



GHENESIS

Percorsi di crescita personale e formazione in *Respirazione Consapevole Sistemica®*

Ghenesis nasce dal desiderio di creare uno spazio di crescita e di condivisione, un laboratorio dove accedere alle chiavi per manifestare la realtà che desideriamo. La Respirazione Consapevole Sistemica®, è lo strumento che ci accompagna in questo cammino ed è il risultato della coniugazione del respiro circolare con la psicologia transgenerazionale, nell'intento di andare ad indagare il sistema familiare, dandoci la possibilità di sentire "di appartenere" ma al tempo stesso, liberi di vivere la vita che desideriamo.

*Per diventare chi siamo dobbiamo sapere da
dove veniamo*



328 3017098 – 338 2651119



www.ghenesisrespirazione.com



ghenesisroma@gmail.com



Ghenesis Roma



CHI SIAMO

Siamo tre donne, legate da una profonda stima e amicizia, che condividono l'amore per la Conoscenza a 360°. Ci siamo incontrate grazie al *Rebirthing* e fin da subito si è stabilita tra di noi un'empatia speciale, cosa che negli anni ci ha portato non solo a condividere intensi momenti di crescita personale, ma anche a trascorrere esperienze di vita privata e di divertimento, fino alla decisione di lavorare insieme. Riteniamo di essere bene assortite, come modalità e come risorse, cosa che rende armoniosa e proficua la nostra collaborazione. La nostra visione è quella di un'umanità libera, consapevole del proprio valore, in grado di creare prosperità, salute e pace nella propria vita. Siamo convinte che per raggiungere questo obiettivo, vada avviato un processo di pulizia dei pensieri, delle convinzioni, dei contratti stipulati, dei patti, dei giudizi morali, e di tutto quel materiale che ci impedisce di installarci nella nostra essenza e di danzare la Vita con gioia.



CHIARA

GIOVAGNORIO

+39 338 2651119

chiaragiovagnorio@gmail.com



YULIANA

ARBELAEZ CARDONA

+39 347 8759979

yulyana.arbelaez@gmail.com



LORENA

BERTINI

+39 339 2534921

lorenabertini60@gmail.com

Dalla respirazione circolare consapevole alla Respirazione Consapevole Sistemica®

La respirazione circolare consapevole è da sempre considerata fondamentale per sciogliere blocchi energetici, calmare la mente e raggiungere stati di pace interiore.

Dopo anni di pratica e di esperienza personale e professionale, ci siamo rese conto che il respiro è, inoltre, una chiave che consente di accedere a quel "campo" da cui ricevere informazioni, immagini e memorie legati al nostro sistema familiare. Da qui, nasce l'idea di coniugare e integrare la tecnica del respiro consapevole con il lavoro sistemico, creando un metodo ancora più potente e risolutivo.

Come si svolge una seduta di Respirazione Consapevole Sistemica®?

Generalmente, si pratica con un operatore specializzato, dopo uno spazio di colloquio e di discussione analitica. Si svolge preferibilmente sdraiati, per una durata variabile di 30/45 minuti, durante i quali l'inspirazione e l'espiazione si susseguono senza pausa, in modo fluido e naturale. La persona lentamente entra in un processo di osservazione del flusso d'aria che entra e esce dai polmoni, oltre che delle sensazioni fisiche ed emotive che via via emergono.



Seminari Ghenesis 1° livello – 2018



VENUTI AL MONDO

26, 27, 28 Gennaio | Condotto da Y. Arbelaez Cardona e G. Policardo | €270,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica® e Biocostellazioni®. Esploreremo la nascita e come essa sia un imprinting, un insieme di informazioni, emozioni, sensazioni che nel tempo si trasformano in sistemi di pensiero e condizionano la nostra vita.



CAMBIA LE TUE CONVINZIONI, RIVELA LA TUA ESSENZA

23, 24, 25 Febbraio | Condotto da Yuliana Arbelaez Cardona | €225,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica®. Esploreremo il principale pensiero inconsapevole che alimenta il sistema dell'ego, chiamato *menzogna personale*, un concetto di noi stessi che limita la nostra espansione.



LE PAROLE CHE UNISCONO, IL PIACERE DELLA CONDIVISIONE

23, 24, 25 Marzo | Condotto da Patrice Ellequain | €225,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica®. Imparare a comunicare con l'altro è fondamentale per superare ogni tipo di conflitto. Smettendo di incolpare, di voler avere ragione e rivolgendo lo sguardo all'interno di noi, riconosceremo l'essenza dell'altro e la nostra.



ABBRACCIARE L'ALBERO E LE NOSTRE RADICI - 1a parte

18 - 22 Aprile | Condotto da Bruno Duquennoy | €450,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica® e Psicogenealogia. Impareremo a rappresentare il nostro albero genealogico e a interpretarne i collegamenti con la nostra vita attuale. Per poter uscire da irretimenti laddove si è in risonanza inconscia con eventi del passato.



IL GESTO, LINGUAGGIO DELL'ESSERE

18, 19, 20 Maggio | Condotto da Emanuela Masini | €225,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica® ed Espressione Corporea. Fare pulizia nel gesto significa lasciare andare il superfluo e far emergere l'essenziale; significa eliminare zavorre che pesano e far spazio alla chiarezza, alla semplicità, alla leggerezza, alla libertà.



ATHANOR – 1a parte (residenziale riservato ai partecipanti formazione biennale)

30 Giugno - 6 Luglio | Condotto da Y. Arbelaez Cardona e G. Policardo | €630,00-



BEN-ESSERE: IL SINTOMO COME OPPORTUNITÀ DI EVOLUZIONE

6, 7 Ottobre | Condotto dal Dott. Fabio Elvio Farello | €180,00-

Verrà enunciato in modo divulgativo, ma rigoroso, un nuovo paradigma di malattia, che coerentemente alle medicine di antiche culture, viene interpretata come un processo di regolazione.



I QUATTRO LIVELLI DEL SINTOMO

24, 25 Novembre | Condotto da Gabriele Policardo | €180,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica® e Biocostellazioni®. *Guarire* è lasciare andare le proprie immagini interiori, i giudizi, i copioni che interpretiamo da sempre, le storie che ci raccontiamo o che abbiamo sentito raccontare.



Seminari Ghenesis 2° livello – 2018



CONNESSIONE VITALE

19, 20, 21 Gennaio | Condotto da Yuliana Arbelaez Cardona | €225,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica®. Le neuroscienze e la fisica quantistica hanno messo in evidenza alcuni errori di percezione che non ci hanno permesso di prendere completamente in mano la nostra vita. Faremo emergere e libereremo il potenziale di ognuno di noi, per creare la realtà che desideriamo.



AMARSI

9, 10, 11 Febbraio | Condotto da Yuliana Arbelaez Cardona | €225,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica®. *Amarsi* è il segreto sul quale si fonda il successo. Impareremo a creare le condizioni per conoscere la nostra essenza e abitare quella parte di noi dove talenti e potenzialità attendono solo il momento per poter emergere.



RELAZIONE: UN CORSO AVANZATO DI TRASFORMAZIONE

9, 10, 11 Marzo | Condotto da Y. Arbelaez Cardona e G. Policardo | €270,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica® e Biocostellazioni®. Il segreto di una relazione di successo è la liberazione dal bisogno infantile, specchio delle relazioni con madre e padre. Osserveremo e scioglieremo i blocchi, i legami di fedeltà che rimettono in atto inconsciamente copioni fallimentari e dolori.



ABBRACCIARE L'ALBERO E LE NOSTRE RADICI - 2a parte

4, 5, 6 Maggio | Condotto da Bruno Duquennoy | €270,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica® e Psicogenealogia. Dopo aver indagato negli eventi del nostro albero genealogico e aver visto la loro risonanza nella nostra vita, acquisiremo gli strumenti necessari per sciogliere quei nodi e quei conflitti che ci lasciano nella ripetizione del passato e ci impediscono di vivere da veri protagonisti.



E-MOTION: EMOZIONI IN MOVIMENTO

1, 2, 3 Giugno | Condotto da Emanuela Masini e Elena Invernizzi | €225,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica® ed Espressione Corporea. Provare emozioni è una capacità innata. Il corpo in movimento e l'espressione artistica sono strumenti in grado di farle emergere, regalandoci la consapevolezza della nostra bellezza e profondità.



MIRACOLI IN CORSO

28, 29, 30 Settembre | Condotto da Patrice Ellequain | €270,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica®. Per ogni partecipante, la possibilità di tracciare il proprio percorso per il raggiungimento di un "miracolo". Avvicinarsi o riprendere il percorso di coscienza che offre «Un Corso in Miracoli», per disfare sistemi "egoici" consci e inconsci.



LIBERI DI AMARE, SENSO DI COLPA E PERDONO

12, 13, 14 Ottobre | Condotto da Yuliana Arbelaez Cardona | €225,00-

Seminario di Respirazione Consapevole Sistemica®. Per essere accettati e riconosciuti spesso tradiamo noi stessi innescando meccanismi di colpa, punizione e rabbia. La trasformazione di questo processo è possibile solo attraverso un salto di coscienza che ha il nome di *perdono divino*.



ATHANOR – 2a parte (residenziale riservato ai partecipanti formazione biennale)

1 - 6 Novembre | Condotto da Y. Arbelaez Cardona e P. Ellequain | €540,00-

Seminario conclusivo del biennio di formazione.



Seminari di Counseling – 2018

✓ **PARLANDO DI PSICOLOGIA**

12, 13, 14 Gennaio | Condotto da Mirco Bonoli | €300,00-

Elementi di psicologia, psicologia dinamica, età evolutiva e apprendimento. Comportamento dell'individuo nei contesti sociali.

✓ **UNIONE PSICHE-SOMA**

6, 7, 8 Aprile | Condotto da Mirco Bonoli | €300,00-

Basi di psicopatologia e psicosomatica; sviluppo delle "dipendenze". Come intervenire con l'aiuto della Respirazione Consapevole Sistemica®.

✓ **PRATICA DEL COUNSELING**

15, 16, 17 Giugno | Condotto da Mirco Bonoli | €300,00-

Pratica del counseling: metodologie, tecniche di ascolto ed approcci. Counseling e Respirazione Consapevole Sistemica®.

✓ **L'ARTE DI COMUNICARE**

21, 22, 23 Settembre | Condotto da Patrice Ellequain | €300,00-

Teoria e tecniche di comunicazione; metodologie, tecniche e segreti per la conduzione dei gruppi. Public Speaking.

✓ **VERSO LA PROFESSIONE**

30 Novembre - 2 Dicembre | Condotto da Yuliana Arbelaez Cardona | €300,00-

Counseling e Respirazione Consapevole Sistemica®.

Diritto e gestione della professione.

Etica e deontologia.

Chiusura triennio e consegna diplomi.





Cosa offre GHENESIS?

- ✚ **FORMAZIONE BIENNALE IN "OPERATORE IN RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE SISTEMICA®"**: obbligo di frequentare tutti i seminari del biennio e di effettuare n.40 sedute individuali di Respirazione Consapevole Sistemica®. Al termine, la scuola rilascerà un attestato di "Operatore in Respirazione Consapevole Sistemica®".
- ✚ **FORMAZIONE IN "COUNSELOR CON INDIRIZZO IN RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE SISTEMICA®"**: concluso il biennio, terzo anno facoltativo di specializzazione finalizzato al conseguimento del diploma di Counselor con indirizzo in Respirazione Consapevole Sistemica®.
- ✚ **PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE**: possibilità di frequentare qualsiasi seminario del primo e del secondo livello, a scelta.
- ✚ **SEDUTE INDIVIDUALI**: possibilità di intraprendere un ciclo di sedute individuali di Respirazione Consapevole Sistemica® (a secco e in acqua) con operatori specializzati, in diverse regioni d'Italia.

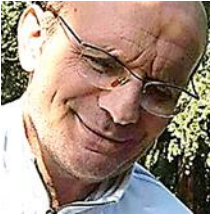
Sconto del 40% per i ragazzi al di sotto dei 25 anni

I FORMATORI DI GHENESIS



YULIANA ARBELAEZ CARDONA

Nata in Colombia, è Rebirther e Counselor psicosomatico. Iscritta alla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapeuti). Il suo lavoro è dedicato al raggiungimento dell'equilibrio fisico ed emozionale.



MIRCO BONOLI

Laureato in psicologia e specializzato in psicoterapia, sessuologia, medicine integrate e omeopatia, ha creato il metodo originale ed esclusivo della *Omeopsicologia* che propone come strumento di crescita personale e professionale.



BRUNO DUQUENNOY

Nato in Belgio, si laurea in psicologia clinica presso l'*Université Libre* di Bruxelles. È specializzato nelle trasmissioni conscie e soprattutto inconscie da una generazione all'altra nel sistema familiare.



PATRICE ELLEQUAIN

Laureato in psicosociologia all'Università di Parigi IX-Dauphine, si forma in diverse tecniche di crescita personale (psicoanalisi, sofrologia, PNL, sciamanesimo, equilibrio energetico, ecc.). Nel 1988 scopre il Rebirthing e segue una lunga formazione negli Stati Uniti. Attualmente, è animatore di conferenze e seminari di Rebirthing, in tutto il mondo.



FABIO ELVIO FARELLO

Si laurea in medicina e chirurgia alla *Ludwig Maximilian Universität* di Monaco di Baviera. È specializzato in Agopuntura, Omotossicologia, Omeopatia e Nutrizione Clinica. Dal 1984 esercita a tempo pieno in Italia nel proprio ambulatorio le MNC (Medicine Non Convenzionali).



EMANUELA MASINI

Professional Counselor iscritta ad *AssoCounseling*. Curiosa e affascinata dalla magia del corpo, della mente e dell'esistenza, ha creato *Prospettiva G*, uno spazio di ascolto e riflessione in cui, attraverso il dialogo e la mediazione artistica, riprendere in mano la propria vita e ritrovare la Gioia di Essere.



GABRIELE POLICARDO

Allievo di Bert Hellinger, conduce in tutta Italia seminari di *Biocostellazioni*. Il nucleo della sua ricerca verte su: ordine familiare e sistemico, equilibrio nella relazione, sindrome del gemello scomparso, rapporto tra psiche, cervello e corpo nella guarigione spirituale. È autore indipendente e scrittore.

Perché scegliere la Respirazione Consapevole Sistemica®?

La Respirazione Consapevole Sistemica® è uno strumento che ci aiuta:

- ✓ ad indagare il sistema familiare, sentendo "che apparteniamo" ma al tempo stesso, che siamo liberi di essere ciò che siamo
- ✓ ad onorare le nostre radici
- ✓ a sentirci in pace con il nostro passato, felici di costruire ogni giorno la nostra vita e le nostre relazioni, nel modo in cui desideriamo
- ✓ a disidentificarci dalle principali figure affettive di riferimento (padre, madre, nonni...)
- ✓ a trovare il posto che ci compete all'interno della famiglia, alleggerendoci di carichi che ci siamo presi e che spesso non spettano a noi
- ✓ a gestire e/o sanare conflitti familiari

Quali benefici apporta la Respirazione Consapevole Sistemica®?

- porta alla coscienza i pensieri che limitano la nostra felicità e la nostra espansione, per poi trasformarli ed aprire nuove strade neuronali
- ci permette di integrare quegli aspetti di noi che giudichiamo negativi e che rifiutiamo
- è uno straordinario strumento di autorivelazione e di connessione con il divino
- è un momento di grande intimità con noi stessi
- detossina ed energizza il nostro corpo, donandoci una sensazione di entusiasmo e di ritrovata vitalità
- calma il "brusìo" della mente e ci mette in contatto con la nostra Essenza e con la nostra innata Saggezza
- ci rende abili ad esprimere e gestire le nostre emozioni
- ci dà accesso al nostro bagaglio di risorse e talenti
- ci permette di apprezzarci e di apprezzare
- ci aiuta a sentirci parte del Tutto

Per un primo colloquio gratuito, prenota un incontro con un nostro operatore specializzato