

**ADRIANA TESTA**

*WWW.DESPERTARALSER.NET*

A hand is shown holding a silver chain with a white, teardrop-shaped pendulum bob. The background is a soft-focus bokeh of green and blue circles. The text is overlaid on a semi-transparent white band across the middle of the image.

# **GUÍA BÁSICA DE PÉNDULOS Y AURÓMETROS**

Bases de la radiestesía para medir  
y modular el campo energético humano

# GUÍA BÁSICA DE PÉNDULOS Y AURÓMETROS

Bases de la radiestesia para medir y modular el campo energético humano

**Adriana Testa**

**Master en Reiki Usui - Reiki Karuna**

**Terapeuta en Bioenergía**

[WWW.DESPERTARALSER.NET](http://WWW.DESPERTARALSER.NET)

Copyright © Adriana Silvina Testa

*Licencia de uso*

*La licencia de uso de este e-book es para la práctica y el disfrute personal. No puede ser vendido ni comercializado. Puedes compartir sus enseñanzas siempre que cites la fuente y/o autor.*

Primera Edición electrónica: Argentina, Junio 2017.

# ÍNDICE

## CONTENIDOS

ÍNDICE .....	3
INTRODUCCIÓN .....	4
Por qué utilizar péndulos y aurómetros.....	5
El campo energético humano .....	6
Cómo funcionan los péndulos y aurómetros .....	7
Cómo sostener correctamente tus herramientas de trabajo .....	8
Aurómetro (aurameter).....	8
Péndulo .....	10
Péndulo y chakras.....	10
Materiales para los péndulos .....	12
Cómo utilizar el péndulo o aurómetro para realizar consultas .....	13
Realización de consultas con péndulo.....	14
Hasta aquí llegamos el día de hoy .....	16

## INTRODUCCIÓN

*Esta guía es un paso a paso que te ayudará a aprender todos los recursos básicos para comprender cómo se utilizan los péndulos y aurómetros para medir y modular el campo energético humano.*

*Si sigues estas instrucciones correctamente, aprenderás a generar una relación y una convención con tu péndulo, que te permitirá utilizar esta maravillosa herramienta como método de consulta, y como medio de complementar cualquier sesión de sanación energética que practiques.*

*Si nunca habías utilizado estas herramientas antes, incorpora esta guía paso a paso, realizando tantas experiencias prácticas como te sea posible.*

*Si bien el aprendizaje bajo un profesor experimentado es recomendable ante cualquier práctica de armonización del aura humana, lo más importante para cada instancia de tu aprendizaje será tu propia experiencia e inmersión en las capacidades de cada herramienta que utilices.*

*Si descubres que la práctica de la radiestesia te fascina, como a mí, esta información te proveerá de un excelente punto de base para expandir tus conocimientos en un futuro, lo cual deberás hacer para llevar adelante una práctica completa y profesional.*

*¡Estoy muy contenta y agradecida de que podamos compartir esta experiencia, aún a la distancia!*

Namaste

**Adriana**

## **POR QUÉ UTILIZAR PÉNDULOS Y AURÓMETROS**

Sea cual fuere el camino que te ha traído hasta este libro, es porque de alguna manera se te ha generado la chispa de la curiosidad con respecto al uso del péndulo o de diferentes herramientas para trabajar con las energías que componen nuestro Universo.

A veces por experiencia personal, viendo los resultados de primera mano, y a veces escuchando los relatos de otras personas que lo hacen parecer un acto de magia, todos queremos un poquito de este misterio en nuestras vidas.

**La radiestesia es una de las herramientas más versátiles y seguras para el trabajo con energía.** Es por eso que hoy en día es una de las herramientas que más utilizo, a pesar de haber sido una de las primeras que he aprendido en muchos años de formación.

El trabajo con mis péndulos y aurómetros avanza conmigo a medida que crezco como terapeuta, y cada una de las personas que he conocido lo desarrolla en su propia manera única y personal, pudiendo aplicarla con éxito en prácticamente cada uno de los aspectos de su vida.

Este material es en sí introductorio, y te ayudará a comenzar tu práctica, pero si tu interés es profundizar más allá, te recomiendo invertir un poco en tu formación, ya sea a través de libros más extensos o cursos. Te aseguro que nunca te arrepentirás de tu inversión.

## EL CAMPO ENERGÉTICO HUMANO

Ten en cuenta que uno de los trabajos más usuales que realizarás con el péndulo es sobre el campo energético humano, es decir, sobre otra persona, o sobre tu propio cuerpo.

Si este es tu objetivo, te recomiendo repasar los centros energéticos principales (chakras), y aprender un poco acerca de cómo funciona la dinámica del cuerpo energético humano.

Hay muchísimo material gratuito en mi blog ([www.despertaralser.net](http://www.despertaralser.net)) y otros de mis libros gratuitos, pero también encontrarás información acerca de este tema en cualquiera de mis recursos premium.

Si ya eres terapeuta energético y estás familiarizado con el aura humana, podemos pasar directamente a desarrollar este tema para integrarlo a tu práctica.

## CÓMO FUNCIONAN LOS PÉNDULOS Y AURÓMETROS

Los péndulos y aurómetros funcionan como intermediarios entre nuestro campo energético y los de los seres, objetos y lugares que nos rodean. Como cualquier otra herramienta que utilizamos para la armonización áurica, reaccionan ante las energías presentes generando diversos movimientos con su propio significado y efecto.

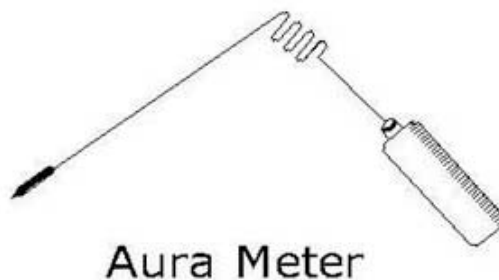
El material y formato del péndulo influye importantemente en la reacción del mismo y los resultados obtenidos. Ten en cuenta que, una vez que se halla en tus manos, esta herramienta funcionará como una extensión de tu cuerpo, por lo que también variarán los resultados acorde a tu capacidad y frecuencia de vibración energética.

Un péndulo es esencialmente un pequeño objeto de cierto peso colgado de un cordón o cadena. Hay péndulos fabricados de diferentes cristales, metal, madera, cuentas de vidrio, etc., pero ten en cuenta que un tornillo atado a un cordón también puede funcionar como péndulo, por lo que no necesitas comprar nada para realizar tus prácticas.



Un aurómetro, en cambio, es una herramienta diseñada específicamente con un formato de radiónica y un equilibrio determinado, y deberás adquirir uno o fabricar uno por tu cuenta.

El aurómetro ó aurameter consiste en un mango que sostiene una varilla de metal. La varilla de metal está dividida al centro por un resorte y termina en un péndulo que puede variar en su forma y tamaño.



## Cómo sostener correctamente tus herramientas de trabajo

Para sostener el péndulo correctamente debe tomarse la cadena o cuerda entre los dedos pulgar e índice, o pulgar, índice y mayor, mantener la muñeca floja y apuntar la palma de la mano hacia abajo, donde se encuentra el peso (foto de portada).

Para sostener el aurameter, por el contrario, debe sostenerse la palma hacia arriba, mientras se toma firmemente el mango (el dorso de la mano apunta al suelo). El mango se halla casi perpendicular al piso y el resorte hace pendular la varilla, que queda suspendida paralela al suelo. El brazo se mantiene cercano al cuerpo y el antebrazo se extiende hacia adelante, para generar estabilidad.

Utilizando el péndulo a unos 4 o 5 centímetros y el aurómetro a unos 10 centímetros de distancia del campo energético y sus centros principales, podremos ver cómo funciona la energía del mismo. La herramienta se comportará de diferentes maneras dependiendo de la energía encontrada.

En cualquier caso, **la herramienta siempre utilizará la energía del terapeuta para realizar su trabajo**, por lo cual el resultado se dará por la combinación de la habilidad y estado de conciencia del terapeuta, la herramienta utilizada para trabajar y las necesidades puntuales del paciente.

### Aurómetro (aurameter)

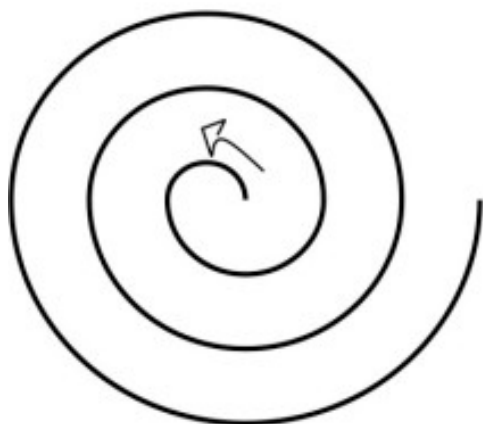
En esta guía utilizaremos esta herramienta sólo para realizar consultas y mediciones en el campo energético. La posterior corrección podrá realizarse con un péndulo o alguna otra técnica de manipulación energética.



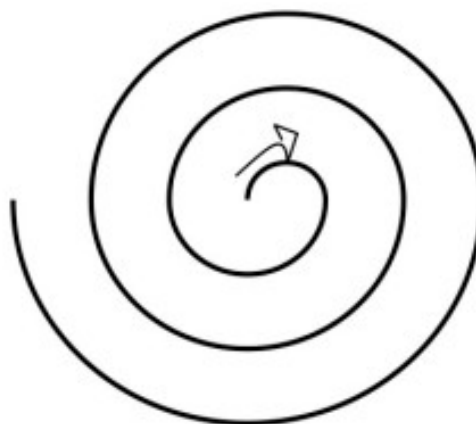
**Un centro energético que funciona saludablemente tiene un flujo de energía orientado en el sentido de las agujas del reloj.** De esta manera, de estar realizando una medición, el aurómetro debería realizar un movimiento circular en dicho sentido. Si el movimiento del aurómetro se da en sentido contrario significa que la persona está utilizando ese centro energético de manera inversa y el centro se halla “cerrado” o “bloqueado” teniendo seguramente energía congestiva estancada en la zona.

Si al medir el campo el aurómetro no realiza ningún movimiento, muy probablemente signifique que ese centro está inactivo o desvitalizado.

Los sentidos del péndulo y el flujo energético.



Sentido anti horario:  
Disociación o disolución de cúmulos.  
-  
Chakra cerrado o bloqueado.



Sentido horario:  
Vitalización o estimulación de la zona.  
-  
Chakra abierto.

## Péndulo

Los péndulos de cristal de cuarzo y diferentes metales pueden utilizarse para realizar una detección de energía estancada en el campo energético y su posterior corrección, disolución o modificación para restaurar el balance.

**La detección de congestiones en el campo en esta instancia se da por una vibración o pequeña oscilación del péndulo al pasar sobre una zona afectada.** Al detectar este particular movimiento podremos detener el péndulo en la zona para que pueda realizar el trabajo correspondiente de manipulación energética.

Para medir el funcionamiento del chakra en mayor detalle se deberá utilizar un péndulo de madera, pero esta medición requiere de mucha precisión y práctica y no forma parte de este material.

Ten en cuenta que los péndulos de cuarzo y metal NO sirven para hacer mediciones de precisión acerca del funcionamiento de los chakras, de la misma manera que el de madera no sirve para realizar correcciones en el funcionamiento de los chakras. Esto se debe a la naturaleza de los materiales con los que están compuestos.

Por otra parte, todos estos elementos sirven para la medición de energías terrestres, y para realizar consultas.

## Péndulo y chakras

Cuando estamos trabajando sobre el campo energético de un ser vivo, podremos percibir las zonas sobre las que nuestro péndulo accionará mediante observar su comportamiento a medida que realizamos una pasada sobre el cuerpo de la persona.

Sosteniendo el péndulo en la posición indicada previamente, a unos 4 o 5 centímetros del cuerpo de la persona, pasaremos el péndulo sobre la zona de sus 7 chakras principales más las orejas, boca, hombros, hígado (a la derecha del abdomen), bazo (a la izquierda del abdomen), ingles, rodillas y tobillos.

En cada una de estas instancias, cuando el péndulo muestre una pequeña vibración u oscilación en su comportamiento, nos detendremos sobre la zona para permitir que comience su trabajo de modulación de la energía.

Ten en cuenta, para tu diagnóstico posterior, que los movimientos tienen su significado. A continuación explico los más sencillos:

- **En sentido anti-horario:** El péndulo estará disociando o disolviendo un estancamiento energético.
- **En sentido recto:** El péndulo estará “cortando” una masa de energía densa, intentando cambiar de dirección de giro o corrigiendo la dirección en la que ese chakra está administrando la energía.
- **En sentido horario:** El péndulo estará vitalizando o sellando la zona luego de un trabajo de disociación.

Para su utilización, **se debe dejar trabajar el péndulo sobre la zona hasta que cese todo movimiento**, pudiendo estar este integrado de diferentes acciones (disociar y vitalizar, disociar, cortar, disociar y vitalizar, sólo vitalizar, etc.).

**Es de vital importancia tener paciencia, pulso y una buena postura, evitando bajo toda circunstancia influenciar el movimiento del péndulo, para que pueda cumplimentar su trabajo sin ninguna interferencia de nuestra parte.** Lo ideal sería mantener también la mente en blanco y la atención en nuestro ser interno para que el trabajo sea más rápido y preciso.

## **Materiales para los péndulos**

**Los péndulos contruidos de diferentes piedras pueden causar diversos efectos en el campo energético.** Se utilizan a modo de “irradiación de propiedades” del material en cuestión. Algunos ejemplos:

- Amatista: Regula los niveles de actividad mental y fomenta la paz interna.
- Cuarzo rosa: Vitaliza el chakra coronario luego de un trabajo de limpieza.
- Cuarzo verde: Absorbe algunas congestiones energéticas y estabiliza la actividad energética de la zona.
- Cuarzo ahumado: Disocia algunas congestiones y promueve la movilización energética estimulando cambios en la actividad, principalmente de los centros inferiores (1º al 3º chakra).
- Cuarzo azul: Disminuye inflamaciones y dolor.
- Jaspe rojo: Purifica los órganos involucrados en procesar la sangre (ej: bazo, hígado, riñones).
- Piedras de color frío: Disminuyen la actividad de zonas sobre estimuladas.
- Piedras de color cálido: Incrementan la actividad de zonas inactivas.

## CÓMO UTILIZAR EL PÉNDULO O AURÓMETRO PARA REALIZAR CONSULTAS

En primera instancia, y para la persona que nunca trabajó con un péndulo u otras herramientas de radiestesia, **el primer paso es llegar a una “convención” o puesta en común de los movimientos del péndulo**, para saber cuál es la respuesta puntual que se está recibiendo a una determinada pregunta.

Los movimientos pueden ser de oscilación, circulares o en línea recta, y cada persona puede tener una convención diferente.

Como medida general, los posibles movimientos del péndulo son los siguientes:

- Quedarse estático o con una pequeña vibración en el lugar.
- Círculos en el sentido horario o anti-horario.
- Movimientos rectos en línea vertical, horizontal o diagonal.

La puesta en común acerca de los movimientos del péndulo puede hacerse a modo de meditación, concentrándose en el objeto y enfocando la mente en “sí, afirmativo o positivo” o “no, negación, negativo” hasta obtener un movimiento definido. El movimiento del péndulo en esta instancia indica la convención a ser utilizada para esa respuesta de ahí en más.

Es decir, que si estás concentrándote en “Sí, afirmativo” para tener una respuesta positiva, y tu péndulo comienza a girar en sentido horario, sabes

que a partir de este momento cada vez que realices una pregunta y el péndulo se mueva en sentido horario, la respuesta será “sí”.

Es importante, realizando consultas, sostener el péndulo a un mínimo de 30 centímetros de distancia del cuerpo, para que el movimiento no se vea afectado por la energía irradiada desde los centros energéticos corporales.

## Realización de consultas con péndulo

La realización de consultas con péndulo es útil para la toma de decisiones o resolución de problemas. **Utilizamos la conexión con nuestro péndulo para recibir respuestas intuitivas desde nuestra esencia interna, nuestra divinidad o nuestro instinto, que está libre de las dudas de la mente.**

En este punto debo resaltar que, si bien pueden hacerse consultas sobre el futuro, esto no es recomendable. Primeramente porque el futuro se halla en constante transformación, y en segundo lugar porque no es nuestro lugar estar espiando el futuro, sino lidiar con el momento presente.

**Para la realización de consultas es importante tener clara la convención con nuestro péndulo, para obtener las respuestas correctas.** De esta manera, nos concentraremos solamente en el tema en cuestión realizando una pregunta concisa y libre de ambigüedades, y sosteniéndola en nuestra mente hasta que el péndulo dé una respuesta. Si se siente la necesidad de realizar una serie de preguntas para llegar a una respuesta aceptable, pueden anotarse previamente para tener un hilo de coherencia y cohesión, y que no queden dudas luego de realizada la consulta.

Puedes realizar consultas con tu aurómetro con una mecánica similar, llegando a una convención y luego realizando todas las consultas que desees.

-

Abarco más de este tema en mis clases y mis libros digitales, pero creo que con esto ya tienes bastante para comenzar tu experiencia como futuro radiestesista.

Realizar consultas de esta manera puede ser muy útil para la toma de decisiones, el emprendimiento de proyectos y hasta la selección de tu futura casa o negocio. Recuerda confiar en la respuesta de tu péndulo, poniendo tu intención en recibir respuesta de la divinidad en ti, que todo lo abarca y todo lo sabe, y dejarás atrás la duda y la incertidumbre mientras te abres paso hacia la manifestación de tu futuro.

## HASTA AQUÍ LLEGAMOS EL DÍA DE HOY

*Creo que de sólo experimentar con estas técnicas básicas de radiestesia se abrirá un mundo de posibilidades para tu práctica de sanación o tu camino personal de crecimiento.*

*Probablemente no comiences a comprender el alcance de este trabajo hasta que lo experimentes por cuenta propia, así que recuerda experimentar todo lo que puedas para vivenciar en carne propia la sorprendente magia de la radiestesia.*

*Siempre puedes visitar mi blog para obtener muchísima información de utilidad, o acceder a otros de mis recursos gratuitos y premium.*

*Estoy por siempre, a tu servicio.*

*Un gran abrazo del corazón.*

**Adriana**

[www.despertaralser.net](http://www.despertaralser.net)



## ACERCA DE LA AUTORA:

Mi nombre es Adriana Testa y tengo más de 15 años de experiencia trabajando con Reiki y estudiando Un Curso de Milagros, junto con varias herramientas de asistencia para el bienestar. Durante los últimos 6 he complementado mis conocimientos con técnicas de armonización bioenergética, terapia floral con diversos sistemas, radiestesia, Toque Cuántico®, quelación, Yoga y alimentación saludable, entre otras, y me encuentro actualmente estudiando Medicina Tradicional China y homeopatía.

Tengo años de experiencia en la enseñanza de técnicas de sanación energética, habiendo formado cientos de personas en el camino del Reiki y la armonización bioenergética presencialmente, y ahora a distancia a través de mi sitio web. En esos años de experiencia he basado este material.

