

EJEMPLO DE TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL INDIVIDUAL

Aquí te muestro la manera de llenar tu **Plan de vida espiritual**. Sigue este ejemplo para llenar las tablas que comparto contigo a partir de la página 222.

MI CAMINO ESPIRITUAL	ETAPA EXPLORACIÓN
	ETAPA TRANSICIÓN / CRISIS
	ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA
	ETAPA REALIZACIÓN

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	Embarazo	Etapa de Exploración
	Hora de Nacimiento	Etapa de Transición / Transición-Crisis
1975	Tu forma de nacer	Tocas Misión de Vida
1976	0-1	Realización
1977	2	Exploración / Micro Crisis / Micro adolescencia
1978	3	Exploración/ Cierre de Primer Ciclo/Crecimiento Espiritual
1979	4	Exploración
1980	5	Transición / Trampolín: Cambios

Estás conociendo, explorando, buscas opciones, respuestas, ¿quién soy? ¿Qué me gusta?

Se intensifica la búsqueda y la necesidad de tomar decisiones. Cambios de fondo y forma.

Despegas con tus talentos. Tocas temas de vida por sanar. Vences miedos. ¡Nuevos comienzos beneficiosos! Usando esos talentos te va a ir bien.

Lo que estás haciendo ahí como profesión, tiene que ver con tu misión

Momentos en los que comprendes lecciones. Has aprendido una nueva forma de ver la situación que al aplicarla te trae realización. Etapa donde pruebas cosas nuevas, pérdida de miedo.

	Revela Tu misión de vida	Realización personal	Contratos del Alma
			¿Quién estuvo presente?
Estudios / Escolaridad	Acontecimientos Importantes en tu Vida	Actividad / Talento / Aprendizaje	Maestros / Personas Importantes
	Mis padres se casaron y yo los acompañaba desde el vientre de mi mamá.	Aprendizaje: Tengo el poder de unir a las personas que más quiero.	Papá y mamá, abuelos
	Había carencias económicas en mi familia. Todo mejoró después de mi nacimiento	Traigo Abundancia a los que más quiero con mi presencia en este mundo.	Papá y mamá, abuelos
	Problemas en el parto: cordón umbilical enredado. Logré superarlo con ayuda del doctor.	Talento: Muestro fuerza ante la adversidad. Guerrera incansable.	Papá y mamá, abuelos, tíos
	Recibí muchos regalos y atenciones.	Aprendizaje: Cuando me abro a recibir, la vida siempre me da.	Papá y mamá, abuelos, tíos
	Cólicos, mucho llanto. Nace mi hermano.	Aprendizaje: Puedo confiar en mis padres y en que alguien vela por mí, siempre.	Abuela, madre
	Mi madre me enseñó la Oración del Ángel de la Guarda.	Aprendizaje: Aunque no los vea siempre, mis ángeles siempre velando por mí.	¡Mamá es mi primer ángel
Entre al kinder	Empecé a hacer amigos. Me gusta socializar y conocer nuevas cosas.	La maestra habla de una niña alegre e inteligente. ¡Sí, acepto!	Maestra Lourdes / Abue me llevaba.
Kinder	Aprendo muy rápido. Nací con prisa por saber.	La educación es mi trampolín. Actividad: Siempre que estudie creceré.	Cambios de maestros que quise mucho

EJEMPLO DE TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL INDIVIDUAL (continuación)

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
1981	6	Transición
1982	7	Transición / Crecimiento Espiritual / Tocas Misión Personal
1983	8	Transición
1984	9	Transición (Cierre de un Ciclo)
1985	10	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
1986	11	Realización
1987	12	Exploración / Desarrollo de Fe
1988	13	Exploración / Crecimiento Espiritual
1989	14	Exploración
1990	15	Transición / Trampolín / Adolescencia
1991	16	Transición / Crisis: Adolescencia
1992	17	Transición / Crecimiento Espiritual

	Revela Tu misión de vida	Realización personal	Contratos del Alma
			¿Quién estuvo presente?
Estudios / Escolaridad	Acontecimientos Importantes en tu Vida	Actividad / Talento / Aprendizaje	Maestros / Personas Importantes
Primaria	Descubrí nuevas actividades y libros que me gustaron.	Me gustaba que mi madre me leyera cuentos. Ahora yo le leeré libros a ella.	Mamá, importante en mi misión de vida
Cambio de escuela	Me gustaba mucho ayudar a un amiguito. Mi papá se fue de la casa. Gané concurso.	Si hago caso a mi sensibilidad, me acepto como soy puedo ayudar más.	Papá como tema de Misión de Vida por sanar
Primaria	Era muy feliz en la escuela.	Cuando no me preocupaba por nada, era capaz de disfrutar más. Me recuerda soltar.	Conocí a mi amigo Andrés.
Primaria	Muere mi abuelita/ Me enojé con Dios.	Aprendizaje: Amar en tiempo presente. Decir te quiero más, desapego.	Mi abuelito
Primaria	Cambio de escuela, gané un concurso. Primera Comunión.	Ese concurso muestra mis talentos naturales a mi misión de vida.	Quiero a Jesús.
Primaria	Me divertía mucho en la escuela.	Me recuerda divertirme más, como cuando niña.	Amiga Andrea
Primaria	Muere mi abuelito. Mi casa se llenó de gente orando, me sentí cerca de Jesús.	Talento: Soy buena mostrando mi amor y mi apoyo a los que amo. Me gusta Dios	Mi familia
Secundaria	Me fui de misiones a un pueblo y vi mucha pobreza, sentí ganas de cambiar el mundo cuando creciera.	Me doy cuenta ahora como el ayudar a otros es parte de mi Misión de Vida.	Maestro Jesús
Secundaria	Viaje con mis papás; me gustó descubrir muchas cosas nuevas.	Viajar es parte de mi Misión de Vida, que disfruto. Me gusta explorar.	Mis hermanos, personas importantes en mi misión.
Secundaria	Fiesta de Quince Años. Viaje. Me volví el centro de atención en mi casa.	Me sentí querida. Lección: Agradezco todas las muestras de amor de mis padres.	Papás, hermanos, amigos
Preparatoria	Pelear con mis papás. Rebelde. Tenía sueños premonitorios.	Hoy me doy cuenta de que no siempre entendía sus razones, ni me dejaba cuidar.	Papás
Preparatoria	Empecé a ir a misa por gusto.	Siento amor profundo cada vez que me acerco a Dios, Jesús.	Jesús, ángeles, papás

EJEMPLO DE TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL INDIVIDUAL (continuación)

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
1993	18	Transición / Cierre-Inicio de Ciclo/Tocas Mision Personal
1994	19	Transición / Crisis
1995	20	Tocas Misión de Vida
1996	21	Realización
1997	22	Exploración
1998	23	Exploración / Crecimiento Espiritual
1999	24	Exploración
2000	25	Transición / Trampolín
2001	26	Transición / Confrontación Personal
2002	27	Bendiciones Otorgadas de por Vida. Camino-Personas para tu Despertar

	Revela Tu misión de vida	Realización personal	Contratos del Alma
			¿Quién estuvo presente?
Estudios / Escolaridad	Acontecimientos Importantes en tu Vida	Actividad / Talento / Aprendizaje	Maestros / Personas Importantes
Preparatoria	Viaje a otra ciudad para comenzar un trabajo/ estudios nuevos. Me gustaba mucho sentirme útil.	Profesión relacionada con mis talentos más naturales. Tengo que seguir con eso.	Amiga Liliana
Universidad	Peritonitis. Transición de la enfermedad a la salud.	Aprendizaje: En mi misión de vida tengo que voltear a verme a mí, cuidarme más.	Mamá siempre cerca de mí.
Universidad	Empecé a ahorrar para hacer la casa a mis papás. Empecé un trabajo nuevo. Cambio de casa.	Mi independencia financiera es muy importante en mi Misión de Vida. Soy noble.	Compañeros de trabajo nuevos
Universidad	Disfrutaba mucho mi vida. Lo que estudiaba	A pesar de los retos, siempre he disfrutado aprender nuevas cosas.	Amiga Ingrid
Universidad	Terminé la carrera y empecé a buscar nuevas opciones.	Está bien explorar opciones, hoy me doy cuenta de que no hay tiempo perdido.	Francisco
Universidad	Me acerqué a Dios. Me atreví a confrontar miedos. Decidí educar a mis hijos a creer en algo superior.	Siempre que me estreso más, regreso a Dios y él siempre está esperándome.	Paulina
	Descubrí opciones de estudiar en el extranjero.	Siempre que me atrevo a luchar por mis sueños, Dios me hace llegar los recursos.	Laura
	Empecé un trabajo nuevo, que me trajo confianza y mayor seguridad financiera. Retiro Espiritual	Quiere decir que lo espiritual siempre aparece en mis años de crecimiento.	Tania
	Termino relación de Pareja. Embarazo y pérdida de un bebé.	Tema de Misión Personal: Maternidad.	Ex novio. Contrato importante para mi despertar
	Viajes. Conocí al que sería mi esposo. Me arriesgué con un Crédito que sí pagué.	¡Mi esposo es parte del camino espiritual que elegí! Talento Otorgado: Dinero y Amigos!	Mi ahora esposo

EJEMPLO DE TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL INDIVIDUAL (continuación)

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
2003	28	Transición
2004	29	Transición / Crisis
2005	30	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva.
2006	31	Realización
2007	32	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
2008	33	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
2009	34	Exploración
2010	35	Transición / Trampolín
2011	36	Transición

	Revela Tu misión de vida	Realización personal	Contratos del Alma
			¿Quién estuvo presente?
Estudios / Escolaridad	Acontecimientos Importantes en tu Vida	Actividad / Talento / Aprendizaje	Maestros / Personas Importantes
Nuevos Estudios	No estaba contenta con el trabajo que tenía. Terminé una amistad importante.	Está bien decir lo que me gusta y lo que no. Cada vez que me doy mi lugar crezco	Mónica
	Renuncié a un trabajo, crisis existencial. Problemas familiares. Nuevos Comienzos	Veó que sufro cuando me resisto a los cambios. Y éstos siempre son buenos.	Amigo Víctor
	¡Empecé un nueva empresa/actividad que me encanta! Empezé una relación.	Eso tiene que ver con mis talentos/aprendizajes/personas más importantes de mi vida.	¡Persona súper importante para mi despertar!
	¡Me casé!	Persona ultra importante para Misión de Vida, es camino para mi despertar.	Daniel
	Viaje encuentro espiritual. Deseo de tener hijos. Choque automovilístico	Replantear mis prioridades en la vida. Se repite tema maternidad en mi misión	Padre Charly
	Aborto espontáneo. Me regalaron Un Curso de Milagros	Tema: Maternidad/Paternidad en Misión de Vida	Alejandro y maestro Jesús
	Asistí Nuevos Cursos/ Expos.	Eso refleja mis intereses y mis talentos	Claudia
	Nuevo empleo.	Empleo afín a mis talentos.	Amigo Juan que me ayudó tantas veces.
	Quedé embarazada. Transición en la forma de relación con mi esposo.	Transición: Pasar de una etapa a otra de mayor crecimiento en todas las áreas.	Mi esposo

EJEMPLO DE TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL INDIVIDUAL (continuación)

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
2012	37	Transición / Crecimiento Espiritual
2013	38	Transición / Transición-Crisis
2014	39	Transición / Crisis
2015	40	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
2016	41	Realización
2017	42	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
2018	43	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
2019	44	Exploración
2020	45	Transición / Trampolín
2021	46	Transición
2014	47	Transición / Crecimiento Espiritual
2015	48	Transición
2016	49	Transición / Crisis
2017	50	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
2018	51	Realización
2019	52	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL **INDIVIDUAL**

MI CAMINO ESPIRITUAL	ETAPA EXPLORACIÓN
	ETAPA TRANSICIÓN
	ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA
	ETAPA REALIZACIÓN

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	Embarazo	Etapa de Exploración
	Hora de Nacimiento	Etapa de Transición / Transición-Crisis
	0	Tocas Misión de Vida
	1	Realización
	2	Exploración / Micro Crisis / Micro adolescencia
	3	Exploración/ Cierre de Primer Ciclo/Crecimiento Espiritual
	4	Exploración
	5	Transición / Trampolín: Cambios
	6	Transición
	7	Transición / Crecimiento Espiritual / Tocas Misión Personal
	8	Transición
	9	Transición (Cierre de un Ciclo)
	10	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	11	Realización
	12	Exploración / Desarrollo de Fe
	13	Exploración / Crecimiento Espiritual
	14	Exploración
	15	Transición / Trampolín / Adolescencia
	16	Transición / Crisis: Adolescencia
	17	Transición / Crecimiento Espiritual
	18	Transición
	19	Transición / Crisis
	20	Tocas Misión de Vida
	21	Realización
	22	Exploración
	23	Exploración / Crecimiento Espiritual
	24	Exploración

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL **INDIVIDUAL** (continuación)

MI CAMINO ESPIRITUAL

ETAPA EXPLORACIÓN

ETAPA TRANSICIÓN

ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA

ETAPA REALIZACIÓN

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	25	Transición / Trampolín
	26	Transición / Confrontación Personal
	27	Bendiciones Otorgadas de por Vida. Camino-Personas para tu Despertar
	28	Transición
	29	Transición / Crisis
	30	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	31	Realización
	32	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	33	Exploración / Crecimiento Espiritual/Reafirmas Misión de Vida Personal
	34	Exploración
	35	Transición / Trampolín
	36	Transición
	37	Transición / Crecimiento Espiritual
	38	Transición
	39	Transición / Crisis
	40	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	41	Realización
	42	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	43	Exploración/Crecimiento Espiritual/Reafirmas Misión de Vida Personal
	44	Exploración
	45	Transición / Trampolín
	46	Transición
	47	Transición / Crecimiento Espiritual
	48	Transición
	49	Transición / Crisis
	50	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	51	Realización

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL **INDIVIDUAL** (continuación)

MI CAMINO ESPIRITUAL

ETAPA EXPLORACIÓN

ETAPA TRANSICIÓN

ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA

ETAPA REALIZACIÓN

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	52	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	53	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	54	Exploración
	55	Transición / Trampolín
	56	Transición
	57	Transición / Crecimiento Espiritual
	58	Transición
	59	Transición / Crisis
	60	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	61	Realización
	62	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	63	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	64	Exploración
	65	Transición / Trampolín
	66	Transición / Crecimiento espiritual sobre lo material
	67	Transición / Crecimiento Espiritual
	68	Transición
	69	Transición/Crisis
	70	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva/Alta Espiritualidad
	71	Realización
	72	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	73	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	74	Exploración
	75	Transición / Trampolín
	76	Transición
	77	Bendición otorgada / Alta espiritualidad / Encuentro guiado por Jesús

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL **INDIVIDUAL** (continuación)

<p>MI CAMINO ESPIRITUAL</p>	ETAPA EXPLORACIÓN
	ETAPA TRANSICIÓN
	ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA
	ETAPA REALIZACIÓN

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	78	Transición
	79	Transición / Crisis
	80	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	81	Realización
	82	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	83	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	84	Exploración
	85	Transición / Trampolín
	86	Transición
	87	Transición / Crecimiento Espiritual
	88	Transición
	89	Transición / Crisis
	90	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	91	Realización
	92	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	93	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	94	Exploración
	95	Transición / Trampolín
	96	Transición
	97	Transición / Crecimiento Espiritual
	98	Transición
	99	Transición / Crisis
	100	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL EN PAREJA

MI CAMINO ESPIRITUAL	ETAPA EXPLORACIÓN
	ETAPA TRANSICIÓN / CRISIS
	ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA
	ETAPA REALIZACIÓN

ELLA Y ÉL

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	Embarazo	Etapa de Exploración
	Hora de Nacimiento	Etapa de Transición / Transición-Crisis
	0	Tocas Misión de Vida
	1	Realización
	2	Exploración / Micro Crisis / Micro adolescencia
	3	Exploración / Cierre de Primer Ciclo/Crecimiento Espiritual
	4	Exploración
	5	Transición / Trampolín: Cambios
	6	Transición
	7	Transición / Crecimiento Espiritual / Tocas Misión Personal
	8	Transición
	9	Transición (Cierre de un Ciclo)
	10	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	11	Realización
	12	Exploración / Desarrollo de Fe
	13	Exploración / Crecimiento Espiritual
	14	Exploración
	15	Transición / Trampolín / Adolescencia
	16	Transición / Crisis: Adolescencia
	17	Transición / Crecimiento Espiritual
	18	Transición
	19	Transición / Crisis
	20	Tocas Misión de Vida
	21	Realización
	22	Exploración
	23	Exploración / Crecimiento Espiritual
	24	Exploración
	25	Transición / Trampolín
	26	Transición / Confrontación Personal

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL EN **PAREJA** (continuación)

MI CAMINO ESPIRITUAL		ETAPA EXPLORACIÓN	
		ETAPA TRANSICIÓN / CRISIS	
		ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA	
		ETAPA REALIZACIÓN	
ELLA Y ÉL			
AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL	
	27	Bendiciones Otorgadas de por Vida. Camino-Personas para tu Despertar	
	28	Transición	
	29	Transición / Crisis	
	30	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva	
	31	Realización	
	32	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe	
	33	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal	
	34	Exploración	
	35	Transición / Trampolín	
	36	Transición	
	37	Transición / Crecimiento Espiritual	
	38	Transición / Transición-Crisis	
	39	Transición / Crisis	
	40	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva	
	41	Realización	
	42	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe	
	43	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal	
	44	Exploración	
	45	Transición / Trampolín	
	46	Transición	
	47	Transición / Crecimiento Espiritual	
	48	Transición	
	49	Transición / Crisis	
	50	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva	
	51	Realización	
	52	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe	
	53	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal	
	54	Exploración	
	55	Transición / Trampolín	

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL EN **PAREJA** (continuación)

MI CAMINO ESPIRITUAL		ETAPA EXPLORACIÓN
		ETAPA TRANSICIÓN / CRISIS
		ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA
		ETAPA REALIZACIÓN
ELLA Y ÉL		
AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	56	Transición
	57	Transición / Crecimiento Espiritual
	58	Transición
	59	Transición / Crisis
	60	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	61	Realización
	62	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	63	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	64	Exploración
	65	Transición / Trampolín
	66	Transición / Crecimiento espiritual sobre lo material
	67	Transición / Crecimiento Espiritual
	68	Transición
	69	Transición / Crisis
	70	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva / Alta Espiritualidad
	71	Realización
	72	Exploración / Micro Crisis/ Desarrollo de Fe
	73	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	74	Exploración
	75	Transición / Trampolín
	76	Transición
	77	Bendición Otorgada / Alta espiritualidad / Encuentro guiado Jesús
	78	Transición
	79	Transición / Crisis
	80	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	81	Realización
	82	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	83	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	84	Exploración

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL EN **PAREJA** (continuación)

MI CAMINO ESPIRITUAL		ETAPA EXPLORACIÓN
		ETAPA TRANSICIÓN / CRISIS
		ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA
		ETAPA REALIZACIÓN
ELLA Y ÉL		
AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	85	Transición / Trampolín
	86	Transición
	87	Transición / Crecimiento Espiritual
	88	Transición
	89	Transición / Crisis
	90	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	91	Realización
	92	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	93	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	94	Exploración
	95	Transición / Trampolín
	96	Transición
	97	Transición / Crecimiento Espiritual
	98	Transición
	99	Transición / Crisis
	100	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL EN **FAMILIA**

MI CAMINO ESPIRITUAL	ETAPA EXPLORACIÓN
	ETAPA TRANSICIÓN / CRISIS
	ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA
	ETAPA REALIZACIÓN

FAMILIA

AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	Embarazo	Etapa de Exploración
	Hora de Nacimiento	Etapa de Transición / Transición-Crisis
	0	Tocas Misión de Vida
	1	Realización
	2	Exploración / Micro Crisis / Micro adolescencia
	3	Exploración / Cierre de Primer Ciclo / Crecimiento Espiritual
	4	Exploración
	5	Transición / Trampolín: Cambios
	6	Transición
	7	Transición / Crecimiento Espiritual / Tocas Misión Personal
	8	Transición
	9	Transición (Cierre de un Ciclo)
	10	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	11	Realización
	12	Exploración / Desarrollo de Fe
	13	Exploración / Crecimiento Espiritual
	14	Exploración
	15	Transición / Trampolín / Adolescencia
	16	Transición / Crisis: Adolescencia
	17	Transición / Crecimiento Espiritual
	18	Transición
	19	Transición/Crisis
	20	Tocas Misión de Vida
	21	Realización
	22	Exploración
	23	Exploración / Crecimiento Espiritual
	24	Exploración

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL EN **FAMILIA** (continuación)

MI CAMINO ESPIRITUAL	ETAPA EXPLORACIÓN	
	ETAPA TRANSICIÓN	
	ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA	
	ETAPA REALIZACIÓN	
FAMILIA		
AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	25	Transición / Trampolín
	26	Transición / Confrontación Personal
	27	Bendiciones Otorgadas de por Vida. Camino-Personas para tu Despertar
	28	Transición
	29	Transición / Crisis
	30	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	31	Realización
	32	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	33	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	34	Exploración
	35	Transición / Trampolín
	36	Transición
	37	Transición / Crecimiento Espiritual
	38	Transición / Transición-Crisis
	39	Transición / Crisis
	40	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	41	Realización
	42	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	43	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	44	Exploración
	45	Transición / Trampolín
	46	Transición
	47	Transición / Crecimiento Espiritual
	48	Transición
	49	Transición / Crisis
	50	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	51	Realización

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL EN **FAMILIA** (continuación)

MI CAMINO ESPIRITUAL	ETAPA EXPLORACIÓN	
	ETAPA TRANSICIÓN	
	ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA	
	ETAPA REALIZACIÓN	
FAMILIA		
AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	52	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	53	Exploración/Crecimiento Espiritual/Reafirmas Misión de Vida Personal
	54	Exploración
	55	Transición / Trampolín
	56	Transición
	57	Transición / Crecimiento Espiritual
	58	Transición
	59	Transición / Crisis
	60	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	61	Realización
	62	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	63	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	64	Exploración
	65	Transición / Trampolín
	66	Transición / Crecimiento espiritual sobre lo material
	67	Transición / Crecimiento Espiritual
	68	Transición
	69	Transición / Crisis
	70	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva / Alta Espiritualidad
	71	Realización
	72	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	73	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	74	Exploración
	75	Transición / Trampolín
	76	Transición
	77	Bendición Otorgada / Alta espiritualidad / Encuentro guiado Jesús
	78	Transición

TABLA DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL EN **FAMILIA** (continuación)

<p>MI CAMINO ESPIRITUAL</p>		ETAPA EXPLORACIÓN
		ETAPA TRANSICIÓN
		ETAPA TOCAS MISIÓN DE VIDA
		ETAPA REALIZACIÓN
<p>FAMILIA</p>		
AÑO	EDAD	ETAPA ESPIRITUAL
	79	Transición / Crisis
	80	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	81	Realización
	82	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	83	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	84	Exploración
	85	Transición / Trampolín
	86	Transición
	87	Transición / Crecimiento Espiritual
	88	Transición
	89	Transición / Crisis
	90	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva
	91	Realización
	92	Exploración / Micro Crisis / Desarrollo de Fe
	93	Exploración / Crecimiento Espiritual / Reafirmas Misión de Vida Personal
	94	Exploración
	95	Transición / Trampolín
	96	Transición
	97	Transición / Crecimiento Espiritual
	98	Transición
	99	Transición / Crisis
	100	Tocas Misión de Vida Personal y Colectiva

