

## **El Cuerpo Emocional: Sanando de Regreso al Amor.**

### **Guía Maestro Kirael a través de la mediumnidad de Kahu Fred Sterling**

KIRAEEL: Buenas noches. Es un tiempo interesante para estar en este hermoso planeta. Imagínense, si pudieran, un mundo en paz. Ustedes dicen: “Maestro Guía Kirael, no podemos hacer eso. Las guerras están sucediendo. Los niños se mueren de hambre y sus madres mueren. No puedo imaginar un mundo en paz cuando pienso en estas cosas”. Eso es tu ego hablando. Si van más allá del ego, encontrarían el amor y sabrían que un mundo hermoso, funcional y en el equilibrio no sólo es imaginable, sino un indicio de la grandeza del Creador.

El Creador permite a los espíritus experimentar este plano de conciencia y luego dejarlo. Muchos espíritus se alinean solo para visitar un lugar como la Tierra. Incluso pueden ser invitados a venir aquí y nacer en un país devastado por la guerra y de buena gana mueren de hambre o de enfermedad para que el resto del mundo pueda abrir su corazón nuevamente.

He esperado más de una década para que me inviten a hablar sobre el cuerpo emocional en un nuevo nivel. Les ofrezco una declaración de apertura que es como una oración ceremonial. Cierren los ojos y permitan que esta oración ceremonial toque el fondo de su corazón.

Mientras que ustedes están flotando en la más bella particularización de ser el Amor del Creador, el Creador les da la gran oportunidad de llegar a un planeta como éste. Entonces ustedes tejen sus partículas en fuerza y poder, y construyen su plan para lo que podrían lograr en esta vida.

Ustedes no piensan mucho acerca de cuánto tiempo estarán aquí. Esperan que no sea demasiado largo, pero están dispuestos a quedarse todo el tiempo que sea necesario para poder ampliar la experiencia del Creador, y comienza el proyecto. Cuando han escrito la totalidad del modelo, hacen el viaje mágico. Eso dice en el Libro del Bien, “Y se hizo la luz”. Esa fue la luz que los vio llegar aquí a la luz, el día en que nacieron. Ustedes envolvieron uno de sus hermosos cuatro cuerpos en el más esencial de los velos.

Tomaron la hermosa parte emocional de ustedes, la parte en la que recuerdan a Dios tan claramente, y la envolvieron en el velo, el ego. Si no habrían envuelto su hermoso cuerpo emocional tan bien, como lo hicieron, no tendríamos que estar aquí ni diez minutos, y mucho menos toda la vida.

Hacen falta cuatro capas de luz para tejer el velo del ego alrededor del cuerpo emocional. Sin embargo, todavía pueden sentir sus emociones. El Creador Dios quiere, sin embargo, que crezcan y sean una parte del amor del Creador y lo experimenten, se asegura de que sus cuerpos mentales y físicos sean tan expansivos como puedan ser.

No es una cosa mala centrarse en sus expresiones físicas y mentales, dos vehículos que van a través de este viaje dimensional y les permiten servir a su Dios Creador. Ustedes tienen este cuerpo hermoso y perfecto en el que hacen su viaje. Dicen: “Bueno, Maestro Kirael, ¿qué pasa con mi cuerpo? Tengo cáncer”. Es todo tan cambiante, mis amigos. Ustedes pueden sanar su cuerpo con amor. Su Dios los ama y les dio el derecho y la oportunidad de venir aquí y servir a su expresión de luz, que es tan expansiva y tan potente que ustedes deben levantarse todos los días de su vida y agradecer a su Creador.

Despierten y desenmascaren el hermoso tejido del ego que rodea su cuerpo emocional. Cuando pueden sentir sus emociones, pueden sentir a su Dios Creador. Si piensan que el cuerpo físico y mental son potentes, tejan los cuerpos emocional y espiritual en alineación con ellos y su corazón se abrirá a la potencia del tejido de luz.

En su viaje, cuando nacen en este planeta, acentúan el tejido alrededor de su hermoso cuerpo emocional, y cada siete años colocan el velo a su alrededor dos veces más. Así, a los siete años, automáticamente ponen dos tejidos más de este velo sobre vosotros, y a la madura edad de 14 años, se agregan otro dos, y cuando entran en edad adulta, se añaden aún otros dos.

Hagan sus cálculos. Ustedes comienzan alineando cuatro niveles en el ego el día en que entran a la luz y luego le agregan seis más. Así que, cuando cumplen 21 años y pretenden ser un adulto, tienen tanto velo acumulado que piensan en hacer su propio camino en el mundo, su carrera, configuran su vida para que todo sea perfección absoluta. Es posible que deseen hacer millones de dólares y gastar millones de dólares, y tener mucho éxito. Entonces, un día se despiertan a algo. Los velos, esos tejidos que no les han permitido experimentar tanto su cuerpo emocional, de repente caen por sí solos, y dicen: “Espera, espera ahí. Me gusta ser engreído”. Es demasiado tarde. Se encuentran escuchando un programa como este, pensando: “Oh, Dios. Estás conmigo, ¿no?” El Creador Dios envía a uno de sus mensajeros por aquí y dice algo así como: “Bienvenido a tu vida”. Esta es su vida, mis amigos. Su cuerpo emocional está libre.

El cuerpo emocional es la personificación de su amor. Cuando vienen por primera vez a este mundo, ponen una energía de amor en su plan de vida que va a vibrar con el plano o el planeta en el que existirán. Al llegar a este llamado de la Tierra, experimentan algo que en muy pocos planetas, muy pocos niveles de conciencia, llegan alguna vez a experimentar. Experimentan el amor que es la esencia misma de la Luz del Creador. Está disponible para ustedes, y al llegar a este planeta, tienen el derecho a experimentar este amor como ninguna otra criatura, que yo sepa. Este amor no permitirá que nada se interponga en el camino del éxito en el ser humano. Este amor puede controlar los otros tres cuerpos: físico, mental y espiritual. Ustedes dicen: “Bueno, ¿qué pasa con el cuerpo emocional, Maestro Kirael?” El amor es el cuerpo emocional.

Sus emociones se encuentran escondidas alrededor de su chakra raíz. La luz que vieron en su nacimiento fue la perfecta, intachable, inmaculada partícula de Dios Creador en su chakra raíz. Está rodeada por el cuerpo emocional, que tiene un amor igual que el amor del Creador. Pretenden que no existe. Ustedes lo enmascaran con el miedo, el viaje más importante para superar en este plano de la Tierra.

El miedo más grande que jamás tendrán es el de vivir, no morir. También temen dejar que alguien más sepa que están hechos de amor. Piensan que si demuestran a alguien que saben cómo amar, lo estarán lastimando. De alguna manera, el individuo atacará a uno de sus cuerpos – el físico, emocional, mental o espiritual. Es por eso que los espiritualistas no reconocen que son espirituales. Tienen miedo de que el amor deje de brillar a través de ellos y que alguien reconozca el amor del Creador Dios encarnado en un ser humano.

Además, sus gobernantes les dicen que no pueden estar en el amor, por lo que van a la guerra y no comparten la abundancia. ¿Cómo se puede estar en el amor y matar a alguien en una guerra? ¿Cómo se puede estar enamorado de los niños viéndolos sufrir hambre y dolor? Si están en el amor, podrían decir: “¿Ves a ese niño muriendo de hambre? Quiero que el mundo lo vea, porque tal vez sientan al menos la necesidad de abrir sus bolsillos para ayudar”.

El amor es una parte vital de su expresión. Es por eso que vienen aquí. Miren en el núcleo de su existencia y podrán encontrar una hermosa, dorada y vibrante partícula. Vayan dentro de su cuerpo más allá de sus órganos y células. Vean una imagen borrosa de la energía, sólo las partículas, y observen el mismo centro de todo. Ustedes verán una partícula, como un paquete energético dorado de luz. Que brilla, y brilla. Mírenla. Ustedes están buscando a Dios, el Amor del Creador, y esta dentro suyo.

La próxima vez que mueven su energía en la ira hacia un ser querido o un vecino, recuerden que dentro de esa persona y dentro suyo está el Amor de Dios. Estarán un poco enojados con Dios y estarán negando un poco a Dios. Su cuerpo emocional es el más importante de sus cuatro cuerpos. ¿Por qué creen que lo han mantenido tan cerca de su expresión física, la expresión que designa que están en una experiencia humana? Su cuerpo emocional se mantiene cerca de su expresión física, ya que ustedes son una expresión emocional del amor. Pueden ocultar el amor, pero al llegar a la sanación definitiva (a lo que más temen) y abren bien los ojos y el espíritu ve al Dios Creador esperándolos para volver a su amor, pierden el miedo y encuentran el amor. Ustedes lo llaman el proceso de la muerte. Nosotros lo llamamos una celebración, porque es cuando reconocen que todo ha sido tan perfecto. Es cuando cincuenta mil millones de dólares no significan nada. Es cuando reconocen que esa pequeña partícula que han estado llevando por cincuenta, sesenta, setenta, ochenta años es lo único que hizo la diferencia. Es cuando reconocen que la alegría es el producto de la vida, que las montañas rusas emocionales eran un regalo para ustedes. Es cuando está curado. Se trata de la sanación definitiva, la que se produce al entrar en la Luz del Creador.

Ustedes dicen: “Maestro Kirael, tenga cuidado. Está sugiriendo que la gente estará mejor muerta que viva”. Ustedes nunca mueren. Estarán vivos de nuevo, una y otra vez, y otra vez. En primer lugar, recuerden: si tienen más de 21 años de edad, tienen seis potenciales con los cuales trabajar. Eso significa que tiene dos si mismos entre las edades de cero y siete. Tiene dos niños de si mismos entre las edades de siete y catorce, y por las leyes de su plano de la Tierra, tienen dos niños más entre las edades de 14 y 21. Tienen seis niños viviendo con los cuales trabajar y cada uno tiene un asunto para ustedes.

Dicen: “Oh, Dios mío. Pensé que sólo tenía un niño con el que trabajar”. Tienen seis como mínimo, y si incluimos todas las variables, es probable que tengan un poco más. Ustedes preguntan, “¿Qué pasa con las vidas pasadas, Maestro Kirael?” Cuando vienen a este mundo, se colocan cuatro hermosas partículas de velo a su alrededor. Una de las cuatro partículas o fibras, los lleva a cualquiera de las 8 a 800 últimas vidas en ellas, en caso de que quieran trabajar con alguna mientras están aquí.

Se vuelve más profundo. Una de las cuatro capas lleva el hilo de su vida más importante. Por ejemplo, una hebra de su cuerpo emocional puede vibrar desde una vida Lemuriana. Cuando reconocen que su cuerpo emocional puede ser habitado por el amor, reconocen que pueden ser el hombre que estuvo en Lemuria. Pueden celebrar. Celebrar se parece mucho a la ceremonia. Por lo tanto, digamos que pueden celebrar ceremonialmente. Celebren diciendo, “Puedo sentir el amor de mi Creador dentro de mí”. Si lo pueden sentir dentro, deben ser el amor de su Creador. Si sienten este amor, cambiará su vida. Ustedes dicen: “Tengo miedo, Maestro Kirael. Estoy muy asustado, porque alguien va a pisotear en mí el amor”.

Dejen que lo pisen. Si alguien está enojado con ustedes porque es una partícula del Dios Creador y porque están en el amor, será el momento de mayor orgullo de su vida para defender ese hermoso patrón energético llamado Amor, o el Creador.

No siempre quieren decir la verdad, porque a veces la verdad lastima a alguien. El amor es la verdad. Para aquellos de ustedes que tienen miedo de ser amados, y amar, no tienen suficiente miedo como para detener que su Creador los ame. A medida que andan por este plano de la Tierra, tienen miedo de perder el amor, ya sea de su novio, novia, o su hijo, hija, abuelo o abuela. Ustedes tienen un amor que no pueden perder, porque lo trajeron consigo. Tú eres ese amor. Ustedes se envuelven en su cuerpo emocional. Cuando no tienen más miedo de hablar su verdad, o decir, “Te amo” a alguien que no está relacionado con ustedes, pueden celebrar estar vivos.

Crezcan hoy. Sean grandes partículas de amor. Echen un vistazo a su mundo físico, emocional, mental y espiritual, y digan: “¿Qué si se rompió el velo y tejo mi amor a través de los cuatro cuerpos? ¿Qué puedo hacer de diferente hoy?”.

Ustedes pueden tener la vida que siempre han querido. Su vida podría ser tan cristalina y clara para ustedes. No tendría miedo de morir. No tendrían miedo de un romance roto. No habría miedo, porque sabrían que el amor dentro de ustedes es perpetuo. Que se perpetúa por el mundo y se busca a sí mismo. Estarían rodeados de amor y lo sentirían. Sería palpable. Probablemente no van a tener el coraje de hacerlo, pero sólo piensen en ello durante un minuto: no hay miedo, sólo amor. Tal vez rece por ustedes, para que ustedes mismos perpetúen su amor.

P: ¿Qué papel juega el cuerpo emocional, en referencia a nuestro propio niño? Además, cuando el niño se despierta dentro de nosotros, ¿qué colores y tonos se tejen en el cuerpo emocional?

KIRAEL: En primer lugar, su niño es el producto del amor. Sin embargo, cada niño tiene un velo para protegerlo de quienes lo mal usan. Por ejemplo, le dicen a su pequeño niño de cuatro años, “¿Cómo voy a tener una buena vida si no te enderezas?” Bueno, ese niño sólo se deslumbrará por un momento, y luego desaparecerá, porque tiene un velo. Para ocuparse de su propio niño, encuentren esa pequeña partícula de amor y permitan que se fusionen dentro del niño mismo. Dejen que el niño sienta su propio amor. Ámelo.

Cuando el niño trata de dar información, diga, “Espera, primero sólo un poco más de amor”. El niño dice: “Tengo que decirte esto”. Interrúmpalo y digan: “Espera, déjame amarte un poquito más”, y cada vez que dicen a su propio niño, “Déjame amarte un poquito más”, su velo se rompe, hasta que un día, el pequeño de cuatro años, dirá, “¿Sabes qué? Yo te daré las respuesta a tu vida”. Ustedes recibirán un nuevo despertar. Si han estado tratando con su propio niño y no han roto ese velo, quíebrenlo. Confíen en mí, puede ser roto. Cuando se rompe, la energía de la experiencia, el amor que sentirán, será mejor que el amor entre ustedes y cualquier compañero que hayan tenido alguna vez en este planeta.

P: ¿Quieres dar más detalles sobre cómo cada velo es adquirido y cómo trabajamos con ellos en las diferentes etapas de nuestro propio niño?

KIRAEEL: Estos velos están disponibles para ayudarles a ir través de las diferentes facetas de su proyecto original. Las cosas buenas y malas que le ocurrieron en su infancia sucedieron a la perfección. No pudo haber sido perfecto, pero se produjeron en perfección, para que puedan vivir su proyecto original. Estos velos no son malos. Cuando pueden entrar en su propio santuario interior, el santuario de sí mismos, pueden sentarse con su hermoso niño, y después conseguirán sentir el amor que están compartiendo con ellos, que se enciende y se convierten en parte de ustedes.

Durante todo este tiempo, las personalidades de los niños han estado protegiéndolos. Ellos no quieren que ustedes recuerden el día que alguien les ha pegado, o el día que alguien les hizo sentir dolor por primera vez en su vida. El velo tiene la intención de protegerlos de tales recuerdos, pero lo que el velo también hace es que ustedes se olviden que eso simplemente fue una experiencia vital que era la perfección. Una vez que el propio niño los ama, y ustedes lo aman, les darán una bofetada, pero ustedes no sentirán el dolor de esa bofetada. En su lugar, seguirán a la mano pero se apartarán antes que les toque y le seguirán al cuerpo a la persona a la que están adheridas y verán la frustración y la ira y la forma en la que esa persona fue tratada. Ustedes pesarán, “Oh, mi Dios, no era una mala persona. Fue una persona cubierta con velos”. Decídanse a no ponerse tantos velos encima ustedes mismos, y ese pequeño de cuatro años es sonreirá con placer. Los ama, porque conoce al Dios Creador, y ha hecho que ustedes vean la verdad, Salgan al mundo y cuando vean que un buen amigo está a punto de darle un chirlo a su hijo pequeño dirán, “¿Sabes qué? “¿Sabes qué? Antes de hacerlo, ¿puedo hacerte una pregunta? ¿Hay alguna forma mejor que la violencia física? “

Ustedes van a cambiar a los niños y a sus padres, y cuando elijan a su próximo presidente, o el próximo jefe de su país, tal vez esa persona reciba el mensaje.

P: A veces siento una profunda tristeza de separación. ¿Nos tomaría a nosotros en uno de sus viajes increíbles de sanación?

KIRAEEL: Lee el discurso de apertura sobre la búsqueda de la partícula dorada, y voy a agregar esto. Cuando se sientan frustrados, quebrados, y desenfocados, están experimentando su ego. Cuando se dan cuenta de que su ego está trabajando, dense una palmadita en la espalda. Después de todo, desde hace mucho tiempo que han estado haciendo cosas que no son tan bonitas y ahora lo están notando.

Ustedes se darán cuenta de que su ego trabaja cuando su propio Dios, su Creador Amor, estalla dentro de ustedes. Dicen: “Pero Kirael, todavía se siente la separación”. Se sentirán separados porque están separándose de lo viejo y entrando en lo nuevo. Su ego luchará un poco, porque no quiere ir a un nuevo espacio de amor. El ego no quiere involucrarse con su amor. No puede existir allí. Se disipa, se derrite, y, como ustedes, trata de aferrarse a una vida de ser humano. No quiere morir. Sin embargo, el momento en que consiguen ir más allá de su ego, reconocerán el amor y se convierten también en Dios Creador, nuevamente.

Cuando sientan miedo, tomen esa respiración profunda. Antes de decir una palabra de ira, una palabra de venganza, una palabra acusadora, antes de hacer o decir nada negativo, tomen una respiración pránica profunda y no serán capaces de hablar muchas palabras negativas.

Sientan, celebren y experimenten la separación. En el momento en que se dicen a si mismos, “¿Qué significa sentir esta separación? Quiero sentirla, tenerla dentro, revolcarme en ella, ponerla en cada parte de mi, degustarla” comenzarán a reír, porque sabrán que eres tú. Ustedes son la separación, y si son ustedes, ustedes están en control.

P: Recientemente he experimentado la ruptura de una relación seria y me he sentido atrapado en mi cuerpo emocional, con la sensación de tristeza. ¿Cómo se puede aprender a aceptar la pérdida de una relación y liberarse emocionalmente de ella para seguir adelante?

KIRAEEL: El Dios Creador les envía aquí a evolucionar a través de todo lo que puedan. Si están en una relación y de alguna manera se llegan a separar, entonces han aprendido todo lo que podrían aprender de esa relación. Dicen: “¿Qué pasa si yo no quería dejar la relación? ¿Qué pasa si mi pareja eligió irse?” No puede suceder de esa manera. Para que una energía evolutiva, lo que

llamarían una relación llegue al cierre, ambas partes deben llegar al conocimiento de que ya no es evolutiva, lo que significa que ya no crecen desde esa relación.

He tenido a gente preguntándome, “¿Por qué siento tan quebrantado mi corazón? ¿Cómo es que sufro cada vez que pienso en ello?” Es porque han vivido su vida con esa persona y les dieron su corazón, su alma, su todo, y él o ella no se los dio de vuelta. Cuando su pareja los deja, sienten como si él o ella tuvieran su corazón y su alma, y quiere perseguirlos por el camino, diciendo: “Yo no he terminado contigo”, pero han terminado con esa persona. Su pareja ha obtenido todo lo que pudieron obtener de ustedes. Él no necesita nada más. Cuando su relación está terminada, reconozcan que no están quebrantando su interior, sólo el mundo exterior se está rompiendo, y esa relación les hizo creer que eran dependientes de él.

Como Luz del Dios Creador, no pueden depender de otro por su amor. Sólo se puede encontrar el amor dentro. Por lo tanto, antes de perseguir a su pareja, siéntense con su más bello sí mismo y digan: “¿Sabes qué? Yo soy perfecto y si esa persona no quería quedarse conmigo y ayudarme a pulir la perfección, entonces no es digno de mi amor nunca más. Mi amor se da sólo a la persona que puede devolverlo en especie, y sin eso, no voy a conformarme con menos. Voy a ver que viene adelante, quien puede ver y sentir mi amor interior y ayudarme a pulir la pequeñas heridas, los pequeños rasguños en mí superficie. Cuando pulamos los daños, vamos a pulirlos juntos, y cuando vayamos los dos a través de ello, vamos a ser la más brillante y hermosa joya que Dios haya hecho. Nadie va a romper la relación. Soy una partícula del Dios Creador y por lo tanto merezco otra cosa que sea más favorable”. Ustedes deben entender que cuando una relación se rompe, significa que eso no era lo mejor para ustedes. Se merecen lo mejor.

Retornen al interior y aprendan a amarse a sí mismos por todo lo que son. Concéntrese tan plenamente en ello permitiendo que la energía se evapore en otros procesos de pensamiento. Concéntrese en amarse. Hagan las cosas por sí mismos y verán otro socio apareciendo ante ustedes, sólo que esta vez, no será una réplica del que acaba de salir. Esta pareja les replicará a ustedes. Él o ella replicarán su amor, y cuando pierdan una relación y les duela, sabrán que ha llegado el momento para que puedan seguir adelante. La siguiente relación se pondrá mejor.

P: Dejé un trabajo que no me hacía sentir bien. ¿Me ayudarías a centrar las fuerzas que tengo ahora, para no repetir mis viejos patrones, y amarme a mí mismo lo suficiente como para solo ser?

KIRAEEL: A veces se llega a un punto del viaje cuando ya no tienen que hacer ese viaje. Ahí es cuando saben que es hora de parar. La palabra “empleo” es otra manera de decir que su trabajo es un “juego mental emocional” en el carácter extravagante del ser humano.

Supongan que tienen un trabajo en el que han estado al menos por diez, quince, veinte años, porque conseguían su pago cada semana, y entonces están despedidos. Jueguen a un nivel superior. Celebren perder ese trabajo. Son una luz del Dios Creador. No pueden hacer nada totalmente equivocado, porque todas las cosas se alinean a la perfección con lo siguiente que van a hacer. Su sistema de ego dirá: “¿Sabes qué? Si yo celebro perder este trabajo, voy a tener el hábito de perder todos los trabajos para poder celebrarlo”. Esa no es la verdad. Están perdiendo esa manera particular de hacer su ingreso, porque hay algo más grande para ustedes, pero es tan grande que les asusta un poco.

Ustedes dicen: “Pero, Maestro Kirael, no quiero tener miedo”. Parte de ser humano es tener miedo. Un día todo el mundo mirará en el espejo de la vida y verán la oportunidad de hacer algo grandioso que se refleja en el espejo, y cuando lo ven, se asustan un poco. No muchos tienen el coraje de ponerse sus zapatos, dar un paso al frente e ir hacia esa nueva oportunidad. Sigán poniendo un pie delante del otro hasta que sientan que caminan un poco más rápido hacia esa oportunidad. De repente, toman vuelo, y cuando estén volando, estarán ahí.

Caerán en esta hermosa nueva aventura, y cuando miren hacia atrás, las lágrimas fluirán de por qué esperó tanto tiempo para dar el primer paso. Cuando marchan y luego extienden sus alas y vuelan, recordarán tiempos y espacios de otras vidas cuando tuvieron el valor de elevarse por encima de las nubes, cuando tuvieron el valor de aterrizar sobre el acantilado, volviendo sobre sus espaldas y haciendo el viaje. Eso es todo lo que pueden hacer ahora. No pueden volver atrás, porque ya los he visto dar ese paso. Pongan su pie derecho delante de ustedes, después el izquierdo, a continuación, anden, y luego vuelen. Vale la pena.

P: ¿Cuál es la diferencia entre llorar de felicidad, cuando el corazón se siente tiernamente, y llorar de dolor y tristeza, y cómo podemos sanar esto último?

KIRAEEL: El llanto sólo puede venir del cuerpo emocional. El cuerpo emocional puede contener sólo amor. No puede contener ira, locura, pérdida o malos sentimientos. Así que, cuando lloran, lloran por amor. Ahora, ustedes dirán: “Pero que si nos identificamos con el amor cuando acabamos de perder a nuestro hijo que vuelve con el Creador.” Ustedes no están llorando por la pérdida. Están llorando por amor. Ustedes saben que su hijo estará más seguro de lo que nunca hubiera estado aquí a su cuidado. Están llorando porque su hijo está de vuelta con Dios. Ustedes dicen: “Está bien, pero yo estoy llorando porque siento la pérdida”. No, usted no siente la pérdida. Sienten la vulnerabilidad de ser luz de si mismos, y se dan cuenta de que ese niño está de vuelta en la luz. Todavía están vibrando en esta experiencia humana y eso es lo que estás llorando. Dicen: “Bueno, ¿y si había una relación que acaba de terminar?” Llorarán porque saben que son libres para encontrar uno nuevo.

Si están llorando, están llorando de amor. Si sienten pena, es porque están fuera de su amor y está manifestando el dolor por sí mismos. ¿Alguna vez encontraron una persona que tenga una respuesta positiva a todo lo que dicen? Sé que mi medium conduce a la gente a la locura. Ellos dicen, “Mi madre acaba de morir y estoy muy triste”, y mi medium, dice, “Oh, eso fue hermoso o qué?” Ellos dicen: “¿Eh? ¿Cómo puede ser hermoso? Te digo que mi madre murió”. Sin embargo, dice, “Lo sé, y me imagino que su muerte debe haber sido una gran cosa para ella. ¿Por qué no lo celebramos con ella?”

La próxima vez que lloren de ira o por la pérdida, díganle a la primera persona que vean, “¿Te importa si lloro en tu hombro?” Apuesto a que el extraño pondrá sus brazos a su alrededor y los abrazará tan fuerte y cálidamente que serán capaces de derramar su emoción. ¿Alguna vez han notado que después de haber tenido que llorar profunda y completamente, siempre se sienten un poquito mejor? Cuando se mantienen en el llanto, sufren. Ustedes dicen: “Oh, mi relación se rompió. Él se escapó de mí”. Lloran, pero si en medio del llanto, piensan, “Ese hombre no me merece todos modos, waa, waa, waa, waa,” ¡no están llorando! Están negociando, y ¿adivinen qué? No estamos escuchando. Lloren y vamos a escuchar. Lloren para afuera, porque las lágrimas son la manifestación del amor. Esas lágrimas que corren por su rostro son la expresión física del amor saliendo de ustedes. No se puede llorar sin emoción, y si la emoción es el amor, están lanzando el amor por el mundo. Por lo tanto, lloren, duramente y lo suficientemente profundo y recordarán quienes son. Tú eres la encarnación del Dios Creador. Celebren esas lágrimas. Serán capaces de tocarlas, cogerlas en la lengua, degustarlas, y amarlas.

¿Qué pasa si dejan fuera de la experiencia las palabras “proceso de duelo” y en su lugar lo llaman “expresar su amor”. El Duelo significa que están resentidos de que alguien los dejó o resentidos porque tuvo que abandonarlos. El resentimiento está ligado al duelo. Cuando lloran, se dicen a si mismos: “Voy a expresar mi amor en todas las formas que se”. Los hombres tienen una gran cantidad de ira reprimida porque no es bueno llorar. Una vez que hay amor, y los hace llorar, limpian su cuerpo y alma por igual.

No estoy sugiriendo que peguen dos gritos y me llaman por la mañana, como el medium diría, pero no se rindan por pensar que hay algo malo con sus lágrimas. El duelo es decir que no aceptan lo que pasó, y algún día tendrán que aceptarlo, porque estuvo ahí antes. Si han perdido una relación o a alguien que se ha ido a casa con el Creador, si lloran, encuentren la belleza en ello.

P: ¿Cómo las emociones se tejen con la conciencia celular para sanarnos y llevarnos de vuelta al amor del Creador dentro de nosotros?

KIRAEEL: Ustedes pueden tejer la presencia emocional y el estallido de los pensamientos en la conciencia celular, reconociendo que para ser una conciencia celular, tienen que ser uno de los más intrincados propósitos en el tejido de la experiencia. Con el fin de ser en el intrincado tejido del ser humano, cada célula debe ser cocida con una partícula de amor. Cada célula de su cuerpo tiene una trama de amor impresa en ella. Así, cuando un pensamiento viene a la cabeza, en los procesos de su pensamiento, puede ser la llave mágica que abra un cofre del tesoro de posibilidades. Dentro de ese cofre del tesoro hay otro cofre con la llave que está encima de él. Ese que hace estallar la energía del pensamiento, que es la clave para abrir el primer tesoro. Se necesita coraje para introducir la llave en el segundo. La llave se inserta en su conciencia celular, donde cada posibilidad que alguna vez pudo haber sido esta ahí. Es entonces cuando sanan. Esa es la llave que dan vuelta y esa es la clave de todo lo que buscan.

P: Si el cuerpo emocional sana, ¿se manifiesta de inmediato con una curación en el cuerpo físico? ¿Podría hacer frente a los problemas emocionales solo abordando el problema, o por otros medios, tales como la técnica de Sanación de la Célula de Signatura, se requiere esto para eliminar el problema del cuerpo?

KIRAEEL: No, usted no necesita la Sanación de la Célula de Signatura, si puedes hacerlo por ti mismo. La mayoría de ustedes no están dispuestos a hacerlo por sí mismos. Es por eso que sanar su célula de signatura es tan importante para ustedes. En la Sanación de la Célula de Signatura, se enamoran de su sanación, no porque la Sanación de la Célula de Signatura sea mejor que todo los demás en las formas de curación, sino porque se basa en el amor y la mayoría de la gente en el plano de la Tierra no está recibiendo mucho amor hoy en día.

Si tienen un trastorno en las articulaciones o los músculos, y tiene aún la figura de su plan de vida, la Sanación de la Célula de Signatura va a funcionar, porque va a la conciencia celular de la totalidad de la realidad de ese plan. Al reconocer la totalidad de la realidad de su proyecto de vida, da a entender la perfección en todo lo que está tejido en su conjunto. Pueden mirar dentro de la trama y ver la particulización de luz forzada. Cuando ven la luz forzada, reconocen la fuerza conectiva entre todos los otros proyectos, que son diferentes del dolor que se siente en el codo o la rodilla. Estos otros proyectos se tejen en todo el conjunto de la conciencia celular.

Las células no están alineadas en un orden adecuado para amarse a sí mismas y causan energía caótica en el campo. Esta energía caótica se reparte hasta que encuentra un punto débil para hacerse realidad. Esa realidad de debilidad es en el que se apunta con su energía. Vean, La Sanación de la Célula de Signatura sigue a la debilidad desde el punto de liberación, de la rodilla en este caso particular, a través de la conciencia de todas las células, sin que ustedes, como sanadores de la Célula de Signatura, ni siquiera lo sepan. Mediante la aplicación de su arte, su experiencia amorosa, viaja de una célula a otra y sana a todo el proceso.

P: ¿Cómo puedo traer el amor de una manera que la comunicación no sea abrumadora?

KIRAEEL: Cuando sienten la alegría del amor, y la tristeza a veces la acompaña, sienten la fase final de una energía dual. Eso es cuando dejan que las emociones salgan libremente. Esa energía dual debe arrastrar la tristeza a través de la conciencia celular que tiene capa tras capa de matriz energética. Cuando sienten tristeza, al mismo tiempo sienten la euforia, los niveles están siendo separados a través de la conciencia celular. Es posible que hayan estado desarrollando algunos de estos dolores y heridas por diez, quince, veinte, treinta, cuarenta, cincuenta, sesenta años, y cuando sienten el coletazo de la emoción del amor, hace una barrida a través del cuerpo y busca cualquier cosa que no sea amor y la tira, liberándola. La energía no se puede tirar libremente, sin sentir que llega la tristeza junto con la liberación de algo que ya no se necesita. Pero liberar algo que ya no se necesita es la más grande celebración del mundo. Sólo cuando esto sucede pueden abordar plenamente sus emociones. ¿Qué creen que no quieren dejar ir, que están dejando de lado? y la celebración llega en lágrimas. Por lo tanto, una partícula menos de la que ya no desean que se convierta a su realidad por la cual podrán centrarse al resto de su vida. No hay tal cosa como una mala emoción. Sólo hay malos pensamientos que son colocados en la emoción.

Si dejan que las emociones sobrevivan sin tratar de llenarlas de pensamientos mentales, encontrarán la paz y el valor armónico en la totalidad de su cuerpo celular. Van a celebrar el miedo y el dolor, y sus palabras y pensamientos no llenarán sus emociones, porque no pueden. Los pensamientos sólo bloquean sus emociones. Dejen que el pensamiento se vaya. Dejen que los sentimientos sean lo que son. Sientan, no piensen, y una vez más, encontrarán el amor, la fuerza más predominante de su luz.

P: ¿Hay que llorar más cuando se sana el cuerpo emocional o se puede sentir la emoción y no permitir el flujo de las lágrimas?

KIRAEEL: Yo hablo mucho de lágrimas porque, muy a menudo, la gente dice, "Me gustaría no romper a llorar todo el tiempo". Cada vez que toman algo negativo menor y lo convierten en algo positivo, eso da un valor aproximado de un llanto de quince minutos. La próxima oportunidad que tengan de ver algo, ya sea positivo o negativo, elijan lo positivo y edifiquen el amor dentro de su cuerpo emocional. Que sea más brillante. Las emociones sólo tienen amor. Ellas no tienen odio o ira. Tienen que usar el cuerpo mental para hacer eso. Así, a cada oportunidad que tengan, utilicen su cuerpo mental para encontrar lo positivo en lo negativo. Van a edificar su amor nuevamente y finalmente se volverán tan prácticos a encontrar lo bueno en todo, que reconocerán algo que es la verdad de toda verdad: Todo está bien. Ese es su triunfo emocional, y no necesariamente una lágrima tiene que caer de su ojo.

Encuentren su luz positiva, el balance de lo bueno con lo bueno, y va a cambiar no sólo la vida que les rodea, se cambian a si mismos. Las relaciones y el dinero son subproductos de estar enamorados. Incluso su salud es un subproducto de sus emociones. Eso no significa que tengan que llorar. Significa que tienen que edificar sus emociones, fortalecerlas y darles lo que quieren. Ellas sólo quieren dos cosas: en primer lugar, más amor, entonces, mas ánimo, más energía positiva. No hay que llorar y no es necesario morir. Simplemente tienen que saber quién eres y lo que estamos haciendo aquí. Están aquí para la gran aventura de la vida, el gran despertar.

P: ¿Es la energía de los cuatro cuerpos liberada en un orden particular cuando morimos, y es el cuerpo emocional el último en ser liberado del plano de la Tierra?

KIRAEEL: Sus emociones son amor puro. Por eso, cuando se preparan para salir de este proceso, que yo prefiero llamar celebración, siguen adelante con alegría en vez de morir, su cuerpo espiritual se mueve en su conciencia celular para cerrar todo. Luego, su cuerpo mental envuelve todo el proceso, y cuando su cuerpo físico se cierra, su cuerpo emocional absorbe todo en el amor.

Por lo tanto, antes de que puedan salir de este pequeño lugar que llamamos Tierra, acuerdan el amor. Es por eso que muy pocos de ustedes alguna vez dan la vuelta una vez que inician el proceso llamado muerte. Cuando se convierten en amor y reconocen quién es usted, no pueden morir. Sólo pueden vivir en un lugar más brillante.

#### Declaración de cierre

Si quieren cambiar su vida, dejen que sus emociones sean lo que son. En la simplicidad de vivir, tu eres tus emociones, porque tú eres tu amor y tu amor es tu yo creativo. Deja que el Creador brille dentro, hasta que el mundo sea tan brillante y tan lleno de expresión de amor que todo el mundo sentirá el murmullo de la vida sin miedo. Reconozcan que no siempre tienen que fruncir el ceño. No siempre tiene que fruncir el ceño de nuevo, porque la vida vale la pena celebrarla todos los días. Empiecen hoy. Permítanse sentir la música como yo se las ofrecí a cada uno de ustedes, un gran y amoroso mahalo.

Buenas noches.

© Kahu Fred Sterling

Traducción: Héctor Santos Ramallo

Edición: Alexiis

Lee mas en: <http://www.misterios-nuevaenergia.com/kirael/#ixzz2hXuw7iHE>