

# *II<sup>as</sup> Jornadas de PRÁCTICA VIVENCIAL en Galicia.*

*Regálate unos días en conexión con tu interior y la naturaleza:*

*Del miércoles 16 al lunes 21 de Agosto*

## **ASPECTOS GENERALES:**

*Te presentamos un VIAJE al INTERIOR con la fuerza de la energía GRUPAL con el fin de conseguir mejorar aspectos interiores y exteriores de forma notable, armonizando y equilibrando integralmente a nivel físico, mental, emocional y espiritual.*

*Las actividades vivenciales tienen como finalidad la integración de valiosas herramientas que podrás utilizar en tú día a día y una mayor toma de Consciencia y autoconocimiento.*

*En una casa rural con hermosas vistas a la ciudad de la cálidas aguas termales (Ourense) y en un entorno que garantiza la tranquilidad y el contacto con la naturaleza tan necesarios para favorecer el recogimiento y el trabajo de crecimiento personal*

---

## *Programa de actividades diarias:*

### **Programa del miércoles día 16:**

*A partir de las 16:00h, Entrada, presentaciones y conexión con el lugar.*

*Introducción a la Formación en Nutrición Quántica (las 7 longitudes de onda diferentes, 7 grupos de alimentos diferentes y su relación con los órganos y chacras e)*

*20:00h, Cena*

*21:00h, Sobremesa y meditación de conexión e inicio de las jornadas.*

### **Programa del jueves día 17:**

*8:45h, Prácticas de respiración*

*Ejercicios yin y yang para órganos internos y estructura ósea*

*9:30h, Desayuno cuántico*

*10:30h, Meditación*

*11:00h a 13:00h, Visión de la salud y de la enfermedad. Ejercicios básicos para la sensibilización de las manos. Alineación geométrica, transparencia y*

*coherencia. El código del sentir (órganos de los sentidos, modos de sentir y los sentidos y el tacto). Imaginación y visualización.*

*14:00h, Elaboración grupal de Comida Quántica*

*Descanso*

*17:00h, La glándula TIROIDES y las emociones, teoría y ejercicio práctico-meditativo*

*21:00h, Elaboración grupal de cena quántica*

*22:00h, Sobremesa y meditación*

***Programa del Viernes 18:***

*8:45h, Prácticas de respiración*

*Ejercicios yin/yang*

*9:30h, Desayuno*

*10:30 h, Meditación*

*11:00h a 13:00h, El Sistema energético vital:*

*El campo energético y el cuerpo sutil. Energía y su circulación por el organismo. Auragrama, Polaridades, dipolos y centros energéticos. Los 3 parámetros en relación con la energía vital: cantidad, calidad, distribución y circulación de la energía.*

*El exceso energético, las fugas de energía y eventos que pueden provocarlas (obstáculos a la circulación, oscilaciones y parasitajes o ruidos del tejido etérico). Las barreras, cicatrices y toxicidad energética.*

*Detección y corrección de la contaminación de energía (parasitajes): del tejido etérico global y de la energía ancestral. Comportamiento anormal de la energía (3 maneras de reconocerlos): 1.- porque desaparece de su lugar, 2.- porque se bloquea y 3.- porque parasita otro lugar)*

*14:00h, Elaboración grupal de Comida*

*Descanso*

*17:00 h, Visita a las termas o caminata consciente/senderismo por la zona rural (traer bañador, y chanclas, toalla y ropa adecuada). Ejercicio meditativo de observación de algo concreto del entorno .*

*21:00h, CENA*

*22:00h, Sobremesa y meditación*

---

## **Programa Sábado 19**

*8:45h, Prácticas de respiración*

*Ejercicios yin y yang*

*9:30h, Desayuno*

*10:30h, Meditación*

*11:00h a 13:00h, Las manos y el cerebro (los 5 elementos, los 5 poliedros, los 3 mudras: Vatta, Pitta y Kapha, los 3 cerebros: reptil, mamífero y humano y los 3 polos de energías). Peinado y limpieza energética de Nadis en el cuerpo y el Sistema Nervioso Central.*

*14:00h Elaboración grupal de Comida*

*Descanso*

*17:00h, Introducción a la Belleza Quántica (piel de todo el cuerpo y sobre todo el rostro), teoría y ejercicio práctico meditativo para regenerar la piel.*

*21:00h, CENA*

*22:00h, Sobremesa y meditación*

## **Programa Domingo 20:**

*8:45h, Prácticas de respiración*

*Ejercicios yin y yang*

*9:30h, Desayuno*

*10:30h, Meditación*

*11:00h a 13:00h, El pulso como herramienta de diagnóstico y sus utilidades en la terapia. Las dos formas de trabajar con el pulso (Ayurvédica y la de Paul Nogier). Las dos formas de tomar pulso (las Doshas y el V.A.S.).*

*El pulso y el método de la frecuencia basal (Alergias alimentarias). No debe haber una variación mayor del 10 % después de estos eventos, de la comida incluso*

*14.00 h, Elaboración grupal de Comida*

*Descanso*

*17:00h, El HIGADO y las emociones, teoría y ejercicio práctico-meditativo*

*20:00h, Cierre de las Jornadas con dedicación de méritos.*

---

20:30 h cena de despedida.

### **Programa Lunes 21:**

8:45h, Prácticas de respiración

Ejercicios yin y yang

9:30h, Desayuno

10:30h, Meditación y cierre de las jornadas.

---

- *Durante estos días se ofrece un menú saludable basado en la Nutrición Cuántica teniendo en cuenta la carga energética de los alimentos y qué tipo de alimento nutre a cada chacra y los órganos que éste rige. Entre todos elaboramos los menús cuánticos, tomando Consciencia no sólo de cómo nos alimentamos sino también de cómo nos nutrimos. Incluiremos técnicas y recomendaciones DETOX, para depuración, limpieza intestinal y preparación del estómago para recibir y metabolizar adecuadamente los alimentos sin dejar toxinas*

### **OPCIONES GENERALES:**

- *Opción de continuar la estancia libre ( consultar).*
- *Opción de consultas individuales de los días 21 a 25 de agosto.*
- *OPCIONES de los Servicios que se ofrecen:*

*Sesiones/terapias individuales (Sintergética, Iridóloga Holística y método Salomé, Esencias Florales, Bio-descodificación, Psicología Cuántica, Psicodinamia introspectiva, Laserterapia, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología, Tratamientos para parejas, Lectura de Registros Akáshicos, Sesiones de Reiki, Sesiones de Magnified Healing, Medicina Manual Etérica, Técnicas de liberación emocional: Psych-k, EFT.*

---

### **Terapeutas:**



*Mishaal A. Khalil. Dtor. Gerente del centro **TabaStop®**&**MentalGym** Alicante, Investigador, conferencista, Naturópata, Homeópata, Acupuntor y experto en Medicina Sintergética, Biológica, Tibetana, Ayurvédica, MTC, Bioenergética, Biocibernética, Ortomolecular y psicología Cuántica. Facilitador certificado de PSYCH-K® y Formador del Secreto "The Secret"® España.*

*Hortensia Devesa Álvarez. Naturópata holística, experta en Medicina Cuántica, Psicodinamia Introspectiva, Iridología Holística, Método Salomé, Cromoterapia, Cristales medicina cuántica, Reflexología Podal, Técnica metamórfica, Maestra de Reiki, Magnified Healing, Lectora de Registros Akáshicos e Instructora CEK.*

*Con una experiencia en el sector de la salud integral y cuántica, de 28 y 18 años respectivamente.*

*Son dos seres que con humildad se dedican a servir con bondad amorosa y compasión a compartir por el placer de contribuir a la salud y bienestar de las personas.*

---

**ENTRADA:** *miércoles 16/08/2017 a partir de las 16:00 h.*

**SALIDA:** *lunes día 21/08/2017 a las 12:00 h.*

---

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**

*Hortensia: 629 92 66 62*

**INVERSIÓN:** 499€, 450 € o 430 € (según la opción elegida).

---

**OPCIONES DE ALOJAMIENTO:**

- *Alojamiento y Pensión completa : 499 €*
  - *Opción de tienda de campaña o caravana propia: 450 €*
  - *Opción sin alojamiento: 430 €*
- 

**FORMAS DE PAGO:**

- **Opción 1:** Importe total en la cuenta indicada
  - **Opción 2:** A plazos: 100 € antes del 16 de junio, 100 € antes del 16 de julio y el resto el día 16 de Agosto (al inicio de las Jornadas).
  - **BBVA: N<sup>o</sup> Cuenta:** **ES64 0182 4914 47 0201521504**
  - **Poner en concepto:** *(II<sup>as</sup> Jornadas Galicia + Nombre y Apellidos)*
- 



[www.centrointegrativodesalud.com](http://www.centrointegrativodesalud.com)

Tlfs. 629 92 66 62 y 670 36 81 93

---