

Il Corso si propone di fornire allo studente competenze relative alla comprensione, progettazione, organizzazione, conduzione e gestione di attività motorie e sportive nelle strutture pubbliche e private, a livello individuale e di gruppo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero di capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato. I laureati in Scienze motorie, sport e salute potranno inserirsi nel mondo del lavoro con i seguenti profili professionali:

- operatori nell'educazione per la prevenzione di condizioni che costituiscono rischio per la salute quali sedentarietà, sovrappeso, obesità;
- organizzatori delle attività motorie, sportive e del tempo libero nelle varie fasce di età (evolutiva, adulta, anziana) e dello sport in genere;
- preparatori fisici esperti nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento;
- educatori tecnico-sportivi per l'attività finalizzata al raggiungimento e mantenimento dell'efficienza fisica e psico-fisica;
- educatori tecnico-sportivi nella gestione tecnica di attività motorie e sportive mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche (fitness - wellness), personal trainer, trainer di gruppo;
- operatori nella comunicazione e gestione dell'informazione sportiva;
- consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio.

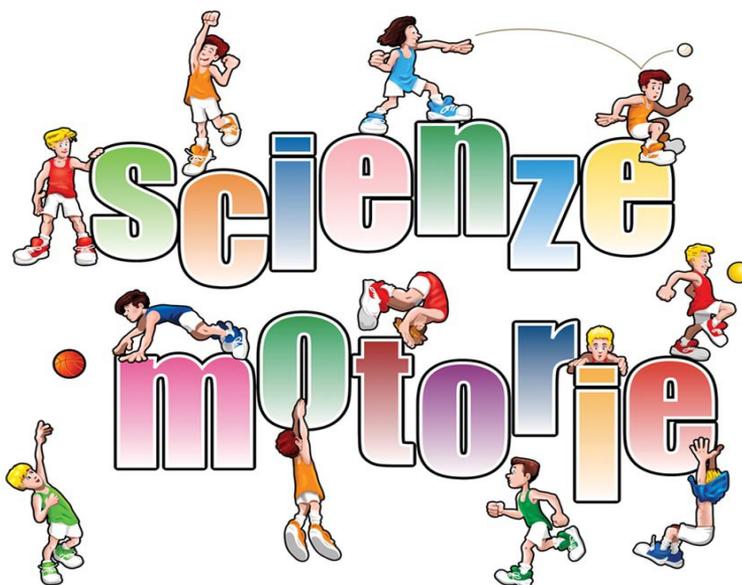
Piano degli studi

I anno

| <i>Insegnamenti</i> | <i>CFU</i> |
|--|------------|
| I semestre | |
| Fisica e biologia applicata | 6 |
| Teoria e metodologia del movimento umano | 6 |
| Lingua straniera inglese | 3 |
| Annuale | |
| Anatomia e morfologia umana applicata | 14 |
| Chimica propedeutica biochimica e biochimica applicata - Unità didattica 1: Chimica | 3 |
| - Unità didattica 2: Biochimica generale | 5 |
| Didattica del movimento umano | 11 |
| Nuoto | 4 |
| Pedagogia | 10 |
| Storia e legislazione nello sport | 8 |

II anno

| <i>Insegnamenti</i> | <i>CFU</i> |
|--|-------------|
| I semestre | |
| Chimica propedeutica biochimica e biochimica applicata | 6 |
| Psicologia | 6 |
| Annuale | |
| Fisiologia umana | 9 |
| Calcio e Rugby negli sport di squadra - Unità didattica 1: Metodologia - Unità didattica 2: Calcio - Unità didattica 3: Rugby | 2 4 3 |
| Nuoto | 5 |
| Pallacanestro | 6 |
| Pallavolo | 6 |



DIPARTIMENTO DI STUDI SCIENZE MOTORIE

Corso di laurea in Scienze Motorie L/22

III anno

| <i>Insegnamenti</i> | <i>CFU</i> |
|---|------------|
| I semestre | |
| Endocrinologia, metabolismo e tecniche mediche | 6 |
| Fisiologia dell'esercizio con biomeccanica | 9 |
| Teoria e metodologia dell'allenamento | 6 |
| II semestre | |
| Medicina dello sport | 6 |
| | |
| Annuale | |
| Atletica leggera | 8 |
| Tecnologie dello sport e fitness | |
| - Unità didattica 1: lezioni tecnico-addestrative | 5 |
| - Unità didattica 2: lezioni teoriche | 3 |



Ulteriori attività formative

| <i>Insegnamenti</i> | <i>CFU</i> |
|--|------------|
| 12 crediti a scelta dello studente tra le seguenti attività: <ul style="list-style-type: none">- Didattica applicata alla scuola primaria- Didattica del fitness musicale e collettivo- Ginnastica sportiva- Nutrizione ed esercizio fisico- Pallamano- Pallavolo di alto livello- Scherma- Sport di combattimento: judo- Tennis | 6+6 |
| Tirocini e attività pratiche | 3 |
| Prova finale | 5 |

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

