

extra

La Tribuna

Entretenimiento



Alejandro Sanz

gira

SIR OPE

2016

Estadio Chochi Sosa... 5 de mayo 8:30 pm. Tegucigalpa, Honduras

Siguiéndole los pasos



MICALLEIVA con Fabiola Chávez... Larissa González y Yolaní Moreira... en la presentación de camisas Olympia en Hacienda el Trapiche.

¡ Hello! ¡Hello! Meus Caros amigos... ¿Cómo están? Hola se los juro que hacía muchos años que no esperaba con tantas ansias las AGUAS de MAYO... por dos razones como dicen en mi pueblo... jajaja... Una porque se acabe esa humarada que cubre toda la ciudad y dos porque bañe con rayos y centellas a esos que andan matando por allí a todos nuestros jóvenes... que andan también un poco desorientados porque los PADRES de familia no hayan como controlarlos ya que ahora a ningún hijo se le puede reprender ni castigar porque pueden demandarte... porque ya vienen los de DERECHOS HUMANOS y te hacen varias querellas... y en fin AQUÍ a nadie pueden castigar por haberse portado mal... Tanta violencia es eso falta de un poco de RIGOR... porque en la vida real el AMOR y el RIGOR tienen que ir juntos... Aquí ya nadie respeta a nadie... así como podemos tachar de ladrón al PRESIDENTE lo hacemos con nuestros PADRES... UNIDO todo eso a la demasiada exposición pública con los delincuentes que hasta parecen ARTISTAS de CINE... sendas primeras planas y sendos reportajes... Ellos se consideran alabados y de paso se sienten que pueden meter miedo... Aquí no queda de otra que la LEY del TALION o de Diente por Diente... aunque esto ponga de pelos parados a los hipócritas y a los PURITANOS falsos que abundan... y más de algún líder religioso... HONDURAS merece mejor suerte pero apliquen represión contra todos estos que creen que este país es solo de ellos... No hay que OLVIDAR que en GUERRA AVISADA no mueren SOLDADOS o sea dejen de contar lo que harán para controlar esto... HAGANLO y ayúdenos a vivir en PAZ... HONDURAS se lo merece... Ya es tiempo al carajo la oposición que por llevar la contraria al GOBIERNO... No esta haciendo daño... UNION... UNION ya... es la SOLUCION... Será

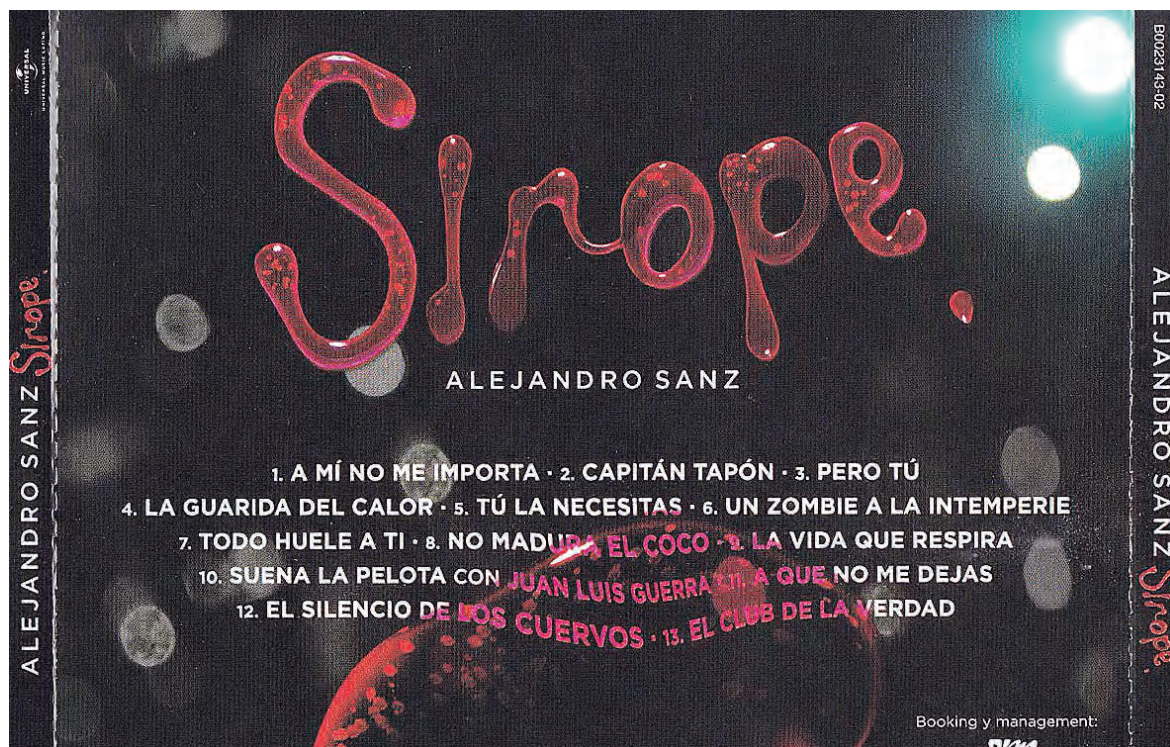
ALEJANDRO SANZ

Llega a Tegucigalpa con su Gira SIROPE... este próximo 5 de mayo en el CHOCHI SOSA

El famoso y talentoso cantautor español ALEJANDRO SANZ llega a Tegucigalpa... con su más nuevo concierto que lleva el nombre de su último disco... SIROPE en donde nuevamente muestra porque es uno de los cantantes más importantes de la música latina de los últimos 25 años...

El show es patrocinado por BAC CREDOMATIC... PEPSI... BUD LIGHT... UNITED Airlines... LA TRIBUNA... Suave FM... Hotel MARRIOTT y POR SALUD

El ganador de 17 Premios Grammy Latinos y 3 Grammys Anglo... Ha realizado colaboraciones con artistas españoles... Europa y America Latina... Ha vendido 25 millones de discos... El álbum SIROPE fue lanzado en Mayo de 2015 y desde esa época hasta ahorita ha realizado giras por todo el mundo...



ES TIEMPO de CAMBIAR con Doctor G Weight Loss Honduras

El más exitoso programa para perder peso... es la mejor propuesta para lucir espectacular en el 2016

Este programa se basa en la excelencia en el cuidado y tratamiento individualizado de pacientes luchando por perder peso. La marca Dr. G representa profesionales cuidadosos, todo un staff enfocado en ayudar a los pacientes. En la medida en que pierden peso, se vuelven más saludables. Nuestra meta es lograr un cambio positivo permanente en el estilo de vida de nuestros pacientes que los lleve no sólo a mantenerse en ese bajo peso sino también que estén conscientes de todo el bienestar que implica llevar una vida saludable".

No pierda la oportunidad de estar bien y lucir una apariencia moderna

Síguenos en Facebook : Doctor G Weight Loss Honduras

Contáctanos para ayudarte y descubre un mundo que te parecía inalcanzable

TEGUCIGALPA
Direccion: PLAZA MORAZAN 2,
Boulevard Morazan,
Calle contiguo a Gerencia Hondutel
honduras@drgsweightloss.com
Tel: 2236-7994
Cel : (504) 9847-0193

SAN PEDRO SULA
Barrios los Andes 2 calle entre 16 y 17 ave.
Frente a la constructora Saybe y Asociados
drgsac@gmail.com
Tel: 2552-6166
Cel: 9545-2669

Pierda peso rapidamente y de manera saludable

Búsqenos tenemos la solución

En Plaza LA ESTANCIA...

Alegre BABY SHOWER... Para celebrar la llegada de MATEO... el hijo de la Periodista ARIELA CACERES de HCH Televisión

Una alegre reunión de amigas y familiares fue la celebración del Baby Shower para recibir a MATEO el primogénito de los periodistas ARIELA CACERES y DENNIS ANDINO... Importantes figuras del popular canal HCH Televisión Digital.

Las oferentes del baby shower fueron amigas y colegas periodistas de ARIELA CACERES en la facultad de Periodismo de la UNAH...

El punto de reunión fue Plaza La Estancia en el sector de Ciudad Nueva en Tegucigalpa... regalos y los mejores deseos para que MATEO el hijo primogénito de los periodistas llegue sanito a este mundo... además de la deliciosa comida y los tradicionales juegos que se realizan en este tipo de reuniones... fueron la tónica de la recepción...

Vimos a Claudia Osorio... Marisol Obando... Carolina Lanza... Janina Miranda y Verónica Canales... Rina Leal y Dinora Pagoda

Aquí están las imágenes exclusivas de Extra del baby shower para Ariela Cáceres... por allí todo fue camaradería y risas... Felicidades amigos Saludos de Extra...



LO INVITA A DISFRUTAR DEL

Verano 2016

con nuestras promociones y prepare su Piel y Cabello para lucir ESPECTACULAR

**FACIAL + TERAPIA LED
EXFOLIACION CORPORAL Y FACIAL
CHOCOLATERAPIA CORPORAL
CHOCOLATERAPIA DE CABELLO**



Le ofrecemos

Tratamientos corporales Reductivos y Reafirmantes

Tratamientos faciales para combatir el Acné y las manchas

Pregunte por nuestros CERTIFICADOS de REGALO

Además le ofrecemos los servicios de SAUNA y JACUZZI

Luzca su piel y cabello bien cuidado con nuestros tratamientos de belleza... y

Viva el Verano 2016

Edificio Plaza Azul. 2do Nivel
Lomas del Guijarro Sur
(504) 2235-3634/35
www.stetique.com

extra FARANDULEANDO...



**EDGARDO ZUNIGA Junior...
En RDS Radio 88.9 fm... Supera su propio record de animación con Las 40 Horas en el Camarote del Capitán**

El reconocido productor y animador de radio EDGARDO ZUNIGA Junior inicio el pasado jueves el maratónico programa de animación radial LAS 40 HORAS en el Camarote del Capital... un programa de animación... música e invitados especiales que supero su meta de 30 Horas que protagonizo en 1997... Las 40 horas iniciaron jueves 3 pm y finalizó sábado 10 de la mañana.

EDGARDO ZUNIGA Junior es una institución en la radiodifusión nacional que inicio en Stereo Amistad... y luego en Rock 'N Pop donde protagonizo innumerables programas... que aún son recordados... todo esto unido a su reconocida carrera como productor de radio y espectáculos musicales...

Ganador de innumerables Premios Extra y gurú para muchos que iniciaron carrera en la radiodifusión hondureña...

Su vida está llena de anécdotas y leyendas urbanas... ha trabajado en varios países con bastante éxito... su retorno a Honduras no podría haber sido de esta forma... en grande como se lo merece... EDGARDO ZUNIGA Junior ya escribió su historia con letras en oro y es un hondureño de lujo... Ahora en RDS Radio 88.9 donde tiene todo el apoyo de los directivos de la empresa... es escuchado en todo el mundo a través de la web y en directo con su programa EL CAMAROTE del CAPITAN... en donde diariamente muestra que el talento no se hurta y si se hereda... Mis respetos a esta gran comunicador que ha venido a refrescar las frecuencias radiales de Honduras... qué bien se lo merece porque la RADIO es un gran medio de comunicación de mucha influencia y poder... Felicidades EDGARDO ZUNIGA Junior por este nuevo éxito LAS 40 HORAS en el CAMAROTE del CAPITAN



Samantha Velásquez y Yaritza Owen en Canal 11



Gabriela Galeas en Canal 11



Melissa Valeriano Televiscentro

LOS ROSTROS de la NOTICIAS en HONDURAS...

La otra cara de la noticia ROJA

La televisión nacional últimamente se ha especializado en mostrar solo imágenes grotescas y dantescas de asesinatos... delincuentes y policías descalificados... imágenes que tienen de correr a la población... y que decir de ediciones impresas tipo nota roja disfrazadas de diversión barata con titulares con lenguaje disque popular... que hacen retorcerse en su tumba a famosos personajes de las letras como Cervantes y otros... todo está como para devorar sangre y deterioro humano... en esa vorágine mediática están las bellezas que presentan las noticias... y que no les queda de otra que presentarlos como GRANDES NOTICIAS y NOTICIAS del MOMENTO... muchos televidentes se conforman y suspiran por un mundo mejor viendo estas bellezas catrachas... Mire que ramillete... Samantha Velásquez y Yaritza Owen en Canal 11... y que decir las del entretenimiento como Gabriela Galeas en Canal 11... Melissa Valeriano... Loren Mercadal... Cristina Rodríguez... Evangelina Varquero... Donna Rivera en Televiscentro... o Victoria Rodríguez en VTV... Gizelle Lanza en TEN Canal 10... Lovely Granados en canal 6... Es mejor ver estas bellezas a delincuentes en portadas y sendos reportajes de asesinatos... No hay necesidad de tanta violencia audio-visual... teniendo tanto colirio para los ojos aseguran los hondureños... al igual que elegantes y atractivos presentadores para ellas... Será



Donna Rivera en Televiscentro



Loren Mercadal Televiscentro



Gizelle Lanza en TEN Canal 10



Lovely Granados en canal 6



Victoria Rodríguez en VTV.

GUÍA DE VIAJES

Charter a ROATAN



Desde **\$385**

Desde **\$309**

Desde **\$361**

Desde **\$299**

- 03 días / 02 noches de estadía
- Boleto aéreo vía Easy Sky,
- Régimen TODO INCLUIDO en Hoteles Henry Morgan y Fantasy Island
- Alojamiento y desayuno en Hoteles Las Sirenas y Paradise
- Impuestos del 19% de ventas y turismo NO INCLUIDOS

Precio por persona basado en ocupación doble.
Salidas los Viernes
Regreso los Domingos



Telamar Resort Tela



Desde **\$89**

Precio por persona por noche, TODO INCLUIDO, impuestos incluidos, basado en ocupación doble. Valido de Domingo a Jueves, suplemento Viernes y Sábado \$ 10 por persona por noche vigencia hasta el 30 abril.

La Ensenada Tela



Desde **\$125**

Precio por persona por noche, TODO INCLUIDO, impuestos incluidos, basado en ocupación doble. Vigencia hasta el 30 de junio. Tour Punta Sal y Parque Jeannette Kawas GRATIS!

Barceló Montelimar Nicaragua

Barceló | Montelimar Beach

Desde **\$87**

Precio por persona por noche, TODO INCLUIDO, impuestos incluidos, basado en ocupación doble. Valido de Domingo a Jueves, suplemento Viernes y Sábado \$ 8 por persona por noche vigencia hasta el 30 de junio.



Charter Terrestre

Desde **\$228** por persona

Viernes 29 Abr.- Domingo 01 May.

Incluye:

- Transporte en autobús con a/c desde Tegucigalpa
- Alimentación buffet
- Snack Bar
- Bebidas ilimitadas
- Entretenimiento



extra FARANDULEANDO...



ROSSO Boutique... La sensación con su colección de vestidos PROM 2016

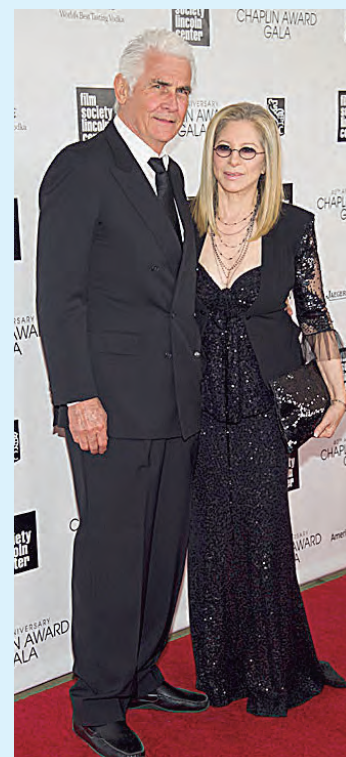
La boutique ROSSO que ahora tiene tienda en Mall Multiplaza ha sido la sensación de las jóvenes capitalinas y de varias partes del país... que andan buscando sus mejores galas para lucirlas en las fiestas de graduación que se inician en la primera semana de Junio... las fabulosas fiestas PROM de las escuelas bilingües ponen de correr a los padres de familia que no quieren que sus hijas se vean mal en su noche de graduación... La Boutique ROSSO con sus dos tiendas en City Mall y Mall Multiplaza han sido visitadas por jóvenes de varias partes del país... buscando el vestido perfecto para esa noche... tan especial... La colección muestra lo último de las tendencias... colores y estilos que junto a la variedad de tallas... la convierte en la mejor opción para comprar... porque los precios son sensacionales... Vístase de ROSSO Boutique y brille como una Estrella en la noche de su graduación... al igual que tiene vestidos elegantes para la madres en tallas que van desde la talla cero hasta la talla 22... Visítelos



BARBRA STREISAND... De cumpleaños

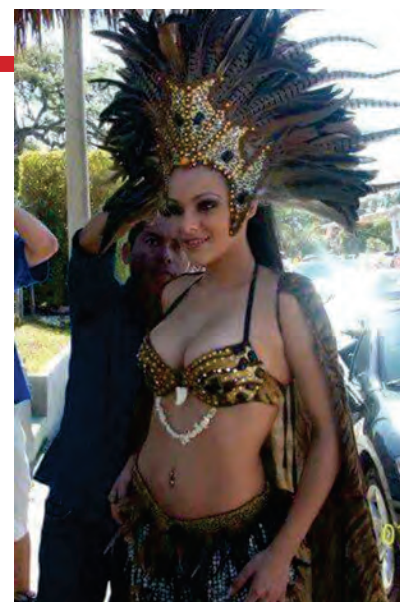


El pasado domingo 24 de abril celebros un año más de vida... la Mega Estrella mundial del Cine y la Música... BARBRA STREISAND considerada un icono por su gran talento... ella ha ganado los Premios más importantes de la industria del entretenimiento... cine... música... teatro... televisión y ha dirigido exitosas películas... además es diseñadora de interiores... compositora y dedica su vida también a las causas benéficas... protección del medio ambiente y defensora de los derechos humanos... Ella ya es parte del Hall of Fame de la Música en Estados Unidos e Icono de los Premios Oscar... en la actualidad está casado con el actor y productor James Brolin... BARBRA STREISAND es un ser maravilloso y prodigiosa artista... Mis respetos y admiración... Mi ídolo numero # 1...



NATALIA CASCO

La modelo y bailarina y ahora presentadora de televisión NATALIA CASCO que causo sensación en el concurso de belleza y talento NUESTRA BELLEZA LATINA 2015 que produce y transmite UNIVISION en Estados Unidos... participo en la edición 2016 de NUESTRA BELLEZA LATINA VIP... en donde al igual que en el 2015 causo sensación... la bella catracha que trabaja también para el programa de chismes y entrevistas de farándula EL GORDO y LA FLACA... decidió retirarse el pasado domingo del concurso porque tiene cosas más importantes que hacer... como cuidar a su hija... Ella lucho y demostró talento en la competencia siendo siempre salvada por el público seguidor del programa de UNIVISION... Aunque para los críticos NUESTRA BELLEZA LATINA es un concurso estilo reality que su estructura está planeado y es parte del guion... NATALIA sufrió muchas humillaciones de parte de las otras concursantes y del mismo JURADO... Razón por la cual la Catrachita abandono la competencia... Mientras tanto NATALIA CASCO se ha convertido en la belleza latina del momento... La hondureña es toda una CELEBRIDAD y es la máxima representante de la mujer hondureña en la televisión latina en Estados Unidos... Qué bien!!!



La Asociación Kukulcán en el marco del proyecto "Centroamérica Diferente: Derechos Humanos para LGBTI Derechos Humanos para Todas y Todos", invita a todas las Instituciones de educación media del Distrito Central y alrededores a participar en el Intercolegial de Baile "Stop Bullying" 2016



INTERCOLEGIAL DE BAILE STOP BULLYING 2016

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

REQUISITOS:

Ser un Instituto de Educación Media con un grupo coreográfico.

Fecha límite de inscripción:
22 de abril 2016

Premios*

1er lugar Lps. 50,000

2ndo lugar Lps. 25,000

3er lugar Lps. 12,000

Para más información:

Tel. 2239-7326 Cel. 9985-9230

Kukulcanhn Tegucigalpa

19 MAYO 2016

COMPLEJO DEPORTIVO DE LA VILLA OLÍMPICA

AUSPICIADO POR:



La Tribuna

* Los premios serán entregados en base a las necesidades de la Institución educativa.

extra

FARANDULEANDO...

Día Internacional de la Danza... Viernes 29 de abril

En Tegucigalpa se realizarán diferentes actividades para celebrar el Día Internacional de la Danza... agrupaciones y asociaciones de distintos géneros del baile... tendrán presentaciones este viernes 29 celebrando un año más de la declaración de la UNESCO... que decreto en 1982 el Día Internacional de la Danza... En Teatro Nacional Manuel Bonilla se presentarán bailarines y compañías dedicadas al baile profesional y en otros sectores de la ciudad compañías de baile también tendrán sendos shows de bailes mostrados con audacias y vistosas coreografías... Los Chicos de SALSA HONDURAS estarán mostrando en su sede lo mejor de sus espectáculos a sus seguidores fanáticos de los bailes tropicales... Qué bien... Vamos todos a apoyarlos y aplaudirlos porque este viernes es Día de BAILAR... porque el 29 de abril es el Día Internacional de la Danza... Que viva la Danza!!! Felicitaciones a todos... bailarines y coreógrafos...



JOSELYN MACFIELD... Es una de las grandes atracciones del programa BIENVENIDA LA MAÑANA de Canal 6 y que se trasmite desde San Pedro Sula... la sexy ojiverde es Modelo de PASARELA y se ha destacado en los más importantes modelajes del país... Puede verla todas las mañanas a partir de las 9 de la mañana junto a un joven elenco de presentadores...



El productor y director de la película EL ANGEL DEL VALLE... ya anuncio que en las primeras semanas del mes de mayo... ya estará en cartelera la película basada en una historia original hondureña... en donde también actúa el joven productor de Honduras Canal 13... JOSÉ MENA... junto a otros rostros conocidos del espectáculo nacional... Pendientes del estreno... ahora se está esperando que la CENSURA la revise y le ponga la Clasificación para el Público... Suerte les deseamos a José Olay y a José Mena con esta película...



CAROLINA LANZA (HCH) ... Que está en estado de buena esperanza también se unió a la Campaña de Solidaridad y respeto para la Mujer Embarazada... esta creativa idea fue de Estefany Galeano que incluyo a varias jóvenes que esperan bebe a participar en la Campaña " Tu Mamá También paso por lo Mismo" ... CAROLINA LANZA pide respeto a la mujer embarazada... Qué bonita campaña... Ojala que todos apoyen esta gran iniciativa...



La guapa cantante DIANA LARA radicada en MIAMI... también le entro al mundo de la moda... y ya lanzo su colección de accesorios... que ha tenido bastante aceptación en Estados Unidos... DIANA LARA que es una de las caras más reconocidas de la música hondureña... es hija del gran CHICO LARA... Ella sigue trabajando en el ambiente musical pero ahora es parte del Fashion World... Qué bien



Todo mundo quiere ver a la bellísima presentadora de noticias CRISTINA RODRIGUEZ con el cabello cenizo que tanto le queda bien... ya que la producción del Noticiero TN5... le cambio de look para un tono demasiado claro... y aunque ella es blanca... le queda mejor su cabello de color rubio cenizo... Ojala que la producción le cuide la imagen a la bella CRISTINA RODRIGUEZ y porque además tiene un bonito tono de voz...



El pasado lunes 25 de abril cumplió años nuestra querida amiga XIOMARA LEMUZ que es una reconocida promotora de turismo y relaciones públicas de varios hoteles de la costa atlántica de Honduras... su carrera de 30 años en el gremio turístico le abalan la calidad de todo lo que hace... Esperamos que la haya pasado muy bien... Saludos de los amigos de EXTRA...