

GAMBARAN PENGETAHUAN TNS TENTANG DIET HIPERTENSI

Di Polehan Tahun 2019

KARYA TULIS ILMIAH



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

GAMBARAN PENGETAHUAN TN S TENTANG DIET HIPERTENSI

Di Polehan Tahun 2019

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Malang untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Alih Madya Keperawatan



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan tentang Diet Hipertensi pada Tn S yang Menderita Hipertensi
Nama Lengkap : Vivi Ulylya Wahyuningsih
NIM : 201610300511077
Jurusan : DIII Keperawatan
Universitas/ Institusi/ Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah : Rusunawa UMM
No. Telp/ HP : 081235288470
Alamat Email : viviulylya01@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap Dan Gelar : Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si.
NIP : 11218030633
Alamat Rumah No Telp/ HP :

Menyetujui
Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Ilmiasih, M. Kep. Sp., Kep. An)
NIP.UMM/NIDN : 14408040454

Malang, Juli 2019

Dosen Pembimbing

(Erma Wahyu M, S.Kep., Ns., M.Si.)
NIP.UMM: 11218030633

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Vivi Ulylya Wahyuningsih

NIM : 201610300511077

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 11 Juli 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg.


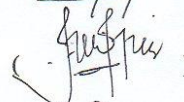

NIP. UMM 11205080426

Penguji II : Titik Agustyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. UMM 11205010415

Pembimbing I : Erma Wahyu M, S.Kep., Ns., M.Si

NIP. UMM 11218030633

()
()
()

Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 11 Juli 2019

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



()
(Eaqib Ruhya'uddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB)
NIP.11203090391

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : VIVI ULYLYA W.
NIM : 201610300511077
Program studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Malang
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas muhammadiyah malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Pengetahuan Tn S tentang Diet Hipertensi beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, universitas muhammadiyah malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang
Pada tanggal : 08 juli 2019
Yang Menyatakan



(VIVI ULYLYA W)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp. KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp.Kep. An selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Erma Wahyu M,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Tn S dan Keluarga yang bersedia menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini
6. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, 09 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan.....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
2.1.4 Cara memperoleh pengetahuan.....	6
2.1.5 Cara mengukur pengetahuan.....	7
2.2 Hipertensi.....	7
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Manifestasi klinis.....	11
2.3 Pola Diet Penderita Hipertensi.....	11
2.3.1 Pengetahuan Diet.....	11
2.3.2 Diet pada Penderita Hipertensi.....	11
BAB III METODEDE STUDI KASUS.....	17
3.1 Desain Penelitian.....	17

3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.3	Setting Penelitian.....	18
3.4	Subyek Penelitian.....	18
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	19
3.6	Metode Uji Keabsahan Data.....	20
3.7	Metode Analisa Data.....	20
3.8	Etika Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		22
4.1	Informasi Umum Partisipan.....	22
4.2	Hasil Pembahasan.....	24
4.2.1	Pengetahuan Diet Hipertensi.....	24
4.2.2	Diet Hipertensi.....	25
4.2.3	Usaha Pasien dalam Mengatasi Hipertensi.....	26
4.3	Pembahasan.....	26
4.3.1	Pengetahuan Diet Hipertensi.....	27
4.3.2	Diet Hipertensi.....	28
4.3.3	Usaha Pasien dalam Mengatasi Hipertensi.....	30
BAB V PENUTUP.....		31
5.1	Kesimpulan.....	31
5.2	Saran.....	31
5.2.1	Bagi partisipan.....	31
5.2.2	Bagi perawat.....	31
5.2.3	Bagi Penelitian lain/pembaca.....	32
DAFTAR PUSTAKA		33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Analisa Data.....	37
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	40
Lampiran 3 Transkrip Wawancara.....	41
Lampiran 4 Inform Consent.....	47
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	50
Lampiran 6 Surat Kesiediaan Pembimbing.....	51
Lampiran 7 Dokumentasi.....	52



DAFTAR PUSTAKA

- Afid, & Nurmasitoh. (2016, March). Efek Konsumsi Daging Kambing terhadap Tekanan Darah. *10 (1)*, 85-90.
- Budiarso, F., Budiarso, N., Ottay, R., & Pontoh, W. (2018). IPTEKS penyuluhan tentang obesitas dan pengukuran indeks massa tubuh pada masyarakat Kelurahan Malendeng Kecamatan Paal 2 Kota Manado. *jurnal kedokteran komunitas dan tropik*, *6 (2)*, 281-283.
- Dalyoko, D. A., Kusumawati, Y., & Ambarwati. (2011). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kontrol Hipertensi pada Lansia di Pos Pelayanan Terpadu Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali. *Jurnal Kesehatan*, *4 (1)*, 201-214.
- Darmawan, D., & Fadjarajani, S. (2016). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Pelestarian Lingkungan dengan Perilaku Wisatawan dalam Menjaga Kebersihan Lingkungan. *Jurnal Geografi*, *4 (1)*, 37-49.
- Daulay, M. (2014). Peran Organisasi Dakwah dalam Pelaksanaan Bimbingan dan Penyuluhan. 103.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2019). *Profil Kesehatan Kota Malang tahun 2018*. Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang.
- Fikriana, R. (2016). Faktor-faktor yang diduga menjadi prediktor terjadinya peningkatan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi. 285.
- Grodner, M., Roth, S. R., & Walkingshaw, C. B. (2012). Dalam *Nutritional Foundatios and Clinical Applications* (hal. 440-442). Elsevier.
- Heri D. J. Maulana, S. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Jiang, S. Z., Lu, W., Zong, X. F., Ruan, H. Y., & Liu, Y. (2016). Obesity and Hypertension. 2395-2399.
- Kadir, L., Fatimah, & Nadia, H. (2014). Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu pada Pemberian Imunisasi Dasar bagi Bayi. *Journal of Pediatric Nursing*, *1 (1)*, 11-12.
- Kawi, Nurhayati, R., & Dahlan, S. (2017). *SOEPRA Jurnal Hukum Kesehatan*, *3 (2)*, 205-228.

- Liao, Y., Gillmour, S., & Shibuya, K. (2016). Health Insurance Coverage and Hypertension Control in China : Results from the China Health and Nutrition Survey. *journal Plos One*, 1-14.
- Mania, S. (2008). Observasi sebagai Evaluasi dalam Dunia Pendidikan dan Pengajaran. *Lentera Pendidikan*, 220-233.
- Mapagerang, R., Alimin, M., & Anita. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap pada Penderita Hipertensi dengan Kontrol Diet Rendah Garam. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7 (1), 37-44.
- Marques, F. Z., Nelson, E., Chu, P. Y., Horlock, D., Fiedler, A., Ziemann, M., et al. (2017, March 7). High-Fiber Diet and Acetate Supplementation Change the Gut Microbiota and Prevent the Development of Hypertension and Heart Failure in Hypertensive Mice. 964-977.
- Novian, A. (2014). Faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Diit Hipertensi (Studi pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang tahun 2013). *Unnes Journal of Public Health*, 3 (3), 1-9.
- Novianti, M., Titow, V. M., & Mustapa, K. (2017). Analisis Kadar Glukosa pada Nasi Putih dan Nasi Jagung dengan Menggunakan Metode Spektrometri. *Jurnal Akademika Kim*, VI, 107-112.
- Nugraha, A. S., Sugianto, I., & Prasetyo, T. F. (2015). Analisis Sistem Pakar Cara Diet Berdasarkan Golongan Darah. *Infotech Journal*, 11-18.
- Nurhayati, SH. M.hum., R., & Dahlan, Sp.F, D. (2017). Tingkat Pengetahuan Perawat tentang Informed Consent bagi Tenaga Perawat yang Melaksanakan Asuhan Keperawatan untuk Pasien yang di Rawat di RSUD Dr H Soewondo Kendal. *SOEPRJA Jurnal Hukum Kesehatan*, 205-228.
- Pondaag, L., Runtukahu, R. F., & Rompas, S. (2015). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur. *III*, 1-9.
- Prastowo, A. (2014). *Memahami Metode-metode Penelitian : Suatu Tinjauan Teoritis dan Praksis*. Jogjakarta: Ar-ruzz Media.
- Purnomo, A. M., Werdiastu, D., Raissa, T., & Wijyaningrum, V. N. (2019, March 31). Algoritma Genetika untuk Optimasi Komposisi Makanan bagi Penderita Hipertensi. *Jurnal Teknologi dan Sistem Komputer*, 7 (1), 1-6.
- Rahardjo, S., & Kusumawati, E. (2011). Hubungan antara Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan dengan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) pada

- Masyarakat Perkotaan dan Perdesaan di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmasindo*, 4 (2), 150-158.
- Raj, S. E., Mei, T. L., & Redzuan, A. M. (2016). Dietary Salt Intake:History, Assessment, and Benefit in Hypertensive Treatment. *AsienJournal of Pharmaceutical and Clinical Research*, IX, 39-42.
- Rakhmawati, I. (2015). Peran Keluarga dalam Pengasuhan Anak. 6 (1), 7.
- Rianse, U., & Abdi. (2008). *Metodologi Penelitian Sosial dan Ekonomi (Teoro dan Aplikasi)*. Bandung: ALVABETA, cv.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sari, I. E., Kaunang, W. P., & Ratag, B. T. (2019, Mei 4). Hubungan antara Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Beralkohol dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Desa Kerumenga Kecamatan Langowan Utara Kabupaten Minahasa. *KESMAS*, VIII, 7-12.
- Sari, Y. N. (Penyunt.). (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Schwingshackl, L., Schwedhelm, C., Hoffmann, G., Knuppel, S., Khalid, I., Andriolo, V., et al. (2017). Food Groups and Risk of Hypertension : A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Prospective Studies.
- Sriani, K. I., Fakhriadi, R., & Rosadi, D. (2016, April 1). Hubungan antara Perilaku Merokok dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 18-44 Tahun. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3 (1), 1-6.
- Sugito, Syafutri, M. I., Syaiful, F., & Hutabarat, R. W. (2015). Peningkatan Nilai Tambah Jagung dari Lahan Suboptimal dengan Mengolah menjadi Nasi Jagung Instan dengan Aplikasi Rehidrasi dan Penambahan Air pada Tepung Jagung. *Lahan Suboptimal*, 58.
- Sugiyono, P. D. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALVABETA,CV.
- Susilowati, T., & Wahyuni. (2018). Pola Makan dan Jenis Kelamin dan Hubungan Pengetahuan terhadap Kejadian Hipertensi di Kalurahan Sambung Macan Sragen. XVI, 73-82.

- Tjokroprawito, A., Effendi, C., Santoso, D., Soegiarto, G., & Setiawan, P. B. (Penyunt.). (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Udjianti, W. J. (2011). *Keperawatan Kardovaskular*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Wiharja, W., Pranata, R., Fatah, A., Bertha, Kurniadi, I. C., Deka, H., et al. (2016). Acute Effect of Slow Deep Breathing Maneuver on Patient with Essential Hypertension Stage 1 and 2. *Kardiologi Indonesia*, 37 (2), 75-80.
- World Health Organization. (2019). World Health Organization.
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2018). Asupan Natrium dan Lemak berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. 581-588.

