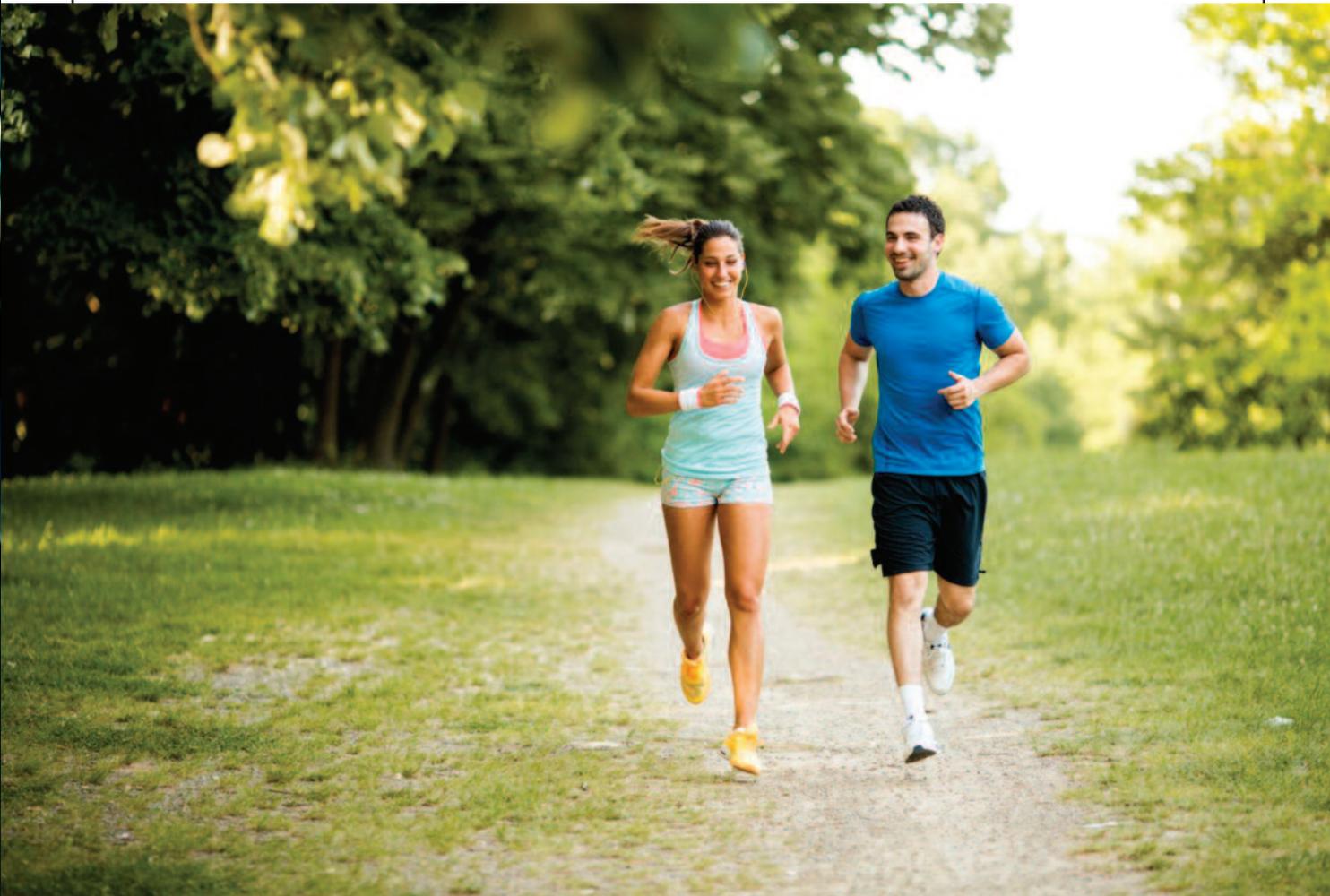


Mendoza • Año XV
Junio de 2021
www.papmendoza.com

Punto a Punto

EL MEDIO DE LOS NEGOCIOS

ESPECIAL SALUD, ESTÉTICA Y BIENESTAR



DOSSIER 2021

tu plan, tu cuota

tu mint

nuevos planes médicos hasta 25% menos

En Omint pensamos en vos. Por eso diseñamos nuevos planes que se adaptan a tus necesidades de hoy y a lo que usás.



amplia cartilla de profesionales y sanatorios a nivel nacional



consultas y prácticas ambulatorias con arancel complementario*



receta digital



consultas médicas por videollamadas sin cargo (médico online)



credencial digital



gestiones y autorizaciones desde la web o app

cotizá y comprá en
omintdigital.com.ar

Superintendencia de Servicios de Salud. Órgano de las Empresas de Medicina Prepaga. www.sssalud.gov.ar 0800-222-72583 RNEMP: 1336

* Consulte el detalle de la cobertura en www.omintdigital.com.ar

OMINT

Direcciones en Mendoza:

- Espejo 291, Mendoza.
- Av. San Martín Sur 2875, Palmares, Godoy Cruz.
- Comandante Salas 95, San Rafael.

Teléfono: 0810-555-OMINT (66468)

Sitio web: www.omint.com.ar

Redes sociales:

- Facebook: @GrupoOmint
- Instagram: @GrupoOmint
- LinkedIn: Grupo Omint
- YouTube: Grupo Omint
- Spotify: Omint

Rubro: Medicina privada.

Presidente: Juan Carlos Villa Larroudet (h)

Director General: Marcelo Mancini

Gerente División Centro: Martín Batrosse

Jefe de Administración y Liquidaciones División

Centro: Gonzalo Gattesco

Supervisor Comercial Cuyo: Alejandro Pontiz

Responsable de Sucursal: Débora Battagión

Con más de 50 años de trayectoria, Grupo Omint se establece como líder en servicios de salud de alta calidad médica, eficacia, ética profesional y atención personalizada para familias y empresas.

Además de su amplia gama de planes médicos –compuesta por las líneas Premium, Clásico, Global, Génesis y Omint midoc–, el Grupo cuenta con los servicios de: asistencia al viajero a través de Omint Assistance; Omint ART, la aseguradora de riesgos del trabajo; y seguros de vida y empresas, con Omint Seguros.

En cuanto a su unidad asistencial, el Grupo cuenta con el respaldo de clínicas propias en Capital y Provincia de Buenos Aires (Clínica Santa Isabel, Clínica del Sol, Clínica Bazterrica, Centro Médico Bazterrica, Centro Médico Santa Rita y Clínica Odontológica Omint) y una amplia y prestigiosa cartilla a nivel nacional de prestadores médicos, sanatoriales y odontológicos. En la región, cuentan con el respaldo de instituciones de primer nivel.

Para brindar mayor accesibilidad, agilidad y mejor servicio a los clientes, en Grupo Omint apuestan a la innovación y la paulatina transformación de la industria de la salud, teniendo en cuenta las tendencias globales. Por ello, fueron la primera empresa de medicina prepaga de Argentina en ofrecer a sus socios consultas

GrupoOmint



Alejandro Pontiz.

médicas por videollamada, con diferentes especialistas, a través de Médico Online, de manera gratuita. En el contexto de la pandemia del coronavirus, este servicio quintuplicó su disponibilidad de profesionales; debido al amplio crecimiento de las consultas por esta vía, que pasaron de ser 500 por mes a más de 10 mil.

En cuanto a la gestión por parte de los clientes, tanto en prepaga como en las aseguradoras, se pasó de la atención presencial en sucursales a la autogestión en sitios webs y aplicaciones. Al mejorar y ampliar las gestiones disponibles en las distintas plataformas, los clientes pueden realizar sus trámites de forma virtual sin necesidad de moverse de sus casas. Asimismo, para la resolución de consultas, además de los canales tradicionales como líneas de teléfonos y mails, se presentó una turnera para asistir a las sucursales bajo protocolo, y se siguieron reforzando los canales digitales de atención, como las redes sociales, el chatbot Mint y nuevos contactos de WhatsApp.

En cuanto a la venta de planes médicos o seguros de vida individual, en Grupo Omint cuentan con la primera plataforma digital que permite cotizar, comprar y acceder de manera inmediata. Entre las opciones hay una gran variedad de planes de acuerdo a las necesidades particulares de cada persona. Hoy cerca de un 65% de las ventas de la prepaga se concretan a través de esta plataforma, dado que la pandemia impulsó que toda la fuerza de ventas del Grupo, tanto la propia como la de los brókers, se canalizara por esta vía, que brinda información completa, gran seguridad y se inserta en un proceso de comunicación digital, cuya principal ventaja es la optimización de los tiempos.

Todos estos servicios responden al principal objetivo de resolver las necesidades de los asociados en forma innovadora, desde cualquier lugar y al alcance de su mano.

COLEGIO RAINBOW. Excelencia académica, bilingüismo, naturalización digital y crecimiento en valores

Redefinir y transformar. Guiada por la potente inspiración de los especialistas que hoy marcan el rumbo de las instituciones educativas, la Comunidad Rainbow ha dedicado los últimos años a capacitarse y enriquecer la experiencia de enseñanza-aprendizaje con un modelo que naturaliza el uso de herramientas tecnológicas en todas las instancias de su vida diaria.

Conocido por su excelencia académica en español e inglés, el Rainbow se diferencia por su impronta en la formación humana y el desarrollo de habilidades “blandas” para un perfil de alumno integral, capaz de responder de manera flexible y creativa a la complejidad, autónomo, curioso y abierto a la experimentación; empático, reflexivo y responsable al momento de generar un impacto positivo en las personas y en su entorno.

La fuerte impronta tecnológica que es posible identificar hoy en su oferta educativa responde a la necesidad de incorporar competencias digitales para el “mundo en línea”. Fundamentalmente, la capacidad de comunicarse efectivamente, resguardando la privacidad y seguridad, preparándose para las enormes posibilidades de vinculación y aprendizaje que supone la virtuali-

dad, incluso más allá del entorno seguro del Colegio.

Para ello, los Equipos Pedagógico y Tecnológico del Rainbow integran una red de Educadores Iberoamericanos que ha tomado como ejemplo su experiencia inédita en el uso de Metodologías Ágiles enfocadas al trabajo colaborativo e interdisciplinario y la complementariedad dentro y fuera del aula.

El Inglés es otro fuerte que se incorpora de manera natural, con énfasis en situaciones comunicativas, garantizando una competencia lingüística de alto nivel en el idioma que se refleja en el excelente rendimiento de sus alumnos en los exámenes internacionales (GESE de Trinity College London, YLE- KET - PET - FCE - CAE de la Universidad de Cambridge, entre otros).

Y como complemento esencial, su Pilar BEST (Bonhomía-Empatía-Solidaridad y Trascendencia) para el bienestar de adultos y jóvenes, con Mindfulness, yoga y las denominadas “Alianzas”, agrupadas por colores, que fomentan la sana competencia y diversión en sus tradicionales desafíos.

Colegio Rainbow es un proyecto vivo, apoyado en las personas, atento a sus necesidades intelectuales y emocionales y con un fuerte sentido de pertenencia.



School of English
Nivel Inicial · Primaria · Secundaria

+54 (261) 5078688 · inscripciones@colegiorainbow.edu.ar



Bilingüismo
Excelencia académica
Formación Humana y en Valores

- AHORA MÁS QUE NUNCA -

NOS UNE TU BIENESTAR

Para **cuidarte**



 **FEDERADA SALUD**
COBERTURA MÉDICA

Para **protegerte**



 **FEDERADA FARMACIA**

Para **prevenir**



 **FEDERADA VACUNACIÓN**

Para que no dejes
de **proyectarte**



 **FEDERADA AYUDA
ECONÓMICA**

Para brindarte
tranquilidad



 **FEDERADA SEGUROS**

Para que sigas
pensando en viajar



 **FEDERADA TURISMO**

Para celebrar
juntos



 **CLUB DE
BENEFICIOS**



ESTAMOS EN TU LUGAR

CLAIRE DERMATOLOGÍA Y ESTÉTICA

En Claire Dermatología y Estética contamos con Profesionales Dermatólogos y Cirujano Plástico.

Dra. Emilie Bernard



MP 10207. Médica Dermatóloga. Directora médica. Diplomatura Universitaria en Clínica Estética y Reparadora.

Miembro Titular de la Sociedad Argentina de Dermatología.

Dr. Mariano Urquizu



MP 8845. Médico. Especialidades Tocoginecología. Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva. Miembro de la Asociación

Cuyana de Mastología. Miembro de la Sociedad de Cirugía Plástica de Argentina. Miembro de la Sociedad Americana de Cirugía Plástica.

Dra. Roxana Navarro



MP 10904. Médica Dermatóloga. Diplomatura Univers. en Estética Clínica y Reparadora. Miembro Titular de la Sociedad

Argentina de Dermatología.

Dra. María de los Ángeles Aredes



MP 10045. Médica Dermatóloga. Miembro de la Sociedad Argentina de Dermatología. Miembro del

Colegio Iberoamericano de Dermatología (CILAD). Diplomatura en Dermatología del CILAD. Miembro de la Sociedad Internacional de Dermatoscopia (IDS).

Luciana Pedrozo



MP 9929. Médica Dermatóloga. Miembro Titular de la Sociedad Argentina de Dermatología. Miembro del

Colegio Iberoamericano de Dermatología (CILAD). Capacitación en terapia láser.

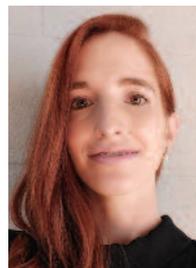
Dra. Valeria Rossi Rodríguez



MP 10534. Médica Dermatóloga. Fellowship en Cosmetic Laser Dermatology. Miembro de la Sociedad

Argentina de Dermatología. Miembro de la Sociedad de Dermatología Pediátrica para Latinoamérica (SDPL). Miembro del Colegio Iberoamericano de Dermatología (CILAD).

Dra. Florencia Scherli



MP 11268. Médica Dermatóloga. Miembro Titular de la Sociedad Argentina De Dermatología. Miembro del

Colegio Iberoamericano de Dermatología (CILAD).

La Dermatología es una Especialidad dentro de la Medicina Interna que se dedica al estudio de patologías en piel, pelo y uñas.

La Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva nos ayuda en la corrección y modelaje facial, mamario y del contorno corporal. Cirugías reconstructivas, mamarias, vulvares. Corrección de imperfecciones o problemas derivados de cáncer, defectos de nacimiento u otras eventualidades.

Realizamos consultas médicas en las áreas de Dermatología Clínica, Quirúrgica, Estética y Cirugía Plástica.

Tecnología con la que contamos en la Clínica con personal médico altamente capacitado:

Láser Nd Yag QS 1064 nm Spectra XT Lutronic para la eliminación de manchas, lentigos, queratosis seborreicas. Rostro, cuello, escote, manos. Eliminación de tatuajes. Acné, rosácea.

Láser CO2 10.600 nm eCO2 Lutronic para rejuvenecimiento facial, cuello, escote, manos. Arrugas, discromia facial, manchas. Cicatrices de acné. Estrías.

Radiofrecuencia Endymed 3 Deep para la flaccidez facial y corporal. Sin microagujas y con microagujas. Cicatrices acné. Estrías. Celulitis.

Láser diodo Linscan 808 GME. Láser para depilación láser médica. Piel clara y morena. Pelos oscuros y claros. Pelos finos y gruesos.

Criolipólisis Lipocellcrio Starbene para adiposidad localizada en abdomen y flancos. Botas drenaje linfático Starbene como complemento de tratamientos corporales como radiofrecuencia y mesoterapia.

La importancia de invertir en la salud de los empleados

Los accidentes y enfermedades laborales son una de las mayores causas de ausentismo entre los profesionales. El estrés, la fatiga crónica, el colon irritable o las dolencias musculares, provocan que día a día, muchos empleados deban faltar al trabajo o vean afectado su rendimiento laboral.

Según estudios de la Organización Mundial de la Salud, invertir en la recuperación de un trabajador es menos rentable para una empresa, que gestionar un plan de protección y prevención de riesgos. El problema es que no muchas compañías están dispuestas a destinar dinero para que esto ocurra.

Considerando que uno de los activos más importantes de una organización es su capital humano, se hace necesario, entonces, tomar medidas que vean por el bienestar de los empleados, a fin de resguardar no sólo la integridad física y psicológica de éstos, sino también la rentabilidad de la empresa.

Al invertir en salud ocupacional los costos de ca-

pacitación bajan, hay menos cambios de personal y menos desgaste en los empleados a nivel emocional y psicológico, desaparece la deserción laboral y se establece un vínculo con los empleados.

Según la Unión Europea, destinar dinero a la salud del personal ayudará, además, a reducir los costos en materia de bonificaciones, como subsidios, pensiones, indemnizaciones e incluso en asignación familiar, en caso de que el trabajador resulte muerto en un accidente laboral.

“Una mayor cobertura implica una mayor sensación de bienestar y, en esos términos, lo deseable para el empleado es tener la máxima cantidad de servicios. Pero también es importante revisar la sostenibilidad de la organización y las inversiones que se realicen en este tipo de beneficios, ya que deben ser compatibles con las capacidades financieras de la organización”, concluye Diego Cardona, decano de la Universidad del Norte de Colombia.

PREVENCIÓN SALUD La única prepaga nativa digital

Con siete años, Prevención Salud (de SANCOR SEGUROS) es la prepaga más joven del mercado. Desde su origen, la empresa puso el foco en los afiliados (hoy suma más de 200.000, de los cuales 21.000 pertenecen a la región de Cuyo), con planes médicos a medida y cobertura de alcance nacional e internacional, gestiones simples, trato humano, cercanía permanente y un servicio de primer nivel.

Durante la pandemia, la firma potenció sus servicios digitales: el sitio de autogestión Mi Salud Online, que agilizó las gestiones de los afiliados; el Consultorio Médico Virtual, que les aseguró atención médica profesional por videollamada; la cobertura de

consultas virtuales de psicología y psiquiatría; la Óptica Digital, que les permitió adquirir anteojos con importantes descuentos, y el Cotizador Online, que facilitó el acceso a la contratación del servicio a nuevos clientes.

Por otro lado, Prevención Salud buscó fortalecer las campañas preventivas. Para ello, brindó asesoramiento a sus afiliados y a la comunidad en general respecto de cuidados de la salud en este contexto. Pero además, continuó promoviendo sus programas sobre prevención del cáncer de mama, alimentación y hábitos saludables, y donación de sangre y médula ósea.

En Mendoza, cuenta con una oficina exclusiva ubicada en **Espejo y 25 de Mayo, de Ciudad.**

**Prevención
Salud**
de SANCOR SEGUROS



BIOCONCEPT

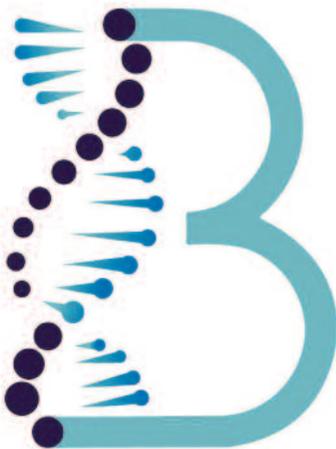
Bioconcept es un centro de medicina estética biomolecular que aplica esta tecnología para regenerar, revitalizar y reestructurar tejidos a nivel celular, con un alto grado de especificidad.

El Centro está dirigido por la Dra. Belén Astegiano, médica clínica especializada en medicina estética, y la Dra. Paula González, cirujana general especialista en medicina estética, medicina biomolecular y flebología.

Entre los tratamientos que se ofrecen en Bioconcept se encuentran:

- **PRP (Plasma Rico en Plaquetas):** Posterga el deterioro de la piel y el envejecimiento intrínseco y extrínseco a través de la estimulación de las fibras de colágeno, logrando la revitalización celular.

- **Dermapen:** Dispositivo compuesto por múltiples micro agujas que sirven para afirmar, levantar y rejuvenecer la piel, actuando en la estimulación orgánica mediante terapéutica biomolecular.



- **Toxina Botulínica:** Medicamento biológico destinado a relajar los músculos y eliminar las arrugas de expresión facial.

- **Ácido Hialurónico:** Molécula con muchas propiedades, abundante en nuestro organismo.

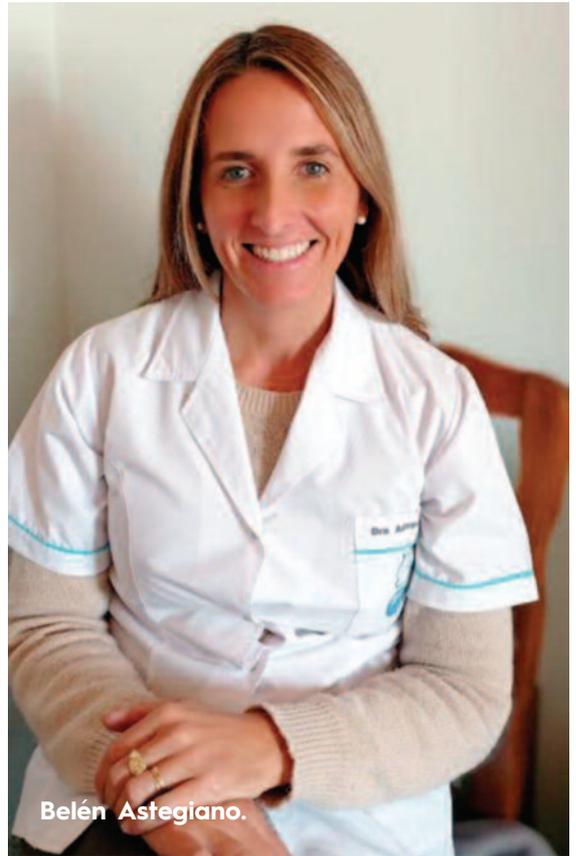
El aporte externo a nuestro organismo le otorga múltiples usos, desde el relleno de las arrugas mediante cremas hasta la “regeneración” de tejido cartilaginoso por viscosuplementación.

- **Biomesoterapia capilar** (técnica que fortalece el cabello y frena su caída) y biomesoterapia corporal (reduce celulitis y flaccidez y tonifica) y biomesoterapia facial (rejuvenecimiento facial).

- **Flebología:** Tratamiento de telangiectasias (arañitas), cirugía endovascular, ecodoppler color venoso y drenaje linfático.

Bioconcept se encuentra en **Comandante Fosa 98, Barrio Bombal, Godoy Cruz**. Para consultas y turnos, se puede escribir por Whatsapp al **+54 9 2612 483614 / +54 9 2615 933037**.

Facebook: **Bioconcept Medicina Estética Biomolecular** / Instagram: **@bioconceptmza**.



Belén Astegiano.



Paula González.

Qué significa el concepto de “salud pública”

La salud pública es una ciencia que se encarga de curar y cuidar las enfermedades de la población humana, en el cual sus principales objetivos son mejorar la salud, para así poder mantener el control y la eliminación de las enfermedades. Pero también se encarga de que los estudiantes tengan los conocimientos de carácter multidisciplinario, debido a que están compuestos por diversas ramas como las ciencias biológicas, conductuales, sanitarias y sociales.

La formación y funciones de la salud pública se establecen por una base central que se relaciona con la formación y la preparación de estudio de los profesionales que se desempeñan en el ámbito de la salud pública, porque las especialidades que escogen las personas de ese ámbito pueden ser oftalmología, médico clínico y un oncólogo, que deben estar formados de igual modo en salud pública.

Las funciones más considerables de la salud pública son el proceso y el seguimiento de la circunstancia de la salud del centro de una comunidad determinada, en el cual la investigación y el control de aquellos riesgos más grandes e inminentes



que puedan incidir de forma negativa en la salud de una población.

Es fundamental el desarrollo de campañas de prevención de todas las enfermedades plausibles de enfermar a los habitantes y motivar a los ciudadanos para que ellos también sean parte del cuidado de su propia salud, la de los miembros de su familia, la de su prójimo y el desarrollo de políticas, recursos y capacitación que consiguan un resultado satisfactorios en materia de salud, para poder reducir al máximo los impactos negativos ante emergencias o desastres.



MEDICINA + ESTÉTICA

TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES, BELLEZA DE MANOS Y PIES
MASAJES DESCONTRACTURANTES

CONTAMOS CON EQUIPO DE MÉDICOS Y PROFESIONALES CERTIFICADOS



☎ 261 505 7784 📷 be.m_be.well

CENTRO COMERCIAL VÍA BOEDO, BOEDO 2879, LOCAL J y K, PRIMER PISO, LUJÁN - MENDOZA

¿Volver o no volver al dentista?

Por Dr. Manuel Salvador Martínez. Odontólogo, Mat. Prof. 1.366

Estamos volviendo a una Odontología operativa plena e incorporando medidas extraordinarias para adaptarnos a la situación actual. Aprendimos en este tiempo, más acerca de la transmisión y el comportamiento del Sars-Cov-2, el virus causante del Covid-19, por lo que hemos tomado medidas para poder atender a nuestros pacientes de manera más segura en esta nueva normalidad. Sin embargo, muchos de ellos se preguntan:

¿Es seguro acudir al dentista en la nueva normalidad?

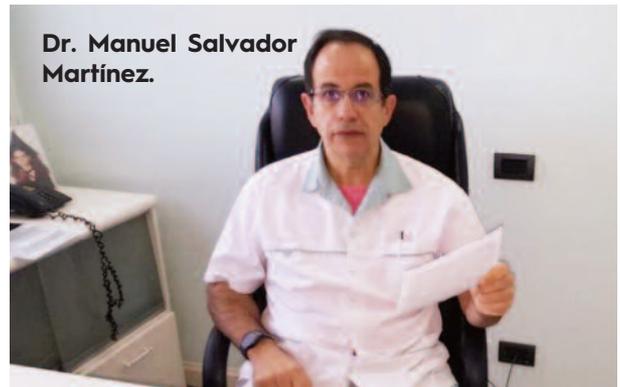
En las circunstancias actuales, no por miedo al odontólogo, están optando por posponer o evitar visitas necesarias por un potencial contagio. El miedo es mal consejero y esta actitud puede ser muy peligrosa.

Las dolencias dentales más comunes se originan por el uso normal de los dientes sumado a una higiene insuficiente. En muchas ocasiones dolencias que podrían haber sido detectadas y tratadas de manera sencilla en una revisión (antes incluso de empezar a notar síntomas) pueden ir empeorando poco a poco comprometiendo la salud de dientes y encías de manera irreversible.

Por ejemplo, tu dentista podría detectar una caries de manera temprana, cuando el daño se limita sólo al esmalte, y tratarla antes del dolor. Sin embargo, de no ser tratada la caries seguirá dañando el diente hasta hacerlo no restaurable. Lo mismo sucede con la encía irritada por acumulación de sarro (que podemos solucionar con una limpieza), puede convertirse en gingivitis y sucesivamente en periodontitis. En casos muy avanzados, la periodontitis puede llevar también a la pérdida de piezas dentales, previo a mal aliento, sangrado, etc. Es por esto, por lo que es importante que, si sientes cualquier tipo de molestia, acudas a tu dentista lo antes posible.

El uso del barbijo (necesario cuando realmente corresponde) no debe de enmascarar la realidad, ni perder la comunicación gestual biofacial, donde una sonrisa dice más que mil palabras.

Es importante entender que una clínica dental es ya de por sí un espacio que se mantienen niveles altísimos de limpieza e higiene y bioseguridad.



Dr. Manuel Salvador Martínez.

Esto es especialmente cierto en una clínica como la nuestra, donde se realizan tratamientos de implantología y odontología de avanzada.

Hemos tomado medidas extraordinarias para afrontar la situación con tranquilidad.

¿Cómo están previniendo los riesgos?

- Llámamos por adelantado
- Acudir sin acompañante (de ser posible)
- Puntualidad y uso de mascarilla
- Protocolo de acceso
- Espaciado de los turnos
- Retiro de objetos de las zonas comunes
- Cambios durante los tratamientos.
- Equipos de protección Individual

Conscientes de que a muchas personas les genera ansiedad acudir al dentista, y en las circunstancias actuales puede parecer peligroso, queremos ha-

certe llegar un mensaje de tranquilidad, y seguridad. Durante los últimos meses nos hemos formado e informado, hemos consultado con las distintas autoridades y asociaciones, y se han tomado todas las medidas posibles para adaptar nuestra práctica a los tiempos actuales.

Por más de 25 años, nuestra prioridad siempre ha sido (y sigue siendo) la atención al paciente, y hacer tu experiencia en nuestra clínica lo más placentera posible.

Si tienes cualquier duda, ponte en contacto con nosotros para seguir manteniendo tu sonrisa sana.

Instituto Dr. Martínez Odontología

WhatsApp: 2612638722

Tel: 0261 424-2129

Dirección: Francisco Álvarez 13, Mendoza



El Gobierno provincial sigue apelando a la responsabilidad

La situación sanitaria requiere que sigamos trabajando juntos, reforzando las medidas individuales de cuidado, con una visión colectiva. Por ello, el Gobierno provincial hace hincapié en la responsabilidad ciudadana y el cumplimiento de las medidas para que puedan continuar las clases presenciales y la economía funcionando, para cuidar el empleo y proteger la extraordinaria labor de todo el personal sanitario de la provincia.

Las medidas vigentes

- Continúa la restricción para circular desde las 23.30 hasta las 5.30.
- Suspensión en todo el territorio provincial la realización de reuniones familiares y sociales en domicilios particulares y en espacios públicos.
- Esquema para realizar compras y reservas en restaurantes según la terminación del DNI. Los terminados en 1, 2, 3, 4 y 5 están habilitados los lunes, miércoles, viernes y los domingos hasta las 14. Mientras que los finalizados en 6, 7, 8, 9 y 0 podrán hacerlo los martes, jueves, sábados y los domingos desde las 14.
- Para la concurrencia a los restaurantes, será necesario efectuar reserva por una persona cuyo número de

finalización de DNI coincida con el día autorizado. Esa persona también será responsable de llenar la Declaración Jurada necesaria para acceder a ese servicio.

- Los cafés, confiterías y restaurantes deberán funcionar al 50% de su capacidad y con mesas con un máximo de hasta 6 personas. Todos podrán aplicar la modalidad "pase y lleve", y *delivery*.
- Se mantiene la presencialidad en los niveles educativos Inicial, Primario y Secundario.
- En el nivel Superior la presencialidad física será para aquellas actividades de práctica profesional docente y práctica profesionalizante que por su especificidad y complejidad requieran de la asistencia al entorno formativo.
- Suspensión de las actividades en salas de juego y casinos.
- Las actividades deportivas, habilitadas en espacios cerrados, podrán continuar desarrollándose siempre y cuando se garantice la adecuada ventilación de los espacios.
- Tanto las actividades deportivas en espacios cerrados como al aire libre deberán realizarse sin presencia de público.
- Se suspenden las ferias en lugares públicos. Solo podrán realizarse aquellas que autoricen los intendentes y con estricto cumplimiento de los protocolos sanitarios vigentes.



CENTRO DE DÍA

- **Orientación familiar**
- **Transporte puerta a puerta**
- **Actividades artísticas**
- **Deportes y recreación**
- **Servicio de comedor**

 naranjito.com.ar

  [/institutonaranjito](https://www.facebook.com/institutonaranjito)

 **Valentín Alsina 1250, Guaymallén, Mendoza.**

 **0261 4324899**

¿Qué es el *wellness* corporativo?

Podríamos definir el *wellness* corporativo como un programa pensado para mejorar el bienestar empresarial, que incide en diferentes áreas de los trabajadores con el objetivo de mejorar su salud física y estado anímico. Para ello, se trabajan los siguientes campos:

- Área física, donde se plantearán acciones para la mejora de la alimentación apostando por menús más equilibrados. También se ponen en marcha programas para la realización de más ejercicio físico o para reforzar el descanso reparador.
- Área mental y emocional, donde se intentará mejorar el ánimo con el que los empleados se enfrentan a la jornada laboral, los picos de trabajo o el ambiente laboral en la empresa.

Cómo se implanta el *wellness* corporativo

Para mejorar estas áreas, las empresas ponen en marcha programas de bienestar, empezando por una fase de diagnóstico que nos indique las necesidades de nuestra organización. Hay que conocer aspectos como la alimentación o actividad física que realizan los empleados para ver qué ti-

po de medidas hay que implantar.

El *wellness* corporativo supone una inversión en productividad, compromiso y mejora del clima laboral en las empresas

En base a los resultados obtenidos, hay que elaborar un plan de acción que puede incluir, por ejemplo:

- Mejoras en los menús que se ofrecen a los empleados en caso de tener comedor o cafetería.
- Alimentos saludables en el comedor de la empresa.
- Programación de actividades y eventos para que participen todos los empleados o, al menos, el mayor número posible.

Articular un adecuado sistema de control también es fundamental para el éxito de un programa de *wellness* corporativo.

Posteriormente, es necesario hacer un seguimiento de las medidas implantadas para ver si están cumpliendo o no los objetivos, pero también para analizar si los empleados se han sentido involucrados en los cambios y están participando en las actividades programadas.

Amira Manzur

Herramientas para volver a sonreír

Qué poderoso es reconocer que necesitamos ayuda para transitar esos momentos en los que todo se vuelve difícil, oscuro, estridente. Y qué importante saber que podemos encontrar colaboración tanto en lo emocional como en lo espiritual y físico. Las terapias energéticas nos ofrecen un acompañamiento que integra estas miradas y abren la posibilidad a nuevas interpretaciones que resultan esclarecedoras y sin duda liberadoras.

Buscar, averiguar, preguntar, pedir referencias forma parte de este proceso. Empezar a comprender lo que nos pasa es fundamental para acceder a eso que queremos: sentirnos bien.

Mi nombre es Amira Manzur y



desde hace casi 20 años me dedico a las terapias energéticas. La experiencia me ha llevado a ofrecer mi mirada desde lo holístico, consiguiendo resultados excelentes. Orientación desde el Calendario Maya y la Astrología Zodiacal; armonización física a través de la Fitoterapia; liberación emocional con EFT (Tapping); transformación total en el campo cuántico de la mano de Matrix 2-points®; con-



versaciones poderosas desde el Coaching... son algunas de las opciones en los tratamientos y programas que propongo. Te invito a que te animes y me consultes. Sentirte bien es posible.

.....

Instagram: **@amira.manzur.intuicion / @amira_manzur**

Facebook: **@amimanzur.om**

Whatsapp - Telegram:
+5492615093833

ESTAMOS

Asistimos y acompañamos a más de
260.000 socios con síntomas de COVID-19.

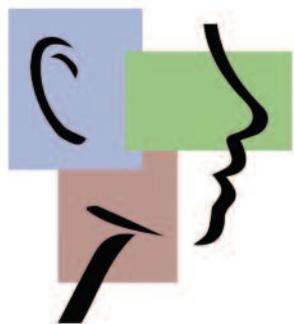
Desde hace 48 años juntos.

osde

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial, infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: www.buenosaires.gob.ar. La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de traspasos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gob.ar - R.N.O.S. 4-0080-0, R.N.E.M.P. (Prov.) 1408.

Norberto Muratore - Otorrinolaringólogo

Rinoplastia estructural, un nuevo concepto



Norberto Muratore
Otorrinolaringólogo

En la última década hemos asistido a una auténtica innovación en los conceptos y técnicas de la rinoplastia estética. Estos cambios se basan en los conocimientos obtenidos en el tratamiento de las secuelas y en el estudio de los estigmas observados a largo plazo en las narices operadas con las técnicas tradicionales.

El concepto de Rinoplastia Estructural propone la resección conservadora de los tejidos óseos y cartilagosos de sostén, la máxima preservación de los mecanismos de soporte (mayores y menores) y su restauración cuando estos han sido alterados y, por último, el uso de técnicas de sutura e injerto para fortalecer, dar soporte y proporcionar la estructura necesaria para estabilizar la nariz. A diferencia de la Rinoplastia Tradicional, la nueva rinoplastia incorpora una serie de procedimientos cuya principal finalidad es la de prevenir las deformidades provocadas por la retracción cicatricial y asegurar la posición de las estructuras movilizadas y modificadas en la intervención.

Los injertos proporcionarán la suficiente estabilidad y la resistencia necesaria para contrarrestar las fuerzas de contracción cicatricial.

Las suturas modeladoras, los puntos de fijación e injertos de sustentación y separación son recursos para fijar y dar consistencia, ejercer contracción y prevenir las alteraciones, tanto estéticas como funcionales, ocasionadas por la rinoplastia. Para ello suele ser necesaria la realización de una rinoplastia abierta, aunque no es imprescindible. Los mismos conceptos pueden ser aplicados y utilizados en la rinoplastia cerrada, siempre y cuando este abordaje no dificulte o impida su realización.

Evitar cualquier estigma de esta operación es la nueva meta de la rinoplastia.



Norberto Muratore.

Instagram: [@rinoplastia_dr.muratore](https://www.instagram.com/rinoplastia_dr.muratore)

Dirección: **Godoy Cruz 370, 1 piso. Consultorios externos de clínica Godoy Cruz**

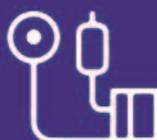
WhatsApp: **2616 153771**

Stand de salud

Controles gratuitos



Riesgo
cardiovascular



Hipertensión
arterial



Glucemia



Nivel de
oxígeno



Ritmo
cardíaco



Talla
y peso

Conocé el cronograma en
guaymallen.gob.ar



guaymallén

Los tratamientos estéticos no invasivos que son tendencia en 2021

La ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery) muestra que la cirugía plástica estética y los tratamientos estéticos no invasivos aumentaron su popularidad incluso en medio de la pandemia. Posiblemente el tiempo en casa ayudó a tomar la decisión de activar esa consulta pendiente. Muchas personas se encontraron con su imagen en primer plano en una videollamada o en reuniones virtuales, y tras ello se motivaron a incorporar ese «retoquecito» a su lista de requerimientos de belleza. Así, cada año, este grupo presenta anualmente las cirugías más aclamadas por los pacientes y los tratamientos invasivos más pedidos. ¿Cuáles son los del 2021? Aquí te los contamos. Principalmente, los tratamientos en la zona de los ojos se han convertido en los más demandados. Pero esto no quiere decir que sean los únicos.

Los tratamientos faciales no invasivos top en 2021

Foxy eyes con hilos tensores

Una mirada más alargada, sensual y felina conocida en el universo beauty como foxy eyes. Es una de las tendencias que hemos visto en celebrities como Emily Ratajkowki, Bella Hadid o Kendall Jenner. ¿Cómo lucir esta mirada renovada sin pasar por el quirófano? Uno de los tratamientos estéticos no invasivos que consigue levantar la mirada, abrirla y cambiar ligeramente la forma del ojo son los hilos tensores. Consiste en insertar pequeños hilos reabsorbibles por el organismo de polidioxanona (PDO), que tensan la zona y activan la síntesis de colágeno para conseguir un efecto más duradero. Los hilos se reabsorben a los nueve meses, aunque el colágeno inducido dura unos cinco meses más.

Microneedling contra las ojeras y bolsas

Ideal para ponerle fin a la mirada cansada. El microneedling es una técnica mínimamente invasiva que drena las bolsas de los ojos, atenúa el tono azulado de las ojeras, descongestiona y actúa en la zona de las arrugas del entrecejo y la frente. Consiste en una punción cutánea similar a la mesoterapia que estimula la producción de colágeno y elastina en esta zona del rostro. No provoca hematomas ni inflamación y los resultados están garantizados desde la primera sesión.



Rinomodelación

Basada en la infiltración de ácido hialurónico tanto en la base como en la punta de la nariz. Permite esculpirla y darle la forma deseada, así como corregir visualmente las desviaciones de tabique, sin tener que someterse a una operación.

Thermage

No es una técnica novedosa, pero se actualiza para seguir siendo uno de los métodos más punteros y demandados del 2021. Considerada la radioterapia más potente del mundo, consigue tensar las arrugas y reafirmar la piel, además de definir el óvalo de la facial y levantar el arco de la ceja. Sus resultados son visibles de manera inmediata y se prolongan hasta seis meses después del tratamiento.

Rejuvenecimiento facial con tu propia sangre (PRP)

Este procedimiento de bioestimulación poco invasivo inyecta un suero que se obtiene de la propia sangre del paciente. El PRP (Plasma Rico en Plaquetas) contiene fragmentos de proteínas que tienen la capacidad de estimular la actividad de los fibroblastos, encargados de fabricar colágeno y elastina, los dos máximos responsables de la turgencia de la piel.

Fototerapia facial o terapia de luz pulsada intensa (IPL)

Tecnología lumínica que trata las manchas provocadas por el sol, los capilares rotos y otros problemas cutáneos. También reduce los signos del envejecimiento como arrugas y líneas de expresión.

Fuente: Shine Magazine

LA TRANQUILIDAD DE UN
BUEN DIAGNÓSTICO



crocco prono

CENTRO DE **DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES**

Resonancia | Tomografía | Radiología | Ecografía y Doppler

TURNOS Y CONSULTAS 261 **4769051**  261 **7010000**

San Lorenzo 433 . Cdad . Mza ESTACIONAMIENTO SIN CARGO

Instituto Ferrari

ESTADO ACTUAL de ODONTOLOGÍA del FUTURO

Entrevistamos al **Dr. Diego Ferrari**, referente de la Odontología de nuestra provincia, quien nos brinda conceptos claros e innovadores en su especialidad.

-¿Cómo ve la odontología hoy?

-Creo que es el momento más interesante de la Odontología, con múltiples opciones **basadas en la evidencia científica**. Igual me gusta más el término de medicina de la boca, que es mucho más amplio y debo incluir hoy, a la parte FACIAL y los labios, dado que es, junto con la biología, la función y la estética, uno de nuestros principales objetivos.

La biología, LA HIGIENE BUCAL, el manejo volumétrico de la X, Y, Z, y el diseño de la sonrisa, tienen hoy un rol preponderante.

El otro ítem vital es el abordaje con Filosofía Preventiva, debo aclarar que esa filosofía preventiva es para todas las especialidades Odontológicas y edades de pacientes. Por ejemplo, si hacemos ortodoncia y en los casos donde utilizamos Brackets, debemos tener siempre excelente higiene, encías sanas y minimizar el tiempo de Brackets, analizar complementar con alineadores, etc., para que no queden manchas o cicatrices en el esmalte dentario, que es un tejido avascular y de difícil regeneración aún. En pacientes de 40 a 60 años, el abordaje y patologías son distintas pero la filosofía es la misma.

-¿Cómo definiría una boca sana?

-Debemos tener muy claro que la salud bucal es parte vital de nuestro bienestar, y que una boca sana tiene **dientes sanos, encías sanas, buena posición dentaria, sin mal gusto ni mal aliento, y debe estar protegida contra el bruxismo** (dormir apretando o frotando los dientes, para lo que se debería utilizar una placa de protección nocturna).

La higiene oral con cepillo, hilo dental y elementos complementarios tienen un rol protagónico en el mantenimiento de la salud bucal, asociada con una dieta con pocos momentos de consumo de azúcar para evitar las caries.

Hoy se ha avanzado mucho en múltiples especialidades, pero quiero dejar claro que la INTEGRACIÓN de las especialidades (periodoncia, ortodoncia, prótesis, implantología, etc.) es mucho mayor que la sumatoria de las mismas. Defiendo claramente la Odontología INTEGRAL, y esto nos

INSTITUTO
FERRARI

Alta Tecnología
y Bioseguridad
al servicio de su sonrisa

lleva a una dedicación y compromiso altísimo de nuestro tiempo para ensamblar todo, en beneficio de la salud física y humana del paciente. Es de vital importancia que el paciente se sienta bien y seguro con su sonrisa e integración facial. Dejo claro que la **odontología se estudia por especialidades, pero se trata a los pacientes con la integración de las mismas**.

-¿Qué opina del COVID 19?

-La información y el conocimiento en medicina son muy dinámicos y cambiantes a medida que avanza la investigación científica, por ello EL PROTOCOLO DE COVID 19 está en constante revisión y actualización. Adhiero al Protocolo de la Universidad de Bs.As. (UBA), con el cual me siento plenamente identificado.

En este complejo momento, tener ambientación del consultorio, los elementos descartables de bioseguridad, más el training de todo el equipo, es de vital importancia.

En lo particular, debo informar que estas precauciones han sido tomadas desde hace 30 años en mi Instituto, porque es el modelo que elegí para atender y cuidar a los pacientes. Nuestro objetivo siempre fue y es **"Alta Tecnología y Bioseguridad al servicio de su sonrisa"**.

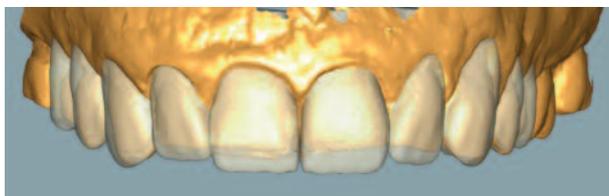
Dentro del protocolo para COVID 19, como Director de mi Instituto, tengo 5 objetivos fundamentales, que forman nuestro MÓDULO de COVID:

1. Proteger la población de pacientes.
2. Proteger al equipo médico.
3. Evitar la propagación del virus en el contexto de la pandemia.
4. Generar confianza y seguridad en la población de pacientes.
5. Poder realizar y/o completar tratamientos interrumpidos que tienen compromiso médico, biológico y diagnóstico, con tiempos biológicos de cicatrización que deben ser respetados.

-¿Qué opina de la odontología digital?

-Es un término que se quiere hacer aparecer como nuevo, pero ya la utilizamos desde 2003, ya

que tuvimos el primer scanner odontológico, con el cual podíamos digitalizar modelos de la boca del paciente para diseñar prótesis fijas diseñadas por computadora con un software que se llamaba PROCERA, y luego con telemedicina se enviaba a imprimir a Suecia o Estados Unidos y era de altísima precisión. Luego fuimos cambiando softwares y scanners hasta llegar a lo que UTILIZO HOY, que lo llamo **PLATAFORMAS DIGITALES INTEGRADAS**, que es un concepto innovador con la base potenciadora de la integración, que me permiten vincular Diagnósticos exhaustivos con tomografías, digitalización, ortodoncia, periodoncia, implantología, carillas estéticas, etc., pero repito, lo más importante es el **CONOCIMIENTO, la INTEGRACIÓN y el PACIENTE.**



En esta imagen podemos observar con color oscuro el escaneado digital del paciente. Si observamos la parte transparente, podemos proyectar la corrección a realizar.

-Llevándolo a la clínica, ¿cuáles son sus etapas de trabajo?

-Pregono y enseño desde hace muchos años que tratar pacientes tiene 3 etapas vitales, y que sin ellas, no hay medicina de la boca:

- DIAGNÓSTICO
- PLAN de TRATAMIENTO
- PRONÓSTICO

REHABILITACION ESTETICA INTEGRAL asistida p/computadora



• DIAGNÓSTICO



• PLAN DE TRATAMIENTO



• PRONÓSTICO

Siempre, luego del diagnóstico personalizado, debo decidir de acuerdo a la complejidad técnica y situación humana del paciente, si el caso es de baja, mediana o alta complejidad, y cuál es su pronóstico médico a largo plazo.

El otro punto vital es la edad y necesidades de cada paciente, dado que en cada etapa de la vida nuestros pacientes tienen distintas necesidades, pe-

ro es ahí donde debemos **poner límites médicos claros a la estética.**

-¿Qué es la realidad aumentada?

-Es un método que permite agregar información digital mediante un dispositivo en tiempo real, sacando la misma del propio entorno. La utilizamos permanentemente para realizar hiperdiagnóstico y tratamientos, con beneficios biológicos y clínicos para nuestros pacientes (por ejemplo para diseñar la unión con la encía de una carilla, corona o un implante para que se vea totalmente natural). También para remover cemento de resinas al retirar Brackets para no dañar el esmalte dentario y poder refrescarlo con un aclaramiento del esmalte, y para tratar caries con beneficios biológicos, etc.

-¿Qué opina de la cirugía de implantes guiada por computadora?

-Tuve el honor de realizar la **primera cirugía de implantes guiada por computadora en la República Argentina, en abril de 2007**, con un software que era Nobel Guide, de la Compañía Sueca Nobel Biocare, inventora de los implantes dentales, y desde esa fecha hasta hoy utilizamos esa técnica en los casos que está indicada. Desde entonces hasta hoy utilizo distintos softwares integrados para darle la mayor seguridad y confort a los pacientes, de acuerdo a cada necesidad y también para regeneración ósea.

Para terminar, dejo clara la importancia del DIAGNÓSTICO, la INTEGRACIÓN de ESPECIALIDADES, la ESTÉTICA y la PARTE HUMANA del PACIENTE. Las técnicas que usamos para abordar estos objetivos en adultos son las carillas estéticas de porcelana y los implantes dentales para reemplazar dientes perdidos.

Siempre recuerden que **“sonreír con seguridad, mejora su calidad de vida” y hace a una persona mucho más segura y feliz.**

DR. DIEGO MARTÍN FERRARI

- Postgrado en Implantología Oral y Periodoncia New York University (1996-1998).

- Especialista en Prótesis Dentobucomaxilar U.B.A (2006-2010).

- Socio Especialista de la Asociación Prostodoncia Argentina (A.P.A. 2016).

- Director Científico INSTITUTO FERRARI.

Tel: +54 261 4202375 – Wp: + 54 9 2613020833

E-MAIL: secretaria@institutoferrari.com



**TODO PARA
CUIDARTE
A VOS Y A MÁS
DE 600.000
PERSONAS**



LA SALUD ES TODO

 **SanCorSalud**

Medicina Privada