


The background of the entire image is a dark blue color with a repeating geometric pattern of interlocking circles and lines, creating a complex, lattice-like texture.

*Mon petit guide*  
de citations  
et pensées positives



« Les changements ne se produisent que lorsque nous faisons quelque chose qui va totalement à l'encontre de toutes nos habitudes. »


*Paulo Coelho*

« Les pensées mènent aux émotions,  
les émotions mènent aux actions et les actions  
mènent aux résultats. »

*Inconnu*

« Le bonheur n'est pas dû au hasard.  
Il est une question de choix et d'équilibre en soi. »

*Inconnu*



« Ce ne sont pas les émotions qui me gênent...  
c'est leur absence. »

*Oystein Stene*

« Avant d'accuser autrui de nous empêcher  
d'être ce que nous sommes, demandons-nous d'abord  
si ce n'est pas plutôt nous qui nous l'interdisons. »

*Alexandra Julien*

« Tout est une question d'attitude : il faut imprégner son esprit de pensées positives pour espérer profiter de cette force qui vit en chacun de nous. »

*Norman Vincent Peale*

« Ne t'excuse jamais d'être sensible et émotif.  
C'est un signe que tu possède un grand coeur  
et que tu ne crains pas que les autres te voient ainsi.  
Montrer ses émotions est un signe de force intérieure. »

*Brigitte Nicole*




« Réveille-toi chaque matin avec la ferme conviction  
que quelque chose de merveilleux se produira. »

*Inconnu*

« Croyez en vous-même et en tout ce que vous êtes...  
Sachez qu'il y a quelque chose à l'intérieur  
de vous qui est plus grand que n'importe quel obstacle. »

*Christian Larson*

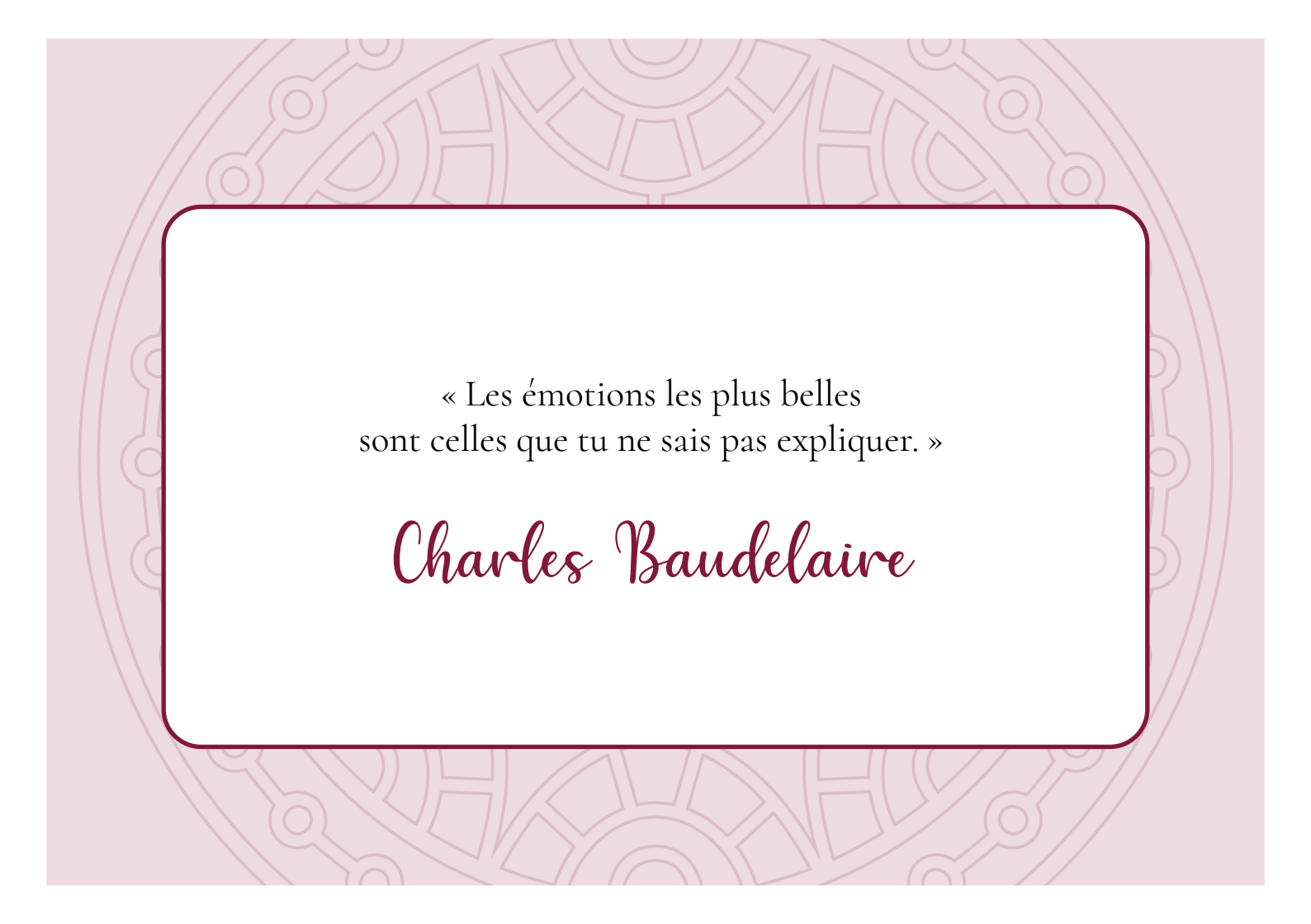


« Les plus belles années d'une vie sont celles  
que l'on n'a pas encore vécues. »

*Victor Hugo*

« Lorsqu'une personne te dit qu'une chose est impossible  
à faire...rappelle-toi qu'elle parle de ses limites  
et non des tiennes ! »

*Inconnu*

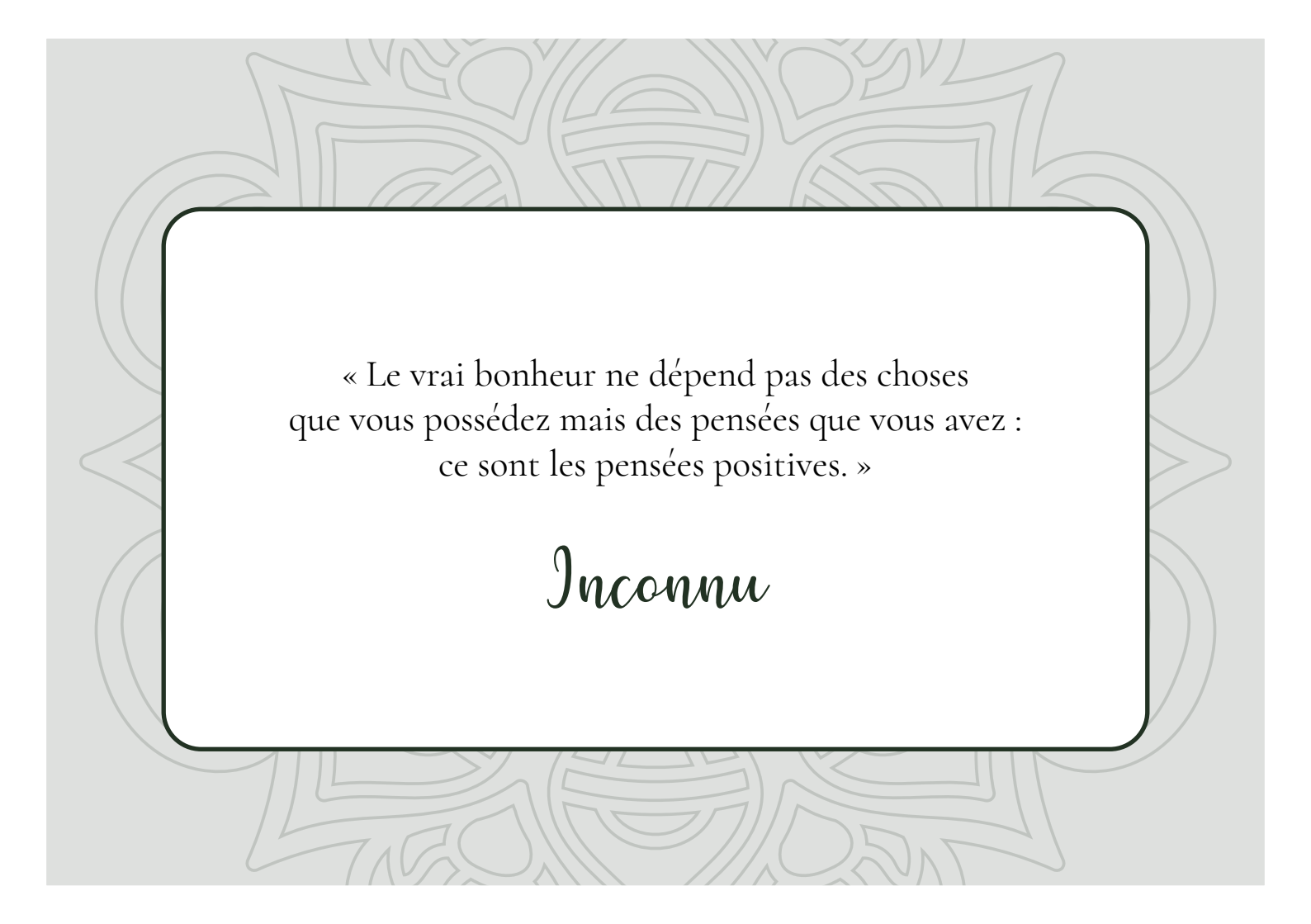


« Les émotions les plus belles  
sont celles que tu ne sais pas expliquer. »

*Charles Baudelaire*

« Les émotions ne sont pas dangereuses.  
Elles ne sont pas seulement le sel de l'existence  
mais son essence même.. »

*J. Filiozat*




« Le vrai bonheur ne dépend pas des choses  
que vous possédez mais des pensées que vous avez :  
ce sont les pensées positives. »

*Inconnu*

« Dans la vie il faut éviter trois figures géométriques :  
les cercles vicieux, les triangles amoureux  
et les esprits trop carrés. »

*Mario Benedetti*






« Le moyen de surmonter les pensées négatives  
et les émotions destructives consiste à développer  
des émotions positives opposées, plus fortes  
et plus puissantes. »

*Dalai Lama*

« Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité. »

*Antoine de Saint-Exupéry*



« Nous avons le choix de nourrir le positif en nous  
ou de nourrir le négatif,  
le plus fort est celui que l'on nourrit le plus. »

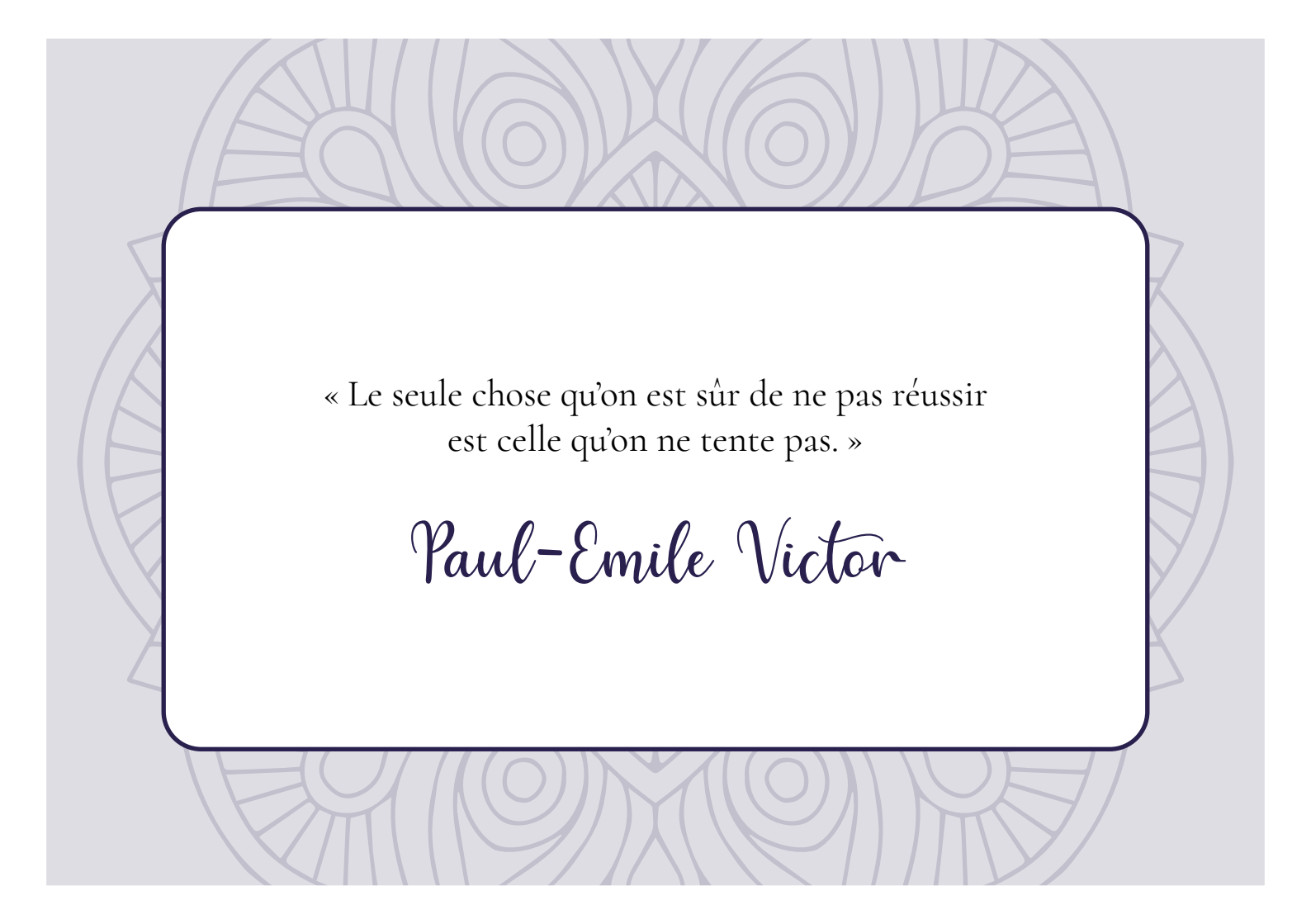
*Melki Rish*

« Si vous vivez un moment difficile, ne blâmez pas la vie.  
Vous êtes juste en train de devenir plus fort. »

*Gandhi*


« Une petite pensée positive le matin  
peut changer ta journée en entier. »

*Inconnu*



« Le seule chose qu'on est sûr de ne pas réussir  
est celle qu'on ne tente pas. »

*Paul-Emile Victor*



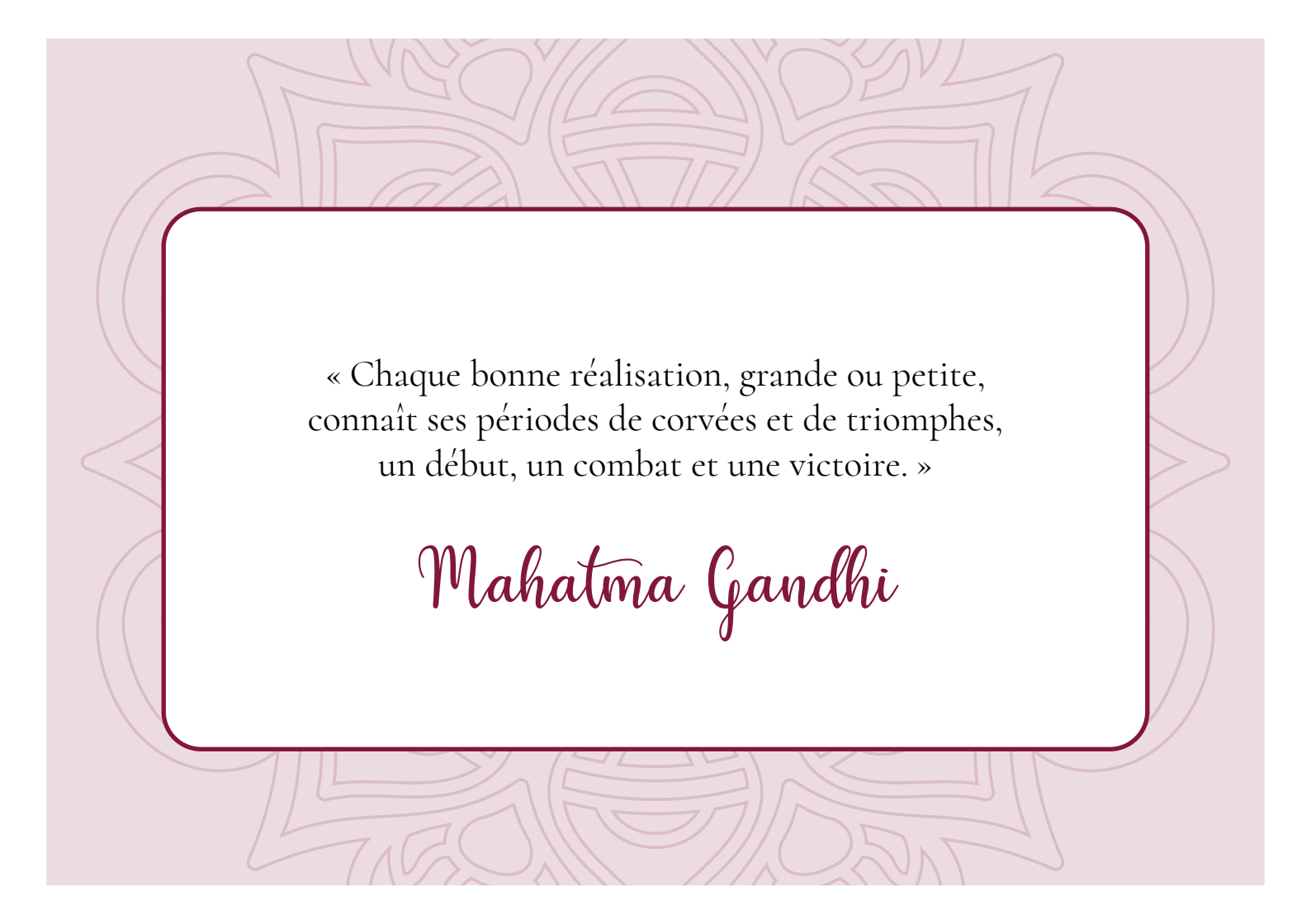
« Sans émotions, il est impossible de transformer  
les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement. »

*Carl Gustav Jung*

« Le bonheur vient de l'intérieur et non de l'extérieur  
car il ne dépend pas de ce que tu possèdes,  
il dépend de ce que tu es. »

*Inconnu*





« Chaque bonne réalisation, grande ou petite,  
connaît ses périodes de corvées et de triomphes,  
un début, un combat et une victoire. »

*Mahatma Gandhi*

« Parfois vous n'obtenez pas ce que vous voulez parce que quelque chose de mieux est prévu à la place. »

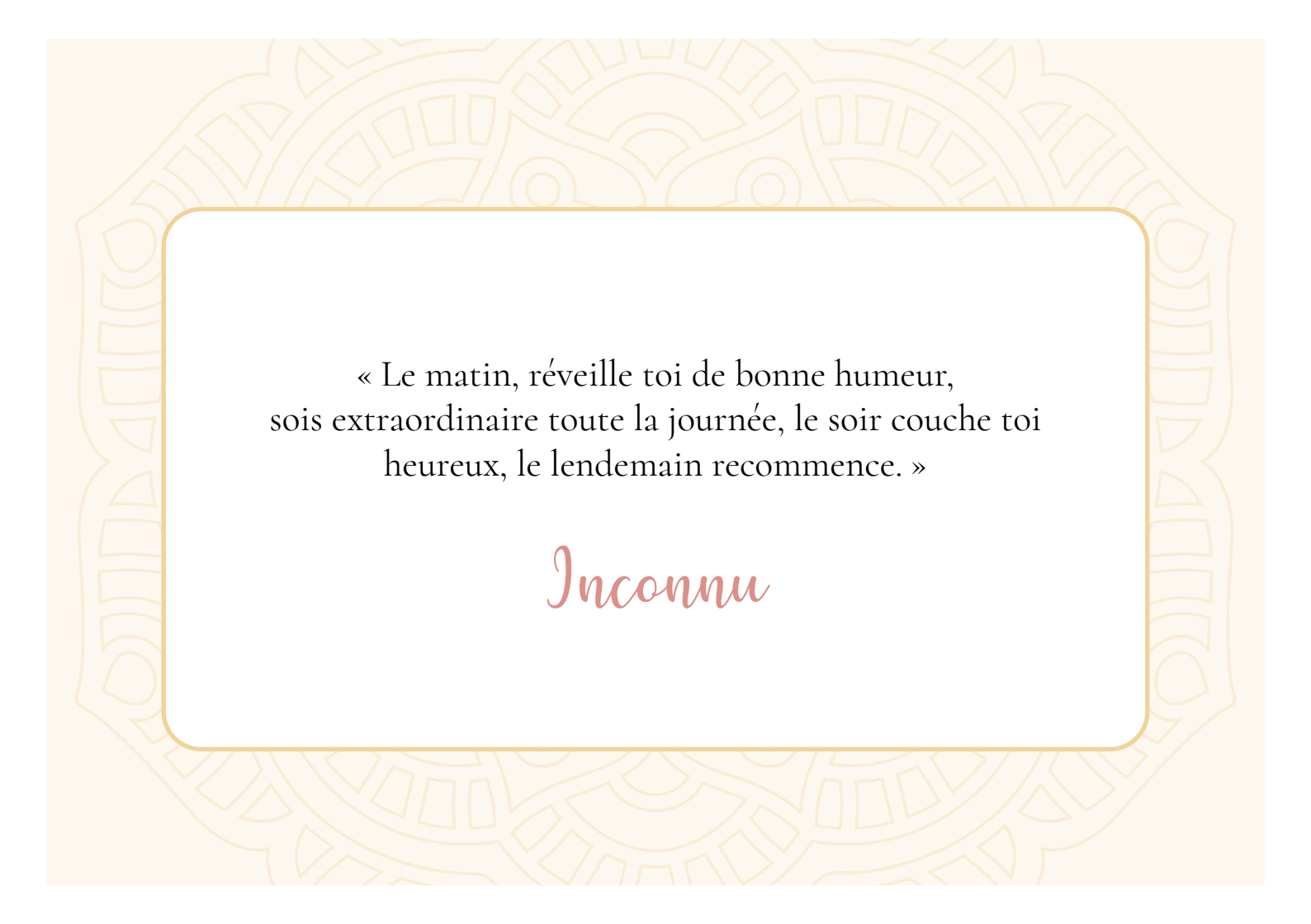
*Stéphanie Pint*

« Le talent, c'est vivre et être heureux avec ce qu'on a en soi.  
Certainement pas être malheureux avec ce que l'on n'a pas. »

*Meriem Salmi*

« Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris. »

Oscar Wilde



« Le matin, réveille toi de bonne humeur,  
sois extraordinaire toute la journée, le soir couche toi  
heureux, le lendemain recommence. »

*Inconnu*

« Tes pensées ont fait de toi ce que tu es et elles feront de toi  
ce que tu deviendras à partir d'aujourd'hui. »

*Catherine Ponder*



« Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends. »

*Nelson Mandela*