

# Día de Oración y Ayuno

## Manual y Recursos

**Hechos fuertes a través del poder de la Palabra:**

*Intercediendo por nuestros matrimonios  
(Tiempo especial de oración por los solteros)*

Segundo trimestre 2018

Sábado, 7 de abril

**Revival**  
& REFORMATION

Preparado para los grupos de iglesia y uso individual por la Conferencia General de los Adventistas del Séptimo Día en coordinación con el comité de Reavivamiento y Reforma. Preparado por Melody Mason para la iniciativa global del Día de Ayuno y Oración.

Para más información, visita [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org) .

Los textos Bíblicos ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de la American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

# Contenido

¿Por qué un día de oración y ayuno?	4
Ideas de planificación sugeridas	5
Formato de programa sugerido	7
Indicadores para líderes de oración	8
Intercediendo por nuestros matrimonios (Tema de oración y bosquejo)	10
Apéndice	
Devocional “Cuando el divorcio es la mejor solución”	14
La disciplina del ayuno	17
Oraciones y promesas para reclamar por tu matrimonio	19
“Mi único deseo” Hoja de oración para solteros	23

# ¿Por qué un Día de Ayuno y Oración?

Imagine que usted es un padre que está por dejar a sus hijos, sabiendo que no los volverá a ver hasta que venga el reino de los cielos. ¿Qué es la cosa más importante que podría decirles?

Jesús tenía ese dilema mientras se preparaba para regresar al cielo después de su crucifixión. ¿Cuál era el peso, la carga de sus últimas palabras a sus discípulos? Mientras leemos a través de sus últimas oraciones y consejos en Juan 15-17, descubrimos temas repetitivos: unidad, amor y búsqueda de Dios a través de la oración. Jesús anhelaba que su iglesia incipiente se uniera en propósito, armonía y misión. Hoy, en medio de una polarización tal vez sin precedentes en el mundo, nuestras naciones y nuestra iglesia necesitamos escuchar los consejos de Jesús de buscar el Espíritu Santo y unirnos para la misión. La tarea parece desalentadora e imposible en nuestra humanidad. Es por eso que tenemos que orar como nunca antes por el milagro de la reconciliación que solo Dios puede traer.

Te invitamos a orar "en tu armario." Te invitamos a orar con tu familia de la iglesia local. También te invitamos a la iniciativa global de Reavivamiento y reforma de oración y ayuno. Tal vez no escojamos un ayuno totalmente de alimentos. Tal vez pueda tener ayuno de postres, o redes sociales, o comer con moderación de alimentos a base de plantas durante un tiempo.

"De ahora en adelante, hasta el fin de los tiempos, el pueblo de Dios debería ser más ferviente, estar más despierto, no confiar en su propia sabiduría, sino en la sabiduría de su Líder. Deben apartar días para ayunar y orar" (Ellen G. White, *Review and Herald*, Feb. 11, 1904).

Mientras escoge enfocarse más profundamente en la oración, Dios le bendecirá y fortalecerá su corazón por los días desafiantes que nos esperan.

Cindy Tutsch

Para Comité de Reavivamiento y Reforma

# Ideas de planificación sugeridas

- Versos claves: 1 Corintios 13; Efesios 5:21-28; Eclesiastés 4:9
- Temas de sermón sugeridos o posibles temas para la iglesia:  
*La batalla por un matrimonio piadoso*  
*Construyendo un matrimonio a prueba aventuras románticas*  
*Creando el cielo en la tierra en tu hogar*  
*Cuando el divorcio es la mejor solución*
- Historia para niños sugerida:  
  
*En primer lugar, relate la historia de Dios creando ayuda idónea para Adán. Luego comparta el primer milagro realizado por Jesús en la boda de Caná (Juan 2:11). ¿Por qué Jesús sonrió a este matrimonio? ¿Será por qué un matrimonio fuerte refleja la cercanía o intimidad que se experimenta la Deidad?*  
  
*Explique que Dios dio dos instituciones en la creación (el matrimonio y el sábado) que han sido especialmente protegidas y conservadas aun después de la caída. Comparta un testimonio de días modernos (acerca de su propia vida o de alguien a quien conoce) en que un esposo y una esposa son más fuertes al trabajar juntos que cuando trabajan separados.*
- **Para el líder:** Se ha provisto un programa de oración sugerente para la tarde. Recomendamos que programe cerca de dos horas mínimo para el mismo. Muchos planifican orar toda la tarde. Permita que el Espíritu Santo le dirija respecto al tiempo.
- **Para el líder:** Vea “Indicadores para líderes de oración” (páginas 8, 9).
- **Para el líder y asistentes:** Haga copias de las hojas de tiempo de oración (páginas 10-12) para los asistentes.
- **Para asistentes solteros:** Imprima la hoja “Mi único deseo” para entregar a los solteros (página 24).
- **Para líderes y asistentes:** Organice una lista (de ser posible) de todas las parejas en su iglesia para que las personas puedan orar por ellas por nombre, estén o no presentes. Deje espacio al final para incluir a las parejas que puedan llegar a su iglesia ese día. Entregue el listado a todos durante el tiempo de oración. De otra manera, ore solo por los nombres que recuerde.
- **Para el líder:** hemos provisto un devocional de Día de oración y ayuno: “Cuando el divorcio es la mejor solución” (vea página 14). Este puede ser compartido antes del tiempo de oración o usado con el sermón si así lo desea.

## Cosas para mantener en mente acerca del ayuno:

Aunque no todo el mundo puede saltar la comida, anime a esos que puedan hacer un ayuno de algo durante la mañana y tarde de este día especial.

Algunos posibles tipos de ayuno puede incluir: ayuno de agua, ayuno de jugos, ayuno de Daniel, ayuno de postres/ comidas pesadas, ayuno de las redes sociales, etc. Anime a los miembros a preguntarle a Dios que tipo de ayuno él quiere que emprendan.

Mientras que el ayuno es un "dato" en la Biblia (vea Mateo 6:16), debemos recordar que el ayuno no es una llave mágica a la santidad o las bendiciones, ni es otra disciplina espiritual que emprendemos. No podemos ganar la bendición de Dios o respuesta a las oraciones al ayunar, así como no podemos ganar nuestra propia salvación. También, el ayuno no es un sustituto a la obediencia o a la sumisión personal y amar como Cristo. De hecho, se nos ha dicho , "El ayuno o la oración motivada por un espíritu de justificación propia, es abominación a Dios" (Elena G. White, El Deseado de todas las gentes, p. 246).

Sin embargo, aun si la gente escogiera no ayunar no queremos desanimarlos de tomar parte en las actividades del día de oración. Recuerde, Dios conoce el corazón y la decisión de ayunar o no ( o de como ayunar) debe ser entre la persona y Dios, no dictado por nadie.

El solo propósito del Día de oración y ayuno es dejar el yo a un lado mientras intercedemos por otros. Mientras buscamos al Señor con humildad de corazón y dejamos a un lado las distracciones terrenales seremos más receptivos a lo que Dios quiere hacer en nuestras vidas y a través de nuestras oraciones.

Como dice el Pastor Derek Morris, "¡Ayunamos del mundo para poder festejar en Jesús!"

# Formato de programa sugerido

**Lugar:** Reúnanse juntos en el santuario de la iglesia para comenzar el tiempo de oración.

**Apertura del tiempo de oración:** después de varios himnos para establecer una atmósfera reverente, permita que el líder de canto dirija a todos en el himno “Cúmplase, oh Cristo, tu voluntad” (*Nuevo himnario adventista*, no. 245), mientras oramos que Dios cumpla su voluntad en nuestros hogares, nuestros matrimonios y aun en nuestra soltería.

**Oración de inicio y bienvenida oficial:** permita que el director de Ministerios de oración o el líder designado le dé la bienvenida a todos al tiempo de oración. Si alguien no está casado si les anima a tener parte ya que habrá algo especial para los solteros también. Luego permita que el líder comparta el devocional “Cuando el divorcio es la mejor solución” (vea página 14).

Siga leyendo 1 Corintios 13.

**Instrucciones:** ¡De instrucciones para el tiempo real de oración! Vea “Indicadores para líderes de oración” (páginas 8, 9) para consejos de oración para enfatizar e instrucciones para la tarde.

- Entregue las hojas del tema de oración para el Día de oración y ayuno (páginas 10-12).
- Si es posible, entregue listado de parejas casadas de la iglesia.
- Entregue las hojas “Oraciones y promesas para reclamar por tu matrimonio” (páginas 19-23).
- Diga a los solteros que ellos recibirán una hoja especial cuando el grupo se separe.

**Tiempo real de oración:** Dos horas, mínimo, dividido entre grupo de oración y grupo de oración de casados/solteros. En tiempo pasará rápidamente. Muchos disfrutan estar toda la tarde en oración. Manténgase enfocado en tiempo real de oración en lugar de hablar o sermonear. ¡Este es el día para orar!

**Cierre:** Al cerrar el tiempo de oración, cante algunos himnos de alabanza, agradeciendo a Dios por lo que él hará. Anime a los miembros a continuar orando por los matrimonios de aquellos a quienes aman.

**Concluyendo el Día de oración y ayuno:** Tenga una cena especial para terminar el ayuno todos juntos. Puede considerar hacer un banquete especial de “Banquete de afirmación del amor” en honor a las parejas en la iglesia, con un tiempo para compartir al final donde las personas pueden compartir que es lo que aprecian de su pareja o de las parejas que están presentes. Ellos también pueden compartir como se conocieron – sus historias de amor. ¡La afirmación hace maravillas para el amor! También anime a todos a compartir alabanzas y afirmaciones de Dios. ¡El llena las necesidades de nuestro corazón que nadie más puede llenar!

# Indicadores para líderes de oración

Aunque se anima a las personas a orar múltiple veces recuérdale la importancia de mantener sus oraciones individuales breves. Elena de White escribe, "Haga oraciones cortas en las reuniones y oraciones extensas cuando habla y se comunica con Dios dentro de su armario" (*Manuscript Releases*, vol. 10, p. 130). Así que, aunque el tiempo de oración puede ser largo las oraciones individuales no deben serlo. El orar oraciones cortas tiende a hacer el tiempo de oración activo y en movimiento. También une el corazón de los miembros e impide que adultos y niños se pongan inquietos.

## Tiempo de alabanza y confesión:

Le animamos a comenzar con un tiempo de **alabanza y confesión** antes de comenzar a realmente interceder por los temas de oración, tanto corporativos como con parejas. Basado en el Salmo 100:4, debemos entrar por los atrios de Dios con alabanza y, basado en Salmos 66:18 e Isaías 59:1, 2, si queremos que Dios escuche nuestras oraciones nuestros pecados deben ser confesados y apartados.

Si se comienza con alabanza y confesión debe comenzar el tiempo de oración como sigue: "Amado Señor, venimos hoy ante ti con nuestros corazones llenos de alabanza. Antes de decir nuestro pedidos para nuestros matrimonios y hogares queremos tomar algunos minutos solo para alabar tu nombre. Gracias por ser nuestro poderoso Rey y nuestro libertador." Luego permita que otros oren. Cuando sea el tiempo de moverse hacia la confesión dirija nuevamente. Animamos a tener un tiempo breve de confesión tanto corporativa como privada. Este tiempo de confesión puede ser seguido cantando el himno, "Sublime gracia" (Nuevo himnario adventista, no. 303).

## Tiempo de oración para los matrimonios:

Mientras ora por los distintos temas de matrimonio, ya sea para usted mismo o para otros, anime a todos, por su propio ejemplo, a orar la palabra de Dios reclamando sus promesas. ¡Sea específico! ¡Ore en fe! Permita que este tiempo dure tanto como el Espíritu Santo dirija.

Siéntase libre de insertar a través del tiempo de oración himnos bien conocidos que correspondan con lo que se está orando. "Como parte del servicio religioso, el canto no es menos importante que la oración. En realidad, más de un canto es una oración" (*La educación*, p. 168). Anime al grupo a estar de acuerdo en oración reclamando Mateo 18:19.

## Tiempo de oración para parejas/solteros/niños:

A mitad de la tarde, envíe solo a las parejas a orar juntas de treinta minutos a una hora. (Solteros y niños/jóvenes deben tener su propio grupo de oración dirigido por alguien durante este tiempo.) Las parejas pueden dispersarse alrededor del santuario y el salón de oración, o ir a un lugar privado que ellos escojan. Pídales que regresen y se unan al grupo nuevamente en un tiempo específico.

## \*Tiempo especial de oración para solteros (no casados, divorciados, viudos o sin el cónyuge presente):

Designa a un soltero para liderar. Cuando las parejas se separen para su propio tiempo de oración haga que los solteros (no importando su categoría) formen su propio grupo de oración y lean/oren a través



del archive adjunto “Mi único deseo.” El tiempo de oración debe enfocarse en pedir a Dios que él sea nuestro único deseo, nuestro amor celestial y el cónyuge que todavía no tenemos o que hemos perdido.

Algunos solteros querrán tomar la hoja de motive de oración y orar solos durante este tiempo. Esto es aceptable también. Una vez las parejas regresan el grupo de solteros regresa también. Aunque es difícil estar soltero en un día de “parejas” anímelos a orar por las parejas, ya sean sus padres o personas amadas.

Nuevamente, esto solo son ideas para ayudarle a comenzar. ¡Es sumamente importante que sea el Espíritu Santo el que dirija el tiempo de oración!

Para más indicadores en dirigir grupo de oración descargue Praying for Rain: A Mini Handbook for United Prayer [en www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org).

# Intercediendo por nuestro matrimonios (Tema de oración y bosquejo)

“Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo.”

Eclesiastés 4:9

## TIEMPO CORPORATIVO DE ORACIÓN PARA TODOS:

- **ALABE A DIOS:** Comience el tiempo de oración alabando y adorando a Dios por quien é les. Ciertamente él puede sanar y restaurar corazones rotos. ¡Él también puede hacer buenos matrimonios aún mejores!
- **ALABE A DIOS POR SU CONYUGE:** no importa su relación actual tome tiempo para alabar a Dios por su cónyuge, por el matrimonio de sus padres o por el futuro cónyuge que él pueda darle. Alábele por los matrimonios que han impactado su vida y por las cosas buenas que él ha hecho en y a través de estas relaciones.
- **CONFESIÓN CORPORATIVA:** Luego continúe en un tiempo de confesión corporativa pidiendo a Dios que nos perdone por nuestro egoísmo y orgullo y por permitirle al enemigo entrada en nuestros hogares y nuestras relaciones. (Anime a las personas a confesar cualquier cosa que Dios ponga en sus corazones mientras que al mismo tiempo se mantiene los pecados personales y privados en privado.)
- **CONFESIÓN PRIVADA:** Tome tiempo para una confesión personal y silenciosa, pidiendo a Dios que escudriñe los corazones y traiga atención a cualquier pecado inconfeso que necesita ser corregido.
- **SÚPLICA POR LOS MATRIMONIOS DE LÍDERES DE IGLESIA:** Ore que Dios ponga un cerco de protección alrededor de los matrimonios de los líderes de iglesia, desde el pastor de la iglesia local hasta nivel de división. El enemigo siempre ataca comenzando con el hogar y la vida personal. Ore que Dios anule los propósitos del enemigo.
- **SÚPLICA POR LOS MATRIMONIOS DE LOS MIEMBROS DE IGLESIA/VISITAS:** Ore por la lista de todas las parejas de matrimonio de su iglesia. Muchas de estas parejas pueden ser visitas. Si es posible tome tiempo y rodee y ore por cada pareja de visitas.
- **SÚPLICA POR LOS MATRIMONIOS DE MIEMBROS QUE SE HAN DESVIADO:** Ore por los matrimonios de aquellos que ya no asisten a la iglesia. “Se necesitan dos para bailar un tango,” dice el dicho, y muchos pueden estar espiritualmente desanimados a causa de su pareja. Ore que Dios no solo permita que estas parejas se puedan volver a unir pero que puedan regresar a la iglesia juntos.
- **SÚPLICA POR MATRIMONIOS DE VECINOS/AMIGOS:** Ore por los matrimonios más cercanos a nosotros. Pueden no ser miembros de iglesia, o de nuestra fe, pero Dios quiere restaurar sus corazones rotos también. Ore por los matrimonios de amigos y amados que todavía no se han mencionado.
- **SÚPLICA POR AQUELLOS QUE ESTÁN PASANDO POR LA PENA DE LA SEPARACIÓN O EL DIVORCIO:** Ore por aquellos en la iglesia que actualmente están divorciados, que ellos puedan sentir el amor de Dios y puedan sentir que tienen una familia en la iglesia que los apoya y los ama. Ore que ellos puedan nuevamente encontrar amor y felicidad, si es la voluntad de Dios, y que lo que el enemigo ha hecho en su maldad Dios pueda tornarlo en Bueno. (Tal vez pida a los divorciados que vengan al centro del círculo colectivamente como un grupo de oración.)

- **SÚPLICA POR FUTUROS MATRIMONIOS:** Ore por los solteros que no se han casado de la iglesia, que Dios les pueda guiar hacia al compañero piadoso correcto en Su tiempo. Ore que ellos permitan que Dios escoja y que ellos no se apresuren ciegamente a elecciones amorosas imprudentes o equivocadas. (Tal vez pida a todos los solteros que vengan al centro del círculo y ore por ellos colectivamente como un grupo.)

**TIEMPO DE ORACIÓN PARA PAREJAS:** Cada pareja debe encontrar un lugar privado para orar juntos.

- **ALABANZA EN PAREJA:** Mientras te tomas de manos con tu cónyuge alaba a Dios por las cosas buenas acerca de tu pareja y por las maneras en que te ha bendecido y ayudado a crecer a través de la influencia de tu cónyuge. Sea específico en su apreciación.
- **CONFESIÓN EN PAREJA:** Perdona a Dios que perdona las maneras en que posiblemente has lastimado a tu pareja a través de tus palabras, acciones y decisiones. ¡Sea específico! (Pida a su pareja que lo perdona por cualquier cosa que Dios traiga a tu mente.)
  - Pide a Dios que te perdona por tu orgullo, egoísmo y por las veces ha estado más preocupado en defender sus derechos que en preocuparse por su pareja y sus necesidades. (Pida a su pareja que lo perdona por cualquier cosa que Dios traiga a tu mente.)
  - Pide a Dios que le perdona por no reflejar su amor y misericordia (como se representa en 1 Corintios 13) hacia tu pareja y/o familia.
- **SÚPLICA EN PAREJAS:** Ore n juntos usando "Oraciones y promesas para nuestro matrimonio," tomando tiempo para pedirle perdón a tu cónyuge por las maneras en que no has vivido a la altura de estas promesas e instrucciones bíblicas de la forma en que deberías.
  - Ore para tener no solo un matrimonio feliz sino un matrimonio próspero que ayuda a otros a llegar al reino por causa de tu testimonio.
  - Ore que cualquier cosa que el enemigo haya diseñado para mal Dios pueda tornarlo en Bueno (Éxodo 50:20).
  - Si tiene tiempo, lea 1 Corintios 13 y oren sobre esto juntos. ¡Pida a Dios que lo haga una realidad en sus vidas!
- **ACCIÓN DE GRACIAS DE LA PAREJA:** Termine alabando a Dios por lo que puede y hará cuando ambos se rindan y se acerquen a él. Nuevamente agradezca a Dios por su pareja y por la oportunidad de ayudarse mutuamente para prepararse para el cielo. Comprométase a continuar orando juntos y en poner a Dios en primer lugar en su relación.

**NOTA IMPORTANTE:** Antes de regresar al grupo principal pida uno al otro que pueden hacer para mostrar amor y respeto mutuo de manera significativa en las semanas siguiente; intente practicar lo que se ha comunicado en la Fortaleza del Señor. Haga un plan para continuar orando juntos no solo de vez en cuando.

**TIEMPO DE ORACIÓN PARA LA IGLESIA MUNDIAL:** además de orar por los matrimonios de la iglesia por favor recuerde los siguientes pedidos de oración de la Iglesia Mundial durante este Día de oración y ayuno.

- Ore que nuestras Iglesias a nivel mundial se conviertan en casas de oración donde los miembros interceden por nuestros matrimonios, nuestros hogares, nuestros hijos y las naciones a nuestro alrededor.

- Ore por los nuevos miembros que vienen a nuestra iglesia a través de las series de evangelismo del Total Involucramiento de los Miembros que se llevan a cabo en Ucrania, Georgia, Rumania y Moldava que se llevaron a cabo en febrero 2017.
- Ore por sus pastores de la iglesia local, líderes de asociación y líderes de unión y división. Pida a Dios que les de sabiduría y fortaleza para sus tareas.
- Ore especialmente por el trabajo de avance en la difícil región de la ventana 10/40. Ore para que más misioneros entren a esta región.
- Ore que cada miembro de su iglesia sienta el llamado de involucrarse en compartir el evangelio con aquellos que están en su esfera de influencia.
- Ore porque seamos fuertes como iglesia y como individuos no importa las pruebas que vienen mientras nos acercamos a la venida de Jesús.

# APÉNDICE

## “Cuando el divorcio es la mejor solución”

Por Martin Kim, pastor, evangelista de oración, y misionero

“Como su pastor, recomendando el divorcio,” les dije a mis miembros en un reciente sábado. Sabía que ahora tenía su atención. Nadie iba a dormir a través del resto del sermón. Podía imaginar los pensamientos que corrían a través de sus mentes: *¿Estará predicando herejía? ¿Será este el último sermón que este pastor predique desde el púlpito?*

Antes de explicar porque recomendando el divorcio como una solución a los problemas maritales déjeme establecer el contexto explicando las seis etapas del matrimonio. La razón por la cual tenemos esas seis etapas es a causa de la entrada del pecado al mundo. Si los humanos no hubieran caído y estuviéramos aun viviendo en el jardín del Edén, solo hubiéramos experimentado la etapa uno de las seis etapas del matrimonio. Pero a causa de la tentación y la entrada del pecado tenemos las seis etapas..

Etapa uno: la Luna de miel. Todo es grandioso y maravilloso en esta etapa. Mi consejo para los recién casados es que disfruten cada minuto del mismo. Puede ser también una buena práctica decir lo siguiente: “Te amo. Lo siento. ¿Me perdonas? Te perdono.”

El decir estas cosas requiere poco esfuerzo cuando estás en la etapa de luna de miel. Es bueno entrar en el hábito de decir estas cosas porque cuando se entra a la etapa dos puede ser penosamente difícil decirlas. Mignon McLaughlin, un periodista y autor estadounidense, muy bien resumió la etapa de luna de miel de esta manera: “Compadezco a todos los recién casados. Ella cocina algo bueno para él, y él le trae flores, y se besan y piensan: Qué fácil es el matrimonio.”

Antes de movernos a la etapa dos del matrimonio, considera esta pregunta importante: ¿Por qué Dios no permite que continuemos en la etapa de luna de miel durante todo nuestro matrimonio? ¿Por qué nuestro Dios amoroso permite que la feliz fase de luna de miel llegue a su fin?

¿Has pensado acerca de esto? Creo porque es que Dios se preocupa más acerca de nuestra santidad que acerca de nuestra felicidad. La razón por la que él se preocupa por nuestra santidad es porque, en última instancia, está preocupado por nuestra felicidad. En Mateo 5:8, Jesús dice, “Bienaventurados los de puro corazón.” Otra manera de decir esto es, “Felices son los santos.”

Interesantemente, en Mateo 5:4, Jesús también dice, “Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.” Esta es una promesa reconfortante para aquellos que lloran a causa de sus matrimonios. Para muchos, el matrimonio se ha convertido en una carga, en una maldición.

Note lo que Elena de White dice acerca de la promesa de Jesús a aquellos que lloran: “Hay también en las palabras del Salvador un mensaje de consuelo para los que sufren aflicción o la pérdida de un ser querido. Nuestras tristezas no brotan de la tierra. Dios “no aflige ni entristece voluntariamente a los hijos de los hombres”. Cuando él permite que suframos pruebas y aflicciones, es “para lo que nos es provechoso, para que participemos de su santidad” (*El discurso maestro de Jesucristo*, p. 14). Me gustaría parafrasear la última oración de esta manera: “Cuando permite que la fase de luna de miel llegue a su fin, es 'para nuestro provecho, que podamos ser partícipes de su santidad.'”

El pasaje continua diciendo: "Si la recibimos con fe, la prueba que parece tan amarga y difícil de soportar resultará una bendición. El golpe cruel que marchita los gozos terrenales nos hará dirigir los ojos al cielo. ¡Cuántos son los que nunca habrían conocido a Jesús si la tristeza no los hubiera movido a buscar consuelo en él!"

Nuevamente, me gustaría parafrasear la última oración de esta manera: "¡Cuántos hay que nunca conocerían a Cristo si no fuera porque la etapa de luna de miel llegó a su final, guiándolos a buscar consuelo en Él" Nuestro Dios, quien desea que seamos partícipes de su santidad permite que pasemos de la etapa de luna de miel a la siguiente etapa.

Cuando le pide a los miembros de iglesia cual pensaban era la etapa dos, uno de los miembros gritó, "¡La etapa de la pesadilla!" pienso que esa puede ser una descripción que se ajusta. La etapa dos es: *¿En qué estaba pensando?* Cuando llega la etapa dos las personas se encuentran pensando, "Mi cónyuge y yo somos totalmente opuestos." Para muchas parejas, lo que inicialmente los atrajo a su cónyuge sería lo que luego les molestaría. Por ejemplo, el tímido introvertido que es atraído por el extrovertido puede luego resentir a su pareja quien siempre está fuera gastando tiempo con los amigos en vez de estar en la casa con su familia.

En la siguiente etapa es donde el divorcio suele ocurrir. La etapa tres es: *Todo sería grandioso si tú cambiaras.* Cuando nos casamos con alguien, escogemos compañero entre 7 billones de personas en el planeta y de repente decimos, "Tú tienes que cambiar." Se ha dicho que las mujeres se casan pensando, "Lo voy a cambiar." Los hombres se casan pensando, "Ella nunca cambiará."

Ahora, si está en la etapa tres, que es tan malo que su hogar y matrimonio se está cayendo en pedazos, yo recomiendo un divorcio. Si, usted leyó correctamente. Déjeme repetirlo: "Yo recomiendo el divorcio." Estoy totalmente de acuerdo con esta cita del *Pequeño libro de instrucciones de Dios para parejas* de Jerry McCant: "Nunca estarás felizmente casado con otro a menos que se divorcie de sí mismo. Un matrimonio exitoso demanda una cierta muerte al yo."

En 1 Corintios 15:31, el apóstol Pablo comparte, "Cada día muero." En Gálatas 2:20, él dice, "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí."

Nosotros también debemos morir al yo si queremos un matrimonio exitoso. Considera estas palabras en el manual de preparación matrimonial *Antes de decir "Sí, quiero"* por H. Norman Wright y Wes Roberts: "El matrimonio es un proceso de refinamiento que Dios utiliza para que podamos convertirnos en el hombre o la mujer que Él quiere que seamos. Piensa en esto. Dios usará tu matrimonio para su propósito. Él te moldeará y te refinará para tu propio beneficio y para Su gloria" (p. 8).

¿Qué es el matrimonio? Es un "proceso de refinamiento," un horno. Se pone extremadamente caliente en un horno. Debemos recordar que el propósito del fuego no es destruirte sino para consumir la escoria. Elena de White tiene mucho que decir acerca del horno de refinamiento.. Se nos ha dicho, "El horno del Refinador tiene que quitar la escoria. Cuando el Refinador vea su imagen reflejada perfectamente en vosotros, os sacará del horno. No seréis dejados para ser consumidos, o para soportar la prueba ígnea más de lo que sea necesario para vuestra purificación." (*Nuestra elevada vocación*, p. 314). Podemos pasar la etapa tres con éxito si estamos dispuestos a divorciarnos del yo y reconocer que Dios desea conformarnos a la imagen de Cristo.

La etapa cuatro es: *Escojo amarte y aceptarte como eres.* Dios nos está llamando a hacer por nuestro cónyuge lo que él ha hecho por nosotros. Dios escogió amarnos y no fue cuando comenzamos a arrepentirnos y comenzamos a hacer las cosas bien. La Biblia dice, "Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8).

Cuando Jesús fue golpeado y humillado, su respuesta fue: "Te amo". Cuando clavarón los clavos en sus manos Su respuesta fue, "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen." (Lucas 23:34). En Efesios 5:25 Pablo dice, "Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella." Dios nos está llamando a amar nuestros cónyuges con amor desinteresado como él nos ha amado a nosotros.

Si podemos morir al yo y aprender a amar desinteresadamente por su poder y gracia podemos avanzar a las etapas cinco y seis. La etapa cinco es: *Soy bendecido (a) al tenerte en mi vida*. La etapa seis es: *Quiero envejecer contigo*.

Mientras viajamos con nuestros cónyuges hacia el cielo, mantengamos siempre en mente que Dios usa nuestras experiencias en el matrimonio para diariamente transformarnos para que podamos reflejar el carácter de Cristo. Se nos ha dicho, "La obra de refinamiento y purificación que Dios ejecuta debe proseguir hasta que sus siervos estén tan humillados, tan muertos al yo que, cuando sean llamados al servicio activo, sean sinceros en buscar la gloria de Dios... Dios arroja vez tras vez a los hombres al suelo, y aumenta la presión hasta que la perfecta humildad y una transformación de carácter los pongan en armonía con Cristo y el espíritu del cielo y sean vencedores de sí mismos." (*Testimonios para la iglesia*, tomo 4, p. 89).

Recordemos que Dios nos "arrojará vez tras vez" hasta que seamos como Cristo. Esto tal vez explique porque nuestro cónyuge continúa hacienda las mismas cosas que irritan y molestan hasta hacernos trepar paredes día tras día. Si ésta es su experiencia, altamente recomiendo que obtenga un divorcio del yo hoy mismo. Que podamos decir como el apóstol Pablo, "Cada día muero."



# La Disciplina del Ayuno

Por Dr. Derek Morris

## A. Ayuno en las Escrituras

### a. Tipos de Ayuno

- i. Ayuno Normal—Lucas 4:1, 2.
- ii. Ayuno Parcial—Daniel 10:3.
- iii. Ayuno Absoluto—Ester 4:16; Hechos 9:9.
- iv. Ayuno Sobrenatural—Deuteronomio 9:9.

### b. En las enseñanzas de Jesús

- i. Estudie Mateo 6:16:18 y 9:14, 15.
- ii. ¿Qué podemos aprender sobre el ayuno en las enseñanzas de Jesús?

## B. Ideas sobre el ayuno espiritual en los escritos de Elena White

- a. “El ayuno que la Palabra de Dios ordena es algo más que una formalidad. No consiste meramente en rechazar el alimento, vestirse de cilicio, o echarse cenizas sobre la cabeza. El que ayuna **verdaderamente entristecido por el pecado** no buscará la oportunidad de exhibirse. El propósito del ayuno que Dios nos manda observar no es afligir el cuerpo a causa de los pecados del alma, sino ayudarnos a percibir el carácter grave del pecado, a humillar el corazón ante Dios y a recibir su gracia perdonadora.” (El Discurso Maestro de Jesucristo, pág. 75).
- b. “El ayuno verdadero, que debiera recomendarse a todos, es abstinencia de todo alimento estimulante, y el debido consumo de alimentos sencillos que Dios ha provisto en abundancia. Los hombres debieran pensar menos acerca de lo que beberán y comerán del alimento temporal y dar más importancia al alimento del cielo que los tonificará y vitalizará en toda su experiencia religiosa” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 223).
- c. “De ahora en adelante hasta el fin del tiempo, los hijos de Dios debieran ser más fervientes y más despiertos, y no confiar en su propia sabiduría, sino en la sabiduría de su Caudillo. Ellos debieran dedicar días especiales al ayuno y la oración. No es necesario que se abstengan de alimento, pero debieran comer con moderación alimentos sencillos” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 223).
- d. “Para ciertas cosas, el ayuno y la oración son recomendados y apropiados. En la mano de Dios son un medio de limpiar el corazón y de fomentar la buena disposición. Obtenemos respuesta a nuestras oraciones porque humillamos nuestras almas delante de Dios” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 222).
- e. “El espíritu del ayuno y la oración verdaderos es el espíritu que entrega la mente, el corazón y la voluntad a Dios” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 224).

- f. “Todos los ayunos del mundo no asumirán el lugar de la sencilla confianza en la Palabra de Dios” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 223).

C. El propósito de un ayuno espiritual

- a. El ayuno nos ayuda a enfocar nuestra atención en Dios.
- b. El ayuno nos llama a la oración.
- c. El ayuno expone aquellas cosas que nos controlan.

D. ¿Cómo debemos ayunar?

- a. Planifica un ayuno parcial de 24 horas.
- b. Come con moderación comidas simples o tal vez desee beber sólo jugos de fruta.
- c. Beba mucha agua pura.
- d. Comience su ayuno con oración seguido de un desayuno saludable. ¡Termine su ayuno la mañana siguiente con una comida liviana de frutas frescas y un tiempo especial de alabanza y acción de gracias al Señor! Recuerde que no debes “anunciar” su ayuno. Tal actitud conduce a un orgullo espiritual y te roba de bendiciones especiales que Dios desea otorgar durante este tiempo.
- e. Considere apartar un día cada semana para este tipo de ayuno espiritual.

E. Planifique un ayuno normal o absoluto en tiempos de gran necesidad

- a. En tiempos de crisis, Dios puede impresionarte a comenzar un ayuno absoluto o normal.
- b. Debes darte cuenta que debes limitar severamente tus actividades durante dicho ayuno. (Debe consultar a un médico si sospecha que dicho ayuno puede ser peligroso para su salud.)

F. No se vuelva extremista—no hay virtud en un ayuno maratónico

- a. Elena White escribe: “No se os pide que ayunéis cuarenta días. El Señor ayunó por vosotros en esta forma en el desierto de la tentación. No habría virtud en un ayuno tal; pero hay virtud en la sangre de Cristo” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 223).

Dr. Derek Morris es el presidente del canal de la Esperanza y es anfitrión del programa televisivo “Hope Sabbath School.”

# Oraciones y promesas para reclamar por su matrimonio

TE ALABO, Señor, que se te ocurrió el plan del matrimonio. Nos diseñaste para ser una sola carne. ¡Enséñanos a ser “una sola carne” para tu Gloria y honor!

“Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él.’ . . . Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne” (Génesis 2:18, 24).

TE ALABO, Señor, que puedes hacer nuestros hogares y matrimonios Fuertes. De hecho, deseas que nuestras vidas sean más Fuertes juntos que aparte. Por favor enséñanos a tener un matrimonio para su honra y gloria. ¡Ayúdame a conducir a mi cónyuge hacia el cielo!

“Si Jehová no edificare la casa, en vano trabajan los que la edifican;” (Salmos 127:1).

“Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero!! Ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante.” (Eclesiastés 4:9, 10).

TE ALABO, Señor, por el don del amor. Ayúdame a no olvidar las primeras atenciones y las formas en que amé a mi cónyuge cuando nos reunimos por primera vez. Ayúdame a no contristar al Espíritu Santo por la forma en que trate hoy a mi cónyuge, sino más bien hacer que el cielo cante con alegría!

“Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo” (Efesios 4:30-32).

TE ALABO, Señor, que nos a dan el máximo ejemplo de amor desinteresado e incondicional. Señor, no poseo esta clase de amor de forma natural. ¡Pero sé que puede darme este amor! Muéstrame como amar a mi pareja como lo haces tú.

“Cada día muero” (1 Corintios 15:31).

“El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, más se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la ciencia acabará” (1 Corintios 13:4-8).

TE ALABO, Señor, ¡porque quieres habitar en mi hogar! Muéstrame como hacer de nuestro hogar un pequeño pedazo de “cielo en la tierra,” donde los ángeles aman visitar. Enséñame como hablar en amor, responder en amor y servir desinteresadamente en amor.

“La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor.” (Proverbios 15:1).

“... Haz de tu hogar un pequeño cielo en la tierra. Puedes hacer esto, si así lo eliges. Puedes hacer del hogar tan placentero y alegre que será el lugar más atrayente de la tierra. . .” (*Sermons and Talks*, vol. 2, p. 200).

TE ALABO, Señor, que eres tan paciente conmigo. Perdóname por los momentos en que me he ofendido, por los momentos que he gastado defendiendo mi orgullo y mi yo lastimado. ¡Muéstrame lo que significa el rendir mi vida en amor como tú lo has hecho por mí!

“Si se pusieran a un lado el orgullo y el egoísmo, cinco minutos bastarían para eliminar la mayoría de las dificultades. Los ángeles han sido contristados y Dios ha sentido desagrado por las horas que se han dedicado a la justificación propia” (*Primeros escritos*, p. 119).

“Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor. . . . Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella,” (Efesios 5:22, 25).

TE ALABO, Señor, ¡por mi cónyuge! Ayúdame a honrarlo, respetarlo, amarlo, nutrirlo y animarlo al cielo en su vida y su ministerio. ¡Ayúdame a ser su más grande animador y fan! ¡Ayúdales a ver diariamente en MI un cuadro de Jesús! Enséñame como amar como tú, Señor.

“Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas. El corazón de su marido está en ella confiado, y no carecerá de ganancias. Le da ella bien y no mal todos los días de su vida. . . . Su marido es conocido en las puertas, cuando se sienta con los ancianos de la tierra” (Proverbios 31:10-12, 23).

TE ALABO, Señor, que nos has dado un ejemplo de amor perfecto. El amor perfecto crucifica el yo en vez de crucificar a otros. ¡Me falta tanto por alcanzar, Señor! ¡Por favor cámbiame, hazme crecer, ayúdame a ser el cónyuge que me has llamado a ser!

“Crucifique el yo, en lugar de buscar crucificar a tu [cónyuge]. ‘Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Mateo 16:24’ (Letter 11, 1905).

“Mucha paz tienen los que aman tu ley, Y no hay para ellos tropiezo” (Salmos 119:165).

TE ALABO, Señor, que nos has dado ejemplo de lo que significa server. En vez de buscar ser servido, que sea el primero en SERVIR a mi cónyuge! Por favor has de nuestro hogar un sabor del cielo en la tierra.

“y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo” (Mateo 20:27).

“El símbolo más dulce del cielo es un hogar presidido por el espíritu del Señor. Si se cumple la voluntad de Dios, los esposos se respetarán mutuamente y cultivarán el amor y la confianza” (*El hogar cristiano*, p. 12).

TE ALABO, Señor, que hiciste al hombre y a la mujer diferentes por una razón. ESPOSA: ayúdame a honrar y respetar a mi esposo como cabeza de nuestro hogar. ESPOSO: Ayúdame a amar y apreciar a mi esposa por todo lo que ella es en ti.

“Comprométanse los novios, en presencia del universo celestial, a amarse mutuamente como Dios ordenó que se amen. ... La esposa ha de respetar y reverenciar a su esposo, y el esposo ha de amar y proteger a su esposa. . . [ORACIÓN DEL ESPOSO:] Ayúdame a ser bondadoso, tierno y perdonador. Ayúdame a ser realmente la cabeza de mi hogar representando en carácter de Cristo a otros” (*Hogar cristiano*, pp. 88, 215).

TE ALABO, Señor, que puedas enseñarme a sostener los brazos de mi cónyuge a través de la oración. ¡Que mis oraciones sean un lenguaje de amor y una fuente de ánimo para esa persona increíble que has traído a mi vida! Enséñame a como orar con y por mi cónyuge diariamente.

“Anhela que esperéis grandes cosas de él.” (*Palabras de vida del gran maestro*, p. 112).

“Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá” (Mateo 7:7).

TE ALABO, Señor, que me has dado dos oídos y una boca que significa que debo escuchar el doble de lo que hablo. Ayúdame a no quejarme, criticar, regañar o derribar a mi cónyuge con mis palabras innecesariamente. Ayúdame a usar mis palabras para edificar y construir a mi cónyuge para tu gloria.

“Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene” (Proverbios 25:11).

“Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo. . . . Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes” (Efesios 4:26-27, 29).

TE ALABO, Señor, que eres mi roca y mi fundamento. Ayúdame a siempre ser un escalón (en lugar de una piedra de tropiezo) para animar a mi cónyuge a tener contigo una relación de amor más profunda ¡Que unidos como pareja podamos ser un poder para tu gloria en la iglesia!

“Con sabiduría se edificará la casa, Y con prudencia se afirmará; Y con ciencia se llenarán las cámaras de todo bien preciado y agradable.” (Proverbios 24:3, 4).

“La esposa, unida con el esposo en el temor de Dios, será una fuerza y poder en la iglesia” (*Manuscript Releases*, vol. 10, p. 179).

TE ALABO, Señor, que puedas darle a mi cónyuge ánimo y fortaleza para permanecer firme para ti, no importa la crisis o la tormenta que enfrentemos en el futuro. ¡Ayúdanos a no avergonzarnos de tu nombre!

“Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame” (Mateo 16:24).

“A cualquiera, pues, que me confiese delante de los hombres, yo también le confesaré delante de mi Padre que está en los cielos” (Mateo 10:32).

TE ALABO, Señor, que puedas proteger a mi cónyuge de las mentiras del enemigo. Dale fortaleza mental para huir de la tentación y buscar tu brazo poderoso. En pena o prueba, que Tú seas su Fortaleza y Libertador.

“Torre fuerte es el nombre de Jehová; a él correrá el justo, y será levantado” (Proverbios 18:10).

“Más gracias sean dadas a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo.” (1 Corintios 15:57).

TE ALABO, Señor, que puedas hacer a mi esposo/esposa Fuertes donde son débiles. Puedes librarlos de lo que Satanás busca usar para atarlos. Puedes hacerlos victoriosos para ti cuando se arrodillan en humildad y se rinden ante tu trono.

“Yo iré delante de ti, y enderezaré los lugares torcidos; quebrantaré puertas de bronce, y cerrojos de hierro haré pedazos; y te daré los tesoros escondidos, y los secretos muy guardados, para que sepas que yo soy Jehová, el Dios de Israel, que te pongo nombre.” (Isaías 45:2, 3).

TE ALABO, Señor, que puedas saciar nuestra sed. Que nunca nos conformemos espiritualmente sino que tengamos sed constante de un caminar más y más profundo contigo. ¡Que podamos buscar crecer más profundamente como pareja, con más entendimiento, amor, paciencia y gozo!

“Más el que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna.” (Juan 4:14).

TE ALABO, Señor, que aunque haremos todo lo posible para hacer felices uno al otro, Tú solamente eres nuestra Fuente de amor y cumplimiento. Ayúdanos a mantener nuestros ojos en ti y continuar siendo llenos de ti para que podamos darnos uno a otro.

“Amados, si Dios nos ha amado así, debemos también nosotros amarnos unos a otros. Nadie ha visto jamás a Dios. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros, y su amor se ha perfeccionado en nosotros. En esto conocemos que permanecemos en él, y él en nosotros, en que nos ha dado de su Espíritu. . . . Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero” (1 Juan 4:11-13,19).

TE ALABO, Señor, que has prometido que cuando te honremos, seremos fructíferos. Que mi cónyuge sea el árbol fructífero plantado al lado de Corrientes de agua. Que nuestro matrimonio prospere y sea fructífero. ¡Que sea un testimonio del Dios de los milagros al cuál servimos, porque eres bueno!

“Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado; sino que en la ley de Jehová está su delicia; y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará.” (Salmos 1:1-3).

# Mi único deseo

(Hoja de oración para solteros, divorciados o aquellos que viven solos)  
Por Melody Mason, autora de *Daring to Ask for More (Atrévete a pedir más)*

Es difícil vivir como soltero en un mundo de parejas. ¡Yo lo sé, yo he estado ahí! Y todavía, a través de cuatro décadas de soltería. Jesús me ha mostrado vez tras vez cuanto me ama Él y como anhela que encuentre mi complete satisfacción, gozo, amor e identidad en él. Lo que él me ha dado en mi vida a través de este tiempo de soltería jamás podrá ser remplazado por el amor humano no importando cuan maravilloso pueda ser. De hecho, el verdaderamente se ha convertido en mi mejor amigo, mi todo, mi amor celestial y estoy celoso de proteger Sus afectos.

Salmos 27:4 dice, “Una cosa he demandado a Jehová, ésta buscaré; que esté yo en la casa de Jehová todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura de Jehová, y para inquirir en su templo.”

Esto se ha convertido en mi oración y oro que también sea su oración. De hecho, esta debe ser su oración si quiere encontrar paz y felicidad ya sea esté en una relación o solo.

No importa sus circunstancias, su edad, la pena que haya pasado, ya sea hombre o mujer, o que haya algunos prospectos en el horizonte, hay solo una cosa en la que debe enfocarse en este tiempo: permitir que Jesús sea tu único verdadero amor. Si lo haces descubrirás que él es aún más de lo que habías imaginado que pudiera ser.

Le animo a orar a través de las siguientes oraciones y promesas que han tenido tanto significado para mí. Pídale que él ocupe ese lugar en tu corazón que solo él puede llenar.

## Oraciones y promesas para los solteros

Señor, confieso que no siempre deseo tu presencia como debiera. Estoy solo y anhele compañía o por lo menos por alguien que siempre está ahí. Ayúdame a reconocer que eres el anhelo de mi corazón! Eres mi compañía y verdaderamente todo lo que necesito. Ayúdame a buscarte con todo mi corazón ante se buscar cualquier amor terrenal o compañía. Que Salmo 27:4 sea verdaderamente mi oración. Que seas mi novio celestial.

“Una cosa he demandado a Jehová, ésta buscaré; que esté yo en la casa de Jehová todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura de Jehová, y para inquirir en su templo” (Salmo 27:4).

“Y les daré corazón para que me conozcan que yo soy Jehová; y me serán por pueblo, y yo les seré a ellos por Dios; porque se volverán a mí de todo su corazón” (Jeremías 24:7).  
“y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón” (Jeremías 29:13).

“Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado. Porque como a mujer abandonada y triste de espíritu te llamó Jehová, y como a la esposa de la juventud que es repudiada, dijo el Dios tuyo. Por un breve momento te abandoné, pero te recogeré con grandes misericordias” (Isaías 54:5-7).

“El amor humano debe fundar sus más estrechos lazos en el amor divino. Sólo donde reina Cristo puede haber cariño profundo, fiel y abnegado” (*El hogar cristiano*, p. 59).

“El sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas.” (Salmos 147:3).

¡Jesús es el perfecto amor celestial!!

Señor, realmente quiero un compañero/amigo que esté completamente comprometido con Dios y me acercará a mi Padre celestial. Ayúdame a reconocer que eres ese compañero porque tú y el Padre son UNO. Nadie puede acercarme más al Padre que tú.

Jesús dijo, “Yo y el Padre uno somos.” (Juan 10:30).

“Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.” (Juan 14:6).

En este mundo los amigos te traicionan y aquellos a los cuales amas te decepcionan. Cuanto anhelo a un amigo o compañero en que siempre pueda confiar. ¡Pero tú eres esa persona! No hay nadie con estándares más altos y una integridad más fuerte que tú. Aunque otros me abandonen tu nunca abandonarás a tus hijos. Siempre estás ahí cuando clamo a ti.

Otros testificaron, “el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca” (1 Pedro 2:22).

“Porque no abandonará Jehová a su pueblo, ni desampará su heredad” (Salmos 94:14).

“Y guiaré a los ciegos por camino que no sabían, les haré andar por sendas que no habían conocido; delante de ellos cambiaré las tinieblas en luz, y lo escabroso en llanura. Estas cosas les haré, y no los desamparé” (Isaías 42:16).

“Todo lo que el Padre me da, vendrá a mí; y al que a mí viene, no le echo fuera” (Juan 6:37).

Padre celestial, en éste mundo hay tanta confusión espiritual. A veces no sé qué pensar, que creer o en que apoyarme. Cuanto anhelo por alguien para apoyarme en quien pueda confiar – alguien que conozca, viva y ore tu Palabra. Tú colocas dentro de mí el deseo de compañía espiritual. Ayúdame a reconocer que tú eres esa persona, pues eres la Palabra viviente y estás orando por mí.

Jesús alzó sus manos y susurró, “YO soy la palabra viva, y vengo a vivir contigo” (Juan 1:14, parafraseado).

El oró toda la noche. . . no solo por cualquiera, ¡sino por mí! (Vea Lucas 6:12; Juan 17:20.)

“Así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié.” (Isaías 55:11).



"Porque todas las promesas de Dios son en él Sí, y en él Amén, por medio de nosotros, para la gloria de Dios " (2 Corintios 1:20).

¡Gracias por tu Palabra, Señor! Ayúdame a aprender a como aferrarme a ella.

"Si deseamos conocer y hacer la voluntad de Dios, sus promesas son nuestras: "Conocerás la verdad y la verdad os hará libres"" (*From Heaven With Love*, p. 166).

"Echad mano, pues, de sus promesas como de las hojas del árbol de la vida: "Al que a mí viene, no le echo fuera." Juan 6:37. Al acudir a él, creed que os acepta, pues así lo prometió. Nunca pereceréis si así lo hacéis, nunca" (*Ministerio de curación*, p. 42).

"Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos" (Isaías 55:9).

Señor, trato de server a otros, pero a veces anhele a alguien que esté ahí para mí. Sin embargo, soy reprendido pues, ¡tu dejaste el cielo para servirme a mí! Esto no solo ocurrió en la cruz sino que ahora intercedes por mí en el santuario celestial. Ayúdame a aferrarme a tu brazo de fuerza mientras avanzo con esperanza y valentía hacia la Tierra prometida sabiendo que ciertamente tú suples todas mis necesidades. A medida que te derramas generosamente en mi nombre, que no acumule mis bendiciones para mí, sino que a cambio, derrame mi vida por los demás. Ayúdame a no ser egoísta con mi amor, mi tiempo, mis pensamientos y mis oraciones.

"[Jesús] se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres" (Filipenses 2:7).

El no solo alimentó a cinco mil mucho tiempo atrás, sino que hoy también me alimenta a mí. (Marcos 6:41).

"No os afanáis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas." (Mateo 6:31-33).

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús" (Filipenses 4:19).

"Abre tu boca, y yo la llenaré" (Salmos 81:10).

"Dad, y se os dará; medida buena, apretada, remecida y rebosando darán en vuestro regazo; porque con la misma medida con que medís, os volverán a medir" (Lucas 6:38).

"Gustad, y ved que es bueno Jehová; dichoso el hombre que confía en él" (Salmos 34:8).

Padre celestial ¡eres tan Bueno conmigo! A menudo murmuro y me quejo de estar solo. Por favor perdóname. No solo dejaste el reino de Gloria para venir y ganar mi amor sino que a menudo ni siquiera aprecio tu regalo. Aun así continúas alcanzándome con amor. Enséñame a amar a otros como tú los has amado.

Recuerdo las palabras de Jesús cuando sus manos estaban siendo clavadas: "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen" (Lucas 23:34).

También recuerdo que cuando un pequeño gorrión cae, él lo sabe y se preocupa, así que, ¡cuanto más se preocupa por mi hoy! "Así que, no temáis; más valéis vosotros que muchos pajarillos" (Mateo 10:31).

La palabra de Dios nos dice, "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna" (Juan 3:16).

Dios—el ser supremo  
De tal manera amó—el mayor principio  
El mundo—las personas en mayor necesidad (ese soy YO)  
Que dio—el acto supremo  
Su hijo único—el regalo supremo  
Para que todo aquel que en él cree—la más grande invitación  
No perezca—el mayor rescate del desastre más grande  
Más que tenga vida eterna— El mayor privilegio duradero y la alegría eterna

"Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos." (Juan 15:13).

Padre celestial, a menudo he orado por alguien con el cual pueda compartir mis pensamientos y sueños más profundos; alguien que camine conmigo a través de las alegrías y a través de las tristezas; alguien que no solo sostenga mis manos sino también mi corazón. Ahora reconozco que eres esa persona, mi amor celestial. Ayúdame a nunca más dar por sentado lo que has hecho por MÍ!

"y te daré los tesoros escondidos, y los secretos muy guardados, para que sepas que yo soy Jehová, el Dios de Israel, que te pongo nombre" (Isaías 45:3).

Jesús no dijo nada cuando dejó su honor celestial para venir a la tierra a ganarme. Aunque de primera intención dude de su amor y resistí sus avances el lenta, dulce y tiernamente ganó mi corazón y amor. Luego me condujo a su gran casa de banquetes y puso bandera sobre mi es amor (Cantar de los cantares 2:4, parafraseado).

"Gustad, y ved que es bueno Jehová;;" el susurró tiernamente (Salmos 34:8). Mientras el miraba profundamente dentro de mi corazón, yo sabía que nada nos separaría (Romanos 8:35-39), pues el ganó mi corazón para siempre!

Entonces me di cuenta que era él, Jesús, quién hizo el ultimo sacrificio de amor, no solo por cualquiera, sino por mí. “Pero vemos a aquel que fue hecho un poco menor que los ángeles, a Jesús, coronado de gloria y de honra, a causa del padecimiento de la muerte, para que por la gracia de Dios gustase la muerte por todos [¡eso significa por MÍ!]” (Hebreos 2:9).

Lágrimas rodaron por mis mejillas mientras estaba asombrado. Mi corazón se derritió. “Hallé luego al que ama mi alma; lo así, y no lo dejé.” (Cantar de los cantares 3:4).

Señor, ¡haz hecho tanto por mí! ¡Gracias! Pero tengo que ser honesto. Nos has dicho que tiempos difíciles vendrán sobre este mundo. No quiero atravesar estos tiempos difíciles solo.

Él ha prometido, “No te desampararé, ni te dejaré,” (Hebreos 13:5).

“Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti.” (Isaías 43:2).

Jesús no es como cualquier hombre—é les esto y mucho, mucho más: mi Juez, mi Señor, mi Salvador, mi Creador, mi Redentor y mi Rey (Isaías 33:22). ¡Ciertamente é les mi todo, el verdadero amor que tengo que todavía realmente entender y conocer!

Padre celestial, en Salmos 37:4 dice, “Deléitate asimismo en Jehová y él te concederá las peticiones de tu corazón.” Solía orar esto mientras oraba pidiendo por un cónyuge, un amigo, un compañero pero ayúdame a darme cuenta que TU eres el anhelo de mi corazón. Todo lo que necesito lo encuentro en ti. Que mi corazón ciertamente aprenda a cantar tus alabanzas no importa las circunstancias de mi vida, porque si estás conmigo, ¿quién es contra mí?

“Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros?” (Romanos 8:31).

“Engrandeced a Jehová conmigo, y exaltemos a una su nombre. Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores. Los que miraron a él fueron alumbrados, y sus rostros no fueron avergonzados. . . . Temed a Jehová, vosotros sus santos, pues nada falta a los que le temen. Los leoncillos necesitan, y tienen hambre; pero los que buscan a Jehová no tendrán falta de ningún bien” (Salmos 34:3-5, 9-10).

“Una cosa he demandado a Jehová, ésta buscaré; que esté yo en la casa de Jehová todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura de Jehová, y para inquirir en su templo.” (Salmos 27:4).

¡No importa donde la vida me lleve Jesús siempre será mi único deseo!

Para descargar las tarjetas de promesas de oración para los matrimonios y otras necesidades visite: [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)