.
- Si une amie vous apprend qu'elle reçoit de l'argent, ne lui demandez pas combien. Sa tirelire ne regarde qu'elle, et il n'y a que vous qui regardez dans la vôtre!

Je n'ai pas d'argent de poche!

Vos parents ont peut-être décidé de ne pas vous donner d'argent de poche, et vous regardez avec envie les copines qui en reçoivent. Pourtant, ne vous dites pas que vos parents sont moins généreux que d'autres! Ils estiment seulement qu'il est trop tôt pour vous donner de l'argent à dépenser. Ils veillent à vous acheter tout ce dont vous avez besoin : vous ne manquez de rien, et c'est l'essentiel.

Pour dans longtemps

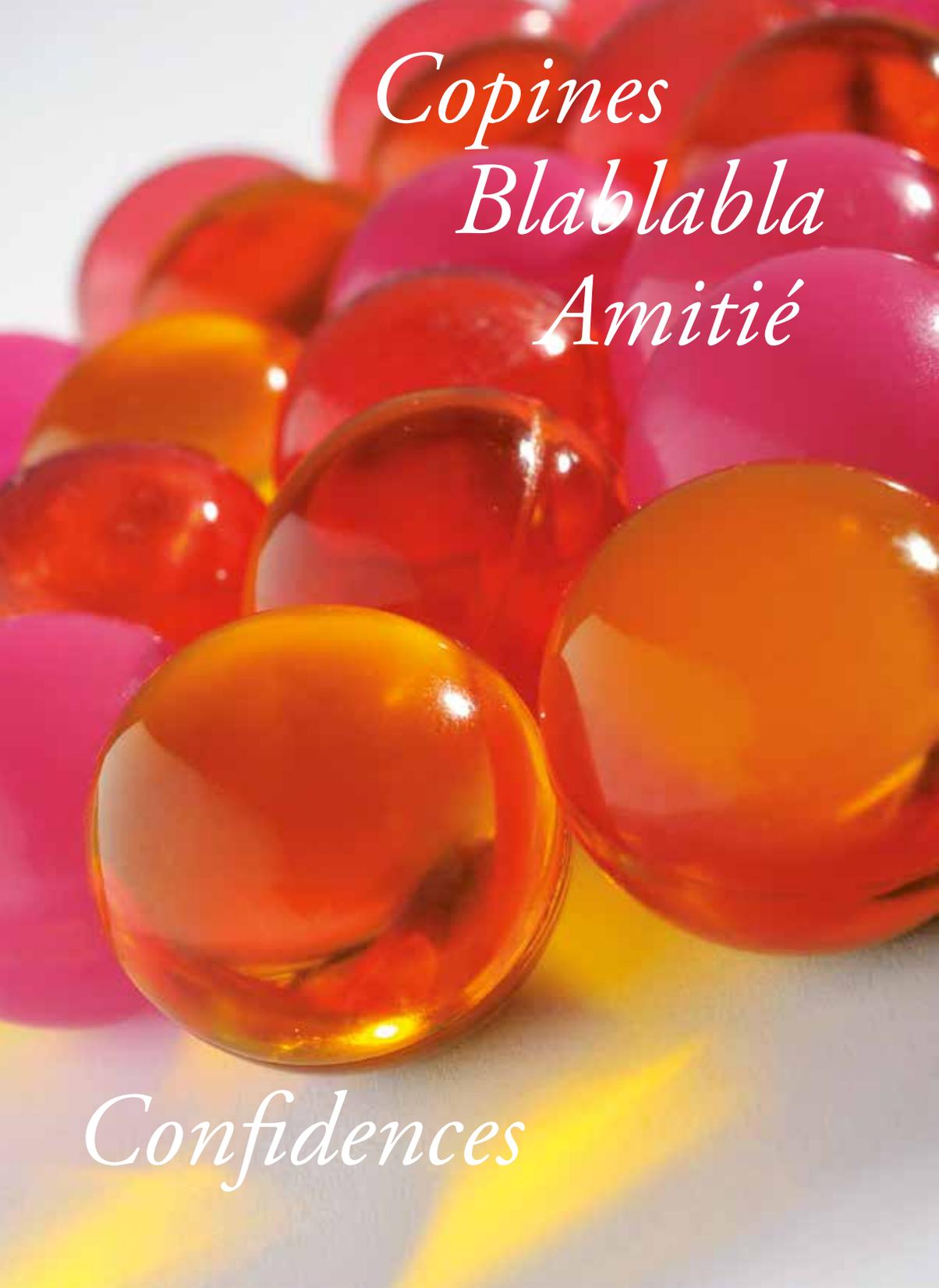
L'argent qu'ils ne vous donnent pas maintenant, ils vous le gardent pour plus tard. Il y a des périodes de la vie où vous aurez réellement besoin de dépenser plus qu'en ce moment, par exemple quand vous ferez des études. D'accord, cela vous semble être un avenir très lointain! Mais à cet âge-là, l'argent de poche vous sera vraiment très utile.

► Voir aussi : Jalousie, Sorties.

*Générosité
Économies
Argent*



Avenir



*Copines
Blablabla
Amitié*

Confidences

Bavardage



Ceux qui disent que
« le silence est d'or » exagèrent.
Vive les bavardages
entre copines...
avec certaines limites,
bien sûr !

39

Inutile mais très important

Le bavardage désigne toutes les conversations où l'on n'échange pas que des informations utiles. Entre copains (et surtout entre copines!), on est capables de bavarder interminablement. Attention : même quand on ne raconte pas des choses indispensables, cela ne signifie pas qu'on parle pour ne rien dire. On raconte sa vie, on apprend à connaître celle des copines, et c'est très important.

Quel ennui !

Imaginez un monde où l'on supprimerait tous les bavardages pour ne garder que les paroles nécessaires : « Passe-moi le sel, s'il te plaît », « Prends un parapluie, le temps se couvre ». Ce serait sinistre. On ne prendrait pas le temps de découvrir et d'apprécier les autres. Au fil du bavardage, on resserre les liens, on construit ses amitiés.

Un temps pour tout

Bien sûr, il y a des temps pour bavarder et des temps pour se taire. Si vous jouez les pipelettes pendant les cours, ou pis, pendant un contrôle, vous risquez de vous faire gronder! L'essentiel est donc de bien choisir les moments où l'on peut s'asseoir entre copines : la récréation, le mercredi, ou le soir quand une amie vous invite à dormir chez elle (mais pas trop tard quand même, n'est-ce pas?).

40



Les endroits où il ne faut pas bavarder trop fort

- Dans un train ou un bus.
- Dans la rue.
- Dans un musée.
- Et dans tous les autres lieux publics où les gens n'ont pas forcément besoin d'être informés de votre vie!

Les endroits où il ne faut pas bavarder du tout

- En classe.
- Au cinéma.
- Pendant les mariages et les cérémonies religieuses.

En bavardage, tout est permis sauf...

- Les méchancetés et surtout les calomnies (les mensonges qu'on invente sur des gens qu'on n'aime pas).
- La trahison des secrets qu'une amie vous a confiés.

Un sparadrap sur la bouche

Pour certaines filles, tenir sa langue est un exercice difficile : elles ont toujours quelque chose d'urgent à dire aux copines, même en plein cours de maths ou de français. Pourtant, avec un effort de la volonté, on arrive toujours à attendre jusqu'à la fin de la leçon. Si vous êtes très bavarde, vous n'avez qu'à vous fermer les lèvres avec un sparadrap imaginaire. Mais vous avez le droit de l'enlever pour participer en classe!

Et les garçons ?

Ils sont souvent moins bavards que les filles. Plutôt que de rester assis, ils préfèrent jouer au foot, et c'est moins pratique pour se raconter sa vie! D'ailleurs, le mot « pipelette » n'existe qu'au féminin... Mais cette généralité n'est pas une loi. Il y a des filles plutôt silencieuses et des garçons qui ont la langue bien pendue. À chacun son caractère!

► Voir aussi :

Collège, Copines, Mensonges, Portable, Soirée pyjama.

Beauté

42



Qu'est-ce qui fait que vous trouvez
une personne « belle » ?
À quoi tient la beauté d'un visage ?
Pas si facile de répondre,
n'est-ce pas...

Les canons de la beauté

Dans nos pays occidentaux, nous sommes marqués par un certain nombre de canons de la beauté qui nous ont été transmis par les Grecs de l'Antiquité. Ce sont des règles qui définissent un beau visage ou une belle silhouette : la finesse des traits, la proportion du nez et des yeux, la forme des oreilles, la symétrie entre le côté droit et le côté gauche...



Un petit compliment

Si vous trouvez que votre maman est particulièrement belle aujourd'hui, bien habillée, bien maquillée, dites-le-lui, cela lui fera toujours plaisir. Les compliments font la vie plus jolie!

À chaque époque ses préférences

Même si ces critères de beauté sont anciens comme le monde, ils varient selon les époques. Par exemple, autrefois, une femme un peu ronde était le comble de la beauté : aujourd'hui, dans les magazines de mode, on ne voit plus que des mannequins très (parfois trop!) minces. De même, les femmes d'autrefois devaient avoir la peau très blanche ; aujourd'hui, on trouve plus belles les peaux bronzées.

La beauté dans un sourire

Ces petites variations montrent que la beauté n'est pas définissable une fois pour toutes. En outre, il y a beaucoup d'éléments qui font partie du charme d'une personne, mais qu'on ne peut pas décrire : par exemple, la chaleur du sourire ou l'éclat du regard! Vous avez sûrement déjà vu des enfants qui ont un sourire superbe malgré des dents mal alignées. Ou une vieille dame ridée qui a des yeux extraordinaires (alors qu'on croit souvent qu'il faut être jeune pour être beau).



Vous êtes belles !

Comme vous êtes des filles bien vivantes, personne ne pourrait juger de votre beauté en regardant une photo de vous. Elle tient aussi à votre rire, à vos expressions changeantes, aux mouvements de votre corps quand vous marchez... et bien sûr à vos regards qui reflètent aussi les qualités de votre cœur : « Les yeux sont le miroir de l'âme », comme dit un proverbe ancien !

Plein de manières d'être beau

Vous connaissez peut-être à l'école des copains qui font des remarques sur les personnes : « Elle louche », « Il a les oreilles décollées », « Elle est grosse », « Il est tout petit »... Vous avez raison de ne pas entrer avec eux dans le jeu bête de la moquerie. D'abord, personne n'est parfait, même les moqueurs. Ensuite, critiquer les défauts physiques des copains, c'est ignorer qu'ils peuvent aussi avoir des qualités qui les rendent beaux. L'attitude la plus intelligente est de jouer aux détectives pour repérer ces qualités !

44



Ils ont dit :

« La plus belle femme
du monde ne peut donner
que ce qu'elle a. »
(Victor Hugo)

► *Voir aussi :*

Complexes,
Confiance,
Générosité.



Index

Chéri



218

- A -

Activités (> Sport, Week-end)
Adoption (> Famille, Frères et sœurs)
Agenda (> Collège)
Aider (> Bienveillance, Générosité)
Alimentation (> Cheveux, Fatigue, Hygiène, Poids)
Ambition (> Apprendre, Confiance, Rêves)
Amitié (> Bienveillance, Collège, Copains, Copines, Jalousie)
Amour (> Amoureux, Parents)
Amoureuxp.24
Animauxp.27
Angoisse (> Bonheur, Fatigue)
Appareil dentairep.30
Apprendrep.33

Argent de pochep.35
Autonomie (> Collège, Confiance)
Avenir (> Rêves)

- B -

Baby-sitting (> Argent de poche)
Bande (> Copains, Copines)
Bavardagep.39
Bazar (> Ma chambre)
Beautép.42
Beaux-parents (> Parents)
Bien et malp.45
Bienveillancep.48
Bonheurp.51
Bonne humeur (> Bonheur)
Bouder (> Bonheur, Famille, Copines)
Boump.54

- C -

Cadeaux (> Copines, Générosité, Parents)

Carnet secretp.57

Chat (> Animaux)

Cheveuxp.61

Chien (> Animaux)

Cinéma (> Sorties)

Colère (> Fatigue)

Collègep.65

Colonie (de vacances)p.68

Complexesp.71

Concert (> Musique)

Confiancep.74

Conscience (> Bien)

Console de jeuxp.77

Consoler (> Bienveillance, Divorce)

Contrôles (> Collège, Devoirs)

Copainsp.80

Copinesp.83

Cœur (> Amoureux, Copines, Parents, Premier baiser)

Corps (> Filles et garçons, poils, poitrine, règles)

Cours (> Apprendre, Collège)

Cuisine (> Famille)

- D -

Déco (> Déménagement, Ma chambre)

Déléguée de classe (> Collège)

Déodorant (> Hygiène, Sport)

Déménagement.....p.86



Demi-frères, demi-sœurs

(> Divorce, Famille, Frères et sœurs, Parents)

Devoirsp.90

Dieup.93

Différencesp.96

Dimanche (> Week-end)

Disputes (> Copines, Frères et sœurs, Parents)

Divorce.....p.99

Dodo (> Hygiène, Fatigue)

- E -

Échec scolaire (> Apprendre, Mauvais carnet)

École (> Collège)

Écologiep.101

Égoïsme (> Générosité)

Ensemble (> Copines, Frères et sœurs, Famille)

Équitation (> Animaux)

- F -

- Famille**p.104
Famille recomposée (Divorce, Frères et sœurs, Parents)
Fanp.107
Fatiguep.110
Fête (> Boum, Copains, Copines, Famille, Soirée pyjama)
Filles et garçonsp.113
Films (> Sorties)
Foi (> Dieu)
Forfait (> Portable)
Frères et sœursp.117

- I -

- Internet**p.129
Inceste (> Maltraitance)
Intimité (> Premier baiser, Pudeur, Secrets)
Invitation (> Boum)

- J -

- Jalousie**p.132
Journal intime (> Carnet secret)

- G -

- Garçons (> Amoureux, Copains, Filles et garçons)
Générositép.120
Gentillesse (> Bienveillance, Générosité, Mensonges, Politesse)
Grandir (> Confiance, Rêves)
Grands-parentsp.123

- L -

- Langues étrangères (> Collège, Fan)
Livres (> Vacances, Week-end)
Loisirs (> Console de jeux, Sorties, Télévision, Vacances, Week-end)
Look (> Complexes, Mode)

- H -

- Hygiène**p.126

- M -

- Ma chambre**p.137
Maison (> Déménagement, Famille, Ma chambre)
Mal (> Bien, Bienveillance)
Maltraitancep.140
Maquillagep.143

Mauvais carnetp.146
Meilleure amie (> Copines)
Mensongesp.149
Mère (> Divorce, Famille, Parents)
Métier (> Rêves)
Modep.153
Modestie (> Complexes, Confiance)
Mort (> Dieu, Parents)
Moqueries (> Beauté, Différences)
Musiquep.156

- N -

Nature (> Écologie)

- O -

Obéir (> Collège, Parents)

- P -

Papi, mamie (> Grands-parents)
Pardon (> Copines, Frères et sœurs)
Parentsp.159
Père (> Divorce, Parents)
Peur (> Maltraitance, Racket, Secrets)
Poidsp.162
Poilsp.165
Poitrinep.168
Politessep.171
Pollution (> Écologie)

Portablep.174
Poux (> Cheveux)
Premier baiserp.177
Professeurs (> Apprendre, Collège, Devoirs, Mauvais carnet)
Puberté (> Cheveux, Filles et Garçons, Hygiène, Poids, Poils, Poitrine, Pudeur, Règles)
Pudeurp.180

- R -

Racisme (> Différences)
Racketp.183
Redoublement (> Mauvais carnet)
Règlesp.186
Religion (> Dieu)
Respect (> Bienveillance, Filles et Garçons, Politesse, Pudeur, Secrets)
Restaurant (> Sorties)
Rêvesp.189

- S -

Santé (> Fatigue, Hygiène)
Secretsp.193
Seins (> Poitrine)
Sentiments (> Amoureux, Premier baiser)
Séries télé (> Télévision)
Shopping (> Mode, Sorties)
Soirée pyjamap.196
Sommeil (> Fatigue, Hygiène)
Sortiesp.199

Sportp.202
Star (> Fan)

- T -

Taille (> Complexes, Filles
et garçons)
Télévisionp.205
Timidité (> Complexes, Confiance)
Tolérance (> Différences)
Transpiration (> Hygiène, Sport)
Travail (> Apprendre, Argent
de poche, Devoirs, Famille,
Mauvais carnet)
Tristesse (> Divorce, Fatigue)

222

- V -

Vacancesp.208
Vérité (> Bien (et mal),
Bienveillance, Mensonges)
Vêtements (> Boum, Mode)
Violence (> Maltraitance, Racket)
Vol (> Racket)

- W -

Web (> Internet)
Week-endp.213





*Un dico à aimer,
un dico à partager
pour moi et mes amies*

*Pour toutes les filles
de 8 à 12 ans.*

15,90 € France TTC
www.fleuruseditions.com



9 782215 133650