

# GUÍA DE PNL

PREGUNTAS FRECUENTES



**JAP'**

PROGRAMACIÓN  
NEUROLINGÜÍSTICA



  @vivirpnl [www.vivirpnl.com](http://www.vivirpnl.com)

## ¿QUÉ ES PNL?

**La Programación Neuro-lingüística** es "el estudio de la estructura de la experiencia subjetiva y de lo que se puede calcular a partir de ella".



## ¿QUÉ ES LA TECNOLOGÍA DE LA PNL?

**La PNL se basa en averiguar lo que funciona y formalizarlo.**

Con el fin de entender la PNL, es importante que la gente diferencie entre un modelo y una técnica.

Un modelo es una representación formal del comportamiento que permite la predicción. Los modelos son comúnmente usados en física. Un modelo permitirá crear nuevas técnicas. Las técnicas generadas a partir de estos modelos son sólo técnicas.

Algunas personas querrán aprender algo de alguien que consideran un genio y tendrán que obtener suficiente información para lograrlo. Cuando hacen esto, en realidad están obteniendo la **"estrategia" o "estrategias" del genio**. No están obteniendo un nuevo "modelo". Las estrategias incluirán los modelos que constituyen la PNL.

Una vez que se colocan en la secuencia correcta, cambiarán las representaciones internas de alguien. Estos conjuntos de estrategias se conocen como técnicas, que cuando se utilizan, pueden cambiar algún comportamiento.

**Los modelos que constituyen la PNL** son todos modelos formales basados en principios matemáticos, lógicos como el cálculo de predicados y como las ecuaciones matemáticas subyacentes de la holografía. Lo que hemos hecho es simplificar eso para que no se tenga que saber de ecuaciones matemáticas o de holografía, ya que hemos proporcionado los modelos y algunas técnicas.

Además, todos estos modelos son generativos. Por ejemplo, cuando se desafía una categoría del **Meta Modelo™**, la respuesta siempre será con una frase de la estructura superficial del lenguaje de la persona, que a su vez contiene otras categorías del **Meta Modelo™**. Además, estos modelos son también recursivos, es decir, el modelo se puede aplicar a sí mismo.

Estas distinciones ayudarán a las personas a entender la diferencia entre lo que es un modelo y una técnica.

## ¿CÓMO SE UTILIZAN LOS BLOQUES DE CONSTRUCCIÓN DE PNL PARA OBSERVAR A LOS EXPERTOS?

La PNL tiene una amplia variedad de bloques de construcción o capas, tales como técnicas de calibración, patrones de lenguaje, predicados y el **Meta Modelo™**, los accesos oculares y las submodalidades y otros modelos analíticos como los niveles lógicos, meta-programas, posiciones perceptivas, plazos, etc.

Estas herramientas no fueron desarrolladas para observar a los expertos.

Fueron descubiertas observando expertos. Se desarrollaron para seguir evolucionando la conciencia humana hasta el punto de que la gente puede replicar o imitar habilidades y tener control deliberado sobre su propia consciencia. **Nada en la PNL es analítico.** Todo está diseñado para ser aplicado.

Si usted no sabe cómo aplicar algo que se aprende como "PNL", entonces, o bien no es PNL o tiene un mal maestro. El mejor ejemplo de este malentendido son los meta-programas.

**Los meta-programas** describen cómo las personas clasifican a través de múltiples generalizaciones. Como tal, te dirán qué hay dentro y qué hay fuera de las generalizaciones de alguien sobre cosas como puertas, por ejemplo.

Cuando alguien dice, "¡estúpida puerta!", eso les da una idea bastante buena sobre lo que está fuera de sus generalizaciones sobre qué puertas "son".

Si luego les preguntas cómo saben que la puerta es "estúpida", te darán una respuesta que identificará su "estilo de clasificación", es decir, "no hay perilla", lo que significa que sólo puede ser no-estúpida si tiene un pomo.

Si lo que quieren es ser capaz de abrir más tipos de puertas, entonces tienes que enseñarles a ordenar las cosas de tal forma que no sea sólo un pomo lo que sirva para identificar una puerta. Así es como funcionan los meta-programas. No sólo explican lo que la persona está haciendo. Te dan algo que hacer.

**La PNL está formada por modelos.**

Mediante la aplicación de estos modelos se pueden generar técnicas. Los modelos son patrones. Como tal, serán verdaderos 100% del tiempo.

## ¿QUÉ PUEDO HACER CON LA PNL?

Hay muchas áreas en las que la PNL ha sido utilizada. Cualquiera que sea su profesión, puede utilizar la PNL para construir en lo que sea que esté haciendo.

## ¿QUÉ SON LAS APLICACIONES TÍPICAS DE PNL?

El colapso de anclas, el squash visual, El reencuadre de 6 pasos, la disociación de Visual/Kinestésico, el cambio de historia personal, cambio de creencias, reimpronta (que a veces de manera errónea son llamados por si mismos como “PNL”), son algunas de las técnicas que fueron derivadas de la aplicación de los modelos. Todos estos modelos y técnicas pueden ser utilizados en muchas áreas o profesiones.

## ¿NO SE UTILIZA LA PNL PRINCIPALMENTE PARA TERAPIAS Y DE AHÍ ES DE DONDE PROVIENEN LOS PROCEDIMIENTOS?

La PNL nunca llama a nada un **"procedimiento"**, sino más bien técnicas o ejercicios. Es importante enfatizar que la PNL es una herramienta educativa, no una forma de terapia. Enseñamos a la gente cómo funciona su cerebro y la gente utiliza el conocimiento que aprenden para sus metas individuales.

## ¿CUÁLES SON LOS MEJORES PRODUCTOS Y APLICACIONES PARA EL NEGOCIO?

Las técnicas que se aprenden con la PNL se pueden aplicar en cualquier escenario empresarial. Aunque no hay "productos" físicos, las estrategias que puedes aprender pueden convertirse en una base importante en la manera en que usted se comporta a través de sus interacciones diarias.

Nuestra plataforma ha sido diseñada para ayudarle a aplicar lo que usted aprende en cualquier ambiente de negocios en el que usted sienta o considere que es adecuado.

## ¿QUÉ HAY DE MEJORAR LA CREATIVIDAD?

Al aprender las técnicas y estrategias relacionadas con la PNL, el grado de producción creativa que tiene en su vida diaria mejorará mucho. Una vez que las nuevas estrategias de comportamiento se crean, usted entenderá cómo la PNL puede ser utilizada como una **herramienta creativa** y aplicable a cualquier escenario en el que considere adecuado.

## LAS PRESUPOSICIONES BÁSICAS DE LA PNL SON:

Las presuposiciones de la PNL son los supuestos básicos de la tecnología que aún no han demostrado ser falsos.

## ¿QUÉ ES **DHE** ®?

La Programación Neuro-lingüística se basó en la replicación. **Design Human Engineering** ® se basa en la creación. la Programación Neuro-lingüística se basó en cómo se accede a la información secuencialmente. **Design Human Engineering** ® se basa en cómo la información se procesa simultáneamente.

## ¿CÓMO PUEDO APRENDER A ENTRENAR A OTROS EN LA PNL?

Si bien es más útil y es requerido asistir a un programa de Practitioner, luego, un Master Practitioner, y después, un programa Trainer (**Charisma Enhancement**®), ninguno de estos son la única manera de aprender la PNL ni necesariamente lo mejor para una persona. No es necesario que la gente vaya en un orden en particular.

Aunque algunos pueden aconsejar que uno debe ir en orden, la PNL ha sido diseñado de manera diferente, y cada programa contiene material único, independientemente del nivel de habilidad.

Hay una amplia variedad de cursos disponibles incluyendo cursos de introducción, curso de Design Human Engineering®, consultoría de negocios y personal, cursos de mejora personal, la PNL como una aplicación a la hipnosis, cursos de ventas, etc. En mi página web [www.vivirpnl.com](http://www.vivirpnl.com) podrás encontrar toda mi formación académica acerca de la PNL.

## ¿RECOMIENDA ALGUNOS LIBROS DE PNL Y CINTAS?

Vivir con PNL recomienda leer Persuasion Engineering ®, Th estructura of Magic Vol. I, y Vol. II, Time for a change.

Magic in action II, Using your brain for a change, Patterns of hypnotic techniques of Milton H. Erickson Vol I & Vol. II, así como The adventures of anybody.

Además, la PNL recomienda la lectura de los textos enumerados en la bibliografía de la estructura de la magia I.

Adicional recomiendo un libro escrito por mi que se titula de igual forma que uno de mis seminarios Padres asertivos.

Lo puedes encontrar en este link de amazon: <https://amzn.to/2I93qMw>

Los audios que la PNL recomienda incluir son: Design Human Engineering ®, Hypnosis in Munich(no editada), Personal enhancement series (las cintas de Neurosonics), The barbizontapes, y el Neurosynchronizer.

¡ Hay muchos otros, e incluso nuevos!  
La mayoría de estos productos pueden  
adquirirse a través del siguiente link:  
**NLPStore.com.**

Personalmente recomiendo mis más de 20  
audios, entre ellos algunos pagos y unos  
totalmente gratis para que puedas vivir la  
experiencia. Puedes encontrarlos en mi  
página web. También recomiendo mi libro  
Padres Asertivos, disponible en versión  
digital en Amazon.

## ¿CUÁLES SON LAS RAÍCES DE LA PNL?

Cualquier referencia al trabajo anterior se  
puede encontrar en la bibliografía de **La  
Estructura de la Magia Vol. I.**

Aparte de esta bibliografía, hay piezas de  
investigación anteriores al desarrollo de la  
PNL. Al leer estos libros teniendo un  
conocimiento previo de lo que es verdadera-  
mente la PNL, usted se dará cuenta que  
tenían algo interesante, pero no se sabía  
cómo formularlo todavía; tenían poca  
estructura.

# GUÍA DE PNL | PREGUNTAS FRECUENTES

La PNL aplicó lo aprendido de varios trabajos anteriores y desarrolló modelos que son la base de la PNL.

\* Persuasion Engineering ®, DHE ® y Design Human Engineering ® son marcas registradas de John la Valle.



**JAP'**  
PROGRAMACIÓN  
NEUROLINGÜÍSTICA



  @vivirpnl [www.vivirpnl.com](http://www.vivirpnl.com)