



ÉDITION  
2021

# SOINS DE FIN DE VIE

---

DE L'INFORMATION EN SANTÉ DE QUALITÉ SÉLECTIONNÉE PAR VOS BIBLIOTHÈQUES

---

 **Biblio-  
Santé**



Bien informé, mieux vivre.

## À PROPOS

Biblio-Santé est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques québécoises. L'ABPQ est constituée de plus de 179 municipalités et corporations membres, pour un total de plus de 317 bibliothèques autonomes. Biblio-Aidants est disponible dans plus de 780 bibliothèques publiques et de santé partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

## REMERCIEMENTS

Biblio-Santé est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny qui a d'abord vu le jour sous le nom de Biblio-Aidants. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur.

## COORDINATION – ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Clémence Tremblay-Lebeau, chargée de projet

## RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Gabrielle C. Beaulieu, chargée de projet

Audrey Scott, bibliothécaire stagiaire

Clémence Tremblay-Lebeau, chargée de projet

## RÉVISION DE CONTENU ET LINGUISTIQUE

Sandra Cliche-Galarza, bibliothécaire stagiaire

Fannie Labonté, coordonnatrice services aux membres et événements

Clémence Tremblay-Lebeau, chargée de projet

## MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré DGA

## VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Santé et des informations complémentaires.

**[bibliosante.ca](http://bibliosante.ca)**

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié au printemps 2021 et sera mis à jour annuellement.

Le slogan *Bien informé, mieux vivre.*® est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2021 Association des bibliothèques publiques du Québec

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec, 2021

ISBN 978-2-925031-67-3

Association des bibliothèques publiques du Québec

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6

info@abpq.ca | www.abpq.ca

# TABLE DES MATIÈRES

## RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

<b>ORGANISMES ET ASSOCIATIONS</b>	<b>7</b>
<b>RESSOURCES WEB</b>	<b>9</b>
<b>PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ</b>	<b>13</b>
<b>BASES DE DONNÉES EN SANTÉ</b>	<b>14</b>
Bases de données en libre accès	14
Bases de données avec accès réservé aux abonnés	15

## SUGGESTIONS DE LECTURE

<b>DOCUMENTAIRES</b>	<b>18</b>
Ouvrages généraux	18
Aide médicale à mourir	22
<b>RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES</b>	<b>24</b>
<b>ROMANS</b>	<b>28</b>
<b>BANDES DESSINÉES</b>	<b>31</b>
<b>OUVRAGES JEUNESSE</b>	<b>32</b>

## SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

<b>FICTION</b>	<b>34</b>
<b>DOCUMENTAIRES</b>	<b>36</b>
Documentaires généraux	36
Aide médicale à mourir	38

## PRENDRE PART À SES SOINS DE SANTÉ

<b>ORGANISMES ET ASSOCIATIONS</b>	<b>41</b>
Général	41
Information juridique	41
<b>RESSOURCES WEB</b>	<b>44</b>
Ressources génériques	44
Information juridique	50
<b>SUGGESTIONS DE LECTURE</b>	<b>51</b>

## COMMENT SÉLECTIONNONS-NOUS L'INFORMATION ?

Chaque document ajouté aux cahiers Biblio-Santé est évalué avec impartialité, selon les pratiques bibliothéconomiques en vigueur dans les bibliothèques publiques et en s'appuyant sur de nombreux critères généraux de sélection.

D'abord, les cahiers sont développés de manière à répondre prioritairement aux besoins et intérêts des usagers du système de santé ainsi que des proches aidants. Chaque titre est évalué selon la pertinence et la qualité du contenu en regard d'une clientèle grand public, en contexte québécois. À valeur égale, les ouvrages québécois sont toujours favorisés. La crédibilité et la notoriété de l'auteur, du créateur, de l'illustrateur, de l'éditeur ou du producteur sont aussi d'une grande importance. De plus, une attention particulière est portée à l'actualité et la pérennité du sujet ainsi qu'à l'exactitude des informations diffusées.

En ce qui a trait spécifiquement aux documentaires, les ouvrages écrits par des professionnels de la santé (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, etc.) sont privilégiés. Toutefois, les titres qui s'appuient sur le savoir profane ou expérientiel ne sont pas rejetés d'emblée, surtout lorsque ceux-ci traitent de l'accompagnement d'un proche.

Finalement, chaque cahier est considéré dans sa globalité pour respecter la diversité des sujets couverts et assurer l'équilibre des points de vue exprimés. Pour en savoir plus sur les critères de sélection Biblio-Santé, visitez le [bibliosante.ca/criteres](http://bibliosante.ca/criteres)



**PROCHES  
AIDANTS**

### **CAHIER PROCHES AIDANTS**

Ce cahier est complémentaire à tous les cahiers du programme Biblio-Santé. Il met en valeur les ressources utiles pour soutenir les proches aidants.

## AUTRES CAHIERS DISPONIBLES



**AÎNÉS ET  
VIEILLISSEMENT**



**CANCER**



**DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE**



**DEUIL**



**DIABÈTE**



**INCAPACITÉS  
PHYSIQUES**



**MALADIE  
D'ALZHEIMER**



**MALADIE  
DE PARKINSON**



**MALADIES  
DU CŒUR**



**MALADIES  
PULMONAIRES**



**SANTÉ  
MENTALE**



**SCLÉROSE  
EN PLAQUES**



**SOINS DE  
FIN DE VIE**



**TROUBLES  
DU SPECTRE  
DE L'AUTISME**

---

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

---

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## ASSOCIATION CANADIENNE DE SOINS PALLIATIFS

**Téléphone sans frais** 1 800 668-2785  
**Site Web** [www.acsp.net](http://www.acsp.net)

Cette association travaille au développement et à la promotion de soins palliatifs de qualité au Canada. Consultez la section « Aidants naturels » du site Web pour avoir accès au *Répertoire canadien des services de soins palliatifs*.

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE SOINS PALLIATIFS

**Téléphone** 514 826-9400  
**Site Web** [www.aqsp.org](http://www.aqsp.org)

L'Association québécoise de soins palliatifs vise à faciliter l'accès à des soins palliatifs de qualité à l'ensemble de la population québécoise. Dans la section « Babillard » du site Web de l'organisme, vous trouverez la liste complète des maisons de soins palliatifs du Québec. Aussi, l'Association produit des bulletins que vous trouverez en ligne dans l'onglet « Bulletins ».

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

**Téléphone** 514 341-4017  
**Site Web** [www.aqdm.org](http://www.aqdm.org)

L'AQDMD a pour mission de faire reconnaître l'autonomie pour chaque personne majeure apte et ayant rédigé ses directives médicales anticipées afin d'avoir une fin de vie conforme à ses valeurs de dignité et de liberté. Vous trouverez de la documentation ainsi que le formulaire de Demande d'aide à mourir sur le site Web.

## **L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS**

**Téléphone sans frais**  
**(Service Info-Aidant)** 1 855 852-7784  
**Site Web** [www.lappui.org](http://www.lappui.org)

Présent dans chacune des 17 régions du Québec, l'Appui travaille étroitement avec les organismes locaux pour élargir l'offre de services disponibles pour les proches aidants. Sa mission : contribuer à améliorer leur qualité de vie ! L'Appui, c'est aussi Info-aidant, un service confidentiel et gratuit disponible au 1 855 852-7784 ou à [info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org). Des conseillers spécialisés sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter vers les ressources disponibles près de chez vous et adaptées à vos besoins. Le site Web de l'Appui propose également une foule de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage. Vous y retrouverez notamment un répertoire dans lequel vous pourrez rechercher des ressources (répit, transport, aide à domicile, etc.) selon vos besoins et votre région.

## **MOUVEMENT ALBATROS DU QUÉBEC**

**Téléphone** 819 375-8533  
**Téléphone sans frais** 1 866 375-8533  
**Site Web** [www.mouvementalbatros.org](http://www.mouvementalbatros.org)

Les groupes Albatros accompagnent les personnes atteintes d'une maladie grave dès l'annonce de leur diagnostic et jusqu'au dernier stade de leur vie. Ils soutiennent également leurs proches. L'aide est offerte par des bénévoles formés qui se déplacent à domicile, à l'hôpital, en centre d'hébergement et en résidence. Les 15 groupes Albatros du Québec offrent des services selon leurs ressources.

## **REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)**

**Téléphone** 514 524-1959  
**Site Web** [www.ranq.qc.ca](http://www.ranq.qc.ca)

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.



# RESSOURCES WEB

## Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

### LE OU LES AUTEURS DE LA SOURCE D'INFORMATION

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

### LA QUALITÉ DE LA SOURCE D'INFORMATION

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

Gardez l'œil ouvert ! L'information se partage très vite, et les fausses nouvelles aussi. Il ne faut pas toujours se fier au contenu partagé en ligne, surtout sur les réseaux sociaux. Vous risquez d'y trouver des articles où l'information est fautive ou exagérée. Il est donc important de vérifier la qualité d'une information avant de la croire et de la partager.

## **AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA – SOINS PALLIATIFS: INFO AÎNÉS**

[www.publications.gc.ca/collections/Collection/H30-11-8-1F.pdf](http://www.publications.gc.ca/collections/Collection/H30-11-8-1F.pdf)

Page d'information sur ce que sont les soins palliatifs au Canada.

## **ALLIANCE DES MAISONS DE SOINS PALLIATIFS DU QUÉBEC - LES MAISONS**

[www.alliancemspq.com/maisons](http://www.alliancemspq.com/maisons)

Vous trouverez sur cette page Web de l'Alliance toutes les maisons de soins palliatifs qui en sont membres ainsi qu'un lien vers leur site Web.

## **ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ – FOIRE AUX QUESTIONS SUR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR**

<https://aqdmd.org/faq/>

Cette page Web rassemble les réponses aux questions les plus fréquemment posées concernant l'aide médicale à mourir, dont sur le processus administratif et sur les démarches d'une demande.

## **COMMISSION DE L'ÉTHIQUE EN SCIENCE ET EN TECHNOLOGIE – MOURIR DANS LA DIGNITÉ**

[www.ethique.gouv.qc.ca/fr/publications/mourir-dans-la-dignite.html](http://www.ethique.gouv.qc.ca/fr/publications/mourir-dans-la-dignite.html)

Mourir dans la dignité constitue un sujet sensible. La mort est inévitable et, lorsqu'elle survient, tous souhaitent qu'elle se déroule dans les meilleures conditions et avec un minimum de souffrances. Cette page regroupe des publications sur les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir.

## **GOVERNEMENT DU CANADA – SOINS EN FIN DE VIE**

<http://canadiensensante.gc.ca/health-system-systeme-sante/services/end-life-care-soins-fin-vie/index-fra.php>

À propos des soins en fin de vie, y compris les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir.

## **GOVERNEMENT DU QUÉBEC – AIDE MÉDICALE À MOURIR**

[www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/soins-de-fin-de-vie/aide-medicale-a-mourir/demarche/](http://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/soins-de-fin-de-vie/aide-medicale-a-mourir/demarche/)

Les démarches pour demander l'aide médicale à mourir sont expliquées sur cette page Web.

## **GOVERNEMENT DU QUÉBEC – LOI CONCERNANT LES SOINS DE FIN DE VIE**

[www.soinsdefindevie.gouv.qc.ca](http://www.soinsdefindevie.gouv.qc.ca)

La *Loi concernant les soins de fin de vie* a été adoptée et sanctionnée en juin 2014. Les dispositions de cette loi sont présentées sur cette page Web.

## **HUDDOL**

[www.lereseauaidant.ca](http://www.lereseauaidant.ca)

Huddol est une plateforme sociale canadienne, entièrement consacrée aux proches aidants. Elle permet de mettre en relation les proches aidants entre eux, mais aussi avec un réseau grandissant de professionnels, d'intervenants et d'organismes.

## **LA PLANIFICATION PRÉALABLE DES SOINS AU CANADA - PARLONS-EN**

[www.planificationprealable.ca](http://www.planificationprealable.ca)

L'Association canadienne des soins palliatifs a créé ce site Web pour aider les Canadiens à planifier leurs soins de fin de vie. Vous y trouverez les outils nécessaires pour préparer un plan préalable de soins.

## **PORTAIL CANADIEN EN SOINS PALLIATIFS**

[www.virtualhospice.ca/fr\\_CA/Main+Site+Navigation/Home.aspx](http://www.virtualhospice.ca/fr_CA/Main+Site+Navigation/Home.aspx)

Site créé par des professionnels de la santé qui offrent des réponses d'experts en soins palliatifs et une sélection de ressources sur le sujet. Le public cible est constitué tant des patients et des membres de leur famille que des chercheurs et de ceux qui donnent ces soins.

## **REVENU QUÉBEC – CRÉDITS D'IMPÔT**

Ce site fournit de l'information à propos de divers crédits d'impôts ainsi que de soutien financier.

### **Crédit d'impôt pour frais médicaux**

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-frais-medicaux/>

### **Crédit d'impôt pour personne aidante**

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-personne-aidante/>

### **Crédits d'impôt relatifs à la prime au travail**

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credits-dimpot-relatifs-a-la-prime-au-travail/>

### **Montant pour déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques**

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/montant-pour-deficience-grave-et-prolongee-des-fonctions-mentales-ou-physiques/>

### **Personne handicapée**

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/personne-handicapee/>

## **UNIVERSITÉ MCGILL – CONSEIL DES SOINS PALLIATIFS**

[www.mcgill.ca/council-on-palliative-care/fr/aide-aux-patients-et-aux-familles](http://www.mcgill.ca/council-on-palliative-care/fr/aide-aux-patients-et-aux-familles)

Le Conseil des soins palliatifs est un organisme à but non lucratif composé de bénévoles qui se consacrent à sensibiliser le public aux soins palliatifs et à accroître le soutien du public afin d'en améliorer l'accès au sein et au-delà du réseau de l'Université McGill. La section « Aide aux patients et aux familles » offre des informations claires et concises sur les soins palliatifs.

# PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

## GOVERNEMENT DU CANADA – SANTÉ

[www.canadiensensante.gc.ca](http://www.canadiensensante.gc.ca)

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

## GOVERNEMENT DU QUÉBEC – SANTÉ

[www.quebec.ca/sante/](http://www.quebec.ca/sante/)

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

## MEDLINEPLUS

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html)

*MedlinePlus* est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé, produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français (<https://medlineplus.gov/languages/french.html>).

## PASSEPORTSANTÉ.NET

[www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

*PasseportSanté.net* offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

# BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

## Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. **Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.**

### CISMEF

[www.chu-rouen.fr/cismef](http://www.chu-rouen.fr/cismef)

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessibles des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

### GERMAIN

<http://catalogue.iugm.qc.ca>

Germain est le catalogue de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et couvre les domaines de la gériatrie et de la gérontologie. Il facilite le repérage et la localisation de plus de 17 000 documents, qui proviennent de sources fiables (instituts de recherche, organismes gouvernementaux, etc.). Il permet aussi d'accéder à de la littérature grise, produite en dehors des circuits commerciaux de l'édition. Germain est la plus importante source de références francophones en gériatrie et en gérontologie d'Amérique du Nord.

### LISSA

[www.lissa.fr](http://www.lissa.fr)

LiSSa est une base de données de littérature scientifique en santé développée par l'équipe du CHU de Rouen à l'origine de CISMeF. Elle comprend plus de 800 000 références. Plus de 80 000 résumés en français sont également proposés.

## PUBMED CENTRAL

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc)

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

## SANTÉCOM

<http://catalogue.santecom.qc.ca>

Le Réseau Santécom rassemble les collections documentaires de 35 bibliothèques spécialisées dans le domaine de la santé et des services sociaux, ainsi que les publications de plus de 50 organismes et groupes de recherche québécois. Santécom est géré par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

## Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé ? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons sélectionné celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

**Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance. Pour vous abonner : [www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement](http://www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement)**

Pour consulter les ressources à votre disposition sur BAnQ numérique, connectez-vous d'abord à votre dossier en utilisant votre numéro d'abonné et votre mot de passe de la bibliothèque.

Des guides et une sélection des ressources essentielles sont disponibles pour vous accompagner dans vos premiers pas sur la plateforme : <http://numerique.banq.qc.ca/apropos/debuter.html>

## **CONSUMER HEALTH COMPLETE**

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5278>

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en plusieurs langues.

## **E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)**

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6020>

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource bilingue.

## **EM PREMIUM (EMC-CONSULT)**

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5297>

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de *L'Encyclopédie médico-chirurgicale* sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Interface et contenu en français.



---

# SUGGESTIONS DE LECTURE

---

VOTRE BIBLIOTHÈQUE NE  
POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE  
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?

INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE  
**PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUES.**  
VOTRE BIBLIOTHÈQUE POURRAIT AINSI  
OBTENIR POUR VOUS LE DOCUMENT  
DÉSIRÉ D'UNE AUTRE BIBLIOTHÈQUE.

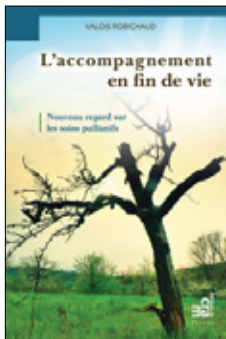
## DOCUMENTAIRES

## Ouvrages généraux

**ACCOMPAGNER UNE PERSONNE EN FIN DE VIE**

**Annick Danielle Bruyneel.** Paris : Éditions Eyrolles, 2020, 191 p.

L'auteure, psychologue hospitalière, donne des conseils pour permettre à chacun de trouver sa place d'aidant auprès d'un malade. De l'entrée en soins palliatifs à la phase terminale, elle répond à l'ensemble des problématiques émotionnelles et relationnelles et propose des outils de dialogue pour faire le lien avec les professionnels de santé.

**L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE : NOUVEAU REGARD SUR LES SOINS PALLIATIFS**

**Valois Robichaud.** Montréal : CRAM, 2018, 136 p.

Comment donner à la personne en fin de vie sa dernière chance de vivre dans la dignité en agissant selon ses besoins et sa réalité spirituelle? C'est la question que se pose Valois Robichaud dans cet ouvrage.



Aussi disponible sur [prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)

**SOINS PALLIATIFS: ACCOMPAGNER POUR VIVRE**

**Jean-Marc Barreau.** Paris; Montréal : Médiaspaul, 2017, 282 p.

Une réflexion spirituelle et humaniste sur l'accompagnement en fin de vie invitant à considérer cette pratique dans une vision globale de la personne. Avec des témoignages de patients, de proches et d'accompagnateurs.



## ACCOMPAGNER UN PROCHE EN FIN DE VIE : SAVOIR L'ÉCOUTER, LE COMPRENDRE ET COMMUNIQUER AVEC LES MÉDECINS

**Christophe Fauré et Stéphane Allix.** Paris : Albin Michel, 2016, 200 p.

Sur la base de témoignages réels, un guide de fin de vie pour ceux qui voient venir leur fin et ceux qui voient venir la séparation définitive, afin que les premiers meurent en paix et que les seconds soient apaisés sans être détruits par le deuil.



Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



## ACCOMPAGNER... : GUIDE ESSENTIEL POUR UNE PRÉSENCE EN FIN DE VIE

**Hélène Giroux.** Québec : Le Dauphin blanc, 2016, 196 p.

Que ce soit pour des questions pratiques, comme les avantages et les inconvénients du lieu où sera vécue la fin de vie, ou des aspects psychologiques et spirituels entourant cette étape, l'auteure nous offre toutes les informations pour faire des choix éclairés et les bonnes actions afin de faciliter la transition de la personne en fin de vie. L'auteure, Hélène Giroux, accompagne les mourants à domicile, à l'hôpital et en centre d'hébergement depuis maintenant 9 ans.



Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



## NOUS SOMMES TOUS MORTELS : CE QUI COMPTE VRAIMENT EN FIN DE VIE

**Atul Gawande.** Paris : Fayard, 2015, 394 p.

Plaidoyer pour une médecine à l'écoute de ses patients en fin de vie afin de ne pas vivre la mort comme un échec, mais comme l'aboutissement dans l'autonomie et la dignité d'une vie riche de sens.



## VIVANTS JUSQU'À LA MORT : ACCOMPAGNER LA SOUFFRANCE SPIRITUELLE EN FIN DE VIE

**Tanguy Châtel.** Paris : Albin Michel, 2013, 264 p.

Les acteurs de l'accompagnement des personnes en fin de vie s'interrogent sur les différents types de souffrance auxquels ils ont à faire face. Un domaine est resté pratiquement vierge, celui de la souffrance spirituelle, provoquée par des interrogations sur le sens de la vie et de la mort.



## LA FIN DE VIE, UNE AVENTURE : GUIDE À L'INTENTION DES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE INCURABLE ET DE LEURS PROCHES

**Lydia Müller.** Paris : Dervy, 2012, 483 p.

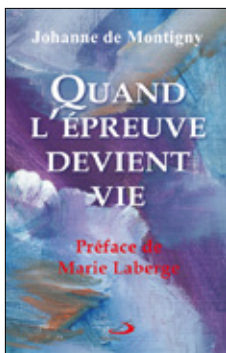
À destination des personnes atteintes d'une maladie incurable et de leurs proches, ce guide présente sept étapes pour vivre au mieux les derniers moments de la vie.



## LE TEMPS PRÉCIEUX DE LA FIN

**Jean Monbourquette et Denise Lussier-Russel.** Montréal : Novalis, 2011, 243 p.

La démarche proposée tient compte des principaux besoins de la personne en fin de vie afin de lui permettre de planifier son «départ» dans les meilleures conditions. Celle-ci pourra ainsi poursuivre sa croissance humaine et spirituelle, affiner ses convictions religieuses, achever les projets commencés, faire ses réconciliations et ses adieux, laisser un testament et réussir à bien vivre la fin de sa vie et sa propre mort.



## QUAND L'ÉPREUVE DEVIENT VIE

**Johanne de Montigny.** Montréal : Médiaspaul, 2010, 300 p.

Dans un langage profondément humain, l'auteure, qui travaille en soins palliatifs, répond aux questions les plus fréquemment posées par les malades, les mourants et leurs proches.



## SOINS PALLIATIFS, ÉTHIQUE ET FIN DE VIE : UNE AIDE POUR LA PRATIQUE À L'USAGE DES SOIGNANTS

**Régis Aubry et Marie-Claude Daydé.** Rueil-Malmaison : Lamarre, 2010, 247 p.

Ce livre aborde les éléments essentiels et pratiques des soins palliatifs et de l'accompagnement des personnes atteintes de maladies graves, les éléments légaux et déontologiques, les questions éthiques, les enjeux et les perspectives.



## OMBRES ET LUMIÈRES SUR LA FIN DE LA VIE

**Patrick Vinay.** Montréal : Médiaspaul, 2010, 80 p.

Des situations réelles qui illustrent les enjeux de la fin de vie. Affront odieux à la dignité humaine, la mort confirme pourtant le sens de la vie et de ses relations et lègue à d'autres la force de continuer à vivre.



## L'INTERROGATION ULTIME : APPROCHE DES BESOINS SPIRITUELS EN SOINS PALLIATIFS

**Jean-Claude Devoghel.** Namur : Fidélité, 2009, 238 p.

Spécialiste du traitement pluridisciplinaire de la douleur, le médecin remarque que la recherche du sens profond de la vie est universelle. Il s'efforce d'analyser le ressenti spirituel avec une approche multireligieuse de la souffrance en fin de vie.

## Aide médicale à mourir

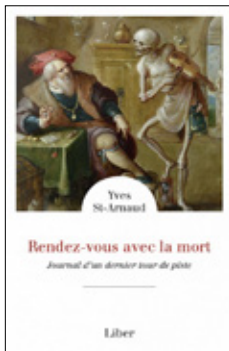


### L'AIDE MÉDICALE À BIEN MOURIR : LES GRANDS ENJEUX

**Jean Desclos.** Montréal : Médiaspaul, 2020, 326 p.

Pour plusieurs, le geste de l'aide médicale à mourir demeure suspect aux plans éthique et religieux. D'où l'importance d'en approfondir les grands enjeux, en réfléchissant positivement sur la souffrance et la mort humaines : elles sont toujours une expérience tout à fait personnelle, singulière, unique. Elles nous invitent à examiner avec ouverture d'esprit le défi que pose la misère incontrôlable de personnes en attente de compassion. Ce livre est une invitation à dépasser un regard uniquement négatif sur la mort et à accueillir son ultime appel.

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



### RENDEZ-VOUS AVEC LA MORT : JOURNAL D'UN DERNIER TOUR DE PISTE

**Yves St-Arnaud.** Montréal : Liber, 2020, 150 p.

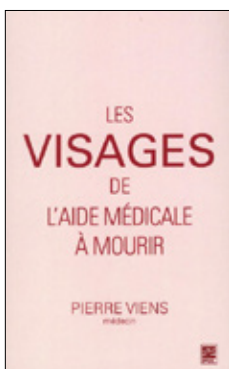
Après un rendez-vous manqué avec la mort, un homme entreprend un dernier tour de piste pour informer ses proches qu'il veut mettre fin à ses jours. Ses rencontres l'amènent à réfléchir aux répercussions sociales d'un tel geste. Il rédige un journal dans lequel on trouve un condensé des débats de société sur le suicide et l'euthanasie. Pendant qu'il poursuit sa route vers un deuxième rendez-vous avec la mort, dont il a fixé la date, il se heurte à une société dont le message est qu'il faut vivre à tout prix. Cet essai traite la question délicate du choix de mourir avec beaucoup de sensibilité et d'humanité, autant que d'originalité.

### LES VISAGES DE L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

**Pierre Viens.** Québec : Presses de l'Université Laval, 2017, 157 p.

Qui sont ces personnes qui demandent l'aide médicale à mourir plutôt que de vivre dans les souffrances intolérables ou l'indignité ? Comment leurs familles et les intervenants vivent-ils cette expérience ? La Loi concernant les soins de fin de vie a introduit un nouveau paradigme en santé. Pierre Viens, médecin de famille, en présente les principales caractéristiques.

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)

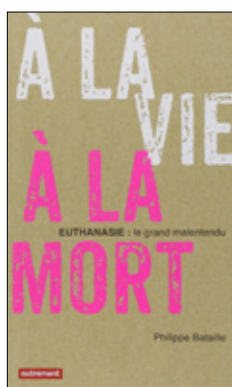




## LA MORT MÉDICALE, EST-CE HUMAIN ?

**Hubert Doucet.** Montréal : Médiaspaul, 2015, 110 p.

La question du « bien mourir » dans les sociétés modernes déborde de beaucoup celle de l'euthanasie. Pour l'éthicien Hubert Doucet, les vifs débats en cours dans le monde sur le droit à la mort pourraient même être l'arbre qui cache la forêt. Ancrant sa réflexion dans les récents développements au Canada et en France, l'auteur nous convie à la solidarité devant un horizon commun à humaniser.



## À LA VIE, À LA MORT : EUTHANASIE, LE GRAND MALENTENDU

**Philippe Bataille.** Paris : Autrement, 2012, 138 p.

À partir de son expérience en tant que membre pendant cinq ans du Centre d'éthique clinique de l'hôpital Cochin à Paris, le sociologue évoque les malades en fin de vie, les familles et les problèmes éthiques qu'il a rencontrés.



## PLAIDOYER POUR UNE MORT DIGNE : LES RAISONS DE NOS CHOIX ET LES CHOIX DE SOINS APPROPRIÉS EN FIN DE VIE

**Louis-André Richard et Michel L'Heureux.** Québec : Presses de l'Université Laval, 2011, 84 p.

Le gouvernement du Québec a lancé un vaste débat public sur la légalisation de l'euthanasie et du suicide assisté, encadré par une commission spéciale sur la question de mourir dans la dignité. Pour l'occasion, les auteurs de cet ouvrage unissent leur compétence respective, de médecine et de philosophie, et proposent des regards convergents sur cette délicate question.

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

# RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



## SI MON FILS NE VEUT PLUS VIVRE...

**Fabienne Gauclin avec Serge Herbin sous la direction de Frédéric Veille.**

Bernay : City, 2019, 254 p.

En novembre 2015, Giani, le fils de l'auteure, est poignardé. La blessure provoque un AVC qui le laisse à 95 % handicapé, incapable de marcher, de manger et de respirer normalement. Elle relate son quotidien, durant trois ans, entre son combat avec la justice et les journées à l'hôpital, jusqu'à ce qu'elle obtienne l'autorisation de mettre fin aux souffrances de son fils.



[Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



## TATOUÉE SUR LE CŒUR

**Francine Laplante.** Montréal : les Éditions de l'Homme, 2019, 220 p.

Février 1998. Francine Laplante voit sa vie changer à jamais lorsque son fils François-Karl, alors âgé de 5 ans, reçoit le diagnostic d'un cancer virulent. Sous le choc, elle fait la promesse de consacrer sa vie à aider les petits malades si son garçon recouvre la santé. Depuis, elle accompagne des enfants et de jeunes adultes en soins palliatifs. Chaque fois, elle constate que le cancer ne discrimine personne.



[Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



## 14 H 59

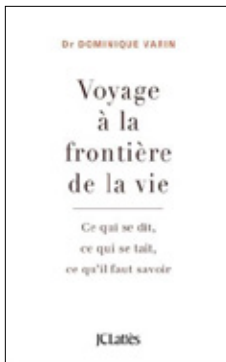
**Valérie Guibbaud.** Montréal : Libre expression, 2018, 141 p.

Le matin du 9 mai 2017, Valérie rend visite à son papa à l'hôpital. Son état de santé s'est détérioré depuis les dernières semaines, impossible de contrôler sa grave maladie pulmonaire. Il avait déjà vaguement mentionné l'aide médicale à mourir. À 10 h 35, ce matin-là, il annonce à ses proches qu'il va partir l'après-midi même.



[Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)





## VOYAGE À LA FRONTIÈRE DE LA VIE : CE QUI SE DIT, CE QUI SE TAIT, CE QU'IL FAUT SAVOIR

**Dominique Varin.** Paris : JC Lattès, 2018, 301 p.

Dans cet ouvrage nourri de témoignages de patients et de leurs proches, mais également de points plus théoriques, l'auteur, spécialisé dans les soins palliatifs, partage son expérience et son regard sur la fin de vie.



## TOUTE FIN EST UNE HISTOIRE

**Véronique Comolet.** Paris : Équateurs, 2017, 206 p.

L'auteure témoigne de son bénévolat en soins palliatifs, évoquant la fin de vie des êtres qu'elle accompagne. Elle relate ses rencontres avec les malades et leurs proches non sans un certain humour porteur d'espoir.



## CE VIF DE LA VIE QUI JAMAIS NE MEURT

**Johanne de Montigny et Claude Cyr.** Montréal : Novalis, 2017, 296 p.

Elle a survécu à un écrasement d'avion, puis est devenue psychologue auprès des personnes en phase terminale et de leurs proches. Quant à lui, il pratique la pédiatrie, et sa clientèle est bien particulière : il accompagne des enfants en fin de vie. Tous les deux ont côtoyé la mort de près pendant des décennies. Mais dans leur correspondance, ils témoignent de tous ces moments, nombreux et sans prix, où la vie humaine, assiégée, révèle son côté le plus lumineux.



Aussi disponible sur [prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



## L'INSOUTENABLE LÉGERETÉ DE MOURIR : LE RÉCIT TOUCHANT D'UNE AMITIÉ ÉTERNELLE

**France Gauthier.** Montréal : Éditions La Semaine, 2017, 187 p.

L'auteure et conférencière France Gauthier raconte les trois dernières semaines de vie de son amie et « jumelle d'âme » Anne-Marie Séguin, qu'elle a accompagnée dans son chemin vers le grand passage. Le récit aborde la mort (et la vie?!), sans peur ni tabou, afin d'inspirer ceux qui tiennent la main d'un être cher qui s'apprête à traverser le voile.

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



## LA SAGESSE AU FIL D'ARRIVÉE : LEÇONS ET TÉMOIGNAGES DE FIN DE VIE

**Line Asselin.** Montréal : Les Éditions Québec-Livres, 2015, 153 p.

Dans ce livre, dix personnes ont choisi de renaître avant de mourir en témoignant de ce qu'elles vivent et ressentent à la veille de leur grand départ. L'auteure relate leur démarche et nous présente leurs réflexions sur la vie, la mort, l'amour...



## MÉMOIRES DE VIE, MÉMOIRES D'ÉTERNITÉ

**Elisabeth Kübler-Ross.** Paris : Pocket, 2013, 366 p.

Elisabeth Kübler-Ross, médecin, a transformé, par son action dans l'accompagnement de nombreux mourants, la façon dont le monde percevait la mort et les derniers instants de la vie. À soixante-dix ans, elle raconte son itinéraire intellectuel et spirituel, et dévoile sa vérité : la mort n'existe pas.



## NEUF MOIS POUR MOURIR : RÉCIT D'UN ACCOMPAGNEMENT

**Sophia Ducceschi.** Paris : L'Harmattan, 2011, 128 p.

Le récit de la disparition d'une malade atteinte d'un lymphome, de l'annonce de la maladie jusqu'aux soins palliatifs.



## LA MORT ACCOMPAGNÉE : LA RELATION HUMAINE, CLÉ DES SOINS PALLIATIFS

**Isabelle Millioud.** Saint-Maurice : Saint-Augustin, 2011, 133 p.

L'auteure, infirmière, témoigne de son vécu d'accompagnement dans la mort. Elle tente de retranscrire le ressenti des personnes ayant vécu l'accompagnement en soins palliatifs et le décès à domicile d'un proche avant de conduire une réflexion autour de la personne humaine confrontée à la mort. Elle plaide ainsi pour une fin de vie dans le respect et la dignité.



## LA ROUTE DU DEUIL : ACCOMPAGNER, PERDRE ET REVIVRE

**Denis Plamondon.** Chicoutimi : JCL, 2009, 187 p.

Ce livre traite de l'accompagnement d'un proche dans la mort, du deuil qui s'ensuit, mais aussi de la sortie du deuil.

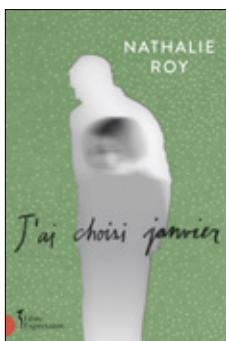
# ROMANS



## **TELOSPHOBIE**

**Claude Boulianne.** Rouyn-Noranda : Quartz, 2020, 131 p.

La telosphobie est cette angoisse déclenchant chez le sujet un besoin irréprensible de fuite, une envie soudaine de disparaître, de se dérober à la souffrance. Elle se matérialise également dans un désir obsessionnel de vie, même lorsque l'avenir du monde semble condamné. Ce roman invite ses lecteurs sur les terrains glissants que sont le droit à mourir, le droit de procréer ou non et la privatisation du don d'organes.



## **J'AI CHOISI JANVIER**

**Nathalie Roy.** Montréal : Libre expression, 2020, 285 p.

Cette phrase tourne en boucle dans la tête de Lili. Paul, son pilier, veut recevoir l'aide médicale à mourir. Elle espère qu'on lui refusera ce droit. Toutefois, si elle se fie à son père, il serait admissible et pourrait même partir d'ici quelques semaines. Mais il tient à célébrer un dernier Noël avec elle et sa mère, Françoise. Pour l'instant, Lili est incapable de déterminer si c'est une bonne chose ou non. Autant elle est heureuse à l'idée de passer le plus de temps possible avec son complice de toujours, autant elle se demande si ça ne sera pas trop lourd. Comment fera-t-elle pour vivre avec le spectre de la mort pendant les trois prochains mois ?

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



## DE TOUT PETITS CRIS SERRÉS LES UNS CONTRE LES AUTRES

**Marie Clark.** Montréal : XYZ éditeur, 2019, 228 p.

Si la poésie lui a offert les mots pour habiller la mort, c'est en s'immergeant dans le réel, en « bénévolant » auprès des pensionnaires d'une maison de soins palliatifs, que Julie ressentira dans ses os une voie possible : faire son deuil, c'est mettre son mort quelque part qui ne soit pas partout. Un kaléidoscope de portraits colorés nous donne à voir ces gens qu'elle côtoie pendant un court laps de temps. Car, à l'évidence, quand on arrive à la maison Le Vitrail, on vit très fort, mais plus très longtemps. On vit des jours marquants, d'une grande richesse. Rien n'est en effet plus précieux que ce qui va cesser.

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



## UNE PRÉSENCE IDÉALE

**Eduardo Berti.** Paris : Flammarion, 2017, 162 p.

Ils sont médecin, interne, infirmier, brancardier, mais aussi esthéticienne, musicienne ou lectrice bénévole. Leur point commun : ils travaillent dans une unité de soins palliatifs. Un à un, ils prennent la parole pour raconter les patients et les familles qui les ont marqués et décrivent au jour le jour les soins qu'ils apportent aux corps et aux âmes.



## LA CHAMBRE NEPTUNE

**Bertrand Laverdure.** Chicoutimi : La Peuplade, 2016, 218 p.

*La chambre Neptune* déplie un univers agonique : la longue agonie d'une civilisation et celle, courte, d'une jeune fille de onze ans. Se trace la relation clairvoyante entre Sandrine et son/sa médecin traitant/e, Tirésias. Par la grande maîtrise de son art, Bertrand Laverdure aborde avec humanisme tout ce qui entoure la mort prématurée d'un enfant, les émotions finales, la douleur qui nous invente et nos deuils perpétuels. Ce roman poétique invite à voir et à entendre les notes de la mélodie temporelle, la vie comme une partition.

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



## LES DERNIERS JOURS DE RABBIT HAYES

**Anna McPartlin.** Paris : Cherche Midi, 2016, 453 p.

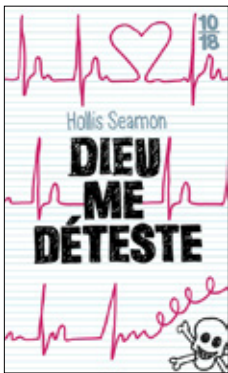
Lorsque Mia, que l'on surnomme Rabbit, entre en maison de repos, elle n'a plus que neuf jours à vivre. Tous ses proches sont à ses côtés pour la soutenir et s'interrogent sur leur vie et la manière dont ils vont se construire sans Mia qui leur apporte tant.



## LA TRAHISON DES CORPS

**Stéphanie Deslauriers.** Montréal : Stanké, 2015, 131 p.

Camille souffre d'un cancer incurable progressant très rapidement. Quelques mois après le diagnostic, elle décide de mourir. Durant sa dernière journée, elle revient sur les événements qui ont fait éclater la famille qu'elle formait avec son mari et sa fille et réfléchit à son émancipation, après avoir longtemps cherché à taire ses différences. Elle redécouvre le début de sa vraie vie, si proche de la fin.



## DIEU ME DÉTESTE

**Hollis Seamon.** Paris : 10/18, 2015, 234 p.

État de New York, hôpital Hilltop. Richard Casey aura bientôt 18 ans. Il voudrait faire la fête, séduire les filles et tomber amoureux, mais il sait qu'il ne fêtera jamais ses 19 ans. Il est plus pressé que les autres et, pour vivre comme il le veut, il lui faut déjouer les pièges de ceux qui préféreraient le voir vivre un peu plus longtemps.



## UNE BELLE MORT

**Gil Courtemanche.** Montréal : Boréal, 2010, 207 p.

Lors d'une réunion de Noël, une famille fait face à l'imminence de la mort. Le grand-père, un homme jadis autoritaire, sournois, violent et détestable, souffre du Parkinson rigide. Un roman engagé qui pose une réflexion sur le fait de prolonger la vie d'une personne à son extrême limite, sans respect pour la dignité humaine, en le privant de tous les plaisirs et du même fait, de toute raison de survivre.

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

# BANDES DESSINÉES



## QUELQUES JOURS À VIVRE

**Xavier Bétaucourt et Olivier Perret** (ill.). Paris : Éditions Delcourt, 2017, 125 p.

Une immersion dans une unité de soins palliatifs à travers le personnage de Juliette, jeune infirmière qui débute dans ce service. Elle découvre les spécificités de ce travail ainsi que les doutes, les hésitations et les interrogations du personnel soignant.



## PAUL À QUÉBEC

**Michel Rabagliati**. Montréal : La Pastèque, 2009, 187 p.

Un sixième tome des aventures de Paul qui débute en 1999, alors qu'il rend visite à sa belle-famille en compagnie de Lucie et de leur fille Rose. Ils apprennent au moment de partir que le père de Lucie est atteint d'un cancer de la prostate. Sur un peu plus d'un an, l'évolution de sa maladie, son agonie puis sa mort sont évoquées avec un juste mélange de réalisme et d'empathie. Un regard attentif sur la maladie et la mort.

## OUVRAGES JEUNESSE



**6 À 9 ANS**

### **L'AMOUR POUR TOUJOURS : DÉMARCHE PALLIATIVE**

**Line St-Amour.** Brossard : Un Monde différent, 2013, 31 p.

Un conte qui fait le récit de la maladie grave d'un parent, en l'occurrence ici la rechute d'un cancer. C'est par l'intermédiaire de deux amis : Zébulon le raton laveur et Luron l'écureuil, que se déroule le récit. D'abord, Zébulon garde ce lourd secret pour lui. Mais rapidement, soutenu par son enseignant, il comprend à quel point le fait de s'exprimer le libère. Il réalise, malgré sa peine, que sa mère sera toujours là.



---

# SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

---

## LE SAVIEZ-VOUS ?

LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT DE RICHES  
COLLECTIONS DE DVD ET BLU-RAY DISPONIBLES  
POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS,  
SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS  
AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.

## FICTION



G

**PAUL À QUÉBEC****François Bouvier.** 2015, 98 min.

Comédie dramatique (Québec). À l'occasion de la Saint-Jean-Baptiste, Paul et Lucie vont visiter les parents retraités de cette dernière, Roland et Lisette, à Saint-Nicolas, près de Québec. C'est là que Lucie et ses sœurs apprennent que leur père se remet d'un cancer de la prostate. Peu de temps après, l'état de santé du grand-papa gâteau se détériore. Dorénavant atteint d'un cancer avancé et intraitable, le vieil homme fier et taciturne est admis dans un centre de soins palliatifs. Pendant que Lucie et ses sœurs se relaient à son chevet, Paul se réfugie à sa table à dessin.



13+

**QUELQUES HEURES DE PRINTEMPS****Stéphane Brizé.** 2012, 108 min.

Drame (France). Après dix-huit mois de prison, Alain revient habiter chez sa mère. Entre l'ex-routier bourru et la septuagénaire veuve obsédée par la propreté, les étincelles fusent, rendant la cohabitation difficile. Un soir, Alain rencontre une célibataire de son âge, avec qui il commence une relation passionnée. Mais lorsque cette dernière se montre trop indiscreète, l'ex-prisonnier, honteux de son passé, la quitte brusquement. Entre-temps, Alain apprend que sa mère, atteinte d'un cancer au cerveau, a signé un protocole de suicide assisté avec une association médicale basée en Suisse, où cette pratique est légale.



G

DÉCONSEILLÉ  
AUX JEUNES  
ENFANTS**LA VÉRITÉ SUR JACK****Barry Levinson.** 2010, 134 min. (You Don't Know Jack)

Drame biographique (États-Unis). Portrait respectueux et fascinant du médecin américain Jack Kevorkian, un pionnier haut en couleur dans la lutte pour le droit au suicide assisté.



## LES SIGNES VITAUX

**Sophie Deraspe.** 2009, 90 min.

Drame (Québec). Venue à Québec pour régler la succession de sa grand-mère décédée, Simone abandonne ses études pour se consacrer entièrement aux malades d'un centre de soins palliatifs. Partageant avec eux les derniers moments de solitude de leur vie, Simone en vient à s'oublier, et à négliger, sa relation avec son copain Boris.

13+

# DOCUMENTAIRES

## Documentaires généraux



### **LES SOINS PALLIATIFS**

**Les diplômés Mira** (épisode), **Unis TV**. 2020, 24 min.

En ligne : <https://www.tv5unis.ca/videos/les-diplomes-mira/saisons/1/episodes/3>

Nous suivons Clown et sa maîtresse Marie-Julie Tschiember, directrice générale de la Maison de soins palliatifs René-Verrier. Clown est le premier chien Mira à accompagner des personnes en fin de vie et les résultats sont remarquables !



### **THANADOULA**

**Format familial, Télé-Québec**. 2020, 7 min.

En ligne : <https://formatfamilial.telequebec.tv/emissions/134/les-thanadoulas-accompagnantes-en-fin-de-vie/476/thanadoula>

Bianca Gervais discute avec une accompagnante en fin de vie.



### **JOUER JUSQU'À LA FIN**

**Banc public, Télé-Québec**. 2019, 23 min.

En ligne : <https://bancpublic.telequebec.tv/emissions/emission-74/jouer-jusqu-a-la-fin>

Dans un monde où l'on évite souvent de parler de la mort, des professionnels de la santé choisissent de se consacrer aux soins palliatifs pour enfants. Comment accompagne-t-on ces enfants et leur famille sur la longue route à l'issue fatale ?



## LES DOULAS DE LA MORT

**Second regard** (segment), **Radio-Canada**. 2018, 9 min.

En ligne : <https://ici.radio-canada.ca/tele/Second-regard/site/segments/reportage/66979/accompagnement-fin-de-vie>

Les doulas sont en général des accompagnatrices de naissance. Elles conseillent les femmes enceintes. Mais depuis peu, on peut aussi faire appel à des doulas de fin de vie. Elles assistent les mourants dans leurs derniers moments, et les conseillent tant au niveau matériel que spirituel. Ces doulas de la mort sont de plus en plus nombreuses, notamment sur la côte ouest.



## LES MOTS POUR LE DIRE

**Eric Le Reste. Second Regard, Radio-Canada**. 2016, 23 min.

En ligne : <https://ici.radio-canada.ca/tele/Second-regard/2016-2017/episodes/366696/cancer-mort-soins-palliatifs>

La relation qui se tisse entre un médecin et un patient en phase terminale est souvent très personnelle et surtout, très privée. Pour une rare fois, un médecin en soins palliatifs a été filmé alors qu'il accompagne un homme atteint du cancer alors qu'il s'accroche à l'espoir, et à la vie.



## DES ADIEUX

**Carole Laganière. Les grands reportages, Radio-Canada**. 2014, 44 min.

Documentaire sur la vie des patients en soins palliatifs, une réalité peu souvent montrée à la télévision.



## MOURIR DIGNEMENT : LES ENFANTS OUBLIÉS

**Second regard, Radio-Canada**. 2013, 11 min.

Ce sont des enfants, ils ont bien envie de jouer. Mais leur terrain de jeu est en soins palliatifs. Une réalité lourde à porter pour des centaines de familles qui veulent être entendues dans ce débat sur la dignité en fin de vie. Ils réclament entre autres une meilleure contribution de la société pour les aider à tenir le coup devant l'ampleur de la tâche. Témoignage de parents et des intervenants du Phare Enfants et Familles.

## Aide médicale à mourir



### **CAS DE CONSCIENCE SUR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR**

**Les francs-tireurs** (segment), **Télé-Québec**. 2019, 8 min.

En ligne : <https://lesfrancstireurs.telequebec.tv/episodes/48590>

Devrions-nous permettre l'aide médicale à mourir pour les personnes atteintes d'un trouble mental? Depuis le jugement dans l'affaire Carter en 2015, l'euthanasie volontaire et le suicide assisté sont légaux au Canada. Mais est-ce que le Canada devrait élargir l'aide médicale à mourir aux personnes atteintes d'un trouble mental chronique et incurable? Richard Martineau rencontre la psychiatre Mona Gupta afin d'en discuter avec elle. Celle-ci s'est penchée sur le sujet pendant 18 mois.



### **FAIRE SON DEUIL**

**De garde 24/7, Télé-Québec**. Saison 5, épisode 4, 2019, 46 min.

En ligne : <https://video.telequebec.tv/details/29548-de-garde-247>

Le deuil prend plusieurs formes à l'hôpital (soudaines limites, perte d'autonomie, douleur chronique, etc.) Faire le deuil de sa propre vie demeure l'ultime acceptation. Dans certains cas, l'aide médicale à mourir permet maintenant de préparer son départ.



### **FAMILLES**

**De garde 24/7, Télé-Québec**. Saison 5, épisode 5, 2019, 46 min.

En ligne : <https://video.telequebec.tv/details/29548-de-garde-247>

Tous les jours, l'histoire de centaines de familles s'écrit à l'hôpital. Peu importe leur spécialité, les médecins doivent composer avec les proches de leurs patients. Le lien de confiance avec les patients et leur famille se crée au fil des événements.



## DOIT-ON ÉLARGIR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR ?

**Zone franche, Télé-Québec.** 2019, 46 min.

En ligne : <https://zonefranche.telequebec.tv/emissions/327903/l-elargissement-de-l-aide-medicale-a-mourir>

Pour plusieurs malades et leur famille, mourir dans la dignité est un droit fondamental qui doit être élargi notamment aux personnes souffrant de maladies dégénératives incurables, comme l'Alzheimer par exemple. Pour d'autres, élargir l'accès est irresponsable et scandaleux. Le risque d'être euthanasié pour des raisons insuffisantes, comme une dépression passagère, ou, pire, contre son gré, est trop grand. Alors, doit-on élargir l'accès à l'aide médicale à mourir ?



## AU CŒUR DE L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

**Banc public, Télé-Québec.** 2018, 23 min.

En ligne : <http://bancpublic.telequebec.tv/emissions/emission-57>

L'aide médicale à mourir fait maintenant partie des soins de fin de vie, au même titre que les soins palliatifs ou le refus de traitement. Qui sont ces personnes qui demandent l'aide médicale à mourir et comment traversent-elles cette expérience ?



## LES LIMITES DE LA MÉDECINE

**De garde 24/7, Télé-Québec.** Saison 3, épisode 1, 2017, 46 min.

En ligne : <https://video.telequebec.tv/details/29548-de-garde-247>

Les limites de la guérison sont régulièrement atteintes. Les médecins s'emploient alors à soulager et à accompagner leurs patients. Mais qu'en est-il lorsque la souffrance, physique et morale, devient insoutenable ? L'aide médicale à mourir repousse maintenant les frontières de la vocation. Solution d'extrême limite, elle est pour le Dr François Marquis, l'ultime reflet de la compassion.

---

# PRENDRE PART À SES SOINS DE SANTÉ

---

Cette section se retrouve dans chacun des cahiers thématiques Biblio-Santé. La sélection des ressources qu'elle contient tient compte d'une approche patient-partenaire visant à autonomiser les usagers du système de santé et à les outiller pour qu'ils puissent faire des choix de soins libres et éclairés.

## **QU'EST-CE QU'UN PATIENT-PARTENAIRE ?**

« Un patient partenaire est une personne qui devient progressivement apte, au fil de ses traitements, à faire des choix de santé libres et éclairés. Ses savoirs expérientiels sont reconnus et ses compétences en matière de soins développées avec l'aide de l'équipe. Respecté dans tous les aspects de son humanité, il est membre à part entière de cette équipe en ce qui concerne les soins et services qui lui sont offerts. Tout en reconnaissant l'expertise des intervenants de l'équipe, il oriente leurs préoccupations vers ses besoins et son bien-être à plus long terme. »

Source : Faculté de médecine de l'Université de Montréal



# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## Général

### **INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS DU QUÉBEC**

**Téléphone** 514 805-2408  
**Site Web** [www.planificationdessoins.org](http://www.planificationdessoins.org)

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ». L'institut offre aussi des conférences et formations en ligne.

## Information juridique

### **CENTRES DE JUSTICE DE PROXIMITÉ**

[www.justicedeproximite.qc.ca](http://www.justicedeproximite.qc.ca)

Les centres de justice de proximité offrent leurs services dans six régions du Québec. Ils offrent de l'information juridique sur vos droits et vos obligations. Ils vous soutiennent en vous accompagnant dans l'établissement de vos besoins d'ordre juridique et en vous présentant les options possibles pour y répondre. Ils vous orientent vers les différentes ressources juridiques disponibles, communautaires ou autres, afin que vous puissiez choisir le service correspondant à vos besoins.

## CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

**Téléphone** 514 879-1793  
**Téléphone sans frais** 1 800 263-1793  
**Site Web** [www.cnq.org](http://www.cnq.org)

La Chambre des notaires propose des informations juridiques de base. Vous y trouverez notamment des renseignements sur les procurations, les mandats donnés en prévision de l'inaptitude, les testaments et les successions.

**Ligne sans frais** 1-800-NOTAIRE (668-2473)

Discuter sans frais avec un notaire.

## CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

**Téléphone** 514 861-5922  
**Téléphone sans frais** 1 877 CPM-AIDE (276-2433)  
**Site Web** [www.cpm.qc.ca](http://www.cpm.qc.ca)

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

## CURATEUR PUBLIC

**Téléphone** 514 873-4074  
**Téléphone sans frais** 1 844 532-8728  
**Site Web** [www.curateur.gouv.qc.ca](http://www.curateur.gouv.qc.ca)

Le Curateur public veille à la protection des personnes inaptes. Pour ce faire, il sensibilise la population aux besoins de protection découlant de l'inaptitude et il accompagne les familles et les proches qui représentent une personne inapte, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur, ou encore qui participent à un conseil de tutelle. On retrouve sur son site des informations sur l'inaptitude (mandat en cas d'inaptitude, tutelle, curatelle, etc.).

## FÉDÉRATION DES CENTRES D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

**Téléphone** 1 877 SOS-CAAP (1 877 767-2227)  
**Site Web** <http://fcaap.ca>

Les centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes assistent l'utilisateur dans toute démarche qu'il entreprend en vue de porter plainte auprès d'un établissement, d'un CISSS, d'un CIUSSS ou du Protecteur des usagers. Ils accompagnent l'utilisateur pendant la durée du recours, y compris lorsque la plainte est acheminée vers le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens d'un établissement. Vous retrouverez sur le site de la FCAAP la liste des centres d'assistance ainsi que de l'information sur vos droits.

## JURISTES À DOMICILE

**Téléphone** 514 944-9929  
**Site Web** [www.juristesadomicile.com](http://www.juristesadomicile.com)

Juristes à Domicile oriente et accompagne ses membres qui se trouveraient en situation difficile, ou encore qui seraient vulnérables ou démunis, lorsqu'il s'agit de faire respecter leurs droits. L'organisme peut aussi faciliter l'accès à des services juridiques à prix modique, si nécessaire. Comme le nom de l'organisme l'indique, les juristes de l'équipe se déplacent à domicile.

## PROTECTEUR DU CITOYEN

**Téléphone sans frais** 1 800 463-5070  
**Site Web** <https://protecteurducitoyen.qc.ca>

Le Protecteur du citoyen effectue des enquêtes à la suite de plaintes ou de signalements de personnes, groupes, organismes ou entreprises qui s'estiment victimes d'une erreur ou d'une injustice de la part d'un ministère ou d'un organisme du gouvernement du Québec, ou d'une instance du réseau de la santé et des services sociaux. Le Protecteur du citoyen est indépendant du gouvernement, neutre et sans parti pris. Les plaintes sont traitées confidentiellement. Ses services sont gratuits et facilement accessibles.

## REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

**Téléphone** 514 436-3744  
**Site Web** [www.rpcu.qc.ca](http://www.rpcu.qc.ca)

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours des usagers du système de la santé.

## RESSOURCES WEB

### Ressources génériques

#### **CENTRE UNIVERSITAIRE DE SANTÉ MCGILL**

**La sécurité des patients et l'utilisation des contentions physiques: Que devez-vous savoir?**

[http://www.educationdespatientscumc.ca/DATA/GUIDE/349\\_fr~v~securite-des-patients-et-l-utilisation-des-contentions-physiques.pdf](http://www.educationdespatientscumc.ca/DATA/GUIDE/349_fr~v~securite-des-patients-et-l-utilisation-des-contentions-physiques.pdf)

Ce dépliant a été développé afin vous informer de ce qu'est une contention physique.

#### **CHOISIR AVEC SOINS**

[www.choisiravecsoin.org](http://www.choisiravecsoin.org)

Choisir avec soins est une campagne nationale pour la réduction des examens et des traitements inutiles en santé. Son site Web regorge d'informations en lien avec les traitements et la médication. Il offre des recommandations et ressources par spécialité à l'intention des professionnels de la santé et des patients. Des guides d'information destinés aux patients sont également disponibles sous l'onglet « Ressources patients ».

#### **COALITION CANADIENNE DES ORGANISMES DE BIENFAISANCE EN SANTÉ – GUIDE DE SANTÉ PRATIQUE**

<http://www.organismesante.ca/ressources/how-to-health-guide-guide-sant%C3%A9-pratique.aspx>

Le Guide de santé pratique a été rédigé pour aider les patients, les aidants naturels, les amis et les familles à gérer l'information sur le système de soins de santé canadien qui peut souvent désorienter. Le Guide contient des renseignements de base pour savoir comment parler d'un large éventail de questions aux personnes qui travaillent au sein du système.

## **COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC – SERVICES AU PUBLIC**

[www.cmq.org/hub/fr/services-au-public.aspx](http://www.cmq.org/hub/fr/services-au-public.aspx)

La section « Services au public » du Collège des médecins du Québec vous renseigne sur différents aspects des consultations avec un médecin (accès à un médecin, honoraires médicaux, plaintes, etc.) On peut également y trouver de l'information sur la profession médicale et sur le rôle des autres professionnels de la santé.

## **EXCELLENCE EN SANTÉ CANADA – LE GUIDE CANADIEN DE L'ENGAGEMENT DES PATIENTS EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ**

<https://www.patientsafetyinstitute.ca/fr/toolsresources/patient-engagement-in-patient-safety-guide/pages/default.aspx>

Le Guide canadien de l'engagement des patients en matière de sécurité vous est présenté en détails sur cette page web. Vous découvrirez à qui s'adresse ce guide, son but et son contenu. L'option de le télécharger vous y est également offerte.

## **EXCELLENCE EN SANTÉ CANADA – PARTICIPATION ET COLLABORATION DES PATIENTS, DES FAMILLES ET DES PROCHES AIDANTS**

<https://www.fcass-cfhi.ca/WhatWeDo/PatientEngagement/PatientEngagementResourceHub/Results.aspx>

Vous trouverez sur cette page de la Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé des informations au sujet de la participation et de la collaboration des patients dans leurs soins de santé, entre autres sur le projet Faire le pont vers la maison qui permet d'améliorer la qualité des soins ainsi que l'expérience des patients, des proches aidants et des prestataires de soins durant les transitions de l'hôpital au domicile.

## **EXCELLENCE EN SANTÉ CANADA – VIREZ EN MODE SÉCURITÉ**

[www.patientsafetyinstitute.ca/fr/About/Programs/shift-to-safety/Pages/public.aspx](http://www.patientsafetyinstitute.ca/fr/About/Programs/shift-to-safety/Pages/public.aspx)

Le volet « Public » du programme VIREZ en mode sécurité a pour but de vous aider à prendre une part active dans la sécurité de ses soins de santé. Il offre des ressources sur un éventail de sujets pour faire des choix de soins informés, des liens vers d'autres patients et des conseils pour travailler avec les prestataires de soins de santé selon ses besoins personnels.

## **FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC – ÊTRE PARTENAIRE DANS VOS SOINS DE SANTÉ**

<https://www.coeuretavc.ca/maladies-du-coeur/retablissement-et-soutien/parler-a-votre-medecin>

Cette section du site de la fondation Cœur & AVC fait un survol de ce qu'il faut savoir pour bien se préparer à un rendez-vous médical.

## **GOVERNEMENT DU QUÉBEC – INFO-SANTÉ 811**

[www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811/](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811/)

En tout temps, vous pouvez parler à une infirmière d'un problème de santé non urgent en composant sans frais le 811. Il s'agit d'un service gratuit et confidentiel, disponible 24 heures sur 24.

## **GOVERNEMENT DU QUÉBEC – ORGANISATION DES SERVICES**

<https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/organisation-des-services/>

Cette page Web du Gouvernement du Québec présente un portrait de l'organisation des services au Québec ainsi que de l'information pertinente pour chaque service offert.

## **GOVERNEMENT DU QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE**

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/perdre-son-autonomie/Pages/accueil.aspx>

Vous êtes une personne en perte d'autonomie? Ce site contient des renseignements sur les programmes et services gouvernementaux auxquels vous pourriez avoir droit. Les aidants qui vous soutiennent y trouveront également des renseignements utiles.

## **INSTITUT POUR LA SÉCURITÉ DES MÉDICAMENTS AUX PATIENTS DU CANADA – MÉDICAMENTSSÉCURITAIRES.CA**

[www.ismp-canada.org/fr/dossiers/bulletins/](http://www.ismp-canada.org/fr/dossiers/bulletins/)

Les bulletins du site Web Médicamentssécuritaires.ca de l'ISMP Canada contiennent de l'information destinée aux consommateurs afin de faire la promotion de l'utilisation sécuritaire des médicaments dans tous les secteurs de la santé. Un de leur objectif est de formuler des recommandations pour prévenir les accidents liés à la médication.

## **LE MANUEL MERCK (VERSION POUR LE GRAND PUBLIC) – COMMENT TIRER LE MEILLEUR PARTI DES SOINS DE SANTÉ**

<https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/fondamentaux/comment-tirer-le-meilleur-parti-des-soins-de-sant%C3%A9>

Cette page web vous offre de précieux conseils pour participer activement à ses soins de santé comme quand consulter son médecin, comment tirer le meilleur parti d'une consultation et l'enquête sur une maladie.

## **L'INSTITUT DE RECHERCHE DE L'HÔPITAL D'OTTAWA – OUTILS D'AIDE À LA DÉCISION POUR LES PATIENTS**

<https://decisionaid.ohri.ca/francais/repertoire.html>

Le répertoire des outils d'aide à la décision est conçu pour vous aider à trouver un outil qui répond à vos besoins.

## **ORDRE DES PHARMACIENS DU QUÉBEC – GRAND PUBLIC**

[www.opq.org/fr-CA/grand-public/](http://www.opq.org/fr-CA/grand-public/)

La section « Grand public » du site Web de l'Ordre des pharmaciens du Québec permet de trouver un pharmacien, d'obtenir des conseils liés à la protection du public ainsi que de mieux connaître le rôle du pharmacien et ce que sont les soins pharmaceutiques.

### **Le blogue**

<http://blogue.opq.org>

On peut trouver sur le blogue de l'OPQ de nombreux articles en lien avec les soins pharmaceutiques.

## **RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC – CITOYENS**

[www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/Pages/assurance-maladie.aspx](http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/Pages/assurance-maladie.aspx)

Le site Web de la RAMQ vous fournit de l'information sur l'assurance maladie, l'assurance médicaments, les programmes d'aide et les séjours hors Québec. Vous y trouverez les services disponibles en ligne ainsi que les formulaires nécessaires pour bénéficier des services offerts.

## **SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX QUÉBEC**

### **Aide-mémoire : Ma santé, j'en prends soin**

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2014/14-909-01F.pdf>

Cet aide-mémoire vous offre quelques conseils qui vous aideront à vous préparer aux rencontres avec les professionnels de la santé.

## **VITALITÉ – LA SANTÉ**

<https://vitalite.uqam.ca/definitions/la-sante/>

Vitalité est un laboratoire de recherche sur la santé de l'Université du Québec à Montréal dont la mission est de contribuer à l'amélioration de la santé de la population, en produisant des connaissances scientifiques valides et pertinentes. Sous l'onglet « La santé » se trouvent des conseils et outils d'autogestion de la santé et de la dépression.



## CONNAISSEZ-VOUS LA DÉPRESCRIPTION ?

La déprescription, c'est lorsqu'on réduit la dose d'un médicament ou qu'on cesse la prise d'un médicament. La déprescription vise à maintenir ou à améliorer la qualité de vie.

## POURQUOI AVOIR RECOURS À LA DÉPRESCRIPTION ?

Les médicaments soulagent des symptômes, guérissent des maladies et peuvent même prolonger la vie. Toutefois, ils peuvent également causer des effets secondaires ou encore interagir entre eux, ce qui peut être néfaste pour la santé. Plus on augmente le nombre de médicaments que l'on prend, plus le risque d'effets néfastes augmente. Il est aussi important de savoir qu'en vieillissant, nous devenons plus sensibles aux effets des médicaments, ce qui accroît notre risque de souffrir d'un effet néfaste.

## COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Pour toutes ces raisons, il est suggéré de faire réévaluer ses médicaments par un professionnel de la santé de façon régulière. Celui-ci pourra déterminer si les risques liés à la prise de médicaments sont plus importants que les bénéfices qu'ils apportent et si la déprescription est envisageable. **La déprescription est un processus planifié qui doit être accompagné et supervisé par un professionnel de la santé, que ce soit un pharmacien, une infirmière ou un médecin.**

Source : Réseau canadien pour la déprescription

## RÉSEAU CANADIEN POUR LA DÉPRESCRIPTION

[www.reseaudeprescription.ca](http://www.reseaudeprescription.ca)

Le Réseau canadien pour la déprescription vous offre de l'information en lien avec l'utilisation sécuritaire des médicaments et des alternatives sécuritaires aux médications à risque d'effets néfastes. Des articles et ressources sur le sujet y sont proposés.

## Information juridique

### **COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL**

#### **Les droits et les responsabilités**

[www.cucssslaval.ca/usager/les-droits-et-responsabilites-des-usagers](http://www.cucssslaval.ca/usager/les-droits-et-responsabilites-des-usagers)

Sont regroupés sur cette page Web les différents droits en matière de santé et de bien-être au Québec ainsi que les responsabilités de chacun en la matière.

#### **Une loi pour protéger vos droits**

<http://collections.banq.qc.ca/retrieve/13906989>

Cette brochure vous explique les grandes lignes de la Loi sur les services de santé et les services sociaux. Elle permet aux usagers du système de santé de développer leur confiance et leur autonomie en améliorant la connaissance de leurs droits.

### **ÉDUCALOI – SANTÉ**

[www.educaloi.qc.ca/categories/sante](http://www.educaloi.qc.ca/categories/sante)

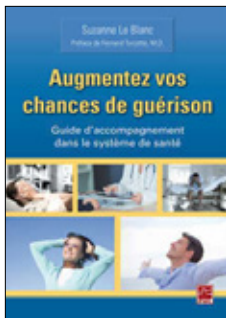
Cette section du site Web d'Éducaloi explique clairement les droits et obligations des médecins, des patients, des conjoints, des aidants, etc. lorsqu'il est question du système de santé québécois. Plusieurs thèmes sont abordés : interventions médicales, consentement aux soins, inaptitude et perte d'autonomie, etc.

### **VOS DROITS EN SANTÉ**

[www.vosdroitsensante.com](http://www.vosdroitsensante.com)

Site produit par un cabinet d'avocats qui s'adresse aux usagers de la santé et à leurs proches. Il offre de l'information complète sur le fonctionnement du système de santé, les droits de la personne sur son corps, les recours des usagers, etc.

## SUGGESTIONS DE LECTURE



### **AUGMENTEZ VOS CHANCES DE GUÉRISON : GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ**

**Suzanne Le Blanc.** Québec : Presses de l'Université Laval, 2019, 130 p.

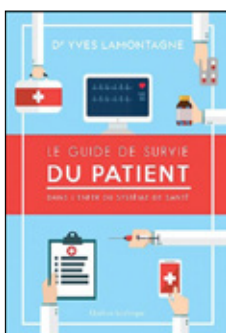
Après avoir surmonté l'épreuve d'une maladie jugée incurable et accompagné des personnes souffrantes, l'auteure a compris l'importance de posséder de solides connaissances de base en santé, en tant que patient, pour recevoir les soins les plus appropriés et, en conséquence, augmenter les chances de guérison.



### **PETIT GUIDE DE SURVIE DES PATIENTS FACE À LA BLOUSE BLANCHE**

**Lucile Sergent et Samuel Pouvereau.** Paris : First éditions, 2019, 159 p.

Comment survivre au pays du soin, et avec quels outils ? Qui ne s'est jamais senti perdu ou troublé après une consultation médicale ? Patients et soignants ne parlent pas toujours le même langage, ce qui est source de beaucoup d'incompréhensions et parfois de souffrance. En fin d'ouvrage : un carnet de patient pour vous accompagner dans vos consultations.



### **LE GUIDE DE SURVIE DU PATIENT : DANS L'ENFER DU SYSTÈME DE SANTÉ**

**Yves Lamontagne.** Montréal : Québec Amérique, 2017, 122 p.

Qui et où consulter ? Comment obtenir un rendez-vous ? Comment vous préparer à la consultation médicale ? Quel type de relation le médecin doit-il avoir avec vous et vous avec votre médecin ? Comment se servir de l'Internet pour trouver la bonne information médicale ? Que penser des médecines alternatives et des produits naturels ? Enfin, sommes-nous trop soignés ?

 Aussi disponible sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



## LIRE ET COMPRENDRE SES ANALYSES MÉDICALES

**Mary Liber.** Monaco : Alpen éditions, 2017, 127 p.

Un guide pour décoder ses analyses sanguines car, être informé, c'est mieux se soigner.



## VOTRE SANTÉ EST ENTRE VOS MAINS : CE QU'IL FAUT SAVOIR, CE QU'IL FAUT FAIRE

**Martine Perez.** Paris : Leduc.s éditions, 2017, 295 p.

Ce guide pratique propose des conseils pour soigner seul les maux du quotidien, choisir et utiliser les médicaments avec discernement et se maintenir en forme. Il donne également les outils permettant de repérer les signaux du corps pour lesquels un médecin doit être consulté.

# LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUS

**BAnQ propose une panoplie de services adaptés gratuits à distance et à la Grande Bibliothèque.**

Ces services s'adressent à tous les résidents québécois vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, à l'apprentissage ou aux facultés intellectuelles, peu importe leur âge.

- Des livres adaptés, sonores ou en braille, des livres en gros caractères, des vidéos sous-titrées pour malentendants ou en vidéo-description et plus encore!
- Un service d'information et de référence téléphonique offert par du personnel expérimenté.

Abonnement et information à [banq.qc.ca](http://banq.qc.ca)



Photo : iStockphoto

GRANDE  
BIBLIOTHÈQUE



Bibliothèque  
et Archives  
nationales

Québec









ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6  
**514 279-0550 | [WWW.ABPQ.CA](http://WWW.ABPQ.CA) | [INFO@ABPQ.CA](mailto:INFO@ABPQ.CA)**