How to do Krishna Janmashtami Puja, Pleasing Bal Krishna with Janmashtami Pujan [English/हिंदी]

haribhakt.com/how-to-do-krishna-janmashtami-puja-pleasing-bal-krishna-with-janmashtami-pujan-englishहिंदी
Hare Krishna,Knowledge

Hindus, who observe fast on Janmashtami, should have only single meal a day before Janmashtami. On fasting day, devotees take Sankalpa to observe a day long fast and to break it on the next day when both Rohini Nakshatra and Ashtami Tithi are over. Some devotees break the fast when either Rohini Nakshatra or Ashtami Tithi is over. Sankalpa is taken after finishing morning rituals and the day long fasting begins with Sankalpa.

The time to perform Krishna Puja is during Nishita Kala which is the midnight as per Vedic time-keeping. Hindus perform detailed ritualistic Puja during midnight and it involves all sixteen steps which are part of Shodashopachara (षोडशोपचार) Puja Vidhi. Please check *Krishna Janmashtami Puja Vidhi* below which lists all Puja steps for Janmashtami along with Vedic Mantra to perform the Puja.

For non-Hindi speakers the first part of the post gives detailed process of Krishna Janmashtami Pujan explained in english language. The second and final part provide information in Hindi for Hindi speakers.

Fasting, Procedure of Puja for Krishna Janmashtami

Know How to Perform Complete *Janmashtami Puja*

Fasting Rules on Krishna Janmashtami

No grains should be consumed during Janmashtami fasting until the fast is broken on next day after Sunrise. All rules followed during Ekadashi fasting should be followed during Janmashtami fasting also.

Parana which means breaking the fast should be done at an appropriate time. For Krishna Janmashtami fasting, Parana is done on next day after Sunrise when Ashtami Tithi and Rohini Nakshatra are over. If Ashtami Tithi and Rohini Nakshatra don’t get over before Sunset then fast can be broken during day time when either Ashtami Tithi or Rohini Nakshatra is over. When neither Ashtami Tithi nor Rohini Nakshatra is over before Sunset or even Hindu Midnight (also known as Nishita Time) one should wait to get them over before breaking the fast.

Depending on end timing of Ashtami Tithi and Rohini Nakshatra fasting on Krishna Janmashtami might continue for two complete days. Haribhakts who are not able to follow two days fasting might break the fast on next day after Sunrise. It has been suggested by Hindu religious text Dharmasindhu.

Krishna Janmashtami is also known as Krishnashtami, Gokulashtami, Ashtami Rohini, Srikrishna Jayanti and Sree Jayanthi in different parts of India.

Here is the detailed Janmashtami puja procedure with mantras. The puja process also include the list of pooja items required for Sri Krishna Gokulashtami Pujan. There will be slight differences in steps involved in Janmashtami puja procedure from place to place (South India & North India), but the generalized puja vidhanam is given here.

Haribhakts perform ritual bath during the festival and sanctify the pooja room or place. Before the puja started, devotees draw footprints of Lord Krishna. They believe that Krishna arrives to their homes on Janmashtami. The drawings of footsteps of Krishna are done with rice flour and colourful paints. Haribhakt Naveen ji jotted down a puja vidhi which are presented here.

Women and men observe fast on Janmashtami and the fast ends in the evening or night after performing puja. The idol of Krishna is worshipped in most of the places whereas the image of Krishna idol is worshipped in few places. Idol of baby Bal Krishna is very important to perform the puja.

Pujan Samagri/Items required for Janmashtami Puja

New clothes for Bhagwan Krishna

Bansuri (flute) and Aabhushan (ornaments) for Bhagwan Krishna

Shankha (conch shell)

Pooja thali (a brass plate containing the ingredients necessary for poojan)

Ghanti (bell),

Diya (earthen lamp)

Chawal (rice)

Elaichi (cardamom)

Supari (betel nut)

paan patta (betel leaves)

Mauli (Kalava) dhaaga (sacred thread)

Gangajal (Sacred water)

Sindoor (vermillion paste) for tilak

Agarbatti (incense sticks)

Phool, Mala (flowers)

Desi Ghee (only Indian cow milk not Jarsi cow)

Panchamrit; milk, curd, gangajal, honey and ghee

Dudh Se bane Janmashtami Mithai (milk made sweets for Janmashtami)

How to Perform Gokulashtami Pooja

Take a white or yellow cloth and place the image or the idol of Lord Krishna on it at puja place. Keep the puja items at your puja place & light a diya (deepam).

The Shodashopachar Puja (16 steps of Puja) is given here with all the needed mantrams

Pavitrikarana in Krishnashtami Pooja

Before starting puja, spill some water on puja items, puja place, and the idols or images of Bhagwan Krishna & all other idols at puja mandap by chanting the Pavitrikarana mantra.

Om Apavitrah Pavitro Vaa Sarvavasthaam gathopi vaa

Yah smareth Pundarikaksham sah bahyabhyantara shuchi

Achamanam to Start Krishnashtami Pooja

Take water for three times and sip it by chanting the Achamanam mantra

Om Keshavaya namah, Om Madhavaya namah, Om Govindaya namah.

Wash hands and visualize Ganesha & pray to Bhagwan.

Ganapati Puja

Om Lakshmi Narayanabhyam namah

Om umamaheshwaraya namah

Om vani hiranyagarbhabhyam namah

Om shachi purandarabhyam namah

Om matru pitrucharana kamalebhyo namah

Om grama devatabhyam namah

Om sthaana devatabhyo namah

Om kuladevatabhyo namah

Om vastu devatabhyo namah

Om sarvebhyo brahmanebhyo namah

Sumukaschaika eka dantashcha kapilo gajakarnakah

Lambodaro vikato vighnanasho vinayakah

Dhumrakethu ganadhyaksho balachandro gajanana

Dwadashaitani namani yah pateth shrunuyaadapi

Vidhyarambhe vivahe cha praveshe nirgame thatha

Sangrame sarvakaryeshu vighnasthasya na jaayathe

Sankalpam in Krishnashtami Pooja

Take water, kumkum & akshata and leave them on the floor by chanting this Sankalpam mantram

Om vishnur vishnur vishnuh sri madhbhagavatho mahapurushasya vishno ragnayi pravarthamanasya aadhya brahmano dwitiya pararthe swetha varaha kalpe jambu dweepe bharata khande cha aarya varthaika deshantaragathe punyakshetre kaliyuge kali prathama charane masana matthame shravana maase *(Bhadrapada maase for North India)* Krishna pakshe ashtamyasam thithou, Rohini nakshatra, shubha vasare, amuka *(chant your gothra)* gothrah, amuka *(chant your name)* ham Janmashtami punyavasare bhagavatho mahapurushasya krishnasya visista pujanaam aham karishye

Deep Puja

Put kumkum and Akshata at Deepa (diya) by chanting Deepa mantram

Dho deepoo |

Deva rupasthwam karmasakshi hya vighnakruth, yavath karma samapthih syath thavadatra sthiro bhava |

Om deepa devatayai namah |

Kalash Puja

Install the Kalash (Ghata) just before the Krishna idol at the right side. Put tilak to Kalash with Kumkum at four sides of the Kalasham by chanting the Kalasha puja mantram

Purve Rugvedaya namah|

Uttare Yajurvedaya namah|

Pashchime Samavedaya namah|

Dakshine Atharva Vedaya namah|

Fill water in Kalasha by chanting this mantra

Gange cha yamune chaiva Godavari saraswati narmade sindhu kaveri jalesmin sannidhim kuru !

Gandham Vidhi in Krishnashtami Pooja

Put chandan or kumkum in Kalasha water

Gandha dwaraan duradarsham nitya pushtankari shinim

Eshwarim sarvabhutanam tamipopahwe shriyam

Put akshata & a betel nut in kalasha by chanting ***'Akshatan Samarpayami'*** & this shloka

Om yaa phalini yaa aphala apushpaa yashcha pushpin

Bruhaspatih prasutasthanno mushyanti (goom) hasah

Place Pancha Pallava (five auspicious leaves for Puja or you can put a betel leaf) inside the Kalasha & keep coconut on the Kalasha. Offer Chandan, Dhupa, Deepa, Pushpa & naivedya to Kalasha by chanting this mantra.

Kalashasya mukhe Vishnu kante rudra samashritha

Moole tatra sthitho brahma madhye matrugana sthithi

Kukshou thu sagara sarve saptadwipa vasundhara

Rugvedo yajurveda samavedo atharvana

Angaishcha sahita sarve kalasham thu samasrita

Athra gayatri savitri shantih pushtikarasthatha

Ayanthu yajamanasya duritakshaya karaka

Om kalashastha devata upam pathaye namah

Guru Puja

There is a great importance for Guru Puja in Sri Krishna Puja. Visualise Krishna as your Supreme Guru and pray to Him by chanting Guru Brahma Mantram.

Gurubrahma gururvishnu gurudevo maheshwara

Guru sakshath parabrahma thasmai sri gurave namah

Mookam karothi vachalam pangum langhayathe girim

Yath krupaa thamaham vande paramananda madhavam

Now Sri Krishna Puja begins with Dhyanam

Dhyanam

Visualise Bhagwan Krishna in your mind & heart by chanting this mantra

Barha peedam natavaram dwayu karnayo karnikaaram

Bibhradwaasa kanaka kapisham vaijayantim cha maalam

Randraan venuratha rasudhaya poorayan gopabrundai

Brindaranyam swapada ramanam pravishad gitakeerthi

Dhyanam samarpayami, Sri Krishnaya namah

Aasanam

Place a flower at Sri Krishna idol by chanting Aasanam mantra

Om purusha ye vedam yadbhutham yaccha bhavyam

Uthaamrutatwa syeshano yadannenathi rohati

Pushpasanam samarpayami

Padhyam

Spill two drops of water on Sri Krishna

Om ethavanasya mahimatho jyayashcha purushah,

Paadodasya vishwabhutani tripadasyamritam dithi

Padhyam samarpayami namah

Arghyam

Offer water, kumkum, chandana, akshata & flowers to Bhagwan Krishna.

Thamrapathre sthitham thoyam gandha pushpa phalanvitham,

Nahiranyam dadhamyarghyam gruhana parameshwara

Achamanam

Spill few drops of water in front of the idol

Sarva theertha samaneetham sugandhi nirmalam jalam,

Achamanartha mayaa dattam gruhaana parameshwara

Snanam

Spill few drops of water on Krishna with a flower

Gange cha yamune chaiva Godavari saraswati,

Narmade sindhu kaveri jalesmin sannidhim kuru

Snanam samarpayami namah

Dugdham

Offer (Indian cow dudh not jarsi or buffalo) milk to Bhagwan Krishna in a bowl

Kamadhenu samudbhutam sarvesha jeevanam param,

Pavanam yagna hethushcha payah snanartham arpitham

Dugdha snanam samarpayami namah

Dhadhi

Put curd in the same bowl by chanting this mantra

Payasasthu samudbhutam madhuramlam shashi prabham,

Dayasanitham mayaadeva snanartham pratigruhyatham

Dhadhi snanam samarpayami namah

Ghrutham

Put ghee in same bowl by chanting this mantra

Navanitha samutpannam sarva santosha kaarakam,

Ghrutham tubhyam pradasyami snanartham prathigruhyatham

Ghrutha snanam samarpayami namah

Madhuvu

Put honey in same bowl while chanting this mantram

Tharu pushpa samudbhutam susvadu madhuram madhu,

Tejah pushtikaram divyam snanartham prathigruhyatham

Madhu snanam samarpayami namah

Sharkara Snanam

Offer sugar (Mishri) in a bowl to Bhagwan Krishna

Ikshusara samudbhuta sharkara pushtikaraka,

Malaapa harikaa divya snanartham prathi gruhyatham

Sharkara snanam samarpayami namah

Then, offer bath with pure water.

Achamanam

Spill few drops of water on the Krishna idol

Kaveri narmade veni Tungabhadra saraswati

Gange cha Yamuna thoyam mayaa snanartham arpitham

Shuddha jala snanam samarpayami namah

Vastropa Vastra

After cleaning the idol neatly, offer vastra to the Krishna

Bhushadi sowmye loka lagna nivarine,

Bhayopapadithe thubhyam vapasee prathi gruhyatham

Tilaka

Put Tilak to Bhagwan with Chandan & Kumkum

Shrikhanda chandanam divyam gandhadyam sumanoharam,

Vilepanam surasreshta chandanam prati gruhyatham

Akshata

Offer akshata to the Bhagwan

Akshatashcha surasreshta kumkumaktah sushobhitah

Mayaa niveditha bhakthya gruhaana parameshwara

Akshatan samarpayami namah

Pushpa

Offer various types of flowers to Bhagwan Krishna

Pushpaani samarpayami namah

Put some chandan on Tulsi leaves and offer them to Krishna by chanting this mantra

Idam sachandanam tulasi dalam samarpayami

Dhupam & Deepam

Offer dhupa & deepa

Vanaspati rasodbhutah gandhadyah sumanoharah

Aaghreyah sarva devanam dhupoyam prathigruhyatam

Dhupam, Deepam darshayami namah

Naivedyam

Offer various types of food offerings (bhog) to Bhagwan Krishna

Om krishnaya vasudevaya naivedyam nivedayami namah

Achamanam

Spill water on Naivedyam for 5 times by chanting this mantra

Om pranaya swaha, om apanaya swaha, om samanaya swaha, om vyanaya swaha, om udanaya swaha

Phalam

Offer various types of fruits to Bhagwan Krishna

Idam phalam mayaa deva sthapitham purathaswa,

Thena mem saphalavapthih bhavejjanmani janmani

Phalam samarpayami namah

Thambulam

Offer thambualm (betel leaves, cloves, betel nut & cardamom)

Pushpanjali

Take flowers in both hands and offer them to Bhagwan Krishna

Naana sugandha pushpani yatha kalodhbhavani cha,

Pushpanjalir mayaa datta gruhana parameshwara

Namaskara

Pray to the Bhagwan Krishna

Krishnaya vasudevaya haraye paramatmane,

Pranatha klesha naashaya govindaya namo namah

Mantra Japam

Chant below mantra for 15 minutes

Om krim krishnaya brahmanya devaya namah

Prathana

Pray to the Lord for prosperity, health & wealth

Namo brahmanya devaya go brahmanya hithaya cha,

Jagaddhitaya krishnaya govindaya namo namah

Then, offer Aarti to the Bhagwan Krishna and distribute tirtha & prashad among devotees.

The process of performing puja in easier form is also given in Hindi below for our brothers and sisters who understand Hindi very well.

कृष्ण जन्माष्टमी पूजन की आसान विधि

कब हुआ हमारे गोविन्द का अवतार

ज्ञात रहे भगवान का अवतार हुआ था, हम उन्हें अपना मानते है इसलिए भगवान श्री कृष्ण जन्मोत्सव मनाते है। पौराणिक इतिहास के मतानुसार श्री कृष्ण का जन्म (अवतार) भाद्रपद मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी को रोहिणी नक्षत्र में मध्यरात्रि के समय हुआ था। अत: भाद्रपद मास में आने वाली कृष्ण पक्ष की अष्टमी को यदि रोहिणी नक्षत्र का भी संयोग हो तो वह और भी भाग्यशाली माना जाता है इसे जन्माष्टमी के साथ साथ जयंती के रूप में भी मनाया जाता है।

कृष्ण जन्माष्टमी पूजन विधि

जन्माष्टमी के दिन सुबह जल्दी उठें और स्नान आदि करने के बाद सभी देवताओं को नमस्कार कर पूर्व या उत्तर की ओर मुख करके श्रीकृष्ण जन्माष्टमी व्रत का संकल्प लें (जैसा व्रत आप कर सकते हैं वैसा संकल्प लें यदि आप फलाहार कर व्रत करना चाहते हैं तो वैसा संकल्प लें और यदि एक समय भोजन कर व्रत करना चाहते हैं तो वैसा संकल्प लें)।

इसके बाद माता देवकी और भगवान श्रीकृष्ण की सोने, चांदी, तांबा, पीतल अथवा मिट्टी की (यथाशक्ति) मूर्ति या चित्र पालने में स्थापित करें।

भगवान श्रीकृष्ण को नए वस्त्र अर्पित करें। पालने को सजाएं। इसके बाद सोलह उपचारों से भगवान श्रीकृष्ण का पूजन करें। पूजन में देवकी, वासुदेव, बलदेव, नंद, यशोदा और लक्ष्मी आदि के नाम भी बोलें। अंत में माता देवकी को अर्घ्य दें। भगवान श्रीकृष्ण को फूल अर्पित करें।

रात में 12 बजे के बाद श्रीकृष्ण का जन्मोत्सव मनाएं। पालने को झूला करें। पंचामृत में तुलसी डालकर व माखन मिश्री का भोग लगाएं। आरती करें और रात्रि में शेष समय स्तोत्र, भगवद्गीता का पाठ करें। दूसरे दिन पुन: स्नान कर जिस तिथि एवं नक्षत्र में व्रत किया हो, उसकी समाप्ति पर व्रत पूर्ण करें।

कृष्ण जन्माष्टमी सम्पूर्ण पूजा विधि

यह भाग कृष्ण जन्माष्टमी के समय की जाने वाली श्री कृष्ण पूजा के सभी चरणों का वर्णन करता है। इस भाग

पर दी गयी पूजा में षोडशोपचार पूजा के सभी १६ चरणों का समावेश किया गया है और सभी चरणों का वर्णन वैदिक मन्त्रों के साथ दिया गया है। जन्माष्टमी के दौरान की जाने वाली श्री कृष्ण पूजा में यदि षोडशोपचार पूजा के सोलह (१६) चरणों का समावेश हो तो उसे षोडशोपचार जन्माष्टमी पूजा विधि के रूप में जाना जाता है।

1. ध्यानम् (Dhyanam)

भगवान श्री कृष्ण का ध्यान पहले से अपने सम्मुख प्रतिष्ठित श्रीकृष्ण की नवीन प्रतिमा में करें।

ॐ तमद्भुतं बालकम् अम्बुजेक्षणम्, चतुर्भुज शंख गदाद्युधायुदम्।
श्री वत्स लक्ष्मम् गल शोभि कौस्तुभं, पीतम्बरम् सान्द्र पयोद सौभगं॥
महार्ह वैढूर्य किरीटकुन्डल त्विशा परिष्वक्त सहस्रकुन्डलम्।
उद्धम कांचनगदा कङ्गणादिभिर् विरोचमानं वसुदेव ऐक्षत॥
ध्यायेत् चतुर्भुजं कृष्णं, शंख चक्र गदाधरम्।
पीतम्बरधरं देवं माला कौस्तुभभूषितम्॥
ॐ श्री कृष्णाय नमः। ध्यानात् ध्यानम् समर्पयामि॥

haribhakt.com
haribhakt.com

2. आवाहनं (Avahanam)

भगवान श्री कृष्ण का ध्यान करने के बाद, निम्न मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण की प्रतिमा के सम्मुख आवाहन-मुद्रा दिखाकर, उनका आवाहन करें।

ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात्।
स भूमिं विश्वतो वृत्वा अत्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम्॥
आगच्छ देवदेवेश तेजोराशे जगत्पते।
क्रियमाणां मया पूजां गृहाण सुरसत्तमे॥

आवाहयामि देव त्वां वसुदेव कुलोद्भवम्।
प्रतिमायां सुवर्णादिनिर्मितायां यथाविधि॥
कृष्णम् च बलभद्रं च वसुदेवं च देवकीम्।
नन्दगोप यशोदाम् च सुभद्राम् तत्र पूजयेत्॥

आत्मा देवानां भुवनस्य गर्भो यथावशं चरति देवेषः।
घोषा इदस्य शण्विरे न रूपं तस्मै वातायहविषा विधेम॥

श्री क्लीं कृष्णाय नमः, सपरिवार सहित,
श्री बालकृष्णं आवाहयामि॥

haribhakt.com
haribhakt.com
haribhakt.com
haribhakt.com

3. आसनं (Asanam)

भगवान श्री कृष्ण का आवाहन करने के बाद, निम्न मन्त्र पढ़ कर उन्हें आसन के लिये पाँच पुष्प अञ्जलि में लेकर अपने सामने छोड़े।

पुरुष एवेदगं सर्वम् यद्भूतं यच्छ भव्यम्।
उतामृतत्वस्येशानः यदन्नेनातिरोहति॥
राजाधिराज राजेन्द्र बालकृष्ण महीपते।
रत्न सिंहासनं तुभ्यं दास्यामि स्वीकुरु प्रभो॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। आसनं समर्पयामि॥

4. पाद्य (Padya)

भगवान श्री कृष्ण को आसन प्रदान करने के बाद, निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए पाद्य (चरण धोने हेतु जल) समर्पित करें।

एतावानस्य महिमा अतो ज्यायागंश्च पूरुषः।
पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपादस्यामृतं दिवि॥
अच्युतानन्द गोविन्द प्रणतार्ति विनाशन।
पाहि मां पुन्डरीकाक्ष प्रसीद पुरुषोत्तम॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। पादोयो पाद्यम् समर्पयामि॥

5. अर्घ्य (Arghya)

पाद्य समर्पण के बाद, भगवान श्री कृष्ण को अर्घ्य (शिर के अभिषेक हेतु जल) समर्पित करें।

त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः पादोऽस्येहाभवात्पुनः।
ततो विश्वङ्व्यक्रामत् साशनानशने अभि॥
परिपूर्ण परानन्द नमो नमो कृष्णाय वेधसे।
गृहाणार्घ्यम् मया दत्तम् कृष्णा विष्णोर्जनार्दन॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। अर्घ्यम् समर्पयामि॥

6. आचमनीयं (Achamaniyam)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए आचमन के लिए श्रीकृष्ण को जल समर्पित करें।

तस्माद्विराडजायत विराजो अधि पूरुषः।
स जातो अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथो पुरः॥
नमः सत्याय शुद्धाय नित्याय ज्ञान रूपिणे।
गृहाणाचमनं कृष्ण सर्व लोकैक नायक॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। आचमनीयं समर्पयामि॥

7. स्नानं (Snanam)

आचमन समर्पण के बाद, निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को जल से स्नान कराएँ।

यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत।
वसन्तो अस्यासीदाज्यम् ग्रीष्म इध्मश्शरद्धविः॥
ब्रह्माण्डोदर मध्यस्थैस्तिथैश्च रघुनन्दन।
स्नापयिश्याम्यहं भक्त्या त्वं गृहाण जनार्दना॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। मलापकर्श स्नानं समर्पयामि॥

8. वस्त्र (Vastra)

स्नान कराने के बाद, निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को मोली के रूप में वस्त्र समर्पित करें।

ॐ तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन् पुरुषं जातमग्रतः।
तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये॥
ॐ उपैतु मां देवसखः कीर्तिश्च मणिना सह।
प्रादुर्भूतोऽस्मि राष्ट्रेस्मिन्कीर्तिमृद्धिं ददातु मे॥
तम कान्चन संकाशं पीताम्बरम् इदं हरे।
संगृहाण जगन्नाथ बालकृष्ण नमोऽस्तुते॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। वस्त्रयुग्मं समर्पयामि॥

9. यज्ञोपवीत (Yajnopavita)

वस्त्र समर्पण के बाद, निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को यज्ञोपवीत समर्पित करें।

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः संभृतं पृषदाज्यम्।
पशूँस्तागंश्चक्रे वायव्यान् आरण्यान् ग्राम्याश्चये।।

क्षुत्पिपासामलां ज्येष्ठामलक्ष्मीं नाशयाम्यहम्।
अभूतिमसमृद्धिं च सर्वां निर्णुदमे गृहात्।।

श्री बालकृष्ण देवेश श्रीधरानन्त राघव।
ब्रह्मसुत्रम्चोत्तरीयं गृहाण यदुनन्दन।।

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। यज्ञोपवीतम् समर्पयामि।।

10. गन्ध (Gandha)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को सुगन्धित द्रव्य समर्पित करें।

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः ऋचः सामानि जज्ञिरे।
छन्दाँसि जज्ञिरे तस्मात् यजुस्तस्मादजायत।।

गन्धद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीम्।
ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रियम्।।

कुम्कुमागरु कस्तूरि कर्पूरं चन्दनं तता।
तुभ्यं दास्यामि राजेन्द्र श्री कृष्णा स्वीकुरु प्रभो।।

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। गन्धम् समर्पयामि।।

11. आभरणं हस्तभूषण (Abharanam Hastabhushan)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण के श्रृंगार के लिये आभूषण समर्पित करें।

गृहाण नानाभरणानि कृष्णाय निर्मितानि।
ललाट कंठोत्तम कर्ण हस्त नितम्ब हस्तांगुलि भूषणानि।।

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। आभरणानि समर्पयामि।।
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। हस्तभूषणं समर्पयामि।।

12. नाना परिमल द्रव्य (Nana Parimala Dravya)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को विविध प्रकार के सुगन्धित द्रव्य समर्पित करें।

ॐ अहिरिव भोगैः पर्येति बाहुं जयाया हेतिं परिबाधमानः।
हस्तघ्नो विश्वा वयुनानि विद्वान्पुमान्पुमांसं परि पातु विश्वतः॥
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। नाना परिमल द्रव्यं समर्पयामि॥

13. पुष्प (Pushpa)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को पुष्प समर्पित करें।

माल्यादीनि सुगन्धीनि, माल्यतादीनि वैप्रभो।
मया हितानि पूजार्थम्, पुष्पाणि प्रतिगृह्यताम्॥
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। पुष्पाणि समर्पयामि॥

14. अथ अङ्गपूजा (Atha Angapuja)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए भगवन कृष्ण के अङ्ग-देवताओं का पूजन करना चाहिये। बाएँ हाथ में चावल, पुष्प व चन्दन लेकर प्रत्येक मन्त्र का उच्चारण करते हुए दाहिने हाथ से श्री कृष्ण की मूर्ति के पास छोड़ें।

ॐ श्री कृष्णाय नमः। पादौ पूजयामि॥
ॐ राजीवलोचनाय नमः। गुल्फौ पूजयामि॥
ॐ नरकान्तकाय नमः। जानुनी पूजयामि॥
ॐ वाचस्पतये नमः। जंघे पूजयामि॥
ॐ विश्वरूपाय नमः। ऊरून् पूजयामि॥

ॐ बलभद्रानुजाय नमः। गुह्यं पूजयामि॥
ॐ विश्वमूर्तये नमः। जघनं पूजयामि॥
ॐ गोपीजन प्रियाय नमः। कटिं पूजयामि॥
ॐ परमात्मने नमः। उदरं पूजयामि॥
ॐ श्रीकण्टाय नमः। हृदयं पूजयामि॥

ॐ यज्ञिने नमः। पार्श्वौ पूजयामि॥
ॐ त्रिविक्रमाय नमः। पृष्ठदेहं पूजयामि॥
ॐ पद्मनाभाय नमः। स्कन्धौ पूजयामि॥
ॐ सर्वास्त्रधारिणे नमः। बाहून् पूजयामि॥
ॐ कमलानाथाय नमः। हस्तान् पूजयामि॥

ॐ वासुदेवाय नमः। कण्ठं पूजयामि॥
ॐ सनातनाय नमः। वदनं पूजयामि॥
ॐ वसुदेवात्मजाय नमः। नासिकां पूजयामि॥
ॐ पुण्याय नमः। श्रोत्रे पूजयामि॥
ॐ श्रीशाय नमः। नेत्राणि पूजयामि॥

ॐ नन्दगोपप्रियाय नमः। भ्रवौ पूजयामि॥
ॐ देवकीनन्दनाय नमः। भ्रूमध्यं पूजयामि॥
ॐ शकटासुरमर्धनाय नमः। ललाटं पूजयामि॥
ॐ श्री कृष्णाय नमः। शिरः पूजयामि॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः सर्वांगाणि पूजयामि॥

15. धूपं (Dhupam)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को धूप समर्पित करें।

वनस्पत्युद्भवो दिव्यो गन्धाढ्यो गन्धवुत्तमः।
बालकृष्ण महिपालो धूपोयं प्रतिगृह्यताम्॥

यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन्।
मुखं किमस्य कौ बाहू कावूरू पादावुच्येते॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। धूपं आघ्रापयामि॥

16. दीपं (Deepam)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को दीप समर्पित करें।

साज्यं त्रिवर्ति सम्युक्तं वह्निना योजितुम् मया।
गृहाण मङ्गलं दीपं, त्रैलोक्य तिमिरापहम्॥

भक्त्या दीपं प्रयश्चामि देवाय परमात्मने।
त्राहि मां नरकात् घोरात् दीपं ज्योतिर्नमोस्तुते॥

ब्राह्मणोस्य मुखमासीत् बाहू राजन्यः कृतः।
उरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत॥

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। दीपं दर्शयामि॥

17. नैवेद्य (Naivedya)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को नैवेद्य समर्पित करें।

ॐ कृष्णाय विद्महे। बलभद्राय धीमहि। तन्नो विष्णु प्रचोदयात्।।

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः।

निर्वीषि करणार्थे तार्क्ष मुद्रा।
अमृती करणार्थे धेनु मुद्रा। पवित्री करणार्थे शङ्ख मुद्रा।
संरक्षणार्थे चक्र मुद्रा। विपुलमाय करणार्थे मेरु मुद्रा।

ॐ सत्यंतवर्तेन परिषिंचामि।
भोः! स्वामिन् भोजनार्थं आगच्छादि विज्ञाप्य।

सौवर्णे स्थालिवैर्ये मणिगण खचिते गोघृतां।
सुपक्वां भक्ष्यां भोज्यां च लेह्यानपि
सकलमहं जोष्यम्न नीधाय नाना शाकैरूपेतं
समधु दधि घृतं क्षीर पानीय युक्तं
तांबूलं चापि श्री कृष्णं प्रतिदिवसमहं मनसा चिंतयामि।।

अद्य तिष्ठति यत्किञ्चित् कल्पितश्चापरंग्रिहे
पक्वान्नं च पानीयं यथोपस्कर संयुतं
यथाकालं मनुष्यार्थे मोक्ष्यमानं शरीरिभिः
तत्सर्वं कृष्णपूजास्तु प्रयतां मे जनार्दन
सुधारसं सुविपुलं आपोषणमिदं
तव गृहाण कलशानीतं यथेष्टमुपभुज्यताम्।।

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः।

ॐ अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा। ॐ प्राणात्मने नारायणाय स्वाहा।
ॐ अपानात्मने वासुदेवाय स्वाहा। ॐ व्यानात्मने सङ्कर्षणाय स्वाहा।
ॐ उदानात्मने प्रद्युम्नाय स्वाहा। ॐ समानात्मने अनिरुद्धाय स्वाहा।

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः।
नैवेद्यं गृह्यतां देव भक्ति मे अचलां कुरुः।
ईप्सितं मे वरं देहि इहत्र च परां गतिम्।।
श्री कृष्ण नमस्तुभ्यम् महा नैवेद्यं उत्तमम्।
संगृहाण सुरश्रेष्ठिन् भक्ति मुक्ति प्रदायकम्।।
ॐ चन्द्रमा मनसो जातः चक्षोः सूर्यो अजायत।
मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च प्राणाद्वायुरजायत।।
ॐ आर्द्रां पुष्करिणीं पुष्टिं सुवर्णां हेममालिनीम्।
सूर्यां हिरण्मयीं लक्ष्मीं जातवेदो म आवह।।
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। नैवेद्यं समर्पयामि।।

सर्वत्र अमृतोपिधान्यमसि स्वाहा।।
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। उत्तरापोषणं समर्पयामि।।

haribhakt.com

18. तांबूलं (Tambulam)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को ताम्बूल (पान, सुपारी के साथ) समर्पित करें।

पूगीफलं सतांबूलं नागवल्लि दलैर्युतम्।
ताम्बूलं गृह्यतां कृष्ण येल लवङ्ग सम्युक्तम्।।
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। पूगीफल ताम्बूलं समर्पयामि।।

19. दक्षिणा (Dakshina)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को दक्षिणा समर्पित करें।

हिरण्य गर्भ गर्भस्थ हेमबीज विभावसोः।
अनन्त पुण्य फलदा अथः शान्तिं प्रयच्छ मे।।
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। सुवर्ण पुष्प दक्षिणां समर्पयामि।।

20. महा नीराजन (Maha Nirajan)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को निराजन (आरती) समर्पित करें।

ॐ श्रियै जातः श्रिय अनिरियाय श्रियं वयो जरितृभ्यो ददाति
श्रियं वसाना अमृतत्वमायन् भवंति सत्य स मिथामितद्रौ
श्रिय एवैनं तत् श्रियामादधाति संततमृचा वषट्कृत्यं
संतत्यै संधीयते प्रजया पशुभिः य एवं वेद।।
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। महानीराजनं दीपं समर्पयामि।।

21. प्रदक्षिणा (Pradakshina)

अब श्रीकृष्ण की प्रदक्षिणा (बाएँ से दाएँ ओर की परिक्रमा) के साथ निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को फूल समर्पित करें।

haribhakt.com

ॐ नाभ्या आसीदन्तरिक्षम् शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत।
पदभ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात् तथा लोकाँ अकल्पयन्।।
आर्द्रां यःकरिणीं यष्टिं पिङ्गलां पद्ममालिनीम्।
चन्द्रां हिरण्मयीं लक्ष्मीं जातवेदो म आवह।।
यानि कानि च पापानि जन्मांतर कृतानि च।
तानि तानि विनश्यन्ति प्रदक्षिणे पदे पदे।।
अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम।
तस्मात् कारुण्य भावेन रक्ष रक्ष रमापते।।
ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। प्रदक्षिणान् समर्पयामि।।

22. नमस्कार (Namaskar)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए श्रीकृष्ण को नमस्कार करें।

नमो ब्रह्मण्य देवाय गोब्राह्मणहिताय च।
जगदीशाय कृष्णाय गोविन्दाय नमो नमः।।

कृष्णाय वासुदेवाय हरये परमात्मने।
प्रणतक्लेशनाशाय गोविन्दाय नमो नमः।।

नमस्तुभ्यं जगन्नाथ देवकीतनय प्रभो
वसुदेवात्मजानन्द यशोदानन्दवर्धन
गोविन्द गोकुलादर गोपीकान्त नमोस्तुते

सप्तास्यासन् परिधयः त्रिस्सप्त समिधः कृताः।
देवा यद्यज्ञं तन्वानाः अबध्नन्पुरुषं पशुम्।।

तां म आवह जातवेदो लक्ष्मीमनपगामिनीम्।
यस्यां हिरण्यं विन्देयं गामश्वं पुरुषानहम्।।

नमः सर्व हितार्थाय जगदाधार हेतवे।
साष्टाङ्गोयं प्रणामस्ते प्रयत्नेन मया कृतः।

उरूसा शिरसा दृष्ट्वा मनसा वाचसा तथा।
पद्भ्यां कराभ्यां जानुभ्याम् प्रणामोष्टाङ्ग उच्यते।।

शात्येनापि नमस्कारान् कुर्वतः शार्ङ्गपाणये।
शत जन्मार्चितम् पापम् तत्क्षणदेव नश्यति।।

ॐ श्री बालकृष्णाय नमः। नमस्कारान् समर्पयामि।।

23. क्षमापन (Kshamapan)

निम्न-लिखित मन्त्र पढ़ते हुए पूजा के दौरान हुई किसी ज्ञात-अज्ञात भूल के लिए श्रीकृष्ण से क्षमा-प्रार्थना करें।

अपराध सहस्राणि क्रियन्ते अहर्निशं मया।
दासोऽयमिति मां मत्वा क्षमस्व पुरुषोत्तम।।

यान्तु देव गणाः सर्वे पूजां आदाय पार्थिवीम्।
इष्ट काम्यार्थ सिद्ध्यर्थं पुनरागमनाय च।।

।।श्री कृष्णार्पणमस्तु।।

श्री कृष्ण मंत्र

नियमित जाप के लिए

घर में होता हो कलह तो पढ़ें यह श्री कृष्ण मंत्र

कृष्णाष्टमी का व्रत करने वालों के सब क्लेश दूर हो जाते हैं। दुख-दरिद्रता से उद्धार होता है। जिन परिवारों में कलह-क्लेश के कारण अशांति का वातावरण हो, वहां घर के लोग जन्माष्टमी का व्रत करने के साथ इस मंत्र का अधिकाधिक जप करें :

कृष्णाय वासुदेवाय हरये परमात्मने ।। प्रणत क्लेशनाशाय गोविन्दाय नमो नमः।।

इस मंत्र का नित्य जप करते हुए श्रीकृष्ण की आराधना करें। इससे परिवार में खुशियां वापस लौट आएंगी।

इस श्री कृष्ण कवच मंत्र से बन जाते हैं सब बिगड़े काम

अगर आप साफ और शुद्ध मन से नियमित 15 मिनट **श्री कृष्ण कवच मंत्र** का जप करें तो आप जीवन में चल रही परेशानियों का निकालने में सफल हो सकते हैं।

शास्त्रों में कृष्ण मंत्र को बहुत ही प्रभावशाली माना गया है। यह मंत्र बीज मंत्र की तरह काम करता है भगवान शिव ने इस मंत्र के विषय में कहा है कि-

'अतिगुह्यतरं तत्वं सर्वमंत्रौघविग्रहम । पुण्यात् पुण्यतरं चैव परं स्नेहाद् वदामि ते ।।

यह अति गूढ़ मंत्र है। इस मंत्र से सभी प्रकार का भय और संकट दूर हो जाता है। जीवन में आने वाली बाधाएं दूर करने में भी यह मंत्र कारगर होता है।

यह दिव्य **श्री कृष्ण कवच मंत्र** है
ॐ नमो भगवते तस्मै कृष्णायाकुण्ठमेधसे । सर्वव्याधिविनाशाय प्रभो माममृतं कृधि ।।

प्रतिदिन प्रात: काल नींद से जगते ही बिना किसी से कुछ बोले तीन बार जप करने से सभी प्रकार के अनिष्ट का अंत हो जाता है। अगर जीवन में विशेष परेशानी आ रही है तो संकल्प लेकर 51000 बार जप करें और जप पूरा होने के बाद 5100 बार मंत्र का जप करते हुए हवन करें।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय