

# Jubileum Allrounder



**AV WIERINGERMEER E.O.**

**1977**



**2017**

**40 JAAR**

# Burghout design en druk

## Snel & Flexibel in uw:

— **Handelsdrukwerk, Huisstijlen,  
Website ontwerp...**

— **Familie drukwerk**

*geboorte-, trouw- en jubileumkaarten  
van o.a.: Mercard, Kennemer, Unicef,  
Familie Cards, Dromelijn, Intercard, Buromac...*

— **Digitaal drukwerk**

*uitnodigingen, geboorte-, trouw- en jubileumkaarten  
folders, brochures, visitekaartjes, kalenders, posters,  
flyers, clubbladen, zwart/wit of in Full Color.*

*Kom gerust eens langs!*

Rozenlaantje 2 | 1777 HR Hippolytushoef  
T.0227 591933 | [info@burghout.nl](mailto:info@burghout.nl)

Wij zijn geopend op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur.

# Van onze voorzitter

Voor u ligt de jubileumuitgave ter ere van het 40 jarige bestaan van de Atletiekvereniging Wieringermeer en omstreken (AVW e.o.). Ik ben even in de geschiedenis gedoken en het was interessant om te lezen hoe onze club is ontstaan. 20 september 1976 werd besloten om onder de vleugels van de onmisportvereniging Advendo een atletiekafdeling op te starten, naast de sporten volleybal, gymnastiek en basketbal. Echter dat bleek geen succes, maar door een aantal enthousiaste atleten met ambitie en inzet werd het stokje overgenomen en zo werd op 9 mei 1977 AVW opgericht. Deze oprichters van de vereniging waren van mening dat een zelfstandige atletiekvereniging in de Wieringermeer en omstreken bestaansrecht had en 40 jaar naar dato kunnen we zeggen dat ze het bij het rechte eind hadden.

AVW is een veelzijdige vereniging waar iedereen, meisjes en jongens, mannen en vrouwen, ongeacht leeftijd en niveau naar hartenlust kan sporten en hier plezier aan kan beleven. Trimmers, hardlopers, sprinters, hoog- en verspringers, discus- of speerwerpers en kogelstoters, een ieder kan werken aan zijn eigen conditie, of haar perfecte techniek of persoonlijk record. Doelen worden gesteld, maar ook gewoon het plezier hebben aan bewegen en het sporten met elkaar staan centraal.

AVW is een actieve vereniging, die gedragen wordt door bekwame personen met passie voor atletiek. In de loop van de 40 jaar zijn er altijd de juiste mensen geweest die opstonden om de club te leiden, activiteiten te organiseren en de club te steunen. Daarom een dankwoord aan hen, de vele leden, bestuursleden, trainers, commissieleden, juryleden en vrijwilligers die zich hebben ingezet voor onze club en die ervoor gezorgd hebben dat AVW dit jaar haar 40-jarige jubileum kan vieren. Ook een dankwoord aan de sponsors en de overheid. Mede dankzij hen heeft de club de financiële middelen gehad om aantrekkelijke evenementen te organiseren en te kunnen zorgen voor de aanschaf van materialen en het onderhoud van de sportvoorzieningen. In deze tijd, waar bewegen en sporten meer centraal komt te staan in een gezonde samenleving, zal AVW zich blijven inzetten om hierin haar rol te spelen. Door de inzet van goed opgeleide trainers, het organiseren van mooie atletiekevenementen en te investeren in goede sportvoorzieningen hoopt AVW ook in de toekomst een bijdrage te leveren aan een sportieve maatschappij!

Namens het bestuur van  
Atletiekvereniging Wieringermeer e.o.  
**André van der Weijde**, voorzitter



3

**G**erritsen  
**R**oza  
**groenvoorziening**

[www.agerritsen.nl](http://www.agerritsen.nl)

Tel. 06 -12 12 13 75

# De Allrounder

Redactie: Wendy Broers  
allrounder@avwieringermeer.nl  
06 55544686

Allrounder staat ook op de site, in kleur!

Kopij voor de volgende uitgave inleveren voor  
30-6-'17 via email, foto's als losse bijlage meesturen!

Clubadres: Dr Tamsmalaan 2  
1771 AA Wieringerwerf  
info@avwieringermeer.nl

Webadres: www.avwieringermeer.nl

Postadres: Zicht 29  
1771 PR Wieringerwerf

KNAU nr: V0004140 (regio 4, nr. 140)

Dagelijks bestuur:

Voorzitter: André v/d Weijde 06 53179290  
Secretaris: Wendy Broers 06 55544686  
Penningmeester: Karin van Wieren 06 51667616  
Bestuurslid: Dick Meyer 06 15850447  
Bestuur: info@avwieringermeer.nl

4

## Trainingen

Dinsdag en donderdag

Pupillen 18:00-19:00 uur

Junioren, Senioren en Veteranen

19:00-20:30 uur

Woensdag

9:00-10:30 uur looptraining

Zondag

Junioren 10:00-11:30 uur

Algemene training: zie programma op website.

Boslopen

Eerste zondag van de maand. Start 10:15 uur.

1, 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 en 16 km.

M.u.v. de maanden juli t/m september. Dan zijn de

zomeravondlopen op de eerste woensdag v.d. maand om

19:30 uur. Afstanden 1, 2, 4 en 8 km.

## Trainers

Senioren en Veteranen:

Ruud van Breukelen 06 20531623

André v/d Weijde 06 53179290

Herman Hommen 06 50652812

Junioren en Senioren technisch:

Jos Muller 06 83916070

Pupillen:

Coen van der Geest 06 23166665

Robin Post 06 20806439

Ralph Illiohan 06 57986963

## Ledenmutaties

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Opzeggen kan alleen schriftelijk, voor 1 november bij de ledenadministratie.

Ledenadministratie: Yvonne Groeneweg  
Schoffel 18  
1771 PX Wieringerwerf  
0227 602293

ledenadministratie@avwieringermeer.nl

Nieuwe leden

Jeroen Geus, heren recreanten

Sylvan Westerveld, jongens pupillen A

Vertrekkende leden

Piet de Groot, heren recreanten

Erwin Post, penningmeester

Gerard Clappers, heren masters

Totaal 126 leden:

Jeugd 49

Senioren 77

Vrouwen 82

Mannen 44

Recreanten 62

Wedstrijdatleten 58

Overige 6

# Van de redactie: *oud nieuws*

Beste leden, oud leden en gelegheidslezers.  
Wat een bijzondere uitgave is dit geworden! Deze uitgave zit bomvol herinneringen aan 40 jaar AVW.

Dit jubileumjaar wordt gepast gevierd met een feestje op zondag 11 juni en een jubileum Allrounder. Daarom in deze editie oude krantenknipsels en foto's uit lang vervlogen tijden. Het verslag van de eerste bestuursvergadering, financiële stukken én de allereerste Allrounder ooit vonden we tussen de archieven van een zeker iemand... een leuke terugblik.

Maar omdat we er van uit gaan dat deze editie van de Allrounder misschien wel wat langer bewaard wordt bij de AVW krantenknipsels, hebben we in deze Allrounder ook gewoon het reguliere nieuws van de WOC, de evenementenkalender, kennismaking met een 'nieuwe' AVW-er en een verslag van een wedstrijd. En meer!  
Zo wordt deze Allrounder ook een beetje een momentopname van het AVW van nu en daardoor leuk om later nog eens door te lezen.

In 2037 pakken we deze Allrounder er zéker nog eens bij, dan gaan we er van uit dat AVW 60 jaar bestaat en kunnen we contoleren hoeveel van de 'toekomstblik' van Ruud van Breukelen (pagina xx) waarheid is geworden. Zal Lotte van der Geest een atletiekster worden of toch een turnster? We weten het in 2037.

Veel leesplezier en van harte gefeliciteerd met ons 40 jarig AVW.

## Wendy

P.S. helaas is niet van alle krantenartikelen de datum bekend. Maar de oudere leden kunnen waarschijnlijk wel een inschatting van het jaar tal geven...

VRIJDAG 2 FEBRUARI 2007

## AVW-lopers sterk in Koploperscircuit

**DEN HELDER** - De vereniging Sportlust organiseerde de eerste wedstrijd in het Koploperscircuit, een nieuw atletiekevenement in de Kop van Noord-Holland. Behalve Sportlust doen daar ook de atletiekverenigingen DOKEV, TAS '82, Noordkop en Wieringermeer (AVW) aan mee. Elk van hen organiseert een wedstrijd. De laatste is de stratenloop in Middenmeer, op 5 juli.

Een aantal Wieringermeers was afgereisd naar Den Helder om deze eerste wedstrijd mee te maken. Het allererste onderdeel was oorspronkelijk 600 meter, maar bij het nameten bleek dit ongeveer 400 meter te zijn. De loop was er voor de jeugd van zeven jaar en jonger en voor jeugd van acht tot en met elf jaar.

In de eerste categorie kwam Dierwertje van Kampen bij de meisjes als eerste over de finish. In de categorie acht tot elf jaar was werd bij de jongens de achtjarige Stefan Lourens leunig derde. Bij de meisjes in dezelfde categorie kwamen vier leden van AVW aan de start en ze zaten allemaal goed voorin.

Floortje van Kampen seconden. In twee andere categorieën werden twee finish. Eline van Bruke- den werd derde. Mariëke van Etten vierde en Jett- Ellis Wagenaar 46.43 en ke van Kampen vijfde. Voor de meisjes van twaalf tot en met vijftien jaar stond een afstand van 1100 meter op het programma. Iris van Zoeylen ging keurig als derde over de finish. De senioren moesten een parcours lopen dat begon en eindigde bij Sportcenter Quadderdays. De deelnemers werden door het park geleid en moesten twee keer een veldtact nemen. Dit parcours moest voor de 10,4 kilometer twee keer gelopen worden. De stoeve wind maakte de wedstrijd zwaar.

Bij de vrouwen 50- dan werd Joke Bruggen eerste in 42 minuten en 26 lowas.

## Jeroen snelste hardloper

**WIERINGERWERF** - Jeroen Wijngaarden en Henk Hoogschagen hebben als leden van de atletiekvereniging Wieringermeer respectievelijk de eerste en tweede plaats behaald bij wedstrijden hardlopen over 100 meter. Een en ander werd gehouden in Heiloo. Jeroen liet een tijd noteren van 11.6 seconden, Henk „klokte" 12.1 seconden.

## Atletiek

Bij de atletiekwedstrijden van ADA te Amsterdam was ook atletiekvereniging Wieringermeer van de partij. Peter Rokerd kwam uit op de 3000 meter en met een tijd van 9.31.00 brak hij het clubrecord Leen Kuiper, die ook op de 3000 meter uitkwam legde deze afstand af in 10,3 minuut. Dit was de laatste baanwedstrijd van dit seizoen. De atleten gaan zich nu, voordat het winterseizoen begint, concentreren op de clubkampioenschappen, die gehouden zullen worden op 29 en 30 september bij de Streeker atletiekvereniging SAV.

5

## Goede resultaten 'Wieringermeer'

**WIERINGERMEER** - De jongens- en meisjes D.-junioren van atletiekvereniging Wieringermeer hebben tijdens de indoor-wedstrijden in de Oude RAI in Amsterdam goede prestaties geleverd.

Tessa Veldhuis bereikte bij de meisjes de eerste plaats bij het hoogspringen. Ze haalde de 1.40 meter, goed voor een nieuw clubrecord. Petra Schoot werd zesde met 1.20 meter.

Bij de jongens werd Ronald Geels tweede bij het hoogspringen. Zijn sprong ging over 1.35 meter (nieuw clubrecord). Renee Breehaart werd in een spannende finale vijfde bij de vijftig meter sprint in 7.7 seconden.

Veertig jaar Atletiekvereniging Wieringermeer

# Nieuw bestuur werkt toe naar jubileum



Voorzitter André van der Weijde, secretaris Wendy Broers, penningmeester Karin van Wieren en algemeen bestuurslid Dick Meyer vormen samen het nieuwe bestuur van Atletiekvereniging Wieringermeer.

**WIERINGERMEER** - Atletiekvereniging Wieringermeer heeft een nieuw bestuur. Dit bestuur heeft meteen de taak om de viering van het 40-jarig bestaan van de club op te pakken. Geen probleem voor voorzitter André van der Weijde, secretaris Wendy Broers, penningmeester Karin van Wieren en algemeen bestuurslid Dick Meyer. Het programma voor 11 juni is zo goed als rond.

„De termijn van het vorige bestuur zal er op”, vertelt de voorzitter. En alhoewel de vereniging zo'n techtig volwassen leden telt, is het altijd lusing om mensen te vinden die de bestuurstaken op zich willen nemen. Wendy Broers had zich als versterking aangemeld bij het vorige bestuur en stroomde nu als het ware door. André van der Weijde heeft al eerder in het bestuur gezeten. Karin van Wieren bood zichzelf aan en Dick Meyer werd er bij gevraagd. Smaak voor stiek menen met hart voor de vereniging. Een bestuur waar de vereniging weer aan aantal jaren mee vooruit kan.

Atletiekvereniging Wieringermeer is een vereniging van jong tot oud en voor verschillende niveaus. Bij de volwassenen wordt er vooral gelopen. De jeugd beoefent ook andere atletiekdisciplines zoals kogel, slingeren, discus,werpen, sprong, hoogspringen en verspringen.

De atletiekvereniging gaat gestaag. „Het was een goede zet om te beginnen met 'Start to Run'”, vindt Van der Weijde.

Start to Run is een cursus voor mensen die willen beginnen met hardlopen. Hierdoor maken jaarlijks nieuwe mensen kennis met de sport. „Er blijven van iedere Start to Run wel een paar mensen plakken aan de vereniging.” Het populairder worden van atletiek, en niet name hardlopen, is te merken in het ledenaantal. Ook de jeugd is al jaren stabiel. Broers: „Er gaan jeugdleden af, maar komen ook nieuwe leden bij. Dit houdt elkaar zo ongeveer in evenwicht.”

**Werkpooi**  
De atletiekvereniging heeft de jeugdleden een prachtige werkpooi te bieden. „Een kooi waar andere verenigingen jaloeers op zijn”, aldus André van der Weijde. De baan is een ander verhaal. „Die is niet zo goed meer”. De vereniging wil daar graag verandering in brengen. „We willen een accommodatie waar we allerlei wedstrijden mogen houden. De accommodatie wordt door de atletiekbond op onderdelen gekend. Door de werkpooi mogen wij hier wedstrijdstrijden houden, maar de baan is niet goed genoeg voor wedstrijden”. De atletiekvereniging heeft al heel wat talent voortgebracht. „Al blijven talenten niet hier. Zij gaan naar grote clubs in Hoom of Heethogward. Soms veel eerder dan we zouden willen. Als iemand goed is, trekt dat namelijk andere mensen mee.”

De vereniging beschikt bij de jeugd over twee trainers die de jeugd behoorlijk weten te motiveren. Ook bissen de

volwassenen zitten (atletiek)lingen. Er is een groep die traint en elkaar echt uitdaagt. Ze hebben het gezellig samen, maar ze gaan wel voor de beste tijd. Wel ziet het nieuwe bestuur graag dat ook de volwassenen iets meer atletiekcondities op zouden pakken. „Het estafete bijvoorbeeld”, zegt Broers. In veertig jaar tijd zijn er heel wat mensen actief geweest bij de vereniging. Niet iedereen valt nog te achterhalen. Van ledenlijsten en door leden die al jaren lid zijn, heeft het bestuur heel wat adressen weten te achterhalen. Wie lid is geweest en geen uitnodiging heeft gehad, is evengoed van harte welkom. „We zijn vast nog mensen vergeten wat te nodigen”, aldus de secretaris.

**Ereleden**  
Tijdens het jubileum kan uitgepraat worden. Over vroeger tijden en over succesnummers van de vereniging bij vacatie, zoals de Agriport A7 halve marathon of de Wieringermeertrail. De vereniging is actief in het organiseren van verschillende lopen, maar is daar niet de enige in. „Iedere week zijn er in de regio meerdere lopen om uit te kiezen”, vertelt de voorzitter. Samen met andere voorzitters uit de noordkepp probeert hij tot afstemming van de wedstrijden te komen. „Het heeft geen zin om hier een loop te houden en bij een vereniging in de buurt regelmatig ook een evenement. Dat gaat ten koste van allebei de activiteiten”. Het bestuur is tevreden over

de activiteitenkalender en over het velen en zeilen binnen de vereniging. „Eigenlijk gaat het best goed”, is de conclusie. Alle reden dus om het veertig jarig bestaan te vieren. De viering begint zondag 11 juni om twee uur met een welkomstwoordje en koffie met wat lekkers. Daarna zijn er op het veld spelletjes en 'leuk sportieve dingen'. Om vier uur wordt er een prachtige geschonken en is tijd om de ereleden in het zonnetje te zetten. De vertoegang krijgt er bij de jubileumvereniging ook twee ereleden bij. Piet van der Geest en Paul Kreuk worden benoemd tot erlid.

De atletiekvereniging wordt door diverse bedrijven gesponsord met producten. „Daar maken we een hoffie van, waar iedereen rond zes uur van kan genieten”, vertelt Broers. Rond een uur of acht komt er een einde aan de viering van het jubileum. De vier bestuursleden hebben er zin in en willen binnen hun termijn als bestuurslid nog veel meer voor de vereniging doen. „Het zou fijn zijn om wat jongeren te interesseren om het bestuur hier en daar te helpen. Dat is iets waar we ons bij voorbeeld op gaan richten.”

Verder worden de ontwikkelingen wat betreft het samenbrengen van scholen en sportclubs op de Terp nauwlettend gevolgd. „Er is geld om de kantine op te knappen, maar daar wachten we nog even mee.” Samenwerking met andere verenigingen staat de atletiekvereniging open voor. **Dana Bontman**

## Atletiekvereniging Wieringermeer

In samenwerking met de V.V. Schoorl heeft de atletiekvereniging Wieringermeer een marathon, een halve marathon en trimlopen met diverse afstanden georganiseerd. De deelname was als volgt: voor de marathon 82, de halve marathon 120 en de diverse trimlopen p.l.m. 800.

Ondanks het zware parkoers hebben weinig deelnemers de strijd gestaakt. J. Keijzer uit Avenhorn wist de marathon (42 km en 195 m) af te leggen in 2 uur 36 min. D. Bakker uit Warmenhuizen won de halve marathon in 1 uur 10 min. Hoewel het aantal deelnemers misschien iets tegenviel, kan de A.V. Wieringermeer terugzien op een geslaagde dag.

De stratenloop in Wieringerwerf, wat deelnemers betreft, een succes geworden. Meer dan 150 deelnemers volbrachten de loop. De uitdaging was: 8 km. 1 D. Bakker, Warmenhuizen; 2 D. Rood, Bovenkarpel; 3 J. Keesom, 't Veld; 4 D. Rooij, Middenmeer; 5 W. Ootjes, Warmenhuizen.

8 km: 1 Erwin Hof, Tuitjenhorn; 2 E. Schutte, Den Helder; 3 E. Kiefenburg.

2,5 km: 1 René Breebaart, Wieringerwerf; 2 Ronald Hof, Tuitjenhorn; 3 Erik v.d. Helde, Julianadorp. Ook dit was een geslaagd evenement.

Enkele leden van de vereniging hebben deelgenomen aan een wedstrijd te Purmerend. Mooie prijzen werden gewonnen door (afstand 2 m) René Breebaart 2e, 7 min. 21 sec; Martin Breebaart 12e 8 min. 10 sec; Jan Breebaart Jr. 3e 8 min. 45 sec. (afstand 8 km) Jan Breebaart r. 2e 21 min. 55 sec.

## Advendo atletiek

Advendo atletiek

Op een op 20 september gehouden vergadering zijn de plannen besproken ter oprichting van een afdeling atletiek van de sportvereniging Advendo te Wieringerwerf. Aanwezig waren het dagelijks bestuur van de sportvereniging de heren Mul en Veendorp en mw. Beudeker, verder de heer Poima van de KNAU en een vijftiental belangstellenden voor de atletieksport. Jammer was het dat de gemeente Wieringermeer verstek liet gaan.

Besloten is dat een commissie van vijf onder leiding van de heer J. Breebaart de plannen verder zal uitwerken. Geprobeerd zal worden voor de ledenraadsvergadering van Advendo (10 november) de eerste plannen te kunnen voorleggen. Verdere inlichtingen zijn te verkrijgen bij de heer J. Breebaart, Zuiderpark 34 en bij de heer Veendorp van Advendo.



7

# Woning verkopen?

**Bel de makelaar van  
P. H. Verheul**

Hans Bos 06-53853469

**phv**erheul

**MAKELAARDIJ O.G.**

**Sternstraat 37, 1771 AN Wieringerwerf**

# Voorwoord uit 2002 (25 jaar AVW)



Als je ergens erg enthousiast voor bent, als je beschikt over de juiste mentaliteit en inzet en je weet je gesteund door gelijkgestemde zielen, kun je bergen verzetten. Dan kun je een succesvolle doorstart maken, zoals ze in het bedrijfsleven zeggen. Maar wat in het bedrijfsleven kan, kan in het verenigingsleven ook. Dat werd 25 jaar geleden bewezen. Toen relatief kort na de start de atletiekafdeling van de omnivereniging Advendo al weer moest afhaken, namen een aantal enthousiaste atleten van het eerste uur de fakkel over. Zij waren van mening dat ook een zelfstandige atletiekvereniging in de Wieringermeer en omstreken bestaansrecht had. Ze hebben gelijk gekregen: Atletiekvereniging Wieringermeer en Omstreken bestaat dit jaar 25 jaar - en ze is alive and kicking!

8

Atletiek is en blijft de moeder van alle sporten. Ze is zo divers in haar verschijningsvormen dat iedereen, jongens en meisjes, mannen en vrouwen, groepen en individuen, ongeacht leeftijd en niveau, plezier kan beleven aan de beoefening ervan. Trimmers merken hoe ze splendorwijs hun conditie opvijzelen en steeds makkelijker grotere afstanden overbruggen. Notoire kilometervreters storten zich op Engelse mijlen, halve en hele marathons en leren hun krachten beter te verdelen. Snelheidsduivels, hoog- en verspringers slijpen er hun techniek bij waardoor ze weer een tiende van een seconde van hun persoonlijk record afknabbelen resp. er een centimeter of meer aan kunnen toevoegen. Kogelstoters, discus- en speerwerpers kennen dezelfde gedrevenheid. Perfectie en records zijn hoge doelen, maar plezier eveneens... AVW heeft het allemaal.

Zeker, zoals vrijwel elke andere vereniging kende ook AVW in haar bestaan de golfbewegingen van meer en minder. Maar die zijn op bekwame wijze opgevangen omdat er altijd op de juiste momenten de juiste mensen opstonden om de vereniging te leiden en te steunen. Daarom langs deze weg onze welgemeende dank aan de vele leden, bestuursleden, trainers, juryleden, commissieleden en vrijwilligers die ervoor hebben gezorgd dat AVW dit jaar haar 25-jarig jubileum kan vieren.

Atletiekvereniging Wieringermeer en Omstreken heeft haar eigen bijzondere plek in deze gemeenschap en wij hopen dat ze deze nog lang weet te behouden. Wij wensen u veel plezier bij het lezen en bekijken van deze jubileumuitgave.

Namens het bestuur van Atletiekvereniging Wieringermeer e.o.,

Paul Kreuk, voorzitter



# Voorwoord uit 1987 (10 jaar AVW)

## Voorwoord

In 1977 waren er in de Wieringermeer (en omstreken) enkele mensen die zich geroepen voelden de polderse faciliteiten te verrijken met een nieuw op te richten atletiekvereniging. Aldus werd de Atletiekvereniging Wieringermeer en Omstreken (want dat is de officiële naam) geboren. Voorwaar, een initiatief dat van visie getuigde en waarmee wij nu, 10 jaar later, nog steeds gelukkig kunnen zijn.

A.V.W. voorziet immers in een behoefte: de groei zit er nog steeds behoorlijk in!

Tien jaar jong en goed gezond dus! Reden voor feestelijkheden én een jubileum-editie van de Allrounder. Lees met mij mee en neem kennis van wellicht reeds lang vergeten hoogte- en dieptepunten, vreugde en verdriet, kortom al diè zaken die het verenigingsleven binnen A.V.W. in die jaren haar glans gaven. Kijk terug op 10 jaar A.V.W. en denk aan de belangeloze inspanningen die een reeks van mensen met hart voor de vereniging zich heeft getroost om het voortbestaan veilig te stellen.

En kijk mee vooruit op welke wijze we voor de komende 10 jaar gezamenlijk de voorwaarden kunnen bewaren om in een goede sfeer de atletieksport te bedrijven.

De voorzitter.

# Van de WOC Tafel juni 2017

## Hallo sporters,

Allereerst wil ik het hebben over de mutaties binnen de WOC. Vervolgens worden de voortgang van de Achtervolgingsloop, Scholierenveldloop en de Wieringermeertrail besproken. Ook de Harbournrun wordt niet vergeten. Deze editie wordt besloten met een overzicht van de komende wedstrijden.

## Wedstrijd Organisatie Commissie

Er is een tijd van komen en gaan. Na diverse jaren (het aantal jaren heb ik niet bijgehouden) de afgelopen maanden nagedacht over de vraag van het bestuur of ik een stapje terug wou doen binnen de WOC. Eind maart heb ik besloten de voorzittersfunctie neer te leggen en een stapje terug te doen. Ik blijf wel aan als algemeen bestuurslid. De werkzaamheden voor de WOC heb ik met plezier gedaan. Maar het laatste jaar gingen deze werkzaamheden steeds meer op de automatische piloot. Over de beslissing om een stapje terug te doen heb ik het bestuur ingelicht. Het bestuur heeft naar een opvolger gezocht en gevonden. Coen van der Geest gaat de leidinggevende taken binnen de WOC op zich nemen. Ik wens hem de komende jaren veel succes toe.

10

Tijdens de laatst gehouden WOCvergadering gaf Hans Folkers aan dat hij de WOC ging verlaten.

Hans was binnen de WOC van grote waarde. Hij was o.a. een betrouwbare vervanger van Piet van der Geest van de Robbenoordbos- en Wierholtloopjes. Hans blijft beschikbaar voor hand en spandiensten.

## Achtervolgingsloop en Wieringermeertrail

Voor deze 2 evenementen -de Achtervolgingsloop op 13-06 de Wieringermeertrail op 18-06- worden momenteel de verkeersregelaars en vrijwilligers benaderd. Ik verwacht dat dit weinig problemen zal opleveren omdat de maand juni laatste jaren vol staat aan evenementen. Ik denk hier aan o.a. de Boerenlandfair in Westerland (18-06) en de avond4daagse (12-15 juni). Natuurlijk zal de EHBO bij onze evenementen aanwezig zijn.

## Scholierenveldloop

Deze scholierenveldloop (14-06) vindt jaarlijks plaats op het lutjestrاند op het voormalige eiland Wieringen. Onze vereniging verleent bij deze veldloop zijn medewerking. We zijn daar aanwezig met o.a. een starter en onze tijdsklok.

## Harbournrun

De Harbournrun die vorig jaar werd gehouden tijdens het Feest op de Haven (begin juli) gaat niet door. Volgend jaar komt dit evenement weer terug op de wedstrijdkalender.

## Komende wedstrijden:

4 Juni : Robbenoordbosloop  
13 Juni : Achtervolgingsloop  
18 Juni : Wieringermeertrail  
5 Juli : Wierholtavondloop

Tot zo ver mijn berichtgeving over de evenementen en van de WOC tafel van mijn hand. Sport ze, geniet van de komende zomer en tot kijk op de atletiekbaan.

## Theo List

WedstrijdOrganisatieCommissie

T : 0614314980

M : listtheo@gmail.com

## Clubrecords

Jos Muller heeft onlangs een aantal clubrecords verbeterd.

- Kogel 9.21 meter,
- Kogelslingeren 27.59 meter,
- Discus 28.17 meter,
- Gewichtwerpen 7.41 meter,
- Werp 5-kamp 2071 punten bij Heren 40,
- Werp 5-kamp 2013 punten bij heren 45.

Tot slot op 2 april 2017 25.25 meter bij het discuswerpen in Hoorn.

Mooie prestaties op de technische nummers. De oude clubrecords van Herman Hommen uit 2001 en van Albert Schaafsma uit 2003 zijn hiermee uit de boeken.

## Elles Wagenaar

**JAAP'S**  
JEANS & SPORTSWEAR

**Jaap's Jeans & Sportswear biedt voor de leden van AVW 10% korting aan op hardloepschoenen, kleding en hardloop accessoires.**



**Met merken als:  
Saucony, Nike, Hummel, Brooks, Adidas, Asics en Craft.**

**[www.jaapsjeans.nl](http://www.jaapsjeans.nl) / [www.facebook.com/jaapsjeans](https://www.facebook.com/jaapsjeans)  
Fazantstraat 4 / Wieringerwerf / T. (0227) 602185**

# Voorzitter op visite bij Erelid AV Wieringermeer

Voor deze jubileum uitgave van de Allrounder waren we op zoek naar iets bijzonders. We kwamen uit bij een van de initiators van AV Wieringermeer e.o. Jan Breebaart.

Het had wat voeten in de aarde om hem te pakken te kunnen krijgen. De huidige moderne middelen zoals internet, facebook etc. brachten geen uitkomst. Dus dan maar vragen en nog eens vragen. Uiteindelijk is het gelukt om een afspraak te maken met het oudste -in leeftijd- Erelid van AV Wieringermeer e.o. Dit hield wel in dat we op reis moesten want Jan en zijn vrouw Ina wonen alweer bijna tien jaar in Duitsland. Gelukkig niet zo heel ver, maar toch. In alle vroegte werd er afgereisd en tegen koffietijd werden wij hartelijk ontvangen door Jan en Ina.

Zoals gezegd is Jan een van de initiators van de oprichting van AV Wieringermeer e.o. Eerst maakte

12 de atletiek afdeling deel uit van omnivereniging Advendo, maar deze zag het niet zo zitten met die hardlopers. Dus werden de koppen bij elkaar gestoken en werd besloten om een eigen vereniging op te richten. Jan Breebaart met Klaas Akkerman en Tineke van de Werf waren samen de eerste trainers van AVW. Het was maar goed dat er toendertijd grote gezinnen waren want samen met de familie Geels uit Wieringerwaard waren zij ook verantwoordelijk als leverancier van jeugd. In de begin jaren leefde de angst dat bij afzegging van één van hen het voortbestaan van de club in gevaar kon komen. Gelukkig is dat niet gebeurd. Jaren later heeft het toenmalige bestuur die vraag zich ook wel eens gesteld. Het ledental was toen dramatisch laag. Gelukkig keerde net als in de jaren 80 het tij ten gunste van AVW. In de begin periode werd er door de families behoorlijk wat afgereisd, menige wedstrijd werd bezocht en er werden bovendien ook nog prachtige prestaties geleverd. Jan vertelde over een loop in Edam, de organisatie had hier de prijzen -bokers- tentoongesteld in de etalage van een winkel. Bij het inlopen hoorde je drie snelle Edammers zeggen, die is voor Kees, die voor Harry en die voor Pieter. Zij hadden de ere plaatsen al verdeeld. Ze maakten echter een foutje, ze hadden niet gerekend op die boeren uit de Wieringermeer. Jan's oudste zoon, Jan jr. wist een tweede plaats te pakken en zorgde voor tranen bij een paar Edammers. In die jaren werd er getraind op

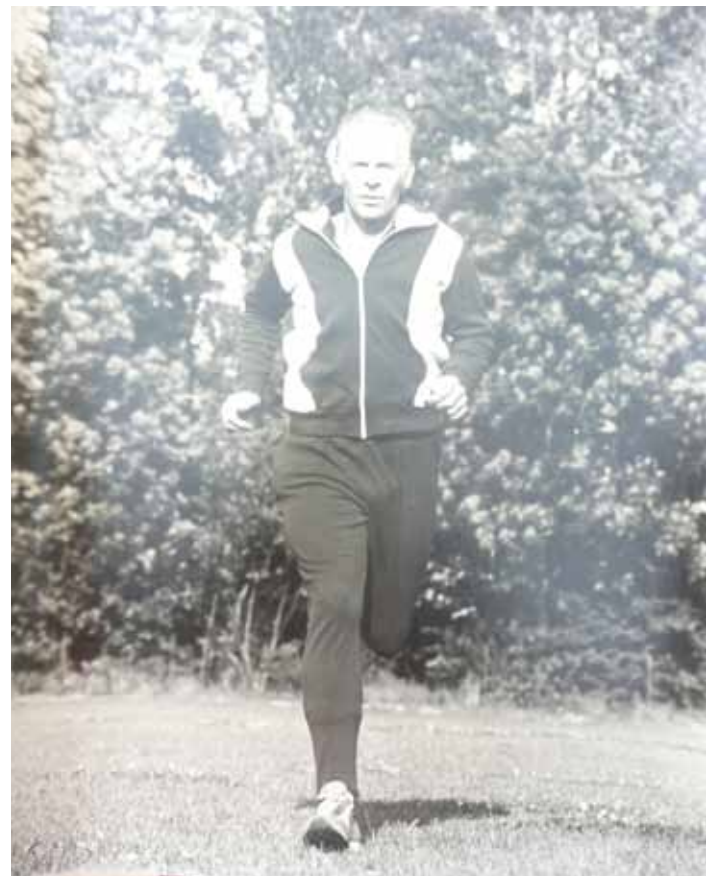
het huidige trapveldje achter Het Bakken. Ook werd er uitgeweken naar het bosje in Slootdorp. Net over de brug waar de Slootweg begint werd er dan getraind.

De jeugdgroep werd groter en het wedstrijd bezoek frequenter. Soms werd er zelfs een heel weekend aan gepend. Op vrijdagavond een instuif in Beverwijk, op zaterdag naar Boskoop voor een loop en de zondag erna naar Hulst in Zeeland. In die tijd werd er door sommige leden ook nog aan polstokhoog springen gedaan. Rene de jongste was een begenadigd talent en ging voor de trainingen naar Beverwijk en zelfs Papendal. Hier werden ze getraind door Ronald Vetter een kampioen en kampioenen maker, de vader van huidige meerkampster Anouk Vetter die in 2016 Europees Kampioen werd. Gingen ze in Edam voor de kaas, zo werd

ook vaak Callantsoog aangedaan. Elke deelnemer kreeg hier tien eieren en de winnaar zelfs een tray met dertig stuks. Dit was natuurlijk mooi meegenomen voor het gezin van groenteboer Jan. Naast het trainen van de jeugd was Jan zelf ook actief. Technische nummers zo-



voorzitter André en erelid Jan



als, speer, kogel en discus werden naast het hardlopen ook beoefend. Bij wedstrijden in het Friese trad Jan op als tolk voor zijn atleten. "Heske ok un prieswonnen?", moest dan door Jan vertaald worden in normaal begrijpelijke taal voor de jongens uit de Wieringermeer. Tijdens ons gesprek lagen de krantenknipsels en foto's op tafel. Natuurlijk de meeste hadden betrekking op de eigen jongens maar ook andere leden van AVW werden vaak genoemd in de artikelen. Naast atletiek had Jan nog een prachtige hobby. Graag ging hij er op uit met zijn BMW motorfiets. Het rijden blijft achterwege, maar de motor is inmiddels verhuisd naar één van de zonen. Een rondleiding door huize Breebaart liet ons een schat aan herinneringen zien. Medailles, vaantjes, bekens en penningen van behaalde resultaten in de atletiek-, motor- en biljartsport stonden rijkelijk uitgesteld. Het hele huis, tuin en tuinhuis stond ook vol met kunstwerken van Jan's vrouw Ina. De steun en toeverlaat van Jan was en is nog steeds een begenadigd kunstenaar die ook in het Duitse haar talenten nog ten toon spreid. Jan daar in tegen geniet nu van een wandeling en van z'n groente tuintje. De enorme gastvrijheid kwam nogmaals tot uitdrukking in de overheerlijke lunch die Ina voor ons had bereid.

Ina en Jan, hartelijk dank voor jullie gastvrijheid en bijdrage aan het veertig jarig jubileum van Atletiek Vereniging Wieringermeer e.o.



Jan in Middenmeer

A.V. Hollandia Hoorn



Sportpark 'De Blauwe Berg'

## Coopertest

Naam: Jan Breebaart

Datum: 10 - 1 - 1982

Afgelegde afstand: 3225 (in 12 min.)

Waardering: zeer goed

### Verjaardagen

#### Mei

- 12 Maria Meijerink
- 12 Gijs Buwalda
- 14 Elles Wagenaar
- 16 Karin van Wieren

#### Juni

- 2 Yvonne Groeneweg-Willemsen
- 4 Diny Hage
- 8 Mieke van der Werf
- 8 Elin Scholten
- 12 Jessica Vonk
- 18 Michiel Ooms
- 28 Marit Lebbink
- 29 Maartje Lont
- 29 Renie Zonneveld

#### Juli

- 2 Nico Bleeker
- 3 Ingmar Visser
- 9 Thijmen Gijsbers
- 11 Marit Uitterdijk
- 22 Marit Staal- Crommentuyn
- 24 Monique Ooms-Abbeker
- 25 Eli Coellar Orellana
- 30 Samantha Hiemstra
- 30 Nikki van Minnen
- 31 Derk Lebbink

# Atletiek Vereniging **W**ieringermeer

Wieringermeer,

19 .

Gegevens van de vereniging.

Voorzitter: de heer L. Kuiper, Vlasstraat 30, Kreileroord  
tel. 02273-507

Penningmeester: de heer A.T. Verbeek, Galjoen 2, Wieringerwerf  
tel. 02272-2541

Secretaris: de heer P.B. Robert, Elzenhof 22, Middenmeer  
tel. 02270-2077

Trainers: de heer J. Breebaart, Zuiderpark 34, Wieringerwerf  
tel. 02272-2050

de heer K. Akkerman, Verbindingsweg 10, Wieringerwerf  
tel. 02272-2467

Kontributieregeling:

t/m 11 jaar	f. 5,00	✓A
t/m 15 jaar	f. 6,50	✓B
t/m 19 jaar	f. 7,50	✓C
ouder dan 19 jr.	f. 10,00	✓D

Trainingstijden: 's zomers (1 april t/m 30 september)

Dinsdag en Donderdag:

Jeugd 18.00 - 19.00 uur

Senioren 19.00 - 20.00 uur

's winters:

Jeugd: ~~Woensdag~~ <sup>di.</sup> 18.00 - ~~19.00~~ <sup>20</sup> uur

Senioren: Donderdag 20.00 - 21.30 uur.

's Winters wordt getraind in de Gymzaal te Slootdorp

*J. Breebaart sr. en K. Akkerman.  
leden zonder contributie. (zijn trainers)  
boelven. contributie als ontvanger t f. 120. p.p.  
f. 120. p.p. als uitgaande "1k5t training"*

BANK: Rabobank - Middenmeer Postgiro 254466 t.g.v. rekeningnummer 3704.23.062

Jurylijst A.V.W.

Carla Akkerman	Verbindingsweg 10	Wieringerwerf
J. Bekkema	Sternstraat 36 n	Wieringerwerf
Jan Breebaart	Zuiderpark 34	idem
Ina Breebaart	idem	idem
Henk Geels	Zuid Zijperweg 78	Wieringerwaard
H. Hulleman	Weerweg 3	Lutjewinkel
Geert Hulleman	idem	idem
Leen Kuiper	Vlasstraat 30	Kreileroord
J.v.d.Veen	Sloop 14	Wieringerwerf
b. Kw. Hoogeboom	Marsstraat 1	Wieringerwerf



Wij feliciteren AV Wieringermeer e.o met hun 40 jarig bestaan

# VAN WIEREN

## MIDDENMEER 0227-501371

# Financiën

Wieringermeer, 1 januari 1978

## Financiëel overzicht 1977.

### ONTVANGSTEN:

Bealopen: totaal	f. 1.220,09
Subsidie Gemeente Wieringermeer	f. 156,00
Rente bank	f. 1,19
Contributie leden	<u>f. 2.395,80</u>
Totaal	<u>f. 3.773,08</u>

### UITGAVEN:

#### Trainingskosten:

Hr. Koopen (trainer t/m 30-4-77)	
f. 244,- + f. 266,- + f. 327,-	f. 837,00
Trainers Breebaart, v.d.Werf, en Akkerman: 10 maanden à f. 10,- per persoon per maand	f. 300,00
Advertentiekosten nieuwe trainer in "Atleet&wereld"	<u>f. 49,00</u>
Totaal	f. 1.182,00
Kosten lintjes, medailles en prijzen: totaal	f. 1.035,99
Huur etc. Gemeente	f. 234,70
Aanschaf materiaal (f.700,- voorgesloten subsidie KNAU)	f. 710,00
Diversen (zie specificatie op bijlage)	<u>f. 277,93</u>
	<u>f. 3.440,62</u>

Verschil Ontvangsten op Uitgaven: f. 332,46

In KAS f. 226,15

Schuld bank f. 393,69

Bezit f. 332,46

\* = Nog in ons bezit: 109 medailles à f. 2,00, 20 lintjes à f. 1,00

BANK: Rabobank - Middenmeer Postgiro 254466 t.g.v. rekeningnummer 3704.23.442



# Declaraties

Wieringermeer,

19 .

Specificatie Diversen:

W. Poot, inzake kasboek	f. 7,95 ✓
C.J. Boeker, advertentie Bosloop	f. 7,28 ✓
Consumptiekosten Zoncrdijk	f. 30,55 ✓ (vergaderingen met t Zwin)
Portiekosten	f. 50,90
Onkosten voorzitter	f. 25,00
Onkosten Kermisloop	f. 20,00
Tripol, kosten Briefpapier	f. 103,25
Banketletters trainers	f. <u>33,00</u>
Totaal	f. 277,93 =====

# av Wieringermeer

## Eerste Allrounder

Mededelingen

uitgave 1; mei 1977

In de vergadering van 9 mei j.l. is door de aanwezigen besloten om als zelfstandige Athletiek vereniging door te gaan. De naam welke gekozen werd vindt U boven aan dit blad.

"Athletiek vereniging Wieringermeer" is de volledige naam. Als klubkleuren is besloten een blauwe broek en een geel shirt. Op dezelfde bijeenkomst is een bestuur samengesteld wat bestaat uit;

Voorzitter Dhr. L.Boersma, Koronstraat 8 Kreileroord, telefoon. 02273-426

Schreftaresse Mevr. G.v.Dalisen, Sloep 6 Wieringerwerf, telefoon. 02272-2035

Penningm Mevr. M.Robert, Elzenhof 22 Middenmeer

lid IJ.Poland, Jupiterstraat 1 Wieringerwerf, telefoon. 02272-1517.

lid Mej. T.Dabach, Better 4 Wieringerwerf.

lid Mej. T.v.d.Werf, Landbouwstraat 15 Kreileroord

Via dit mededelingen blad, wat regelmatig zal verschijnen, zal het Bestuur de leden op de hoogte van het wel en wee binnen de vereniging, ...

### Kontributie

De kontributie is als volgt vastgesteld:

pupillen zijn jongens tot 12 jaar	f 5,-	per maand
" " zijn meisjes tot 11 jaar	" "	" "
e/d junioren zijn jongens van 12 t/m 15 jaar	f 6,50	" "
" " zijn meisjes van 11 t/m 14 jaar	" "	" "
a/b junioren zijn jongens van 16 t/m 19 jaar	f 7,50	" "
" " zijn meisjes van 15 t/m 18 jaar	" "	" "
senioren zijn heren van 20 jaar en ouder	f 10,-	" "
" " zijn dames van 19 jaar en ouder	" "	" "

Om de opgelopen achterstand in te lopen zal de komende drie maanden dubbele kwitantie's worden aangeboden.

Vooral de eerste maanden van de nog prille vereniging is het van groot belang dat een ieder tijdig zijn contributie betaald.

Leden die sneller de achterstand willen inlopen kunnen dit regelen met de penningmeester.

De eerstkomende bestuursvergadering zal gehouden worden op 13 juni 1977. Suggestie's ideeën, klachten, lofuitingen, vragen of misschien iets anders kunt U voor die datum bekend maken bij het bestuur.

Z.O.S.

### Training.

voor de jeugd.      woensdag v      9.00 tot 20.00 uur  
                         zaterdag v      9.00 tot 10.00 uur  
                         deze train      staat onder leiding van  
                         de Heer A      van en Mej. v.d. Werf.

A/B junioren en senioren  
                         maandag v      10.00 tot 21.00 uur  
                         woensdag      20.00 tot 21.00 uur  
                         deze train      staat onder leiding van  
                         de heer F      Hart.

Het bestuur zal middels het strikt west 1 van de K.N.A.U. proberen om maandelijks een strainer aan te trekken. Meer mededelingen hierover in de volgende uitgave.

-----

### Bosloop

de eerstkomende bosloop zal gehouden worden op <sup>5</sup>~~18~~ juni a.s. De start is om half tien voor de jeugd en om 10.00 uur voor de anderen. Plaats nabij de zendmast. Startgeld tot 14 jaar f 2,- ( leden f 1,50)  
                         v.a. 15 jaar f 3,50 ( leden f 2,50)

Dit is natuurlijk iets voor de vaders-moeders-ooms-tantes-broers-zusters- en anderen.

-----

### Klubwedstrijd

Zaterdag 21 mei, aanvang 10.00 uur zal op de trimbaan te slootdorp klubwedstrijden worden gehouden voor alle leden. Dit mag niet gemist worden.....

-----

### Copie.....

Het mededelingen blad is voor de leden en allen die hiervoor belangstelling hebben. Daarom moet het ook gevuld worden door de leden, copie kunt u inzenden bij IJ. Poland, adres zie voorzijde.

-----

### Gebruik kleedkamers gymzaal sternstraat.

dames en meisjes      kleedkamer op de beganegrond.  
heren en jongens      kleedkamer op de verdieping.

Het spreekt vanzelf dat de kleedkamer netjes gebruikt moeten worden. Papier, afval enz in de prullenbakken.....

-----

### Nieuwe leden

Nieuwe leden melden zich aan via de trainer welke daarvoor aanmeldings formulieren heeft. Aanmelding kan ook op het secretariaat geschieden.

-----

Tot de volgende uitgave.....

a.v. Wieringermeer.

# Eerste bestuursvergadering

Kort verslag eerste Bestuursvergadering d.d. 9 mei 1977

Aanwezig: L.Boersma, voorz. Mevr. G.v.Dalfsen, sekr. Mevr.  
M.Robert, penm, IJ.Poland, lid. J.R.Potma van  
KNAU West 1.

Afwezig: Mev.T.Dasbach en Mev T.v.d.Werf. met afbericht.

1. Om een goed onderling kontakt te houden is de navolgende afspraak gemaakt,
  - van alle uitgaande correspondentie ontvangt de voorzitter een afschrift.
  - brieven gericht aan personen of instellingen buiten de vereniging worden onder-tekend door de voorzitter en de sekretaris.
  - maandelijks zal de penningmeester verslag doen van het leden verloop.
  - eenmaal in de drie maanden zal een tussentijds financieel verslag verschijnen.
  - de voorzitter zal een machtiging ontvangen om bij canaliteiten ook over de geldrekening te kunnen beschikken.
  - in de eerste week van de nieuwe maand zullen de kwitantie's voor kontributie betaling verschijnen.
2. J.R.Potma zal een brief opstellen gericht aan B en W gemeente Wieringermeer.
3. IJ.Poland zal de publiciteit rond de vereniging gaan verzorgen. Wedstrijd verslagen enz dienen aan zijn adres gezonden te worden. Over dit punt zal nader worden gediscussieerd.
4. Mevr. G.v. Dalfsen zal een week voor iedere bestuursvergadering een agenda rondzenden.
5. J.R.Potma zal naar Mevr. Robert kwitantie's toezenden.
6. De bestuursvergaderingen vinden plaats elke 2e maandag van de maand. De eerst komende wordt gehouden op 13 juni ten huize van Mevr. Robert, Elzenhof 22 Middermeer. De vergaderingen beginnen om 20.00 uur.
7. agenda komende bestuursvergadering.
  1. opening
  2. bespreking aanvraag subsidie's en betalingen aan de gemeente, advendo, trainer.
  3. aanmelding bij de KNAU en aanvraag subsidie.
  4. statuten en h.h. reglement
  5. kontakten naar buiten
  6. diversen wat ter tafel komt.

de sekr.

Mevr. G.v. Dalfsen.

Notulen vergadering kunststofcommissie gehouden op dinsdag 14 juli 1998

Aanwezig: Margret van Kampen, Paul Kreuk en Herman Hommen

Op deze eerste officiële bijeenkomst van de commissie kunststof werd allereerst het stappenplan gemaakt.

## **STAPPENPLAN**

**Belanghebbenden:** 1) Atletiek Vereniging Wieringermeer e.o.  
2) RSG Wieringerlant  
3) Vido korfbal  
4) Ijsbaanvereniging (in de toekomst ?)  
5) Gemeente Wieringermeer (Wieringen)

## **AKTIE'S**

**RSG Wieringerlant:** 1) Afspraak maken Mevr. Anita Kraakman  
2) Toekomst RSG groei leerlingen aantal?  
3) Uitbreiding gebouwen?  
4) Overleg sportinstructeurs  
5) Ouderraad / Schoolbestuur na eerste overleg Mevr. Kraakman rechtstreeks benaderen.

**Vido** 1) Infobrief

**Ijsbaan** 1) Infobrief

**Gem. Wieringermeer** 1) Plan, begroting, motivatie  
2) Overlegresultaten RSG, Vido evt. ijsbaan  
3) Benaderen politieke partijen (Brief)

Waarom een kunststofbaan in de Wieringermeer ?

Bestaansrecht AVW loopt gevaar met een grasbaan. Subsidievereniging?

Trainings mogelijkheden s' winters. Blessure's, lopen op de openbare weg gevaarlijk.

Ledenverloop i.v.m. toestand baan

Uitstraling naar buiten. Gemeente profileert zich als meesterlijke stek voor ondernemingen,

Zuigkracht werknemers om zich in de Wieringermeer te vestigen.

Ontspanningsmogelijkheden etc.

## **Aktielijst:**

**Paul** : Historie AVW/ copy's maken begroting

**Herman** : Brief opstellen

Afspraak regelen RSG

Onkosten onderhoud grasbaan opvragen Gemeente

Onderhoudskosten kunststof opvragen

**Allen** : Financieringsopzet ontwikkelen ( aandelen, obligatie's, leningen, legaten?)

Op zeven september, -----  
negentienhonderd éénentachtig, -----  
verschenen voor mij, Mr. Gerrit Johannes van de Stolpe, ---  
notaris ter standplaats Medemblik: -----

1. de Heer Leendert Kuiper, opperman-metselaar, wonende te Kreileroord, gemeente Wieringermeer, Vlasstraat 30, --- geboren te Barsingerhorn op twaalf februari ----- negentienhonderd vierenvijftig. -----
2. de Heer Jan Bekkema, timmerman, wonende te ----- Wieringerwerf, gemeente Wieringermeer, Sternstraat 36, - geboren te Smallingerland op achtentwintig september --- negentienhonderd zevenenveertig. -----
3. de Heer Henk Hulleman, bakker, wonende te Lutjewinkel, - gemeente Niedorp, Weereweg 3, geboren te Giethoorn op -- tien december negentienhonderd zevenentwintig. -----
4. Mevrouw Nellie Harms, lerares, ----- wonende te Wieringerwerf, gemeente Wieringermeer, Boeier 13, geboren te Amsterdam op negentien maart ----- negentienhonderd zesenvijftig. -----

Ten deze handelende als bestuursleden van de vereniging: --  
ATLETIEKVERENIGING WIERINGERMEER EN OMSTREKEN, welke -----  
vereniging is opgericht op negen mei negentienhonderd -----  
zevenenzeventig en als zodanig die vereniging -----  
vertegenwoordigende en handelende op grond van het besluit  
van de algemene ledenvergadering van vierentwintig februari  
negentienhonderd éénentachtig. -----

De comparanten verklaarden bij deze statuten voor de -----  
vereniging vast te stellen als volgt: -----

----- NAAM -----

22

----- Artikel 1 -----

De vereniging draagt de naam: ATLETIEKVERENIGING -----  
WIERINGERMEER EN OMSTREKEN. -----

----- ZETEL -----

----- Artikel 2 -----

Zij heeft haar zetel in de gemeente Wieringermeer. -----

----- DOEL -----

----- Artikel 3 -----

1. De vereniging heeft ten doel: -----
  - a. de atletieksport in de Wieringermeer en omstreken te bevorderen; -----
  - b. de belangen der sub a. genoemde sport in het algemeen en die harer beoefenaren in het bijzonder, voorzover deze met gemelde sporten verband houden, te behartigen; -----
  - c. onder haar leden een band te vormen en te onderhouden. -----
2. Van het doel is uitgesloten het doen beoefenen en het --

Eerste statuten

*Wokken op z'n best*  
*Grillen op z'n lekkerst*



Lotus Wokplaza  
Ir. Smedingplein 4  
1771 AC Wieringerwerf  
Tel. 0227 601636  
www.lotuswokplaza.nl

Openingstijden:  
Maandag gesloten  
Dinsdag t/m vrijdag 17.00 – 22.00 uur  
Zaterdag en zondag 16.30 – 22.00 uur  
Afhaal dinsdag t/m zondag 11.00 – 22.00 uur

Naam	Adres	Woonplaats	geboorte - datum	M/V	Rang. meld	G. naam	Maand		Maand		Maand		Maand		Maand	
							Bet	Bet	Bet	Bet	Bet	Bet	Bet	Bet		
Gerie Allaert	Schoolpad 47	Middelenmeer	03.07.60	V		X	6,25	V		7,50	V	7,50	V	7,50	V	7,50
K. Akkerman	Verenigingweg 10	wieringerwerf	16.12.38	M	T	X	6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Twan Zaar	Schoener 29	wieringerwerf	19.06.63	M	LIIT		6,25	-								
Elmar v.d. Ben	Bark 43	wieringerwerf	10.07.63	M		X	6,25	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V
Dita Braatbaart	Sternestraat 56	wieringerwerf	10.05.63	M		X	6,25	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V
Jan Braatbaart jr.	Zuiderpark 34	wieringerwerf	10.09.63	M		X	6,25	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V
Harben Braatbaart	Zuiderpark 34	wieringerwerf		M		X	6,25	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V
Rene Braatbaart	Zuiderpark 34	wieringerwerf	25.03.69	M		X	6,25	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V
Gaa van Duijfen	Stoep 6	wieringerwerf	18.07.66	V		X	6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Tanja Driessch	Botter 4	wieringerwerf	05.11.60	V		X	6,25	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V
Tilly de Groen	Aak 11	wieringerwerf	08.03.47	V		X	6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Gerda Kein	Tolk 9	wieringerwerf	22.10.68	V	U/S		6,25	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V
Arno Meit	Mercuriusstraat 6	wieringerwerf	01.05.69	M		X	6,25	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V
Larisa v.d. Meer	Stoep 6	wieringerwerf	25.01.71	V		X	6,25	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V
Joeri v.d. Meer	Stoep 6	wieringerwerf	07.05.69	M		X	6,25	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V
Debbie v. Harzon	Mercuriusstraat 4	wieringerwerf	25.02.68	V		X	6,25	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V
Alle Melker	AC de Graafstr. 10	wieringerwerf	12.01.54	M		X	6,25	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V
Edwin Mantjwerv	Planetenaan 17	wieringerwerf	26.12.64	M		X	6,25	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V
J. Nipshagen	Neptunusstraat 10	wieringerwerf	13.08.46	M		X	6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Jan Porten	Mercuriusstraat 7	wieringerwerf	14.06.67	M	LIIT		6,25	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V
Dick Poland	Jupiterstraat 1	wieringerwerf	01.11.62	V			6,25	V		V	7,50	V	7,50	V	7,50	V
Ans Poland	Jupiterstraat 1	wieringerwerf	01.11.62	V			6,25	V		V	7,50	V	7,50	V	7,50	V
Ysbrand Poiana	Jupiterstraat 1	wieringerwerf	16.03.54	M			6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Gietse Postma	Wijkweg 4	Stoetdorp	11.05.47	M			6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Dwars Prins	Neptunusstraat 4	wieringerwerf	20.11.62	M		X	6,25	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V
Peter Robert	Elzenhof 12	Middelenmeer	21.09.49	M		X	6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Dirk Roreye	Denkenlaan 10	Middelenmeer	20.06.65	M	U/S	X	6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Wim Sikkens	Meeuwstraat 40	wieringerwerf	21.05.64	M	U/S	X	6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
T. Storm	Pr. G.P. Malvèstr. 17	wieringerwerf	04.08.44	M	LIIT		6,25	-	10,00	-	10,00	-	10,00	-	10,00	-
Sally Tanga	AC de Graafstr 2	wieringerwerf	23.07.60	V	U/S	X	6,25	-	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Frans Tanga	AC de Graafstr 2	wieringerwerf	10.03.61	M	U/S		6,25	-	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
A. Verboek	Neptunusstraat 5	wieringerwerf		M			6,25	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V	10,00	V
Joanne Wimmerdam	Gj. van Gaalenstr. 32	Kreterdaan	08.08.62	V		X	6,25	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V	5,00	V
R. Wimmerdam	Gj. van Gaalenstr. 32	Kreterdaan	04.04.66	M			6,25	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V	6,50	V
Tineke v.d. Wierf	Landbouwstraat 19	Kreterdaan	28.02.61	V	T		6,25	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V
Mans Westhoff	Terpsstraat 2	wieringerwerf	09.06.41	M	U/S	X	6,25	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V
Jei Westhoff	Terpsstraat 2	wieringerwerf	26.10.69	V		X	6,25	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V	7,50	V

# Contributiefactuur

• Atletiekvereniging Wieringermeer

Kontributienota voor de maand: ..... Bedrag: f.

voor: .....  
 .....  
 .....

Genoemd bedrag kunt U over maken op onze rekening bij de Rabobank  
 Wieringermeer, rekeningnummer: 3704.23.062  
 Postrekeningnummer van de bank: 254466

**DICK BROERS TRANSPORT**  
 06 23098892



# Atletiekbaan jubilerende AVW niet 'atletiekwaardig'

**WIERINGERWERF** - Atletiekvereniging Wieringermeer moet aan een nieuwe atletiekbaan. De huidige baan is niet meer 'atletiekwaardig'. Dat vertelde Dick van der Weide van de KNAU afgelopen zaterdag tijdens de receptie ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van de plaatselijke atletiekclub.

Van der Weide, unieraadslid van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie, reageerde daarmee op de woorden van de burgemeester Frans Spekrijse, die even daarvoor de jubilerende atletiekvereniging had gefeliciteerd met het behalen van de mijlpaal. Hij stelde vast dat de vereniging met de huidige accommodatie nog wel een poosje vooruit kan. Maar daarmee had hij het toch bij het verkeerde eind, volgens

Van der Weide, die overigens onder de indruk was van het organiserende vermogen van de atletiekclub. Een nieuwe

kunststofbaan met vier lanen kost 300.000 euro.

Afgelopen zaterdag vierde atletiekvereniging Wieringermeer en omstreken haar 25-jarige jubileum. Dat gebeurde onder wisselende weersomstandigheden. Werden de vrijwilligers 's morgens bij het gereed maken van de baan nog gegeseld door wind en regen, 's middags bescheen de zon de verrichtingen van de leden en oud-leden die de strijd met elkaar aanbonden in onderlinge wedstrijden. Ze konden onder andere de krachten meten op atletiekonderdelen als sprint, verspringen, speerwerpen en kogelstoten. Sommige oud-leden besloten ter plekke nog om mee te doen en liepen zelfs op hun blote voeten de sprintafstand.

Voor leden en oud leden was er 's avonds een koud buffet en muziek ter afsluiting van een feestelijke dag. Voor enkele feestgangers was het op de zondagochtend al weer vroeg dag. Zij liepen in de omgeving alweer hun wedstrijden.

Zo werd in Wieringerwaard de traditionele kermisloop gehouden. De lichte regen en stevige wind zorgden voor een zware strijd. Bij de dames veteranen, die acht kilometer liepen, gingen de eerste twee plaatsen naar AVW leden. Joke van Bruggen, die een thuiswedstrijd liep, ging als eerste over de streep in een tijd

van 33.00 min. Elles Wagenaar finishte als tweede in een tijd van 36.40.

Op hetzelfde moment werd in Schagen de tien Engelse mijlen afgewerkt. Ook hier succes voor een AVW atleet. Pieter van de Wiel werd bij de heren veteranen derde in een tijd van 59.09 min. Zijn feestvreugde werd nog vergroot door het feit dat hij hiermee zijn eigen clubrecord met 2.30 min verpulverde.

## Veel deelnemers aan stratenloop

**KREILEROORD** - Atletiekvereniging Wieringermeer heeft in samenwerking met carnavalsvereniging de Zeugentrotters een stratenloop in Kreileroord georganiseerd. Er waren maar liefst tweehonderd deelnemers.

Het parcours was uitgezet door het dorp en over buitenwegen. In elke categorie waren er prijzen voor de eerste drie. De uitslagen:

Acht kilometer here: 1. M. Kater, Nieuwe Niedorp, 2. K. de Haan West-Graftdijk, 3. C. Zuurbier, Anna Paulowna. Dames: 1. A. Beijer, Den Helder. Veteranen: 1. E. van de Heide, Den Helder, 2. N. Ridder, Den Helder, 3. J. Breebaart, Wieringerwerf.

Jeugd: jongens t/m 8 jaar: 1. Edwin Geels, 2. Roger Ingelse, 3. Marcel van de Ploeg. Meisjes: 1. Saakia Ridder, 2. Crista van de Uurk, 3. Carina van Eeken.

Jongens 9-10 jaar: 1. Jitze ten Have, 2. Dennis Voorstuijs, 3. René Nijholt. Meisjes: 1. Mariëtte Vel, 2. Scarlet van de Horst, 3. Marjolijn Akkerman.

Jongens 11-12 jaar: 1. Ronald Geels, 2. René Breebaart, 3. Arien de Vries. Meisjes: 1. Ellen Engelse, 2. Thessa Veldhuizen, 3. Joke Ridder.

Jongens 13-14 jaar: 1. Ard Hullemán, 2. Bas Brouwn, 3. Paul Geels. Meisjes: 1. Ingrid Vel, 2. Vera Sijn, 3. Astrid van de Doorn.

## Knappe prestaties Wieringermeer atleten

Bij de indoorwedstrijden voor D jeugd (d.i. jongens en meisjes van 11 en 12 jaar) in de oude RAI in Amsterdam werden goede resultaten bereikt.

Tessa Veldhuizen werd bij de meisjes 1e bij het hoogspringen met een bijzonder goede prestatie van 1.40 meter hoog. Petra Schoot werd 6e met een sprong van 1.20 meter. Ronald Geels werd 2e bij de jongens met een goede sprong van 1.35 meter. René Breebaart werd 8e bij het kogelstoten met een 3 kg kogel met een stoot van 7.18 meter en werd in een zeer spannende finale 5e op de 50 meter sprint in 7.7. seconden.

De prestaties van Tessa Veldhuizen en Ronald Geels betekenden bovendien nieuwe clubrecords.

Ik heb een aantal kranteknipsels en foto's uit de historie van AV Wieringermeer gevonden. Ik heb ook goede herinneringen aan de coopertesten die ieder jaar meerdere keren werden gehouden. Jammer dat dit niet meer gedaan wordt. De foto in de werpkooi is van het marathon estafetteteam. Het damesteam werd eerste op 21 mei 1995. Ook een stukje over het verlangen naar een nieuwe atletiekbaan. Natuurlijk de befaamde grasbaanspelen. Ook verleden tijd zijn de halve marathon van Wieringen en Kreileroord. De beste atlete van de club mag ook wel in het zonnetje gezet worden. Joke heeft ontzettend hard gelopen in het verleden.

Groetjes Elles





# Veel belangstelling voor de tien Engelse Mijlen van Wieringen

**HIPPOLYTUSHOEF** – Een aarzelend zonnetje, een lichtblauwe lucht en een aangename temperatuur. Echt hardloopweer dus. Zaterdagmiddag konden de atletiek liefhebbers hun hart weer ophalen. De atletiekvereniging Wieringermeer (AVW) organiseerde voor de vierde keer de 10 Engelse Mijlen van Wieringen.

De wedstrijd is in drie jaar tijd zeer populair geworden door het prachtige parcours, dat de deelnemers mogen afleggen op Wieringen. Er waren zaterdag bijna negentig atleten naar Hippolytushoef afgereisd om deel te nemen aan de wedstrijd.

De hoofdwedstrijd over 10 Engelse Mijlen werd gewonnen door Peter Tas in een tijd die net onder het uur lag: 58.20. Onderweg waren de verschillen in de top van het klassement niet erg groot geworden. De nummers 2 tot en met 4 eindigden allen binnen drie minuten van de winnaar. Daarna was er een klein gat, maar na 1.05.20 uur finishte de eerste AVW'er: Pieter van de Wiel.

Bij de dames ging de winst naar een atlete van Hollandia uit Hoorn, Fria Mondhorst. Met haar 1.17.00 bleef zij de concurrentie ruim vier minuten voor. De tweede dame, Elles Wagenaar, kwam binnen

op 1:21.56.

Dat de ronde, die de atleten van Hippolytushoef via Vatrop en Oosterland over Wieringen leidde, populair is onder de deelnemers, was duidelijk te merken. „Prachtige ronde, jongens. Tot volgend jaar,” was een reactie bij aankomst.

## Trimlopen

Voorafgaande aan de 10EM organiseerde AVW ook een aantal trimlopen over 750, 1.500 en 4.700 meter. Ook hier waren veel deelnemers op afgekomen. Opvallend was dat veel jeugdleden van AVW van de partij waren op deze afstanden en ook successen behaalden. Vanaf de startsein ging iedereen er zeer fanatiek tegenaan op de kortere afstanden. Het waren dan ook spannende races.

Op de 750 meter presteerde Linda Schipper zeer goed; zij werd met 3.02 tweede bij de dames, twee seconden achter winnares Marloes Janson. Bij de mannen won Yorick Hoogeven in 2.58. Vincent Ruurs en Jesper Zwaan van AVW finishen vlak achter elkaar als vierde en vijfde in respectievelijk 3.24 en 3.25.

Op de 1.500 meter werd ook hard gelopen. Hier won Ruud Janson bij de heren in 5.27; bij

de dames ging de winst naar Imre van Paridon (5.37).

Op de 4.700 meter was de tijd bij de dames sneller dan die bij de heren. Mandy van Es finishte als eerste in 19.18, gevolgd door de tweede dame Ose Kerkhof-Leijen. Na 21.03 passeerde de eerste man de finishlijn; Tim Prins won hier de wedstrijd. Bij de dames was er een podiumplaats voor AVW'ster Margret van Kampen, die derde werd. Bij de heren liet Coen van der Geest zichzelf goed zien; hij finishte als vierde met een tijd van 22.49.

Hoewel het echte atletiekseizoen meestal in de zomer is, is er in de winter ook een aantal wedstrijden die de moeite waard zijn. Zo worden 's winters altijd de Roels-crosswedstrijden gelopen. Op 11 november organiseert AVW één van die wedstrijden in het Dijk-gatsbos.

In de winter wordt vaker in het bos gelopen, want de vereniging begint op 28 oktober weer met de Robbenoordlopen op de zondagochtend.

Liep het ledenaantal van de atletiekvereniging de afgelopen jaren wat terug, nu is er duidelijk weer groei. Er zijn bijna honderd leden heeft. Vorig jaar werd op een zondagochtend een trainingsstuf georganiseerd, waar iedereen zeer enthousiast over was. Sinds kort heeft de vereniging mede daardoor, naast de dinsdag- en donderdagavond, ook de zondag weer als trainingsdag.

Het was weer een geslaagde dag in Hippolytushoef. Behalve een mooi parcours en goed



Winnaar Peter Tas op weg naar Vatrop, onder begeleiding van Ate Helder.

weer kregen de deelnemers nog iets anders van Wieringen mee: een paar Wieringer jodenkoeken. Met een dubbel voldaan gevoel konden de atleten dus weer naar huis vertrekken. Volgend jaar viert AVW het eerste lustrum van de 10EM.

Hopelijk is er dan behalve veel deelname ook wat meer publiek langs het parcours!



# Primera

**Meer dan 70 soorten  
cadeaukaarten,  
Een feest voor iedereen**

**ook op zondag (12:00 - 17:00 uur)....  
... Even naar Primera**



**Bart Smit CadeauCard**  
Verras iemand met een  
cadeaukaart van Bart Smit.



**Bol.com Cadeaukaart**  
Keuze uit het grootste media-  
assortiment van Nederland.



**Podium Cadeaukaart**  
Keuze uit tickets voor: theater,  
dans, concerten of festivals.

PRIMERA WIERINGERWERF  
TERPSTRAAT 27B  
1771 AC WIERINGERWERF

[www.primera.nl](http://www.primera.nl)

**...even naar Primera**

## FOKKO PLAS

Praktijk voor Fysiotherapie en Manuele Therapie

Schoolstraat 4  
1774 AR Slootdorp

Dr. Sicco Mansholtstraat 7  
1771 CS Wieringerwerf

telefoon 0227 581319  
e-mail [info@fokkoplas.nl](mailto:info@fokkoplas.nl)  
internet [www.fokkoplas.nl](http://www.fokkoplas.nl)

Elke eerste dinsdag van de maand  
om 20.00 uur spreekuur bij AVW.



**Café bij de Buren**  
*Gezelligheid troef!*

- \* Voor al uw feesten !!
  - \* Verjaardagen-vergaderingen
  - \* Recepties-bruiloften
  - \* Buffetten koud/warm
- En nog veel meer !!!

Kijk op [www.cafebijdeburen.nl](http://www.cafebijdeburen.nl)

**WIERINGERWERF Tel. (0227) 602424**



Redaktie,

Hierbij een verslag met foto van de Marathonestafette te Grootebroek. Vriendelijk verzoek dit te plaatsen in Wieringer-courant en Wieringermeerbode.

Volgens Albert Dekker moet het mogelijk zijn om van deze foto een zwart/wit afdruk te maken.

Met sportieve groet,

Herman Hommen



#### Eerste plaats voor Damesploeg Atletiek Ver. Wieringermeer.

Op de door de Streker Atletiekvereniging georganiseerde marathon-estafette nam voor de eerste maal een damesploeg van AVW deel. Andere jaren was er een heren- en of gecombineerde ploeg aanwezig. De heren hadden dit jaar competitie verplichtingen en lieten de dames het zelf opknappen. Onder begeleiding van Gerrit Stam die de dames op de fiets zou begeleiden togen de dames naar Grootebroek. Daar aangekomen bleek dat er een vijf entwintigtal ploegen zich hadden ingeschreven. Door dat de baan van de Streker Atl.Ver. voorzien wordt van kunststof was de start op een andere plaats. Het parkoers liep verder hetzelfde als andere jaren, met lange rechte stukken. De weerstomstandigheden waren goed, op enkele punten hadden de lopers wind tegen. Dit was echter voor geen van hen een probleem. Bij de AVW-ers werd het spits afgebeten door Tiny Hommen die na 7 km wisselde met debutante Mirjam Stuveling zij wisselde na iets meer dan 41 min met de Joke van Bruggen, van de zes dames was zij het snelste over het parkoers. Na 27.07 min wisselde zij met Anny Lockx, deze rondde het parkoers in 34.51 om op haar beurt te wisselen met Els op den Kelder, na 30.33 wisselde zij met de laatste loopster Elles Wagenaar. Zij maakte met haar rondje de marathonafstand in 30.37 vol. Met de tijd van Tiny Hommen 31.50 werd de eindtijd 3.15.59. Later zou blijken dat de dames met een gemiddelde leeftijd van 37 jaar hiermee beslag gelegd hadden op de eerste plaats. Zij mochten dan ook de wisselbeker in ontvangst nemen met de opdracht die het volgende jaar te verdedigen. Gerrit Stam namens de dames bedankt voor het meefietsen. Dames van harte gefeliciteerd met dit succes. Heren nu jullie nog.

Foto: vlnr staand, Els op den Kelder, Tiny Hommen, begeleider Gerrit Stam, Mirjam Stuveling, zittend Joke van Bruggen, Elles Wagenaar en Anny Lockx.

# Liefde voor Paaspolderloop

## 'Gezellige wedstrijd met een afwisselend parcours'

WIERINGERWAARD - Joke van Bruggen heeft de Paaspolderloop elk jaar op haar programma staan. „Het is gewoon hartstikke gezellig”, vindt ze. „Tijdens de wedstrijd en na afloop. Bovendien is het een mooie afstand, over een afwisselend parcours.”

Ook Joke van Bruggen (50) begon met een andere sport. „Schaatsen”, vertelt ze. „Hardlopen vond ik altijd al leuk om te doen en daar ben ik me uiteindelijk op toe gaan leggen. Op mijn twintigste, bij Trias in Heiloo. Ik woonde destijds in Schagerbrug en kon mooi met Theo van Beek meerijden.”

De atlete kwam meteen redelijk uit de verf. „Omdat er nog niet zoveel meiden waren die aan hardlopen deden, was je een uitzondering. Ik viel een beetje op. Ook omdat ik al wat ouder was. Nu beginnen ze al op hele jonge leeftijd met hun sport, maar dat was toen niet zo. Je moest eerst aan het werk, zo ging dat.”

Van Bruggen trainde drie tot vier keer in de week. „Op de sintelbaan. Echt veel prijzen heb ik met baanwedstrijden niet gewonnen hoor. Met het competitieteam van Trias kwamen we wel op een hoog niveau uit. Gingen we heel Nederland door. Ieder liep dan een afstand, ikzelf de drie kilometer. Op die afstand ben ik nog een keer vierde geworden op het NK. Op de tien kilometer bleef ik destijds net niet onder de tien minuten. Dat was best redelijk.”

De bescheiden Wieringerwaardse heeft ook op andere onderdelen furor gemaakt. „Ik ben één keer Nederlands kampioen cross geworden,

in 1981. Toen mocht ik naar Spanje voor het Europees kampioenschap. Dat was eigenlijk mijn enige echte grote optreden, maar het was wel hartstikke leuk om mee te maken. In de winter loop ik nog steeds crossjes.”

Ook voor de langere afstanden draaide ze haar hand niet om. „Ik heb drie marathons gelopen. Mijn snelste tijd was 3.00.2. Aan meer heb ik er niet meegedaan, omdat het veel voorbereiding vergt. We hebben thuis een veebedrijf, dus daar had ik niet genoeg tijd voor. Het was wel een hele mooie ervaring, vooral die in Amsterdam.” Van Bruggen heeft dus al veel achter de rug op atletiekgebied. Toch maakt ze altijd graag tijd vrij voor stratenlopen. „Omdat dat veel leuker is. Op de baan is het alleen maar een beetje rondjes draaien. Ik ben ook meer iemand voor de middenafstanden. Bovendien loop je tijdens zulke wegwedstrijden tegelijk met de heren, dat is hartstikke gezellig.”

Gezien haar leeftijd, neemt ze wel wat gas terug. „Ik probeer drie keer in de week te trainen. In ieder geval één avond bij AV Wieringermeer en op zondag gaan we vaak met een clubje naar het bos in Schoorl.” Voor de Paaspolderloop van komende maandag, die ze al een keer won, zijn haar verwachtingen niet hoog gespannen. „Want dan kan het alleen maar mee vallen”, lacht ze. „Ik ben nu zo ver, dat ik denk: als het maar lekker gaat. Zo niet, dan de volgende keer maar weer. Ik mag blij zijn dat ik dit allemaal nog kan. Van blessures heb ik altijd weinig last gehad, dus ik mag niet mopperen.”



28

## Hans Baart wint de halve marathon

WIERINGERWERF - Bijna honderd atleten namen zondag deel aan de halve marathon met bijprogramma, georganiseerd door de atletiekvereniging Wieringermeer. Behalve de gebruikelijke 21 kilometer, kon worden ingeschreven voor de tien, vijf en één kilometer.

Na een spannende slotfase op de baan aan de Tamsmalaan werd veteraan Hans Baart (46) de winnaar van de in totaal 23 lopers van de halve marathon. Al spoedig liet hij de concurrentie achter zich, maar terug in Wieringerwerf werd het nog even spannend, toen hij op de baan aan de Dokter Tamsmalaan de nummer 2, Ruud Tigchelaar aan zijn zijde kreeg. Baart liep het rondje in 1.23.58. Tigchelaar finishte als tweede met 1.24.03. AVW-er André Gerritsen (43) kwam als derde over de finish. Zijn tijd was 1.24.27.

De wedstrijd over één kilometer, waaraan kinderen vanaf vier jaar konden deelnemen, won de dertienjarige Kay Abbink (DOKEV). Patrick Hage van AVW werd tweede.

De twaalfjarige Bram Tjalma zette een goede prestatie neer op de vijf kilometer. Met ruime voorsprong op de nummers 2 en 3, Eef Meijerink en Marieke van Breukelen, fi-

nishte hij in 25.32. Bij de tien kilometer, waar het deelnemersveld werd gedomineerd door de veertigers, kwamen achtereenvolgens als eersten over de finish Jos Karstanje (38:48), Pieter van de Wiel (39:10), en Henry Hofmann (41:02).

### Agriport

Ook voor degenen die zich niet in de prijzen hadden gelopen was er een presentje. De nieuwe hoofdsponsor van de atletiekvereniging Wieringermeer, Agriport A7, zorgde ervoor dat alle deelnemers met een groentepakket naar huis gingen en een T-shirt.

Speaker Piet de Groot, die het evenement voor de toeschouwers van commentaar voorzorg, maakte bekend dat AVW, samen met Agriport A7, de halve marathon van Wieringerwerf wil laten groeien tot een groot regionaal evenement.

De organisatoren gaven er zondag weer eens blijk van dat het organiseren van sportevenementen bij AVW in goede handen is. Bijkomend pluspunt afgelopen zondag was het schitterende weer tijdens de wedstrijd en zowel lopers als publiek kunnen terugzien op een mooi en sportief evenement.



# Terug van weg geweest



Zoals veel verenigingen kent AV Wieringermeer het spook scenario van leden verlies. Met name bij individuele sporten is het verloop groot. Gelukkig kent AV Wieringermeer de laatste jaren een stabiel leden aantal. Wel heeft hier de jeugd de overhand gevolgd door een grote groep masters. De tussenliggende leeftijden is al jaren een zorg voor de vereniging. Na de middelbare school wordt er buiten de Wieringermeer verder gestudeerd. Dit heeft meestal tot gevolg dat de leden vertrekken. Een enkeling blijft hangen en weer een ander sluit zich aan bij een vereniging in de studentenstad. Zo ook een van onze huidige atleten. Als jongen pupil was hij al eens lid van AV Wieringermeer. Hij kon lekker rennen, verspringen en balwerpen.

Nu jaren later is hij weer lid van AV Wieringermeer. Eerst liet hij zijn beide dochters proefdraaien op de club, toen die hun draai eenmaal gevonden hadden was moeder aan de beurt. De kleine dames werden al fanatieker en hadden steeds veel plezier in de wedstrijden. Moeder bleef geruime tijd de kat uit de boom kijken maar haar enthousiasme bracht manlief en vader er weer toe om ook weer lid van AV Wieringermeer te worden. Het gezinnetje is zo met z'n vieren erg actief. Hun enthousiasme simuleert ook andere leden van AV Wieringermeer om naar wedstrijden te gaan. De onderlinge strijd wordt er alleen maar sterker op. Vader inmiddels een veertiger loopt regelmatig zijn wedstrijden. Zelfs combinatie's van fietsen en hardlopen houden hem niet tegen. Voor de sterk geblokte ex rugby-er is niets meer te veel. Het gezinnetje Ooms (daar gaat het hier over) is op deze manier een ware ambassadeur voor de sport en in het bijzonder voor de atletiek.

**A.V. WIERINGERMEER e.o.**

Naam: Michiel Ooms  
 Datum: 21 April 1985  
 Klasse: pup. B

NUMMER	PRESTATIE	PUNTING
40/60 meter	<u>7.8</u>	<u>252</u>
verspringen	<u>1.95 m</u>	<u>205</u>
hoogspringen	<u>1.95 m</u>	<u>300</u>
balwerpen	<u>19.5 m</u>	<u>300</u>
kogelstoten	<u>.....</u>	<u>.....</u>
1000 meter	<u>.....</u>	<u>4.30.1</u>
Geëindigd als	<u>1 e met</u>	<u>667 punten</u>

De wedstrijdreferent

## Herman Hommen

# Ontwikkelingen bij AV Wieringermeer

Al veertig jaar atletiek in de Wieringermeer, begonnen op een trapveldje en enkele jaren na de oprichting verhuisd naar de Tamsmalaan. Hier is toen een grasbaan aangelegd. De baan met een officiële 400 meter status werd met plezier door de leden gebruikt. Eindelijk een "eigen" plek om onze favoriete sport te bedrijven. Wel waren er mede gebruikers die er momenteel anno 2017 nog steeds zijn. In de wintermaanden was de baan vaak niet begaanbaar. Regen, sneeuw en hagel maakte van de baan een modderpoel.

Binnen de vereniging gingen stemmen op om een kunststofbaan aan te vragen bij de gemeente Wieringermeer. Er werd zelfs een commissie in het leven geroepen om een en ander in goede banen te leiden. Lange gesprekken volgden met betrokken ambtenaren en wethouders. Moeizaam ging het vaak, alle keren werd er over geld gesproken. Ja, een kunststofbaan is niet goedkoop. De gemeente wilde wel, maar had niet de middelen. Daarbij stond het sporten niet hoog in het Wieringermeers vaandel. Uiteindelijk bleek dat het ons gestelde doel niet haalbaar was. In de komende jaren werden we gedwongen – om veiligheids redenen en duisternis- in de wintermaanden uit te wijken naar het Zuiderpark. Hier was verlichting en een goed begaanbare weg. Het bleek voor die tijd de meest gunstigste maar niet ideale oplossing. Vaak werd er gemopperd en angst voor blessures speelde ook op. Alleen voor de grasbaan spelen is de baan nog een keer goed opgeknapt geweest. Na enkele jaren van aanmodderen werden de stoute sportschoenen wederom aangetrokken. Opnieuw werden er afspraken gemaakt met de gemeente. Er moest nu toch eindelijk een ad-

30



equante oplossing gevonden worden. Het ledenaantal kwam in het gedrang en zo ook het voortbestaan van AV Wieringermeer. Verschillende koppen werden bij

elkaar gestoken en naar een oplossing gezocht. AV Wieringermeer kenmerkt zich al jaren als een vereniging met veel zelfwerkzaamheden. Zo ook nu. Een plan werd bedacht. Aan de binnenkant van de betonrond kunnen



we wel een schelpenpad aanleggen. Zo blijft de baan intact en kunnen in de wintermaanden door trainen. Ja, dat kan, maar we blijven in het donker lopen. In overleg met de gemeente en met name de toenmalige wethouder van sportzaken – die heel sport minnend was – werd er een begroting opgesteld. AV Wieringermeer zou alle werkzaamheden in eigen hand houden en de gemeente Wieringermeer zou de financiën regelen. Dat was



natuurlijk kaasie. Alles werd uit de kast getrokken om in no time het schelpenpad aan te leggen. Materieel, leden, vrijwilligers, veel helpende handen werden uit de mouwen gestoken. Het toegestane budget werd goed bewaakt, zo goed zelfs dat er geld overbleef om verlichting erbij aan te leggen. Eindelijk, gewoon doortrainen in de winter. Inmiddels ligt het schelpenpad er alweer meer dan tien jaar en wederom zijn er ontwikkelin-

gen. De gemeente Wieringermeer was ondertussen opgegaan in de nieuw gevormde gemeente Hollands Kroon. Deze gemeente loopt voorop met het afstoten van onderhoud aan sportaccommodatie's en het in eigen beheer geven aan verenigingen en of stichtingen van het onroerend goed. Zo ook werd afgelopen jaar AV Wieringermeer gevraagd het beheer en onderhoud voor haar rekening te nemen. De komende vijf jaar zal de gemeente Hollands Kroon nog bijdrage (finan-



cieëel) aan het te uitvoeren onderhoud. Inmiddels zijn er op en rond de Terp nieuwe ontwikkelingen gaande. De oude RSG is gesloopt en de huidige Zuiderzeehal is toe aan heel groot onderhoud. De zwembaden in de gemeente moeten ook zelf suporting worden met een minimale bijdrage. Voor AV Wieringermeer op zich niet geheel zorgwekkend. Op initiatief van enkele AVW-ers en een enkele andere club is er een opstart gemaakt voor de ontwikkelingen op en rond de Terp. De huidige

maatschappij wordt steeds complexer, onderwijs, bewegingsonderwijs, sport en bewegen, kinderopvang voor- en na school van zeven tot zeven vraagt om goede initiatieven. Er is een stichting (Stichting Sport en Welzijn Wieringermeer) opgericht die zich hiermee bezig houdt. Er zijn nu plannen voor een nieuwe brede school, het ziet er na uit dat deze op de Terp gebouwd gaat worden. De nieuwe sporthal zal daar aan vast komen te zitten net als het te renoveren of vernieuwde zwembad. Ook anders sporten en verenigingen zullen in de toekomst gebruik kunnen maken van het geheel. Al met al een gigantische investering met heel veel mogelijkheden voor alle burgers, sporters en anders bewegende mensen in de Wieringermeer en daar buiten. Het nieuwe sport gebeuren heeft een regiofunctie. Met de basisscholen en het voortgezet onderwijs als grootste afnemers en gebruikers biedt dat weer mogelijkheden voor AV Wieringermeer. AVW heeft haar wensen lijstje -met kunststofbaan- net als alle andere verenigingen ingeleverd. Het zou dus heel wel mogelijk zijn dat bij het vijftig jarig jubileum van AV Wieringermeer de festiviteiten op kunststof en in een geheel vernieuwde accommodatie plaats gaan vinden.

Laten we met z'n allen hopen dat het deze maal wel lukken gaat. Het is goed voor de Wieringermeer, AV Wieringermeer, de andere sportverenigingen en inwoners.

## Herman Hommen

16-970 | Sportpark Wieringerlant | 19-05-2016

SCHETS VOORSTEL HERINRICHTING



Ontwerpteam:

- Mike Olthoff (ME-2 architecten, architect)  
 - Marco Sijtsma (ME-2 architecten)  
 - Jan Peter (J.A.M. Peter Buro voor Ontwerp en Constructies)  
 - Wilco de Groot (Bouwkundig adviseur)

### GEBOUWEN:

1. WIRINGERLANT - BESTAAND
2. AMBULANCE POST - BESTAAND
3. CLUBGEBOUW / ATLETIEK/SKEELER/NORDIC WALKING/FIETSCLUB
4. BREDE SCHOOL CA 20 LOKALEN - 1350 M<sup>2</sup>
5. MULTIFUNCTIONELE SPORTACCOMMODATIE - 3500 M<sup>2</sup>
6. ENTREE /KANTINE MULTIFUNCTIONEEL - 500 M<sup>2</sup>
7. ZWEMBAD - BESTAAND
8. FEUTERSBAD - 200 M<sup>2</sup>
9. KLEED ACCOMMODATIE ZEUS
10. KLEED ACCOMMODATIE TENNIS
11. VOETBAL ACCOMMODATIE - 700 M<sup>2</sup>

### FUNCTIES, ROUTES EN VELDEN:

- A. SCHAATSBAAAN
- B. SKEELERBAAN
- C. WANDEL ROUTE / FIETS ROUTE
- D. SKATEBAAN
- E. ATLETIEKBAAN
- F. KORFBALVELD
- G. SPEELWEIDE
- H. SCHOOLPLEIN
- I. BASKETBALVELD
- J. BOULEVARD
- K. OPSTELPLAATS FIETSEN
- L. BUITEN TERRAS KANTINE
- M. ZONNEWEGDE
- N. TENNISBANEN
- O. VOETBALVELD
- P. TRAININGSVELD
- Q. BUITEN TERRAS VOETBAL
- R. VOETBALKOOI

..... HEKWERK



4.00 -NAP 2.00 +NAP 5.50 +NAP 9.50 +NAP 5.25 +NAP 4.00 -NAP

PROFIEL TERP  
 sport- en sportcampus de terp

# Nieuwe leden stellen zich voor: *Edwin Bruin*



32 Hardlopen doe ik al vele jaren, soms fanatiek met een schema, soms lekker relaxt en soms een aantal jaren niet, maar lopen met anderen had ik nog nooit gedaan.

Mijn naam is Edwin Bruin, 47 jaar en ik woon in Medemblik. Ik ben getrouwd, we hebben 2 dochters, en we mogen ons allemaal sportief noemen. Ik doe aan allerlei sporten, maar hardlopen is voor mij een vaste basis die ik altijd weer opnieuw ben gaan beoefenen en waar ik heel goed mijn energie in kwijt kan. Vooral veldlopen vind ik geweldig. Daarom deed ik al een aantal jaren mee aan crosswedstrijden van het Roele de Vries Crosscircuit. Daar kwam ik Ruud van Breukelen ook tegen. Hij nodigde mij al eens uit om bij AV Wieringermeer te komen trainen. Het duurde een tijdje, maar toen mijn tijd rijp werd, heb ik de stoute hardloopschoenen aangetrokken en train ik dus sinds november 2015 altijd op donderdagavond bij AVW. En elke week train ik weer met veel plezier in de groep. Bij het Crosscircuit had ik al gemerkt dat de Dijkgatboscross één van de betere evenementen is. Goed georganiseerd, mooi parcours, een goede sfeer en de snelste uitslagverwerking. Daarom koos ik voor AVW, bovendien heeft AVW een grasbaan. Het is zeker niet de duurste club uit de omgeving. En met een wedstrijdlicentie heb je het voordeel bij grote loopevenementen op een betere startopstelling. Doordat ik nu elke week een goede training volg, keurig met een uitgebreide warming-up, loopscholing en een gevarieerd schema, merk ik dat mijn fysieke belastbaarheid is verhoogd en

dat ik minder gevoelig voor blessures ben geworden. Naast de clubtrainingen loop ik meestal zelf nog 1 á 2 keer in de week. Door het lidmaatschap van een echte atletiekvereniging, heb ik ook de kans op een atletiekbaan wedstrijden te lopen. En dit jaar doe ik daarom ook samen met de andere fanatieke AVWers mee aan wedstrijden van het Heer & Meester Baancircuit. Een 1500meter of een estafette op een sintelbaan lopen is ook een prachtige uitdaging. Natuurlijk vraag ik mijzelf voor een wedstrijd af of ik wel vlot genoeg ben, maar wat maakt het eigenlijk uit, je bent sportief bezig én ik heb er ontzettend veel plezier in, daar is sport volgens mij voor bedoeld. Voor de komende tijd wil ik graag meedoen aan een grote landelijke Crosswedstrijd, en zal ik met de teamgenoten van AVW ook zeker weer het regionale Crosscircuit bezoeken.

**AVW Trainings weekend**

De organisatie van het Trainingsweekend laat weten dat er dit jaar een trainingsweekend georganiseerd wordt. De datum is nog niet vastgesteld en wordt z.s.m. bekend gemaakt op de AVW website. Of vraag het gewoon ff aan Jos... 😊

-Het trainingsweekend is voor jeugd en volwassenen.-





# van der Jagt cultuurtechniek B.V.



**Van der Jagt cultuurtechniek bv kan de volgende werkzaamheden voor u verrichten.**

- Cultuurtechnisch werk, grondwerk, sloopwerk en straatwerk.
- Leveren en plaatsen van beton producten zoals platen, keerwanden en duikers.
- Verwijderen en aanleg van groen, beschoeien en oevers versterken en sloot onderhoud.
- Verhuur van grondverzet machines zoals kranen, schovels, dumpers en egaliseer apparatuur.
- Leveren van zand en grond, betonkorrel, asfaltkorrel en steenkorrel.
- Verhuur van stalen- en kunststof rijplaten.
- Ook leveren wij deskundig personeel.

Alle werkzaamheden groot en klein kunnen wij aannemen en in regie uitvoeren.

**Prijsopgaven maken wij altijd gratis.**

Tel.: 06 - 40137743  
pieter.vd.jagt@gmail.com  
Dorsmolen 11  
1771 PA Wieringerwerf  
[www.vanderjagtcultuurtechniek.nl](http://www.vanderjagtcultuurtechniek.nl)



## AUTOBEDRIJF ARJEN ZUIDEMA

**U bent bij ons aan het juiste adres voor:**

- Reparatie en onderhoud aan alle merken auto's
- Verkoop van alle merken nieuwe en gebruikte auto's
- APK keuringen en aankoop keuringen
- Airco service
- Ruitservice
- Uitlijning
- Schade reparatie
- Vervangend vervoer

Dorsmolen 6  
Wieringerwerf  
0227-604506



# AVW jeugd neemt afscheid van twee trainers

In de afgelopen maanden namen we helaas afscheid van twee zeer betrokken trainers. Joyce Wehrman en Karin van Wieren hebben beiden aangegeven dat zij met het geven van training willen stoppen. Omdat AVW nog altijd te maken heeft met een krap trainersbestand dreigde onderbezetting. Tijdens het periodieke trainersoverleg is gebrainstormd hoe we dit op kunnen vangen.

Gelukkig hebben we Robin en Ralph bereid gevonden om een opleiding te volgen. Karin en Coen hebben deze opleiding binnen AVW begeleid, zodat we hen nu aan het jeugdtrainersbestand kunnen toevoegen. Erwin Koché gaat binnenkort training geven aan de volwassenen. Karin blijft voorlopig beschikbaar als invaller bij de volwassenen.

Joyce en Karin werden hartelijk bedankt voor hun jarenlange gezellige en inspirerende inbreng tijdens de trainingen en de wedstrijden. Dat bedanken ging gepaard met applaus, lieve kadootjes, bloemen en een cadeaubon van Jaaps Jeans.

Beide dames trakteerden op lekkers om op die manier ook 'hun jeugd' te bedanken. Want ook zij beleefden veel plezier aan de trainingen.



architecten

ME-2 architecten

Overleek 4, 1671 GD Medemblik  
Postbus 23, 1670 AA Medemblik

T. : 0227 - 51 3000

F. : 0227 - 51 3001

E. : info@ME-2.nl

I. : www.ME-2.nl

Contactpersonen:

Marco Sijtsma & Mike Olthoff



# Aart Hullemans, hardloper met grote mogelijkheden

**LUTJEWINKEL** - Een hardloper die zich de laatste tijd nog al eens in de kijker smelt is de veertienjarige uit Lutjewinkel afkomstige Aart Hullemans. Bij bijna alle wedstrijden waaraan hij deelneemt komt zijn naam in het snelste trio voor. Het is overigens helemaal niet zo vreemd dat Aart zo'n rappe jongen is. Zijn vader, Henk Hullemans, leker ondertit gemaakt onder de pitzenkast van zijn zoon, is vroeger ook een lange afstand loper geweest waarmee geducht rekening moest worden gehouden. Voor hij de bakkerij van Jan Ham in Lutjewinkel overnam won hij als lid van atletiekvereniging Griffioen in Wollega o.a. de rondes van Gielhoorn, Steenwijk en Kunitre.

In augustus 1978 is Aart begonnen met de atletieksport. Wat eerst iets leek voor de grin, werd al snel een serieuze bezigheid. De eerste de beste wedstrijd liep hij nu al in de graan

## Wieringermeer

Tegenwoordig is hij lid van atletiekvereniging Wieringermeer. Dit is nog een verhaal apart, vertelt Aart. Op een gegeven moment werd deze met bij een wedstrijd in de schijven omdat ik geen lid van de Nederlandse Atletiek Unie was ik heb me inschreven door Jan Breebaart meteen in lateo schrijven bij Wieringermeer. Na een week lid van de Atletiek Unie nam Aart Hullemans tijdens de Vestingloop in Edam de eerste plaats bij de jongens. Op de vraag hoe zij trainen, antwoordde hij: "Ik heb een beetje training lachen. Vader Henk. Het trainen is maar matig. Hij komt één avond in de week plus een (indoor)training. Hij schijnt niet meer nodig te hebben".

Aart is gekend door het sportmedisch adviescentrum dat deze volgende maand ook gaat gebruiken met voor hem uitgaande trainingsoechnieken.

Succes van de laatste tijd zijn



overwinningen op 30 december in Opmeer was hij eerste werd voor Martin Kaandorp uit Winkler Kaandorp is een jonger die veel meer brant dan Aart Hullemans. Op eerste en tweede kerstdag werd deelde Kaandorp eerste voor Hullemans. Met een eerste plaats op 31 december in de Aartslander dijkloop besloot Aart de jaren zeventig. De eerste overwinning in 1980 was op 1 januari tijdens de loop in Edmond. Vorige week nog behaalde Aart Hullemans een overwinning in 11 minuten voor hij de laatste Duitland won.

draagt ook zijn steentje bij aan de voorbereiding van wedstrijden. Ad en loe lout Aart bij hem aan: "de beste sportmassa van Nederland". Als de jeugdige hardloper

Voor de wedstrijd is Aart altijd ontzettend zenuwachtig. "Twaalf keer raak het touw. Je keert het wel". Om geen krampe te krijgen tijdens het lopen gebruikt hij voor de start "chamix", een sportdrank in poedervorm dat wordt aangelegd met warm water. (Dese drack werd

Aart Hullemans, lid van de atletiekvereniging Wieringermeer

(Foto John Oud)

ook gebruikt door de Duitse Olympische ploeg.

Een smetje brood of een kop thee voor de wedstrijd is er voor Aart Hullemans dus niet meer bij. Een klein krasmp kan je onderweg niet gebruiken en goede uitdaging uit Aart voorlopig nog veel blijven hebben.

JAN SARDI

## Atletiekvereniging Wieringermeer

Jeroen Wijngaarden en Peter Robert van de atletiekvereniging Wieringermeer hebben op 8 juni deelgenomen aan wedstrijden bij SAV te Grootebroek. Beiden kwamen zij thuis met een persoonlijk clubrecord. Jeroen liep de 100 m in 11,7 sec., waarmee hij een gedeelde eerste plaats behaalde. Peter liep over de 3.000 m 9 min. 58,8 sec., waardoor hij zevende werd.

De jeugd heeft meededaan aan wedstrijden in Hoorn. Jan Breebaart jr. verspringen 4,63 m (Hende); 100 m 14,1 sec. (4e); 800 m 2 min. 40,1 sec. (twaalfde). Lara v.d. Meer 31e van de 37 deelnemers 40 m 7,6 sec.; 255 m verspringen: 2,28 m kogelstoten. Marioline Akkerman 33e van de 37 deelnemers. 40 m. 8,1 sec.; 238 verspringen; 251 kogelstoten. Richard Akkerman 27e van de 70 deelnemers. 60 m 10 sec.; 3,30 m verspringen; 8,54 kogelstoten; 1.000 m 4 min. 23,4 sec. René Breebaart 1e van de 52 deelnemers. 40 m 6,6 sec.; 350 verspringen; 3,79 kogelstoten; 1000 m 3 min. 54,0 sec. Martien Breebaart 20e van de 52 deelnemers. 40 m 7,7 sec.; 2,94 verspringen; 5,71 kogelstoten. Joeri v.d. Meer 41e van de 52 deelnemers. 40 m 7,9 sec.; 2,88 verspringen; 4,05 kogelstoten; 1000 m 4 min. 33,2 sec.

Wie wil deelnemen aan de activiteiten van de atletiekvereniging Wieringermeer kan hiervoor terecht op donderdagavond op het sportveld achter het gymnastiekgebouw te Wieringerwerf. De jeugd tot 16 jaar om 18 uur; 16 jaar en ouder om 19 uur. Bovendien wordt er elke dinsdagavond getraind op de atletiekbahn te Grootebroek. Dit is uiteraard een noodoplossing. De vereniging hoopt namelijk te zijner tijd op een atletiekbahn in eigen ge-

35

# FysioFastFit

professional new style fysiotherapie

**Sneller resultaat en wetenschappelijk onderbouwd!!**

Manuele technieken, Myofasciale release, Easytaping, Medical fitness, Krachtraining, Perfect Pilates

Ook voor Sport- en Ontspanningsmassages (valt niet onder Fysiotherapie!)

- Hoofd-, Nek- en Schouderklachten • Rugklachten en Bekkeninstabiliteit
- Elleboog- en Polsblessures • Knie- en Enkelblessures • Postoperatieve revalidatie
- Littekenweefsel/Lymfedrainage • Revalidatie algemeen en pre-operatief
- COPD Herstel & Balans • Hart- en Vaatziekten Herstel & Balans
- Diabetes Herstel & Balans • Oncologie Herstel & Balans • Kids Fit
- Obesitas & Fit • Zwanger & Fit • Senioren & Fit

Sport en Fitness Wieringermeer, Dorismolen 13 te Wieringerwerf  
**T:** 06-42424694 | **E:** fysiofastfit@hotmail.nl | **W:** www.fysiofastfit.nl

# Onverwachte wending

Zondag 2 april was de trainingspakken wedstrijd voor mini pupillen, pupillen, junioren, senioren en masters bij av Hollandia in Hoorn.

Mijn dochters, Nikita en Chimène waren ingeschreven. Chimène was 's morgens ingedeeld, Nikita 's middags. Michiel deed mee aan de Run-Bike-Run bij de ijsbaan vlakbij de atletiekbaan. Ik heb dus een paar meer op Nikita d'r stations fiets heen en weer gefietst om Michiel, Mirjam en Teun aan te moedigen. Ze hebben het alle drie super goed gedaan, respect!

Michiel zou 's middag bij de atletiekwedstrijd aanwezig zijn, zodat ik een rondje van 12 km rustig aan zou kunnen lopen. Ik werd alleen op een ander idee gebracht... Meedoen aan de 3000 meter, daarvoor kon ik me nog wel inschrijven. Na wat twijfelen de stoute schoenen aangetrokken en gevraagd of ik me nog in kon schrijven, dat was geen probleem en was nu al de vierde! NEE de vierde?!?!?!? Nou ja, afzeggen vond ik ook stom dus ging er dan maar voor.

Ruud van Breukelen had om gezondheidsredenen afgezegd, maar was wel aanwezig. Uiteindelijk na ruim een half uur vertraging stonden we met z'n drieën bij de start. Ralph Iliohan, nog een snelle jonge jongen en ik.

36 Op een gegeven moment kwamen we met z'n drieën over de finish. De jongens hadden er al 3000 meter opzitten, ik moest er nog 1000. Maar elk nadeel heeft een voordeel, ik was eerste van de dames en ben zeer tevreden met m'n tijd! Ruud, super bedankt voor het coachen!

Dit smaakt toch naar meer en heb gehoord dat je deze afstand ook bij de Heer en Meester baancircuit kan doen, wie doet er mee?

**Monique Ooms**

# Heer en Meester Baancircuit 2017

Het Heer en Meester Baancircuit zijn in het baanseizoen een vijf-of-zestal wedstrijden georganiseerd door een aantal regionale clubs. Elke wedstrijd bestaat uit een aantal loopafstanden, technische onderdelen en een of meerdere speciale onderdelen.

De wedstrijden zijn voor de categorieën Junioren A+B, Senioren en Masters.

Junioren C/D mogen ook meedoen in de categorie Junioren B.

Ook zijn er verschillende (geld)prijzen beschikbaar bij elke wedstrijd, bijvoorbeeld in geval van verbeteren van een record.

De clubs die een wedstrijd organiseren zijn: Hylas, Noordkop, Hera, Hollandia en Nova.

SAV zal wegens een vernieuwing van de atletiekbaan dit jaar geen wedstrijd organiseren.

Hieronder is het programma voor 2017 te zien:

14 april	Hylas	Alkmaar
12 mei	Noordkop	Den Helder
19 mei	Nova	Warmenhuizen
7 juli	Hera	Heerhugowaard
22 sep	Hollandia	Hoorn

Meer info op de website [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



# 2037, Een bijzonder jaar

Dit is geen terugblik op het verleden, hoe snel we toen waren of hoeveel appeltaart we op lustten. Daar is al genoeg over gesproken en geschreven. Dit artikel is een heenblik op het jaar 2037. In dat jaar zal AVW 60 jaar bestaan.

Zoals iedereen wel zal gaan weten, zullen Nederland en België in 2036 ophouden te bestaan. Het Waalse gedeelte zal zich hebben aangesloten bij Frankrijk en het Vlaamse gedeelte zal samen met voormalig Nederland de nieuwe republiek Belfrisië hebben gevormd. Voor het gemak zal ik verder gaan in een eenvoudiger taalkundige tijdsvorm.



De marathon van Kreileroord mocht zich verheugen op ruim 4.000 deelnemers. AVW'er Wendy Sanders bereikte met haar 3e plaats (dames 60+) het erepodium met een nieuw clubrecord van 4:21:00. Tevens werd zij gehuldigd omdat zij haar 25e marathon had uitgelopen. In haar dankwoordje werd Patrick Kuperus genoemd voor zijn uitstekende verzorging en coaching onderweg.

Op het WK voor Masters in Helsinki behaalde Robin Post een 4e plaats bij het kogelslingeren in de klasse dames 35+. Dit deed ze in een nieuwe nationaal record van 68.28 meter.

De 400 meter mud crawl (modderkruipen) in het Friese Moddergat eindigde voor Michiel Ooms in een grote teleurstelling. In de laatste bocht zou hij hebben af-

gesneden en werd daarom gediskwalificeerd. Michel verklaarde achteraf: "Ik wil niet met modder gooien, maar volgens mij had dat jurylid een vuiltje in zijn oog."

De Wieringermeer is heel blij met de dit jaar gereed gekomen hypermoderne atletiekaccommodatie aan de Schervenweg. Onze dank gaat uit naar de diverse sponsors die de bouw mede mogelijk hebben gemaakt. Zo is de verspringbak gesponsord door Brandend Zand uit Westerland. Atleten hoeven echter totaal geen angst te hebben om gewond te raken. Hoewel de naam anders doet vermoeden, bestaat de inhoud van de bak uit korreltjes op basis van gifvrije gerecyclede autobanden. (Tijdens wedstrijden zullen stofmaskertjes worden verstrekt.) Bij slecht weer kunnen we binnen trainen in de aangrenzende laatste uitbreiding van Agriport. Bijzonder blij zijn we met het digitale mededelingenbord. Vanuit zijn bejaardenflat in het zonovergoten Griekenland wordt deze door Theo List beheerd.

De nieuwe accommodatie werd feestelijk in gebruik genomen door het organiseren van het nationale baankampioenschap. Helaas vertoonde de apparatuur nog wat kinderziektes. De startrobot wilde niet opstarten. Nadat Coen van der Geest de laatste versie van Windows 47.11 had geïnstalleerd, verliep het verder zonder problemen. Een storing in het laaggravitatieveld bij het hoogspringen zorgde ervoor dat de prestaties ver achterbleven bij de gebruikelijke hoogtes van 4.00 à 4.50 meter. De winnaar bij de mannen bereikte een hoogte van slechts 1.65 meter. De beheerder van de apparatuur, Coen van der Geest wist dit probleem helaas niet op te lossen: "Julie kunnen hoog of laag springen, maar deze techniek gaat mij boven de pet." Coen had het verder erg druk met het opsporen van de hacker van de drones. Deze drones werden ingezet om de discussen en speren uit het veld op te halen en terug te brengen naar de atleten. De werpmiddelen belandden echter steevast in de steeplebak. Gelukkig werd de deugniet betrapt. In een hoekje van de kantine zat Herman Hommen grijnzend achter zijn laptop de wedstrijd te saboteren. Vanwege zijn vele verdiensten voor de club werd hem deze kwajongenstreek vergeven. Een mooi succes voor Lotte van der Geest! Op de 100 meter met trapondersteuning behaalde zij de 2<sup>e</sup> plaats én een clubrecord van 10.21. Alle uitslagen zijn te vinden op de website van AVW en van de Atletiekunie.

Een sportief en succesvol 2038 gewenst!

**Ruud van Breukelen**

# AVW Evenementen agenda

## Wegwedstrijden

4-6	☀	Robbenoordbosloop	Wieringerwerf
4-6		Pinkstermeerkamp	Amstelveen
4-6		Rondje Oudorp 2017	Alkmaar
6-6	☀	Achterevolgingsloop	Wieringerwerf
7-6	☀	St. Nykster Trimloop	St. Nicolaasga (Friesland)
7-6	☀	Strandloop Huisduinen	Den Helder
8-6	☀	Schager Wijkenloop - Waldervaart	Schagen
10-6	☀	Patersruntsje	Workum (Friesland)
11-6	☀	Kermisloop	Wieringerwaard
11-6	☀	1e Rondje Schoolmeester 2017	Westzaan
15-6	☀	45e SVP Purmerbosloop	Purmerend
17-6	☀	Midzomerrun	Assendelft
18-6	☀	Wieringermeer Trail	Wieringerwerf
18-6		2e Rondje Schoolmeester 2017	Westzaan
18-6		8ste Spoorbuurtloop	Alkmaar
21-6	☀	Strandloop Huisduinen	Den Helder
24-6	☀	Mar-athon rond Sneek en meer	Sneek (Friesland)
25-6	☀	36e Tata Steel Marquetteloop	Heemskerk
25-6	☀	Stoomtramloop	Medemblik
25-6	☀	3e Rondje Schoolmeester 2017	Westzaan
27-6	☀	Intersport Dijk tot Damloop	Volendam
29-6	☀	Bosloop	Schoorl
1-7	☀	Harbour run	Middenmeer
2-7	☀	4e Rondje Schoolmeester 2017	Westzaan
2-7	☀	Loop door	Workum (Friesland)
5-7	☀	Wierholt zomeravondloop	Wieringerwerf
6-7	☀	Bosloop	Schoorl
8-7	☀	Richard Coté Bokaal 2017	Assendelft
12-7	☀	De Krim Strandloop Paal 28	De Cocksdorp Texel
13-7	☀	Bosloop	Schoorl
15-7	☀	69e Stratenloop	Tuitjenhorn
16-7	☀	Bos en Duin Zomercross	Texel
16-7	☀	85e Jagersplasloop	Zaandam
19-7	☀	De Krim Strandloop Paal 28	De Cocksdorp Texel
19-7	☀	Zee van Tijdloop	Julianadorp
20-7	☀	Bosloop	Schoorl
23-7	☀	Bos en Duin Zomercross	Texel
26-7	☀	De Krim Strandloop Paal 28	De Cocksdorp Texel
27-7	☀	Bosloop	Schoorl
30-7	☀	Bos en Duin Zomercross	Texel

## Baanwedstrijden/Indoorwedstrijden

2-6	☼	CD Evening Games - Wedstrijd 3	AV Hera, Heerhugowaard
10-6	☼	Junioren C/D Poule 53 Wedstrijd 3	AV Hollandia, Hoorn
10-6	☼	Junioren C/D Poule 54 Wedstrijd 3	AV NOVA, Warmenhuizen
11-6	☼	Junioren B Poule 41 Wedstrijd 2	AV Hera, Heerhugowaard
17-6	☼	3e pupillencompetitie	SV Noordkop, Den Helder
1-7	☼	CD-Mini Bokaal	Hoorn
7-7	☼	Baancircuit Heer en Meester Sen/Jun AB	AV Hera, Heerhugowaard

## Wandelen

29-5 - 1-6	Avond4daagse - Schagen	Schagen
30-5 - 2-6	Avond4daagse Alkmaar	Alkmaar
10-6	Vrouwen lopen voor Vrouwen	Huizen
11-6	Wandelen in en rond de Beemster	Zuidoostbeemster
12-6 - 15-6	Avondvierdaagse - Wieringermeer	Wieringermeer
16-6	De Voorzaan Route	Zaandam
17-06 - 18-6	772e Amsterdam-Leeuwarden	Amsterdam
18-6	11e Den Oever-Leeuwarden	Den Oever
21-6	7e Midzomeravondwandeltocht	Krommenie
24-6	Groepswandeling De Verbinding	Bussum
28-6	Kalverpolder bij avond	Wijdewormer
1-7 - 2-7	Gooiwandeltocht	Bussum
1-7 - 2-7	Zomerse Nacht	Amsterdam
1-7 - 2-7	Drommedariswandeltocht	Enkhuizen
2-7	Zomerse Dag	Amsterdam
8-7	Pink Moon Run & Walk	Muiden
24-7	Mokum Route	Amsterdam
28-7 - 29-7	9e Nacht van Santpoort	Santpoort-Noord
29-7	16e Rondje Zandhaas	Santpoort-Zuid

☼ Telt mee met de clubcompetitie.

Facebook <https://www.facebook.com/groups/LedenAVW/>  
Strava <https://www.strava.com/clubs/AVWieringermeer>  
WhatsApp Via de trainers

# expert wieringerwerf



- \* **Beste Service**
- \* **Deskundig Advies**
- \* **Topkwaliteit**

Expert Wieringerwerf  
Professor Granpré Molièrestraat 40  
1771 AG WIERINGERWERF  
Tel: 0227-601232  
Fax: 0227-604475  
E-Mail: [wieringerwerf@expert.nl](mailto:wieringerwerf@expert.nl)



**Agriport A7**

**Bedrijventerrein  
Logistiek en Agribusiness  
Bouwkavels direct langs de A7**



**Informatie: 0227 - 656 184**

**[www.agriporta7.nl](http://www.agriporta7.nl)**