



**FLYER**

**Einstellungstabellen  
für Dämpfer & Federgabel**

## Inhalt

Hinweise .....	3
Nachgiebigkeit .....	3
Zugstufe Dämpfer .....	4
Zugstufe Federgabel .....	4
Merkmale DebonAir Dämpfer .....	5
Einstellungen Uproc7 .....	6
Einstellungen Uproc6 .....	9
Einstellungen Uproc4 .....	12
Einstellungen Uproc3 .....	15
Einstellungen TX-Serie .....	18

## Hinweise

Bei den nachfolgenden Angaben handelt es sich um Richtwerte. Nach der ersten Fahrt müssen die Einstellungen allenfalls verfeinert werden.

Spricht die Federung mit den Einstellungen gemäss Tabelle schlecht an bzw. wird der Federweg nicht ausgenutzt, ist die Federelementeinstellung zu hart. Verringern Sie den Luftdruck in den Federelementen.

Schlägt die Federung mit den Einstellungen gemäss Tabelle durch oder taucht sie zu stark ein, ist die Federelementeinstellung zu weich. Erhöhen Sie den Luftdruck, so dass die Nachgiebigkeit (SAG) verringert wird.

Beachten Sie, dass die Federelemente eventuell neu abgestimmt werden müssen, wenn Sie mit einer höheren Zuladung fahren, beispielsweise während einer Tour.

## Nachgiebigkeit

**Nachgiebigkeit (SAG) Federgabel & Dämpfer**  
Nachgiebigkeit ist der Weg, um den das Federelement zusammengedrückt wird bzw. um den es einfedert.

1. Lockout (blauer Drehknopf) öffnen. Mit dem Lockout kann bei Bedarf, z.B. bei steilen Asphalt-Anstiegen, das Einfedern bzw. Wippen unterdrückt werden. Einstellungen können nur bei geöffnetem Lockout vorgenommen werden.
2. Ventilkappe abschrauben und mit der Dämpferpumpe solange Luft in die Kammer pumpen, bis der erforderliche Gabel- bzw. Dämpferdruck gemäss Tabelle erreicht ist.
3. Um Luft aus der Luftkammer abzulassen, den Ventilstift nach unten drücken oder den Luftablassknopf an der Dämpferpumpe betätigen.
4. Sobald der erforderliche Luftdruck erreicht ist, die Ventilkappe wieder anbringen.

### Wichtig

- Der Luftdruck darf den in der Bedienungsanleitung angegebenen oder auf dem Federelement aufgedruckten Maximalwert nicht übersteigen.
- Ventilkappe im Fahrbetrieb stets aufsetzen, damit kein Dreck ins Ventil gelangen kann.

# Zugstufe Dämpfer

## Einstellung Zugstufe Dämpfer

Die Zugstufe bestimmt die Geschwindigkeit, mit der das Federelement nach dem Einfedern wieder ausfedert. Die Federelemente verfügen über einen Zugstufen-Einsteller (Rebound), mit dem die Zugstufe eingestellt werden kann. Das Federelement federt am schnellsten aus, wenn der Einstellknopf (roter Drehknopf) bis zum Anschlag gegen den Uhrzeigersinn gedreht wird (offen). Am langsamsten federt es aus, wenn der Knopf bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn gedreht wird (geschlossen).

**WICHTIG:** Stellen Sie immer zuerst die Nachgiebigkeit ein und danach die Zugstufe.

1. Die Grundeinstellung für die Zugstufe erfolgt von geschlossener Position: drehen Sie den Zugstufen-Einsteller (Rebound) im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag (Richtung ist meist mit einem + oder einer Schildkröte gekennzeichnet).
2. Zugstufen-Einsteller (Rebound) nun entsprechend der Tabelle für das jeweilige E-MTB-Modell um die angegebene Anzahl Klicks gegen den Uhrzeigersinn drehen.

# Zugstufe Federgabel

## Einstellung Zugstufe Federgabel

Die Zugstufe bestimmt die Geschwindigkeit, mit der das Federelement nach dem Einfedern wieder ausfedert. Die Federgabel sollte möglichst schnell ausfedern, jedoch ohne dass sie hörbar anschlägt oder das Vorderrad vom Boden abhebt. Die Federelemente verfügen über einen Zugstufen-Einsteller (Rebound), mit dem die Zugstufe eingestellt werden kann.

**WICHTIG:** Stellen Sie immer zuerst die Nachgiebigkeit ein und danach die Zugstufe.

1. Die Grundeinstellung für die Zugstufe erfolgt von geschlossener Position: drehen Sie den Zugstufen-Einsteller im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag (Richtung ist meist mit einem + oder einer Schildkröte gekennzeichnet).
2. Stehen Sie seitlich neben Ihrem E-Mountainbike und drücken Sie die Federgabel mit Ihrem ganzen Gewicht zusammen.
3. Lassen Sie den Lenker plötzlich los. Drehen Sie nun die Zugstufe Klick für Klick so weit auf (gegen den Uhrzeigersinn), bis die Gabel so schnell ausfedert, dass das Vorderrad beinahe abhebt.

# Merkmale DebonAir Dämpfer

Untenstehendes Beispiel zeigt anhand welcher Merkmale ein DebonAir Dämpfer erkennbar ist. Die Abbildung zeigt einen Dämpfer mit Ausgleichsbehälter. Die Merkmale sind auch für Dämpfer ohne Ausgleichsbehälter gültig.

## Merkmakl 1

Auf der Luftkammer befindet sich das DebonAir Logo.

RockShox Monarch Plus DebonAir



DebonAir Logo

## Merkmakl 2

Die DebonAir Luftkammer hat einen fast identischen Durchmesser wie der Body des Dämpfers. Er hat keine klar ersichtliche Sicke.

RockShox Monarch Plus DebonAir



Keine Sicke ersichtlich

RockShox Monarch Plus



Sicke ersichtlich

# Einstellungen Uproc7 4.10

## Gabel RockShox Yari RC

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (18) von Zu
50	60	8-10
55	65	8-9
60	70	7-8
65	75	6-7
70	80	5-6
75	85	5
80	90	4-5
85	95	4
90	100	4
95	105	3-4
100	110	3
105	115	2-3
110	120	2
115	125	1-2
120	130	1
125	135	1

## Dämpfer RockShox Monarch mit HV-Kammer -275psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound H Klicks (10) von Zu
50	108	7
55	119	6-7
60	130	6
65	141	5-6
70	152	5
75	163	5
80	175	4-5
85	186	4
90	197	4
95	208	3-4
100	219	3
105	230	3
110	241	2-3
115	252	2
120	263	1
125	274	1

## Dämpfer RockShox Monarch mit DebonAir -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound H Klicks (10) von Zu
50	122.4	8
55	137.3	7-8
60	152.2	7
65	167.2	7
70	182.1	6-7
75	197	6
80	211.9	5-6
85	226.9	5
90	241.8	4-5
95	256.7	4
100	271.6	3-4
105	286.6	3
110	301.5	2-3
115	316.4	2
120	331.3	1-2
125	346.3	1

# Einstellungen Uproc7 6.30

## Gabel RockShox RS-Lyrik RC -148psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi 150 mm, 160 mm	Rebound Klicks (18) von Zu
50	60	8-10
55	65	8-9
60	70	7-8
65	75	6-7
70	80	5-6
75	85	5
80	90	4-5
85	95	4
90	100	4
95	105	3-4
100	110	3
105	115	2-3
110	120	2
115	125	1-2
120	130	1
125	135	1

## Dämpfer RockShox Monarch Plus mit HV-Kammer -275psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound M Klicks (18) von Zu
50	108	10
55	119	9
60	130	8-9
65	141	7-8
70	152	7-8
75	163	7
80	175	6
85	186	5-6
90	197	5
95	208	4-5
100	219	4
105	230	3
110	241	2
115	252	2
120	263	1
125	274	1

## Dämpfer RockShox Monarch Plus mit DebonAir -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound M Klicks (18) von Zu
50	122	18
55	137	17
60	152	16
65	167	14-16
70	182	13
75	197	12
80	212	11
85	227	10
90	242	9
95	257	8
100	272	7
105	287	6
110	302	5
115	316	4
120	331	3
125	346	2

# Einstellungen Uproc7 8.70

## Gabel RockShox Lyrik RCT3 –148psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi 150 mm, 160 mm	Rebound Klicks (18) von Zu
50	60	8–10
55	65	8–9
60	70	7–8
65	75	6–7
70	80	5–6
75	85	5
80	90	4–5
85	95	4
90	100	4
95	105	3–4
100	110	3
105	115	2–3
110	120	2
115	125	1–2
120	130	1
125	135	1

## Dämpfer RockShox Monarch Plus mit HV-Kammer –275psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound M Klicks (18) von Zu
50	108	10
55	119	9
60	130	8–9
65	141	7–8
70	152	7–8
75	163	7
80	175	6
85	186	5–6
90	197	5
95	208	4–5
100	219	4
105	230	3
110	241	2
115	252	2
120	263	1
125	274	1

## Dämpfer RockShox Monarch Plus mit DebonAir –350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound M Klicks (18) von Zu
50	122	18
55	137	17
60	152	16
65	167	14–16
70	182	13
75	197	12
80	212	11
85	227	10
90	242	9
95	257	8
100	272	7
105	287	6
110	302	5
115	316	4
120	331	3
125	346	2



# Einstellungen Uproc6 4.10

## Gabel RockShox Yari RC -148psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi 150 mm, 160 mm	Rebound Klicks (18) von Zu
50	60	8-10
55	65	8-9
60	70	7-8
65	75	6-7
70	80	5-6
75	85	5
80	90	4-5
85	95	4
90	100	4
95	105	3-4
100	110	3
105	115	2-3
110	120	2
115	125	1-2
120	130	1
125	135	1

## Dämpfer RockShox Monarch

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Anz. Klicks von geschlossen
50	115	6
55	125	6
60	140	5
65	150	5
70	160	4
75	170	4
80	185	4
85	200	3
90	210	3
95	220	3
100	235	2
105	245	2
110	260	2
115	270	2

## Dämpfer RockShox Monarch mit DebonAir -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound H Klicks (10) von Zu
50	132	8
55	147	7-8
60	162	7
65	177	7
70	192	6-7
75	207	6
80	221	5-6
85	236	5
90	251	4-5
95	266	4
100	281	3-4
105	296	3
110	311	2-3
115	326	311
120	341	1-2
125	350	1

# Einstellungen Uproc6 6.30

## Gabel RockShox Yari RC -148psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (18) von Zu
50	60	8-10
55	65	8-9
60	70	7-8
65	75	6-7
70	80	5-6
75	85	5
80	90	4-5
85	95	4
90	100	4
95	105	3-4
100	110	3
105	115	2-3
110	120	2
115	125	1-2
120	130	1
125	135	1

## Dämpfer RockShox Monarch Plus

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound H Anz. Klicks von geschlossen
50	115	12
55	125	11
60	135	10
65	150	9
70	160	9
75	170	8
80	185	8
85	200	7
90	210	7
95	220	6
100	235	6
105	245	5
110	260	5
115	270	4

## Dämpfer RockShox Monarch mit DebonAir -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound H Klicks (10) von Zu
50	132	8
55	147	7-8
60	162	7
65	177	7
70	192	6-7
75	207	6
80	221	5-6
85	236	5
90	251	4-5
95	266	4
100	281	3-4
105	296	3
110	311	2-3
115	326	311
120	341	1-2
125	350	1

# Einstellungen Uproc6 8.70

## Gabel RockShox Lyric RC -148psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (18) von Zu
50	60	8-10
55	65	8-9
60	70	7-8
65	75	6-7
70	80	5-6
75	85	5
80	90	4-5
85	95	4
90	100	4
95	105	3-4
100	110	3
105	115	2-3
110	120	2
115	125	1-2
120	130	1
125	135	1

## Dämpfer RockShox Monarch Plus

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Anz. Klicks von geschlossen
50	115	12
55	125	11
60	135	10
65	150	9
70	160	9
75	170	8
80	185	8
85	200	7
90	210	7
95	220	6
100	235	6
105	245	5
110	260	5
115	270	4

## Dämpfer RockShox Monarch mit DebonAir -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound M Klicks (18) von Zu
50	132	18
55	147	17
60	166	16
65	177	14-16
70	192	13
75	207	12
80	222	11
85	237	10
90	252	9
95	267	8
100	282	7
105	297	6
110	312	5
115	326	4
120	341	3
125	356	2

# Einstellungen Uproc4 4.10

## Gabel RockShox Yari RC (3Spacer) -160psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi berechnet	Rebound Klicks (20) von Zu
50	53	11
55	60	10
60	67	9
65	74	8
70	81	7
75	87	6
80	94	5
85	101	4
90	108	3
95	115	2-3
100	122	2
105	129	2
110	136	1
115	143	1
120	150	0

## Dämpfer RockShox Monarch RT HVI -275psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	117	8
55	126	7
60	135	6
65	145	5-6
70	154	5
75	163	4-5
80	173	4
85	182	3
90	191	2-3
95	201	2
100	210	2
105	219	1
110	229	1
115	238	0
120	247	0

# Einstellungen Uproc4 6.30

## Gabel Fox 4 Float Ebike 140 mm -2Spacer -120psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi berechnet	Rebound Klicks (22) von Zu
50	52	11
55	59	10
60	66	9
65	73	8
70	80	7
75	88	6
80	95	5
85	102	4
90	109	3
95	116	2
100	120	1

## Dämpfer Fox Float DPS EVOL -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (14) von Zu
50	117	13
55	130	12
60	144	11
65	157	10
70	171	9
75	184	8
80	198	7
85	211	6
90	225	5
95	238	4
100	252	3
105	265	2
110	279	1
115	292	1
120	306	0
125	320	0

# Einstellungen Uproc4 8.70

## Gabel Fox 4 Float Ebike 140 mm -2Spacer -120psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi berechnet	Rebound Klicks (22) von Zu
50	52	11
55	59	10
60	66	9
65	73	8
70	80	7
75	88	6
80	95	5
85	102	4
90	109	3
95	116	2
100	120	1

## Dämpfer Fox Float DPS EVOL -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (14) von Zu
50	117	13
55	130	12
60	144	11
65	157	10
70	171	9
75	184	8
80	198	7
85	211	6
90	225	5
95	238	4
100	252	3
105	265	2
110	279	1
115	292	1
120	306	0
125	320	0

# Einstellungen Uproc3 4.10

## Gabel SR Suntour Aion

Fahrgewicht kg	Gabeldruck psi
bis 54	35–50
55–64	50–60
65–73	60–75
74–82	75–90
83–91	90–105
ab 92	105–150

## Dämpfer RockShox Monarch

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Anz. Klicks von geschlossen
50	95	6
55	105	6
60	115	5
65	125	5
70	135	4
75	150	4
80	160	4
85	170	3
90	180	3
95	190	3
100	200	2
105	210	2
110	220	2
115	235	1

## Dämpfer RockShox Monarch RT HVI –275psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	117	8
55	126	7
60	135	6
65	145	5–6
70	154	5
75	163	4–5
80	173	4
85	182	3
90	191	2–3
95	201	2
100	210	2
105	219	1
110	229	1
115	238	0
120	247	0

# Einstellungen Uproc3 6.30

## Gabel Fox 34 Float Ebike 140 mm -2Spacer -120psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi berechnet	Rebound Klicks (22) von Zu
50	48	11
55	54	10
60	61	9
65	68	8
70	74	7
75	84	6
80	91	5
85	99	4
90	104	3
95	110	2
100	115	1

## Dämpfer Fox Float DPS EVOL -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (14) von Zu
50	117	13
55	130	12
60	144	11
65	157	10
70	171	9
75	184	8
80	198	7
85	211	6
90	225	5
95	238	4
100	252	3
105	265	2
110	279	1
115	292	1
120	306	0
125	320	0



# Einstellungen Uproc3 8.70

## Gabel Fox 34 Float Ebike 140 mm -2Spacer -120psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi berechnet	Rebound Klicks (22) von Zu
50	48	11
55	54	10
60	61	9
65	68	8
70	74	7
75	84	6
80	91	5
85	99	4
90	104	3
95	110	2
100	115	1

## Dämpfer Fox Float DPS EVOL -350psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (14) von Zu
50	117	13
55	130	12
60	144	11
65	157	10
70	171	9
75	184	8
80	198	7
85	211	6
90	225	5
95	238	4
100	252	3
105	265	2
110	279	1
115	292	1
120	306	0
125	320	0

# Einstellungen TX-Serie

## Dämpfer RockShox Monarch

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Anz. Klicks von geschlossen
50	100	6
55	115	6
60	135	5
65	150	4
70	165	3
75	180	3
80	200	2
85	215	2
90	230	1
95	250	1
100	265	0

## Federgabel SR Suntour NRX

Fahrgewicht kg	Gabeldruck psi
50	40
55	50
60	60
65	65
70	70
75	75
80	85
85	90
90	100
95	105
100	110

## Federgabel RockShox Paragon Gold

Fahrgewicht kg	Gabeldruck psi
50	75
55	85
60	90
65	100
70	105
75	115
80	120
85	130
90	135
95	140
100	150

**FLYER**

**Biketec AG**

Schwende 1

CH-4950 Huttwil

T +41 62 959 55 55

F +41 62 959 55 66

info@flyer.ch

[www.flyer-bikes.com](http://www.flyer-bikes.com)

[www.facebook.com/flyer.ebike](https://www.facebook.com/flyer.ebike)