

# Escuela para Madres y Padres



2017-2018



Ayuntamiento  
de Majadahonda

# Escuela para Madres y Padres

Esta nueva edición de la **Escuela para Madres y Padres del Área de Educación** surge con el objetivo de crear espacios de reflexión e intercambio, que faciliten la tarea de educar en familia.

Coordinan los cursos profesionales del Área de Educación con formación y experiencia en asesoramiento familiar y trabajo grupal.

Esperamos que estas actividades respondan a los intereses e inquietudes de los participantes, y constituyan una experiencia positiva de aprendizaje grupal.

2017-2018



# Índice

**INSCRIPCIONES.....pág. 4**

**LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA  
EN EL APRENDIZAJE DE LA  
LECTURA Y LA ESCRITURA.....pág. 5**

**COMPRENDIENDO  
LA COMPRESIÓN LECTORA .....pág. 6**

**TALLER: EDUCAR  
EN LA INFANCIA .....pág. 7**

**TALLER EDUCAR DE 0 A 3 AÑOS.....pág. 8**

**SEMINARIO SOBRE  
ADOLESCENCIA.....pág. 9**

**APRENDER A ESTUDIAR EN CASA . pág. 10**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y JUVENTUD.

ÁREA DE EDUCACIÓN.

C/ Norias, 29. Teléfono: 91 634 91 32 (De 11 a 13 horas)

Cursos gratuitos. Aforo limitado.



# LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN EL APRENDIZAJE DE LA LECTURA Y LA ESCRITURA

“El aprendizaje de la lectura y la escritura cambia la estructura cerebral.”

J.A. Marina

## IDEAS CLAVE:

- Nacemos con un cerebro preparado para el lenguaje. La lectura es una destreza que se aprende y que cambia estructuralmente nuestro cerebro.
- Tanto la lectura como la escritura se adquieren más fácilmente si se apoyan en un buen lenguaje hablado.
- El estrés y la ansiedad interfieren con el aprendizaje.

## CONTENIDOS:

- Las bases neurocientíficas del aprendizaje de la lectura y la escritura.
- El aprendizaje social y emocional de la lectura y la escritura.
- El contexto familiar favorable a la adquisición de estas destrezas.
- Las claves del aprendizaje de la lectura y escritura.

### ✓ Destinatarios:

Padres y madres de alumnos de 2º Ciclo de Infantil y 1º, 2º de E. Primaria.

### 📅 Fechas:

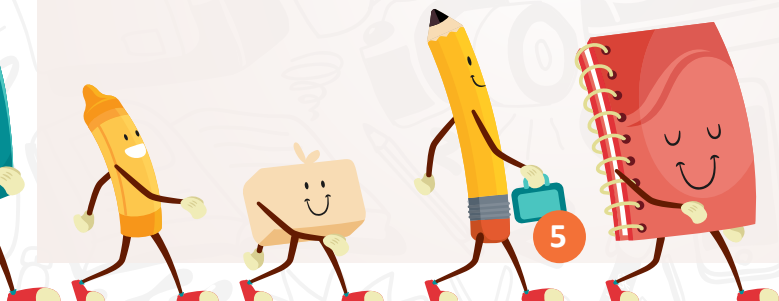
1ª edición: 17, 24, 31 de octubre y 7 de noviembre de 2017  
2ª edición: 1, 8, 15 y 22 de marzo de 2018

🕒 **Horario:** 9:30 a 11:00 horas.

📍 **Lugar:** Auditorio Municipal “Alfredo Kraus”. C/ Norias, 29

### 👤 Imparten:

Elena García Tíscar. Pedagoga. Área de Educación.  
Pilar de la Cruz García. Psicóloga. Área de Educación.



# COMPRENDIENDO LA COMPRESIÓN LECTORA

*“Los libros tenían palabras difíciles, pero ahora las leo muy bien”, “antes no leía bien, y ahora leo mejor”,  
“cuanto más leo, más sé ahora”,  
“me gusta leer con mi padre”.*

## IDEAS CLAVE:

- La familia está en el origen de la conformación de la autoestima y el aprendizaje de la comunicación.
- Los niños y las niñas aprenden a leer y a escribir cuando su cerebro está suficientemente maduro para la alfabetización.
- Compartir lecturas es el mayor regalo que pueden ofrecer los padres y las madres para favorecer la autoestima y el librepensamiento de los niños y niñas que son las bases seguras en las que se apoya la comprensión.
- Las condiciones ambientales y emocionales en las que leemos condicionan la comprensión de los textos.

## CONTENIDOS:

- Contextos seguros de aprendizaje.
- Comprendo lo que veo comprendo lo que leo.
- Compartiendo con nuestros hijos momentos de aprendizaje.
- Pequeñas sugerencias.

### ✓ **Destinatarios:**

Padres y madres de alumnos de 5º y 6º de E. Primaria y 1º y 2º de E.S.O.

### 📅 **Fechas:**

1ª edición: 18 y 25 de octubre, 8 y 15 de noviembre de 2017.

2ª edición: 7, 14, 21 y 28 de marzo de 2018.

🕒 **Horario:** 9:30 a 11:00 horas.

📍 **Lugar:** Auditorio Municipal “Alfredo Kraus”. C/ Norias, 29

### 👤 **Imparten:**

Elena García Tíscar. Pedagoga. Área de Educación.

Pilar de la Cruz García. Psicóloga. Área de Educación.



# TALLER: EDUCAR EN LA INFANCIA

## OBJETIVOS:

- Aportar a los padres y madres conocimientos básicos sobre psicología infantil, que contribuyan a hacer más fácil la tarea de educar.
- Constituir un espacio grupal que facilite la comunicación y el intercambio.

## CONTENIDOS:

- **La función educativa de la familia en la primera infancia:** la dependencia infantil y los progresivos logros de autonomía. Cómo facilitar la progresiva independencia.
- **La comunicación en el grupo familiar.** Aprendiendo a comunicarnos. Elementos que favorecen una comunicación exitosa.
- **Los estilos educativos. Controlar o educar.** Elementos que hacen más fácil que los niños acepten los límites.
- **Educar en la autoestima.** Actitudes educativas que favorecen el desarrollo de una sana autoestima.

📄 **Metodología:** Exposición y discusión grupal. Análisis de casos y ejemplos.

✓ **Destinatarios:**  
Padres y madres con hijos entre 3 y 11 años.

📅 **Fechas:**  
14, 21 y 28 de noviembre y 5 de diciembre de 2017.

🕒 **Horario:** 10:30 a 12:30 horas.

📍 **Lugar:** Auditorio Municipal "Alfredo Kraus". C/ Norias, 29

👤 **Imparte:**  
Lucila Chaves. Psicóloga. Área de Educación.



# TALLER EDUCAR DE 0 A 3 AÑOS

## OBJETIVOS:

- Aportar a las madres y padres conocimientos básicos sobre psicología infantil, que contribuyan a hacer más fácil la tarea de educar en la etapa de 0 a 3 años.
- Crear un espacio grupal de diálogo, que facilite la comunicación y el intercambio de experiencias.

## CONTENIDOS:

- La función educativa de la familia en los primeros años. La comunicación en el grupo familiar.
- Los estilos educativos. Controlar o educar. Elementos que hacen más fácil que los niños acepten los límites.
- Educar en la autoestima. Actitudes educativas que favorecen el desarrollo de una sana autoestima.

✍ **Metodología:** Exposición y discusión grupal. Análisis de casos y ejemplos.

✓ **Destinatarios:**  
Padres y madres con hijos entre 0 y 3 años.

🕒 **Duración:**  
El taller se realiza en 3 sesiones de hora y media, a lo largo de tres semanas.

📅 **Fechas:**  
17, 24 y 31 de enero de 2018.

🕒 **Horario:** De 17:00 a 18:30 horas.

📍 **Lugar:** Escuela Infantil Taca-Taca.

👤 **Imparten:**  
Lucila Chaves. Psicóloga.  
Área de Educación.





# SEMINARIO SOBRE ADOLESCENCIA

## OBJETIVOS:

- Facilitar a los padres conocimientos que les permitan entender la crisis adolescente como una etapa normal del desarrollo.
- Contribuir a desarrollar la empatía y a mejorar la comunicación entre los padres y sus hijos e hijas adolescentes.
- Crear un espacio grupal que favorezca el intercambio de experiencias y estrategias para la resolución de conflictos.

## CONTENIDOS:

- Presentación. Los cambios en el cuerpo
- Los cambios psicológicos y cognitivos.
- Las relaciones familiares. Estrategias de comunicación.
- Autonomía y límites: Hacia el desarrollo de la responsabilidad.
- El grupo. Su función en el establecimiento de la identidad.
- El amor y la sexualidad.
- La vida escolar.
- El final de la adolescencia. Conclusiones y evaluación.

✍ **Metodología:** Exposición y discusión grupal. Análisis de casos y ejemplos.

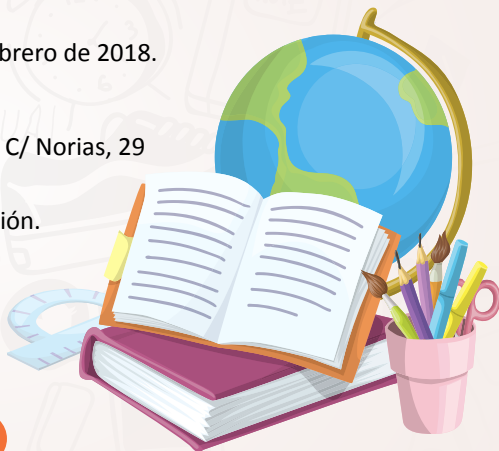
✓ **Destinatarios:**  
Padres y madres con hijos de 12 años en adelante.

📅 **Fechas:**  
9, 11, 16, 18, 23, 25 y 30 de enero y 1 de febrero de 2018.

🕒 **Horario:** martes y jueves de 10 a 12 horas.

📍 **Lugar:** Auditorio Municipal "Alfredo Kraus". C/ Norias, 29

👤 **Imparte:**  
Estela Arriagada. Psicóloga. Área de Educación.



# APRENDER A ESTUDIAR EN CASA

Orientaciones para padres y madres

## OBJETIVOS:

- Crear un espacio de reflexión sobre la dinámica familiar que genera el estudio, para potenciar la motivación y el deseo de aprender.
- Aportar a los padres y madres conocimientos y técnicas dirigidas a mejorar los hábitos de estudio de los niños en edad escolar.

## CONTENIDOS:

- **Presentación:** motivación para el estudio. Refuerzo positivo. Técnicas conductuales: Moldeamiento de conducta y Principio de Premack.
- **El horario de estudio en niños de 1º y 2º de Educación Primaria.** Actividades recomendadas. Organización de tareas. La actitud de los padres: el aprendizaje social.
- **El horario de estudio a partir de 3º de Educación Primaria.** Organización de tareas. Consejos para mejorar la atención y concentración. Inicio en técnicas de trabajo intelectual: Mediación verbal y Autoinstrucciones.
- **Ejemplos prácticos:** entrenamiento en Autoinstrucciones. Técnicas de trabajo intelectual. Consejos para rentabilizar el estudio.
- **Situaciones especiales:** el déficit de atención, los problemas de aprendizaje. El estudio en preadolescentes. Evaluación y cierre del grupo.

☑ **Metodología:** Exposición y discusión grupal. Análisis de casos y ejemplos.

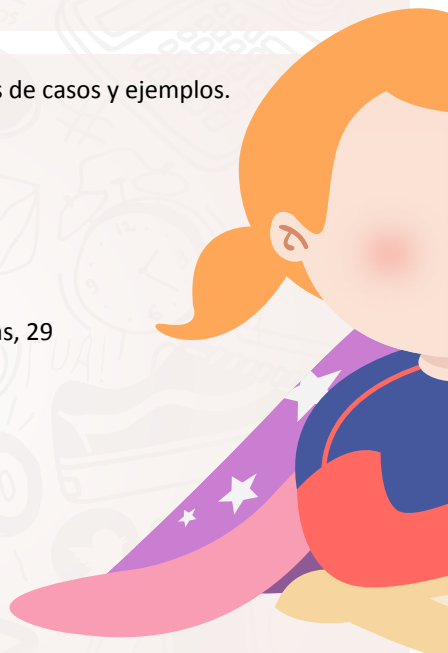
✓ **Destinatarios:**  
Padres y madres con hijos entre 6 y 12 años.

📅 **Fechas:**  
6, 13, 20 y 27 de febrero de 2018.

🕒 **Horario:** 10:30 a 12:30 horas.

📍 **Lugar:** Auditorio Municipal "Alfredo Kraus". C/ Norias, 29

👤 **Imparte:**  
Lucila Chaves. Psicóloga. Área de Educación.







Ayuntamiento  
de Majadahonda

**CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y JUVENTUD.  
ÁREA DE EDUCACIÓN.**

C/ Norias, 29 • Tel. 91 634 91 32  
[www.majadahonda.org](http://www.majadahonda.org)