

Dr. M. Blackieová  
**Homeopatie**  
– královská léčba

Autorka, osobní lékařka anglické královny a děkanka homeopatické fakulty v Londýně, vypráví poutavě a zajímavě o principech homeopatie, objasňuje její filozofii, pojednává o historii a osobnostech, uvádí popisy případů, údaje pro farmaceuty, použití léků, vysvětluje, jak léčit a jaké jsou její osobní zkušenosti s touto léčbou. 191 str., 190 Kč.



Eduard Škoda  
**Cesty české alternativní léčby**

Renomovaný autor, novinář a rozhlasový reportér navštívil mnohé známé lékaře i léčitele, zabývající se tzv. alternativními metodami léčby a zlepšováním zdraví. Výsledkem rozhovorů s nimi je tato kniha. Vypráví o přístupech jako je devitalizace nádorů, homeopatie, makrobiotika po česku, autopatie, léčba obrazy, urinoterapie, reflexní terapie ad. Kniha přináší mnoho zajímavých údajů a zabývá se i historií přírodní léčby a osudy jejích reprezentantů v českých zemích. Umožní čtenáři orientaci v současných alternativních trendech a přinese mu informace pro jeho vlastní rozhodování a způsob života. 232 str., 189 Kč.



42/2004

# HOMEOPATIE

alternativa  
alternativa  
alternativa



alternativa  
alternativa  
alternativa

**Objednávky a informace:**

Alternativa, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel./fax.: 257 899 205  
e-mail: alterkol@post.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>

Quercus robur – Dub ♦ Materia medica: Esence homeopatických léků  
Předeepsání homeopatického léku při benigní hyperplasii prostaty (BPH)  
Homeopatie & ekzémy ♦ Letní škola 2004 – z deníčku účastníka

# Homeopatická akademie

## Termíny kurzů – školní rok 04/05

### rok 2004

18. + 19. 9. – 2. + 3. roč. + absolv. – FTVS – Dr. Tinus Smits (Hol.),

So 9:00 – 19:00, Ne 8:30 – 14:30

25. + 26. 9. – 1. roč. – úvodní kurz – Botičská

23. + 24. 10. – 1., 2. roč. – Botičská

(+ v So také 3. roč. spol. s 2. roč. pracovní seminář)

13. + 14. 11. – 1. + 2. + 3. roč. + absolv. – FTVS

11. + 12. 12. – 1., 2. roč. – Botičská

### rok 2005

15. + 16. 1. – 1. + 2. + 3. r. + abs. – FTVS – Dr. Harry van der Zee (Hol.)

19. + 20. 2. – 1., 2. roč. – Botičská (+ v So 3. roč. spol. s 2. roč. seminář)

12. + 13. 3. – 1. + 2. + 3. roč. + abs. – FTVS – Nick Churchill (Anglie)

16. + 17. 4. – 1., 2. roč. – Botičská

14. + 15. 5. – 1. + 2. + 3. roč. + absolv. – FTVS – zahr. lektor

4. 6. – 1., 2., 3. roč. – FTVS (dopol. společná přednáška, od 14 h písemné seminární ročníkové práce)

5. 6. – 1. + 2. + 3. roč. + abs. – FTVS

**Přednášející:** Mgr. Jiří Čehovský, MUDr. Petr Pudil, MUDr. Luděk Ryba  
(pokud není uvedeno jinak)

První prázdninový týden (cca 2. – 8. 7. 2005) – letní praktický seminář  
v přírodě se zahraničním lektorem.

Na tento kurz je nutné se opět hlásit již na podzim a v zimě.

*Foto na obálce: Quercus robur – Dub*

HOMEOPATIE č. 42. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 2004. Redaktor Mgr. Jiří Čehovský. Vydává nakladatelství ALTERNATIVA, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel./fax: 257 922 331, e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>.

Překlady anglických textů Mgr. Jana Hollanová. Autorské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce. Cena jednoho výtisku včetně poštovního 65 Kč.

# Quercus robur – Dub

Podle Clarka zpracoval Mgr. Jiří Čehovský

**Vodní extrakt ze žaludů s přidáním alkoholu – *Aqua glandium quercus***  
**Destilát ze žaludů – *Quercus glandium spiritus***

**Základní:** Zardělý, zarudlý. Přehnaně nervozní.

**Příčina potíží:** Alkohol.

*Quercus* je jedním z Rademacherových slezinných léků. Do homeopatické praxe byl uveden Burnettem, který vycházel z Rademachera. Ten dal tinkturu ze žaludů starému pijákovi brendy, který měl potíže se slezinou, v té době velmi bolestivou, a bylo mu „smrtelně zle“, s hromaděním tekutin v pobřišniční dutině a s edémem nohou. Po podání zesílilo močení, ale pacient si stěžoval, že mu každá dávka medicíny způsobuje svírání na prsou. Dalším Rademacherovým popsáním symptomem byl průjem po podání. A někteří pacienti hlásili krátce trvající pocit v hlavě, jakoby byli opilí. To vedlo dr. Burnetta k novému použití léku – proti alkoholismu a jeho následkům.

## **Případy dr. Burnetta:**

Voják, 64, zničený dnou a alkoholizmem a trpící silnou chronickou bronchitidou. Nepravdělný tep srdce. Játra a slezina zvětšené.

Stěžuje si na hryzavou bolest žaludku.

Vrávoravá chůze a třes rukou. Ztratil ženu a držel se nad vodou jen skleničkami alkoholu, touha po nichž jej nikdy neopouštěla.

*Quercus glandium spiritus*, deset kapek ve vodě třikrát denně úplně změnilo jeho stav a odstranilo touhu po alkoholu.

V případě obchodníka, 57, oddaného popíjení sherry, *Quercus glandium spiritus* odstranil dnavý ekzém na hlavě a na rukách, přičemž léčba trvala 3 měsíce a po opakované dávce vedla k úplnému vyléčení.

Úředník, který pil příliš mnoho a měl zapáchající dech, žluté oči a oteklou spodní část těla byl vyléčen *Querc. g. s.*

# Materia medika: Esence homeopatických léků

Willis Alonzo Dewey, M. D. – americký homeopat (1858 – 1938)

*Abecední pokračování z minulého čísla*

## **Ambra grisea (Ambr.)**

Je další lék na nespavost kvůli starostem a problémům v práci. Pacient jde spát unavený, ale okamžitě se probudí. Hodí se zvláště pro hubené, sporé muže, kteří jsou nervózní, s chladem z nervozity.

Ambra grisea je obzvláště užitečná u nervové závratě starších lidí.

Ambra grisea je užitečná u nervózního kašle, po němž následuje vypouštění větrů. Reflexivní kašel spíše než organické změny dýchacích orgánů.

Strach z lidí, intenzivní touha být sám.

Nepřítomnost reakce v důsledku nervové slabosti ukazuje na Ambru.

## **Ammoniacum gummi (Ammc.)**

Řadí se mezi Belladonnu a Rutu pokud jde o slabozrakost; oči jsou podrážděné a pálí, zvláště v noci při umělém světle.

## **Ammonium causticum (Am-c.)**

Je některými autoritami považováno za specifický lék na membránový krup.

## **Ammonium muriaticum (Am-m.)**

Je studené mezi lopatkami, tento symptom je může indikovat při tuberkulóze.

Amonium muriaticum má bolest v krku s mazlavým hlenem, tak tuhým, že ho nelze vykašlat. Nosohltan je rozbolavělý, ochraptělost.

## **Ammonium phosphoricum (Am-p.)**

Má uzlíky a srůsty v kloubech.

## **Amygdala persica (Amyg-p.)**

Má tmavě nastříknutý hltan, ostré bolesti a obtížné polykání.

Sexuální zchátralost, nervová ochablost z přílišného studia. Pacient se chvěje při každém pohybu, chce si lehnout nebo neustále sedí, stěží může pohnout rukou.

Podobně charakteristické je zde zlepšení jídlem.

Na tento lék je třeba pomýšlet zejména při ztrátě paměti.

**Angustura (Ang.)**

Vyvolává tetanickou strnulost svalů, bolestivou ztuhlost a natahování údů. Rty se stahují a odhalují zuby a čelisti jsou sevřené.

**Anthracinum (Anthr.)**

Je Clarkem doporučováno při různých vředech, kdy nejsou přítomny žádné jiné symptomy jako vodítko.

**Antimonium arsenicosum**

je rovněž užitečný lék a vztahuje se k nebezpečným typům kapilární bronchitidy.

**Antimonium crudum**

Urticarie (kopřivka) gastrického původu.

Tlusté mozoly na kůži. Nedostatečný růst nehtů. Medově zbarvené krusty na hlavě u dětí; trhliny v nozdách a v koutcích úst.

**Antimonium tartaricum**

Má chrčení podobně jako Bromine, ale níže.

Antimonium tartaricum je další lék na opožděnou nebo potlačenou erupci (výsev, vyrážku). Budou zde dýchací obtíže, chrčení hlenu, zmodralá nebo purpurová tvář, ospalost a záškuby.

Odolávající případy s tendencí k pustulaci (tvoření neštoviček), jsou tímto lékem léčitelné.

Variola (pravé neštovice), impetigo na scrotu.

Tartar (vinný kámen) může být užit jako emetikum, když převažuje poškození sliznice trávicího traktu, například po pivu, s tendencí k pneumonii, doprovázené studeným potem.

**Apis mellifica**

Je třeba pečlivě ji odlišit od Rhusu. Tento lék má vysokou horečku, neklid a nervové vzrušení; je zde vyčerpanost v raném stadiu a málo moči, ospalost, potničky. Tento lék je jen občas užitečný při spále; je jakoby napůl mezi Belladonnou a Rhus toxicodendron; obecně zde bude edematózní stav pokožky a hrdla, na kůži budou pichlavé a bodavé pocity. Osvědčuje se však při albuminurii po spále.

Apis má symptom, který vede k jeho užití při postižení srdce, jmenovitě: „Neví, jak by se mohl alespoň jednou nadechnout.“ U perikarditidy s efusí je to jeden z nejlepších léků, soutěží zde s Cantharis, který však má pálení a křeče. Cartier doporučuje potenci 30 nebo 200.

Apis může být užitečný u chronické formy, s tendencí k vodnatelnosti.

Má edém spojivek, a může být užitečný u asthenopie (slabozrakosti), stafylomatu (vyklenutí rohovky při zvýšeném vnitroočním tlaku) a u oftalmii (zánětech oka) způsobených strumou. Nux a Sepia mají pokleslá víčka a Terebintha a Thuja se používají u iritidy (zánětu duhovky).

Další pálení a bodavé pocity, další edém.

Bez žízně, s pocením. Podle Wolfa jeden z nejdůležitějších léků; mrazení a žízeň ve 3 nebo 4 odpoledne, vleklé případy, kopřivka.

Bodavé bolesti v krku, s edémem; hrdlo pocitově stažené, jícen na pohled lesklý. Puchýře v krku, s rozsáhlými otoky uvnitř i vně.

Erisipely (růže) u tohoto léku mají zpočátku růžovou barvu, později purpurovou až modravou, současně s tím se objevuje edém charakteristický pro tento lék. Edém nastupuje rychle a postižené části jsou bolestivé, jakoby zhmožděné. Lék je indikován zejména tam, kde se choroba šíří z tvrdého centra. Řadí se mezi Belladonnu a Rhus, ale intenzivní záněty nezvládá tak dobře jako Belladonna, ani tendenci k puchýřkům jako Rhus. Bojanus jej doporučuje u póurazových erysipelů. Pupeční erysipely u dětí, bodavé bolesti, potlačené močení a absence žízně. Erysipely u Apisu mají tendenci šířit se do tkání, ale lék vyžaduje dobře diagnostikovanou přítomnost edému. Má dokonce více otoků než Rhus.

Edém je jednou z hlavních indikací tohoto léku. Rovněž charakteristické jsou bodavé bolesti a bolavý jazyk pokrytý puchýři. Hrdlo je na pohled rudé a lesklé, jako nalakované. V jedné či druhé nozdře se tvoří blána, šedavá, špinavě vypadající a tuhá. V důsledku edému je polykání velmi obtížné. Krk je oteklý i zvenčí, a je zde velké vyčerpání, suchá, horká pokožka a neklid. Potlačení tvorby moči je další komplikace, která si žádá užití Apisu.

### **Apocynum**

Paliativum u vodnatelných stavů s nedostatečnou tvorbou moči. Rovněž užitečné při komatu a konvulzích při těhotenské nefritidě.

### **Apomorphine**

Zvracení cerebrálního původu; hojné a náhlé zvracení s nepatrnou nebo žádnou nevolností.

### **Aralia racemosa**

Léčí spasmický kašel přicházející v noci vzápětí po usnutí, způsobený lechtáním v krku a konstrikcí hrudníku; musí se posadit a prudce kašlat.

Aralia racemosa byla doporučována v podobných případech jako Benzoic acid (Kyselina benzoová), což však není dostatečně doloženo.



**Aranea diadema**

Zvětšená slezina. Zvláště užitečná při chronických účincích malarické otravy nebo u osob žijících na vlhkých místech, v mokřavách. Malátnost, slabost, apatie, neustálá zimomřivost jsou užitečné symptomy.

Krvácení při střelných ranách.

**Arctium lappa**

a Echinacea jsou výtečné léky na vředy. U druhého ze jmenovaných léků je indikací hluboká vyčerpanost.

**Argentum metallicum**

Má pálení a pocit odření v larynxu, zhoršující se mluvením a užíváním hlasu, je užitečné při změně tónu hlasu u zpěváků a lidí, kteří mluví na veřejnosti. Má hojné výpotky v larynxu, které vypadají jako uvařený škrob a dají se snadno vykašlat.

Bolest jako při zhmoždění v levém vaječníku a pocit, jako by vaječník rostl.

Hahnemann doporučuje užití tohoto léku při diuréze, a rozhodně je použitelný při diabetes insipidus. Moč je hojná, zakalená a sladce páchnoucí. Močení je časté a hojné.

**Argentum nitricum**

Má rovněž hojný hnisavý výtok a oteklá víčka, napuchlá v důsledku hromadění hnisu v oku. Má vztah k velmi starým případům blefaritidy (zánětu víčka) se silnými krustami, zhoršenými horkem ohně; také po spalničkách. Granulární konjunktivitida, s hojným mukopurulentním výtokem. Asthenopie z nedostku akomodace. Purulentní oftalmie.

Argentum nitricum bývalo užíváno s výrazným blahodárným účinkem při amyotropické laterální skleróze.

Argentum nitricum, jestliže je hlava pevně ovázána; máme zde úlevu způsobenou tlakem; ale Silicea, jestliže je hlava ovázána jen proto, aby byla v teple. Bolest hlavy u Silicey je způsobena nervozitou a nadměrným mentálním vypětím. Tvář je zpočátku bledá, ale zrudne, když bolest zesiluje; tělo je studené. Bolest je supraorbitální a horší nad pravým okem, bolesti vycházejí ze zátylku. Hluk, pohyb skřípání zhoršuje. Teplu ulevuje.

Argentum nitricum je rovněž lék na epilepsii, silnou indikací jsou rozšířené pupily čtyři až pět dní před záchvatem, a neklid a třes rukou po záchvatu. Menstruační epilepsie a e. z úleku rovněž vyžadují tento lék, charakteristická je aura, která trvá mnoho hodin před záchvatem. K záchvatu mohou rovněž vést morální důvody. Pacient je sklíčený, snadno deprimovaný a vyděšený.

Argentum nitricum je jedním z nejlepších léků na tuto nemoc. Pokrývá zvracení; zvláště vhodný je, když se pacient hrouťí a zvracení se zhoršuje.

Cholera infantum u hubených, vyschlých, jakoby mumifikovaných dětí; hlenovitá, hlučná stolice, stolice jako jemně nasekaný špenát, zejména u dětí, které snědly příliš mnoho cukru.

Strach ze smrti, když je o samotě, bojí se vycházet na ulici ze strachu, že by mohl dostat záchvat a upadnout, nebo že na něho spadnou vysoké budovy. Neurasthenie dyspepsií z nervozity, říhání.

Impulsivní, vždy má spoustu práce, chyby v percepci, má strach jít kolem jistého rohu, mýlí se v odhadu vzdálenosti.

Nervózní, dyspeptické osoby trpící flatulencí a vředy. Rovněž přítomny fetor (zápach) a ptyalismus (zvýšená tvorba slin).

Paralýza po záškrtu; rovněž paraplegie.

Při polykání pocit, jakoby měl třísku v hrdle; sekrece čirého, lepkavého hlenu, pocit odřeného jícnu i larynxu se změněným tónem hlasu.

Tento lék má husté, žluté purulentní výtoky, rozbolavělost a otoky uretry a sexuální sny s polucemi. Je rovněž užitečný, když je uretra jakoby stažená do uzlů, se zhoršením v noci.

Závrať se slabostí a třasem je tímto lékem léčitelná tam, kde je značná mentální zmatenost a pocit rozpínání. Připadá mu, že na něj spadnou domy, když jde po ulici. Hodí se rovněž na závrať vyvolanou onemocněním mozku a očí.

## **Arnica**

a Gelsemium by neměly být přehlédnuty při nespavosti z nadměrného vypětí.

Arnica má revmatismus v důsledku kombinace vlhkosti, chladu a nadměrného svalového vypětí. Postižené části těla jsou rozbolavělé, jakoby zhmožděné. Revmatismu mezižeberních svalů rovněž odpovídá Arnica. Revmatická ztuhlost způsobená namočením hlavy a krku nejlépe reaguje na Belladonnu. Calcarea phosphorica je užitečná na revmatismus objevující se přijakékoli změně počasí; bolesti zejména v sakrální oblasti, vystřelující dolů, do nohou. Tyto symptomy také ukazují na Dulcamaru.

Arnica má kruté bolesti, rozbolavělost jako po zhmoždění. Je zde velká únava uteru, bolesti jsou prudké a jakoby bezdůvodné.

Arnica je lék obvykle předepisovaný rutinně po porodu na rozbolavělost příslušných partií, a je velmi užitečným lékem po bolestech. Xanthoxylum je klinicky vyzkoušeno jako velmi účinné, jestliže jsou bolesti spíše ve střevech než v děloze. Cocculus bude také užitečný; a jestliže tlačí na rektum a močový měchýř, je správným lékem Nux.

Arnica je také lék na ischias způsobený nadměrnou námahou. Po akutní bolesti následuje pocit jakoby zhmoždění.



Arnica může být užitečná při gangréně po zhmoždění měkkých tkání.

Při splenitidě po úrazu, pacient je otupělý a apatický. Vše mluví pro Arnicu, zejména je-li zde tyfoidní tendence a tupá nebo i prudká bolest.

Atonie (svalová ochablost) žaludku, bolestivé kontrakce, plnost po jídle.

Kromě užití při traumatickém krvácení je také užitečná při krvácení z nosu u dospívajících dětí.

Flegmonózní erysipely s citlivostí a bolestí způsobenou tlakem, a zchromlost. Tento stav je někdy vyvolán tinkturami z arniky, když je antidotem kafr.

Pleuritida po úrazu z vnějšku vyžaduje Arniku. Je užitečná při úrazech a krvácení. Hrozící potrat při úrazu.

Traumatický šok, nevolnost, pulsující bolest a slabost, pacient ve stuporu nebo v bezvědomí.

Tumory mléčných žláz ze zhmoždění. Postižená část má jinou barvu a vše zhoršuje bolestivost, oděv, obvaz atd.

Arnica se ukázala jako užitečná při Menierově chorobě. Bolest v chrupavkách uší, jako při zhmoždění, je další indikace.

### **Arsenicum iodatum**

Odpovídá zejména tuberkulární varietě a Arsenicum album je velmi cenné u septických případů astenického typu.

Arsenicum iodatum může být indikováno, když je výrazné pálení v nose a krku.

Arsenicum iodatum může být kurativní při septických stavech a ochraptělosti, která někdy přetrvává po záškrtu.

Arsenicum iodatum je zmiňováno Halem jako profylaktikum a nejbližší specifikum.

Malarická kachexie, zvětšení žláz, pálení v nose a v krku, nadměrné kýčání a vodnatá rýma s řídkým, palčivým výtokem jsou jeho indikací.

Arsenicum iodatum je velmi užitečné u senilních srdcí s aortitidou, myokarditidou a tukovou degenerací.

Arsenicum iodatum velmi úzce souvisí s tuberkulárními manifestacemi a těžké vyčerpanosti; indikuje je rychlý, dráždivý puls, vracející se horečky a pocení, vyhublost a tendence k průjmům. Pacient je kachektický; suchý, křečovitý kašel; kaverny; hektická horečka; noční poty; velká slabost.

Mrazení, návaly horka a prudká vodnatá koryza, výtok dráždivý a leptavý, kýčání a prostrace. Odpovídá skutečně chřipce a je velmi doporučováno Halem.

### **Arsenicum**

Má vidiny duchů, s velkou slabostí; onemocnění z nadměrného užívání alkoholu; pacient musí mít své obvyklé nápoje; velký třas a nervová slabost. Sebevražedné sklony, neustále obtěžován brouky a hmyzem, které na sobě vidí a které se neustále snaží setřást.

Arsenicum působí spíše na levou polovinu srdce, má tlak v hrudníku při dýchání, více orthopnoea (klidová dušnost), a více anasarca (hromadění tekutiny v řídkém pojivu). Pacient nemůže ležet, ani vyjít do schodů.

Arsenicum rovněž ulevuje při tendenci k sebemrzačení, vyskytujícímu se u takových pacientů. Pocit bezcennosti a zoufalství; myslí si, že ztratil náklonnost přátel a že je odsouzen k naprostému zatracení. Paměť je chabá; zlost nebo spor pacienta rozzuří; tendence k návalům krve do hlavy při těchto melancholických stavech.

Arsenicum má páchnoucí průjem, velkou slabost, vyhublost, a střídavou prochládlou a horkost.

Arsenicum se rovněž ukázalo jako užitečné jako prevence paroxysmů.

Arsenicum má pálení a hodí se dobře na erythistický typ šoku s duševním utrpením a neklidem.

Arsenicum má nestrávenou stolici a průjem, když začne jíst nebo pít; rychle se dostavující vyhublost s drsnou a suchou pokožkou. Slabost a neklid a podrážděnost indikují tento lék.

Arsenicum je užitečný lék na nespavost z podvýživy, tam, kde je celková degenerace krve a vyčerpání nervové soustavy. Neklid a anemická podrážděnost.

Často indikovaný lék při septických stavech. Neklid, duševní utrpení, lokální i celkové pocity pálení, zvracení a vyčerpání.

Hysterické astma.

O Arsenicu se vždy uvažuje při průjmu. U případů průjmu vždy přicházejí na mysl dva léky, Arsenicum a Veratrum, a okamžitě je třeba v duchu projít znaky, které je rozlišují:

Lysiny v oblasti čela; vlasová pokožka pokryta šupinami.

Slabost z nadměrné svalové námahy; indikuje je vypětí jako při horolezectví.

Výrazným charakteristickým rysem je pálení, jakoby od ohně, pálivé výtoky, kterým ulevuje teplo, intermitentní bolesti, ulcerace rohovky, rychlý průběh s intenzivními záněty, takovým stavům podle Bayese ulevuje právě tento lék. Je rovněž užitečný u případů neustupující oftalmie způsobené strumou, když ostatní léky selhávají. Užitečný u glaukomu s periodickým zhoršením bolesti, která je prudká a pálivá.

Indikováno při modravých hemeroidech s pálivou bolestí, vyčerpání a slabostí.

Zvláště je indikováno při cerebrální anémii vyvolané malárií nebo v důsledku nadměrného užívání chininu. Je zde velké vyčerpání vitálních sil, nevolnost, opuchlé ruce, nohy a tvář a další symptomy Arsenica.

Vytrvalé krvácení slabšího typu, pálivé bolesti a podrážděnost, velmi užitečný lék při pravidelném krvácení z nosu (epistaxi), rovněž China.

Stolice v malých dávkách. Neklid, duševní utrpení, nesnášení bolesti. Velká žízeň, ale na malá množství a často. Velká vyčerpání a slabost jsou v nepoměru ke stolici.

**Artemisia abrotanum**

Je rovněž lék na marasmus. Má enormní chuť k jídlu, dítě neustále křičí a chce jít, bolest v žaludku a v břiše, nafouklost a velká a častá stolice; potrava prochází nestrávena. Pokožka ochablá, ochable visí.

Astenopie v důsledku svalových defektů a chyby akomodace. Barevné světlo vyvolává závrať.

**Arum triphyllum**

má leptavé výtoky z nosu, oteklý jazyk, rozbolavělý krk; dítě je neklidné a podrážděné, hází sebou. Extrémní rozbolavělost v krku je charakteristická pro Arum; rty a nos jsou podrážděné a dítě si je oždibuje, až krvácejí.

Senná rýma se strašnou bolestí u kořene nosu, nos a krk odřené častým kýchním. Prudké záněty ústní dutiny, s rozbolavělostí a strupy kolem nosních dírek, bolest a citlivost, akutní katarální stomatitida.

**Asafoetida**

se hodí na syfilis kostí s nočními bolestmi. Vředy jsou velmi citlivé, vytéká z nich řídký, páchnoucí hnis. Syfilitický kostižer a nekróza, s extrémními nočními bolestmi vyžadují Asafoetidou.

**Asarum**

Oči jsou pocitově ztuhlé a pálí nebo studí, zlepšují se na studeném vzduchu nebo po omytí studenou vodou, zhoršují se ve slunečním světle.

Škubavé bolesti se zvracením a průjmem.

**Asclepias tuberosa**

Je podobná Bryonii, ale symptomy nejsou tak akutní, horečka není tak vysoká, bolest je pichlavá a vystřeluje do levého ramene; je zde suchý spasmický kašel, a bolesti uleví předklon.

Chabý kašel, s bodavou bolestí v hrudníku, chabější kašel než u Bryonie, pacient více „rozlámaný“ chladem.

Rovněž pleuritický lék; je zde suchý, křečovitý kašel, malá expektorace, bolesti ulevuje předklon; utrpení je značné. Hale říká: „Vypadá jako menší Bryonia a patrně se nehodí pro těžké případy.“

**Atropinum sulphuricum**

Je doporučován Kafkou, jestliže selže Belladonna. Hale také hovoří velmi pochvalně o Atropinu u neuralgií. Indikací zřejmě jsou intermitence bolesti, které se objevují a mizejí náhle. Záškuby a škubání svalů jsou pro lék charakteristické.

Atropinum 3 je doporučováno Kafkou u těchto stavů, jestliže Belladonna selže.

Atropinum 6x bylo doporučováno jako jeden z nejlepších léků na akutní symptomy gonorrhéální uretritidy.

### **Aurum metallicum**

Vilas tvrdí, že je třeba dát si pozor, aby lék nebyl podán v příliš nízkých potencích. Zákaly a vředy na rohovce s velkým měštnáním. Je užitečnější při trachomatózní formě konjunktivitidy než Pulsatilla u glaucomu. Scrofulózní oftalmie; charakteristická je velká vaskularita, hojné slzení, citlivé oči. Syfilitická iritida s rozbolavělostí kostí; rovněž Asafoetida, která má pálivé bolesti pod obočím. Je to skvělý lék na iritidu. Je zde velké měštnání v retině, přičemž ulevuje horko, a s polovičním viděním – pacient vidí jen horní polovinu předmětů. Muriatic acid má také odříznutou polovinu obrazu, ale ze strany; také Lithium carbonicum a Lycopodium. Bolestem u Asafoetidy ulevuje tlak na oko; jsou to pulsující a pálicí bolesti.

### **Aurum muriaticum**

Brightova nemoc v důsledku dny, supurace (hnisání) nebo syfilis. Intersticiální (pojivová) nefritida v počátcích se zažívacími a nervovými fenomény, hypochodrie, podrážděnost a závrať.

Aurum má kongestivní hučení v uších, citlivost na hluk, páchnoucí výtok z ucha, vrtavé bolesti ve spánkové kosti, kostižer a peraforaci bubínku.

Aurum může být užitečné, když převládá sklíčenost.

Aurum vyvolává tlak na sternu jakoby od velké tíhy.

Chronická orchitida, horší vpravo s neuralgií provazce.

Indurace (ztvrdnutí) vaječníků.

### **Avena sativa**

V dávkách od 10 do 15 kapek tinktury často vyvolá klidný bezesný spánek u nervózních a vyčerpaných osob.

Avena sativa je cenný lék u alkoholismu, kdy je pacient nervózní a nemůže spát, téměř na hranici deleria tremens. Je to také užitečný lék při návyku na opium a kokain.

### **Bacillinum**

Je lék velmi vysoce hodnocený některými kompetentními pozorovateli; zdá se, že se obzvláště hodí pro jedince, kteří jsou neustále nastydli, sotva se zbaví jednoho nachlazení, už chytí další. Dráždění je lokalizováno na sliznici průdušek a vyvolává nepříjemný kašel. Arnulphy považuje tento lék za velmi užitečný.

*(Pokračování v příštím čísle)*

# Předepsání homeopatického léku při benigní hyperplasii prostaty (BPH)

Duncan Muir

*Tento článek je založen na výzkumném projektu provedeném částečně tak, aby splňoval požadavky pro ocenění Licenciátu Scottish College of Homeopathy, June, 1999*

Jako součást výzkumu pro mou konečnou disertační práci na Scottish College of Homeopathy jsem vytvořil přehled různých přístupů k homeopatickému předepisování léků při BPH, jenž byl vydán v angličtině. Domníval jsem se, že by mohly výsledky výzkumu pomoci ostatním homeopatům, kteří se setkají s podobným klinickým případem.

Velké množství publikované literatury zaměřené na homeopatickou léčbu BPH je plné příběhů. Homeopaté popisují v časopisech své úspěšné případy, ale nikoli své neúspěchy, a tak můžeme těžko zhodnotit, jak velkému procentu pacientů s tímto onemocněním homeopatie pomohla.

## **Přehled publikovaných přístupů k předepisování léků**

Ghegas popisuje svůj postup při homeopatické léčbě BPH ve svém článku v *New England Journal of Homeopathy*. Zdůrazňuje, že je třeba provést důkladnou anamnézu, i když je jedinou potíží problém s prostatou. Pokud se podaří nalézt pacientův konstituční lék, podá ho, i když vyjde velmi dobře i lék na prostatu samotnou. Jen pokud nelze najít konstituční lék, anebo neúčinkuje, je třeba hledat jinde (stejně tak postupuje i Morrison).

Pokud je celková reakce na lék dobrá a dochází ke zlepšení, lék se nemění. Pokud je celková odezva na lék dobrá, ale prostata zůstane ve stejném stavu, doplňuje se lékem, který odpovídá daným potížím. Pokud se neobjeví vůbec žádná reakce, ani po podání jiného léku nebo nosody, hledá se lék, který odpovídá daným potížím.

Ghegas dále zdůrazňuje, že je třeba mít se na pozoru, pokud se objeví *Conium maculatum*. Říká, že jasný obraz *Conia* ukazuje na pravděpodobnost rakoviny a pacient pak potřebuje vnitřní lékařské vyšetření, aby se určilo, o jaký druh zvětšení jde a kde je umístěné. Kent uvádí *Conium* ve svém Repertoriu tučně vytištěné při zvětšení a ztvrdnutí prostaty a stejně tak v *Synthesis*. Boericke neuvádí *Conium* u obecných potíží prostaty.

Ve stejném článku Ghegas popisuje hierarchii léků, které se mu osvědčily při léčbě onemocnění prostaty: *Conium maculatum*, *Clematis erecta*, *Selenium*, *Digitalis*, *Chimaphila umbellata*, *Baryta carbonica*, *Pulsatilla*, *Thuja*, *Sepia*, *Zincum metallicum*,

*Staphysagria, Causticum, Nitricum acidum, Sabal serrulata, Cannabis sativa, Prunus spinoza.*

Dále pak rozebírá jejich použití v souvislosti s BPH.

### **Conium**

*Conium* uvádí na prvním místě kvůli potřebě vyloučit možnost vytvoření zhoubného bujení.

*Conium* má neustále nucení močit, ale výsledek je mizivý nebo žádný. Pacient musí v noci vstát, protože se mu chce močit, musí vydat velké úsilí, aby vyloučil alespoň pár kapek a tím močení skončí. Dostane se to až do fáze, kdy se začne potit, bolí ho hlava a je vyčerpán. V rubrice „Močový měchýř, nucení, neefektivní, bolest hlavy s“ je *Conium* jediným zmíněným lékem a je tučně vytištěno.

*Conium* naleznete také v rubrikách:

Prostata, zvětšení

Prostata, zvrtnutí

### **Clematis**

Ghegas řadí *Clematis* mezi nejdůležitější léky při všech druzích potíží s prostatou a upozorňuje na velké úspěchy dosažené s tímto lékem. Ze své zkušenosti zjistil, že lze lék použít jako doplňkový tam, kde je pacient již léčen konstitučně. Říká, že je to možné proto, že *Clematis* neantidotuje ostatní léky, takže člověk, který dobře reaguje na konstituční léčbu a jeho symptomatický obraz při potížích prostaty odpovídá léku *Clematis*, nebude snadno relapsovat.

V Kentovi je rubrika „Močový měchýř, močení, nesnadné“. Pocit, že v měchýři zůstala moč po vymočení, je běžným symptomem v ranných fázích BPH. V této rubrice se *Clematis* vyskytuje tlustě vytištěný.

*Clematis* je užitečný také v případech, že si pacienti stěžují na pomalé odkapávání moči a musí zůstat na toaletě déle, aby si nepomohli kalhoty.

Kent má následující rubriky:

Močový měchýř, močení, odkapávání, samovolné

Močový měchýř, močení, odkapávání, po močení

Močový měchýř, močení, samovolné, močení , po

V případech, kdy se náhle proud moči zastaví a moč začne odkapávat, objevuje se *Clematis* v rubrice „močový měchýř, močení, přerušované“. Jack zastává v článku „Homeopatie pro muže“ používání *Clematisu* v podobných případech, kde odpovídá totalita. Ghegas také tvrdí, že tam, kde došlo k radikálnímu zvětšení prostaty, může prostata tlačit nahoru na močový měchýř, sevřít močovou trubici, anebo za-

mezit tomu, aby se uvolnil svěrač. Uvádí, že měl několik pacientů, jejichž potíže zmizely po užití *Clematisu* a prostata se vrátila do své původní velikosti.

Von Lippe, jenž psal v roce 1862 o onemocnění prostaty, *Clematis* vůbec nezmiňuje a jako běžné léky, které používal na léčení prostaty udává léky: *Pulsatilla*, *Alumina*, *Thuja*, *Hepar sulphur*, *Digitalis*, *Apis mellifica*, *Cyclamen*, *Selenium*, *Causticum*, *Lycopodium*, *Secale cornuta*, *Copaiva*, *Zincum*, *Agnus castus* a *Sulphuric acid*.

## **Selenium**

Dalším lékem, kterým se Ghegas zabývá, je *Selenium*, lék, jehož hlavními symptomy jsou debilita a vyčerpání na duševní, emoční i tělesné rovině. Prostata může být velmi zvětšená, ale otok je měkký, na rozdíl od *Conia*. Obvykle k tomu dochází u starších mužů, kteří mají potíže s odkapáváním moči způsobeným zvětšenou prostatou.

Kent uvádí několik rubrik se *Seleniem*:

Prostata, zvětšená, senilní

Močení, odkapávání, stolice, po

Močení, odkapávání, močení, po

Močení, samovolné, chůze, při

*Selenium* má rubriky také v oblasti psycho-sexuální:

Genitálie, mužské, erekce, nevyhovující

Genitálie, mužské, erekce, nedostatečná

Mysl, chlípny, žádostivý

Pacient typu *Selenium* s BPH tudíž může mít ve svém symptomatickém obrazu psycho-sexuální potíže.

Existuje také několik rubrik, které charakterizují ztrátu prostatické tekutiny při stolici nebo při spánku. Jack upouští od *Selenia* a *Digitalis* ve prospěch malého léku *Ferrum picricum*. Stejný lék používal v několika případech i Hans Triebel, stejně jako *picric acid*. *Selenium* a *Digitalis* jsou ve von Lippeho seznamu léků použitých k léčbě BPH.

## **Digitalis**

Ghegas ho popisuje jako nejdůležitější lék na retenci moči způsobené zvětšenou prostatou.

Kent má rubriku „Močový měchýř, retence, zvětšená prostata, z“. Stejně jako *Selenium*, je *Digitalis* tučně vytištěným lékem v rubrice „Prostata, zvětšení, senilní“. *Digitalis* má velmi silné nucení močit. V měchýři má pocit jakoby pulsoval, který předchází náhlé prudké nucení močit. Je zde tenesmus.



V Kentovi odpovídají následující rubriky:

Močový měchýř, nucení, neustálé, noc

Močový měchýř, tenesmus

Močový měchýř, nucení v noci, úzkost

Močový měchýř, nucení neefektivní, ležení na zádech zlepš.

*Arsenicum album* a *Carbo vegetabilis* jsou polychresty se společnými symptomy. Jedná se o pocit těžkého nebo plného měchýře:

Močový měchýř, plnost, pocit, močení po

(*Clematis* má pocit, že měchýř není zcela vyprázdněn)

RA Schmidt prohlásil na svém semináři v San Franciscu, že se v jeho praxi *Digitalis* osvědčil při léčbě BPH tam, kde se v totalitě objevily srdeční potíže, což není u starších mužů ojedinělé. Zlepšení bylo patrné do té míry, že bylo zmenšení žlázy možné pozorovat digitálním vyšetřením, i když míra zvětšení není vždy úměrná nepohodlí, které pociťuje pacient při vylučování moči. Balfour uvádí, že ani *Selenium*, ani *Digitalis* nikdy u žádného z jeho pacientů neúčinkovaly.

### **Chimaphila umbellata**

Ghegas ve svém pojednání o *Chimaphila umbellata* popisuje tento lék jako užitečný převážně v akutních případech prostatitidy u mladých mužů, kdy může na prostatě vzniknout velmi vážný otok. *Chimaphila* má společný symptom se *Sepií*, a to pocit, že sedí na míči.

Jack cituje případ, kdy předepsal *Chimaphilu* šedesátiletému muži, který byl schopen močit pouze v předklonu s široce rozkročenýma nohama, jenž měl pocit, jako by měl v perineu bouli nebo hroudu. Po dvou týdnech jeho symptomy ustoupily do té míry, že při urologickém vyšetření téměř nic nenalezli.

Peters také popisuje případ BPH u muže, věk 52 let, léčeného *Chimaphilou*. Zvětšení tu bylo malé a cystogram nezaznamenal retenci moči po vymočení. Totalita jeho symptomů byla typická pro BPH a potvrzuje Schmidtovo zjištění, že míra zvětšení nemusí nutně odpovídat míře nepohodlí, které pacient zažívá.

### **Baryta carbonica**

Ghegas považuje *Barytu carbonicu* za lék obvykle předepisovaný v případech BPH u starších mužů. Často je to provázeno změnou chování – začnou být dětinštější. Tito pacienti mohou brzy zestárnout, stanou se impotentními a poklesne u nich sexuální touha.

Mysl, dětinské chování

Prostata, zvětšená, senilní  
Genitálie, mužské, erekce nedostatečná  
Genitálie, mužské, sexuální touha, pokleslá

Balfour navrhuje *Barytu carbonicu* jako lék bez významného užítku při léčbě BPH. Von Lippe se o léku vůbec nezmiňuje.

### **Pulsatilla**

Ze zkušenosti Ghagase, von Lippeho a dalších vychází, že *Pulsatilla* je užitečná v případech akutní a chronické prostatitidy spíše než při BPH. Naproti tomu Kent ve své *Materii Medice* hodnotí *Pulsatillu* velmi vysoko při zvětšení a ztvrdnutí prostaty. Říká, že ji lze používat u „starých hříšníků se zvětšenou prostatou, s tuhými, upěchovanými výkaly ... způsobenými sexuálním zneužíváním.

### **Thuja**

*Thuja* má v popisu svých provingů ztvrdnutí a zvětšení prostaty a případně i varlat. Kent udává rubriky:  
Prostata, ztvrdnutí

*Thuja* má také rubriky:

Močový měchýř, nucení, pocení, během  
Močový měchýř, nucení, dysurie, pocení, během

Všichni autoři, kteří se zmiňují o *Thuji* v souvislosti se zvětšením prostaty dávají lék do souvislosti s alopaticky potlačenou kapavkou. Von Lippe uvádí, že tam, kde je stav prostaty sykotický, nebo syfilitický, anebo pacient v minulosti prodělal kapavku, může *Thuja* velmi pomoci. Avšak v případech, kde onemocnění nemá syfilitický charakter a při zvětšení nebo hypertrofii žlázy, která se často vyskytuje u mužů v pokročilém věku, bude mít *Thuja* zřídka nějaký účinek.

Eizayaga popisuje zajímavý případ, kdy byla *Thuja* předepsána jako konstituční lék šestapadesátiletému muži trpícímu BPH, kterou před tím diagnostikoval urolog. Pacient měl následující symptomy: časté močení v noci i ve dne, nucení na močení, musel spěchat, jinak začala moč sama odtékat, zvětšená prostata, dysurie. Urologovi připadal případ naléhavý a chtěl provést operaci. Pacientovi je dnes 93 let a jeho prostata je podle urologického vyšetření normální.

V dalším případě byla podána *Thuja* a spolu s ní bylo předepsáno *Medorrhinum* a *Carcinosin*. Eizayagova obecná filozofie, ne jen v případě BPH, je použít similitum odpovídající organické patologii raději než konstituční similitum tam, kde jsou similitima rozdílná. Ghegas naopak používá nejprve konstituční lék.

## **Sepia**

*Sepia* se používá při kombinaci bolestí v kříži, impotence a prostatitidy tam, kde, stejně jako u *Chimaphily*, se objevuje symptom pocitu hroudy nebo míče v rektu při sezení:

Prostata, míč, pocit, že sedí na

Jediným dalším autorem, který se zmiňuje o používání *Sepie* je Triebel.

## **Zincum metallicum**

*Zincum metallicum* je typické ojedinělým symptomem, kdy pacient může vylučovat moč pouze když sedí na toaletě a proud moči lépe vychází při zaklonění. U pacienta *Zincum* zabraňuje zvětšená prostata normálnímu vylučování moči ve stoje. Kent udává rubriky:

Močový měchýř, močení, v sedě, může vylučovat moč pouze; sedí v záklonu

Von Lippe považuje *Zincum* za důležitý lék v rámci své jedinečné sféry působení. Simpson popisuje případ, kdy *Zinc* způsobil trvalé vyléčení staršího muže.

## **Staphysagria**

Ghegas řadí *Staphysagria* na druhé místo po *Digitalis* při retenci moči. Kent uvádí rubriky:

Močový měchýř, retence, zvětšená prostata, z  
Močový měchýř, moč odkapává, zvětšená prostata, s

Stává se, že dojde k pomočení kalhot a vyvolá se pocit studu. Někdy jsou pacienti impotentní, mají intenzivní sexuální sny a mají potřebu masturbovat před tím než usnou.

Kent má pro *Staphysagria* rubriky:

Spánek, sny, milostné  
Mysl, myšlenky rušivé, sexuální  
Mysl, myšlenky mučivé, sexuální  
Genitálie, mužské, masturbace

Další charakteristickou vlastností je neustálý pocit, že močovou trubicí uniká kapka moči.

*Staphysagria* má ještě další použití. Jedním z vedlejších účinků transuretrální resekcce prostaty může být impotence nebo retrográdní ejakulace. *Staphysagria* může

velmi pomoci, když se podá při těchto potížích, anebo jakékoli opakované katetrizaci. Po transuretrální resekci prostaty se může dostavit pocit bolesti v zadní části perinea a může dojít k retenci moči.

### **Causticum**

Pro *Causticum* je charakteristická bolest v perineu a retence moči. Neobjevuje se v rubrice „zvětšení prostaty“, ale Kent ho zařadil do následujících rubrik:

Rektum, bolest, tahavá, perineum

Rektum, bolest, tlačící, perineum

Močový měchýř, močení, odkapávání, samovolné

V závislosti na totalitě případu může *Causticum* hrát svou roli při léčbě BPH. V každém případě ho uvádí jako jeden ze svých léků von Lippe. Více se však dá spolehnout na to, že, podle popisu *Caustica* v *Materii Medice*, je lék prospěšný v pooperačním stavu po transuretrální resekci prostaty.

### **Nitricum acidum**

*Nitricum acidum* má bolesti prostaty, které píchají jako zabodnuté třísky a moč zapáchá jako koňská moč.

### **Sabal serrulata**

*Sabal serrulata* je malý lék, jehož hodnota závisí na úspěchu předepisujícího homeopata. Léku se také říká „homeopatický katétr“. Přesto tak zkušený homeopat jako Adolph von Lippe nezahrnuje tento lék do svého seznamu léků na onemocnění prostaty. Neobjevuje se ani v jeho *Keynotes* ani v *Red Line Symptoms*. Ghegas píše, že měl s tímto lékem úspěch jen ve dvou případech. Jack říká, že ze čtyřiceti léků na zvětšenou prostatu v Boerickově repertoriu je jich čtrnáct tučně vytištěno a z nich se mu *Sabal serrulata* osvědčil jako nejspolehlivější a neúčinnější za předpokladu, že se vyskytnou následující symptomy: četné noční močení; pomalé močení a slabý proud moči; pocit nedokonalého vyprázdnění a závěrečné odkapávání.

Předepisoval lék v nízké potenci 3C čtyřikrát denně po několik týdnů, dokud se nedostavilo zlepšení. Tvrdí, že se v několika případech pacienti vyhnuli operaci a v dalších případech se operace posunula o několik let. Pokud jsou přítomné zmíněné symptomy a lék je neúčinný, doporučuje použít *Ferrum picrate* v potenci 3C čtyřikrát denně.

Ferrari použil *Sabal serrulata* v podobě tinktury a výsledkem byl nadšen. Použil ho také sám na sobě, když trpěl BPH, a říká, že mu lék velmi pomohl.

Triebel používal *Sabal serrulata* v několika případech v nízké potenci (2x). používal také *Ferrum picrate* v potenci 4x. Zmiňuje se také o použití léku *Aurum* a *Au-*

*rum iodatum* tam, kde byly duševní symptomy *Aura* spojené s tvrdnutím prostaty. Použil také *Phosphoric acid*, ale jeho popis odpovídá spíše případu chronické prostatitidy.

### **Cannabis sativa**

Poté, co Ghegas zařadil *Cannabis* do svého seznamu léků, došel nakonec k závěru, že je *Cannabis sativa* „zřídka odpovídá případu s onemocněním prostaty“.

### **Prunus spinoza**

Ghegas dále k léčbě BPH bere v úvahu velmi malý lék, *Prunus spinoza*. Kent uvádí rubriky:

Močový měchýř, močení obtížné, tlačit, musí, dlouho než začne vytékat moč.

Je to opak *Digitalis*, který má silné nucení močit, ale močení nastane okamžitě. *Prunus* má velmi charakteristické bolesti hlavy:

Hlava, bolest, čelo, pravá strana, šíří se do týla skrz hlavu

Důvodem, který Ghegas uvádí, pro zařazení *Prunusu* mezi léky na BPH a další problémy prostaty je spojení prostaty a bolesti hlavy. Ze své zkušenosti zjistil, že se toto spojení objevuje také u *Conia*.

V dílech dalších autorů žádná zmínka o použití *Prunusu spinoza* nebyla. Von Lippe popsal použití *Pulsatilly* na léčbu prostaty. Klíčové ukazatele převzal ze skupiny symptomů, které se objevily v provingu *Pulsatilly* v Hahnemannově díle *Materia Medica Pura*, sv. II: Častá potřeba močit; unikání moči, samovolné, kapka za kapkou; tlak moči, když leží na zádech; musí jít velmi brzy močit -ne , pokud leží na straně. Příznává však, že je *Pulsatilla* vhodnější spíše v akutních případech než při chronickém stavu, jakým je BPH.

Uvádí také *Cyclamen* jako blízkého příbuzného *Pulsatilly* s jeho velmi významnými symptomy, které odlišují jeho použití. Opět přebral tyto symptomy z díla *Materia Medica Pura*, sv. II: Častá potřeba močit s mizivým množstvím vyloučené moči; při močení má píchavé bolesti na konci močové trubice.

Větší část von Lippeho díla je věnována využití *Thuji* k léčbě ztvrdnutí a zvětšení prostaty. Nespolehá se pouze na Hahnemannovy symptomy, ale také na provingy Myerhoffera z Vídně a Wolfa, který také provedl proving *Thuji*. K těm přidal ještě svá klinická pozorování: častá potřeba močit, zhoršení od 17.00 do 21.00; častá potřeba močit, zlepšení vleže.

Tvrdí, že ztvrdnutí prostaty bylo také úspěšně léčeno lékem *Copaiva officinalis*, a cituje symptomy z provingů. Nepopisuje žádnou vlastní klinickou zkušenost: neustálé neefektivní nucení na močení; moč se vylučuje po kapkách.

Von Lippe uvádí též *Apis mellifica* jako lék užitečný při potížích prostaty. K tomuto závěru došel po prostudování Heringovy práce *American Provings*, kde jsou popsány následující symptomy: Velmi nepříjemný pocit v močovém měchýři šířící se směrem dolů do oblasti svěrače a tak časté nucení močit, že pacient musí nejen velmi často močit během dne, ale musí vstávat i v noci a to až desetkrát či dvanáctkrát za noc; téměř nepřetržitě nucení močit; častá potřeba močit s nepříjemným pocitem v močovém měchýři, který se šíří do oblasti svěrače; retence moči, takže je nutno provést cévkování.

Vermoulenova *Concordant Materia Medica*, která zahrnuje také Heringa, dále uvádí: Pomalé močení, musí tlačit, aby vyloučil moč, při postižení prostaty.

Von Lippe dále dodává: „S velkou dávkou sebevědomí můžeme očekávat, že *Apis* vyléčí některé případy onemocnění prostaty“. Nepopisuje však žádnou praktickou zkušenost použití *Apis*, a stejně tak neudává ani své důvody pro předepsání léků *Lycopodium*, *Secale*, *Agnus castus*, *Alumina*, *Hepar sulphur* a *Sulphuric acid*.

Materia medica zmíněných léků, ve Vermeulenově *Concordant Materia medica*, má následující rubriky, které mohou tvořit součást celkového obrazu onemocnění BPH:

### **Secale**

Retence a neúspěšné nucení

### **Lycopodium**

Nucení močit, musí dlouho čekat než moč vyloučí, anebo nemožnost vyloučit moč  
Neustálý tlak dolů  
Zvětšená prostata

### **Agnus castus**

Vylučuje více moči, často

### **Alumina**

Častá potřeba močit u starších lidí  
Problém začít; pomalé vytékání  
Musí při močení stát, sedět, aby vyprázdnil střeva  
Nemůže se vymočit, pokud se velmi nesnaží

### **Hepar sulph**

Pocit, že se nikdy kompletně nevyprázdní měchýř  
Noční pomočování  
Problémy močového měchýře u starších mužů

**Sulphuric acid**

Bolest v močovém měchýři, pokud je nucení močit oddáleno

Nelze říci, zda von Lippe zahrnuje tyto další léky také mezi léky na zvětšenou prostatu, protože se o jejich používání nezmiňuje. Rozhodně doporučuje *Thuju* jako velmi účinnou tam, kde souhlasí symptomy, a ze své zkušenosti navrhuje také použití léků *Selenium*, *Cyclamen*, *Digitalis* a *Zincum* jako hlavních léků k léčbě zvětšené prostaty. Především stojí za zmínku, že ve svém popisu výše zmíněných léků říká: „Při léčbě kterékoli z výše popsanych patologických stavů prostaty se opravdový lékař při výběru léku nikdy nebude řídit názvem choroby nebo patologickým stavem postiženého orgánu ... opravdový lékař, který ví, že totalita symptomů samotná tvoří nemoc, vybere lék, který je svými účinky nejpodobnější symptomům pacienta.

Zatímco všechny léky vyzkoušené v praxi mnoha autorů mají rubriky v kapitolách zaměřených na močový měchýř a prostata v Kentově Repertoriu, Balfour popisuje úspěšné použití léku *Oxalic acid* a *Kali bichromicum* Erastem Casem. Ani jeden z těchto léků se neobjevuje v rubrice zvětšení prostaty v Kentovi. Popisuje dva své případy, kdy použil *Kali carbonicum* a *Tuberculinum bovinum*. Z jeho popisu není zcela jasné, jak velkého úspěchu dosáhl. V dostupné literatuře se objevují ještě dva další léky. Simpson popisuje, jak léčil staršího muže s BPH pomocí *Triticum repens* a *Barosma crenulata*.

Hledaly se i další léky, které by měly všechny, nebo alespoň některé symptomy odpovídající popisu BPH a parametrům obrazu nemoci vymezeným Simpsonem, tj. syndrom dolních močových cest LUTS lower urethral tract syndrom (syndrom dolních močových cest) s kombinací symptomů zablokování a dráždivosti. Bylo jich nalezeno šedesátdevět bez těch, které popisuje Ghegas a von Lippe:

**Výsledky výzkumu:**

Alfa, Alfa medicago sativa, Allium sativa, Aloe, Aluminum phosphoricum, Ammonium muriaticum, Apis, Apocynum, Argentum nitricum, Arnica, Arsenicum album, Barium iodatum, Barosma, Belladonna, Benzoicum acidum, Berberis, Cactus grandiflora, Calcium carbonicum, Calladium, Cantharis, Chromicum acidum, Cicuta virosa, Cuphea viscosissima, Eupatorium, Euphrasia, Eirygum aquaticum, Ferrum metallicum, Ferrum muriaticum, Ferrum picricum, Hydrangea, Hydrocotyle asiatica, Hyoscyamus, Iodum, Kali bichromicum, Kali iodatum, Kali phosphoricum, Kreosotum, Medorrhinum, Mercurius dulcis, Morphinum, Muriaticum acidum, Natrum carbonicum, Natrum phosphoricum, Natrum silicatum, Natrum sulphuricum, Nux vomica, Oleum animale, Oxydendron, Pariera brava, Petroleum, Petroselinum, Phaseolus, Pichi, Picricum acidum, Plumbum, Populus tremuloides, Sabadilla, Senecio aureus, Silica, Solidago, Spongia tosta, Stramonium, Sulphur, Sulphur iodatum, Theridion, Triticum repens, Uva ursi.



Mnoho z nich jsou malé léky v tom smyslu, že se zřídka předepisují. Hlubší prozkoumání pramenů, odkud pochází jejich pověst, v souvisejících dílech autorů jako Clarke, Anshutz a Allen ukazuje, že z valné části se tato pověst zakládá na neprůkazných historkách spíše než na rozsáhlých provinzech. Řada z nich se zakládá na klinických pozorováních popsaných v dopisech, jež si homeopaté navzájem posílali. Například Clarke popisuje úspěšnou léčbu stavů svým popisem odpovídajících BPH pomocí léku *Euphrasia*. Je to založeno na dopise od Dr Amese of Rocklan z Ohia, který údajně zaznamenal výrazný úspěch s dávkami 3x.

I když může být popsán úspěch při použití *Euphrasie* 3x pravdivý, důkazy jsou velmi sporné. V Kentově Repertoriu v kapitole Prostata se *Euphrasie* vyskytuje jen v jedné rubrice: Genitálie, mužské, výtok, prostatická tekutina

Když tyto léky připočítáme k lékům popsaným Ghegasem a von Lippem, dostaneme širokou škálu léků odpovídajících většině symptomů spojených s onemocněním BPH.

### Vedení případu

Celkové pojetí vedení případu je založeno na konstituční léčbě, jak bylo popsáno dříve. Ghegas, Morrison a von Lippe jsou klasičtí v tom, že zvažují nejprve konstituční lék. Eizayaga, se svým „úrovňovým pojetím“ volí naprosto odlišný a opačný způsob předepisování.

Jack a další autoři nevidí potřebu dívat se nejprve na konstituční lék pacienta a zdá se, že ve většině případů je snaha vypořádat se pouze se symptomy prostaty.

### Literatura

- Balfour WL. „Homeopathy and the Enlarged Prostate“. *Homeopathy*, 1958, March; 8 (3): 44 – 47.
- Eizayaga F, „Demonstrative Clinical Histories“, *Homeopathy*, 1994; 52: 148-149.
- Ferrari LC, „A Prostate Problem“, *Hahnemann Homeopath*, Sand, 1991, September; 15(9):171.
- Ghegas V, „Remedies and their characteristics in Prostate Gland problems“, *New England Journal of Homeopathy*, 1994, Spring; 3(2): 33-34
- Jack RA, „Homeopathy for Men“, *Homeopathy*, 1994, June; 44(3): 54-57
- Neiswander AC, „The Prostate after Fifty“, *Homeopathic Heritage*, 1996, May; 21(5): 291 – 298.
- Peters RG, „A Case of Prostate Complaint“, *Homeopathic Links*, 1995, Autumn; 8(3): 16
- Schmidt RA, „The Prostate after Fifty“, *Homeopathic Heritage*, 1996, May; 21(5): 297
- Seror R, „Prostate and *Solidago*“, *Homeopathie*, 1985, May – June; 2(3):37 – 40
- Simpson T, „Prostatic Enlargement, Buchu and *Triticum repens*“, *Homeopathic World*, October, 1929; 64(766): 274
- Simpson T, „Two Clinical Cses of Cure by *Zincum* and *Petroleum*“, *Homeopathic World*, 1925;60(717): 235-236.
- Triebel H, „About prostatic Enlargement“, *Hahnemannien Gleanings*, February, 1982; 49(2):70-72.

# Homeopatie & ekzémy

Rozhovor s Robinem Loganem a Kate Diamantopolouovou  
Clare Macdonald and Purdy Rubin

## Robin Logan

*Proč jste napsal knihu Homeopatická léčba ekzémů?*

Hrálo v tom svou roli více faktorů, jako je to se vším v homeopatii. Před několika lety jsem se procházel po pobřeží se svou přítelkyní Elizabeth a ona se mě zeptala, jestli mám pro léčbu ekzémů nějaký zvláštní postup. Moje okamžitá reakce byla „ne“, ale pak jsem o tom dál uvažoval a zjistil jsem, že jsem si, aniž bych si to uvědomoval, vytvořil určitý zvláštní přístup k odebírání případů ekzémů a jejich analýze, který se postupem času zautomatizoval. Začal jsem o této problematice hovořit s různými lidmi a zjistil, že ekzémy lidem činí potíže a navrhl jsem vydavatelům téma na napsání knihy. Měl jsem pocit, že mám co říct o něčem, co by mohlo být k užitku ostatním.

Jeden z hlavních důvodů, proč již neučím je, že existuje obrovská spousta myšlenek pramenících ze zkušeností jiných a věcí, které jsou spíše teoretické než ověřené v praxi. Rád učím jen to, co vychází z mého srdce a osobní zkušenosti a způsob, jakým pracuji je časově náročný, pokud má být jeho výsledkem něco, co stojí za to předat dál. Tato kniha vznikla velmi spontánně a přirozeně. Nyní mi řada homeopatů posílá své pacienty s ekzémy a tak mě ekzémy pomalu začínají nudit!

*Jak ve své praxi pracujete s homeopatickými principy?*

Myslím, že všechno, co na klinice dělám, nějak souvisí s homeopatickými principy, jen se to po těch všech letech stalo přirozené a automatické. Každý homeopatický lékař má své vlastní jedinečné zkušenosti a různým principům a jejich využívání přikládá různou váhu.

V podstatě je jednou z nejdůležitějších věcí v mém přístupu k homeopatii repertorium – neustále používám repertorium. Nespoléhám se příliš na svou znalost materie medicy – nemám tak dobrou paměť. Je příliš mnoho věcí, které bych si musel pamatovat. Pokud se spoléháte na to, co znáte, můžete přehlédnout léky, které neznáte. Vybaví se vám polychresty, ale ne malé léky. Vždy jsem vše repertorioval. Přesto jsem si opakovaným používáním repertoria vytvořil i znalost materie medicy. Nejvýznamnější učitelé, kteří mě ovlivnili, všichni používali repertorium: Sankaran – nyní ho možná používá méně než dříve. Eizayaga – používá repertorium jiným způsobem. George Vithoulkas, Jeremy Sherr, Candegabe, všichni nejlepší homeopaté chápou velký význam repertorizace.

*Které repertorium používáte?*

Používám *Complete Repertory* v programu *MacRepertory*. *Synthesis* a *Complete* jsou podobná, ale *Complete* má více doplňků než *Synthesis*.

*Zaznamenal jste postupný přírůstek počtu případů ekzémů?*

Pracuji na dětské klinice v Brightonu – dětská klinika Dolphin House. je to v každém případě nejčastější potíží, se kterou se setkáváme. Setkávám se s ekzémy častěji než dříve. Přibližně 50% dětí, které léčím, má ekzém.

*Co myslíte, že takový nárůst způsobuje, z filozofického hlediska?*

Snažím se moc nespekulovat. Homeopaté se toho dopouštějí příliš často. Velmi populární je mezi homeopaty domněnka, že očkování je nejvýznamnější příčinou ekzémů. Zajisté je to jedna z příčin, ale setkávám mnoho lidí, kteří nebyli očkovaní a trpí ekzémem. Brighton je alternativní místo – mnoho dětí navštěvuje školu Rudolfa Steinera a mnoho dětí není očkováno. Podle mého názoru je svalování viny na očkování přehnané. Příčinou je spíše kombinace různých faktorů. Jedním z nejužitečnějších léků, které používám, je *Mercurius*, což mě přivádí k otázce, zda jsou příčinou výplně vrтанých zubů. Ženy mají zubní ošetření v těhotenství zdarma. Bylo by zajímavé zjistit, zda existuje souvislost mezi matkami, které mají v těhotenství plombovaný zub a dětmi s ekzémy.

*Do jaké míry souhlasíte s tím, že očkování je etiologie (původ, příčina) a tautopatie ji léčí?*

Považuji to za nápad, který stojí za to prověřit co jen to půjde v omezeném čase, který mám k dispozici (tj. v následujících třiceti nebo čtyřiceti letech, dá-li Bůh!). Není mnoho věcí, kterým bych začal věřit, pokud k tomu nemám dobrý důvod. V homeopatii musíte mít určitou dávku víry, zvláště pokud začínáte, ale já rád myšlenky ověřuji v praxi. Začal jsem testovat, zda tautopatie funguje. Homeopaté obecně vyjadřují nesouhlas s očkováním, ale já si nejsem zcela jist, kolik škody doopravdy působí. Nemám žádný jednoznačný důkaz, že je očkování hlavní příčinou vzniku ekzémů, ale stále se snažím to zjistit. Nemůžu říci, že bych měl s tautopatií nějaké zvláštní výsledky, ale někteří homeopaté na ni nedají dopustit.

*Při jakém obrazu symptomů byste použil nosody očkovacích látek?*

Když rodiče říkají, že se všechny problémy objevily po očkování, anebo když při pohledu na časovou přímku vidím velkou pravděpodobnost očkovací etiologie. Podal bych ale nejprve lék odpovídající symptomům. *Mezereum* a *Tuberculinum* a řada dalších léků jsou také na poškození očkováním. Nechápu, jak mohou homeopaté se vši naší znalostí individuality přijmout víru v jakýkoli lék postihující jen specifický problém. V několika případech jsem podal nosodu očkovací látky jako první před

podáním odpovídajícího konstitučního léku, ale bez většího úspěchu. Nevím, jak je možné, že mé zkušenosti nejsou v souladu se zkušenostmi jiných homeopatů.

*Pokud je předepíšete, podáte je raději samostatně, anebo v kombinaci s konstitučním lékem?*

Pacientovi můžete pomoci, když předepíšete nosodu dohromady s odpovídajícím konstitučním lékem, ale pak nevíte, co se děje. Pokud podáme nosodu současně s konstitučním lékem, nebo s velmi malou časovou prodlevou, nedovíme se nic o tom, zda nosoda účinkuje, či nikoli.

*Máte pocit, že je nejlepší počkat s očkováním do doby než se imunní systém dítěte více vyvine?*

Intuitivně ano. Myslím, že by se mělo počkat do věku šesti měsíců, pokud má být dítě očkováno. Doporučil bych to. Očkování je jedno z témat, která nemám rád. Myslím, že můj názor není zcela vyhraněný a nesdílím názor mnoha homeopatů. V principu jsem proti očkování a své děti bych neočkoval, ale ostatní alternativy mě také neuspokojují. Homeopatické alternativy nejsou vyzkoušené a jsou nespolehlivé. Co se týče očkování při cestování, říkám lidem, že tenhle druh homeopatie nedělám, ať jdou někam jinam. Doktoři zachází do nesmyslných extrémů v otázce významu očkování, ale homeopaté mají podobně extrémní názory v opačném směru – názory založené na víře více než na čemkoli jiném. Obrna, tetanus a TBC jsou ošklivé nemoci a podle mého názoru mnoho homeopatů, z nichž většina má s těmito nemocemi malou nebo žádnou zkušenost, mají poměrně naivní představy. Mám však málo vlastních odpovědí na tuto složitou otázku. Fascinuje mě pomýšlení, v jakém stavu by byla světová populace, kdyby nikdo nikdy nebyl proti ničemu očkován.

*Je ekzém především psorický, anebo je také tuberkulózní?*

Je často tuberkulózní. Zakládám to na faktu, že *Tuberculinum* má často neuvěřitelné účinky. Je to především psorický a tuberkulózní lék. Se sykotickým ekzémem se také setkáte, ale podle mě méně často. *Medorrhinum* je potřebné jen v malém množství případů v porovnání s léky *Psorinum* a *Tuberculinum*. Při tuberkulózním ekzému u většiny případů zjistíte, že se jedná o typické dítě *Tuberculinum* – neposedné, nespokojené, změny nálad a všechny ostatní znaky. Obvykle naleznete celou sadu symptomů. U tohoto léku zřídka najdete pouze kožní problémy bez souběžných konstitučních nebo generálních symptomů.

*Jak minimalizujete zhoršení u ekzémů?*

Můžete snížit pravděpodobnost zhoršení použitím nízké potence. Nerad začínám případ s kožním problémem vysokou potencí. V podstatě vždy začínám případy

ekzémů s nízkými potencemi. Snadno se uhlídají. Pokud dojde ke zhoršení, přestanu lék podávat a symptomy do několika dní zmizí. Předepisuji 3c třikrát denně nebo 12c dvakrát až třikrát denně až do doby další návštěvy – většinou po čtyřech až šesti týdnech. 6c doporučuji jako velmi vhodnou na začátku léčby. Týká se to i nosod.

*Do jaké míry uplatňujete svou homeopatickou filosofii v každodenní praxi?*

Jedna věc, které se obávám více než čehokoli jiného, jsou ničivé účinky potlačení. Lidem způsobuje velké trápení. Můžete použít léčbu hypnózou, akupunkturu, homeopatii, cokoli, dokud se snažíte vypořádat s původní příčinou a stimulovat vlastní léčebné síly organismu. Zákon podobnosti je v podstatě druhořadý. Důležité je léčit bez potlačení a celostně.

*Jak často jste svědkem porušení Heringových zákonů?*

Zřejmě méně často než jsem si původně myslel a pak, jako homeopat si přejete, aby to nebylo příliš často. Co vidím často je, že se ekzém posunuje směrem dolů s tím, jak se zlepšuje: poslední zbytky jsou obvykle na zápěstích a kotnicích. Potvrdilo se mi to mnohokrát. Co se týče opačného působení – potlačení – účinek opačným směrem – moc se s tím nesetkáváme.

*Jak nakládáte se steroidy?*

V době, kdy lidé chodí k homeopatovi, užívají obvykle steroidy jen poskrovnu, anebo vůbec. Jen malé množství pacientů přijde k homeopatovi v zoufalství, kdy užívají silné steroidy. Těm se pomáhá hůře. Pomalu je zbavuji krémů, dokud se potíže nezmiří a kdy mohou říci, aby vysadili krém zcela.

*Připadá vám, že léky fungují tak, jak byste chtěl, když pacient současně užívá nějaké potlačující léky?*

Podstatné je najít rovnováhu. Systém se dokáže vyrovnat s mírným potlačením, ale když je potlačení příliš silné a trvá dlouhou dobu, nastanou problémy. Pokud spoléhají na tyto prostředky jen ve snaze udělat svůj život snesitelným a neužívají je zcela volně, nepředstavuje jejich užívání problém.

*Může homeopatická léčba případ potlačit?*

Ještě se mi nepodařilo nic potlačit a myslím, že kdyby to bylo možné, už by se mi to někdy přihodilo. Pochybuji, že bych mohl homeopaticky potlačit ekzém, když se rozhodnu ho léčit. Myslím, že jsem dříve měl některé zoufalé případy, kdy pacient uvítal mírné potlačení léky, ale ani pak k tomu nedošlo! Homeopatie buď účinkuje tak, jak se očekává, anebo neúčinkuje téměř vůbec. Pokud je homeopat opravdu hloupý a bude podávat po delší časové období špatný lék, může dojít k potlačení,

ale musel by to být opravdu špatný homeopat a ani v takovém případě si nejsem jist, zda by k potlačení došlo.

*Když odebíráte případ nemluvněte nebo malého dítěte s malým množstvím informací, na jakém druhu informací zakládáte svůj výběr léku?*

Jedna nebo dvě modalitty – u malého kojence je velmi málo záchytných bodů. Jedna z věcí, kterým věřím, je, že existují základní konstituční typy: *Silica*, *Pulsatilla*, *Calcarea carbonica* a *Sulphur* jsou ty opravdu nejběžnější. Pokud není opravdu nic, na čem by se dalo stavět, vyberu dítěti jeden ze zmíněných čtyřech léků, anebo někdy předepíši nosodu, pokud je výrazná rodinná anamnéza/historie. U kojenců hraje při analýze velkou roli vzhled. Pokud nenalezneme žádné symptomy myslí, použiji symptomatický obraz, který popisují ve své knize. Nikdy však nezapomínáte na symptomy myslí, pokud jsou přítomny. Je ale nutno říct, že používám jen takové symptomy myslí, kterými jsem si stoprocentně jist. Je potřeba dávat si pozor na umělé vytváření symptomů tam, kde nejsou. Musíte si jimi být velmi jisti. Líbí se mi nápad stupňování a podtrhování symptomů.

*Jak rozlišujete při analýze případu patognomonické a charakteristické symptomy ekzému?*

Když zkoumáte patognomonické symptomy, všimněte si stupně a intenzity. Je to důležité. Ekzém je například obvykle červený, důležitější ale je, pokud má ohnivě červenou nebo světle jasně červenou barvu. Můžeme takto rozpoznat například lék *Belladonna*. Když máte před sebou patognomický symptom „svědění“, podívejte se na modalitty, ty vám pomohou. Někdy vám napoví i absence některé běžné modalitty. Svědění < teplo a < noc jsou užitečné, pokud jsou výrazné, ale pokud přemýšlíte řekněme o *Mercuriu*, ale není přítomné noční zhoršení, mohlo by jít o kontraindikaci. Vždy se ptejte: Je tu něco, co symptom zhoršuje nebo zlepšuje? Důležitá je také míra. Velká většina případů ekzémů má modalitu „svědění < teplo“. Pokud pacient říká „možná“ nebo „trochu“, zapomeňte na to – pokud je modalita jen mírná, není pro nás užitečná.

*Proč provádíte svou praxi v Londýně?*

Jsou tři místa, na kterých pracuji. Na každém místě je má praxe trochu jiná. V Londýně má praxe dobře prosperuje, jsem neustále zaneprázdněný a život se neustále točí. Je příjemné, že máte v Londýně pacienty, kteří si mohou dovolit vaše poplatky! V Brightonu léčím mnoho lidí, kteří jsou na hranici chudoby a to se pak cítíte téměř provinile, když si řeknete o peníze. V Brightonu pracuji jeden a půl dne v týdnu: jeden den se věnuji soukromé praxi a půl dne pracuji na dětské klinice, což je charita a pacienti platí velmi malé poplatky. Praktikuji také dva dny v Empsomu, kde jsem dříve žil.

*Jak často jste svědkem toho, že se konstituce matky přenesla na dítě s ekzémem?*

Ne příliš často, ale věřím, že se to děje. Důležitý je stav matky v těhotenství a v tomto směru se snažím zjistit co nejvíce. Konstituce matky se na dítě příliš často nepřenáší. Nenapadá mě žádný příklad. Neprojevuje se to vždy jako stejný lék matky i dítěte. Pokud se matka v těhotenství například obává, že bude zbita, budete pro dítě zvažovat lék se symptomem „Onemocnění ze strachu“, ale nemusí to být nutně lék pro matku.

*Do jaké míry podle vás hraje v ekzému roli potravinová alergie?*

Myslím, že se může ekzém velmi zlepšit, pokud se vyhnete jídlům, které špatně snášíte. Bohužel jsou často rozborů potravinových alergií velmi nespolehlivé a nepřesné. Osobně ale nechci mít nic společného s prosazováním vegetariánství! Na diety příliš nespolehám. Hodně důvěřuji léku, pokud jde o potravinovou alergii, která je součástí syndromu, nikoli jeho příčinou. Dvě nejběžnější potravinové alergie jsou na obilí a na mléko, ale existuje řada dětí, které ze svého jídelníčku vyřadily obilí a mléčné výrobky a nic se tím nezměnilo. Pokud je dítě alergické na více potravin, nezahrnujte je vůbec do repertorizace.

*Prodává se kniha dobře?*

Myslím, že je to jedna z nejrychleji se prodávajících knih tohoto vydavatele. Má výborné kritiky po celém světě, ale můžu vás ujistit, že psaní homeopatických knih rozhodně není zlatý důl!

## **Kate Diamantopolouová**

*Jak se díváte na ekzémy a myslíte, že jich v posledních letech přibývá?*

Ekzémy považuji za známku zlepšujícího se zdraví dětí. Ráda bych byla svědkem nárůstu případů ekzémů. Minimálně to znamená, že dítě reaguje a jeho vitalita je dostatečně silná, aby vytlačila věci na povrch těla. Hahnemannovým základním onemocněním byl svrab: je to základní slabost v lidech. Svrab pod kůží můžete považovat za metafyzický symptom, tj. nevyřešený problém, i když se to nemusí ukázat hned při první návštěvě. Myslím, že děti dnes mají silnou konstituci. Světová zdravotní organizace (WHO) připisuje zdravý zlepšený hygieně a stravování. Když o tom přemýšlíte, před sto lety byla hygiena a zatížení drogami o moc horší.

Na ekzém a psoriázu pohlížím jako na známku strachu dětí. Dítě může být konstitučně v pořádku, ale na emoční a duševní úrovni zůstává něco nevyřešeného. Protože se děti necítí v bezpečí, jejich strach se projeví na kůži a v trávicím systému a plicích, což je také důvod proč u dětí s ekzémy velmi dobře působí léky jako *Natrum muriaticum* a *Pulsatilla*, je to stres a příčiny emočního charakteru. Není to



spekulace, ale přímá zkušenost. Nemyslím, že by léky určené přímo na ekzémy byly zvláště účinné.

*Jaká je vaše teorie o příčině ekzémů a myslíte, že očkování hraje nějakou roli?*

Myslím, že ekzém vzniká díky kombinaci faktorů, jako je očkování dětí před tím, než jejich imunní systém vyspěje a je schopen vypořádat se se znečištěním, hlavně od aut. A pak je to stres, který děti zažívají, když postrádají rodinný kruh a jsou příliš brzo umisťovány do školky ve věku dvou let. Myslím, že se společenské vlivy podceňují a slabá rodina může významně zhoršit slabost imunního systému.

Očkování je podle mého názoru špatné v tom, že se jím celý systém stává alergičtější. Mnoho generací zpátky prošlo očkováním – máme za sebou sto let poškozování očkováním. Před třiceti lety se neočkovalo před dosažením šesti měsíců věku a neočkovalo se každé dítě. Nyní, v posledních dvaceti letech očkujeme stále mladší a mladší děti. V současné době se očkuje v šesti týdnech, což zatlačí problémy ještě hlouběji do těla a pak se projeví jako chronické problémy. Očkovací látky znavují tělo možnosti, aby se samo bránilo. Vezmeme-li v úvahu stres pramenící z životního prostředí, poporodní depresi matek, mladé slečny hlídající děti za úplatu a rodinnou minulost a její dědičné slabosti, potřebuje tělo všechny obranné síly, které může získat. Přirozenou vlastností organismu je odstředivá síla, která způsobuje, že, co přijde do těla, musí také ven.

Ze své empirické zkušenosti mohu říci, že po očkování mají děti problémy s růstem zubů a jídlem. Lidé si stále myslí, že tyto problémy vznikají v době začátku příkrmování.

Další věcí, která se za posledních dvacet let výrazně změnila, je životní styl a zvyky. Naše sociální poměry se podceňují. Nemáme již široký rodinný kruh – anebo rodinu vůbec – a často je s dítětem jen jeden rodič; tempo života se změnilo a stále více dětí se dává do školky ve velmi útlém věku. Tyto děti ještě nejsou připraveny na stres a rozruch, který je s tím spojený. Ekzém je účinným způsobem jak na sebe upoutat pozornost. Rodič zkrátka nemůže ignorovat ekzém, protože vlastností této nemoci je, že si dítě neustále škrábe svědicí místa.

*Mohla byste nám objasnit filozofii, která stojí za vaší strategií předepisování, která je charakteristická střídáním konstitučního léku a nosody očkovací látky v jednom dni?*

Konstituční lék 30

Záškrť, černý kašel, tetanus 30

Konstituční lék 200

Obrna 30

Konstituční lék 1M

**HIB (Hemophilus influenzae B., vakcína proti chřipce) 30**

Konstituční CM

Z mé zkušenosti, protože očkovací látky způsobují, že je tělo více alergické, věřím, že je potřeba v určité fázi léčit také negativní účinky vakcín. Vždy předepisují konstituční lék a spolu s ním podám i nosodu, pokud tomu odpovídají dané okolnosti, tj. pokud tomu odpovídá etiologie, pokud se objeví známky poškození očkováním, např. katar, problémy s dutinami, neustálá nachlazení, opakované ušní nebo krční infekce, problémy s chováním jako jsou poruchy pozornosti, pomalý emocionální vývoj, nedostatečná samostatnost, děti, které nemají ani jediný záchvat vzteku, anebo ty, které jich mají příliš, děti s potížemi při růstu zubů a se stravováním. Nezapomeňte, že známky poškození po očkování se mohou projevit, i když dítě nebylo očkováno, mohou přejít z předchozí generace. Nosodu předepíší také po skončení konstituční léčby, jakmile dítě dosáhne zdravého konstitučního stavu.

Zkoušela jsem různé varianty předepisování konstitučního léku dohromady s nosodou: podat konstituční lék bez nosody; podat nosodu bez konstitučního léku, podat nosodu s odstupem jednoho měsíce, jednoho týdne, v různých potencích. Když jsem viděla poškození po očkování, dávala jsem jen nosodu trojkombinace (záškrt, černý kašel, tetanus) a pak čekala. Na okraj jsem si napsala konstituční typ. Rozhodla jsem se, že když nejprve posílím konstituci a pak antidotuji, bude mít pacient více energie bojovat s toxiny pocházejícími z vakcín. Jinými slovy posílím konstituci/ imunitu, pak znovu posílím po detoxikaci odpovídajícím antidotem tj. *Sulphur 30c, trojkombinace 30c*

Stejně přistupuji i k pacientům, kteří jdou na operaci – podám konstituční lék, pak podám něco, co je vhodné po anestetikách, např. *Morphine 30c* nebo *Anaesthesia 30c*, a pak znovu posílím organismus konstitučním lékem. V mé klinické praxi se mi tento postup nejlépe osvědčil – zjistila jsem, že se tak vyloučí z organismu toxiny rychleji, než když léky po týdnu střídáte.

Ve své klinické praxi jsem zjistila, že příbuzné a komplementární léky se mohou navzájem doplňovat a spolupůsobit. Musíte si být jisti, že jsou si léky opravdu příbuzné – lidé o tom dostatečně nepřemýšlí. Zjistila jsem, že když léky podáte jeden po druhém, organismus rychleji reaguje aktivací vlastních léčebných sil. Stejnou strategii zvolil i Compton Burnett a podával až šest léků denně. Také Dorothy Shepherd předepisovala několik léků. Dalším racionálním důvodem je samozřejmě i to, že někdy jako homeopatka dostanu jen jednu šanci – pacient se už nemusí nikdy znovu objevit.

*Stává se vám, že pozorujete u pacientů s ekzémy zhoršení?*

Některé děti mají ošklivé zhoršení, ale vyskytují se zřídka. Ekzémy relapsují před tím, než se začnou zlepšovat.

Dojde-li ke zhoršení, radím pacientům, aby přestali lék užívat a zhodnotím situaci. Požádám je, aby pokračovali v užívání léků předepsaných jejich praktickým lékařem. Když se zhoršení uklidní, začneme znovu s homeopatickou léčbou tam,

kde jsme skončili. Máme-li dobře odpovídající lokální lék jako *Borax*, *Petroleum* nebo *Rhus tox*, lze ho podat jako přidružený lék. Případ se musí pokaždé znovu analyzovat. Spánek je mnohem důležitější než zbavení se ekzému jedním lékem.

*Mohla byste nám přiblížit, jaký je váš názor na vztah mezi očkováním MMR( measles, mumps, rubeolla – čili spalničky příušnice zarděnky) a nosodou Medorrhinum?*

Když se podíváte na klinické projevy MMR v praxi, musí být sykotické: katar, kapání z nosu, ucpaní nosu a nadprodukce. Jsou charakteristické pro lék *Medorrhinum*. Podle mého názoru je dnešním nejčastějším miasmatickým u dětí právě sykotické. Končí s meningeálními symptomy, protože mají katar v hlavě, uších a nose, který se rozšíří. To je můj názor.

Podívejte se na vztah mezi trávicím systémem a kůží. Průjem je katar trávicího systému – snaha zbavit se hlenu. Střeva dýchají a vyměšují a toto je signál, že orgány nefungují správně. Podáte-li nosodu na střeva, může dojít ke zhoršení ekzému, který zmizí, jakmile se tělo zbaví toxických látek. Kůži lze považovat za vnější plíce a střeva.

*Proč používáte vzrůstající potence?*

Vzrůstající potence zmírňují riziko zhoršení – pokud zaznamenám zhoršení u potence 30, přestaneme – pokud dojde ke zhoršení, většinou je to stejný den, kdy je lék podán. Přestože si pacienti myslí, že vám říkají všechno, často některé věci vynechají. Samozřejmě, pokud vám připadá, že má pacient slabou vitalitu, zůstaňte v každém případě u nízké potence.

*Máte nějakou radu, jak odebírat případy u dětí?*

Obrovský vliv má na dítě duševní a emocionální stav matky v těhotenství a při porodu. Nemůžete také dítě vyjmout z jeho sociálních podmínek – měli by se řádně prozkoumat, zvláště člověk, který se o dítě stará.

Věřím, že prvních sedm let dítě odráží svou matku a opačně a to, co předepíše matce, může potřebovat i dítě. Často se setkávám s tím, že matčina konstituce přechází na dítě.

*Do jaké míry podle vás hraje u ekzému roli potravinová alergie?*

Celá staletí se ví, že jídlo způsobuje alergické reakce, zvláště obilí a mléko. Alergii můžete vyvolat neustálým podáváním stejného jídla – například těstovin nebo samotných obilnin a topinky k snídani. Strava dětí není vždy zdravá a nejedí vždy u stolu s rodiči. Také nevíme, co způsobuje geneticky upravovaná sója a další potravinové doplňky. Mnoho dětí chodí na celý den do školy, a to nejenže příliš malé, ale často jen s malým kouskem rohlíku v žaludku. Spalují kalorie příliš rychle a před obědem již mají hypoglykémii a organismus je náchylnější k infekcím. Měly by

k snídani a obědu jíst mnohem více bílkovin, zvláště v průběhu prvních sedmi let. Léčba ekzému má hodně společného s vedením dítěte a nutné zdůraznit význam rodinného života a správné výživy.

Ekzém je typický svým cyklem objevování a mizení. Musíme si uvědomit, že v organismu je mnoho úrovní rovnováhy a pokud jsou narušeny, ekzém se vrátí. Jako homeopaté máme v rukou nástroje k ovlivnění těchto úrovní a pomoci vše zvládnout.

*Mohla byste nám dát nějaké příklady tělesných ukazatelů, které nám pomohou porozumět konstituci dítěte a nejsou nutně uvedené v repertoriu?*

Ano, klíčové symptomy *Medorrhina* jsou pro mě: hluboké praskliny pod prsty u nohou; jasně červená vyrážka (především kolem vagíny a na obličejí); ekzém podél páteře, který je neobvyklý. Klíčové symptomy *Tuberculina* jsou: kruhové skvrny ekzému; ekzém na hrudi a v záhybech. *Syphilinum*: symetrická vyrážka.

*(Tento článek je založen na projektu, který byl předložen tak, aby splňoval požadavky pro ocenění Licenciátu Scottish College of Homeopathy, Říjen, 1999)*

## Nakladatelství Alternativa připravuje:



Gabrielle Pinto, Murray Feldman

### Homeopatie pro děti

Průvodce rodičů pro domácí léčbu běžných dětských nemocí a problémů. Angličtí autoři prostě a názorně radí, jak vybrat lék vhodný pro tu či onu zdravotní potíže a jak ji homeopatickými prostředky zvládnout. Jedná se nejen o akutní, ale i chronické stavy a také o potíže ve vývoji, problémy chování dětí atp. Obsahuje systematicky uspořádanou sekci homeopatické první pomoci. V knížce je rovněž podrobnější popis hlavních léků vzhledem k jejich použití u dětí. 210 str., 290 Kč. Vyjde v listopadu 2004.

# Letní škola 2004 – z deníčku účastníka

Miroslav Řebíček

Milý deníčku, tak jsme se po roce opět sešli s kolegy homeopaty na letní škole. Po ubytování v hotelu nedaleko Sečské přehrady jsme se vydali na první porci homeopatického guláše, který nám uvařil Dr. Vladimír Petroci. Jako hlavní ingredienci do své pochoutky použil metodu Jana Scholtena o využití tabulky chemických prvků v homeopatické léčbě. Po krátkém úvodu do problematiky nám tento kulinářský mistr začal servírovat jednotlivé případy ze své vlastní praxe. Na případech nám ukázal léky Manganum, Lithium, Oxygenium a Nitrogenium. Zároveň nám připravil i další vydatné pokrmy z informací o dalších lécích nejen z minerální říše.

Dalším kuchařem na naší letní homeopatické slavnosti byl Nick Churchill. Na začátek si pro nás připravil případ léku z říše pavouků. Jeho kopající Theridion nám všem pěkně zamotal hlavu. Ostatně hlavu jsme měli zamotanou i jeho posledním případem Silicei, kde se ale určitě již projevila únava z celého týdne. I Nick nám během svých přednášek sdělil mnoho informací o dalších lécích. Seznámil nás i s informacemi o skupinové analýze léků, kde nám přednesl informace například o skupině hadích, drogových a ptačích léků.

Oba pánové se s chutí pustili i do živých případů Míši, Magdalenky a mojí maličkosti. Pro mě osobně milý deníčku, byl největším zážitkem právě můj osobní případ. Bylo pro mě velkou zkušeností zažít na vlastní kůži odebrání případu, ale ještě větším přínosem bylo, že jsem se mohl, jako „neviditelný“ zúčastnit rozebírání případu. Sledovat nit která vedla od jednoho k druhému a díky níž se pomalu vynořuje lék, je zkušenost kterou by si měl prožít snad každý homeopat. Ptáš se můj milý deníčku, jestli mi předepsaný lék už pomohl? Můžu ti říct, že do této chvíle jsem spolu s lékem už vykonal hodně práce. Za to všem zúčastněným děkuji.

Samozřejmě, jak správně připomínáš, milý deníčku, žádné kulinářské hody se neobejdou bez šéfkuchaře. A my jsme měli to štěstí, že jsme měli vyhlášenou šéfkuchařku Vandu Čehovskou, pod jejímž bedlivým zrakem jsme se pouštěli do všech připravených specialit. Zajisté se již nyní všichni těší na její další sestavené menu, které pro nás připravuje na příští rok. Díky Vando. Tak milý deníčku, zase za rok.



*Letní škola 2004: Ve chvíli odpočinku*

## Homeopatická akademie

**Orientačně témata některých společných přednášek se zahraničními lektory:**

**září** – Dr. Tinus Smits: Léčba rakoviny metodou dr. Ramakrishnana

**listopad** – Dr. Vladimír Petroci: Rostliny – členění dle Sankarana,  
Dr. Pudil: Ranunculaceae, Ericaceae

**leden** – Dr. Harry van der Zee: „Nechtěná(ý)“ – odmítání rodinou, skupinou, společností atd. Jak se projevuje v M. M., repertoriu a případech homeopata. Důraz na skupinu léků “liliaceae” (Přednášející je šéfredaktor časopisu Homeopathic links)

**březen** – Nick Churchill: Málo popsané léky v našich M. M.  
– skupina Ptáci