



# ¡DISFRUTE DE LA VIDA PARA SIEMPRE!

INTRODUCCIÓN A LAS ENSEÑANZAS DE LA BIBLIA

---



# ¿Cómo puede ayudarle la Biblia?

Muchos nos hacemos preguntas sobre la vida, el sufrimiento, la muerte y el futuro. También nos preocupan las cosas normales del día a día, como ganar lo suficiente para vivir o tener una familia feliz. Mucha gente se ha dado cuenta de que la Biblia responde a esas preguntas tan importantes y que además les da buenos consejos para la vida diaria. ¿Cree que la Biblia podría ayudar a alguien que usted conozca?

## 1. ¿Cuáles son algunas de las preguntas que contesta la Biblia?

La Biblia responde preguntas importantes como estas: ¿cómo empezó la vida?, ¿por qué estamos aquí?, ¿por qué sufren las personas buenas?, ¿hay vida después de la muerte?, ¿por qué hay tantas guerras si todo el mundo quiere la paz? y ¿qué será de nuestro planeta? La Biblia nos invita a buscar en sus páginas las respuestas a esas preguntas, y los millones de personas que ya lo han hecho se sienten muy satisfechas con lo que han descubierto.

## 2. ¿Cómo nos ayuda la Biblia a disfrutar de nuestra vida diaria?

La Biblia nos da buenos consejos. Por ejemplo, les enseña a las familias cómo ser felices de verdad. También nos dice cómo combatir el estrés y disfrutar del trabajo. A medida que vayamos estudiando juntos esta información, usted aprenderá lo que dice la Biblia sobre estos y muchos otros temas. Seguramente llegará a la conclusión de que **“toda la Escritura [todo lo que dice la Biblia] [...] es útil”** (2 Timoteo 3:16).

*Esta publicación no sustituye a la Biblia. Al contrario, le ayudará a estudiarla. Por eso lo animamos a leer todas las citas bíblicas que aparecen en las lecciones y a comparar lo que dicen esas citas con lo que vaya aprendiendo.*

## PROFUNDICEMOS EN EL TEMA

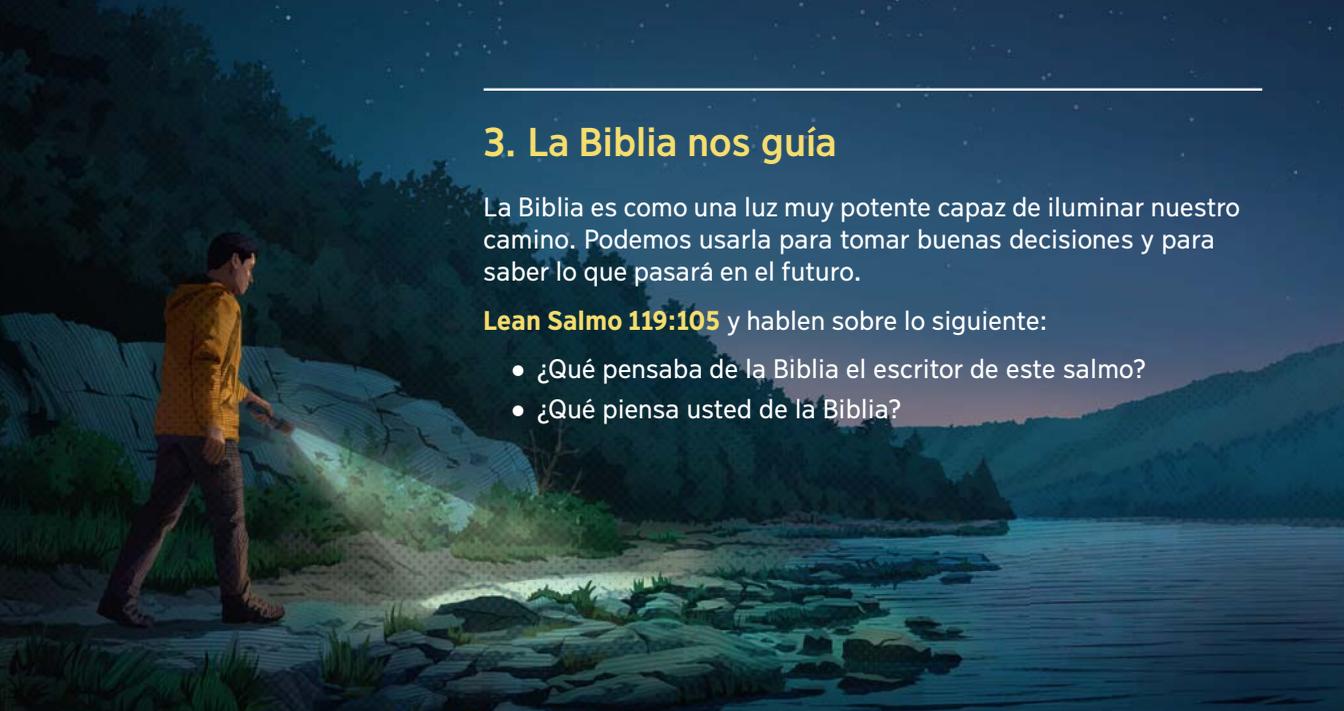
Veamos cómo la Biblia ha ayudado a otras personas, qué podemos hacer para disfrutar de su lectura y cuáles son las ventajas de que alguien nos ayude a entenderla.

### 3. La Biblia nos guía

La Biblia es como una luz muy potente capaz de iluminar nuestro camino. Podemos usarla para tomar buenas decisiones y para saber lo que pasará en el futuro.

**Lean Salmo 119:105** y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Qué pensaba de la Biblia el escritor de este salmo?
- ¿Qué piensa usted de la Biblia?



**VIDEO:** *Nunca pierda la esperanza* (1:48)

### 4. La Biblia responde a nuestras preguntas

Una mujer descubrió que la Biblia daba la respuesta a preguntas que la habían inquietado por muchos años. **Veán el VIDEO** y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Qué tipo de preguntas tenía la mujer del video?
- ¿Cómo le ayudó a ella estudiar la Biblia?

La Biblia nos invita a que hagamos preguntas. **Lean Mateo 7:7** y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Cree que la Biblia le podría contestar algunas de sus preguntas? Por ejemplo, ¿cuáles?



**VIDEO:** Leer la Biblia (2:05)

## 5. Podemos disfrutar de la lectura de la Biblia

A muchos les gusta leer la Biblia y le sacan provecho. **Vean el VIDEO** y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Qué opinan sobre la lectura los jóvenes del video?
- ¿Por qué ven la lectura de la Biblia de forma diferente?

La Biblia nos ofrece enseñanzas que nos consuelan y nos dan esperanza. **Lean Romanos 15:4** y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Le gustaría saber más sobre el consuelo y la esperanza que ofrece la Biblia?



## 6. Podemos entender la Biblia con la ayuda de alguien más

Además de leer la Biblia por su cuenta, a muchos les ha resultado útil estudiarla con la ayuda de otra persona. **Lean Hechos 8:26-31** y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Qué necesitamos para entender la Biblia? (Vean los versículos 30 y 31).

El hombre de Etiopía necesitó que alguien lo ayudara a entender las Escrituras. En la actualidad, a muchos les resulta útil estudiar la Biblia con la ayuda de otra persona.

**LO QUE ALGUNOS DICEN:** “Estudiar la Biblia es una pérdida de tiempo”.

- ¿Qué diría usted? ¿Por qué?

## RESUMEN

La Biblia da consejos para la vida diaria, responde preguntas importantes y ofrece consuelo y esperanza.

### Repaso

- ¿Qué tipo de consejos encontramos en la Biblia?
- ¿Cuáles son algunas de las preguntas que responde la Biblia?
- Y a usted, ¿qué le gustaría descubrir en la Biblia?

Fecha en que terminó la lección:

### Propóngase esto

- Lea la primera parte de la siguiente lección.
- Más objetivos:

## DESCUBRA ALGO MÁS



Descubra por qué los consejos de la Biblia son prácticos en nuestros días.

**“La eterna sabiduría de la Biblia”**  
(*La Atalaya*, núm. 1 2018)



▶ 2:53

Fíjese en cómo la Biblia le ayudó a un hombre que luchaba desde niño con sus emociones.

***Cómo empecé una vida nueva y feliz***



Conozca los consejos prácticos que da la Biblia para tener una familia feliz.

**“12 claves para una familia feliz”** (*¡Despertad!*, núm. 2 2018)



▶ 3:14

Vea cómo la Biblia aclara una idea equivocada y muy común sobre quién es realmente el gobernante del mundo.

***¿Por qué estudiar la Biblia?***  
(versión completa)



Para encontrar los archivos multimedia de la LECCIÓN 01, escanee este código o busque la publicación  
*Disfrute de la vida* en [jw.org](http://jw.org)

# La Biblia nos da esperanza

Por todo el mundo, la gente se enfrenta a problemas que les causan mucha tristeza, ansiedad y dolor. ¿Ha pasado usted por algo así? Quizás esté sufriendo por culpa de una enfermedad o por la muerte de alguien muy querido, y puede que se pregunte si algún día mejorarán las cosas. La Biblia da una respuesta que nos tranquiliza.

## 1. ¿Qué esperanza da la Biblia?

La Biblia explica por qué hay tantos problemas en el mundo. Y, además, nos da la buena noticia de que estos problemas son temporales y pronto desaparecerán. Las promesas de la Biblia pueden **darle a usted “un futuro y una esperanza”** (lea Jeremías 29:11, 12). Esas promesas nos ayudan ahora a sobrellevar los problemas y a tener una actitud positiva. También nos dan la seguridad de que podremos ser felices para siempre.

## 2. ¿Cómo describe la Biblia el futuro?

La Biblia habla de un futuro en el que **“la muerte ya no existirá, ni habrá más tristeza ni llanto ni dolor”** (lea Apocalipsis 21:4). Dejarán de existir los problemas que tanto nos hacen sufrir, como la pobreza, las injusticias, las enfermedades y la muerte. La Biblia promete que la humanidad podrá disfrutar de la vida para siempre en la Tierra convertida en un paraíso.

## 3. ¿Qué le ayudará a confiar en la esperanza que da la Biblia?

Mucha gente tiene la esperanza de que las cosas mejorarán, pero no tienen la seguridad de que eso realmente vaya a pasar. Con la Biblia no sucede esto. Podemos llegar a confiar en sus promesas si **examinamos “con cuidado las Escrituras”**, es decir, si estudiamos la Biblia (Hechos 17:11). Esto le ayudará a decidir por usted mismo si puede creer en lo que ella dice sobre el futuro.

## PROFUNDICEMOS EN EL TEMA

Analicemos algunas de las promesas que contiene la Biblia para nuestro futuro. Veamos cómo esa esperanza está ayudando hoy a otras personas.



### 4. La Biblia ofrece la esperanza de vivir para siempre en condiciones perfectas

Fijese en la siguiente lista de promesas que encontramos en la Biblia. ¿Cuáles le llaman más la atención? ¿Por qué?

**Lean los textos bíblicos** que aparecen junto a estas promesas y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Cree que estos textos dan esperanza? Piense en sus familiares y amigos, ¿les ayudarían a ellos?

Imagínese viviendo en un mundo así:

#### NADIE...

- ... sufrirá, envejecerá ni tendrá que morir (Isaías 25:8)
- ... tendrá enfermedades ni ningún otro problema físico (Isaías 33:24; 35:5, 6)
- ... será víctima de injusticias (Isaías 32:16, 17)
- ... sufrirá por culpa de la guerra (Salmo 46:9)
- ... tendrá pensamientos negativos o malos recuerdos que lo hagan sufrir (Isaías 65:17)

#### TODO EL MUNDO...

- ... verá que sus seres queridos resucitan, que vuelven a vivir en la Tierra (Juan 5:28, 29)
- ... tendrá buena salud y la energía de los jóvenes (Job 33:25)
- ... tendrá comida en abundancia, un hogar cómodo y un trabajo agradable (Salmo 72:16; Isaías 65:21, 22)
- ... disfrutará de verdadera paz (Salmo 37:11)
- ... vivirá para siempre en condiciones ideales (Salmo 37:29)



## 5. La esperanza que da la Biblia puede mejorar nuestra vida



**VIDEO:** *Quería luchar contra las injusticias (4:07)*



Muchas personas están decepcionadas o hasta furiosas por culpa de los problemas de este mundo. Algunos hacen todo lo posible para que las cosas mejoren. Vea cómo la promesa bíblica de que todo mejorará está ayudando hoy a muchas personas. **Vean el VIDEO** y hablen sobre lo siguiente:

- Según el video, ¿qué injusticia le preocupaba a Rafika?
- Aunque las injusticias que ella veía no desaparecieron, ¿cómo la ayudó la Biblia?

La esperanza que da la Biblia nos puede ayudar a combatir la frustración y a sobrellevar los problemas con una actitud positiva. **Lean Proverbios 17:22 y Romanos 12:12**, y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Le parece que el mensaje de esperanza que da la Biblia puede mejorar su vida ahora? ¿Por qué?

**LO QUE ALGUNOS DICEN:** “Lo que la Biblia promete es demasiado bueno para ser cierto”.

- Si hay pruebas de que las promesas bíblicas se cumplirán, ¿valdrá la pena analizarlas? ¿Por qué?

## RESUMEN

La Biblia promete una vida llena de felicidad, y eso nos da esperanza y nos ayuda a seguir adelante a pesar de los problemas.

## Repaso

- ¿Por qué necesita la gente tener alguna esperanza?
- ¿Qué dice la Biblia sobre el futuro?
- ¿Cómo puede ayudarle ahora tener una esperanza?

Fecha en que terminó la lección:

## Propóngase esto

- Para que las promesas que da la Biblia se graben en su mente, vuelva a leer los textos bíblicos de esta lección.
- Más objetivos:

## DESCUBRA ALGO MÁS



Aprenda más sobre el poder que tiene la esperanza.

**“Esperanza: ¿dónde hallarla?”**  
(¡Despertad!, 22 de abril de 2004)



Descubra cómo la esperanza ha ayudado a los que tienen que vivir con una enfermedad crónica.

**“¿Puede la Biblia ayudarnos a sobrellevar una enfermedad?”**  
(Artículo de [jw.org](http://jw.org))



Al ver este video musical, imagínese con su familia disfrutando de la vida en el Paraíso que promete la Biblia.

**Contemplo ese día**



Lea cómo cambió la vida de un activista cuando conoció la esperanza que da la Biblia.

**“Ya no siento la necesidad de cambiar el mundo”**  
(*La Atalaya*, 1 de julio de 2013)



Para encontrar los archivos multimedia de la LECCIÓN 02, escanee este código o busque la publicación *Disfrute de la vida* en [jw.org](http://jw.org)

## ¿Se puede confiar en la Biblia?

En la Biblia encontramos muchas promesas y consejos. Quizás usted sienta curiosidad por saber lo que enseña. Pero es posible que también tenga sus dudas. ¿Se puede confiar en las promesas y los consejos de un libro tan antiguo? ¿Es lógico creer lo que dice la Biblia sobre disfrutar de la vida ahora y en el futuro? Millones de personas creen que sí. Le animamos a que descubra por qué piensan así, y vea si le convence.

### 1. ¿Sucedió realmente lo que cuenta la Biblia?

La Biblia dice que contiene **“palabras de verdad” que fueron escritas con exactitud** (Eclesiastés 12:10). Habla de sucesos reales y de personas que existieron (lea Lucas 1:3 y 3:1, 2). Muchos historiadores y arqueólogos han confirmado la exactitud de fechas, personajes, lugares y acontecimientos importantes que menciona la Biblia.

### 2. ¿Por qué confiamos en la Biblia aunque es un libro antiguo?

A lo largo de la historia, la Biblia ha sido en muchos sentidos un libro adelantado para su época. Por ejemplo, menciona asuntos relacionados con la ciencia. Y eso que había opiniones muy distintas sobre estos temas cuando se escribió la Biblia. Pero, en la actualidad, la ciencia confirma que la Biblia es un libro exacto. Sus palabras **“son siempre confiables, ahora y por toda la eternidad”** (Salmo 111:8).

### 3. ¿Por qué confiamos en lo que dice la Biblia sobre el futuro?

La Biblia contiene profecías\* que anuncian **“cosas que todavía no se han hecho”** (Isaías 46:10). Predijo con exactitud muchos acontecimientos históricos siglos antes de que ocurrieran. Además, describe con lujo de detalles las condiciones actuales del mundo. En esta lección analizaremos algunas profecías de la Biblia, y veremos que su exactitud es asombrosa.

\* Las profecías son, entre otras cosas, mensajes de Dios sobre el futuro.

## PROFUNDICEMOS EN EL TEMA

Veamos cómo lo que ha descubierto la ciencia concuerda con la Biblia y analicemos algunas impactantes profecías bíblicas.

### 4. La ciencia confirma lo que dice la Biblia

Hace siglos, la mayoría de la gente creía que la Tierra estaba apoyada en algo. [Vean el VIDEO.](#)



**VIDEO:** *La Tierra está suspendida sobre la nada (1:13)*

Fíjese en lo que se escribió hace unos 3.500 años en el libro de Job. [Lean Job 26:7](#) y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Por qué es sorprendente que la Biblia diga que la Tierra está suspendida “sobre la nada”?

Hace solo unos 200 años que se entendió bien el ciclo del agua. Pero fíjese en lo que la Biblia dijo hace miles de años.

[Lean Job 36:27, 28](#) y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Qué le llama más la atención de esta sencilla explicación del ciclo del agua?
- ¿Le ayudan a confiar más en la Biblia los textos que acaba de leer?



**VIDEO:** *La Biblia predijo la conquista de Babilonia (0:58)*

### 5. La Biblia predijo acontecimientos importantes

[Lean Isaías 44:27-45:2](#) y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Qué detalles anunció la Biblia sobre la conquista de Babilonia 200 años antes de que ocurriera?

[Vean el VIDEO.](#)



## RESUMEN

La ciencia, la historia y las profecías demuestran que podemos confiar en la Biblia.

## Repaso

- ¿Es la Biblia un libro de sucesos reales, o de leyendas?
- ¿Cómo confirma la ciencia lo que dice la Biblia?
- ¿Cree usted que la Biblia predice el futuro? ¿Por qué piensa así?

Fecha en que terminó la lección:

## Propóngase esto

- Para confiar todavía más en la Biblia, vea el video o lea uno de los artículos de la sección “Descubra algo más”.
- Más objetivos:

## DESCUBRA ALGO MÁS



Desde el punto de vista científico, ¿es exacta la Biblia?  
“**¿Concuerda la Biblia con lo que ha descubierto la ciencia?**” (Artículo de [jw.org](http://jw.org))



¿Qué demuestra que estamos en “los últimos días”?  
“**Seis profecías bíblicas en pleno cumplimiento**”  
(*La Atalaya*, 1 de mayo de 2011)



Descubra cómo se cumplieron las profecías bíblicas sobre el Imperio griego.  
“**La palabra profética nos fortalece**”



Vea cómo las profecías bíblicas hicieron que un hombre cambiara su opinión sobre la Biblia.  
“**No creía en Dios**”  
(*La Atalaya*, núm. 5 2017)



Para encontrar los archivos multimedia de la LECCIÓN 03,  
escanee este código o busque la publicación  
*Disfrute de la vida en [jw.org](http://jw.org)*

## ¿Le gustó lo que aprendió?

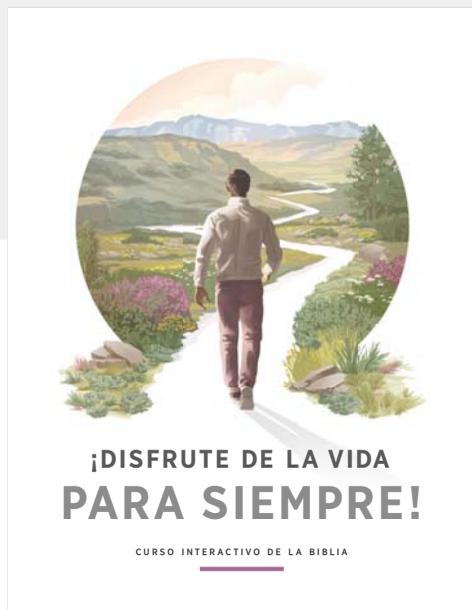
¿Quisiera saber más sobre la Biblia?

Este fue solo un adelanto de lo que usted puede aprender con el libro ***¡Disfrute de la vida para siempre! Curso interactivo de la Biblia.***

Tanto el libro como el curso son gratuitos. Nos encantaría darle clases bíblicas a la hora y en el lugar más convenientes para usted.

En el curso se tratan temas como estos:

- El propósito que tiene la vida
- Cómo encontrar paz interior
- Cómo puede una familia ser feliz
- El futuro que la Biblia promete



**Para obtener el libro y seguir estudiando la Biblia, póngase en contacto con un testigo de Jehová o solicite un curso bíblico en [jw.org](http://jw.org).**

Photo Credit: Página 13, ruinas de Babilonia: Image © Homo Cosmicos/Shutterstock

**Esta publicación se distribuye como parte de una obra mundial de educación bíblica que se sostiene con donativos. Prohibida su venta. Si desea hacer un donativo, visite [donate.jw.org](http://donate.jw.org).**

A menos que se indique lo contrario, las citas bíblicas se han tomado de la versión en lenguaje moderno *La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo*.

Todas las publicaciones mencionadas en este folleto han sido editadas por los testigos de Jehová.

*Enjoy Life Forever!*

—*Introductory Bible Lessons*

*¡Disfrute de la vida para siempre!*

*Introducción a las enseñanzas de la Biblia*

Impresión de diciembre de 2020

Spanish (*Iffi-S*)

© 2020

WATCH TOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY  
OF PENNSYLVANIA

**Editores**

Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A.

Testigos Cristianos de Jehová  
Ctra. Torrejón-Ajalvir, km 5  
28864 Ajalvir (Madrid)

Made in Spain  
Hecho en España

# ¿Es posible disfrutar de la vida para siempre?

## ¿Diría que...

- ... sí?
- ... no?
- ... tal vez?

## LO QUE DICE LA BIBLIA

“Los justos heredarán la tierra y vivirán en ella para siempre”  
(SALMO 37:29).

## QUÉ SIGNIFICA ESTO PARA NOSOTROS

Tener en el futuro una vida feliz y tranquila con la familia y los amigos  
(JEREMÍAS 29:11).

Disfrutar de la vida, no solo por un tiempo, sino para siempre  
(SALMO 22:26).

## ¿HAY RAZONES PARA CREER LO QUE PROMETE LA BIBLIA?

Por supuesto. Vea las pruebas que ofrece este folleto. Sus tres lecciones se titulan así:

¿Cómo puede ayudarle la Biblia?

La Biblia nos da esperanza

¿Se puede confiar en la Biblia?

