

ISSN2011-7698

PERIÓDICO

EL SOL



NIT: 900230208-6

Cartagena de Indias 30 de mayo de 2009 Año 1 No. 16

Las cosas como son

www.periodicoelsol.net

Mancuso reconoce que a Uribe lo ayudó a elegir “el balín”



La adorada y nunca bien tratada Cartagena



BAJO EL SOL DE HOY

Mundo universitario:

Un “tinieblo” amor estudiantil



El Origen de los indígenas americanos: la teoría poligenética



El sexo es bueno para enfrentar la crisis

alessandra
A TU MONERA



Laguito

Beach Club

Restaurante - Bar

EL MUELLE

Playa del Laguito Kra. 1a No. 1A-23 Teléfono: 655 1975 www.laguitobeachclub.com
Cartagena de Indias Colombia

EL SOL
Las cosas como son

LUIS RONCALLO FANDIÑO
Director fundador

CHIARA DANIELLA RONCALLO
Gerente

La línea del periódico es responsabilidad de sus directivos.
Los columnistas son responsables de sus opiniones.

Laguito, carrera 1A No. 1a-23 Piso 2 Teléfono 655 1776
Email: periodicoelsol@gmail.com
www.periodicoelsol.net

El Personaje

La adorada y nunca bien tratada Cartagena



Llena de muchos títulos entre los que se destacan el de Patrimonio Histórico y Cultural de la Humanidad, otorgado por las naciones unidas; Ciudad Heroica, que le confirió el Libertador de seis naciones Simón Bolívar; Corralito de Piedra, que le dio su pueblo siempre sacrificado; el de Hospitalaria que le dan todos sus visitantes, Perla de América, que le dieron los visitantes coloniales, El Puerto Seguro por Excelencia que se le viene dando desde su fundación y el de Joya del Caribe que le dieron los mismos reyes, Cartagena llega a cumplir el primero de junio 476 años desde cuando los españoles lograron conquistarla y plantar bandera en su territorio tras cruentos combates con los lugareños que no dejaban ocupar al invasor, pues estaban afincados por espacio de más de nueve mil años en este solar nativo.

Hoy la ciudad destaca por la belleza señorial de sus fuertes, murallas, casas, callecitas que se han quedado en el tiempo con sus lindos balcones, sus faroles plenos de nostalgia, sus plazas que sobreviven entre la lucha por conservar el pasado y la sed de comercializar todo.

La ciudad anguijosa, medio dormida no ha prosperado mucho por la inercia oficial, la abulia burocrática y la carencia de una clase dirigente con una visión providencial. Cartagena sufre y sigue amarrada a situaciones onerosas como el desempleo, la falta de oportunidades, una educación mediocrizada y un estado paquidémico y corrupto. La ciudad necesita despegar y no debe hacerlo sin tener en cuenta a su gente, al raizal, para evitar que sigan proliferando las pandillas, los niños que mueren de hambre y desnutrición, o los que se prostituyen con la vista gorda de padres y autoridades y la violencia y la inseguridad callejeras y domiciliarias.

Nos llega una buena hora para favorecer cambios y la actual mandataria tiene en sus manos una especial oportunidad que vemos que está pasando y no se concretan los anhelos de sus electores. Felicitaciones para los cartageneros pero la capacidad de aguante creemos que ha sobrepasado el límite y necesitamos actuar no reaccionar.

EDITORIAL

Un futuro desnutrido

Ante los ojos impávidos de todos los colombianos mueren cada año cinco mil niños desnutridos, que forman parte de una desgraciada población que sufre hambre, miseria y carencia de oportunidades que no se resuelven con los paños tibios asistencialistas del gobierno.

Los niños mueren y no pasa nada. La nación perdió su capacidad de asombro y no le importa lo que le ocurre a sus semejantes y el bajo nivel de ingresos de quienes laboran impide que se extienda la caridad, que no es el remedio para estos males.

El hambre es un despiadado enemigo que mata y se ensaña en los hogares más pobres.

Estas cifras han sido reveladas por Paul Martin, representante de UNICEF en Colombia, en el marco de un foro donde se examinaban alternativas para los problemas de la infancia. Como siempre el gobierno sale a negar las cifras que son contundentes.

En Colombia, la cuarta parte de los 42 millones de habitantes son menores de edad y forman una población altamente vulnerable, y según cifras de un estudio sobre desnutrición, Martin sostuvo que un 12% de la población de menores de edad (de 10,8 millones según el censo de 2005), tiene problemas crónicos de desnutrición, agregando que "El problema estriba en que los niños que no se alimentan bien, especialmente antes de los tres años, nunca van a poder desarrollar la totalidad de sus capacidades" Paul Martin, dijo que los grupos armados ilegales hacen más complejo el drama de la desnutrición y al respecto señaló "En algunas de las zonas más alejadas, hay comunidades confinadas por grupos armados que no les permiten a los pobladores hacer su agricultura y por ende esas comunidades no tienen ingresos para alimentar a sus pequeños", señaló.

El no del gobierno

Elvira Forero, directora del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), respondiendo a las declaraciones de Martin, aseguró que las cifras divulgadas por Martin no corresponden a los datos que maneja el gobierno y en un comunicado público indica que "Las cifras oficiales en Colombia son entregadas por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), el cual reporta que en el periodo 2003-2005 se presentaron entre 580 y 700 muertes en menores de cinco años por todas las causas"

Le creemos a Martin

En el periódico El Sol le creemos a Martin, no le creemos al gobierno que siempre anda amañando las cifras intentando quedar bien mientras la cruda realidad los hace pelar el cobre cada día. La niñez en Colombia está muy golpeada por el hambre, otros sufren vejaciones, abusos, violaciones, violencia intrafamiliar, enrolamiento en las filas de grupos armados ilegales, trabajos no aptos para niños y su panorama realmente es el retrato de un régimen corrupto que se resume en el cobro de impuestos para el vulgar reparto entre quienes gobiernan y legislan.

La lucha contra la corrupción en todas sus formas hará que la vida de la nación se transforme. Los niños se merecen una mejor calidad de vida, que el sol de un buen presente pueda alumbrarles el porvenir y eso solo ocurrirá si creamos un país de oportunidades reales para todos.

Culebrita
en frasco

Por: El Pica Pica



Se le cayó el telón al Ray

La Mariamulata está moviéndole el piso a un poco de gente. A Raymundo Angulo Pizarro, lo dejó en el aire en el mandato del Teatro Heredia y en su lugar ha colocado allí a la exministra de Cultura, Aracelly La Chica Morales, con el propósito de que el pueblo se unte de cultura y trascienda las altas esferas.

Los frescos de Grau con sus manotas extremas aplaudieron el ingreso de la bella Chica Morales, quien viene de ocupar diferentes e importantes cargos.

Recibe nacionalidad y se lanza al concejo

El popular actor Salvo Basile, después de recibir la nacionalidad colombiana, hará campaña en cicla para el Concejo Distrital de Cartagena y la niña Jackie en barra lo acompañará en sus visitas populacheras, donde espera conseguir el fervor popular.

Vendrá del cielo el viejo Sofronín a componerle el jingle de la campaña y tendrá la nostalgia de La Quemada que ahora se llama The Queen, en manos de Manolo y sus muchachas

Se va la bella

La hermosa Mercedes Posada Meola se va del cargo de Jefe de Comunicaciones para no inhabilitar a su hermano en la aspiración política. Es una lástima que una mujer tan linda y tan inteligente y que venía ya trillando un camino interesante para el gobierno de la Mariamulata se tenga que ir. Esos son los gajes del oficio.

De todas maneras ella se siente más cómoda en la academia y se irá para la Universidad Jorge Tadeo Lozano a dirigir el programa de comunicaciones.

Es una muy buena profesional y una persona con principios y valores, por lo que lamentamos de corazón que parta tan pronto cuando podía prestarle mejores servicios a esta ciudad. Le deseamos todo lo mejor en sus nuevos horizontes.

Con las manos atadas

Wilman Herrera, director del Hospital Universitario del Caribe no puede ni recetar porque su junta directiva lo tiene amarrado a la cama y en cuidados intensivos, con el respirador en las narices, que no es el contralor departamental, ni el diputado Carlos Feliz, que se ahogaban con las revelaciones de Lucio.

Dos matrimonios del año

Los matrimonios más sonados del año son los de Joan Toncell con Estelita Cáceres, y el de Bertha Teresa Bolaños con Antonio Alcalá, por lo que se están agotando las reservas de Don Perignon y las de vino de la Rioja baja. Lo más probable es que los Príncipes de Asturias se den una bajadita para ver el matrimonio de pura lagartería.

El nuevo look de Eudenis

La Notaria de Cartagena Eudenis Casas, ha cambiado de look: bajó de peso, se cortó el cabello bajito, se tiñó los rayitos, volvió a ponerse los pantalones y ya no baila bogaloo ni salsa, los preferidos del Disk Jockey Carlos Díaz.

Corriendo base

La Nueva Ley contra los pederastas y abusadores de menores, tiene corriendo base y despaivoridos a algunos depravados judíos, italianos, españoles y uno que otro colombiche que andan inventando películas de terror con los chicuelos y chicuelas.

Alertan porque Transcaribe es una 'selva de cemento'



Comunidad y concejales de Cartagena denuncian falta de arborización .

A los retrasos en la culminación de la obra, las quejas de los comerciantes por la crisis que ha generado el cierre de la avenida Pedro de Heredia, ahora a Transcaribe le surgió un nuevo debate por la escasa o nula arborización en las zonas construidas en el tramo II, que va de la estación el Amparo hasta los Cuatro Vientos.

Hace pocos días, los concejales de Cartagena elevaron su voz de protesta ante lo que, según ellos, se ha convertido la principal avenida de la ciudad: una 'selva de cemento', e instaron a la gerencia del proyecto a darle prioridad a este asunto.

La falta de árboles ha hecho que las altas temperaturas de estos días se sientan con mayor intensidad en la zona de afectación de Transcaribe, lo que motivó a la comunidad a iniciar formalmente un reclamo ante las autoridades distritales.

Por medio de una carta enviada al Concejo por la comunidad afectada en el tramo II de Transcaribe, se manifiesta el deterioro ambiental por la falta de arborización en esa zona que se encuentra en construcción, acentuando el problema del calentamiento global y la inclemencia del clima en la región Caribe.

El concejal Henry Argel, del Polo Democrático, dijo que se debe oficializar a las directivas de Transcaribe para lograr un verdadero plan de arborización en la avenida Pedro de Heredia, la que calificó como una verdadera selva de cemento.

En el mismo sentido se pronunció Alfredo Díaz, de Apertura Liberal, quien fue más allá y pidió debatir el tema ante todas las personas involucradas en el tema.

"Como concejales debemos interpretar el clamor de la comunidad en este problema ambiental que es realmente grave ante el calentamiento global, se debe citar a Transcaribe para conocer el plan de arborización que tiene Transcaribe y hacer que la Comisión III de Asuntos Sociales inspeccione la zona junto con la comunidad", precisó.

Por su parte, Alberto Bernal, del Partido de la U, dijo que es cierto existen zonas espantosas de cemento en el tramo II.

"Cuando uno pasa por allí, el panorama es desolador por que los diseños no permiten que la mayoría de los negocios funcionen, los andenes son muy altos y no hay árboles por ningún lado. El Concejo debe profundizar más y revisar el tema de la arborización y la quiebra del comercio", anotó.

Otra de las quejas que se escucharon en el Concejo sobre Transcaribe, tiene que ver con el uso indiscriminado que se le está dando a las paredes que sirven de soporte al puente de Las Gaviotas, las que ya están siendo utilizadas para pegar murales y carteles.

Ante las diferentes denuncias y peticiones, el presidente del Concejo, David Pager Lequerica, comisionó a la Oficina Comunal y a la Comisión II para que investigue la veracidad de las denuncias y entregue un informe detallado al respecto.

Una vez recibido el informe, se definirá una fecha para un debate en el Concejo con los directivos de Transcaribe.

EL TIEMPO quiso conocer la versión del gerente de Transcaribe, Enrique Chartuni, pero no respondió las llamadas a su teléfono.

Tomado de :El Tiempo Bogotá

Mesa de fritos

Por: JAVIER PORTO LAGONTERIE
Email: portus5421@yahoo.com



Revuelve "el dominó" Mariamulata

La semana pasada la alcaldesa Judith Pinedo Florez en el tablero de los puestos públicos distritales, revolvió las fichas del dominó de puestos, sin ningún Doble Seis para los concejales, o sea, que pasaron en blanco, Crismátt sale de educación y se va para la calle, mejor dicho, alcalde de la calle, Araujo a Zar de turismo, Iliana Serge aquí me quedo en el Datt, Doria a cuidar el espacio público. Jugo de tamarindo con bastante arepita de añís.

Villalba al Senado

A raíz de la caminata de estudiantes, profesores y gentes del común liderada por el ex magistrado, ex rector y profesor Carlos Villalba Bustillo, con el cuento de la metida de mano del decreto 222 para que la estampilla no cogiera otro rumbo, como lo había deseado el señor Juaco Berrío Villarreal, tuvo que echar para atrás y darle un fuerte abrazo el rector Sierra, limando así las asperezas. Se escuchan grandes rumores de candidatizar al columnista Villalba como cabeza de senado por la dignidad de Bolívar, si puso a caminar con esa temperatura a estudiantes y a profesores por la causa de la transparencia, dignidad y autonomía de la U. de Cartagena, qué no haría el profesor Carlos al representar con lujo a nuestro departamento, luchando contra la politiquería, rescatando las buenas maneras de nuestra política. Buenas carimañolas con jugo de melón.

Los pescuezo pelaos

De acuerdo al desierto, no solo de contratos, OPS y puestos, la mariamulata tiene a varios sectores que estaban acostumbrados a recibir prebendas empujando y vendiendo sus pertenencias: aretes pulseras, esclavas, cadenas, anillos, pulsos, relojes teniendo que ir a renovar cada tres meses el recibo de empeño y poniéndose bloqueador con factor más de 50 para que a esas pieles no les den duro los rayos inclementes del sol. Mucho jugo de naranja con zanahoria y bastante deditos de queso.

Tutelas y aspiraciones

Los representantes del partido liberal Lidio García Turbay y Darío Bustillo de Apertura Liberal, quieren llevarse uno el acordeón y el otro la carita feliz para el senado. El ex gobernador Miguel Raad, con presunta tutela a la U. de Cartagena quiere regresar con todos los juguetes a ella, Germán Viana por el partido de la U quiere repetir cámara, vamos a ver qué pasa con doña Piedad Zucardi, si lo deja pasar el umbral, ahora que el concejal Alberto Bernal se encuentra impedido por la reforma política, se comenta por la calle del arsenal que Quinto Guerra, Orlando Buelvas y Rafael Mesa están hablando con el godo mayor de Jesús Puello y Jorge Lequerica le sigue hablando al oído al ex senador William Montes Medina, el yerno de Nicolás. Hoja de bijao repleta de empanadas de huevo.

Jorge Cárcamo no aguanta

Ve en peligro el concejal de Por una Sola Cartagena que los alcaldes locales no estén realizando su trabajo con la comunidad, desdibujando la descentralización administrativa en que está empeñado el gobierno distrital, con observaciones serias y jurídicas, hace estas críticas para que el norte político de la ciudad tenga un camino cierto. Mucha pasiflorina.

Rafa y los abogansters

El abogado ambientalista y luchador por el respeto de las manglares de Cartagena y sus corregimientos, ha presentado su denuncia a la alcaldesa Judith de cómo siguen ciertos abogados en contubernio con las autoridades rellenando los cuerpos de agua en la zona norte, son los depredadores de cuello blanco que el robo desesperado de tierras hacen de las suyas con estos profesionales del derecha. En días pasados la Fiscalía general de la Nación dio un golpe duro y a la cabeza a estos "abogansters", restituyéndoles a sus propios dueños como las tierras como es el caso de las 500 hectáreas de "Bendición de San Luis" en jurisdicción del corregimiento de Arroyo Grande, entre los kilómetros 33 al 38 sobre el Anillo Vial, en el cual se encuentran involucrados varios funcionarios públicos. Jugo de corozo con una picada de rodajas de morcilla y chicharrón.

Ciudad del Caribe

Por: Samuel Pinedo
Colaborador editorial

Qué bueno que el Gobernador del Atlántico sea Eduardo Verano De la Rosa quien, aparte de ser culto en el mejor sentido de la palabra, es capaz de pensar e imaginar cosas en procura del progreso de sus conciudadanos, lo que sí es propio de estadistas. Así lo demuestran sus declaraciones sobre el nuevo aeropuerto entre Cartagena y Barranquilla, cuando Verano De la Rosa manifiesta: “Ya tenemos avances. Hay que tomar decisiones y tenemos que ponernos de acuerdo para la gran megaciudad del Caribe, que va a ser la unión de las dos ciudades. Debe ser un corredor bien diseñado, con un POT bien diseñado”.

Y deja nuestro personaje planteada la construcción no sólo del nuevo aeropuerto sino de una nueva ciudad entre Cartagena y Barranquilla.

No sé porque, leyendo a Eduardo Verano he dado en imaginar que el



medalla cívica y realizar homenajes al capitán Julio Cesar Reyes Canal y a Eduardo Soto Pombo. Menos mal que no fue acogida aquella idea, porque esa medalla cívica se la han otorgado a cualquier pobre diablo.

década de los 60's, en el gobierno de Lleras Restrepo.

Pero también es verdad que años antes Rafael (Fucho) Román Vélez trajo al español Iribarren, quien concluyó el estudio para la defensa de las

una constancia en el sentido de que ha sido mi colega periodista Luís Roncallo, a quien se le ocurrió el nombre para la ciudad esa con la que anda soñando Eduardo Verano: CIUDAD CARIBE. Constancia para que



dirigente barranquillero sabe que el estudio de ese nuevo campo aéreo fue realizado, hace años, por una firma holandesa, si bien es verdad que ignoro si Verano de la Rosa, sabe también que el aeropuerto, que habría sido el gran hito para el desarrollo de la Costa Caribe, no fue posible porque el Gobernador de Bolívar de aquél entonces lo quería en Turbaco, en cercanías a una finca de sus parientes.

Así son las cosas en Barranquilla y las de Cartagena. Apostaría a que Eduardo Verano De la Rosa seguirá con su idea, aún después de entregar la gobernación del Atlántico y, a la postre, veremos, como una realidad, la Ciudad Caribe.

En carta sin respuesta propuse a algún alcalde de Cartagena imponer la

¿Y por qué a Julio César Reyes Canal?. Porque gracias al capitán de navío Reyes Canal, Cartagena se salvó de padecer el Mal de Minamata, pues él puso los pesos para realizar en Miami los estudios que vinieron a demostrar que el proceso electrolítico de la Planta de Soda había “envenenado” con mercurio la bahía de Cartagena. ¿Y por qué a Eduardo Soto Pombo?. Porque fue Soto Pombo quien propuso, a Felipe Herrera, siendo éste presidente del BID, la construcción de la Transversal del Caribe, entre Palo de Letras (Panamá) y Paraguachón (Venezuela) como complementaria de la Vía Panamericana, para el desarrollo turístico del norte de Colombia, que hoy llaman, a lo cachaco, “vía al mar”. Y ello ocurrió por allá a mitad de la



playas y medio siglo largo después el mar se está comiendo a la Ciudad Heroica.

Escribo esta nota para finalizarla con

después no aparezcan los buscadores de medallas cartageneros diciendo que ellos fundaron la ciudad de Verano y de Roncallo.



Seguridad, privacidad y exclusividad en un solo lugar

¿Reculada del ovejo?



Por Daniel Castro Peñaloza

El presidente Uribe ha sido un gobernante enigmático, proveedor de sorpresas insospechadas. ¿Quién puede creer que después de tanta ‘alharaca’ por viabilizar la reelección a instancias del Congreso, el mandatario decline a esa posibilidad? ¿Habrá algo oculto propio de la personalidad de Uribe?

Hace menos de una semana, el Jefe

ofensivo y discriminatorio? Maglierini no había hecho otra cosa que preguntarle si quería ser Presidente de la República por otro período. A Uribe se le crisparon los músculos del rostro mientras trataba de evadir las preguntas del entrevistador, como si pretendiera amansar la furia incontenible que revoloteaba en su mente y conciencia. ¿No hubiera sido más razonable un simple “sí”, un “no” rotundo o a medias, o un “todavía lo estoy pensando”?

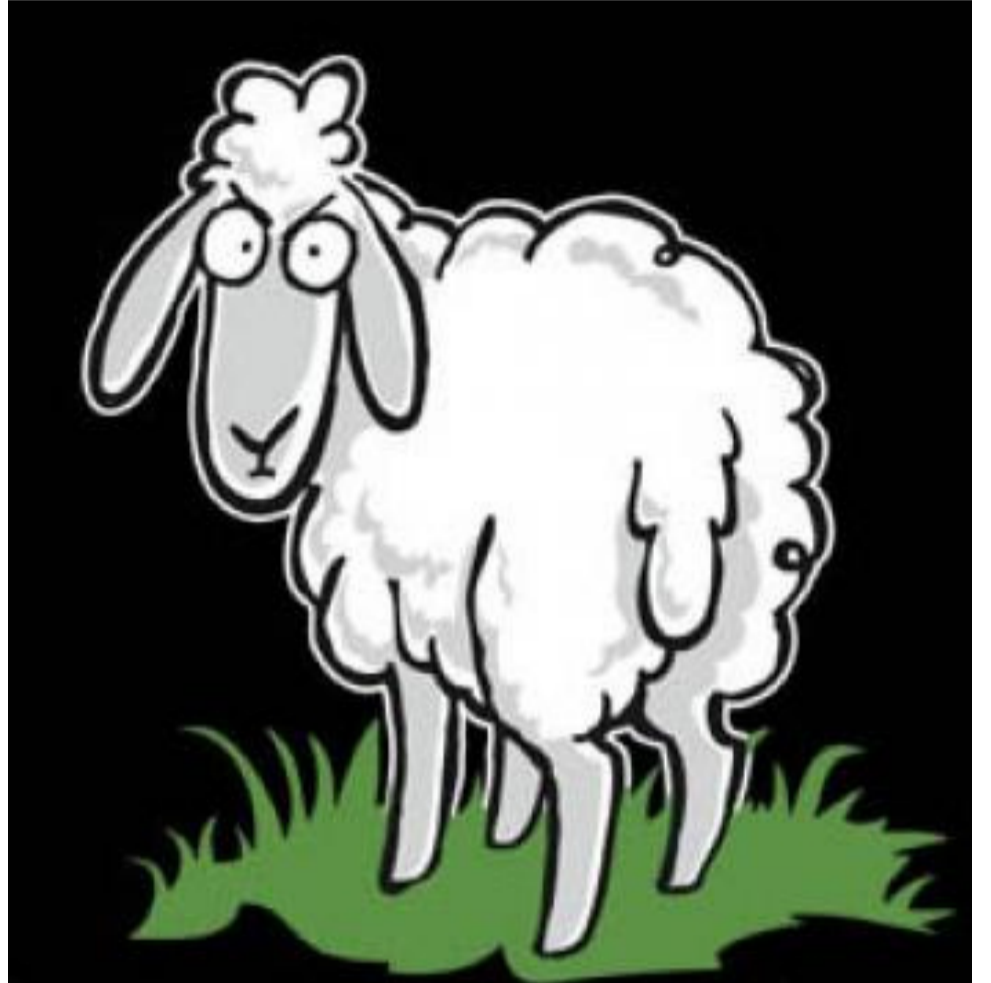
Si Alfonso López Michelsen se caracterizó por ‘poner a pensar al país’ con sus columnas semanales cargadas de raciocinio y verticalidad –candentes fueron sus enfrentamientos con la Iglesia-, Álvaro Uribe Vélez está rompiendo cualquier paradigma del pensamiento convidando a la nación a volcarse, en masa, a las mesas de quirománticos y agoreros.

Los cristianos de diferentes vertientes preferimos auscultar la palabra de Dios. Sólo el Altísimo sabrá lo que él piensa realmente. Y si, como lo ha dicho en un escenario foráneo, no tiene intenciones de aspirar a una segunda reelección compelido por una “encrucijada en el alma”.

Ese es el presidente Uribe. Hoy sorprende al país afirmando que en Colombia existen “muy buenos líderes”. Pero ¿cuál es ese líder que recibiría el guiño presidencial? ¿Uribito? ¿Santos? Otros líderes, presidenciables en potencia, lo son Sergio Fajardo, Antanas Mockus, Luis Eduardo Garzón, Enrique Peñalosa, Martha Lucía Ramírez, Fernando Araújo y Cecilia López Montaña, entre algunos más.

¿Las gestiones uribistas de Valencia Cossio en el Congreso tenían como meta apoyar finalmente a uno de estos líderes? ¿Tantos enfrentamientos entre las bancadas con representación en el Congreso por la aprobación del referendo terminan aquí?

Me inclino a pensar que detrás de esta nueva cortina se esconde un gato astuto –y no es precisamente Valencia Cossio-. ¿Cuáles son las intenciones



reales del mandatario? No hay que ser un erudito en política para creer que Uribe se guardará para salir a la palestra como candidato en el momento oportuno, disipando así suspicacias momentáneas. En adelante, su dedicación exclusiva a gobernar y exterminar por completo a las FARC lo mantendrán ocupado, y a Colombia obnubilada barajando nombres que, a la postre, no disparan –ahora ni después- las agujas de las encuestas como el mismo Presidente. Uribe postulará su nombre por tercera ocasión cuando los demás candidatos, incluso el que él mismo ‘bendiga’ con agua que se diluye, muestren un rezago perjudicial para la institucionalidad y la guerra contra los actores violentos. Las FARC será, sin dudarlo, el pretexto para volver a la con-

tienda electoral en 2010.

No imagino a Uribe dando “la reculada del ovejo”. Él sabe que la comunidad internacional apoya su gestión, tanto que ha estado silenciada en los últimos siete años sin cuestionar un ápice la violación de los derechos humanos en Colombia. A Samper nunca lo dejaron gobernar tranquilo. Al gobierno de estas calendas le pasan por alto ‘falsos positivos’, ‘chuzadas’ y demás. Con todo el espectro a su favor, no creo que el considerado “mejor presidente de la región” –lo cual tiene asidero alto- eche por la borda la oportunidad de perpetuarse en el poder. Es probable que Uribe deje la Presidencia cuando su homólogo Chávez dé el mismo paso en Venezuela.



de Estado mostró su rostro adusto ante el periodista argentino Miguel Maglierini, de la BBC de Londres, quien al preguntarle si estaba interesado en gobernar a Colombia por otros cuatro años fue objeto de una reacción que los psicólogos califican como paranoia. Uribe estaba tan fuera de lugar, lleno de rabia en sus gestos y mirada, que respondió al comunicador con una contra pregunta: ¿Usted de dónde es? El periodista tuvo que superar su desconcierto “tragando en seco”. ¿Fue simple curiosidad del mandatario suramericano o un asunto de nacionalismo



OSWALDO REYES

30 años, surtiendo a Cartagena y al paraiso que nos visita con las marcas textiles más fines del país y del extranjero. Gran variedad de artículos artesanales, zapatos, bolsos y maletines al día con la moda. Almacén principal en Bocagrande y dos hermosas boutiques en el Centro Comercial "La Cascada" s/c del edificio Caja Agraria en La Matuna

30 Años

Principal: Bocagrande Avenida San Martín
Centro Comercial Bocagrande

Centro Comercial La Cascada
Edificio Caja Agraria en La Matuna







LA CASCADA

Mancuso reconoce que a Uribe lo ayudó a elegir “el balín”



emprendido con el gobierno, fueron sorpresivamente extraditados a los Estados Unidos para responder por procesos abiertos en su contra por narcotráfico, lavado de activos y financiación al terrorismo.

Según las propias palabras de Mancuso, el gobierno de Uribe los extraditó porque “se asustó con las actividades de algunos comandantes” y porque estaban “reconstruyendo la verdad”, alegando que “La verdad importante la tenemos los comandantes, con nuestro envío a Estados Unidos extraditaron la verdad”.

En este contexto, recordó que un alto cargo gubernamental dijo que “no había que creerle a un criminal como Mancuso” después de que Salvatore Mancuso revelara que se había reunido con el ahora ex ministro de Juan Manuel Santos “para promover un golpe de Estado contra el presidente Ernesto Samper (1994-1998)”.

Los electores de Uribe

Mancuso reveló que todavía “faltan muchos” congresistas en la investigación del escándalo de la “parapolítica”, pese a que hasta ahora solo han sido vinculados casi setenta legisladores, la mayoría de ellos de la coalición en el Gobierno.

¿Y no se cae Uribe?

Después de estas declaraciones de Mancuso, el presidente sigue allí impávido, incólume, inamovible. En otro país ya hubiera sido removido por las

Renuncie señor presidente no se haga más el Simón El bobito
Con la intención de voto con que empezó usted su candidatura nunca hubiera ganado ni alcanzado esos niveles

El exjefe paramilitar colombiano Salvatore Mancuso, antiguo jefe máximo de las disueltas AUC extraditado a Estados Unidos, admitió que los mandos de esta organización apoyaron la elección del presidente Álvaro Uribe en 2002 y llevaron a las poblaciones a votar por el gobernante, según declaraciones concedidas a la revista Cambio.

Las declaraciones de Mancuso se suman a las de alias Don Berna, quien ya así lo había dicho ante las autoridades norteamericanas que lo juzgan y solo confirman el rumor público de que a Uribe lo ayudó a elegir el balín, pues las comunidades votaron por el miedo a ser sacrificadas brutalmente si votaban por el candidato de sus preferencias.

En la citada entrevista Mancuso sostiene que “La gran mayoría de nosotros apoyamos a Uribe porque recibimos instrucciones de los comandantes”.

“El discurso ideológico de Uribe parecía calcado del nuestro pero dentro de la legalidad, lo apoyamos inmediatamente”, declaró Mancuso y explicó que “Les preguntábamos a las poblaciones si habían escuchado a Uribe y a qué se comprometía. Nos respondían que sí y entonces les decíamos que lo apoyaríamos y ‘direccionamos’ a las poblaciones para que votaran por él”

El candidato Horacio Serpa Uribe, en su intervención en el paseo de Bolívar en Barranquilla, llegó a asegurar públicamente, en una tímida denuncia que los paramilitares estaban interviniendo en las elecciones presidenciales y obligando a la gente a votar por el candidato de su preferencia, señalando a Uribe, reafirmando lo que era un secreto a voces que no investigó ninguna autoridad.

Mancuso, por su parte, aclaró que mentiría si sostuviera que “hubo arreglos directos” con la campaña presidencial de Uribe, disidente del Partido Liberal Colombiano, quien de una baja aceptación y conocimiento por parte de los electores, disparó su imagen dentro de un contubernio de los medios y los paramilitares. Llegando a superar la enorme distancia que lo separaba de Horacio Serpa y que en condiciones normales nunca hubiera logrado alcanzar el umbral en el cual se situó sin la intervención de los paramilitares, con quienes, tras su elección en el 2002 abrió el proceso de paz culminado a mediados de 2006 con el desarme de más de treinta mil paramilitares.

Mancuso junto a otros doce líderes de las llamadas AUC, Autodefensas Unidas de Colombia, en momentos en que se afrontaba una crisis en el proceso



mismas fuerzas armadas o por la justicia o hubiera sido sometido a juicio por el Congreso de la República o simplemente hubiera renunciado.

Nosotros le pedimos la renuncia públicamente al presidente Uribe, pues no se justifica que después de estas declaraciones él siga en el poder, ya que no es digno de ocupar el alto cargo del que se encuentra investido. Sin el apoyo de las AUC Uribe Vélez, nunca hubiera resultado elegido presidente de la República de Colombia.

Araujo & Segovia
LÍDERES INMOBILIARIOS

Retorno



Haroldo José
(goyo) Payares

Por estos días la discusión en los corrillos políticos esta centrada en la conveniencia o inconveniencia de la reelección inmediata para un nuevo periodo del presidente Uribe, quien goza de un populismo refrendado en las encuestas que las agencias especializadas han realizado de manera unas veces imparcial y otras veces sesgadas , a través de un trabajo mediático desde las orillas de los noticieros oficialistas, y en particular liderado por RCN ,pero

siempre con el mismo resultado a favor de la pandemia uribista

Pero la discusión no es el tema de la perpetuación en el poder de Uribe y su proyecto de seguridad democrática, lo que no puede permitir la democracia es que por encima de su esencia se sobrepongan los intereses personales disfrazados por un programa de gobierno que no entiende ningún lenguaje diferente al de la guerra, frente a un enemigo que ha cambiado su plataforma de pensamiento por la plataforma delincencial, con exagerados rendimientos económicos provenientes de la custodia de los intereses del narcotráfico En este punto de la guerra, Uribe no tiene contendor en el sentido que las FARC se han acomodado a su nuevo enemigo socio y se han dedicado a administrar la tienda de manera eficiente, fortaleciéndose en lo económico, dejando a Uribe como el quijote, peleándose con sus enemigos imaginarios a los cuales quiere combatir de lunes a lunes, sin darles o darse un día de tregua, porque al parecer los rendimientos de la presidencia son excesivamente lucrativos ,pero el tiempo no le ha alcanzado para despachar al resto de su clan incluyendo a los nietos que están por venir, por ello su presidencia hasta el dos mil catorce le garantizara ser abuelo con nietos empresarios, caballistas y herederos de zonas francas

Pero la diferencia esta marcada en un claro ejemplo tomado desde lo que yo llamo semi provincia y la aplicabilidad de la democracia ,entendida desde los avatares que de ella hacen parte como : la tolerancia, la paciencia ,la coherencia, el respeto por el derecho a que esta siga siendo eje vital de la convivencia de los pueblos, como es el concurso que hoy por calamidades de los enemigos de la democracia, el gobernador se ha visto obligado a convocar a nuevas elecciones en el municipio de Magangue, previo concepto del consejo de estado

Los grupos políticos de la región han enfilado baterías, por ganar la alcaldía del segundo municipio del departamento de Bolívar, pero lo curioso es ver como uno de esos candidatos, y hablo específicamente del señor Nando Paduai, después de ocho años, vuelve a aspirar a al primer cargo del municipio de Magangue, después de pasar por este, el señor Gonzalo Botero, quien de golpe acabo con la infraestructura de la transparencia y la participacion dejada por la anterior administración y luego la de Jorge Luis Alfonso López, que paso con mucha pena ,con muchos problemas y por supuesto sin gloria y por ultimo Anuar Arana que fue destituido por fallo confirmado por tres instancias judiciales y ratificado por el concejo de estado, después de ganarse la alcaldía a pulso puro, y en el cual se habían generado expectativas de cambio favorables, pero fueron estos dos primeros los que sumieron a el municipio en un desaliño nunca antes visto

Pero lo curioso radica en las tesis que soportan el programa de gobierno de este aspirante, que bien merecería todo el apoyo incondicional de mis amigos o compañeros del P.D.A en la región, quien conocedor por experiencia de la problemática social de la región, le ha apostado todos sus esfuerzos a los programas de inclusión para el desarrollo de lo social, beneficiando con ello a los mas pobres y vulnerables, pero sobre todo promete no repetir ni tolerar algunos errores que se cometieron en su anterior administración por parte de algunos de sus mas cercanos colaboradores a los que ahora señala como lobos con piel de ovejas, pero de igual manera, el compromiso de la participación abierta e incluyente en su gobierno de las juntas de acciones comunales y organizaciones comunitarias, desatando una descentralización administrativa de lo recursos , canalizándolos de manera solidaria para la generación de empleo dentro de la comunidad, cuando se puedan aplicar por contratación directa o de menor cuantía ,ayudaría a refuncionalizar la economía domestica de muchas familias que hoy por hoy viven en condiciones económicas precarias

Hoy por hoy el compromiso de sanear el municipio de Magangue en el tema de la corrupción administrativa, de la usura , de la depredación del erario,

entre otras, es un compromiso para titanes ,y si no los tenemos pienso que podemos empezar por un bueno conocido, generándole los apoyos incondicionales que nos permitan apuntalar la plataforma que catapulte lo social generando esfuerzos desinteresados y compromisos que obliguen a la generación de una gobernabilidad con compromisos en lo social, sin exigirle al candidato que hipoteque de una de las patas del sillón, para asi poder sentirnos independientes del pensamiento como P.D.A en el ejercicio de la construcción de regiones con beneficios colectivos y un país de colombianos solidarios

Como miembro del PDA, coherente con mis decisiones y en mis espacios de autonomía, me solidarizo con el proyecto de gobierno de Nando Paduai



CANAL
CNC

CANAL 2 DE CABLEVISION

Primeros auxilios para la salud en Colombia

Necesidad de una reforma a fondo

Es evidente que una de las prioridades de un nuevo gobierno de auténtica estirpe democrática y social en Colombia será revisar el impacto de la Ley 100 del 93 en las condiciones de salud de las comunidades vulnerables del país, y particularmente, su influencia en el bienestar y la calidad de vida de los trabajadores del sector.

El pasado movimiento pro-reforma de la Ley 100 liderado por parlamentarios, a raíz de la crisis de la red pública hospitalaria, resultó prácticamente inocuo ya que en su gran mayoría las figuras políticas encargadas del proceso estaban interesadas en sacarle provecho a la coyuntura más que en otra cosa. En efecto muchos de los parlamentarios eran inversionistas en salud y socios de prósperas IPS, o amigos de gerentes de EPS o Aseguradoras del Régimen Subsidiado en Salud. Estos representantes en el Congreso dejaron a un lado consideraciones nacionales para dar paso a sus lucrativos intereses personales. De allí el carácter epidérmico y superficial de sus propuestas y la nula incidencia de estas en la transformación de las condiciones de salud de los colombianos.

EL MODELO IMPERANTE

En Colombia un sector elitista y exclusivo de la sociedad, fanáticamente identificado con el paradigma de la libre empresa y que concibe la actividad humana como simples transacciones comerciales, ha pretendido convertir en verdad revelada un modelo comercial de los servicios de salud aplicándolo al sector público sin miramientos. La prestación de servicios de salud la han entendido como una actividad lucrativa, especulativa y pare de contar. Este modelo ha sido implementado por técnicos formados en estrategias gerenciales que han sido moldeados para tales fines.

Este paradigma ha acomodado todo el Sistema de Salud a los intereses de inversionistas en todos los órdenes expertos en lucrarse de los recursos del estado. Lo anterior ha traído como consecuencia la introducción en el sector de prácticas monopólicas que concentran en pocas manos los dineros destinados a la salud de los pobres, generando la exclusión del mercado laboral de centenares de profesionales y técnicos en el área de la salud.

En la reciente publicación "Llegar a los Pobres, con Salud, Nutrición y Servicios de Población" el Banco Mundial reconoce que en los países del tercer mundo los dineros para la salud terminan beneficiando a sectores pudientes de la sociedad: "el quintil de la población de más altos ingresos recibió en promedio alrededor del 25 % de la subvención del gasto total de la asistencia médica del gobierno". Estudios sobre Programas Orientados a los Pobres financiados por esta organización para mejorar las condiciones de salud en países de Asia, África y América Latina concluyen que la brecha se profundiza y amplía y que los servicios no llegan a los más nece-



sitados.

OJOS QUE NO VEN

En Colombia el Ministerio de la Protección Social conoce en forma minuciosa esta realidad, pero no aplica el remedio a pesar de estar a la vista de los equipos técnicos de la autoridad de salud. Tal parece que los altos ejecutivos están cumpliendo con la directriz de "dejar hacer y dejar pasar", abandonando la salud al libre juego del mercado, sin controles ni protección a la salud de los que nada tienen.

En las últimas décadas el alto gobierno ha estimulado y facilitado la privatización de la salud pública como única alternativa del sector mientras contempla estoicamente como se desmorona la red pública hospitalaria con un gravísimo impacto para miles de compatriotas sumidos en desamparo y la pobreza. Esta privatización responde a la ideología que defiende la teoría de que "el sector privado puede hacerse cargo del sector público."

En la consolidación de este proceso de ha instrumentalizado el denominado Sistema Único de Garantía de la Calidad, convertido en afilada guillotina que decapita fríamente y sin piedad pequeñas y medianas empresas de salud construidas con el esfuerzo de modestos profesionales que ilusionados creyeron en "el sueño colombiano del país de empresarios" y vieron en ésta estrategia una oportunidad de trabajo. Lamentablemente por sus mentes nunca paso la sospecha de que tendrían que competir en el mercado con poderosos monopolios cuyos dueños eran hábiles captadores de recursos del estado destinados a la salud de los pobres. Estos profesionales procedentes de las clases medias y que culminaron sus estudios con el sacrificio de sus padres (muchos de ellos laboriosos trabajadores del sector público), hoy no son los propietarios que soñaron sino proletarios sin esperanza del sistema que convirtió la salud en negocio.

COMO EN EL CASO DE DMG

Cuando los ciudadanos de a pie veíamos

por la televisión las filas interminables de ingenuos afiliados a la captadora DMG, luchando tarjeta en mano por su derecho a unos beneficios, recordábamos las largas filas y tumultos de la gente reclamando su tarjeta de afiliación al Régimen Subsidiado esperanzados en tener un alivio a sus achaques cuando recurrieran a los tenderetes del mercado de la salud. Estas afiliaciones pueden conseguirlos los potenciales usuarios de manera fácil cuando aprovechan el período preelectoral cuando el acceso es más expedito con la ayuda de los directores políticos.

SALUD DE PRIMERA Y DE SEGUNDA

En el mercado de la salud el consumidor encuentra puntos de "venta de servicio" para todos los estratos, desde clínicas lujosas hasta modestas IPS. Al revisar

la calidad del servicio que se presta en lujosas IPS, encontramos un servicio diferencial, un servicio pobre para los pobres y un servicio mejor para quienes tienen mayor capacidad de pago. En estas IPS un enjambre de jóvenes estudiantes de la salud procedentes de universidades privadas y de centros tecnológicos llenan el vacío que dejan profesionales experimentados para bajar los cotos del servicio. La infraestructura de la institución puede ser de lujo, pero la atención no va de la mano. El continente es de lujo, el contenido de regular calidad, algo así como comer comida corriente en vajilla importada.

El Régimen Subsidiado, corona del sistema de la "salud democrática" en Colombia, como el Sistema Educativo, al decir del célebre pensador colombiano, tiene un océano en extensión con un milímetro de profundidad.

Para nadie es un misterio la forma como se manipulan los recursos para el régimen subsidiado por las agencias de intermediación. Mientras la salud de los afiliados se deteriora, los ejecutivos de las empresas se enriquecen y hacen ostentoso derroche en infraestructuras que no se compadecen con la misión social e su supuesta causa.

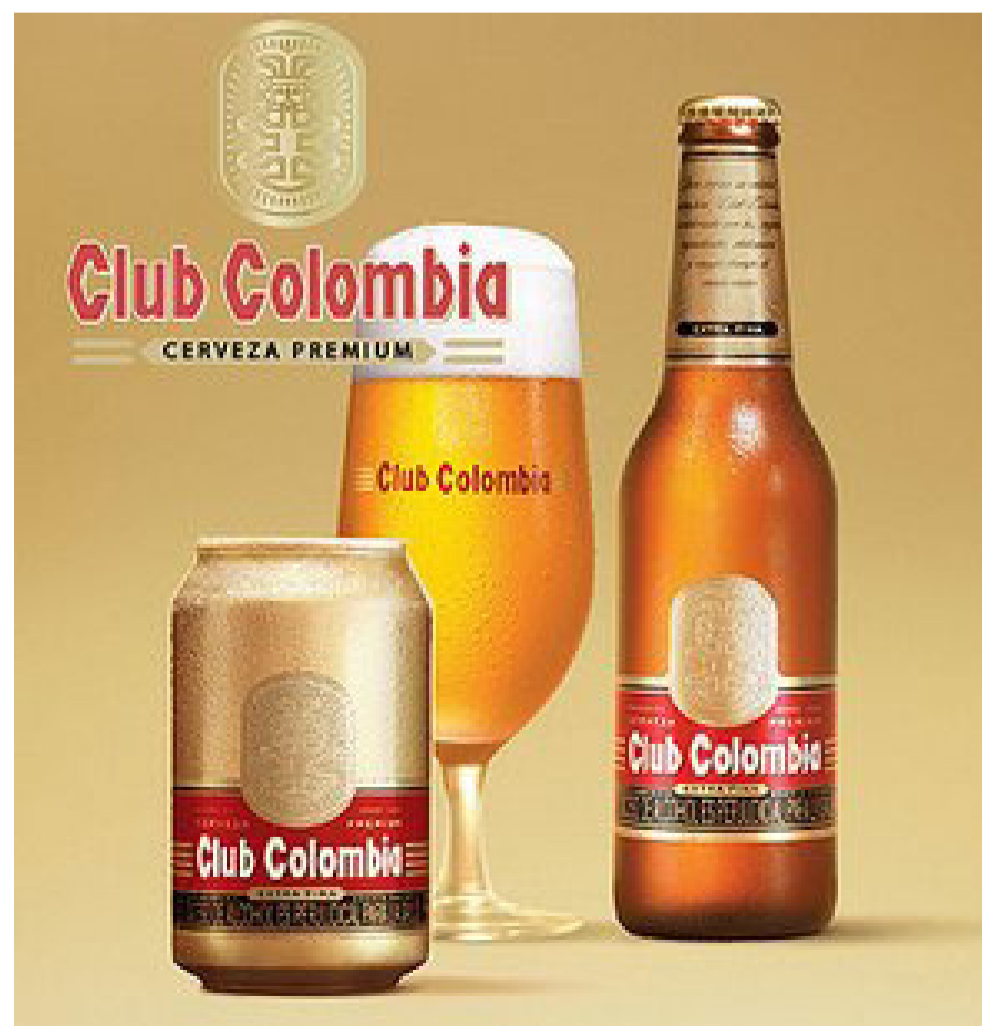
LA SALUD PÚBLICA

Si así andan las cosas en la red de servicios, en materia de Salud Pública la situación no es mejor. Las enfermedades del pasado, controladas y casi erradicadas, han retornado. Las condiciones y la calidad de vida que garantizan el bien meritorio de la salud, se han empeorado con la marginalidad, el desempleo y el desplazamiento forzado.

CUANDO LA TERAPIA FALLA

Todas las reingenierías ensayadas por la

sigue



“Para salvar la salud hay que salvar la política, hay que sanearla para que tengamos así sociedades e instituciones mejor dirigidas y el bienestar colectivo prime sobre los intereses privados.”

tecnocracia que rinde culto al sacrosanto modelo no han impedido la hecatombe. De ella se ha culpado a los médicos, a los sindicalistas, a los usuarios y al mismo Satanás. Los taumaturgos han buscado la fiebre y la han encontrado en la sábana. Ni las terapias paliativas ni las cirugías les han servido porque los orígenes del mal, los condicionantes de la crisis están en otro lado: el modelo de mercado y la medicina comercial no sirve en un país sumido en la pobreza, en donde las personas no tienen capacidad de pago y los centros hospitalarios se han convertido en receptores de “clientes” que han vivido todo el tiempo en la marginalidad y el desamparo. Muchos usuarios de la red pública de servicios van al hospital a morir de enfermedades producto de prolongadas carencias derivadas de sus pobres condiciones de vida. Para la familia es mejor que su pariente muera en un hospital público que en su casa; por lo menos no se generan los sentimientos de culpa que produce “morir sin asistencia médica”.

En “Como va Cartagena” los administradores reunidos con las autoridades de la salud para dar luces sobre la crisis afirman creer que “mejorando el flujo de los recursos” hacia las IPS la situación se soluciona “. Pero, ésta fórmula magistral tiene sus enemigos. Esta fantasía técnica de la gerencia de la salud,

generalmente bien intencionada, no tiene receptores. Quienes manejan los presupuestos tienen compromisos, generalmente de origen político, y necesitan afianzar el control de los recursos para lograr que la rueda siga girando. Este control de los presupuestos por inversionistas y políticos ha llevado al colapso a IPSs privadas manejadas por grupos médicos independientes, centros médicos que ya habían sido colonizados por los inversionistas quienes se apoderan progresivamente de áreas de servicio (Cuidados Intensivos, Unidades Renales, alto coto, etc) hasta conducir las a las manos de los monopolizadores.

Hace mucho tiempo que los apetecidos presupuestos de la salud son perseguidos ansiosamente por grupos de poder que han llevado al sector salud a la banca rota. Por ello la receta está en replantear el modelo y aplicar la medicina a ésta enfermedad que tiene a las puertas de la muerte la salud en Colombia.

SOLUCIONES POLITICAS

A fin de cuentas, la solución definitiva resulta ser de naturaleza política, consiste en sacar del sector salud las manos del mundillo de inversionistas que devoran los presupuestos públicos y poner freno a la codicia de quienes utilizan el poder político para alimentar insaciables apetitos familiares y personales.

Si la salud es manejada por quienes hacen de la política un negocio, las instituciones y los servicios serán víctimas de quienes secuestran los presupuestos y ejercen un terrorismo silencioso tan cruento y mortal como el que la sociedad repudia.

Para salvar la salud hay que salvar la política, hay que sanearla para que tengamos así sociedades e instituciones mejor dirigidas y el bienestar colectivo prime sobre los intereses privados.

Ahora que estamos a las puertas de un nuevo proceso electoral, es el momento para revisar el elenco dirigente y valorar sus ejecutorias. Mirar cual ha sido el faro y la brújula que los ha orientado, cual ha sido su labor y cual su comportamiento con el elector. Por el momento no observamos a los políticos en ejercicio en las calles, saludando simpáticamente en afán de conquistar a potenciales incautos electores. Blindados y polarizados al público hacen sus contactos en lugares reservados. Muchos de ellos le dieron las espaldas a sus más cercanos colaboradores inmediatamente tuvieron la credencial y poseen una inmensa deuda social con las comunidades. En el escenario hay actores nuevos con las más crónicas de las enfermedades políticas. En medicina hay una enfermedad en la cual el niño tiene apariencia de viejo: la progeria. Esta enfermedad es común en

la política, cronológicamente jóvenes y mentalmente ancianos.

SALVANDO LA SALUD.

Para terminar, hay que llevar a Urgencias a la salud de los colombianos y salvar la vida del paciente antes de que sea demasiado tarde. No aceptemos que se le dé el paseo de la muerte a la salud pública. Luego de la atención de urgencias la salud debe pasar por un período de observación y recibir los mejores cuidados para lograr su rápida recuperación. Lógicamente, el equipo encargado de dar atención tiene que estar animado de los mejores propósitos y contar con los familiares y la comunidad en el diseño e implementación de unas estrategias para el mantenimiento de la salud y tomar las medidas preventivas del caso para evitar recaídas.

Este es el enfoque que el maestro Héctor Abad Gómez llamaba Poliatría: la medicina social aplicada a la política, una forma objetiva y consciente de entender y actuar al servicio de la sociedad. Este es el camino para contener el deterioro creciente de la salud en nuestro país.

ROBERTO VIANA GUERRERO

Médico psiquiatra-Magister en Salud Pública

Correo: saludmentecuerpo30 @ Hotmail.com

Cartagena, Abril de 2009

Falta café en el campo... ¡Ni modo que llueva!

*Ya Colombia importa maíz, frijol, soya, arroz, algodón y otros productos que podrían producirse en Colombia y generar empleo y riqueza para el país, pero no tenemos buenos gobiernos y el actual mandatario anda pensando en reelecciones y pajaritos preñados

*No es la primera vez que Colombia se ve obligada a importar café para suplir la demanda interna

Falta café en el campo... ¡Ni modo que llueva! Los pueblos antiguos oraban a sus dioses para que les dieran buenos gobernantes, pues creían que un buen gobernante hacía que lloviera, que los campos fructificaran y que los animales se multiplicaran y engordaran, generando alimento abundante y barato.

Ya Colombia importa maíz, frijol, soya, arroz, algodón y otros productos que podrían producirse en territorio nacional, generando empleo y riqueza para el país, pero no tenemos buenos gobiernos y el actual mandatario anda pensando en reelecciones y pajaritos preñados

Colombia está importando café de Ecuador y Perú y alguna parte de estas sacas entran de contrabando desde hace muchos años, con autoridades que se hacen los de la vista gorda.

Oficialmente incrementaría sus importaciones trayendo café de Brasil y Vietnam. Lo cual de por sí es vergonzoso para una nación considerada la mejor productora de café del mundo.

Mientras el mercado externo mejora y la demanda interna crece, dentro de Colombia, falta cerca de medio millón de sacos para atender el consumo de los colombianos, ante la creciente caída de la cosecha frente a los desestímulos y la falta de políticas gubernamentales.

La producción del mes que ya casi culmina no ha sido buena, por lo que algunos exportadores nacionales se verían obligados a buscar cafés centroamericanos para cumplir contratos futuros de entrega. Los exportadores privados aseguran que pese a la falta de café, todos los compromisos adquiridos se están cumpliendo estrictamente.

No es la primera vez

Colombia se ve obligada a importar café para suplir la demanda interna, pese a que es el segundo exportar mundial del grano. En varias oportuni-



dades ha adquirido café en Perú y Ecuador para abastecer el mercado interno que es menos exigente que sus consumidores de Estados Unidos y Europa.

La Junta Nacional de Café de Perú ha dicho que en el año 2004 las exportaciones a Colombia aumentaron considerablemente y en el año 2005 se llegó al tope de superación de todas las cifras precedentes.

Siempre se ha superado la escasez de café, exportando el colombiano e importando el de los países vecinos.

Así como vamos con todas esas importaciones de productos agropecuarios, terminaremos importando arepas, yuca y papa.

El Origen de los indígenas americanos: la teoría poligenética

En los últimos años se ha ido desarrollando en el ámbito científico, la teoría de que el hombre americano haya tenido múltiples orígenes.

La hipótesis inicial, o sea la idea de que grupos de Homines Sapiens atravesaron la pradera de Beringia (el actual estrecho de Bering), hace aproximadamente 14 milenios, no ha sido puesta a un lado, sino que debe ser complementada por otras tesis. Hasta hace pocos años, aunque por puro nacionalismo, muchos estudiosos estadounidenses indicaban el sitio de Clovis en nuevo México como el lugar donde tuvo origen la cultura madre de toda América (hace 13.2 milenios).

Sin embargo en los últimos años, posterior a sorprendentes descubrimientos efectuados en Sur América (Pedra Furada, Brasil, Monte Verde, Chile y la Caverna de Pedra Pintada, en Brasil), sólo por citar algunos, se llegó a la conclusión de que el Homo Sapiens, llegó primero a Sur América y sólo después de varios milenios, a Norte América.

La segunda teoría, llamada la teoría africana, está soportada en los hallazgos de Pedra Furada, en el Piauí (Brasil), estudiado por la arqueóloga Niede Guidon. Fueron hallados huesos humanos que datan de hace 12000 años, que prueban la presencia del hombre en el Brasil actual, contemporáneamente a la cultura Clovis de Norte América. Además algunos restos de hogueras (datadas con el método de carbón 14 y de la luminiscencia), han probado que el sitio fue habitado hace 60 milenios. ¿Quiénes eran los antiguos habitantes del Piauí, y de dónde venían? Según Niede Guidon eran Sapiens arcaicos, no más de algunos miles, cuyo origen era África septentrional, desde donde casualmente habrían llegado sobre embarcaciones rústicas, a las costas del Nuevo Mundo.

Estas consideraciones fueron soportadas por los investigadores Walter Neves y Danilo Bernardo (del departamento de genética y Biología Evolutiva, de la Universidad de Sao Paulo, Brasil), que han identificado, en los cráneos encontrados en el Piauí el tipo



Olmecas, de México, o las estatuas de San Agustín en Colombia Meridional, que presentan marcadas características negroides, y por lo tanto melanesianas (o africanas).

Existen además algunas pruebas etnográficas. Respecto a esto el eminente estudioso Erlend Nordenskiöld ha individuado numerosos instrumentos, usos y costumbres propios de varias culturas autóctonas americanas, extrañamente similares a otros, típicos de etnias de Nueva

sianos. Rivet ha estudiado el grupo lingüístico Hoka que comprende la ya extinta lengua Shasta de Oregón, la Chantal del istmo de Tehuantepec, la Subtiaba de Nicaragua y la Yurumanguí de Colombia. Comparando la Hoka con las lenguas malesio-polinesianas, Rivet ha encontrado más de 280 semejanzas en los vocablos y en las formas gramaticales.

Resulta muy difícil, una vez admitida la veracidad de tales pruebas, identificar cómo los pueblos melanesianos y polinesianos llegaron a América, cuáles rutas siguieron, y sobre todo dónde y cuándo desembarcaron.

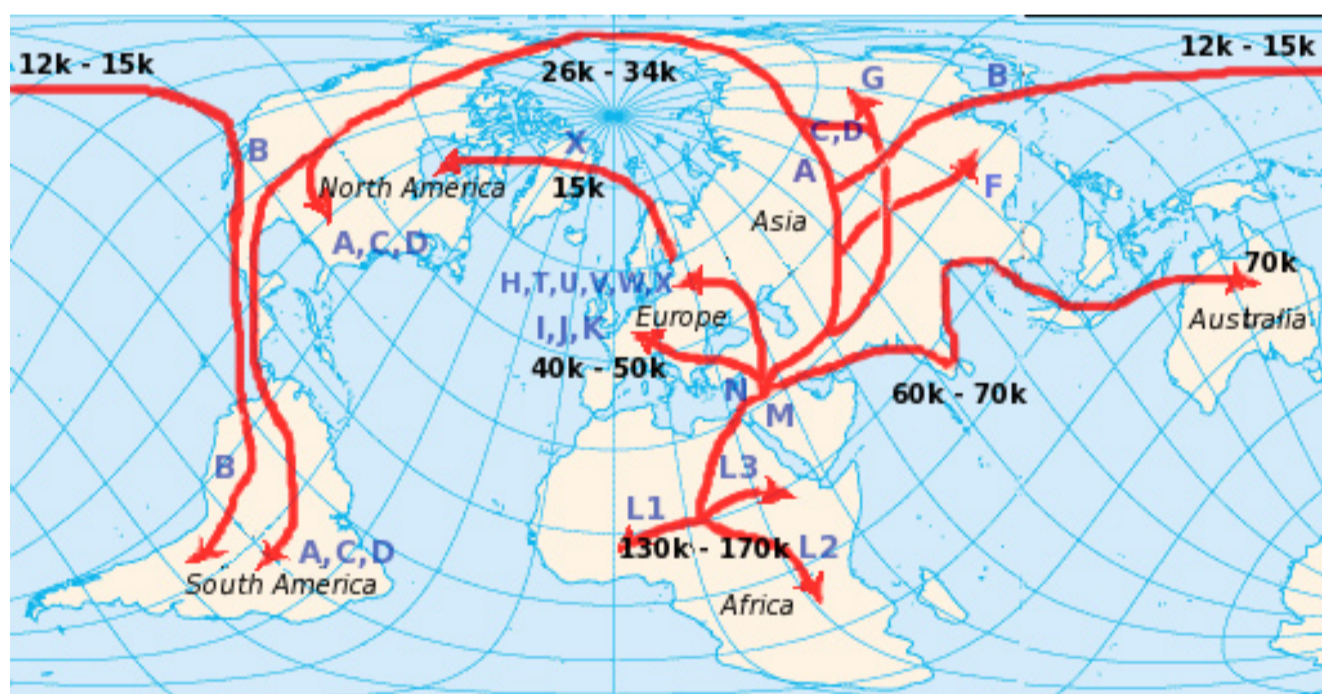
Varios estudiosos han propuesto que, a diferencia de la teoría africana, las migraciones de los pueblos oceánicos se hayan desarrollado en repetidas oportunidades y no ocasionalmente. Los polinesianos de hecho, fueron siempre excelentes navegadores y no parecería extraño admitir que hayan navegado de una isla a otra, probablemente saliendo de Nueva Guinea. Por el estudio de las lenguas indígenas americanas, analizando aquellas que muestran más analogías con las melanesianas, se llega a la conclusión que existieron numerosos desembarcos en muchos lugares: Oregón, México, Colombia meridional, Ecuador. Probablemente estos desembarcos cubrieron un rango temporal que va desde el 12000 hasta el 1000 a.C.

La cuarta teoría que intenta explicar el poblamiento de las Américas, está basada en el hecho de que algunos grupos de Sapiens Australoides, llegaron a América desde Australia hace 6 milenios.

Las pruebas filológicas de esta antigua emigración remontan al 1907, cuando el estudioso italiano Trombetti señaló que los idiomas de la Tierra del Fuego, pertenecientes al grupo lingüístico Chon, propios de las etnias Patagónicas y Onas tenían sorprendentes afinidades con las lenguas australianas. Trombetti halló 93 afinidades de vocablos y reglas gramaticales.

Existen algunas pruebas etnográficas que relacionan a los Australoides arcaicos con los indígenas americanos, por ejemplo con la cultura Fueguina, de la Tierra del Fuego, similar a la de los aborígenes australianos. Ambos pueblos ignoraban la cerámica y la hamaca, y usaban boomerang y cobijas de cuero para cubrirse del frío.

Es difícil determinar la ruta oceánica que fue emprendida por estos antiguos habitantes Australoides para



humano Sapiens arcaico (presente en África desde hace 130 milenios)

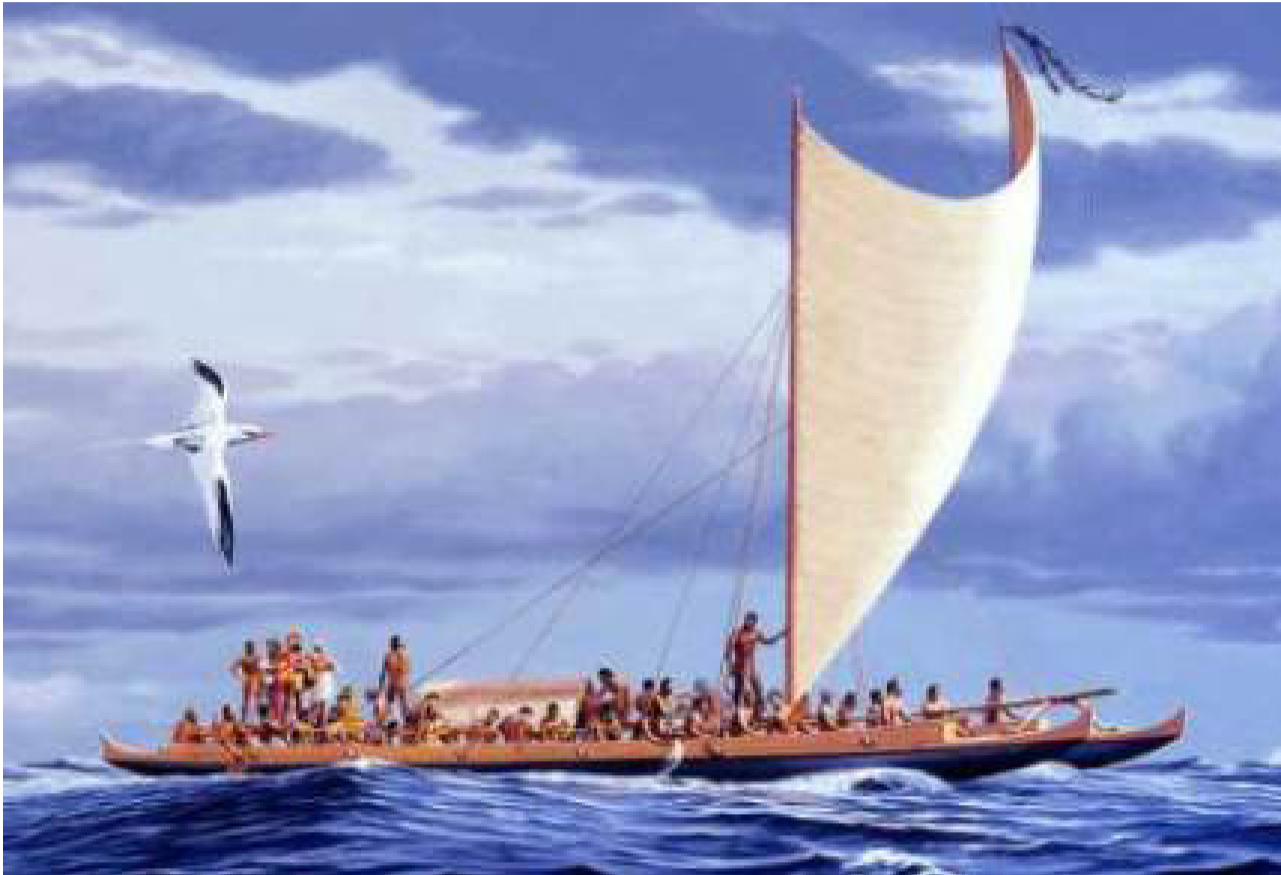
La tercera teoría, que indica el origen del hombre americano en la Melanesia y Polinesia, está soportada por pruebas antropológicas, etnográficas y lingüísticas.

Las primeras se basan en la notable similitud entre varios grupos de indígenas americanos actuales y el tipo humano melanesiano y polinesiano. Para dar un ejemplo se pueden citar los Tunebo de Colombia, que según eminentes estudiosos tienen extraordinarias semejanzas con nativos de la Nueva Guinea, o los Sirionó de Bolivia, que tienen características morfológicas melanesianas. Existen algunas pruebas morfológicas indirectas, como las famosas cabezas

Guinea, Melanesia y Polinesia. Por ejemplo: cerbatanas, mazos, arcos, flechas, lanzas, tirachinas, puentes de liana, remos, balsas, chozas, cerámicas, morteros, hamacas, mosquiteros, peines, procedimientos textiles, ponchos, estuches fálicos, ornamentos nasales, placas pectorales, sistemas arcaicos de numeración como el quipu, tambores de madera y de cuero, máscaras de madera, tatuajes, uso de piedras de jade incrustadas en los dientes, deformaciones del cráneo y de las rodillas por medio de extrañas vendas y finalmente el uso de conchas como medio de intercambio.

El etnólogo y lingüista francés Paul Rivet (1876- 1958), ha probado además, con profundos estudios filológicos, que los idiomas americanos tienen analogías extraordinarias con los de los indonesios, melanesianos y poline-

“...los idiomas americanos tienen analogías extraordinarias con los de los indonesios, melanesios y polinesios.”



llegar al cono sur del continente americano. De hecho, a diferencia de los Melanesios y Polinesios, los antiguos australianos no fueron nunca expertos navegantes y esto complica las cosas.

Si analizamos las corrientes oceánicas del Pacífico, nos damos cuenta que, mientras en el hemisferio norte tienen una circulación en el sentido de las manecillas del reloj, en el hemisferio sur sucede todo lo contrario. Esto explica el que los Melanesios y los Polinesios, junto con los antiguos japoneses, como veremos más adelante, hayan llegado a las costas de Norte América hasta el Ecuador, mientras los Australoides, admitiendo la hipotética pericia en la navegación, desembarcaron en la zona de Sur América que va desde el cono sur hasta el Perú meridional.

El antropólogo portugués Méndez Correa imaginó una extraña teoría que cito sólo por curiosidad. Según él los australianos arcaicos habrían llegado al cono sur de América meridional siguiendo la vía Australia-Tasmania – islas Macquarie- continente Antártico-Tierra del Fuego.

Según esta suposición los antiguos australianos se encontraron de frente brazos de mar no muy extensos, máximo de 200 kilómetros, considerando que durante la última era glacial (que inició hace 130 milenios y duró hasta hace 11,5 milenios) el nivel de los mares era mucho más bajo que el actual (de más o menos 120 metros). ¿Es verosímil que hayan seguido este itinerario? Según Correa el clima de las Antártida (cuyos glaciales iniciaron a derretirse hace 17 milenios) no siempre fue igual al de hoy. Según eminentes climatólogos, durante la glaciación de Wisconsin-Wurm, la mayoría de los glaciales del planeta habría quedado concentrada en la cúpula polar ártica del hemisferio boreal, pero no en el Antártico. Siempre con base en estas suposiciones algunos australianos arcaicos habrían podido vivir adaptándose al clima

rígido de manera similar a los esquimales del Ártico. Cuando luego el clima de la Antártida se hizo más frío, buscaron nuevas tierras para colonizar y a través de la península antártica llegaron navegando a la Tierra del Fuego.

La quinta teoría sobre la población de las Américas se basa en el hecho que japoneses arcaicos de la cultura Jomon, hayan llegado a América, alrededor del 3000 a.C. rodeando las costas del Pacífico septentrional, llegando hasta las costas del actual Ecuador. Esta tesis fue sostenida por los arqueólogos Evans, Megger y Estrada, hacia 1950.

La cultura Jomon, que se desarrolló a partir del décimo milenio a. C. se distinguió por ser la primera en el mundo en usar la cerámica, pero adoptó la agricultura intensiva sólo en épocas tardías.

Las sorprendentes similitudes con la cerámica de la cultura Valdivia del Ecuador, han empujado a algunos estudiosos a considerar como posible esta inmigración. Las similitudes no son sólo en las decoraciones, si no también en la forma de los vasos. Las fechas también coliman: la cultura Jomon tuvo su periodo central desde el 4835 hasta el 1860 a. C. mientras que el periodo clásico de la cultura Valdivia fue desde el 3600 hasta el 1500 a.C.

Sin embargo existen algunos puntos oscuros, ¿por qué los japoneses de la cultura Jomon, después de haber navegado aproximadamente 13000 km, rodeando las costas de: Alaska, Oregón, California, México, América central y Colombia, se detuvieron precisamente en Ecuador? ¿Es posible, para un pueblo que no domina aún la agricultura, y que por lo tanto no puede aprovisionar sus naves con cereales, realizar viajes así de largos?

No es fácil imaginar las condiciones ambientales de estos viajes transpacíficos, ni los motivos que empujaron a los navegantes prehistóricos a comenzarlos,



con destino desconocido.

Se necesitaría considerar de todas formas, que, más que migraciones, estas exploraciones fueron emprendidas por grupos limitados de personas. La población de América prehistórica era tan limitada que la llegada de una decena de hombres con pocas mujeres, en una sola embarcación, podría haber sido suficiente para dejar cambios significativos en la historia genética de regiones enteras.

Porqué si fue tan simple para los pueblos prehistóricos africanos, melanesios, polinesios, australianos y japoneses atravesar grandes océanos sin haber adquirido las conquistas típicas de las civilizaciones occidentales, como la agricultura y el uso del hierro, no fue igualmente fácil para los europeos navegar el Atlántico, cosa que hicieron sólo a partir del año 1000 d. C con el viaje de Leif Erikson (el hijo de Erik el rojo) y en el 1492 d.C con la expedición de Cristóbal Colon? Hay que considerar que la civilización occidental, con las culturas de los sumerios, los egipcios y luego los griegos y los romanos, estaba centrada sobre todo en el Mediterráneo, un mar enorme prácticamente cerrado y conectado con el Océano Atlántico sólo a través del estrecho de Gibraltar. Fue precisamente la configuración geográfica del mediterráneo la que contribuyó a no divulgar demasiado las técnicas de navegación oceánica, con excepción de los Fenicios que según Erodoto circunnavegaron África en el siglo VII a.c.

Sin embargo, no existen pruebas ciertas de contactos entre los Fenicios y los pueblos del Nuevo Mundo, aunque algunos investigadores afirman que la antigua ciudad de Tartesios, en la actual Andalucía (España), fue el puerto base en la antigüedad para las navegaciones transatlánticas.

Como se ve, la clave para comprender los múltiples orígenes de los nativos americanos está en el estudio de la antropología, etnografía, lingüística y ahora también de la genética, por medio de la cual en el futuro se podrá descifrar todo el genoma de muchos indígenas del Nuevo Mundo, comprendiendo aún más sus orígenes y revelando finalmente uno de los más grandes misterios de la arqueología.

Desafortunadamente la desaparición de decenas de grupos de nativos americanos, sobre todo a partir del siglo XX, ha cancelado para siempre la posibilidad de conocer más a fondo su historia ancestral y sus orígenes. Preservando los últimos indígenas, que por fortuna en Sur América todavía son numerosos, podríamos dar luz a uno de los enigmas más cautivadores de la aventura del hombre sobre el planeta Tierra.

Por: Yuri Leveratto
Cronista free lance Periodico EL SOL



URGENCIAS
ODONTOLÓGICAS
24 horas para su tranquilidad



La homeopatía y la obesidad

Decimos que la obesidad es una enfermedad cuando las reservas naturales de energía almacenadas en el tejido adiposo de los humanos, se incrementa hasta un punto que afecta las condiciones de salud y por lo tanto la mortalidad.

Esta considerada una enfermedad crónica originada por muchas causas y con numerosas complicaciones, la obesidad se caracteriza por el exceso de Grasa en el organismo y se presenta cuando el índice de masa corporal (IMC) es mayor de 18.5 a 24.99 estos son los rangos de acuerdo a la OMS

Para esto se aplica una tabla matemática que es peso en KG sobre talla al cuadrado.

Este valor no es constante sino que varía de acuerdo a la edad y sexo.

También depende de otros factores, como las proporciones del tejido muscular y adiposo. En el caso de los adultos se ha utilizado para evaluar su estado nutricional.

La obesidad, no distingue raza, color de piel, edad, nivel socioeconómico, sexo o situación geográfica.

Hace mucho tiempo se creía que una persona obesa (Gorda) era la que gozaba de muy buena salud y por eso muchos padres embutían a sus niños para que estos lucieran como unos rollizos, sin embargo ahora se ha detectado que es todo lo contrario, la persona obesa es una persona enferma que sufre de múltiples consecuencias negativas para su estado de salud. Y sabemos de que la obesidad es la causa de otras enfermedades a saber: como los padecimientos Cardiovasculares, diabetes, Hipertensión arterial, dermatológicas, gastrointestinales, respiratorias, osteoarticulares, etc.

Para poder saber si existe obesidad o sobrepeso, lo primero que debemos conocer es el (IMC), el cual se obtiene, haciendo el calculo que es Kg. (peso) sobre talla (estatura) al cuadrado.

En nuestra sociedad las personas se obsesionan con el sobre peso, para ellos es una cuestión de estética. Pero la realidad el tener sobre peso es una cuestión Medica ya que afecta su salud y por ende su calidad de vida.

EL PESO EN SU JUSTA MEDIDA: Cuando en Medicina aplicamos el termino sobrepeso, no nos referimos a tener unos pocos kilos de más, Todo el mundo tienen grasa corporal y algunos kilitos de más, pero esto no supone ningún riesgo para su salud, hablamos de sobrepeso y obesidad, que a esto si hay que prestarle



atención ya que afecta su salud. En general los problemas de salud se pueden derivar del hecho de tener sobrepeso y no prestarle atención ya que esto puede ir mas allá de lo que estamos acostumbrados a oír como: Tengo Hipertensión, tengo diabetes, no puedo respirar bien, tengo insomnio, tengo problemas dermatológicos, tengo problemas cardiacos, el

calorías de las que consumen o que man, su cuerpo acumula calorías sobrantes en forma de grasa.

Un poco mas de grasa corporal no significa riesgo para la salud en la mayoría de las personas, pero si una persona se habitúa a ingerir mas calorías de las que realmente quema ahí viene el problema, la grasa se va acumulando en su cuerpo y de esta

más personas con sobrepeso que en el pasado, ya que en la actualidad la alimentación no es la más adecuada, por la cantidad de alimentos sintéticos, enlatados, chatarra y tóxicos que ingieren, por eso se habla de una "epidemia de obesidad", este problema afecta tanto a jóvenes como adultos, un tercio de los niños de 2 a 19 años son obesos o tienen sobrepeso. Actualmente hay gente joven que esta desarrollado problemas de salud que antiguamente solo afectaban a los adultos como son: Hipertensión arterial, colesterol alto y la diabetes tipo 2.

DATOS DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO:

Los últimos cálculos de la OMS indican que en el 2005 había en todo el mundo:

Aproximadamente 1.600 millones de adultos (mayores de 15 años)

Con sobrepeso.

Al menos 400 millones de adultos son obesos.

Además la OMS calcula que en el 2015 habrá 2.300 millones de adultos con sobrepeso en el mundo y más de 700 millones con obesidad.

En el 2005 había en el mundo al menos 20 millones de menores de 5 años con sobrepeso.

Antes se consideraba el problema de la obesidad y el sobrepeso eran exclusivo de países con altos ingresos, en la actualidad están aumentando espectacularmente en los países de ingresos medios y de bajos ingresos



sobrepeso nos puede afectar las articulaciones, el estado de animo y los niveles de energía y convertirnos en una persona sedentaria y amargada, y como vemos nuestra calidad de vida no es la mejor.

DEFINIR EL SOBREPESO:

Cuando las personas ingieren más

forma empieza a causar un efecto negativo para su salud.

En medicina se utiliza el termino de obeso y sobrepeso, para las personas que están en riesgo de desarrollar problemas de salud con el exceso de sobrepeso.

Como actualmente han oído que hay

¡Al menos 400 millones de adultos en el mundo son obesos!



sobre todo en el medio urbano.
¿CUALES SON LAS CAUSAS DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO?

La causa fundamental de la obesidad y el sobrepeso es un desequilibrio entre el gasto y el ingreso de calorías. El aumento mundial de sobrepeso y obesidad se debe o se le atribuye a varios factores:

1-La modificación mundial de la dieta, con una tendencia a la ingesta de alimentos hipercalóricos, ricos en grasa y azúcares, pero con escasas vitaminas, minerales y otros micronutrientes

2-la disminución de la ACTIVIDAD FISICA, debido a la naturaleza cada día más sedentaria de múltiples trabajos de oficina, a los cambios de los medios de transporte y a los crecimientos urbanísticos.

¿COMO REDUCIR LA CARGA DE OBESIDAD Y SOBREPESO?

La obesidad, el sobrepeso y las enfermedades que se relacionan con ellos son evitables, las personas a ni-

vel individual lo pueden lograr.

1-Un peso normal y un equilibrio energético.

2-Reducir la ingesta de calorías procedentes de grasas y cambiar el consumo de grasas saturadas por el de insaturadas.

3-Aumentar su consumo de verduras y frutas, legumbres, granos integrales y frutos secos.

4-Reducir la ingesta de azúcares

5-Evitar la llamada comida chatarra

6-Aumentar la actividad física (por lo menos 30 minutos diarios moderada o la mayoría de los días). Para reducir el peso puede ser necesaria una mayor intensidad, pero no se olvide de consultarlo con su Médico.

DIETAS QUE NO DEBEN DE HACERSE:

Aquellas que no son avaladas por un médico, este debe ser quien supervise al paciente.

HORMONALES:

Algunos trastornos hormonales pueden causar obesidad, como son el síndrome de Cushing, insuficiencia

suprarrenal, diabetes.

LESIONES DEL CEREBRO.

Hay muy pocos casos, una lesión del cerebro puede ocasionar obesidad especialmente la del hipotálamo.

FARMACOS:

Hay ciertos fármacos que utilizados con frecuencia causan aumento de peso, como los corticosteroides y muchos antidepresivos, así como también muchos fármacos que son utilizados para curar trastornos psiquiátricos.

PSICOSOMATICA:

Por angustia, ansiedad, depresiones hace que la persona no sepa manejar sus emociones y recurre a los excesos de comida.

TIPOS DE OBESIDAD:

Obesidad Androide: Se localiza en la

remedio constitucional, el cual es el encargado de desencadenar la curación natural del enfermo obeso.

Es muy común que se confunda homeopatía con tratamiento para la obesidad o para adelgazar. Realmente esto no es homeopatía.

Como he explicado antes la homeopatía se basa en Principios sólidos y de efectividad demostrada, aunque negada por muchos y sirve para tratar enfermos y no enfermedades y el obeso es un enfermo. Tratamos enfermos de cualquier índole, ya sea orgánica, psicológica o emocional.

Hay que saber distinguir entre un tratamiento homeopático y uno que no lo es, el verdadero médico homeópata es Unicista, es decir que solo prescribe un solo medicamento



cara, cuello, tronco, y parte superior del abdomen, es más frecuente en varones.

Obesidad Ginecoide:

Esta predomina en el abdomen inferior, nalgas, caderas, glúteos, predomina en las mujeres.

LA HOMEOPATIA Y LA OBESIDAD:

En homeopatía la obesidad se considera como la alteración de la energía vital del enfermo, las primeras manifestaciones están dadas en síntomas generales, precedidas de síntomas mentales, de no corregir el problema del desequilibrio este se va haciendo mayor y comenzara aparecer síntomas que será similar a un medicamento Homeopático, llamado

y no varios o un compuesto de varios medicamentos en un solo frasco o mezcla la medicina alopática con la homeopática, eso no es homeopatía, estos compuestos causan más mal que bien y pueden hacer al enfermo incurable.

El verdadero fin de la homeopatía, es conseguir el equilibrio y armonía de todo el individuo enfermo, porque la verdadera curación se da en la esfera mental, hasta el funcionamiento orgánico del mismo enfermo, es esto lo que realmente se llama curar y es HOMEOPATIA.

Dr. Jorge Luis Torres Cruz MDHU
Jotocu999@gmail.com
TEL. No.6644015-6600087

TEL TAX Ltda
Servicio de taxi al instante

210#

¡Llame ya!



Cartagena en los dedos de la mafia trilepupy

*¿Y la policía y la seguridad democrática? Mutis por el foro

*Nuevas modalidades de raponeros “pupis”

*No se escapan los visitantes a las playas, centros comerciales, cordón amurallado, barrios populares

*Mientras el presupuesto oficial sigue dotando a las autoridades la seguridad decae

*Bandidos en cuatro y dos ruedas atemorizan mas de media ciudad

*La impunidad reina

*¿Y los concejales qué dicen? ¡Ni abren la boca para decir esta es mía!

*Colegios, Institutos superiores y Universidades azotadas por los amigos de lo ajeno

*Los vendedores de vidrios de carros hacen su agosto

*Los reducidos de celulares y de computadores haciendo de las suyas

*El zar del turismo es uno de los que debe exigir seguridad pues la imagen del turismo decae con las “malandradas”

La capital del departamento de Bolívar que se suponía que tendría triple seguridad democrática, por las promesas del gobernador de gobernar a Cartagena, por la presencia constante del presidente Alvaro Uribe Vélez, que hace su convalecencia gripal en la heroica, y por las altas inversiones del distrito, hace que la ciudad esté hoy en los dedos inclementes de la mafia juvenil, surgidos especialmente del seno de familias Pupys, repupys y triplepupys.

¿No pasa nada?

Y la policía y la seguridad democrática hacen Mutis por el foro, mientras las autoridades dan declaraciones a los medios de una supuesta alta seguridad en la ciudad, pero los pandilleros de abolengo siguen haciendo de las suyas, impulsados por la droga, falta de valores familiares afectados por la cultura del dinero fácil y la falta de oportunidades.

Nuevas modalidades de raponeros “pupis”

Muchachos en autos y camionetas, bien vestidos y con apariencia de galanes, perfumaditos y calladitos, llegan con gran cinismo a flor de piel a los parqueaderos de los centros comerciales, en las universidades, aparentemente parquean sus vehiculos, se bajan, rompen vidrios donde ven de papayita celulares, cámaras, ipods, portátiles, MP4, o compras de importancia, las pasan a sus carros y se van tan campantes como si nada, corriendito a donde los reducidos que



los están esperando con la platica en la mano y de allí a comprarle a los jíbaros sustancias “para darse por la cabeza”.

En todas partes

No se escapan los visitantes de las playas ni del cordón amurallado, así como tampoco los de las instituciones públicas o los asistentes a eventos. En tanto que en los barrios populares los muchachos de las motos hacen de las suyas a plena luz del día.

Otras víctimas son los que acuden a los cajeros a sacar dinero en efectivo y no demoran más de unos cuantos pasos cuando ya tienen el botin en la mano los bandidos motorizados.

La ciudadanía se queja duramente de que “Mientras el presupuesto oficial sigue dotando a las autoridades la seguridad decae”, por lo que muchos se cansan de llamar y de poner denuncias en las inspecciones.

La verdad es que los bandidos en cuatro y dos ruedas atemorizan mas de media ciudad. En Cartagena la impunidad reina y la ciudadanía está atemorizada.

¿Y los concejales qué dicen?

El pobre papel del Concejo Distrital frente a los temas fundamentales de la ciudad, es altamente criticado por la ciudadanía, muchos de los cuales señalan que ¡ Los concejales ni abren la boca para

decir esta es mía!, dedicados a hacer mociones de censura a los de color de ébano.

Directivos, profesores y estudiantes de colegios, Institutos superiores y Universidades azotadas por los amigos de lo ajeno, no saben qué hacer. Algunos proponen crear frentes de seguridad, lo que evidenciaría aún más el fracaso de la seguridad democrática en la ciudad.

Los únicos que están felices son los vendedores de vidrios de carros, pues cada día que pasa hay un incremento en la solicitud de sus productos y servicios. Ellos hacen su agosto legalmente, pues no son responsables del vandalismo.

Ponga el grito en el cielo

El nuevo zar del turismo de Cartagena, Luis Ernesto Araujo Rumié, hijo del candidato presidencial Fernando Araujo Perdomo, quien para algunos es seguro senador, a juicio de los dirigentes es uno de los que debe exigir seguridad pues la imagen del turismo decae con las “malandradas”. Esperan que por su experiencia vivida en la embajada colombiana en Washington, una de las ciudades más seguras del mundo, sugiera que se apliquen algunas peculiaridades de esas aquí y que le hable el oído a la alcaldesa. Se cree que si Obama viene a Cartagena, en estas circunstancias, peligran su blackberry y el de su mujer y los celulares de sus escoltas.

RON
MEDELLIN  AÑEJO

El infierno está inseguro

Por:
Haroldo Jose (Goyo) Payares Benitez

La parodia del infierno con Cartagena, es el tema de la inseguridad, que todos los días se despacha tres y cuatro víctimas, aunado de los espeluznantes y bochornosos escándalos sobre la corrupción administrativa, que no le dan respiro a la alcaldesa Judit Pinedo de Zea, con un gabinete que mas no podrá demostrar incapacidad de acción y gestión, es lo que verdaderamente ha generado la crisis y convertido en infierno al corralito de piedras

Ponemos el grito en el cielo cuando por ejemplo un director de cine toma como guión de su película algún flagelo de los tantos que hacen parte, del componente vivir de los colombianos y por consiguiente de la humanidad ,y lo ubica en su entorno natural, para poder mostrar la realidad de lo que se esta viviendo en nuestro medio

No podemos abstraernos y generar cortinas de humos ante lo que nos sucede en el día a día, porque todos sabemos que en las calles de Cartagena se atracan a los ciudadanos, se asesinan, se cometen actos degradantes como las violaciones; se expenden drogas que incluyen : el éxtasis, la marihuana, el bazuco, la heroína, el patrasiao, y un numero interminables de alucinógenos, que además la policía sabe en donde están los expendios, como por ejemplo el del callejón aledaño a san andresito, que le llaman el cartuchito, sin embargo no entiendo como la policía nacional no procede a judicializar y a aplicar la ley del exterminio de dominio sobre esas propiedades

Podemos mentirnos y comenzar a creer que tenemos un estamento policivo efectivo y profesional que no se deja permear por la delincuencia de la provincia, pero todo lo contrario se comenta en todos los corrillos de la ciudad, se dice que a la policía



le pasasn el cuadro y calabaza, calabaza ,todo el mundo pa su casa Y es que este problemita estamos lejos de resolverlo,porque además de ello, los agentes públicos se la dan ahora de administradores del espacio publico ,y son ellos quienes dicen quien puede o no trasegar, o vender en el espacio publico, pero además

“...el índice de accidentalidad durante la gestión en la dirección del DATT de Rafael Vergara navarro se incremento en un 20%”

de ello, se la pasan en las plazas ofreciéndose como varones alfas a cuanta niña trabaja en restaurantes y afines, descuidando con ello la vigilancia y custodia del patrimonio de lo publico y de la seguridad de propios y extraños , exigiendo además comidas y bebidas a los propietarios de los establecimientos, rompiendo o lacerando con ello el verdadero equilibrio de la justicia y la imparcialidad, cuando por los conflictos o diferencias los requieran

La temperatura sigue subiendo, la

humedad la acompaña, la inseguridad reina ,la canasta familiar desmejora, la cobertura en salud decreció, la lluvia deteriora la malla vial, pero además el índice de accidentalidad durante la gestión en la dirección del DATT de Rafael Vergara navarro se incremento en un 20%, nos visita la gripe porcina, los curas mandaron

al celibato a la mierda y están concentrados en los traseros, los pastores todos los días mas cachetones y barrigones montaos en sus cuatro puertas con las tulas llenas del billullo de los ignorantes e incautos, construyendo iglesias para sus cultos sin los permisos correspondientes de las curadurias y con la anuencia de las alcaldías de las localidades,y lo mas grave sin las especificaciones técnicas exigidas, como la de sismo resistencia ,a las prostitutas se les han bajado sus ingresos, porque

cada día hay mas falos muertos, los gay andan llevaos por aquello del tapaboca,.....o es que ustedes no creen que esta no es suficiente información para armar un guión de una película?

Lo que sucede ahora es que se viene manejando una doble moral, y entonces las preguntas que afloran por parte del ente fiscal son las siguientes:

Usted es ladrón? Y la respuesta es ; nooooo señor fiscal yo soy cristiano
Usted es jinetera? Y la respuesta es nooooo; señor fiscal yo soy cristiana
Usted es marica? Aaaaaahiiiiiiiiiii; no señor fiscal yo soy un varon cristiano

Toda ciudad insegura es un infierno y por ello debemos de revisar lo que esta pasando, teniendo en cuenta que sería un grave error pensar en seguir fracturando la ciudad en el tema de la seguridad

Es decir destinar esos esfuerzos a las zonas de influencia en lo turístico y en los estrato 5 y 6, porque de todas formas las ciudades ejercen una acción envolvente en su crecimiento morfológico, con el cual tarde que temprano nos va ha tocar interactuar por la misma dinámica de desarrollo que ella genera y es ahí donde se nos acaban los privilegios y nos pringa la casanga

Moraleja
Para poder acceder al azufre hay que apagar el fuego, y si en Cartagena no hay drogas, ni hay putas, ni maricas, ni ladrones, ni políticos ni funcionarios, o policías corruptos, entonces no hay mas de que hablar, estamos en la gloria y quedemos todos aquí, pero eso si mandemos al infierno a las prostitutas cristianas, a los ladrones cristianos, a los mariflores cristianos, a los corruptos cristianos y a los sicarios cristianos, para que de hecho se vuelen.

Porque de verdad este infierno así de inseguro no se lo mama nadie.

EASYFLY

Las mejores ofertas aéreas de Colombia

CARTAGENA

57 (5) 656 3045



Exitoso fue el primer Congreso Periodístico Bolivariano

Con asistencia de periodistas de España, Bolivia, Venezuela y Colombia, se realizó con todo éxito el Primer Congreso Periodístico Bolivariano, en la ciudad colombiana de Santa Marta, el pasado 21 y 22 de mayo, evento que hace parte del programa de la Fundación Periodistas Bolivarianos de América, sobre la conmemoración del Bicentenario del grito de la Independencia de los Pueblos de América.

Rafael Mateo de España, Arturo Castillo Maches de Venezuela, Judith Arancibia de Bolivia, por Colombia fueron ponentes; Hector Mora, Luis Roncallo, Javier Fernando Torres, Eduardo Malagón Bravo, Yamile Blanco Acuña, Silvio Modesto Echeverría, Reynaldo Mora Mora, y el Presidente de la Fundación Periodistas Bolivarianos de América, Alberto Hines-troza Llanos.

El Congreso dejó una huella imborrable de olvidar por los temas

tratados, desde el desarrollo del periodismo en los últimos 200 años, en Bolivia y la importancia que se le ha dado a las lenguas nativas con la radio, hasta como sortear los desafíos que enfrenta el periodismo en la era digital.

Quizás ha sido la mejor oportunidad del periodismo en América de conocer sus raíces, y de enfrentar una realidad con los cambios que ha traído para esta profesión con la era digital.

El Periodismo cívico o publico, y su importancia dentro del desarrollo de las comunidades, fue tratado por la representante de la Facultad de Periodismo de la Universidad de Boyacá, Licenciada Yamilie Blanco Acuña, dejando muy concreto la importancia que tiene la academia de involucrar a las nuevas generaciones en este tipo de periodismo, que cada día tiene más aceptación dentro de las comunidades.

Docentes, estudiantes, periodistas y académicos disfrutaron de esta cita



periodística que abrió la puertas para nuevos encuentros en América.

Dentro del Congreso se hizo el Lanzamiento oficial del X Congreso Mundial de Sociedades Bolivarianas a realizarse en la ciudad que vio nacer al Libertador Simón Bolívar: Caracas, entre el 7 al 11 de abril del 2010, año que se conmemora el grito

de independencia en Venezuela.

Igualmente se Condecoró a dos importantes periodistas colombianos que durante 40 y 30 años han dejado como ejemplo y herencia a las nuevas generaciones la ética y la responsabilidad en el ejercicio de la profesión: Hector Mora y Luis Roncallo.

Es el nombre de la región de donde provienen los antepasados paternos de Simón Bolívar el Libertador. Región de la provincia de Bizkaia al norte de España y que también se define como pueblo o pequeña población.....”A la caída del Imperio Romano España fue invadida por los pueblos bárbaros, dando paso a los visigodos de Galia. El dominio visigodo duró en España tres siglos. En el año 711 llegaron las huestes árabes estableciéndose por setecientos años hasta 1492 cuando los reyes católicos Fernando e Isabel ponen fin al dominio árabe”. (Fagúndez Carlos y Carmen. Bolívar. Año tras Año. Pag 11).....Los ascendientes más lejanos de Bolívar los encontramos para el año 1340 en los Ardanza, “que provenían de la anteiglesia de Arenaza en la provincia de Guipúzcoa”. (Romero Martínez Vinicio. Mi Amigo Simón Bolívar. Pag. 28). Esta anteiglesia era un distrito municipal del país vasco. Después se fueron uniendo a otras familias hasta que desaparece el Ardanza y surge el Ochoa de la Rementería que significaba herrería. Este apellido también va a desaparecer

Puebla de Bolívar



cuando nace Simón hijo de Martín Ochoa de la Rementería y de Magdalena de Bolívar e Iburguen.Desaparece porque este Simón toma el apellido de la madre, cuestión que era normal en la época identificarse con

cualquiera de los apellidos de sus padres. Al tomar el nombre de Bolívar que más tarde se convertirá en Bolívar, es como se va a dar a conocer en América al emigrar a ella en 1559.....El apellido Bolívar en idioma vasco significa Ribera de Molino. La puebla toma el nombre del riachuelo Bolívar y en él sus habitantes abastecían sus molinos con las cosechas de centeno, que era el rubro que más se producía en esa regiónEste procedimiento que tenía cierto tinte feudal desaparece cuando las tropas de los reyes católicos lograron someter a los pobladores y dismantelaron los molinos.....En fin los antepasados del futuro Libertador provienen de la Puebla de Bolívar en la provincia de Guipúzcoa en el país vasco al norte de España. Se establecieron en el valle del río Andorra, en “una provincia que une los caminos que conducen al mar con los que vienen del interior de la provincia”. (Aguirre Lievano. Bolívar. Pag 39.)

Cnel Arturo Castillo Máchez.

Presidente Sociedad Bolivariana de Venezuela

Enorme placer para la sed más grande



El exceso de consumo de alcohol es nocivo para la salud

Hígado graso

Papel que juega el hígado:

El hígado juega un papel vital en el cuerpo humano, entre otras funciones produce la bilis, una sustancia necesaria para diluir las grasas. Cuando se lo sobreexige en forma repetida y en gran proporción puede aparecer un trastorno poco difundido y que casi no da síntomas: el hígado graso no alcohólico. Se puede controlar la mayoría de los casos con dieta y ejercicios físicos, en un bajo porcentaje puede desembocar en cirrosis hepática.

Existen dos tipos de hígado graso no alcohólico, puede ser el simple llamado también esteatosis pura que es solo grasa y la esteatohepatitis, cuando también hay infiltración, este último es el que tiene chance de evolucionar hacia la cirrosis.

El término de Hígado graso (esteatosis hepática) se refiere a una enfermedad del hígado que se caracteriza por acumulación de ácidos grasos y triglicéridos en las células hepáticas (hepatocitos). El consumo del

Alcohol es una de las causas, importante del hígado graso y es un factor que siempre debe considerarse. La acumulación de grasa en los hepatocitos

Puede llevar a la inflamación hepática, con la posibilidad de desarrollar fibrosis y finalmente terminar en un daño hepático crónico (cirrosis).

Se considera en la actualidad a la esteatosis hepática no alcohólica, como la manifestación hepática del síndrome metabólico. La mayoría de los pacientes presentan una esteatosis benigna, sin embargo, una proporción no cuantificada de pacientes presentan una enfermedad más avanzada, con riesgo de progresión hacia una cirrosis y sus complicaciones.

SINTOMAS:

Hígado Graso o Esteatosis
Frecuentemente el hígado graso es asintomático y solo es descubierto a través de una ecografía abdominal. Otra forma de diagnosticarlo es a través del hallazgo de las transaminasas elevadas descubiertas en un análisis de sangre realizado por cualquier motivo.

Algunas personas se quejan de un dolor leve a moderado abdominal en el hipocondrio derecho.

Un pequeño porcentaje de pacientes presentan síntomas de insuficiencia hepática, por ejemplo trastornos de coagulación, aparición de ictericia o retención de líquido en el abdomen.

CAUSAS:

La causa de la acumulación de gra-

sa en el hígado no se conoce con certeza, pero sabemos que la parte emocional juega un papel muy fundamental en este aspecto, ya que nosotros nos alimentamos de tres cosas fundamentales:

De las emociones, del aire que respiramos y del alimento que ingerimos. El hallazgo del hígado graso es muy frecuente, esta enfermedad se asocia a los siguientes factores de riesgo:

- 1-Obesidad
- 2-Diabetes
- 3-Hipercolesterolemia
- 4-hipertrigliceridemia
- 5-Sexo femenino.

Sin embargo, es cada vez más frecuente encontrar personas con hígados grasos sin estos factores de riesgo. No todas las personas que tienen hígado graso van a desarrollar complicaciones o daño hepático crónico. Normalmente el hígado tiene 5% de contenido de grasa, casi la mitad constituida por fosfolípidos, en menor proporción hay triglicéridos, Y colesterol no esterificado. Pero cuando se sobrepasa este contenido de grasa hepática, principalmente a expensas de triglicéridos, hablando de hígado graso.

ALIMENTACION PARA EL HIGADO GRASO (ESTEATOSIS HEPATICA):

Debemos evitar las rápidas bajadas de peso o las subidas y bajadas de peso (Típico en las personas que hacen dietas sin control medico) ya que es un factor que aumenta el riesgo de tener hígado graso. Lo ideal es buscar una dieta avalada por su medico que nos ayude a perder peso gradualmente.

Hay que evitar la leche de vaca y productos lácteos (derivados de la leche), las grasas de origen animal y el alcohol, hemos de reducir el azúcar y los dulces,

Persona con Hígado Graso

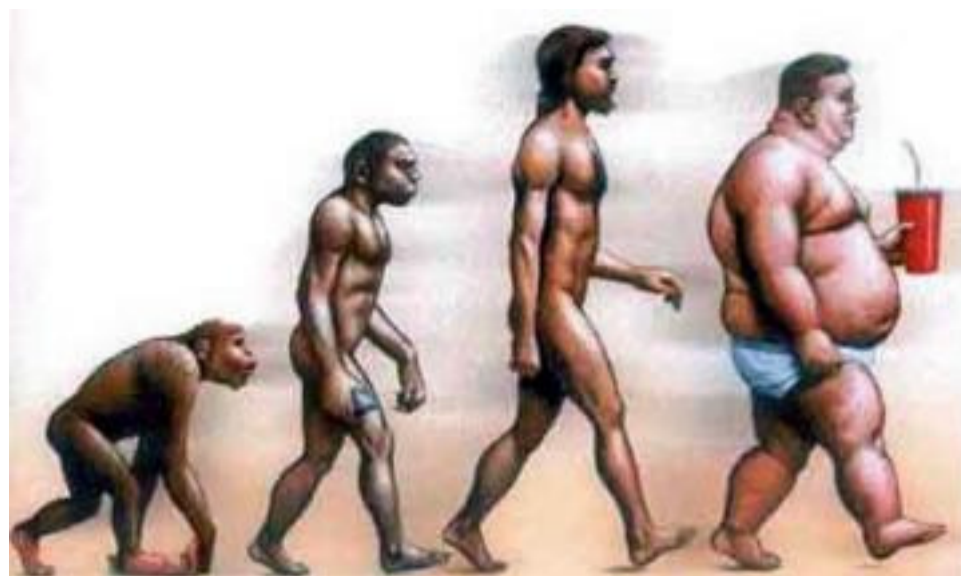
Y por otro lado tener cuidado de que no nos falte la proteína en la dieta (sobre todo la proteína vegetal). En muchos casos de hígado graso hay una gran resistencia a la insulina. La stevia como endulzante o endulzante nos hará un gran bien.

Tenemos que tener en cuenta en estos casos los antioxidantes, que nos colaboran evitando una degeneración celular.

Los alimentos ricos en fibra nos ayudaran absorber menos grasas y azúcares en la dieta (vegetal y cereal).

CONSEJOS PARA EL HIGADO GRASO O ESTEATOSIS:

Es conveniente evitar o al menos no



abusar de medicamentos, como anti-inflamatorios, analgésicos o anticonceptivos.

Tenemos que planear una actividad física (diaria), ya que nos ayuda a BAJAR DE PESO y el equilibrio metabólico.

Y lo más importante estar atentos a nosotros mismos para detectar que es lo que nosotros estamos haciendo para producir un hígado graso.

Los niños y adultos que cargan con kilos de más enfrentan, entre otras causas la de tener un hígado graso, lo cual le deteriora La calidad de vida. De acuerdo a la OMS, el 80% de los adultos y el 50% de los niños obesos

Padecen esteatosis hepáticas no alcohólicas, que pueden conducir a una cirrosis o a un cáncer del hígado.

LA HOMEOPATIA Y EL HIGADO GRASO:

En homeopatía un hígado graso o esteatosis hepática, es considerada una alteración de la energía vital del enfermo, quien es este quien ha enfermado su hígado y no su hígado quien lo ha enfermado a el, es el quien ha creado su desequilibrio y este va precedido por síntomas mentales y de no corregir el problema de desequilibrio se ira haciendo mayor y empezaran aparecer síntomas que son iguales a un medicamento homeopático, llamado medicamento constitucional, el cual es el encargado de desencadenar la curación del enfermo con hígado graso.

No debemos confundir la Homeopatía con tratamientos: para hígado graso, Hepatitis, cirrosis, cáncer de

hígado, realmente esto no es homeopatía, ya que la verdadera homeopatía como les he explicado en anteriores programas, la verdadera homeopatía se basa en principios sólidos, en leyes de curación o sanacion y de efectividad demostrada y sirve para tratar enfermos y no enfermedades, un hígado graso es una persona enferma que ha desarrollado este síntoma o patología, la homeopatía trata enfermos de cualquier índole, ya sea orgánica, emocional, o psicológica. Hay que saber distinguir entre un verdadero tratamiento homeopático y uno que no lo es. El verdadero Medico Homeópata es Unicista, es decir que solo prescribe un medicamento de la farmacopea homeopática y no varios o un compuesto de varios medicamentos (50) en un frasco o la mezcla de medicamentos químicos con homeopáticos, eso no es homeopatía y eso le causa al enfermo más mal que bien y pueden hacer al enfermo incurable, así sienta en el momento que el síntoma desapareció ya que el mal que el mismo produjo esta en la esfera mental y este toma otra dirección.

El único y verdadero fin de la homeopatía es curar y esto se consigue restableciendo el equilibrio y armonía del enfermo, porque la verdadera curación o sanacion se da en la esfera mental y de ahí hasta el funcionamiento orgánico del enfermo, esto es lo que realmente se llama curar y es HOMEOPATIA.

DR. Jorge Luis Torres Cruz MDHU
Jotocu999@gmail.com
TEL. No.6644015-6600087



Misterios alados

La experiencia angélica es algo personal e intransferible. Todas las personas han tenido contactos milagrosos con sus ángeles. Sin embargo debemos aprender a entender las señales de nuestros custodios y protectores. Las principales características de estas son claras y no mensajes subliminales como algunos creen. Tampoco es cierto que ellos se comuniquen solo en tiempos difíciles o ante un gran peligro solamente. Puedo dar fe por mi propia experiencia de que existen. Cada ángel es especial y único, como la huella dactilar. Es fácil contactar y entender sus mensajes una vez dispuesta el alma para ello. Si bien es necesaria la oración no es imprescindible, de todas formas ellos nos escuchan y conocen nuestros anhelos más profundos.

COMO SE DETECTAN ESTAS SENALES

Una vez hecho el contacto por primera vez, su presencia se percibe inmediatamente, pueden crearse luces brillantes como chispitas alrededor tuyo, o aromas suaves. Las personas sanadoras o practicantes de Reiki los ven como lucecitas girando en espiral en torno al paciente. La otra forma de detectarlos es por las sensaciones de paz, felicidad súbita, el ambiente se torna cálido. Incluso puede aparecer una pluma blanca en la habitación. Cuando se les invoca inmediatamente asisten a ayudarte. Cosas tan simples como pedir un taxi en medio de una calle solitaria, o lograr que alguien te ayude en un problema aparentemente insoluble. Otras personas sienten una caricia de su ala cuando están en estado de dormirla. Los artistas se llenan de energía angélica cuando están creando, los músicos sienten algo



diferente cuando son inspirados por un ángel. Las respuestas a tus plegarias se dan de forma coherente y casi inmediata de acuerdo a tu fe. Ellos nos envían mensajes mediante sensaciones en el corazón. La intuición es su voz, otra forma de verlos es en meditación, cuando la mente acalla su frenesí. Pide a tu ángel que se manifieste. Lo hará a través de un sueño o se dejara ver cuando estés relajado. Lleva tiempo acostumbrarse al nuevo estado de conciencia una vez lo contactas, pero

poco a poco se fortalecerá el canal. Recibirás sus mensajes por medio de la escritura, clariaudiencia, videncia, todo depende de tu habilidad mayor. Si eres visual veras imágenes que llegan a la mente, si eres auditivo oírás su voz, o tu propia voz pero con palabras que jamás dirías. Debemos aprender primero cual es nuestra cualidad. Y luego entablar la comunicación. Sugiero primero escribirles un diario, esto fortalecerá tu seguridad, dándote confianza para expresarles tus sentimientos. Luego pídeles una señal que puedas entender. Y espera pacientemente sin desesperarte. Recuerda que estas abriendo la puerta hace tiempo cerrada.

ORACION ANGELICA

Querido ángel pon tu mano sobre mi corazón y escucha mi mas alto sentir, permíteme ser un canal puro de luz y amor divino, y realizar el deseo del padre en la tierra. Se mi guía, amigo y protector, permíteme la divina gracia de contactarte para bien de la humanidad. Ángel de la guarda hazme conocer tu sagrado nombre. Cúbreme con tus alas hasta encontrar la verdad. Gracias Dios por el ángel que me concediste para que cuidara de mí. Amen

Comenzamos con este uno de varios artículos donde les enseñare a trabajar con los ángeles, obtener su guía, conocerlos profundamente, la misión que les ha sido encomendada por el padre eterno, sus oraciones, historias reales y todos los secretos angélicos con los cuales contar para acercarnos a ellos.

susana_ellinger@yahoo.com

El sexo es bueno para enfrentar la crisis

“Mira, si tú estás muy ansioso nada mejor que un poco de sexo para liberar tu tensión. Y si tú perdiste tu trabajo, bueno, ¡así vas a perder el matrimonio también!”, alerta la sexóloga puertorriqueña **Alessandra Rampolla**.

Alessandra advierte que la crisis es “terrible” para la sexualidad de la pareja. “La crisis mundial que estamos viviendo lo que termina haciendo es distanciarnos físicamente”, sostiene en una entrevista con la agencia dpa en Buenos Aires, donde presentó su libro.

“La gente se pone más ansiosa, más miedosa y con tanta tensión que no piensa en lo positivo que podría ser el sexo para aliviar todo eso”, afirma.

En medio de la crisis, la conexión erótica y sexual fortalece el vínculo

de la pareja y sin duda entretiene. La popular sexóloga televisiva acaba de publicar el libro *La diosa erótica*, con el que busca brindar a la mujer latina herramientas que le permitan dejar de lado sus contradicciones internas en torno a la sexualidad.

“Soy una mujer latina que viene desde el mismo lugar de desconocimiento. Y si yo pude hacer esa transformación, cualquier persona que viva en el pueblo más chiquito del centro de México o de Bolivia o del país que fuera, por muy tradicional que sea, también lo puede hacer”, asegura.

“Aunque a veces me entre un poco la neurosis de mujer boricua”, aclara Alessandra, que tras la cirugía a la que se sometió en agosto pasado para realizarse un cinturón gástrico bajó 35 kilos.

El proceso aún hoy la sorprende: “Para mí fue tomar control sobre mi vida. Me cuestioné por qué para tantas cosas yo agarro el toro por



los cuernos y lo logro y esto me está controlando a mí. Fue un poco indignante, cómo es posible que yo haya permitido este tipo de descontrol en mi vida”.

La sexóloga considera que “la mujer latinoamericana tiene mucha contradicción interna”. “Tenemos una influencia de lo que se supone que tiene que ser una mujer actual, la chica Cosmo, y esa supuesta libertad, pero tenemos una información muy tradicional que nos dice todo el tiempo: ‘no me lo permito’”.

La sexualidad entre los jóvenes es otro tema que preocupa a Rampolla. Como por ejemplo el “sex texting”, los mensajes y fotos que se envían los adolescentes que implican “una desvalorización del cuerpo y una ‘sobresexualización’ que no está fundada en ninguna información”. Alessandra aboga porque haya educación sexual en todas las escuelas, aunque sabe que esto es una utopía en muchos países de la región.

Tomado de El Universal de México

Mundo universitario: Un “tinieblo” amor estudiantil



Por: Yadelcy Herrera Ortega
La Verduguita

Es la delgada línea entre lo correcto y lo deseado, ya que el amor es un concepto universal relacionado con la afinidad entre seres, definido de diversas formas, lo correcto es hacer cosas que la sociedad espera que tu hagas para no ser criticado ni juzgado, y lo deseado es con lo que te sientes atraído ya sea por un objeto o persona hasta el punto de querer poseerla o alcanzarla, y la palabra tinieblo en el amor es lo clandestino, lo oculto, llámese, en una relación de personas, amante con el que es mejor no dejarse ver en lugares públicos. En la actualidad se presentan muchas relaciones sentimentales entre los alumnos y los docentes ante esta situación para estas personas por temor a ser juzgados por la sociedad toman como iniciativa llevar una relación oculta donde solo ellos juegan sus papeles. Pero aquí me atrevo a preguntar ¿qué pasa? ¿Será la misma falta de desarrollo mental que no permite la felicidad abierta entre las personas?

Tu eres único y autónomo de llevar las riendas de tu vida.

¿Hasta cuando viviremos en esta sociedad de chismes y prejuicios que nos niega la oportunidad de ser felices? El corazón es abierto ya quisiéramos mandar en nuestro corazón al momento de tomar la decisión de a quien debe entregarse pero resulta y pasa que nadie puede tomar la decisión que este toma en el momento de enamorarse o entregarse a una persona por gusto. Pero a qué nos lleva nuestra cultura que simplemente está llena de tapujos y del que dirán los demás, por que no somos capaces de enfrentar estas situaciones sentimentales que a diario se presentan en las aulas de clases y en la misma vida cotidiana

¡Que vaina jodida! por eso es que nuestros viejos se llenan la boca diciendo ¡esta juventud de ahora no sirve! No es que la juventud no sirva es que la sociedad y el mundo gira y no para. Ante estos giros que el mundo da deben surgir cambios sociales, culturales, intelectuales de hecho antes no existía tanta tecnología como hoy en día y seguirá la vida misma y de esta forma el mismo hombre con ella ha avanzado y tiene que aprender a seguir girando al ritmo de este mundo.

Los cambios deben darse y por esta razón deben existir cosas nuevas, sentimientos abiertos qué ¡carajo! Yo soy joven como tu y los pensamientos deben ser claros y abiertos es muy diferente la claridad de los hechos y de las situaciones al libertinaje. El libertinaje solo lleva a la perdición pero tenemos que aprender a diferenciar entre ser libre y ser autónomos sin necesidad de tapujos sociales, a ser una persona que la libertad la tome como algo que no me



deje hacer cosas perjudicándome a mi mismo y dañando a los demás. El amor no daña el amor no es egoísta es un sentimiento que debe ser compartido y cuando se da así de esta manera en vez de dañar lo que causa es mucha felicidad ¿por que no dejar que los demás sean felices? somos uno sapos metidos en el charco de otros sapos en lugar de vivir en nuestro propio charco y deja vivir a los demás como quieran vivir. Lo correcto debe ser todo con lo que tu te identifiques y te sientas agrado y bien

Por esta razón me atrevo a decir que esa delgada línea entre lo correcto y lo deseado no debes permitir que ni tu mismo ni la sociedad te la hagan delgada tu puedes hacer de esa línea

una línea muy gruesa. Acabemos con esta piña y dejémosla madurar. Igual si yo como alumna me enamoro de un docente este simplemente se encargara de enseñarme cosas buenas en la vida y si el docente se atrae por un alumno o alumna este simplemente será feliz. Mi felicidad es mi felicidad y yo no puedo permitir que nadie la dañe. Te invito a reflexionar y a ser feliz sin que la sociedad sea ese imán que te arrastre a ser una persona infeliz. De igual manera este es un tema no solo que se vive en las aulas de clases también en las oficinas en la política y hasta en la religión en todos los campos de la vida lo cual nos muestra que no es un mal, sino un hecho real.

HOTEL LAS AMÉRICAS
GLOBAL RESORT Y CENTRO DE CONVENCIONES

HOTEL LAS AMERICAS
Global Resort

Katherine Velasco Montes Una Odontóloga que muestra los dientes de su poesía

Kathy, Katherine Velasco Montes, es una odontóloga que muestra los dientes en la sonrisa o la nostalgia de su poesía. Nació en Barranquilla, Colombia en 1974 donde reside y trabaja.

Estudió Odontología en la Universidad Metropolitana, pero siempre tuvo el don de escribir poemas y otros escritos para sus amigos y familiares, llegando incluso a ser buscada por ellos para que les escribiera a terceras personas lo que ellos no eran capaces de transmitir con sus propias palabras.

Mujer que goza de las cosas sencillas de la vida y de la naturaleza. Por lo que disfruta viendo un atardecer o un amanecer sola o en compañía.

Luchadora, comprensiva e incondicional con las personas que ama.

Adora su profesión y su trabajo y es perfeccionista en él. Ama a su familia y se esfuerza por ser una buena amiga.

Un pequeño héroe

Al preguntarle quien es su héroe ella responde: "Mi hijo es mi héroe porque pese a su pequeña condición ha sacado de mí lo mejor desde el día que nació hasta hoy y mi hija es el complemento a esto porque ella me ha ayudado a crecer como madre y aprendo de ellos cada día mas. Un Héroe es quien saca lo mejor de ti, te enseña y te ayuda de diferentes maneras a compartir eso que vive en tu interior con las demás personas; además héroe también es, no quien te rescata sino quien te aleja del peligro."

Kathy tiene recopilados mas de 60 poemas, escritos y frases desde 1990 hasta hoy, en su blog de la página web: <http://kathyvel2007.wordpress.com>

Una muestra de sus escritos, queda a disposición de nuestros lectores:

FANTASIA

Cuando amanezca más temprano
Tus labios y los míos se encontraran
Y juntos caminaremos tomados de los pies
Por el camino que se encuentra sobre el mar.
Los dos miraremos la luna verde
Sentados en una montaña de azúcar
Y tú me pedirás que baje una estrella
Y yo te bajare el sol.
Nuevamente nos besaremos
Y luego despertaremos.
Tú estarás en tu habitación
Y yo en la mía,
Dejando caer una lágrima
Que será atravesada por un rayo de luna
que formará un arco iris
Que llegara hasta ti
Para decirte que te amo.

A ISABELLA

Contigo descubrí mi capacidad de amar
Porque antes pensaba que solo se podía amar una vez
Contigo descubrí que el amor se puede dividir,
Como una célula que forma a otra de igual tamaño
Me han dado ganas de seguir, por el amor que ha crecido en mí durante un año.
El amor por tu hermano es tan grande que sin



cabermme en el pecho ya lo estaba desperdiciando, pero llegaste un día a mi vida y te alojaste como un par donde el amor se ha ido almacenando.

Decir te amo es poco cuando me refiero a ustedes y aunque eres pequeñita mi cariño es tan grande como una montaña

Creceerás y al igual mi amor por ti cada día que te vea,

Y cuando ya esté viejita y llevada hasta los huesos El amor me sostendrá y me hará andar hasta que El cuerpo aguante pero el amor perdurara Cuando viva en otra parte.

Ya no puedo más decir, que el amor por mis hijos es

Indescriptible, es más grande que lo grande y es más fuerte que lo fuerte.

Y si alguna vez les fallo, no es por falta de amor, Porque el amor camufla todo, hasta lo que causa dolor.

Pero si conmigo se enojan, ojala recuerdes que algunas lluvias no mojan cuando alguien querido Se encuentra lejos.

Y aunque el amor de una madre es tan grande, Le toca resignarse a ver el amor de sus hijos desviarse cuando una vez ellos tengan los suyos así como un día el amor por mi madre parecía mas pequeño cuando nacieron mis capullos.

Yo te amo y te amare siempre porque este amor no apareció sino que por segunda vez nació Dentro de mí.

LA NATURALEZA DE LO ABSURDO

El árbol de la cobardía un día echo fuertes raíces y se aferro fuertemente en el suelo de una vida que se extingue cada vez que cae un nuevo fruto de infelicidad.

Con cada tormenta el suelo se debilita y sin embargo el árbol parece más fuerte.

La naturaleza de lo absurdo rodea libremente cada cosecha y los dulces recuerdos son suaves vientos lejanos que no logran tumbar lo sembrado.

En las épocas de sequía todo parece perdido menos el grueso tronco que aun sigue prendido.

Cada florecer es un engaño intencional; una flor venenosa que se abre y hace un daño descomunal.

La esperanza de un talador se encuentra sepultada en el débil suelo, a una profundidad in imaginada.

Es el árbol de la cobardía, el único que nace y crece sobre una tierra que no se lo merece.

EL PROXIMO SUEÑO

Cuando te vuelva a ver con lo ojos cerrados
Me concientizare y haré una pausa para detener el tiempo

Mientras disfruto de tu presencia en mis noches.
Para hablar con el sol y decirle que no aparezca
Y anclarme en cada estrella para asegurarme que Ilumine mi sueño y así verte claramente como el sol de medio día.

Poderte tocar sin temores como el ciego que con sus manos

Desea explorar y conocer un rostro.

Permitirte un abrazo avasallador que me haga sentir

Los latidos de tu corazón y en un segundo dejar Que se mezclen con los míos.

Llorar y reír de la emoción que produce ver

Un anhelo realizado. Aunque sea solo

Cuando te vuelva ver, con los ojos cerrados

INVITACION

Hola, te invito a cenarnos nuestros recuerdos

Cocinaremos mis frustraciones en tu salsa
Y degustaremos el amargo sabor de lo que pudo ser.

Saborearemos el momento en que estemos juntos
Hasta saciarnos. (No temas que jamás se me ha quemado nada)

Pediremos en silencio un dulce postre, pero Seguramente nos abstendremos de las calorías.

Ahogaremos las ganas con la refrescante bebida que nos une

Y seguramente nos quedaran ganas de volver

A cocinar.

TE DEJARE

Te dejaré. Te aliviaré la carga de llevarme entre tu pecho y en tu mente cada día.

Te dejaré. Te haré descansar la conciencia que adormita en tu alma y se niega a aceptar mi presencia.

Te dejaré. Desapareceré de tus sueños porque ya no serás protagonista de mi pensamiento.

Te dejaré. Soltaré el vínculo que ha permanecido anclado durante tanto tiempo en la orilla del puerto que lleva mi nombre

Te dejaré. Haré tu vida más sencilla de lo que era antes de encontrarte conmigo y por fin permitiré que mi amor agonice para resucitar convencida de haberlo dado todo sin miedo de saber que algún día tendría que morir.

Te dejaré... y esta vez... no me busques.

PENSAMIENTO SILENTE

El silente pensamiento hace siesta en el escondrijo del corazón, secretos en la metrópoli de un estado afectuoso y huye apresurado cuando cree que están apunto de descubrirlo.

Se disimula con la razón y se oculta detrás de un parco fielato que se resigna en el tedio de una alianza.

Se alarga con la mirada furtiva tras la aparición del verdadero amor en el fantasioso teatro de la vida.

Se contrae al mirarse en reflejo de un espejo que lo descende y lo hace pisar con gran resistencia.

La cordura silenciera lo amarra para que en voz o acto no cometa un error pasional.

Y se asoma atrevido por las ventanas de unos ojos que ponen de manifiesto todo lo que guarda con su silencio.