

EMOZIONI IN CAMMINO



*Quando sport e territorio
si incontrano*



Programma Escursioni 2019



**18°
ANNO**

CAMMINATE ECO-SPORTIVE PER IL BENESSERE PSICOFISICO DELLA PERSONA

Chiudi la porta e VIENI con noi...



QUANDO SPORT E NATURA SI INCONTRANO...

Scoperta del territorio, in cammino, condividendo le emozioni: sono questi i capisaldi su cui poggia la nostra attività. Muoversi per stare bene fisicamente, ma anche per ricaricare le energie e smaltire lo stress accumulato nella vita quotidiana, percorrendo senza fretta strade e sentieri che ci permettono di apprezzare insieme le meraviglie che il nostro territorio ci offre. Ogni anno ci proponiamo di realizzare un programma di uscite capaci di contemperare questi aspetti caratterizzanti dell'Associazione.

Quest'anno in particolare, tra le tante uscite in programma, ci tufferemo in una nuova dimensione del trekking, in cui natura e musica si fonderanno per far vivere all'escursionista nuove e inaspettate emozioni in cammino.

Un'altra novità introdotta quest'anno tra le nostre proposte è il cicloturismo, un altro modo di vivere il trekking in modo ecosostenibile, dove non mancheranno paesaggi incredibili che appagheranno i nostri occhi.

Prosegue l'appuntamento con la Via Francigena, che quest'anno attraverserà il meraviglioso tratto toscano



da San Miniato a Siena.

E poi tante altre uscite diversificate, progettate per venire incontro alle aspettative dei nostri associati, ormai numerosissimi.

Buon cammino a tutti.

*Gli Istruttori dell'Associazione
La Pietra Verde*



ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE “LA PIETRA VERDE”

Regolamento del Socio

Per partecipare alle attività dell'Associazione Naturalistica Culturale “La Pietra Verde” occorre essere tesserati. Il tesseramento dà diritto a partecipare a tutte le iniziative dell'Associazione, al servizio Istruttori di Walking Ecoconsapevole, alla copertura assicurativa **AIG** e ad usufruire dei servizi presso il Circolo PGS del Rifugio Escursionistico Piani di San Lorenzo – Alta val Borbera (AL). La tessera ha un costo di € 10,00 annue con scadenza il 31 dicembre 2019; per associarsi è necessario compilare il modulo di iscrizione. Il modulo può essere direttamente richiesto al Direttivo dell'Associazione, oppure scaricarlo dal sito: www.lapietraverde.org. **La sottoscrizione della domanda di associazione comporta l'accettazione del regolamento del socio.**

“La Pietra Verde” non è un Tour Operator e non richiede compensi in denaro assumendosi in cambio la responsabilità della sicurezza dei propri clienti, ma è una associazione no-profit costituita da un insieme di persone che si associano e che danno il proprio contributo in modo volontario e gratuito; pertanto, fatto salvo le coperture assicurative, la sicurezza di ogni socio è data dall'aiuto e dalla solidarietà tra i soci partecipanti, escludendo espressamente qualsiasi forma di responsabilità dei soci e dell'organizzazione, condizione queste ultime per la nascita e la sussistenza del rapporto associativo.

È dovere di ogni socio valutare le caratteristiche di ogni escursione, lunghezza, dislivelli e fare una propria autovalutazione partecipando ai percorsi che ritiene possibili secondo le personali capacità ed esperienze, essendo unico responsabile per la gestione della propria persona.

È indispensabile utilizzare apposito abbigliamento ed attrezzature idonee e scarponcini da trekking con suola antiscivolo. Seguire e non superare l'accompagnatore ed avvisare i referenti in caso di sosta o allontanamento, mantenendo sempre il contatto visivo con il gruppo, nel caso di perdita del gruppo fermarsi sul sentiero segnato.

IMPORTANTE

- per le uscite con spostamento in pullman di uno o più giorni, la prenotazione sarà considerata valida e effettiva **solo al versamento della quota**, attenersi quindi alle scadenze dei pagamenti del programma di viaggio che verranno inseriti di volta in volta sul sito: www.lapietraverde.org.
- in caso di mancata partecipazione, le quote già anticipate non sono rimborsabili salvo il caso di annullamento della gita.
- eventuali richieste via mail, telefono o sms, verranno considerate valide solo all'avvenuto versamento della quota prestabilita.

Per quanto riguarda le escursioni che prevedono l'utilizzo di auto proprie, è obbligatoria la prenotazione entro le ore 12:00 del giorno precedente all'uscita, indicando nome, cognome e recapito telefonico.

VERSAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

Banca Regionale Europea Fil. Di Monleale (AL)

IBAN: IT29C0311148390000000012170

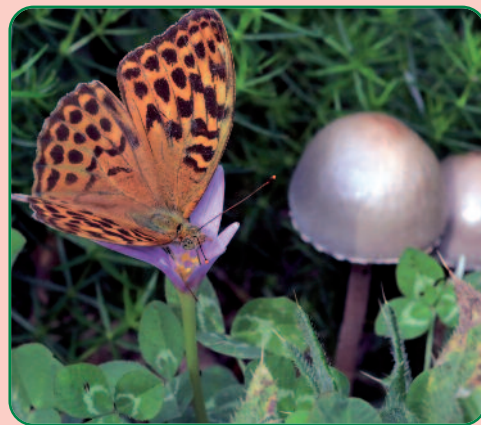
VERSAMENTO TRAMITE POSTA:

Postepay numero tessera: 4023 6009 4962 7220.

PRESSO SPORTELLO DI TORTONA:

Ogni primo sabato del mese, dalle ore 10,00 alle ore 12,00

Palazzo Guidobono (secondo piano) Piazza Arzano – Via Emilia Tortona (AL).



Sede legale: Rifugio Escursionistico Piani di San Lorenzo - Fraz. Pallavicino - Cantalupo Ligure (AL)
Sedi operative: VIA ROMA 1 – BRIGNANO FRASCATA (AL) • CASA PONTE 7 – VAL DI NIZZA (PV)

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ



WALKING DOLCE E TREKKING URBANO, privo di difficoltà con dislivello minimo che si svolge su sentieri o strade asfaltate, percorsi che per lunghezza e per durata sono adatti a chiunque, anche a chi non ha mai partecipato a trekking o escursioni.



WALKING NATURALISTICO, che si svolge su sentieri o mulattiere senza particolari difficoltà tecniche, dove è richiesta una attrezzatura di base (scarponcini da trekking e giacca impermeabile) e dove possono essere presenti dislivelli nei quali è necessario una minima preparazione fisica.



WALKING DI MONTAGNA, più impegnativo, che può durare anche più giorni, con possibile presenza di tratti attrezzati, con dislivelli marcati e con zaino particolarmente pesante, dove è necessario una preparazione fisica adeguata e un'abitudine allo sforzo.

C.A.NO.VA. OP
NOLEGGIO CON CONDUCENTE CONSORZIO VALLI DELL'OLTREPÒ

TRASPORTI TURISTICI – TEMATICI
IN COLLABORAZIONE
CON GUIDE ABILITATE
TRANSFER AEROPORTI E TRAGHETTI
SERVIZI DEDICATI

Sedi: Bagnaria - Varzi
Recapiti: 348.9177454 – 349.8015960
0383.52010



SPORTRAGE
Punto vendita specializzato
Alpinismo
Trekking
Outdoor

Convenzione sconto riservata agli associati Pietra Verde
ALESSANDRIA - Via Fabio Filzi, 30
Tel. 0131.265712

NORME COMPORTAMENTALI

- Rispettiamo la natura che ci circonda
- Non abbandoniamo rifiuti
- Non danneggiamo gli alberi e i fiori
- Rispettiamo gli animali
- Non asportiamo rocce, minerali, fossili, reperti archeologici
- Rispettiamo il lavoro dei contadini
- Seguiamo sempre i sentieri



Agriturismo con Camere
Vendita di salumi e formaggi

www.cascinacabella.it



Frazione Cà Bella
San Sebastiano Curone
(Alessandria) - Italia

Sezione Agriturismo
agriturismo@cascinacabella.it
Tel./Fax: 0131.786703

Sez. Prod. Agrogastronomici
agricola@cascinacabella.it
Cell.: 334.3046150

MACELLERIA SEMINO



Specialità ravioli artigianali

VIGUZZOLO (AL) - Via I Maggio, 65
Tel. 0131.899394 - Cell. 349.4354304

Programmi dettagliati, orari delle uscite, dei trasferimenti in treno e in pullman verranno pubblicati di volta in volta sul sito: www.lapietraverde.org

LE NOSTRE ESCURSIONI

13 GENNAIO	IL SENTIERO DEL PELLEGRINO (SV)
27 GENNAIO	L'ANELLO DI CAPO MELE (SV)
10 FEBBRAIO	IN RIVA AL MARE (SV)
24 FEBBRAIO	UN GIRO DA CAPOGIRO "AL PASSO NELLA NEVE" (AO)
17 MARZO	DA LERICI A BOCCA DI MAGRA (SP)
31 MARZO	L'ANTICA VIA VALERIANA (BS)
07 APRILE	LE CAVE DI MARMO DI CARRARA ED IL BORGO DI COLONNATA (MC)
14 APRILE	L'ANELLO DELLE 3 PROVINCE (AL-PC-PV)
24-28 APRILE	LA VIA FRANCIGENA SAN MINIATO – SIENA (PI-SI)
01-05 MAGGIO	
05 MAGGIO	IL PARCO-GIARDINO SIGURTÀ E BORGHETTO SUL MINCIO (VR)
12 MAGGIO	LA FESTA DI SAN SALVARIO (AL)
12 MAGGIO	MUSICA NEL BOSCO - PERFORMANCE D'ARTE E NATURA (PV)
26 MAGGIO	I VILLAGGI DI PIETRA (AL/GE)
02 GIUGNO	LE TERRE BALLERINE (TO)



16 GIUGNO	MINICROCIERA DEL LAGO DI COMO SU UN ANTICO BATTELO A VAPORE (CO)
22 GIUGNO	NOTTURNA NEL BOSCO (AL)
29/30 GIUGNO	LA VAL DI RHEMES E LA VALSAVARENCHÉ (AO)
06/07 LUGLIO	SULLE ORME DI HEMINGWAY (UD)
07 LUGLIO	PAESAGGI SONORI ALL'ALBA (AL)
12-13-14 LUGLIO	IL MONTE CENGIO E I FORTI CORBIN E VERENA (VI)
3 AGOSTO	PAESAGGI SONORI AL TRAMONTO (AL)
4 AGOSTO	SUL GIAROLO COME UNA VOLTA... (AL)
10 AGOSTO	LA NOTTE DELLE STELLE CADENTI (AL)
15 SETTEMBR	LA PASSERELLA PIÙ BELLA DEL MONDO (BS)
20-21-22 SETTEMBRE	LA VIA DEL SALE CAPANNE DI COSOLA – RECCO (AL/GE)
29 SETTEMBRE	L'ANELLO DEI SANTI (AL)
06 OTTOBRE	TRA LANGHE E ROERO (CN)
13 OTTOBRE	LA GIORNATA DEL CAMMINARE (AL)
20 OTTOBRE	PEDALANDO IN RIVA AL MARE (IM)
27 OTTOBRE	L'AUTUNNO E L'APPENNINO (PV)
10 NOVEMBRE	I FORTI DI GENOVA (GE)
15 DICEMBRE	MERCATINO DI NATALE SUL LAGO DI VIVERONE (TO)
31 DICEMBRE E 1 GENNAIO	CAPODANNO TRA MONTAGNE E TERME (SO)



13 gennaio

IL SENTIERO DEL PELLEGRINO (SV)

Meravigliosa attraversata lungo uno dei sentieri più belli della Liguria, dove cielo, roccia e mare si incontrano e si fondono insieme regalando panorami incredibili. Lungo il percorso si incontrano antiche chiese ormai sconsacrate ma un tempo, vista la loro posizione, sicuramente mete di tanti pellegrini. Camminando lungo questo sentiero accresce indubbiamente il nostro benessere mentale e fisico, un vero toccasana alla vita frenetica di tutti i giorni.

Referente: Marinella Denegri 331.4437547

Lunghezza dell'itinerario: km 10

Dislivello: 300 mt.

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

27 gennaio

L'ANELLO DI CAPO MELE (SV)

Da Andora saliremo al borgo medievale frazione Castello, da qui proseguiremo verso capo Mele con splendida vista panoramica su Laigueglia, Alassio, l'isola di Gallinara, i monti retrostanti e la vetta del Marguereis, passando attraverso il bellissimo borgo di Colla Micheri.

Referente: Stefano De agostini 347.8880667

Lunghezza dell'itinerario: km 13

Dislivello: 300 mt.

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 



**AZIENDA
AGRICOLA
BIOLOGICA
AGRITURISTICA**
con 11 camere

**SALETTE E SALONI PER CERIMONIE
CONGRESSI - PISCINA**

Località Cà dell'Aglio, 2 - 15050 MOMPERONE (AL)
☎ 0131 784510 - Cell. 340 2728738 - Chiuso il lunedì
E-mail: gemma@cadellaglio.it - sito: www.cadellaglio.it



Hotel Villa Giulia

S.S. per Alessandria, 7/A - 15057 Tortona (AL)
info@villagiulia-hotel.com
Tel.: 0131.862396 (4 linee r.a.) - Fax: 0131.868561

10 febbraio IN RIVA AL MARE (SV)

Camminare in riva al mare e per alcuni tratti sulla spiaggia a ponente, alla scoperta di angoli nascosti. Il percorso permetterà di osservare a riva del mare il Vecchio Faro di Bergeggi in fase di restauro e la Grotta Marina, attraversare la lunga spiaggia di Bergeggi ai piedi della risacca, risalire sul lungo mare di Spertorno e costeggiando l'Aurelia giungere a Noli dove sostare in spiaggia per la pausa pranzo. Al pomeriggio visita al borgo di Noli e alla Chiesa monumentale di San Paragorio.

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Lunghezza dell'itinerario: km 12

Dislivello: 20 mt.

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

24 febbraio UN GIRO DA CAPOGIRO “AL PASSO NELLA NEVE” (AO)

Da Cogne, sul Vallone della Valeille, dominato dai ghiacciai delle Sengie e della Valeille.

Una meravigliosa Ciaspolata nel bosco di larici e abeti rossi, popolato da scoiattoli e uccelli, osservando impronte e tracce dei numerosi selvatici che popolano il bosco, nei silenzi della valle ovattato dalla neve per giungere alle incantevoli cascate di Lillaz.

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Lunghezza dell'itinerario: km 9

Dislivello: 100 mt.

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 



**PALESTRA
AMERICAN
Club**

via F. da Baxilio 15, 15057 Tortona (AL) 0131.82.20.20

**Sconto del 20% su abbonamenti di 3, 6, 12 mesi
riservato ai Soci dell'Associazione PIETRA VERDE**



#RISTOPIZZAINTOUR

... & ...

Il tuo PUNTO RISTORO
Dove Vuoi - Come Vuoi - Quando Vuoi
Eventi e Streetfood
Manifestazioni e Concerti



**PIZZERIA
LA PESA**
Pizzerie dal 1997

Pizzeria - Ristorante
Specialità a Km0
Feste e Cerimonie Personalizzate
Anche a Domicilio

Chiamaci senza Impegno per un preventivo

Via Starà, 2 - 15050 Cerreto Grue (AL) — tel. 0131.883311 cell. 331.8575068
info@pizzeriaalapescerreto.it — www.pizzeriaalapescerreto.it  Emme Eventi

17 marzo

DA LERICI A BOCCA DI MAGRA (SP)

Trekking nell'area protetta di Montemarcello-Magra-Vara, la più orientale della Liguria, sulle alture che stagliano sul Golfo dei Poeti. Spettacolari scorci di costa, storici borghi tra gli uliveti e falesie, mulattiere circondate da pinete che culminano a Bocca di Magra, tipico e tranquillo borgo marinaro.

Referente: Tino Bottan 342.1676088

lunghezza dell'itinerario: km 10

dislivello: 410 mt.

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

31 marzo

L'ANTICA VIA VALERIANA (BS)

Percorreremo circa 25 km lungo la strada acciottolata che fino al 1850 fu l'unica strada di collegamento tra Brescia e la Valcamonica.

Il percorso si snoda lungo la sponda bresciana del lago d'Iseo. Cammineremo tra boschi di castagno, faggio, noccioli e tra alberi di olivo. Attraverseremo antichi borghi ed ammireremo estasiati i numerosi scorci sul lago di Iseo, immersi in una natura incontaminata.

Referente: Stefano De Agostini 347.8880667

Lunghezza dell'itinerario: km 25

Dislivello: 1000 mt.

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 



**il
forno
della nonna**

VIA TORTONA, 7 VIGUZZOLO (AL)

DI ANTONELLO ED ENRICA
TEL. 0131-898989



CULACCIATI ROBERTO

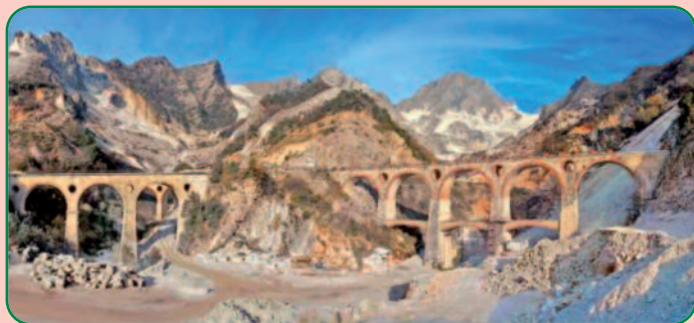
Pane • Salumi • Biscotti
e un po' di tutto...

VAL DI NIZZA (PV)
FRAZIONE COSTA CROCE, 4
Tel. 333.1151078

07 aprile

LE CAVE DI MARMO DI CARRARA ED IL BORGO DI COLONNATA (MS)

Il marmo di Carrara viene estratto dalle cave delle alpi Apuane ed è noto come uno dei marmi più pregiati. Dal Rinascimento artisti come Nicolò e Giovanni Pisano resero famose le cave di Carrara grazie alle loro mirabili opere, ma l'artista più fervido ed importante fu Michelangelo che andava personalmente a



scegliere i blocchi di marmo. La visita alle cave, a bordo di jeep con personale specializzato ci consentirà di svolgere un tour guidato unico e indimenticabile. L'uscita proseguirà con la visita al piccolo borgo di Colonnata dove si trova un'antica cava di epoca romana e la scoperta in una tipica larderia sull'antica produzione del lardo stagionato nelle conche di marmo.

*Referente: Rosanna Dallera 338.4597079
e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (solo ore serali)*

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

14 aprile

L'ANELLO DELLE 3 PROVINCE (AL-PC-PV)

L'Alta Val Curone è un grande anfiteatro naturale di praterie, boschi e vallette, il Torrente Curone nasce a mt. 1400 tra i Monti Garavè e Chiappo in località detta "Piano d'inforca". La nostra meta è il Monte Chiappo a mt. 1700 s.l.m. percorrendo sentieri che solcano i maestosi prati sommitali, con panorami meravigliosi sulle valli confinanti, la Pianura Padana, la Catena Alpina fino al Mar Ligure.


Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

lunghezza dell'itinerario: km 9

dislivello: 300 mt.

Ritrovo: Brignano Francata

Spostamento in auto

Difficoltà: 



**Località Cà Bellaria, 1
Dernice (AL)**

LA VIA FRANCIGENA DA SAN MINIATO A SIENA (PI-SI)

24-28 aprile • 1° gruppo

01-05 maggio • 2° gruppo



Referente: Stefano De Agostini 347.8880667

Lunghezza dell'itinerario: km 78

Dislivello: 1600 mt.

Spostamento in treno

Cammino itinerante con zaino in spalla

Difficoltà: 

Camminiamo attraverso la storia, lungo antiche vie romane e medioevali, immersi nella bellezza di un percorso unico al mondo, riscoprendo la bellezza nella semplicità.



La Via Francigena, l'antica Via che nel Medioevo univa Canterbury a Roma e ai porti della Puglia, è stata riscoperta dai moderni viandanti, che si mettono in cammino lungo un per-

corso splendido e sorprendente.

La Via Francigena è l'itinerario storico che dal nord dell'Europa portava alla città eterna, Roma.

Dopo i meravigliosi cammini degli scorsi anni, Orvieto-Roma e Siena-Bolsena, proponiamo lo straordinario percorso che da San Miniato raggiunge la città di Siena. Cammineremo contemplando paesaggi memorabili attraversando i dolci rilievi toscani, scaldati dal sole; scopriremo e ascolteremo il racconto della storia, assaggiando ogni sera un cibo nuovo e sconosciuto, mentre giorno dopo giorno la nostra meta si avvicinerà sempre di più. Sorprendendoci di noi stessi e della forza dei nostri passi, capiremo, uniti ed insieme, che la Via Francigena è un'esperienza indimenticabile. Perché essa è il viaggio della vita.



05 maggio

IL PARCO-GIARDINO SIGURTÀ E BORGHETTO SUL MINCIO (VR)

Il parco-giardino più bello d'Italia, tanti lo definiscono "il paradiso terrestre", è un parco naturalistico di 60 ettari situato a Valeggio sul Mincio. Si possono ammirare magnifiche fioriture di tulipani, il viale delle rose, uno straordinario labirinto e diciotto specchi d'acqua. Senza dimenticare il Castelletto, l'Eremo, la Meridiana orizzontale, la Grande Quercia ecc. Scopriremo inoltre il caratteristico borgo di Borghetto sul Mincio con il Ponte Visconteo, la chiesa di S. Marco e i caratteristici edifici con gli antichi mulini rimessi in funzione.

Referente: Rosanna Dallerà 338.4597079

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (solo ore serali)

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

12 maggio

LA FESTA DI SAN SALVARIO (AL)

Sullo spartiacque tra le valli Curone e Grue (AL), è posizionata una antichissima chiesetta: San Salvario. Un luogo che sembra una cartolina, dove si respira natura e tranquillità. Il programma della giornata prevede la Santa Messa, la lotteria e una abbondante merenda presso l'aia del mitico e amico sig. Tino Musso.

Referente: Flavio Moggi 331.3197593

Ritrovo alla frazione di Ciocale ore 16,00

Spostamento in auto

Difficoltà: 



INDUSTRIA di PASTICCERIA CONFETTI e LIQUORI
FRATELLI VERCESI-TORTONA
DI ARZANO E BERETTA S.R.L.

Baci Dorati

MEDAGLIA D'ORO ESPOSIZIONE INTERNAZIONALE DI MILANO 1906

MASSIME ONORIFICENZE

SPECIALITÀ della DITTA
BACI DI DAMA
TORTE SAVORIA
AMARETTI BIANCHI

I baci dorati
son Tortonesi...
li hanno
inventati
i fratelli Vercesi!

PASTICCERIA
Vercesi
dal 1898

Via Emilia, 178 - 15057 Tortona (Al)
Tel. - Fax. 0131.861822
e-mail: pasticceriavercesi@libero.it

12 maggio

MUSICA NEL BOSCO

PERFORMANCE D'ARTE E NATURA (PV)

Immaginate di trovarvi a passeggiare in un bosco e improvvisamente sentir uscire una musica da un albero, da un cespuglio, e che questa cambi e si evolva seguendo i vostri movimenti. Questa è la magia di *Musica nel bosco*!

Nei meravigliosi boschi della valle Staffora, i musicisti eseguiranno una musica appositamente composta per l'occasione, senza essere visibili ai visitatori, in questo modo sia il visitatore che il singolo musicista partecipano alla performance con il loro movimento e con la propria presenza, interagendo con gli stessi suoni naturali che in luoghi silenziosi si possono udire in modo definito e chiaro.

I musicisti sono i ragazzi partecipanti all'omonimo progetto di alternanza scuola/lavoro.

Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

lunghezza dell'itinerario: km 10

dislivello: 350 mt.

Ritrovo a San Ponzo (PV)

Spostamento in auto

Difficoltà: 



mm a.s.d. I TRE PONTI
CASSANO SPINOLA (AL)

CURA DEL CAVALLO

MESSA IN SELLA

MONTA WESTERN

PASSEGGIATE E TREKKING
PER ADULTE E BAMBINI
CON ISTRUTTORE E ACCOMPAGNATORE QUALIFICATO

Elena 333.7364352 - Rita 333.2963347 - www.scuderiaitre Ponti.it - e-mail: scuderia.itre Ponti@gmail.com

The advertisement features a background image of a stable with several horses. On the left, there is a logo of a horse's head and a circular emblem with a tree. On the right, there is a logo of a person riding a horse. The text is in bold, yellow and black fonts.

26 maggio

I VILLAGGI DI PIETRA (AL/GE)

Un'interessante escursione alla scoperta di borghi dimenticati alle pendici del monte Antola.

Visiteremo tre borghi abbandonati dagli ultimi abitanti all'inizio degli anni Sessanta del secolo scorso, e divenuti ormai veri e propri villaggi fantasma, progressivamente riconquistati dal bosco ma ancora raggiungibili a piedi attraverso sentieri e mulattiere.

I resti di case, chiesette, mulini e perfino di un piccolo cimitero sono lì a raccontarci le storie di uomini e donne che in questi luoghi hanno abitato per secoli, e sopravvissuto grazie all'ingegno e al duro lavoro.

L'escursione prosegue fino a raggiungere la sella Banchiera, da cui prendere il sentiero che ci porterà fino alla cima del monte Antola, per goderci un panorama unico che spazia dalla val

Trebbia alla Val Borbera. Si rientra alla località di partenza, attraversando il passo delle Tre Croci, fino a Vegni, frazione di Carrega Ligure.


Referente: Daniele Lucarini 333.2179922

lunghezza dell'itinerario: km 20

dislivello: 600 mt.

Ritrovo a Brignano Frascata o Cabella ligure (AL)

Spostamento in auto

Difficoltà: 

SUPERMERCATO



Carrefour
express

Viale Anselmi, 22 - 15056 San Sebastiano Curone (AL)
Tel. 0131. 786540 - Fax 0131. 788970



02 giugno

LE TERRE BALLERINE (TO)

Un luogo veramente insolito e curioso, terreno e alberi sembrano muoversi e addirittura danzare mentre si ha l'impressione di camminare su di un imponente materasso. Nessun mistero, il territorio che attraverseremo è infatti una torbiera, ossia un lago esaurito sul cui fondo si sono depositati nel corso del tempo vegetali, animali morti e materiale organico e che in mancanza di ossigeno si è trasformato prima in stagno e poi in palude.

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

lunghezza dell'itinerario: km 16

dislivello: nullo

Ritrovo: Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

16 giugno

MINICROCIERA DEL LAGO DI COMO SU UN ANTICO BATTELLO A VAPORE (CO)

Li chiamano i “Gioielli dei Laghi”, sono antichi battelli a vapore, fanno parte del nostro patrimonio storico-culturale, solcano le acque con magnifica eleganza e ci riportano ad un'epoca passata.

Sul Lago di Como il piroscafo Concordia, varato nel 1926. Conserva ancora la propulsione a ruote garantita da una macchina a vapore che emette dal fumaio il caratteristico sbuffo accompagnato dal fischio della sirena. All'interno gli originali

salottini in stile liberty in prezioso cuoio rosso. Ci imbarcheremo a Como per una crociera che ci farà ammirare il tramonto fra le fantastiche bellezze delle rive del Lago, la guida turistica ce lo illustrerà, mentre un ricco apericena a buffet coronerà un'esperienza davvero unica ed emozionante.

Referente: Rosanna Dallera 338.4597079

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (solo ore serali)

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 



22 giugno

NOTTURNA NEL BOSCO (AL)

Una passeggiata davvero emozionante tra dolci rilievi e magici boschetti. Resteremo incantati dal tramonto con i suoi colori che sfumano verso la catena alpina.

Poi il buio ci avvolgerà e ci accompagnerà in questa notturna indimenticabile.

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

lunghezza dell'itinerario: km 10

dislivello: 250 mt.

Ritrovo: Scuderia Tre Ponti

Spostamento in auto

Difficoltà: 



29 e 30 giugno

LA VAL DI RHEMES

E LA VALSAVARENCHÉ (AO)

Il programma prevede una prima escursione in Val di Rhêmes, in uno stupendo scenario insolitamente verdeggiante caratterizzato dal corso impetuoso della Dora di Rhêmes e dalle spettacolari cascate che la alimentano, sino al rifugio Benevolo, raggiungibile dopo 1 ora e mezza di cammino e poco più di 400 m. di dislivello.

Il giorno successivo, ci sposteremo con le auto nella adiacente Valsavarenche sino alla località Pont, frazione più alta della valle posta a circa 2000 mt. s.l.m., da cui inizieremo un percorso più lungo ed impegnativo rispetto al giorno precedente che ci condurrà al rifugio Vittorio Emanuele II, a 2732 mt. s.l.m. meta molto frequentata da alpinisti in quanto base di ascensioni al sovrastante massiccio del Gran Paradiso.

Referente: Ennio Di Biase

lunghezza dell'itinerario: km 20

dislivello: 1250 mt. complessivi

Ritrovo a Tortona Stazione F:S:

Spostamento in auto

Difficoltà: 

06/07 luglio

SULLE ORME DI HEMINGWAY (UD)

Marano Lagunare è un piccolo porto peschereccio in provincia di Udine molto conosciuto dal famoso scrittore Ernest Hemingway che ne era totalmente innamorato.

Si affaccia su una splendida laguna a nord della penisola di Lignano, è un'oasi naturale sul delta del fiume Stella, ricchissima di vegetazione e di presenze faunistiche (falchi di palude, cigni reali, aironi ecc...)

Navigando tra i canali si possono ammirare i bellissimi Casoni, costruzioni di canne e paglia, antichi luoghi di riparo per i pescatori la cui struttura prevede un unico ambiente rettangolare con un grande focolare al centro.

Partiremo quindi per un'escursione guidata in battello e ci sembrerà di vivere un'avventura in un paese sconosciuto dalla con-

notazione forte e affascinante. Il pranzo a bordo con tipico menù locale potrà soddisfare anche i più esigenti, nel contesto di un'esperienza molto interessante e particolare.

Referente: Rosanna Dallera 338.4597079

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (solo ore serali)

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 



DEDOMENICI
RISTORANTE • PIZZERIA • BAR • GELATERIA

*È gradita la prenotazione
Chiuso il martedì*

VIA ROMA, 43
PONTE NIZZA (PV)
TEL.: 0383 59128



COSTRUIAMO LA TUA PASSIONE

Cantieri Sportivi

CS

ALESSANDRIA
Corso Monferrato 143-145
Tel. 0131/226302

TORTONA
S.S. per Voghera 20/22
Tel. 0131/894376

CS

info@cantierisportivi.it
www.cantierisportivi.com

07 Luglio

PAESAGGI SONORI ALL'ALBA (AL)

L'aria pungente del mattino che accarezza la faccia, il cielo ancora stellato che man mano si schiarisce, ci accompagnano lungo il crinale che porta alla sella fra i Monti Giarolo e Gropà. Qui, mentre il cielo schiarisce si avvertono i primi suoni: una piccola orchestra di giovani musicisti intona note ispirate alla natura e a quei luoghi, alla loro storia.

I ragazzi fanno parte del Progetto/Laboratorio di improvvisazione musicale e teatrale **MontagnENote**, nato nel 2016 da una collaborazione fra **CollinArte** e La Pietra Verde.

Referenti: Info sul concerto Patrizia Guidetti 338.3663282

Alessio Zanovello 340.5008360

Info sull'uscita Riccardo Rancan 339.6969819

Spostamento in auto

Difficoltà: 

12-13-14 luglio

IL MONTE CENGIO E I FORTI CORBIN E VERENA (VI)

Un tuffo nella storia della Grande Guerra con lo sguardo rivolto ai meravigliosi panorami che offre l'Altopiano di Asiago. Nel corso di questa uscita, che si svilupperà in tre giornate, percorreremo il sentiero che, attraversando gallerie e trincee scavate a picco sulla Val d'Astico, raggiunge la vetta del Monte Cengio, conosceremo i segreti del suggestivo Monte Corbin e godremo di un impagabile panorama a 360 gradi dalla cima del Monte Verena, dove scopriremo anche l'omonimo forte. Non mancherà la degustazione della cucina locale in un'atmosfera unica che caratterizza l'Altopiano dei Sette Comuni.

Referente: Sabrina Malaspina 338.8157173

lunghezza dell'itinerario: km 40 complessivi

dislivello: 600 mt. complessivi

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà:  

Salamificio



Artigianale

Azienda Agricola CORTE DI BRIGNANO S.r.l.

Via Roma, 19 • 15050 Brignano Frascata (AL)

www.cortedibrignano.it • mail@cortedibrignano.it

Telefono +39 0131 784944 • Fax +39 0131 784914



3 agosto

PAESAGGI SONORI AL TRAMONTO (AL)

Presso il Rifugio San Lorenzo, ritmi inconsueti, melodie che si inseguono e si sovrappongono, effetti timbrici acustici e suoni digitali che richiamano rumori presenti in natura e nella vita quotidiana, improvvisazione e creazione estemporanea di “paesaggi sonori”.

Così uno standard jazz può trasformarsi in un brano popolare italiano, un pezzo rock può diventare musica classica con echi di musica psichedelica, e i brani originali degli Spigoli possono richiamare luoghi esotici nell’immaginario di un ascoltatore.

Il viaggio musicale che propone il trio è vario e ricco di sorprese strumentali che vogliono incuriosire il pubblico e catapultarlo in paesaggi sognanti.

Referenti: Info sul concerto Patrizia Guidetti 338.3663282

Alessio Zanovello 340.5008360

Prenotazioni: Rifugio San Lorenzo 331.4223148

Spostamento in auto

Difficoltà: 



4 agosto

SUL GIAROLO COME UNA VOLTA... (AL)

È dall’inizio del secolo scorso che ricorre la Festa del Redentore sul Monte Giarolo, quando fu eretta la prima statua del redentore, 11 agosto 1901 (sostituita con quella nuova esattamente cento anni dopo) allo scopo di celebrare il 19° centenario della nascita di Cristo. Venne inaugurata dal Vescovo di Tortona che per l’occasione promosse un pellegrinaggio diocesano al quale parteciparono circa 12.000 fedeli. Da allora ogni anno la prima domenica del mese di Agosto si rinnova la tradizione: turisti e fedeli si recano sulla cima del monte dove, ancora oggi, si celebra una cerimonia religiosa.

Referente: Pierluigi Casanova 339.7066599

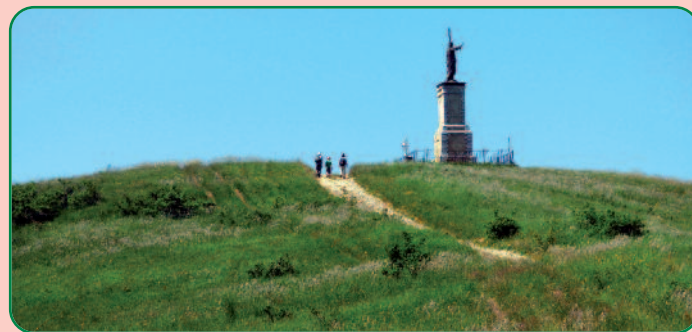
Lunghezza dell’itinerario: km 7

Dislivello: m 370

Ritrovo al Rifugio Escursionistico San Lorenzo

Spostamento in auto

Difficoltà: 



10 agosto

LA NOTTE DELLE STELLE CADENTI (AL)

Giunta all'ottava edizione consecutiva, questa escursione notturna ha un fascino molto particolare. Notte magica, notte unica, notte delle stelle cadenti. Lontani dalle luci cittadine, un'uscita incantata tra faggete e prati sommitali, fino a raggiungere l'Appennino e la vetta del Monte Giarolo a m 1474 s.l.m. Tramonto e stelle cadenti, un connubio perfetto per una notte indimenticabile.

Responsabile: Sabrina Malaspina 338.8157173

Lunghezza dell'itinerario: km 7

Dislivello: m 370

Ritrovo: Rifugio Escursionistico San Lorenzo

Spostamento in auto

Difficoltà: 

15 settembre

LA PASSERELLA PIÙ BELLA DEL MONDO (BS)

Limone del Garda è un piccolo comune che si affaccia sulla riva bresciana del Lago di Garda, riviera che negli ultimi anni ha avuto un grande sviluppo turistico.

È famoso anche per le antiche limonaie e per l'olio dal sapore delicato.

Di recente è stata inaugurata una passerella della lunghezza di 2 km (da Limone sino al confine con la provincia di Trento) a fianco della strada Gardesana, è una pensilina a sbalzo che permette di apprezzare la spettacolarità del panorama in uno splendido percorso accessibile a tutti. La sensazione è quella di camminare direttamente sopra le acque del lago, ammirando le falesie, la splendida vegetazione, gli scorci mozzafiato e soprattutto la miriade dei colori dell'acqua. Visiteremo anche la suggestiva "Limonaia del Castel", splendido giardino a terrazze sul Lago, dedicato alla coltivazione di agrumi, la cui origine risale agli inizi del 700.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (solo ore serali)

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 



CANTINE VOLPI S.r.l.
S.S. 10 n°72 - 15057 Tortona (AL)
tel. +39 0131 861 072 / 821 917
fax +39 0131 815 748
www.cantinevolpi.it
e-mail: volpi@cantinevolpi.it

20-21-22 settembre

LA VIA DEL SALE Capanne di Cosola – Recco (AL/GE)

Un antico percorso, una traversata suggestiva che si snoda tra Piemonte e Liguria in una terra di passaggio, frequentata da mercanti e mulattieri. Le Vie del Sale mettevano in comunicazione la pianura padana con il mar Ligure per l'approvvigionamento del preziosissimo sale utilizzato per la conservazione dei cibi. Altre merci come olio, cuoio, lana, venivano scambiati con vino, castagne o altri prodotti della pianura o dei versanti appenninici. Un cammino indimenticabile per scoprire e conoscere un territorio meraviglioso e unico.

Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

Lunghezza dell'itinerario: km 60

Dislivello: mt. 1.800

Ritrovo: Capanne di Cosola (AL)

Spostamento con servizio pulmini

Difficoltà: 



29 settembre

L'ANELLO DEI SANTI (AL)

I colli tortonesi, terre di confine, dolci colline e piccoli borghi, di fronte il maestoso Appennino che degrada verso il Mar Ligure.

Un anello che attraversa una parte di questo prezioso territorio tra le sue bellezze naturali e paesaggi rustici.

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

lunghezza dell'itinerario: km 15

dislivello: 200 mt.

Ritrovo: Cerreto Grue

Spostamento in auto

Difficoltà: 



06 ottobre

TRA LANGHE E ROERO (CN)

Che il Piemonte sia una regione attrattiva per il turismo è, ormai, cosa nota, anche se affatto scontata. Ma che sia un colosso delle guide turistiche a riconoscerlo cambia sicuramente la prospettiva. Lo ha fatto Lonely Planet, che ha presentato al Museo Nazionale del Cinema la nuova guida “Best in travel 2019”, dove inserisce il Piemonte tra le dieci regioni da visitare quest’anno. Un’uscita affascinante fra stradine e sentieri che percorrono infiniti filari, alternando bei tratti immersi nei boschi e raggiungendo castelli e cappelle che rendono le Langhe un paesaggio unico.

Referente: Tino Bottan 342.1676088

lunghezza dell’itinerario: km 18

dislivello: 900 mt.

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 



13 ottobre

LA GIORNATA DEL CAMMINARE (AL)

Giunta all’ottava edizione, la nostra Associazione parteciperà alla Giornata del Camminare, una manifestazione nazionale promossa da Federtrek. In tutta Italia, migliaia di cittadini cammineranno insieme per dimostrare che il camminare può essere la prima forma di spostamento sostenibile. Anche quest’anno sono tantissimi i borghi e i centri urbani che saranno protagonisti di belle passeggiate per ammirarne i monumenti più famosi, ma anche gli angoli più attraenti e nascosti.

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Lunghezza dell’itinerario: km 13

Dislivello: 280 mt.

Ritrovo a Brignano Frascata

Spostamento in auto

Difficoltà: 



**Deposito
carburanti
e distributori
stradali**

**Tortona
Novi Ligure
Montegioco**

**UN PIENO
DI SERVIZI!**

www.fratelliratti.it

20 ottobre

PEDALANDO IN RIVA AL MARE (IM)

Il mare e il fragore delle onde da una parte, la natura incontaminata dall'altra, vanno a creare insieme una cornice che non si ritrova in nessun'altra pista ciclabile d'Italia. Una magica alternanza di colori, profumi e sensazioni vi accompagnerà in questo primo tuffo nella pista ciclabile a San Lorenzo costeggiando il mare del ponente ligure in uno scenario unico, un toccasana di benessere fisico e psichico.

Partenza e arrivo a San Lorenzo al Mare, con sosta a Sanremo. Noleggio bici sul posto.

È richiesta la propensione all'uso della bici ed un minimo di allenamento.

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Lunghezza dell'itinerario: km 48

Dislivello: 30 mt.

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 



27 ottobre

L'AUTUNNO E L'APPENNINO (PV)

Come resistere ad un'uscita nel bosco a ritmo pacato e composto, quando colori, atmosfere e profumi restituiscono emozioni sorprendenti. Nel silenzio delle grandi faggete dell'Appennino, con le infinite sfumature di colore delle foglie, risalendo fino ai grandi prati sommitali e spingendosi sui crinali delle nostre montagne, un'escursione da vivere intensamente tutti insieme, gustandoci la parte migliore della stagione autunnale.

Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

Lunghezza dell'itinerario: km 12

Dislivello: 340 mt.

Ritrovo: Brignano frascata (AL)

Spostamento in auto

Difficoltà: 



10 novembre I FORTI DI GENOVA

Questa escursione si svolgerà in quella parte di territorio collinare che sta a ridosso della città di Genova e che, date le caratteristiche della zona, rivestiva nei tempi passati notevole importanza strategica. Questi luoghi fungevano da “cuscinetto” tra la città e la montagna retrostante che tanto preoccupava la repubblica marinara e nel contempo tanto le era utile per l’approvvigionamento di alimenti e per il richiestissimo legno. Ecco perché si rese necessario la costruzione di una serie di strutture atte a controllare il territorio e bloccare gli eventuali attacchi nemici. Le fortificazioni si riferiscono quasi tutte al potenziamento delle linee di difesa delle mura seicentesche messo in atto tra la seconda metà del secolo XVIII e la prima metà del XIX.

Referente: Giordano Borchieri 333.9528721

lunghezza dell’itinerario: km 16

dislivello: 380 mt.

Ritrovo: Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

15 dicembre MERCATINO DI NATALE SUL LAGO DI VIVERONE (TO)

Il Lago di Viverone si trasforma per questo Natale 2019 nella magica cornice di uno dei più suggestivi mercatini del Piemonte. Ad attendervi ci saranno oltre 60 chalet di legno con

oggetti di artigianato e prodotti gastronomici del territorio, un’atmosfera da fiaba fatta di luci e decorazioni, la casetta di Babbo Natale e tanti spettacoli per grandi e bambini!

Referente: Sabrina Malaspina 338.8157173

Ritrovo: Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

31 dicembre e 1 gennaio CAPODANNO TRA MONTAGNE E TERME (SO)

Bormio, ridente località turistica sia invernale che estiva, si trova a circa 1200 metri di altitudine, in una conca ampia e luminosa scavata dai ghiacciai. È l’alta Valtellina, zona del Parco Nazionale dello Stelvio. In inverno questo paese diventa molto suggestivo con l’incanto della neve che imbianca le cime e il territorio circostante. Proprio nel cuore di Bormio si trova un complesso termale molto conosciuto e praticato nell’antichità già nel periodo Romano. Bormio Terme ci accoglierà con vasche termali interne ed esterne, le cascate per i massaggi benefici, la vasca quattro stagioni e altro ancora. Sarà un piacere chiudere un anno di fatiche e affanni con uno splendido e rilassante percorso benessere. Il 1 gennaio faremo tappa a Livigno, importante stazione sciistica al confine con la Svizzera e “paradiso” per gli acquisti perché zona extradoganale.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (solo ore serali)

Ritrovo a Tortona Stazione F.S.

Spostamento in Pullman

Difficoltà: 

Anche quest'anno abbiamo attivato una collaborazione con lo Sci Club Derthona che permetterà ai nostri associati di partecipare alle loro iniziative che si svolgeranno nella stagione invernale 2018-19 senza ulteriori costi di tesseramento: sarà sufficiente presentare ai responsabili dello Sci Club la tessera della Pietra Verde.

Di seguito indichiamo il programma 2018-19 e le modalità per le prenotazioni.

02	DICEMBRE 2018	GITA VALTOURNENCHE – CERVINIA	10	FEBBRAIO 2019	GITA LA THUILE
09	DICEMBRE 2018	GITA GRESSONEY – MONTEROSASKY	17	FEBBRAIO 2019	GITA GRESSONEY – MONTEROSASKY
08-09	DICEMBRE 2018	WEEKEND IMMACOLATA ORELLE-VAL THORENS	24 03	FEBBRAIO 2019 MARZO 2019	GITA VALTOURNENCHE-CERVINIA GITA MONGINEVRO
16	DICEMBRE 2018	GITA PILA	01-05	MARZO 2019	VACANZE CARNEVALE OSSANA (TRENTINO - MADONNA DI CAMPIGLIO)
30	DICEMBRE 2018	GITA LA THUILE			
05-08	GENNAIO 2019 EPIFANIA	OSSANA (TRENTINO - MADONNA DI CAMPIGLIO)	10 17	MARZO 2019 MARZO 2019	GITA VAL THORENS GITA VALTOURNENCHE-CERVINIA
06	GENNAIO 2019	GITA PILA	24	MARZO 2019	GITA GRESSONEY – MONTEROSASKY
13	GENNAIO 2019	GITA E SCUOLA DI SCI SESTRIERE	23-30	MARZO 2019	SETTIMANA BIANCA ARABBA (DOLOMITI SUPERSKY)
20	GENNAIO 2019	GITA E SCUOLA DI SCI SESTRIERE			
26	GENNAIO 2019	GITA VAL THORENS	31	MARZO 2019	GITA LA THUILE
27	GENNAIO 2019	GITA E SCUOLA DI SCI SESTRIERE	06	APRILE 2019	GITA VAL THORENS
02	FEBBRAIO 2019	GITA VAL THORENS	07	APRILE 2019	GITA VALTOURNENCHE-CERVINIA
03	FEBBRAIO 2019	GITA E SCUOLA DI SCI SESTRIERE	14	APRILE 2019	GITA VAL THORENS
09	FEBBRAIO 2019 GITA	WEEKEND E CENA IN BAITA LA THUILE	20-21-22 28	APRILE 2019 APRILE 2019	PASQUA SULLA NEVE VAL THORENS GITA VALTOURNENCHE-CERVINIA

SCI CLUB DERTHONA - VIA SAN MARZIANO 37 TORTONA - Aperti dalle 17,30 alle 19,30 tutti i giorni

REFERENTE: Massimo Penacca - CELL. 339.7225544 – massimo.penacca@libero.it

RECAPITO: VIA ALDO MORO 2 - TORTONA

CAMMINANDO TRA LE VALLI

Proposta motorio-sportiva

Questo progetto pilota, intrapreso nell'anno 2015 e che proseguirà anche quest'anno, è rivolto a tutte quelle persone che hanno la possibilità di ritagliarsi nei giorni feriali una giornata spensierata e in totale libertà.

L'obiettivo primario è sicuramente il benessere psico-fisico della persona. Una semplice proposta motorio-sportiva con escursioni semplici, con dislivello contenuto, camminando adagio per una più attenta osservazione del nostro territorio e dell'ambiente che ci circonda.

Oltre a tutto ciò, non dimentichiamoci che camminare favorisce l'attività dei polmoni ed il lento e regolare movimento della cassa toracica che a sua volta è un massaggio per tutti gli organi ivi contenuti, come pure per i polmoni stessi, il cuore, il fegato, i reni e lo stomaco. Camminare è inoltre un ottimo anti stress e ottimizza l'umore.

Inizio dell'attività a cadenza settimanale: giovedì 21 marzo 2019 dalle ore 9,30 alle ore 16,30. La prenotazione è obbligatoria telefonando al numero: 339.6969819 oppure inviando una mail a: assopietraverde@yahoo.it

Abbigliamento: da Trekking, con scarponcini, felpa, mantellina impermeabile, bastoncini se abituati ad usarli e pranzo al sacco.

Costi: € 3,00 comprensivi di accompagnamento Istruttore.



AZIENDA AGRICOLA
L'APE REGINA



di Maggioncalda Andrea

FRAZ. S. ANTONIO
SAN SEBASTIANO CURONE (AL)
TEL. 347 5340840

e-mail: colibrosilvia@libero.it
www.apereginiagiario.it

Panificio Gattone



Via Provinciale, 17
Fraz. Poggio Ferrato
27050 VAL DI NIZZA (PV)

Tel./Fax 0383.541578 - Cell. 333.6079581

PRODOTTI TIPICI LOCALI
PANE - DOLCI - SALUMI - RAVIOLI

LE NOSTRE PROPOSTE DIDATTICHE

L'Oltrepò è un territorio unico per le bellezze naturalistiche e culturali custodite.

Consci dell'importanza che le nuove generazioni rivestono nella tutela di questo patrimonio, l'Associazione Naturalistica Culturale "La Pietra Verde", con la collaborazione e la consulenza scientifica del Civico Museo di Scienze Naturali "G. Orlandi" di Voghera e del Civico Museo Naturalistico "F. Lombardi" di Stradella, rinnova il proprio impegno nel campo dell'educazione ambientale proponendo i seguenti percorsi didattici:

- *Le rocce raccontano*
- *Ambiente fluviale*
- *I 5 sensi della natura*
- *Un mondo di fiori e colori*
- *Dietro le quinte del museo*
- *Raccontami una storia...*
- *Ricicliamoli*
- *Aggiungi un posto a tavola: mangiatoie con materiale di riciclo*

Per informazioni sui progetti e prenotazioni:
Civico Museo di Scienze Naturali di Voghera
Tel. 0383.336526 – Cell. 339.1650951 - Fax 0383.336527
E-mail didatticamuseo@comune.voghera.pv.it



CAMPI NATURAVVENTURA PER RAGAZZI

CAMPI NATURAVVENTURA PER RAGAZZI

Anche quest'anno la nostra Associazione organizza i campi avventura per ragazzi dai 6 ai 13 anni. Durante il soggiorno i ragazzi saranno costantemente seguiti dagli Istruttori IWE e dal personale di supporto, faranno escursioni su sentieri e mulattiere fino a raggiungere le vette dell'Appennino, impareranno ad utilizzare gli strumenti tipici dell'escursionista e a conoscere la flora e la fauna che li circonda, saranno coinvolti in giochi di società e, in generale, vivranno l'entusiasmante esperienza di trascorrere qualche giorno lontani da casa creando un gruppo di giovani esploratori.

Calendario inverno 2018/19

DAL 27 AL 30 DICEMBRE 2018 - RIFUGIO SAN LORENZO

DAL 2 AL 5 GENNAIO 2019 - RIFUGIO SAN LORENZO

Calendario estate

24-28 GIUGNO

RIFUGIO SAN LORENZO

1-5 LUGLIO

RIFUGIO SAN LORENZO

1-6 LUGLIO

MONTAGNENOTE

COLONIA PROVINCIALE CALDIROLA

22-26 LUGLIO

RIFUGIO SAN LORENZO

5-9 AGOSTO

RIFUGIO SAN LORENZO

19-23 AGOSTO

RIFUGIO PINETA PIUZZO

26-30 AGOSTO

RIFUGIO SAN LORENZO

Calendario inverno 2018/19

DAL 27 AL 30 DICEMBRE 2019 - RIFUGIO SAN LORENZO

DAL 2 AL 5 GENNAIO 2020 - RIFUGIO SAN LORENZO



Per informazioni: www.lapietraverde.org

MontagnE Note 2019

Laboratorio di improvvisazione musicale e teatrale

Dal 30 giugno al 6 luglio 2019

Luogo: Colonia Provinciale di Caldirola (AL)

Anche quest'anno, in collaborazione con gli Istruttori dell'Associazione La Pietra Verde, *CollinArte* propone i suoi laboratori di improvvisazione musicale e teatrale per ragazzi dai 13 ai 18 anni. Immersi nel silenzio dei boschi che circondano la Colonia Provinciale di Caldirola nell'Alta val Curone, i ragazzi, guidati da insegnanti esperti

e appassionati, sperimenteranno la magia dell'improvvisazione, sia con i suoni tratti dai loro strumenti, sia con il corpo e la voce.

Per questo laboratorio è necessaria la conoscenza di base di uno strumento.

Per informazioni:

collinarte@gmail.com

Solo whatsapp: 338.3663282



RIFUGIO ESCURSIONISTICO: PIANI DI SAN LORENZO

Cantalupo Ligure - Val Borbera (AL)

Il Rifugio escursionistico “Piani di San Lorenzo” è un’incantevole struttura posizionata a m 1.101 s.l.m. nel versante nord-occidentale del Monte Giarolo in val Borbera nel comune di Cantalupo Ligure.

Il Rifugio è ubicato in una vasta area pianeggiante composta da terrazzamenti una volta coltivati, è totalmente circondato da stupende faggete e abetaie che danno origine a un luogo incantevole e suggestivo che colpisce profondamente il visitatore ed è facilmente raggiungibile da una strada asfaltata.

Di proprietà dell’Associazione Naturalistica Culturale La Pietra Verde dall’anno 2015, che utilizza la struttura come Circolo affiliato PGS riservato ai soci, è il quartier generale degli IWE (Istruttori di Walking Ecoconsapevole) riconosciuti a livello Nazionale inseriti nell’Associazione. Il Rifugio oltre ad offrire servizio di ricettività, bar, camerata per il pernottamento (12 posti), e villaggio tende nel periodo estivo è un fondamentale riferimento per tutti gli amanti della montagna, costituendo un punto d’appoggio per diverse classiche traversate in Appennino.

Info:

www.lapietraverde.org

Mail: assopietraverde@yahoo.it

Tel.: 331.4223148 - 346.3540867

Come raggiungere il Rifugio da **Alessandria**, **Pavia**, **Novi**, **Milano** e **Genova**.

Alessandria - Tortona - Monleale – San Sebastiano Curone, svoltare a destra dopo il ponte in direzione Montacuto – Pallavicino, al cartello stradale Pallavicino, svoltare a sinistra su stradina asfaltata per circa 3,5 km fino a raggiungere il vasto pianoro del rifugio.



Pavia – Rivanazzano – Volpedo – Monleale – San Sebastiano Curone, svoltare a destra dopo il ponte in direzione Montacuto – Pallavicino, al cartello stradale Pallavicino, svoltare a sinistra su stradina asfaltata per circa 3,5 km fino a raggiungere il vasto pianoro del rifugio.

Novi Ligure – Vignole Borbera - Borghetto Borbera – Strette del Pertuso (Cantalupo Ligure) – in prossimità del paese di Cantalupo Ligure, nei pressi del distributore Tamoil, svoltare a sinistra in direzione Pallavicino, superato il paese proseguire per circa 500 metri in direzione Borgo Adorno e imboccare la stradina asfaltata a destra che in circa 3,5 km raggiunge il rifugio.

Milano – A7 per Tortona - Monleale – San Sebastiano Curone, svoltare a destra dopo il ponte in direzione Montacuto – Pallavicino, al cartello stradale Pallavicino, svoltare a sinistra su stradina asfaltata per circa 3,5 km fino a raggiungere il vasto pianoro del rifugio.

Genova – A7 per Vignole Borbera – Borghetto Borbera – Strette del Pertuso (Cantalupo Ligure) – in prossimità del paese di Cantalupo Ligure, nei pressi del distributore Tamoil, svoltare a sinistra in direzione Pallavicino, superato il paese proseguire per circa 500 metri in direzione Borgo Adorno e imboccare la stradina asfaltata a destra che in circa 3,5 km raggiunge il rifugio.



Sapore di pane
di Beppe & Rita
panetteria artigianale
specialità grissini

via F. Anselmi, 21
San Sebastiano C. (AL)
338 505 69 15 (beppe)
347 108 79 75 (rita)
beppefraboni@gmail.com

DOMENICA MATTINA APERTO



ottico optometrista
GINOCCHIO

Dal 1919, la certezza di vederci chiaro
Ottica Ginocchio - Via Emilia, 162 - TORTONA (AL)
Tel. 0131.861.221

Il camminare
presuppone che a ogni passo
il mondo cambi in qualche suo aspetto
e pure che qualcosa cambi in noi.

(ITALO CALVINO)



Fotografie di PIERLUIGI CASANOVA E STEFANO DE AGOSTINI



Sede legale: Rifugio Escursionistico Piani di San Lorenzo - Fraz. Pallavicino - Cantalupo Ligure (AL)
Sedi operative: Via Roma 1 – Brignano Francata (AL) • Casa Ponte 7 – Val Di Nizza (PV)

Quota associativa annuale € 10,00

*La quota associativa e giornaliera comprende
il servizio Istruttori IWE e la copertura assicurativa*



www.lapietraverde.org

