

Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

Explicación Diapositivas

Diapositiva 1

FIESTAS Y CELEBRACIONES

Cada pueblo y cada ciudad tiene unas fiestas especiales donde todas las personas cantan y bailan y se divierten. Casi siempre hay un traje especial para esas fiestas: a veces es un traje con muchos colores y adornos. Otras veces es un traje más formal y muy elegante. Normalmente hay un baile especial para cada fiesta, y la gente del pueblo o de la ciudad sabe bailar.

¿Y en la India? ¿Cómo crees que son las fiestas en la India?

Cuando nos imaginamos las fiestas en la India, siempre pensamos en muchos colores y en muchas personas que bailan muy contentas una música muy animada. Y muchas veces es verdad, muchas fiestas son así. Pero la India es un país tan grande que la cultura y las tradiciones son diferentes en cada región. Al norte tienen unas fiestas, en el centro tienen otras diferentes y en el sur son también distintas. Además, a parte de las fiestas propias de cada zona, hay fiestas de las diferentes religiones.

La India es una cultura milenaria, una de las más antiguas de la humanidad. A su vez, desde hace más de mil años, muchos pueblos extranjeros han invadido la India: los árabes, los persas, los turcos, los ingleses... Por eso la cultura india es tan variada: tienen cosas de todos los pueblos que han estado en su territorio. Eso se ve en las fiestas, las costumbres, las cosas que comen...

Además, también tienen sus propias tradiciones, muy antiguas, de antes de que llegaran otros pueblos. Y todos los años las celebran con mucho entusiasmo. Por ejemplo, en Andhra Pradesh tienen templos religiosos muy antiguos. ¡Hasta tienen un baile propio que se llama *Kuchipudi!*

¡Vamos a conocer un poco más sobre estas fiestas y celebraciones!



Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

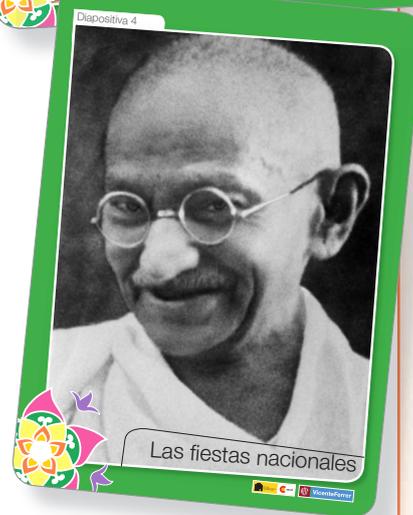
Explicación Diapositivas

Diapositiva 2, 3 y 4

LAS FIESTAS NACIONALES

En la India hay celebraciones religiosas de muchos tipos. También cada región y cada zona tiene sus propias celebraciones, muy importantes, que cada pueblo festeja con gran alegría. Pero en la India también existen celebraciones nacionales, es decir, que se celebran en todo el país. Hay tres fiestas que son nacionales y que celebran todas las personas de la India:

- El *Día de la República* se celebra el 26 de enero. Hace muchos años, ¡más de sesenta!, se hizo la primera Constitución, que decía que la República de la India es un país independiente. ¿Sabes qué es una constitución? Es el conjunto de leyes para gobernar el país y de ella se desprenden los derechos y las obligaciones de la ciudadanía. ¿Sabes si en España tenemos una? ¿Qué día se celebra?
- El *Día de la Independencia* es el 15 de agosto. La India era propiedad del Imperio Británico, no era un país independiente. Esta fiesta celebra el día en que la India proclamó su independencia y pasó a ser un país como los demás. Fue tres años antes de la primera Constitución.
- El *Ghandi Jayanti*, que significa «el cumpleaños de Gandhi» y se celebra el 2 de octubre. Gandhi era una persona muy importante, en la India lo llaman «padre de la nación». El luchó contra el Imperio Británico por la independencia de la India, y lo hacía siempre sin violencia y proponiendo paz. Pudo ver a su país ser independiente, pero se murió muy poquito después.



Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

Explicación Diapositivas

Diapositiva 5 y 6

LAS FIESTAS RELIGIOSAS

Las celebraciones religiosas son muy importantes en la India y en la vida de las personas que viven allí. En la India hay varias religiones: cristianismo, judaísmo, islamismo, jainismo, sijismo... pero la más mayoritaria de todas es el hinduismo. La mayoría de las familias son hinduistas.

El hinduismo es una religión *politeísta*. Eso significa que se adora a diversos dioses y diosas, no solo a uno. Hay dioses y diosas más importantes y otros/as menores. Cada pueblo tiene su dios o diosa, que se encarga de protegerlo. Las personas hinduistas rezan a sus dioses para pedir una buena cosecha, para pedir buena salud, para curarse de sus enfermedades, para encontrar un buen esposo o una buena esposa...

Hay muchos templos hinduistas en la India. Los templos como el de la fotografía son las «casas» de los dioses. Hay fiestas como las bodas, los funerales y otras parecidas que en vez de celebrarse en el templo se celebran en las casas de las familias, que tienen sus propios altarcillos pequeños donde rezan. Las personas hinduistas siguen cuidadosos rituales para adorar y rezar a sus dioses y a esos rituales se les llama *puja*. La *puja* la puede hacer un sacerdote importante (que se llama *brahmán*) o la puede hacer una persona en su casa, en su propio altar, como el de la foto. Suelen rezar cada día, para pedir protección, buena salud, una buena cosecha, o que alguna cosa salga bien, etc. En este pequeño altar hay imágenes de varios dioses, eso es muy importante. Aunque los rituales pueden hacerse de distintas maneras, casi siempre hay unos elementos comunes: incienso, campanas y una especia muy bonita que se llama *cúrcuma*, que es amarilla y roja. A veces también a estos dioses y diosas se les ofrecen dulces, como, por ejemplo, galletas.



Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

Explicación Diapositivas

Diapositivas 7 y 8 DIOSES Y DIOSAS

En la fotografía se puede ver una imagen de Hanuman, el dios mono, que está en muchas de las casas de Andhra Pradesh. El de al lado es Ganesha, el dios elefante, también muy popular.

Cada comunidad elige un dios o diosa para que los proteja y le hace un altar en el centro del pueblo. Así cada familia puede ir a pedirle algo especial para sus miembros, buena suerte, ayuda o cualquier otra cosa.

Hay otros elementos sagrados en el hinduismo. Así como en el catolicismo está la Biblia, en el hinduismo hay cuatro libros sagrados que se llaman *vedas*. Creen que las palabras de estos libros las dijeron los dioses y, por lo tanto, hay que cumplirlas al pie de la letra. También tienen otros textos religiosos que no son reglas, sino que cuentan la tradición hinduista: hablan de historia, de filosofía o de medicina.



Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

Explicación Diapositivas

Diapositivas 9

LA VACA SAGRADA

Otro símbolo sagrado para el hinduismo es un animal, ¿adivinas cuál es? ¡Exacto, las vacas! ¿Sabías que las vacas pueden ir libremente por las calles en la India y que nadie se come su carne? El hinduismo dice que la vaca es sagrada porque es como nuestra segunda madre: cuando dejamos de tomar leche de nuestra madre empezamos a tomarla de las vacas. Además, de la leche de la vaca se sacan alimentos tan importantes como la mantequilla o el yogur, y de sus excrementos se consigue combustible y abono para cultivar la tierra.

En general el hinduismo dice que hay que tener mucho respeto por todos los seres vivos y predica una dieta sana basada en las verduras y en productos animales que se consiguen sin que el animal sufra, como la leche o la miel. Hoy en día, solo los brahmanes siguen esta dieta tan estricta, las demás personas sí comen carne o pescado, pero la vaca sigue siendo sagrada.



Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

Explicación Diapositivas

Diapositivas 10 y 11

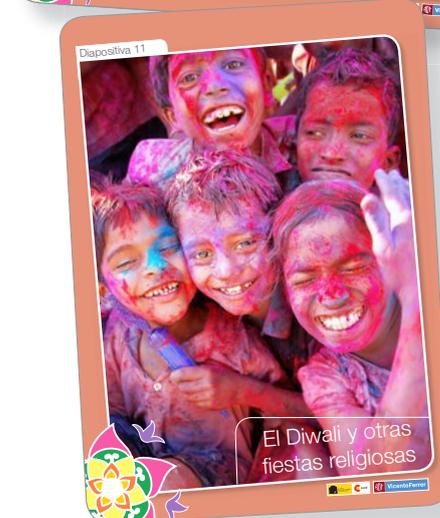
EL DIWALI Y OTRAS FIESTAS RELIGIOSAS

En la celebración que se ve en la fotografía hay muchísimas velas encendidas, ¿verdad?. Eso es porque están celebrando el Diwali, que es una de las dos fiestas religiosas más importantes de la India.

Al Diwali se le llama también el «festival de las luces», por todas esas velas que se encienden y también por unas lamparitas de barro que se ponen en las casas y en las calles y... por los cientos de fuegos artificiales. Es la fiesta para celebrar el Año Nuevo hindú y es muy alegre porque la gente estrena su ropa nueva, hace dulces para compartir y lanza petardos y fuegos artificiales. Dura cinco días y todo se llena de luces para representar la victoria de la luz (de la verdad) contra la oscuridad (de la ignorancia).

La otra fiesta importante se llama Holi y es una fiesta para celebrar que llega la primavera. Dura varios días y el más importante de todos se llama Dhuli Vandana: la gente hace polvo y agua de colores sacados de plantas medicinales y se las tiran unos a otros. Así se protegen de las enfermedades que pueden venir por el cambio de estación y de temperaturas.

Hay también otras fiestas. Por ejemplo, en Andhra Pradesh se celebra el Póngal en enero, que es el festival de la cosecha, y la gente hace pujas, compra ropas nuevas y todas las personas comen juntas. También las demás religiones celebran sus fiestas: la musulmana el ramadán, la budista el Buddha Púr-nima, la cristiana la Navidad... respetando así las tradiciones y costumbres de su religión.



Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

Explicación Diapositivas

Diapositiva 12 y 13 EL RANGOLI

Como hemos dicho antes, las casas de las familias de la India también son pequeños templos: allí tienen un pequeño altar, imágenes de los dioses que adoran y allí se hace la *puja* para pedir protección y buena fortuna.

Al igual que en los templos, hay que quitarse los zapatos antes de entrar en las casas. Así la suciedad del exterior no entra dentro del hogar. Las casas en las zonas rurales suelen tener muy pocos muebles debido a que por un lado son sencillas y de familias con pocos recursos y, por el otro, porque muchas actividades se hacen tradicionalmente en el suelo, como, por ejemplo, comer o cocinar, que se hace en cuclillas... A veces hasta se duerme en el suelo.

En la entrada de las casas es frecuente ver dibujos llenos de colores como el de la fotografía. Esos dibujos se llaman rangolis: se dibujan para decorar cuando hay fiestas y celebraciones, pero también se ponen en las puertas de las casas para dar protección, buena suerte y como símbolo de bienvenida al visitante.

Los rangolis son dibujos con formas geométricas: cuadrados, triángulos, rombos... y se pintan con polvos de colores.



Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

Explicación Diapositivas

Diapositivas 14 y 15

EL CINE

A través del cine se muestra la cultura de la India. ¿Sabes qué es Bollywood? Se llama así al cine de la India, significa algo así como «Hollywood en Mumbai». ¿Sabes que se hacen más películas en Bollywood que en Hollywood? El cine es muy popular en la India porque es bastante barato y porque quienes protagonizan las películas suelen ser cantantes de fama. Las películas son musicales y suelen ser muy largas, duran por lo menos tres horas... Son muy románticas y fantasiosas, con mucha música, canciones y baile.

Las estrellas de cine en la India son adoradas por el público y sus canciones suenan por todas partes.



Fiestas y tradiciones

Ciclo inicial: 1.º y 2.º de Primaria (6-8 años)

Explicación Diapositivas

Diapositivas 16 y 17 MÚSICA Y DANZA

La música y el baile son parte fundamental de la cultura y de las tradiciones en la India. En todas las celebraciones se canta y se baila, como forma de expresar la alegría por la festividad.

En la India hay dos tipos de danza bien diferenciados: por un lado, la danza clásica; por otro, los bailes folclóricos, que es como baila el pueblo llano en las calles y en las fiestas. Estos últimos son más populares.

La danza clásica es elegante y se baila más despacio. Está dedicada a los dioses y los bailarines y bailarinas llevan bonitos vestidos decorados y muchas joyas y cascabeles en los tobillos, para que suenen cuando se baila. Hay nueve danzas clásicas que vienen escritas en un libro muy antiguo que se llama Nâtya-shâstra. En ese libro se explica de forma detallada qué pasos hay que dar en cada danza y cómo poner los pies y las manos. Para aprender a bailar danzas clásicas, hay que estudiar igual que pasa aquí si queremos aprender, por ejemplo, ballet.

En cambio las danzas folclóricas son rápidas, se centran en las piruetas y están acompañadas de tambores. Las familias las aprenden de generación en generación, padres y madres enseñándoselas a sus hijos e hijas.

La música para bailar utiliza tambores y otros instrumentos, sobre todo el sitar, que es un instrumento muy importante de la cultura india. Es un instrumento de cuerda, como es, por ejemplo, la guitarra, pero suena de un modo muy diferente.

Los niños y niñas de la escuela de apoyo con la que hacemos el intercambio participan en un programa cultural a través del cual aprenden a bailar las danzas tradicionales de la India. Todas, folclóricas y clásicas. Estas últimas, que antes estaban reservadas a las castas altas, ahora pueden bailarlas también. El baile es un elemento muy importante de la cultura y de la identidad de los pueblos, y por eso es fundamental que los niños y niñas lo aprendan, como parte de su propia historia.

