 Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO USO DE MASCARILLAS	
SG-INST-COV-01	Versión: 3	Página: 1 de 5

1. OBJETIVO

El presente procedimiento tiene como propósito instruir a los trabajadores y trabajadoras de la Universidad de Concepción en el Uso de Mascarillas, siendo medidas complementarias a las ya definidas por el Ministerio de Salud. La finalidad es proteger a las personas mientras estén en un entorno comunitario y de trabajo.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los procesos que se estén desarrollando presencialmente al interior de la Universidad y, en particular, respecto de aquellos que suponen atención de público y la realización de labores en turnos.

3. DEFINICIONES

Mascarilla: Se entenderá por mascarilla cualquier material que cubra la nariz y boca para evitar la propagación del virus, ya sea de fabricación artesanal o industrial (MINSAL Resolución 286).

Mascarilla N95: Respirador que cubre boca y nariz. Filtra los principales gérmenes del ambiente, con un 95% de efectividad. Se considera elemento de protección personal sólo para el personal de Salud.

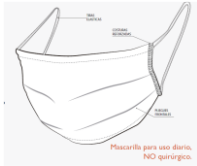


Mascarillas Quirúrgicas: Elemento diseñado para evitar la diseminación de microorganismos, que cubre boca y nariz, filtrando los principales gérmenes del ambiente, previniendo el contagio de virus y bacterias, mientras se mantenga seca.

Mascarilla de Tela o Género: Elemento de protección que tiene por finalidad cubrir nariz y boca para evitar la propagación del virus.

4. PROCEDIMIENTO


Las Mascarillas serán usadas dentro de las dependencias de la Universidad con carácter de obligatorio; se le hará entrega a todo el personal según su labor y nivel de exposición, Según ANEXO. A continuación, se especifica el uso:

4.1 DESIGNACION SEGÚN RIESGO:

MASCARILLA	NIVEL DE RIESGO	ACTIVIDADES
<p>Mascarillas tela o género</p> 	<p>Riesgo bajo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajadores /as sin contacto frecuente con otras personas o funcionarios que trabajen solos en su oficina o puesto de trabajo. - Trabajadores/as que realicen su traslado en transporte público o privado. 	<ul style="list-style-type: none"> - Personal administrativo y de servicios sin atención presencial frecuente de público. - Docentes sin atención presencial de alumnos. - Personal que se traslade en transporte público o privado.
<p>Mascarillas Quirúrgicas</p> 	<p>Riesgo medio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajadores con atención de público. 	<ul style="list-style-type: none"> - Personal administrativo que comparten oficina. - Secretarias - Asistentes administrativos - Personal de laboratorio - Personal que realice limpieza y desinfección. - Personal de Servicios que atiende público.
<p>Mascarilla N95 Mascarilla FFP2</p> 	<p>Riesgo alto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajadores con exposición directa a Covid-19 - Personal que trabaje en atención de salud. 	<ul style="list-style-type: none"> - Personal sospechoso con síntomas o confirmación de contagio. - Personal que atienda un caso sospechoso en aislamiento. - Personal de atención de salud.

- **Mascarilla de Tela o género: Tiempo de utilización 4 horas.*
- *** Mascarilla quirúrgica, N95, FFP2, son de un sólo uso. Máximo tiempo de utilización 4 horas.*

Todo/a trabajador/ra deberá utilizar mascarilla mientras este en espacios públicos, áreas comunes y reuniones, debiendo respetar y cumplir el distanciamiento social (1,2 metros).

 Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO USO DE MASCARILLAS	
SG-INST-COV-01	Versión: 3	Página: 3 de 5

4.2 USO DE LA MASCARILLA:

Al colocar:

1. Lavarse las manos con jabón o colocarse alcohol gel antes de manipular la mascarilla.
2. Identificar la parte interior y exterior de la mascarilla para colocársela correctamente.
3. Sujetarse la mascarilla firmemente para cubrir nariz y boca.
4. Bajar la parte inferior, abriendo los pliegues (que deben quedar en sentido descendente), hasta cubrir la barbilla; asegurar los ganchos o elásticos detrás de la oreja.
5. Efectuar la revisión de la mascarilla que permita la respiración, que la adaptación permita cubrir la nariz y boca.
6. Para mascarillas N95 considere, colocar la mascarilla por debajo del mentón con el clip nasal hacia arriba y colocar el elástico inferior en la nuca. Acomode la mascarilla sobre el rostro y ajuste el clip nasal.
7. Una vez colocada y ajustada, no se debe tocar con las manos.

Al usar:

1. Si necesita tocar la mascarilla para ajustarla, lavarse las manos previamente con jabón o colocarse alcohol gel.
2. No usarla en la frente o debajo de la barbilla durante su uso.

Al retirar:

1. Para quitarse la mascarilla, vaya a un área limpia y segura, alejado de otras personas.
2. Retirar la mascarilla desde las amarras o elásticos, sin tocar la parte frontal.
3. Para el caso de mascarillas reutilizables (tela o género): si va a continuar utilizándola en un período corto de tiempo, se puede colgar o almacenar temporalmente, evitando el contacto con otros elementos; se aconseja colocarla en una bolsita de papel o plástica desechable. Si ya no seguirá usándola durante el día, colocarla en un recipiente para lavar, separado del resto de la ropa.
4. Las mascarillas N95 y las quirúrgicas son de un sólo uso y deberán ser depositadas en un basurero con tapa.
5. Lavarse las manos con jabón o colocarse alcohol gel antes de quitarse la mascarilla.

Lavado de mascarilla de tela o género:

1. Se deberá lavar inmediatamente después de regresar a su hogar, para no contaminar otras áreas o superficies.
2. Para lavar, utilice detergente de ropa y agua caliente a 60°C. Considere mojado, lavado y enjuague.
3. Se recomienda que la mascarilla se seque dentro de las 2 horas posteriores al lavado.

Eliminación de las mascarillas desechables:

1. Se debe depositar en un basurero con tapa y pedal que tenga implementada una bolsa en su interior, asegúrese de dejar puesta la tapa.



ANEXOS

FIGURAS COMO UTILIZAR Y RETIRARSE MASCARRILLAS



Coloque el respirador en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos.



Agarre el respirador en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas caigan sobre la mano. Sostenga el respirador debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.



La banda superior (en respiradores de banda única o doble banda) se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas. ¡No cruce las bandas una sobre la otra!



Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz (si tiene gancho). Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.

PARA RETIRAR



¡NO TOQUE La parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!



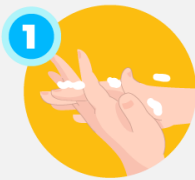
Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.



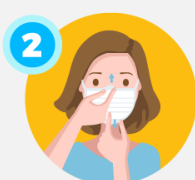
Bote el respirador en el recipiente de deshechos ¡LÁVESE LAS MANOS!

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



1
Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



2
Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



3
Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



4
Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

El Ministerio de Salud recomienda el uso de mascarillas sólo si vas a estar a menos de un metro de distancia de cualquier persona.

#CuidémonosEntreTodos

RECOMENDACIÓN CANTIDAD DE MASCARILLAS A ENTREGAR

Tiempo Recomendado de USO	
Mascarilla de Género	4 horas
Mascarilla Quirúrgica	4 horas

Nivel de Riesgo	Jornada	Quirúrgicas DESECHABLES (diarias)	Género REUTILIZABLES (según duración indicada por el proveedor)	
			Cantidad	Detalle
Riesgo Bajo	1/2 jornada o menos	0	3	(1 para la jornada, 1 por si la jornada se extiende o el traslado se retrasa, 1 para tener en secado)
Riesgo Bajo	3/4 de jornada a JC	0	5	(2 para la jornada, 1 por si la jornada se extiende o el traslado se retrasa, 2 para tener en secado)
Riesgo Medio	1/2 jornada o menos	1	2	(1 para el traslado, 1 para tener en secado)
Riesgo Medio	3/4 de jornada a JC	2	2	(1 para el traslado, 1 para tener en secado)

OBS: en el caso de las mascarillas quirúrgicas, si la entrega no es diaria sino que semanal o quincenal, se recomienda entregar algunas unidades adicionales para que el trabajador/ra disponga de repuesto en caso de corte de elásticos u otra eventualidad.