

16°R
16097

INITIATION A L'HYPNO- MAGNETISME.

DAVID SARAMON



EDITIONS CHIRON

Saramon

10

45

28T
dic 74

60 B
16097

Initiation à

DL-31 1 1974-02340

L'HYPNOMAGNETISME

Initiation 6

CHYRONOMAGNETISME

David SARAMON

Initiation à L'HYPNOMAGNETISME

*Guide du magnétiseur
et de l'hypnotiseur*

EDITIONS CHIRON

A la même librairie :

Vos mains guérissent, par M. St-Yves CASSAC et C. GIROD.

L'acquisition de la puissance fluïdique ; la méthode d'imposition des mains ; comment soigner le mal. 95 pages, 13,5 x 21,5, broché.

A.B.C. de la radiesthésie, par E. BLUM.

Manuel d'initiation. 64 pages, 13,5 x 19, broché.

Le défi de l'Antigravitation, par M. J.J. PAGES.

320 pages, 15,5 x 21, broché, couverture quadrichromie.

Dans l'Atelier maçonnique, par A. LEBEY.

Textes historiques réédités à l'occasion du bicentenaire du grand Orient de France. 224 pages, 15,5 x 21, broché.



Copyright © Editions Chiron — Paris 1973

Toute reproduction, même partielle, de cet ouvrage est interdite. Une copie ou reproduction par quelque procédé que ce soit, photographie, microfilm, bande magnétique, disque ou autre, constitue une contrefaçon passible des peines prévues par la loi du 11 mars 1957 sur la protection des droits d'auteurs.

AVANT-PROPOS

Sachez que l'action exercée par la volonté
est un point important dans la médecine.

PARACELSE.

On obéit volontiers à l'homme supérieur
qui persuade tout en commandant.

GOETHE.

Savoir n'est rien,
l'important est de croire.

PIRANDELLO.

Quoi que l'homme entreprenne, le succès lui vient
s'il l'a désiré avec suffisamment de volonté.

Maurice CONSTANTIN-WEYER.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY

310 EAST 5TH STREET
CHICAGO, ILL. 60607

UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY

310 EAST 5TH STREET
CHICAGO, ILL. 60607

AVANT-PROPOS

Savoir provoquer le sommeil hypnotique a été pendant longtemps un secret si bien gardé que seules quelques personnes ont pu apprendre à exercer cet art.

L'hypnomagnétisme ouvre la voie à l'exercice de la suggestion collective, de la transmission de pensée, de l'action à distance sur la pensée d'autrui.

Il apprend à faire disparaître les tendances vicieuses, les défauts, les mauvaises habitudes, à l'insu des intéressés.

Il permet d'effacer les faux plis donnés à la personnalité par les craintes, les préjugés ou les répressions anciennes.

Il permet d'éveiller à la conscience normale les couches profondes du subconscient, dans lesquelles sommeillent des talents, enfouis sous l'écorce de timidité et de gêne qui en contrarie les manifestations.

Pour la première fois, la technique et la pratique de l'hypnomagnétisme vous sont révélées dans tous leurs détails.

Dès que vous les connaîtrez, vous pourrez hypnotiser les gens sans aucun danger, les faire rire, pleurer, chanter, danser ; faire perdre l'envie de fumer au fumeur ; donner à quelqu'un la possibilité de se rappeler des souvenirs qu'il avait totalement oubliés.

Si vous souhaitez exercer un pouvoir magnétique sur les gens, vous le pourrez dès l'instant où vous commencerez à employer la bonne technique.

Quelques heures d'apprentissage suffiront pour que vous sachiez tirer profit de vos forces de domination mentale.

Avec ce guide, vous pourrez réaliser, en privé ou en public, des expériences qui déconcerteront les spectateurs.

Vous apprendrez comment choisir et endormir facilement les sujets, acquérir le pouvoir de fascination, imposer votre domination à autrui, donner vos ordres par la parole ou par la pensée, attirer la sympathie, faire naître l'affection ou provoquer son retour, vous protéger contre la malveillance, développer votre imagination et votre mémoire, réaliser des exploits sportifs exceptionnels, arrêter la douleur, soulager ou guérir les maladies.

Vous pourrez paraître vingt ans de moins par l'usage de l'auto-hypnose et vous construire une personnalité attractive.

Les forces de votre subconscient, mobilisées et activées, vous donneront le pouvoir de lire la pensée des autres et d'implanter vos propres idées dans leur esprit.

Vous gouvernerez votre conduite de la même façon que vous dirigerez celle des personnes que vous désirez influencer et vous profiterez d'innombrables autres avantages.

AVANT PROPOS

Le projet de loi relatif à la réforme de la justice a été adopté par l'Assemblée nationale le 10 mai 2005. Ce projet de loi vise à améliorer l'efficacité et la transparence du système judiciaire français. Les principales mesures proposées sont :

- La création d'un Conseil supérieur de la magistrature indépendant pour garantir l'indépendance de la justice.
- La mise en place d'un système de financement de la justice basé sur des contributions de l'État et des collectivités locales.
- La réforme des procédures judiciaires pour réduire les délais de jugement.
- La création de nouvelles juridictions pour répondre aux besoins de la société.

Ces mesures sont essentielles pour garantir un accès équitable à la justice et renforcer la confiance des citoyens dans le système judiciaire. Le Gouvernement s'engage à mettre en œuvre ces réformes dans les meilleurs délais.

INTRODUCTION

Le présent ouvrage traite des principes fondamentaux de l'hypnomagnétisme et de la thérapie suggestive. Il traite aussi du magnétisme personnel dont l'hypnotisme constitue le fondement ; car un homme qui peut manier des foules par la puissance de son regard et le charme de sa voix n'est rien moins qu'un hypnotiseur au sens propre du mot.

La pratique de l'hypnotisme expérimental ne nécessite pas en premier lieu des instructions pour obtenir le sommeil hypnotique. Cette façon d'opérer peut être utile si l'on n'a aucune peine à trouver des sujets sensibles à l'influence psychomagnétique ; mais la plupart des personnes refusent par crainte d'être dans un état inconscient.

C'est pourquoi il est pratique de débiter par de simples essais d'influence sur des personnes que l'on ne cherche pas à hypnotiser immédiatement. On obtient d'abord de légers effets psycho-physiques à l'état de veille, ce qui permet de reconnaître, non seulement si les personnes sur lesquelles on expérimente sont sensibles ou non à l'influence, mais encore leur degré de sensibilité, et cela, sans qu'elles s'en doutent. Ainsi provoque-t-on graduellement chez le sujet l'état de somnolence, puis l'état d'hypnose.

Cependant il serait déraisonnable de penser que l'on pourra mettre la majorité des personnes en sommeil hypnotique après un premier essai d'influence réussi, car elles résistent instinctivement et inconsciemment à cette manière de procéder.

Il est nécessaire d'apprivoiser le sujet, de lui plaire et de le mettre en confiance afin qu'il consente à se soumettre passivement, de son plein gré, à la volonté de l'opérateur. Cette condition est la clef de la réussite des essais ultérieurs.

Les premières expériences à l'état de veille inspirent confiance en l'habileté de l'hypnotiseur qui voit augmenter aussi la confiance que l'on peut avoir en son pouvoir de fascination et de suggestion. Ce sont ces expériences préliminaires,

par lesquelles on étudie la manière d'influencer les gens sans les endormir, qui développent les aptitudes réelles de l'opérateur.

Pour réussir dans la pratique, il faut la confiance en soi et la persévérance. Une disposition d'esprit faible et vacillante ne donnera aucun résultat. Les gens vous influenceront ou bien vous les influencerez ; il dépend de vous d'être maître ou serviteur.

Il existe une force subtile qui a le pouvoir d'influencer les gens et qui permet de manier les volontés. Ce pouvoir peut être acquis si l'on prend le temps et la peine de l'étudier et de l'essayer. Il est inné dans chaque individu et il ne dépend que de soi de le développer.

Si vous êtes déterminé à réussir, vous réussirez. C'est pourquoi vous ne devez pas entreprendre l'étude de l'hypnomagnétisme d'une manière indifférente ou négligente, puisqu'elle représente pour vous l'entrée dans une nouvelle sphère d'existence, différente de celle à laquelle vous appartenez maintenant.

L'hypnotisme et le pouvoir d'influencer autrui sont régis par les mêmes lois. Si ce pouvoir vous manque, votre succès ne sera jamais total.

En appliquant la technique de l'hypnomagnétisme, vous vous rendrez compte que l'entraînement aura développé en vous une force faite de courage tranquille et d'absolue confiance en vous-même.

Vous serez prêt à contrôler les manifestations de cette force qui fait qu'une personne éveillée, lucide, ayant pleinement conscience de ce qui se passe en elle et à qui l'on vient de dire simplement : **Vous ne pouvez plus vous lever**, se trouve clouée si fortement sur sa chaise que, malgré tous ses efforts, toute sa volonté, elle ne peut se lever avant qu'on le lui permette.

Il vous suffira de dire à une personne : **Vous ne pouvez plus prononcer votre nom**, pour voir cette personne s'épuiser sans parvenir à articuler une syllabe. Vous produirez le phénomène impressionnant d'un homme éveillé, à qui vous dites de faire tourner ses bras l'un autour de l'autre et à qui vous défendez ensuite de cesser le mouvement, faire des efforts désespérés pour s'arrêter avant de venir vers vous pour vous prier de faire cesser l'expérience.

Pourtant vous n'en serez encore qu'au début. C'est lorsque vous aurez plongé votre sujet dans le sommeil hypnotique que vous verrez se dérouler non seulement les phénomènes les plus étranges mais les plus utiles.

A partir du moment où vous aurez provoqué le sommeil, la personne endormie sera comme de la pâte à modeler entre vos mains : il n'est pas d'émotion, de geste ou d'acte que vous ne puissiez obtenir d'elle.

Si vous dites à cette personne qu'il fait très chaud, vous la verrez haleter, transpirer, s'essuyer le front, présenter toutes les apparences d'un individu accablé de chaleur. Si, au contraire, vous lui affirmez qu'il fait très froid, vous la verrez frissonner, souffler dans ses mains, claquer des dents.

Si vous affirmez à votre sujet qu'il est un enfant, il se mettra à parler et à jouer comme le ferait un bambin. Vous pourrez tout aussi facilement lui affirmer qu'il est un chien ou un chat et le faire aboyer ou miauler.

Il vous sera possible de faire voir à votre sujet tous les spectacles qu'il vous plaira d'imaginer et de lui inspirer ainsi, tour à tour, la joie ou la terreur.

Le sujet vous obéira comme un automate. Vous serez le maître absolu de son corps rendu insensible au point de pouvoir traverser avec une aiguille la peau de son bras replié, et ceci, sans que le sujet ressente la moindre douleur.

Vous pourrez également obtenir ce phénomène impressionnant qu'est la catalepsie où les muscles du sujet deviennent tellement raides par contracture générale qu'il est possible, après avoir placé le sujet les pieds sur une chaise et la nuque sur une autre, de faire monter plusieurs personnes sur son corps sans le faire fléchir.

Au surplus, votre influence ne se limitera pas au moment même où vous l'exercerez. Après des semaines et des mois, loin de vous, vos sujets seront encore portés à exécuter ce que vous leur aurez suggéré à l'état d'hypnose. Dans certaines conditions, il suffit de dire au sujet : **Tel jour, dans un mois, dans un an, vous prononcerez telle parole, vous ferez tel geste, vous accomplirez tel acte**, pour qu'à la date indiquée, jour pour jour, heure pour heure, le sujet exécute les ordres que vous lui aurez donnés, et cela — si vous l'avez précisé en même temps — sans pouvoir se souvenir que c'est vous qui lui avez adressé cette suggestion.

Suggestion et autosuggestion sont les agents actifs de la culture psychique et du développement personnel. Ils peuvent guérir certaines maladies psychiques et même physiques, notamment chaque fois qu'il y a déficience, trouble ou déséquilibre des forces nerveuses.

Le traitement mental par suggestion à l'état de veille ou à l'état d'hypnose est utile, au moins comme adjuvant, dans toutes les maladies. A ce titre, il fait partie de la pratique médicale où l'auto-suggestion, appliquée consciemment ou non par le malade, renforce les bons effets des suggestions données par le praticien.

La méthode de traitement par suggestion ou thérapeutique suggestive, utilise le pouvoir de l'esprit sur le corps. Elle réussit souvent là où la médication ordinaire s'avère impuissante.

Il s'agit d'inspirer entière confiance au malade, puis de le mettre en état d'hypnose et de le persuader, par des suggestions répétées, que son mal va disparaître, qu'il se sent mieux, et de lui donner finalement des suggestions qui contredisent les symptômes, les manifestations apparentes de la maladie.

La thérapeutique suggestive englobe la préservation de la santé et la prévention des maladies. Dans tous les cas, les suggestions acceptées et subies par le sujet ont pour but de créer en lui l'espoir, la confiance, pour lui donner la force d'agir avec conviction, foi et enthousiasme.

L'auto-suggestion, permet de développer les meilleurs éléments du caractère, de corriger les défauts et de cultiver le magnétisme personnel qui rend sympathique et attractif.

La suggestion sous hypnose est capable de soulager ou de guérir de nombreuses maladies psychiques et psychosomatiques non encore passées à l'état chronique définitif : complexes de l'enfance, asthme, migraine, insomnie, allergies, maladies de la peau, troubles digestifs et circulatoires, troubles sexuels, etc...

En outre, l'hypnose peut remplacer l'anesthésie ordinaire lorsque l'état cardiaque ou psychique du malade ne permet pas de lui faire courir le risque du choc opératoire habituel. Toutefois, le traitement hypnotique demande à être appliqué par un praticien capable de le conduire suivant les règles de l'art.

Le pouvoir d'hypnotiser et de suggestionner n'est pas un don mystérieux mais une technique qui s'apprend et un art qui s'acquiert, bien que certaines personnes soient plus douées que d'autres pour obtenir, en peu de temps, des résultats décisifs.

D'ores et déjà l'hypnose est utilisée pour supprimer, par exemple, la sensation de douleur produite par une brûlure, une intervention chirurgicale ou une opération dentaire.

L'hypnose supprime l'angoisse du patient, l'aide à se mettre en état de détente psychophysique complète et neutralise les réactions de son système nerveux central.

L'hypnose médicale peut s'obtenir, soit en excitant d'une façon monotone et permanente certaines fonctions sensorielles du sujet, soit en lui donnant, au moyen d'un texte enregistré, les indications nécessaires pour se placer rapidement dans un état de relâchement musculaire. A ce moment-là, une suggestion verbale appropriée suffit à provoquer une détente totale et l'insensibilité à la douleur.

Les effets de l'hypnose interviennent aussi dans le domaine du sport pour permettre à l'athlète de réaliser des performances qu'il ne pourrait accomplir qu'en étant au maximum de sa forme.

La suggestion sous hypnose, pratiquée avant l'épreuve sportive, fait disparaître l'appréhension — le « trac » —, et provoque une « euphorie » qui augmente la confiance de l'athlète en ses moyens.

Au cours d'expériences faites aux Etats-Unis, l'hypnose a été utilisée pour inculquer à des jeunes gens des notions de tennis et de base-ball, de sorte que le temps d'apprentissage a pu être réduit et les progrès accélérés.

Les états superficiels de l'hypnose sont utilisés par certains psychologues pour l'éducation morale des enfants ainsi que pour la maîtrise des disciplines intellectuelles où la mémoire joue un grand rôle, comme dans l'enseignement des langues vivantes.

Une application importante de la suggestion sous hypnose est celle qui a pour but de faciliter l'adaptation d'un individu à des conditions de vie extrêmes : chaleur ou froid excessif, accélération ou décélération brusque, émotions fortes souvent renouvelées, etc...

Les publicistes appliquent la suggestion pour imposer l'achat de certains articles. D'autres l'utilisent dans le domaine de la propagande pour modifier les opinions d'un individu ou d'un groupe.

Si l'on considère que sur cent personnes prises au hasard, cinq en moyenne seulement sont réfractaires à la suggestion, on comprend que la publicité de masse se soit servie de cette constatation pour faire passer sur les écrans, notamment aux Etats-Unis, un texte très bref apparaissant périodiquement, mais

chaque fois seulement pendant une fraction de seconde, en surimposition sur le film en cours.

On s'est rendu compte que pas un spectateur n'avait eu nettement conscience de l'apparition du texte surimposé, mais que, dans la salle, pendant les entractes, la vente du produit annoncé avait augmenté de cinquante pour cent.

Cette expérience prouve que le cerveau humain emmagasine les impressions suggérées par des paroles ou des images rapides et fugitives dont il n'a pas le temps de prendre conscience, mais qui restent gravées en lui au point d'influencer sa conduite.

Un peu partout et dans tous les domaines : médical, psychologique, éducatif, économique, etc..., on apprécie de plus en plus les avantages (et aussi les inconvénients) d'une science aux perspectives infinies.

Certains sujets peuvent, sans s'en douter, devenir, par suggestion différée sous hypnose, des automates aberrants et même des criminels en puissance. C'est ainsi qu'à Birmingham, la justice a eu à régler le cas d'un commerçant qui se servait de l'hypnose pour faire de sa femme l'animatrice consentante, et même empressée, d'orgies sadiques. De tels cas sont exceptionnels, encore que le sujet en question devait être enclin, par nature, à ce genre de divertissements.

Un autre aspect de l'hypnotisme est celui de l'emploi de l'hypnose collective à des fins politiques, pour influencer l'état d'esprit des gens, en agissant d'une façon plus ou moins continue sur le groupe dont il s'agit de vaincre l'hostilité ou d'obtenir le concours.

La télévision est particulièrement apte à mettre les spectateurs en état de suggestibilité par l'entremise d'un média invisible utilisé en arrière-plan et qui donne tout au plus l'impression d'un léger brouillage de l'image normale.

En présence de phénomènes aussi complexes et aux applications aussi vastes, la vogue de l'hypnomagnétisme est devenue telle que des entreprises se sont montées, notamment en Angleterre, pour enseigner l'hypnotisme par correspondance, — activité dénoncée par les médecins psychiatres, conscients du dérangement mental qui peut en résulter chez certains sujets aux nerfs trop sensibles et à l'imagination trop vive.

Quoiqu'il en soit, l'utilisation rationnelle de l'hypnomagnétisme ne fait que commencer. Lorsque son pouvoir sera vraiment compris et sa technique déterminée par l'expérience, notre conception des rapports entre la nature corporelle et la nature spirituelle de l'homme en sera profondément transformée.

...the

...the

...the

...the

...the

...the

...the

...the

...the

...the

...the

1

Le magnétisme humain et l'hypnotisme

Dans la pratique, le magnétiseur agit directement par l'entremise des courants de force nerveuse, tandis que l'hypnotiseur opère par action indirecte sur ces mêmes courants en se servant des organes-sens comme intermédiaires. Tous les sens participent à l'état d'hypnose car ils sont tous en relation et ils réagissent les uns sur les autres.

L'HYPNOSE ET LA SUGGESTION

L'hypnose consiste en un état de déséquilibre des forces nerveuses, statiques et dynamiques, de l'organisme. Dans cet état, le courant de force nerveuse ne passe pas à travers l'organe extérieur sur lequel on agit, notamment lorsqu'on opère par fascination.

Il y a alors congestion de force dans le sens centrifuge et raréfaction dans le sens inverse ; il en résulte une surexcitation des fonctions motrices et une suspension des fonctions sensitives qui ne laissent parvenir au cerveau que les ordres du suggestionneur.

L'hypnotisme et la suggestion sont deux phases du même phénomène, classées dans les sciences de la psychologie et de la médecine en qualité de sujets intimement liés à notre vie quotidienne, dans la santé et dans la maladie.

La suggestion est à l'oeuvre autour de nous et au-dedans de nous, que nous le sachions ou non, de la plus tendre enfance à la fin de notre vie. Il a été amplement prouvé que certaines maladies qui ont résisté au traitement médical régulier cèdent souvent à l'action du magnétisme humain ou aux méthodes psychothérapeutiques, c'est-à-dire au traitement mental par suggestion.

La thérapeutique suggestive n'est qu'une application des principes de l'hypnomagnétisme, tant sous la forme persuasive préalable que sous la forme suggestive et jusqu'à la production du sommeil provoqué.

Cette thérapeutique n'est pas seulement utile dans le cas des maladies dites