



Residencia FIR

FARMACIA HOSPITALARIA

La Farmacia Hospitalaria
representa una visión de
vanguardia de la profesión
farmacéutica.

RESIDENCIA FIR

FARMACIA HOSPITALARIA

DURACIÓN

4 AÑOS



La especialización en Farmacia Hospitalaria ofrece una **formación amplia y actualizada para el manejo seguro y eficaz de los medicamentos** en el hospital y su ámbito de influencia.

Definición

La Farmacia Hospitalaria es una especialización que se ocupa de servir a la población en sus necesidades farmacéuticas, a través de la selección, preparación, adquisición, control, dispensación, información de medicamentos y otras actividades orientadas a conseguir una utilización apropiada, segura y coste-efectiva de los medicamentos, en beneficio de los pacientes atendidos en el hospital y en su ámbito de influencia.

Área / Servicios

El programa oficial de formación en la especialidad de farmacia hospitalaria indica que los residentes realizarán rotaciones de un período entre tres y seis meses, a tiempo parcial y/o completo, en áreas de actividad del servicio de farmacia y en unidades de hospitalización y consultas externas. Asimismo, llevarán a cabo actividades permanentes de docencia e investigación, y actividades complementarias de relaciones institucionales y profesionales, y de mejora de la calidad.

Como actividades de formación a desarrollar por el farmacéutico en su período de residencia en unidades de hospitalización y consultas externas, se consideran la realización de actividades clínicas, de relación farmacéutico-paciente y de farmacovigilancia.



RESIDENCIA FIR | FARMACIA HOSPITALARIA

1.- Procesos de Soporte Asistencial Selección de Medicamentos

- Participación activa en la Comisión de Farmacia y Terapéutica del hospital.
- Elaboración y mantenimiento de la Guía Farmacoterapéutica del hospital.



Información de Medicamentos

- Resolución de consultas sobre farmacoterapia.
- Elaboración de documentos de información al paciente y boletines informativos para el personal sanitario del hospital.
- Realización de informes de evaluación de medicamentos para la Comisión de Farmacia y Terapéutica

Farmacotecnia

- Técnicas galénicas de elaboración de fórmulas magistrales y preparados oficinales.
- Control de calidad de medicamentos.
- Re-ensado de medicamentos en dosis unitarias.

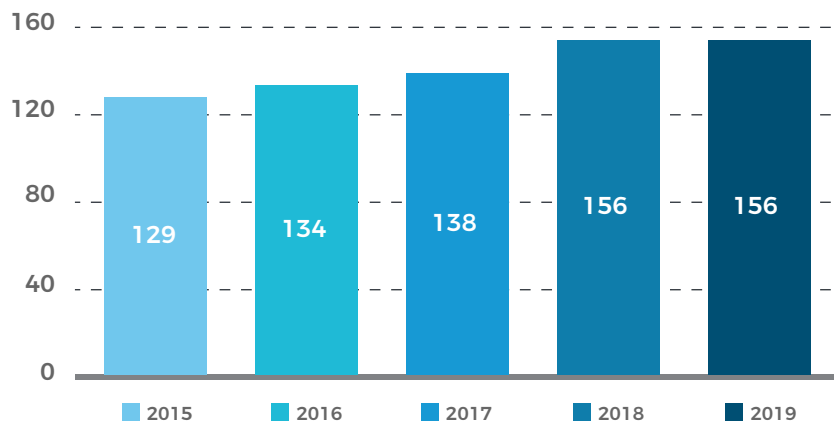


Nuevas tecnologías

La Farmacia Hospitalaria ha incorporado las nuevas tecnologías en todas sus áreas de trabajo, como los sistemas automatizados de almacenamiento y dispensación, la prescripción y validación electrónica, los métodos automatizados de análisis de fármacos, la guía farmacoterapéutica online (intranet), los boletines electrónicos de información de medicamentos y las herramientas de comunicación 2.0 (blogs, twitter, etc.).



Nº de plazas de Farmacia Hospitalaria



Plazas FIR de Farmacia Hospitalaria

Anualmente se convocan alrededor de **150 plazas FIR** para la especialización en Farmacia Hospitalaria.

RESIDENCIA FIR | FARMACIA HOSPITALARIA

Unidad de Terapia intravenosa

- Preparación y control de mezclas intravenosas de medicamentos (antibióticos, citostáticos, etc.) y otros preparados estériles (epidurales, colirios, etc.).
- Fluidoterapia intravenosa.



Nutrición Artificial

- Cálculo de los requerimientos de nutrientes.
- Valoración y seguimiento del estado nutricional.
- Técnicas de preparación y control de las dietas enterales y parenterales.
- Nutrición artificial domiciliaria.

Dispensación individualizada de medicamentos

- Sistema de distribución de medicamentos en dosis unitarias.
- Validación del tratamiento farmacológico.
- Historia, seguimiento e intervención farmacoterapéutica.

Farmacocinética Clínica

- Monitorización farmacocinética y ajuste posológico de medicamentos (antiepilépticos, antiarrítmicos, antibióticos, antiretrovirales, inmunosupresores, antineoplásicos, etc.).
- Aplicación de la farmacocinética a las intoxicaciones.



Farmacia de Atención Primaria

- Gestión de medicamentos (botiquines en centros de salud y centros sociosanitarios).
- Campañas de información de medicamentos y educación en salud.

Ensayos clínicos

- Diseño y evaluación de protocolos de investigación clínica.
- Tramitación y autorización de los ensayos clínicos.
- Preparación, custodia y dispensación de medicamentos en investigación clínica.
- Participación en el Comité Ético de Investigación Clínica.

2.- Procesos de Gestión

Gestión del Stock de Medicamentos

- Adquisición, almacenamiento y conservación de medicamentos.
- Custodia y dispensación de estupefacientes y psicótrpos.
- Sistemas automatizados de almacenamiento.



- Stock de medicamentos en planta y botiquines.

Farmacoeconomía

- Realización de estudios de utilización de medicamentos.

3.- Procesos Clínico-Asistenciales

Atención Farmacéutica a Pacientes Ingresados en las Unidades de Hospitalización

- Rotación por diversas unidades de hospitalización, formando parte del equipo sanitario multidisciplinar que atiende al paciente, desde una perspectiva clínica.

RESIDENCIA FIR | FARMACIA HOSPITALARIA

Farmacia Oncológica

- Tratamiento de soporte del paciente oncológico.
- Prevención y tratamiento de las reacciones adversas y complicaciones de la quimioterapia.



Atención farmacéutica a pacientes externos

- Dispensación, información, seguimiento, adherencia, reacciones adversas.
- Medicamentos de uso hospitalario.
- Medicamentos de Diagnóstico Hospitalario sometidos a algún tipo de control.
- Medicamentos en situaciones especiales (extranjeros, uso compasivo, etc.).

Farmacovigilancia

- Detección y notificación de reacciones adversas a medicamentos.

4.- Docencia

- Participación en sesiones clínicas y bibliográficas, presentaciones de casos clínicos, conferencias, cursos y prácticas tuteladas de los alumnos del Grado en Farmacia.

5.- Investigación

- Presentación de comunicaciones en congresos, publicación de artículos en revistas científicas y realización de la tesis doctoral (2 años de Residencia FIR permiten el acceso directo a un programa oficial de doctorado).

Guardias

- Las actividades más frecuentes en las guardias son: validación de nuevas prescripciones médicas, preparación de medicación urgente, dispensación de medicamentos, resolución de faltas en el stock de medicamentos, resolución de cuestiones y problemas farmacoterapéuticos, determinación de concentraciones de fármacos y tratamiento de intoxicaciones.
- Lo habitual es comenzar a hacer guardias de presencia física ya de R1; las primeras suelen

La participación en **cursos, conferencias y congresos** ofrece la oportunidad de actualizar los conocimientos en áreas específicas, conocer otras ciudades, establecer nuevas relaciones personales y disfrutar de actividades de ocio.



hacerse acompañando a un Residente mayor ("guardias de mochila"), para adaptarse al estrés de las guardias y aprender lo fundamental en ellas.

- El horario de las guardias varía de unos servicios a otros. Pueden ser hasta las 20h, las 22h, o incluso hasta las 08h del día siguiente.
- Legalmente, tras una guardia de 24h, se debe librar al día siguiente.
- De modo general, las guardias de los residentes cubren todos los días del mes. Durante la guardia tienen la ayuda de un farmacéutico adjunto, bien de presencia física o localizado (por teléfono, pero también se puede requerir que acuda al servicio si es necesario).

Remuneración

La remuneración que percibe un Residente FIR depende fundamentalmente de tres factores:

- 1.- Año de residencia. El sueldo base aumenta un 18% cada año; hay 14 pagas anuales.
- 2.- Comunidad autónoma, con variaciones de hasta el 10-15% de unas a otras.
- 3.- Guardias, que se pagan por horas, y dependiendo de si se trata de día laborable, festivo o festivo especial.

Por tanto, la remuneración anual media bruta de un residente con guardias es muy variable, y se sitúa entre 27.000 € y 36.000 € al año.

RESIDENCIA FIR | FARMACIA HOSPITALARIA



Otras actividades

- Curso de Monitorización de Fármacos en la Práctica Clínica, Hospital Universitario de Salamanca.
- Curso de Farmacia Clínica, Hospital Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
- Curso de Introducción a la Farmacoterapia con Hemoderivados, Hospital Vall D'Hebron, Barcelona.
- Curso Intensivo sobre Antibioticoterapia, Hospital del Mar, Barcelona.
- Curso de Farmacia Pediátrica, Hospital Vall D'Hebron, Barcelona.
- Curso de Atención Farmacéutica en el Paciente Trasplantado, Hospital La Fe, Valencia.
- Aula FIR, Sitges (Barcelona).
- Curso de Evaluación y Selección de Medicamentos, Hospital Virgen del Rocío (Sevilla) y Hospital Son Espases (Palma de Mallorca).
- Curso de Atención Farmacéutica al Paciente Ambulatorio, Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona).
- Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria.
- Congresos de las sociedades autonómicas de farmacia hospitalaria.
- Congreso Europeo de Farmacia Hospitalaria (EAHP).
- Congreso Europeo de Farmacia Clínica (ESCP).
- Midyear Meeting & Exhibition of the American Society of Health-System Pharmacists (ASHP).
- Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE).

También pueden hacerse rotaciones externas en hospitales nacionales o extranjeros, para conocer áreas y aprender técnicas que no existen en el

servicio de farmacia en el que se está haciendo la residencia. Habitualmente, la participación en estas actividades está ya programada en cada servicio de farmacia para cada uno de los años de residencia. La asistencia a estas actividades suele estar subvencionada económicamente por el servicio, a través de los laboratorios farmacéuticos, fundaciones, etc

Sociedad Científica de Referencia



Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH).

Es recomendable hacerse miembro de esta sociedad científica-profesional. La SEFH edita la revista Farmacia Hospitalaria y otras publicaciones de referencia.



RESIDENCIA FIR | FARMACIA HOSPITALARIA

Consejos

- Antes de comenzar la residencia y durante la misma, es conveniente mejorar la formación en inglés, ofimática y bioestadística.
- Ser positivo, empático y optimista.
- Tener iniciativa. Ahora bien, debe respetarse la jerarquía del servicio, y mantener informado al tutor de residentes y al jefe de servicio.
- Establecer y fomentar buenas relaciones personales y profesionales con los compañeros del servicio, del hospital y de otros servicios de farmacia.
- Apuntarse "a todo": cursos, congresos, reuniones, doctorado, fiestas, etc.



Ejercicio profesional

- Al finalizar la Residencia FIR, se tiene derecho a un año de prestación por desempleo (4 meses por cada año trabajado). Es un período adecuado para rematar los asuntos pendientes (publicar trabajos, acabar la tesis doctoral, etc.), pedir becas y buscar trabajo.
- El ejercicio profesional se realiza habitualmente en un servicio de farmacia de un hospital, bien público o privado. Es frecuente comenzar realizando contratos de sustitución de bajas laborales, maternidad, vacaciones, etc. Después, se accede a un contrato de farmacéutico adjunto interino.
- Atención primaria (centros de salud, centros socio-sanitarios, atención domiciliaria).
- Servicios de farmacia de centros penitenciarios.
- Servicios de farmacia de hospitales extranjeros.
- Beca post-FIR en el propio servicio de farmacia.
- Consejerías de sanidad de las comunidades autónomas.
- Laboratorios farmacéuticos (departamento médico, departamento comercial, registros, investigación y desarrollo).



RESIDENCIA FIR | FARMACIA HOSPITALARIA



Residencia FIR **FARMACIA HOSPITALARIA**

- 4 años.
- Formación de vanguardia como experto en medicamentos.
- Participación activa en el equipo sanitario multidisciplinar.
- Remuneración: sueldo + complementos + guardias.
- Cursos, comunicaciones a congresos, publicación de trabajos en revistas científicas, tesis doctoral.
- Obtención del título de Farmacéutico Especialista.
- Nuevas relaciones personales y profesionales, actividades de ocio y diversión.

"Formación científica, corrección ética, coherencia, respeto a los otros, y capacidad de vivir y de aprender con lo diferente, son obligaciones a cuyo cumplimiento debemos dedicarnos humilde pero perseverantemente".

(Paulo Freire)