

# Sommerferie for fattigrøve

---



Gratis.dk

Læs foromtale på <http://www.Gratisk.dk/sommerferie-for-fattigrøve>

## Indholdsfortegnelse

Forord - Sommerferie for fattigrøve	1
Sprog-, kultur- og arbejdsture med Exis <i>For dig, der gerne vil arbejde i din sommerferie – eller måske længere – møde mennesker og se verden. Du får sat det danske velfærdssystem i perspektiv.</i>	2
Naturarbejde i nationalparker i USA <i>Man arbejder med at vedligeholde naturen og stierne og overnatter i telt. Kosten er gratis på arbejdsdagene.</i>	4
Bondegårdsferie <i>Tag af sted alene eller med familien. Man arbejder fire timer om dagen, bor og spiser gratis og kan tage på ture i naturen i området.</i>	6
Gratis overnatning over hele verden <i>Bliv medlem af Servas og overnat gratis hos Servas-værter rundt omkring i hele verden og møde mange forskellige mennesker, der, ligesom dig, er interesseret i at møde mennesker fra andre kulturer. Man overnatter to dage af gangen.</i>	8
Couch surfing <i>Bliv medlem og sov et par nætter på en anden couchsurfers sofa. Du skal have gode manerer og situationsfornemmelse som gæst.</i>	10
Samkørsel - del benzinudgifter <i>Opgraderet blafning eller alternativ til kollektive transportmidler.</i>	12
At blaffe, at tomle, at tage på stop <i>Blafning classic eller aftal en tur med en langturschauffør. Det er en måde at komme gratis frem på og møde mennesker undervejs.</i>	13

## Forord - Sommerferie for fattigrøve

**Sommerferie? Det bliver der nok ikke råd til. Hvis du er en af dem, der har det sådan, så har vi gaven til dig: Et hæfte med gratis tips til, hvordan man kan komme på gratis eller meget billig ferie**

Køb af ferielejlighed i Tyrkiet for friværdien. Luksuscruise i Caribien. Wellnessferie på Seycehellerne. Hvis de overskrifter ligger meget langt fra dit liv, så er det dig, vi skriver til. Vi har lavet en håndfuld artikler med gode tip til en gratis eller billig måde at tilbringe sin sommerferie. Til dem, der aldrig så noget til opsvinget, dem, der rækker ud efter den billigste mælk i supermarkedet, dem, der ikke kan huske, hvornår de sidst købte et stykke nyt tøj. Dem, der så småt var ved at indstille sig på, at Turen går til Terrassen i år.

### Mød andre kulturer

Med Gratis.dk's **Sommerferie for Fattigrøve** får du chancen for at holde ferien et andet sted end på tre gange tre meter fliser. Du kan arbejde dig til en ferie, der kommer til at bestå af frisk luft og glæden ved at gøre et stykke natur- eller humanitært arbejde eller at møde andre kulturer rundt i verden. Og du kommer næsten med garanti til at møde mange spændende og engagerede mennesker. Måske får du nye venner fra hele verden.

## Sprog-, kultur- og arbejdsture med Exis

**Vil du blive sej til sprog og samtidig bruge din ferie på at lave et stykke humanitært arbejde, er organisationen Exis en mulighed for at bruge din sommerferie på en billig og samtidig meningsfuld måde**

Det er så populært i dag at få lov at tage ud og arbejde som frivillig, at mange humanitære organisationer tager sig relativt godt betalt for et ophold. Det kan nemt koste 10-20.000 kroner blot for at få lov at tage af sted og arbejde gratis. Og du skal ofte binde dig i flere måneder.

Gennem organisationen Exis er det fleksibelt at komme af sted. Du kan nøjes med 4 uger, og det koster ikke meget mere end en uges charterferie. Så for studerende, skolelærere eller selvstændige kan det lade sig gøre at bruge et ophold som en aktiv, billig sommerferie.

### Humanitære job

Der er mulighed for mange forskellige slags humanitært arbejde: Røde Kors, sociale institutioner som børnehjem, folkeskoler, plejehjem, hospitaler, tilflugtssteder for gadebørn og klinikker.

Exis-turene er fleksible, både med hensyn til tilmeldingsfrist og starttidspunkt. Du kan tilmelde dig i sidste øjeblik, hvis der er plads, og du kan tage af sted hele året rundt. Og så er det temmelig billigt: Fra 2500 kroner, og du får kost og logi. Arbejdet er ulønnet.

### Også for seniorer

Turene med Exis er også for dem, der er ude over den værste ungdom. En af de ældste deltagere har været en kvinde på 72, som arbejdede i kvindefængslet i Quito og en pensioneret politimand på 65, der arbejdede med gadebørn.

### Sprog- og arbejdsture – sådan fungerer det

Du kan komme til lande i flere verdensdele:

- Latinamerika: Bolivia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Peru.
- Europa: England, Frankrig, Italien, Spanien.
- Asien: Indien, Cambodja, Nepal, Tibet, Sri Lanka, Thailand, Vietnam.
- Afrika: Sydafrika, Tanzania.
- USA: Grand Canyon.



På flere destinationer har Exis decidede sommerprogrammer på fire uger, der kører i juli, og hvor der er tid til sightseeing.

Det er billigt at komme af sted. Bundprisen er 2500 kroner - det samme som en uge på en af de billigste charterferier. Den pris gælder, hvis man arbejder 12 uger i Grand Canyon. Man får nemlig refunderet nogle penge, når man har været der i 12 uger.

De aktuelle priser på de forskellige destinationer og ophold kan du finde på [www.exis.dk](http://www.exis.dk). Arbejdet er ulønnet, men du får kost og logi og har derfor kun udgifter til flyrejse, lommepenge og forsikring.

På turene til latinamerika er det obligatorisk at deltage i et sprogkursus på mindst to uger – også selv om man taler spansk i forvejen. Kurset fungerer nemlig i lige så høj grad som introduktion til opholdet. Spansktalende kan så tage sprogdelen for viderekomme eller lære et indianerstamme-sprog.

### **Andre lignende muligheder**

Der findes mange andre organisationer, som formidler ophold af kortere eller længere varighed: Mellempøkeligt Samvirke, Folkekirkens Nødhjælp, AFS Interkultur, Reach Out, Ungdommens Røde Kors. Men ofte er opholdene af længere varighed og relativt dyre.

Et bredt udvalg af rejsemål og muligheder er samlet i Rejsebogen 2008 - [Rejsebogen.dk](http://Rejsebogen.dk) - som fortæller om, hvor man kan tage ud og lave et stykke humanitært-arbejde eller naturarbejde. Du kan selvfølgelig også søge oplysninger på organisationernes hjemmesider. Her er et lille udpluk:

Ungdommens Røde Kors: <http://urk.drk.dk/>

Mellempøkeligt Samvirke: <http://www.ms.dk/>

Læger – og sygeplejersker - uden Grænser: <http://www.msf.dk/>

Caritas: <http://www.caritas.org>

Camphill: [www.camphill.org](http://www.camphill.org)

## Naturarbejde i nationalparker i USA

### USA er et land med vidder. Der er rig mulighed for at arbejde med naturpleje i Arizona og Californiens nationalparker. Du møder unge mennesker fra hele verden

Er du langt fra 40 og færdig men i god form og elsker at campere, kan du tage til USA og arbejde som frivillig i nationalparkerne i Arizona og Californien. Her ligger nogle af verdens mest spektakulære naturparker, såsom Grand Canyon, Bryce Canyon og Yosemite National Park. Du skal bare have lyst til at arbejde med at bevare naturen og møde andre unge mennesker.



Du kan tage af sted igennem organisationen Exis, som arrangerer ophold gennem American Conservation Experience. <http://www.usaconservation.org/>, der er en non-profit-organisation, som formidler udfordrende job med naturprojekter i nationalparkerne, nationalskovene og andre områder med vild natur.

Du kommer til at arbejde med at plante buske og træer, fælde, luge, vedligeholde vandrestier - som bliver nedbrudt af vandrere, vind, vejr og æsler - sætte hegn op, flytte sten og beskytte naturen mod erosion.

### Sådan fungerer det

- Du bor i Flagstaff i staten Arizona eller Santa Cruz i staten Californien.
- Du skal være mellem 18 og 40 og i god fysisk form
- Du skal være god til at tale engelsk
- Hvad ACE i øvrigt forventer af dig som frivillig kan du læse om her [http://www.usaconservation.org/Volunteer/we\\_expect.html](http://www.usaconservation.org/Volunteer/we_expect.html)

- Du arbejder 40 timer om ugen
- Du bor gratis
- Du spiser gratis på arbejdsdagene under hele opholdet.
- Du betaler selv flyrejse til USA og transport videre til projektet.
- Du betaler ikke noget gebyr, hvis du arbejder i mindst 12 uger. Ellers koster det \$50 per uge, hvis du arbejder mellem otte og 11 uger.
- Her finder du tilmeldingsliste  
[http://www.usaconservation.org/Registration/international\\_register.html](http://www.usaconservation.org/Registration/international_register.html)

Du kan læse mere om natur- og miljøarbejde i Rejsebogen 2008, [www.rejsebogen.dk](http://www.rejsebogen.dk), på <http://www.usaconservation.org/> og på <http://www.exis.dk/dk/usa>

## Bondegårdsferie

### Du kan komme på gratis sommerferie, hvis du ikke har noget imod at arbejde deltids med økologisk landbrug

Gratis kost og logi. Frisk luft. Gang i skuffejernet, hyggeligt samvær med friske rejsende fra hele verden. Og ikke mindst indsigt i, hvordan man dyrker frugt og grønt økologisk og i øvrigt driver et økologisk landbrug.

Lyder det som en god måde at holde sommerferie på, så læs videre om wwoofing, som går ud på, at man bor, arbejder og spiser på et økologisk landbrug, som er med i netværket WWOOF - World Wide Opportunities on Organic Farms.

Det kræver ikke andet af dig og din familie, end at I er friske på cirka fire timers arbejde på gården om dagen. Til gengæld kan I nærmest holde gratis sommerferie og oven i købet spise rigtig sundt, for I bor jo på et økologisk landbrug, hvor I får maden kvit og frit til gengæld for det arbejde, I lægger.

Det kan blive alle tiders oplevelse for børnene, som får et indtryk af, hvor maden i supermarkedet kommer fra, og hvad det kræver at dyrke grøntsager og holde dyr. Hvor mange børn i dag har smagt et spejlæg lagt af hønen for 10 minutter siden?

Hvor mange har prøvet at trække en gulerod op af jorden, skylle jorden af og knase den perfekt sprøde, velsmagende grønsag?

Eller plukke et solmodent jordbær, der stadig er lunt af solens varme? Sådan nogle smagsoplevelser får du ikke i Fakta. På det økologiske landbrug er der ikke meget, der kun tager fem minutter. Det skulle da lige være at falde i søvn om aftenen efter at have brugt kroppen i marken. Det er gratis fitness.

### Sådan gør man

- Bo på hver gård fra 3-14 dage. Det typiske ophold er en uge. Længere ophold kan aftales med værterne
- Arbejd cirka fire timer om dagen
- Bo og spis gratis
- For 50 kroner får du den aktuelle adresseliste over landbrug og familier. Beløbet går til at vedligeholde hjemmesiden. Læs mere på <http://www.wwoof.dk/default.asp?ID=120>





- Hvis du ønsker listen digitalt - ved at få et password til hjemmesiden [www.wwoof.dk](http://www.wwoof.dk) - skal du betale halvtreds kroner til Lasse Baaner, Horsevadvej 200, 9830 Taars.
- Hvis du ønsker adresselisten i papirform, skal du betale halvtreds kroner til Inga Nielsen, Aasenvej35, 9881 Bindslev.
- Aftal dit ophold direkte med værtsfamilierne på gårdene. Du får kontaktinfo på listen
- Blive wwoofer i Danmark eller et af de 33 lande, der er med i netværket.
- Eksempler på hvor du kan wwoofe: Australien, Mexico, Østrig, Kina, Nepal, Uganda, USA, Hawaii. Korea. Se listerne og find kontaktinfo på <http://wwoof.org/>.

Ideen bag netværket WWOOF er, at begge parter får noget ud af det: Der er mere manuelt arbejde med at luge ukrudt på et økologisk jordbrug, fordi man ikke sprøjter. Til gengæld for de timers arbejde, man lægger, får man en anderledes sommerferie med oplevelser og indsigt, de fleste byboere ellers aldrig får.

De fleste wwoofere på danske gårde er udlændinge. Det betyder også, at hvis man som dansker tager til danske gårde, er der stor chance for at møde udlændinge. Verden kommer til dig.

## Gratis overnatning over hele verden

**Servas er en fantastisk mulighed for at rejse hele verden rundt og overnatte gratis. Du betaler med din selskabelighed**

Gratis overnatning – fedt! Men glem det, hvis du tror, Servas er formidler af gratis hotelværelser over hele verden. Det er meningen, du skal engagere dig i de mennesker, der åbner deres dør for dig og lader dig overnatte i deres hjem. Ganske vist skal du ikke betale penge for det, men du betaler ved at fortælle værterne om dig selv, dit land og dine værdier – og forhåbentlig får du lyst til selv at blive Servas-vært.

Faktisk er Servas' mål ikke blot, at folk mødes over hele verden, men gennem det kulturelle møde er det meningen, at forståelse mellem mennesker skal skabe en fredeligere verden. Det har organisationen formuleret i sin mission:



“To build world peace, good will, and understanding by providing personal contacts with people of other cultures and backgrounds, to share the hosts' lives and their concern on social and international problems, their interest in creative activity and mutual responsibility for their fellow man. <http://servas.dk/>

### Servas – sådan fungerer det

- Du kan kun bo to nætter hos hver vært – med mindre du bliver direkte opfordret af værterne til at blive længere.
- Man bor gratis hos værterne. Man betaler nogle gange sin del af udgifterne til mad.
- Man skal som udgangspunkt melde sig ind i Servas inden man rejser, helst to uger og gerne en til to måneder før planlagt rejse.

- Det koster 130 kroner for stempelmærke ("medlemskort") af Servas International. Så låner du en liste over værter i det land, du vil besøge. Det koster yderligere 10-30 kroner for flere lister. Du lægger et depositum på 300 kroner, og de penge få du tilbage, når du afleverer listerne igen.
- Man skal kunne tale engelsk eller landets sprog på et niveau, så man kan snakke sammen.
- Du kan blive medlem af Servas ved at kontakte den, der repræsenterer organisationen i dit hjemland. I Danmark er det Jan Degrauwe, tlf. 98 27 92 71, mail: info@servas.dk.

### **Fakta**

Selvste fredsikonet Ghandi optræder på Servas' hjemmeside som ambassadør.

Du kan læse om Servas i Rejsebogen [www.rejsebogen.dk](http://www.rejsebogen.dk) og på [www.servas.dk](http://www.servas.dk) og [www.servas.org](http://www.servas.org).

En anden lignende organisation er People to People, der formidler ophold i 40 lande. Du kan læse om den i Rejsebogen – [www.rejsebogen.dk](http://www.rejsebogen.dk) - som også beskriver, hvordan man selv kan blive værtsfamilie gennem Youth and Family Services, YFS, [www.yfs.org](http://www.yfs.org).

## Couch surfing

**Couch surfing er en bevægelse. Du bliver medlem af et couch surfing community og kan så overnatte et par nætter hos en couch surfer**

Couchsurfere er mest unge mennesker, der crasher på en anden couch surfers sofa et par dage. Ideen med couch surfing er i familie med Servas: Det er et internationalt netværk, som har til formål at skabe et møde mellem rejsende og de lokalsamfund, de besøger. <http://couchsurfing.org/mission.html>

Som med Servas er det ikke meningen, man skal betragte lån af en sofa som et gratis hotelværelse, men at man skal engagere sig og ville mødet med sin vært. Man skal være en ordentlig gæst, der kan finde ud af at hænge håndklædet op, vaske op, måske tilbyde at lave en dansk ret, som værten kan smage, som tak for husly. I det hele taget er det underforstået, at man skal tage hensyn og være en gæst, som værten har lyst til at få besøg af en anden gang.

Mange spørger, om det er sikkert at couch surfe. Netværket har et system, der alt andet lige blåstempler couch surfere. Man linker til dem, man kender, og siger god for dem. Hvis du kender nogen, der allerede er medlem af couch surfing-netværket, linker du til dem. [http://couchsurfing.org/tips\\_safety.html](http://couchsurfing.org/tips_safety.html)



### Sådan gør man

- Du skal være mindst 18 år gammel
- Du opretter en profil med foto og linker til dem, du kender. <http://couchsurfing.org/register.html>
- Ens profil på Couchsurfing.com indeholder personlig beskrivelse, erfaring som couch surfer, interesser, livsfilosofi, smag i film, bøger og musik, lande du har rejst i, og hvilken type mennesker, du kan lide.

- Det grønne hængelås-symbol betyder, at couchsurferens identitet og fysiske adresse er blevet bekræftet via det kreditkort eller den bankkonto, de har brugt i registreringsprocessen.
- Det er gratis at blive medlem
- Det er gratis at bo hos en anden couchsurfer
- Er din sofa ledig pt.? Meld den til og fra og svar på mailhenvendelser fra couchsurfere.
- Angiv hvilke sprog du taler.
- Du har til enhver tid ret til at afvise en couchsurfer.

### **Fakta**

Der er nu godt 500.000 sofasurfere over hele verden i 226 lande i 39.551 byer.

Der er rapporteret 395.340 succesfulde værts- og surfer-erfaringer.

Du kan læse masser af testimonials – små udsagn fra folk, der har prøvet at surfe eller været værter.

Couch surfing-netværket blev lanceret af amerikaneren Casey Fenton i 2003.

<http://www.couchsurfing.com/profile.html?id=A2P>

## Samkørsel - del benzinudgifter

**Den magelige blaffer, der godt på forhånd vil vide, om man kommer op at køre, kan søge en tur på de hjemmesider, der formidler samkørsel. Det koster kun lidt til benzinen. Er du bilist, kan du annoncere din tur og få tilskud til benzinen fra passagererne**

Synes du, at busser og tog er blevet så dyre, at en ferie, hvor du bliver i Danmark og rejser rundt, grotesk nok bliver dyrere end en chartertur sydpå, så læs videre: Der findes en hjemmeside, som formidler bilture mellem bilist og passagerer. Som passager betaler du en del af benzinen, som bilist får du tilskud til de efterhånden temmelig dyre dråber.

### Turen.dk –deletur i bil

Turen.dk er for luksusblafferen, der godt vil være sikker på at komme op at køre på en bestemt dag og tidspunkt. Det gavner miljøet at køre sammen - eller køre *car pool*, som amerikanerne kalder det. Og man møder nye mennesker.

På turen.dk kan du søge på aktuelle ture, og du kan sætte en annonce på siden, hvis du selv har en tur. Man søger på hvilken by man vil køre fra og til og aftaler de nærmere detaljer mellem bilist og passager. Er der ikke nogen ture, når du søger, kan du oprette en annonce.

### Spar i forhold til tog

Turen.dk er en non-profit-side. Dem, der står bag, skal altså ikke tjene på at folk kører med hinanden. Priskeksempler på ture [http://turen.dk/turen\\_info.asp?side=værd%20at%20vide](http://turen.dk/turen_info.asp?side=værd%20at%20vide) er: En passager betaler 125 kr. for turen Århus-København, 100 kroner for Århus-Roskilde eller 160 kroner for København-Sønderborg. Til sammenligning koster det med tog 311 kroner for en standardbillet både for strækningen København-Århus og København-Sønderborg. (April 2008)

Du sparer ikke alene penge men som oftest også tid. Eksempelvis kan turen med tog fra København til Sønderborg komme til at tage næsten fem timer.

I fritekstfeltet kan du skrive, om du ønsker en røgfri tur eller hvilken musiksmag du har. Det kan jo blive en lang tur, hvis du hader heavy eller lider af astma.

### Hitchhikers - samkørsel i Europa

Der findes også et andet deletursforum, som hedder Hitchhikers <http://hitchhikers.org/> Det er et internationalt forum. Lige nu kan du finde ture til og fra mange steder i Tyskland og Holland. Men der er også ture til og fra Spanien, Ungarn, Frankrig, Portugal, Luxemburg, Belgien, Slovenien, Grækenland, Italien og Schweiz. Enten betaler man lidt til benzinen eller man betaler med sit selskab. Når man klikker på turen, får man pris, antal pladser, afgangstidspunkt, sprog og chaufførens e-mailadresse.

## At blaffe, at tomle, at tage på stop

**Det er gratis at blaffe eller tage den på stop, og der venter dig mange gode oplevelser, hvis du tager dine forholdsregler**

Mange har prøvet at blaffe, men der findes en mand med flere tommelfingre end de fleste. Han har tomlet 60.000 kilometer i Danmark og udlandet og skrevet Blaffebogen med undertitlen Håndbog for tommelfinger-folket og andre rygsæk-turister. Den indeholder blandt andet en blafferparlør, et afsnit om, hvilke forberedelser, der optimerer turen, et Europakort med indtegnede afstande og en masse tips og praktiske ting. Blaffebogen er skrevet af Anders Ettrup, den koster 39 kroner og kan købes hos forlaget Nuna. Man kan bestille den ved at maile til rejsebogen@mail.dk. Man kan også låne den på biblioteket. Den står under 40.85 og har ISBN-nummer 87-984778-0-3

### Forholdsregler

Blandt andet diskuterer bogen fordele og ulemper ved at blaffe alene og sammen med andre, hvordan man vurderer, om man vil blive kørt et fordelagtigt sted hen, og hvad man skal gøre, hvis man oplever seksuelle tilnærmelser fra chaufføren. Der er også masser af tips til, hvordan turen bliver en god oplevelse, eksempelvis hvordan man kommunikerer, når man ikke taler samme sprog eller hvilke emner, det er bedst at undgå.

### Gode råd til førstegangsbloggeren

Highways.dk er en hjemmeside, der udelukkende handler om at tage den på stop i Danmark.

<http://highways.dk/danmark/blafning/> Der er mange gode råd til den uerfarne blaffer. Det vigtigste redskab er papskiltet. Som forfatteren Henrik Lange skriver: "Står du ved motorvej E45 syd for Vejle og blaffer sydpå, har bilisterne ikke en jordisk chance for at vide, om du er på vej mod Odense, Padborg eller Esbjerg. Så husk et skilt med bynavne."

### Route 66 til Esbjerg

Men det at blaffe handler ikke bare om at komme fra A til B, men også om at opleve noget undervejs. Det kan du ved at blaffe udenom motorvejen og i stedet tage den gamle hovedvej A1 tværs gennem landet, fra Esbjerg til København. Henrik Lange kalder det Danmarks svar på den amerikanske Route 66. I hvert fald er der noget retro over den. Det er en rejse tilbage til før motorvejen. Der er masser af seværdigheder på ruten, og de er beskrevet i 116 anmeldelser.



## På stop med lastbil fra Padborg

Ved grænseovergangen i Padborg kan man komme op at køre med en lastbil ned gennem Europa. Det er et billigt alternativ til at hoppe på et tog. Men det er mest et marked for den, der rejser alene, for oftest har chaufføren kun plads til én person mere i førerkabinen. Til gengæld kører der masser af ture hver eneste dag.

Hvis man vil være sikker på en tur, kan man ringe til et speditjonsfirma, f.eks C.J. Transport Holding A/S i Padborg, som Gratis.dk har talt med.

## På stop med langturschauffør - sådan gør du

- Beslut hvilket land og hvilken by du vil til
- Ring til en speditør i Padborg og forhør dig om ture. Så sætter de dig i kontakt med en dansk chauffør.
- Er du (ung) kvinde, er det en god ide at lave en aftale på forhånd.
- For mænd er det mere ok at hitche en tur søndag aften på en af rastepladserne ved Padborg-grænsen. Mellem klokken 20 og 21 hænger chaufførerne ud, får sig et måltid og gør klar til den lange tur ned gennem Tyskland. Gå rundt og spørg, om du må køre med.
- Der findes fire rastepladser ved Padborg-grænsen: IDS- transportcentret, Statoil, OK og Vognhjulet. Find dem på GoogleMaps
- Chaufførerne må ikke køre på de tyske motorveje om søndagen, for at undgå trafikpropper på ugens store privatbilistrejsedag. Men chaufførerne må køre over grænsen efter klokken 22.
- Tegn selv rejseforsikring, da du ikke er dækket af chaufførens forsikring.

## Skriv til os om dine erfaringer som blaffer

Vi vil gerne høre fra dig, hvis du har friske erfaringer som blaffer. Privatbilismen bliver mere og mere omfattende, men umiddelbart synes blafning ikke at være så udbredt, som det har været, uden vi er bekendt med nogen undersøgelser, der kortlægger emnet. Synd, hvis blafning uddør, for det er alle tiders transportform for fattigrøven, og det sparer CO2 og er godt for miljøet.

Vi vil også gerne høre om dine oplevelser, hvis du bruger dette hæfte og kaster dig ud i sommerferie for fattigrøve.

Skriv om dine erfaringer til [nina@gratis.dk](mailto:nina@gratis.dk)

*God sommerferie, fattigrøv!*