



KARYA TULIS AKHIR

**HUBUNGAN LAMA TERAPI METADON BERSAMA TERAPI
KONSELING DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PENGGUNA
NARKOBA SUNTIK DI MALANG**

Oleh:

ZAHRINA DEWI AHADIAN

201110330311135

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

2016

HASIL PENELITIAN

**HUBUNGAN LAMA TERAPI METADON BERSAMA TERAPI
KONSELING DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PENGGUNA
NARKOBA SUNTIK DI KOTA MALANG**

KARYA TULIS AKHIR

Diajukan Kepada
Universitas Muhammadiyah Malang
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Fakultas Kedokteran

Oleh:

ZAHRINA DEWI AHADIAN

201110330311135

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

2016

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah disetujui sebagai hasil penelitian
untuk memenuhi persyaratan
Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Malang
Tanggal : 07 Oktober 2016

Pembimbing I

dr. Iwan Sis Indrawanto, Sp.KJ

Pembimbing II

dr. Thontowi Djauhari , NS., M.kes

Mengetahui,
Fakultas Kedokteran,
Dekan,

dr. Irma Suswati, M.Kes

LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir oleh Zahrina Dewi Ahadian ini

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal : 07 Oktober 2016

Tim Penguji

dr. Iwan Sys Indrawanto, Sp.KJ , Ketua

dr. Thontowi Djauhari, NS., M.Kes , Anggota

dr. Yuliono Trika Nur Hasan, Sp.M , Anggota



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir berjudul “Hubungan Lama Terapi Metadon Bersama Terapi Konseling Dengan Kualitas Hidup Penderita Pengguna Narkoba Suntik di Malang”

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran S1 (Strata 1). Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulusnya pada pihak yang telah mendukung penyelesaian Karya Tulis Akhir ini, terutama kepada:

1. dr. Irma Suswati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
2. dr. Moch. Ma'roef, Sp. OG selaku Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
3. dr. Rahayu, Sp.S selaku Pembantu Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
4. dr. Iwan Sis, Sp. KJ selaku Pembantu Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

5. dr. Iwan Sis Indrawanto, Sp.KJ dan dr. Thontowi Djauhari, M.kes selaku dosen pembimbing dalam penulisan karya tulis akhir ini yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, saran dan kemudahan yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ini.
6. dr. Yuliono Trika Nur Hasan, Sp.M selaku dosen penguji atas berbagai saran, kritik, dan masukan agar karya tulis ini menjadi lebih baik.
7. Seluruh dosen dan Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang yang dengan tulus telah memberikan banyak ilmunya.
8. Orang tua saya dr. R. Bambang Setyo B. dan Ummi Salamah, saudara penulis Ambarsari Hamidah dan Achmad Yanuar R., serta kakek dan nenek yang telah memberikan doa, serta semangat dan dorongan motivasi yang luar biasa sehingga penulis dapat terus berjuang menyelesaikan karya tulis ini.
9. Teman-teman yang Allah dan saya sayangi, yang selalu memberikan support dan dukungan yang luar biasa tiada henti, Anis, Cyntia, Elina, Aisha, Adisty, Nina, Ulfa, Ovi
10. Teman teman yang telah memberikan semangat untuk terus berusaha Noffa, Anggita, Mastuti, Khurrotun.
11. Teman-teman yang selalu memberikan pemikiran lain dan hiburan yang tiada henti Ola dan Vero.
12. Teman-teman yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ini seluruh responden peserta program terapi rumatan metadon beserta seluruh petugas kesehatan yang mendampingi.

13. Seluruh teman-teman Fakultas Kedokteran UMM angkatan 2011 dan 2012 yang telah membagikan ilmu, pengalaman, cerita, dan bantuannya.
14. Teman-teman yang menguatkan penulis melalui doa dan penyaluran semangatnya semoga kita bisa sukses bersama-sama walaupun jalan dan waktu yang mungkin tidak sama.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu yang telah memberikan dukungan lewat doa dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis membuka diri untuk segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan wawasan bagi masyarakat, khususnya dalam bidang kesehatan.

Malang, 5 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGUJIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat akademis.....	4
1.4.2 Manfaat masyarakat.....	4
1.4.3 Manfaat klinis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Program Terapi Rumatan Metadon.....	5
2.1.1 Pengertian Terapi Metadon.....	5
2.1.2 Tujuan Terapi Metadon.....	6
2.1.3 Komponen Terapi Metadon.....	7
2.1.4 Protokol Terapi Rumatan Metadon.....	9
2.1.4.1 Kriteria inklusi.....	9
2.1.4.2 Kriteria eksklusi.....	9
2.1.4.3 Seleksi pasien mengikuti terapi metadon.....	10
2.1.4.4 Pemberian dosis awal metadon.....	10
2.1.4.5 Fase stabilisasi terapi rumatan metadon.....	11
2.1.4.6 Kriteria penambahan dosis metadon.....	11
2.1.4.7 Fase rumatan terapi substitusi metadon.....	12
2.1.4.8 Fase penghentian metadon.....	12
2.1.4.9 Kebijakan memberi dosis bawa pulang.....	13
2.1.4.10 Dosis yang terlewat.....	14
2.1.4.11 Dosis yang dimuntahkan.....	15
2.1.5 Farmakologi dan Farmakokinetik Metadon.....	15
2.1.6 Manfaat Terapi Metadon.....	17
2.2 Kualitas Hidup.....	18
2.2.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	18
2.2.2 Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	21
2.2.3 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	24

2.3	Pengguna Narkoba Suntik.....	28
2.3.1	Pengertian Pengguna Narkoba Suntik.....	28
2.4	Terapi Konseling.....	30
2.4.1	Pengertian Terapi Konseling.....	30
2.4.2	Tujuan Konseling.....	31

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	33
3.2	Hipotesis Penelitian.....	35

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Jenis Rancangan dan Penelitian.....	37
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
4.3.1	Populasi penelitian.....	37
4.3.2	Sampel penelitian.....	37
4.3.3	Besar sampel.....	38
4.3.4	Tehnik pengambilan sampel.....	39
4.4	Karakteristik Sampel Penelitian.....	39
4.4.1	Kriteria inklusi.....	39
4.4.2	Kriteria eksklusi.....	39
4.5	Variabel Penelitian.....	40
4.5.1	Variabel Bebas.....	40
4.5.2	Variabel Tergantung.....	40
4.5.3	Variabel Perancu.....	40
4.6	Definisi Operasional.....	41
4.7	Instrumen Penelitian.....	42
4.7.1	Instrumen WHOQOL-BREF.....	42
4.8	Prosedur Penelitian.....	45
4.8.1	Tahap Persiapan.....	45
4.8.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.8.3	Pengolahan dan Analisis Data.....	46
4.9	Alur Penelitian.....	47
4.10	Analisis Data.....	48

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

5.1	Hasil Penelitian.....	49
5.2	Analisis Data.....	50

BAB 6 PEMBAHASAN..... 60

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1	Kesimpulan.....	66
7.2	Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA.....67
LAMPIRAN.....71



DAFTAR TABEL

2.1	Aspek-aspek kualitas hidup.....	21
5.1	Distribusi Frekuensi Usia Pasien Program Terapi Rumatan Metadon.....	49
5.2	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Program Terapi Rumatan Metadon.....	49
5.3	Distribusi Frekuensi Status Pasien Program Terapi Rumatan Metadon.....	49
5.4	Distribusi Frekuensi Lama Terapi Pasien Program Terapi Rumatan Metadon.....	50
5.5	Uji Normalitas.....	51
5.6	Uji Homogenitas.....	51
5.7	Tabulasi Silang Usia dengan Kualitas hidup.....	52
5.8	Uji Chi-Square Usia dengan Kualitas hidup.....	52
5.9	Tabulasi Silang Pekerjaan dengan Kulititas hidup.....	53
5.10	Uji Chi-Square Pekerjaan dengan Kualitas hidup.....	54
5.11	Tabulasi Silang Status dengan Kualitas hidup.....	54
5.12	Uji Chi-Square Status dengan Kualitas hidup.....	55
5.13	Tabulasi Silang Lama Terapi dengan Kualitas Hidup.....	56
5.14	Uji Chi Square Lama Terapi dengan Kualitas Hidup.....	57
5.15	Symmetrical Measures.....	58

DAFTAR GAMBAR

2.1	Komponen Program Rumatan Terapi Metadon.....	8
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	33



DAFTAR SINGKATAN

BNN	: Badan Narkotika Nasional
KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
PTRM	: Program Terapi Rumatan Metadon
RSKO	: Rumah Sakit Ketergantungan Obat
DEPKES	: Departemen Kesehatan
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif
PENASUN	: Pengguna Narkoba Suntik
IDU	: <i>Injecting Drug User</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 2. Informed Consent.....	74
Lampiran 3. Kuesioner WHOQOL-BREF.....	76
Lampiran 4. Hasil Statistik dan SPSS.....	78
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	82



DAFTAR PUSTAKA

- Huong AG W, Guan NC, Nordin AS Amer, *et al.* 2009. *Quality of Life of Opioid Substance Abuser on Methadone Maintenance Therapy (MMT) in University of Malaya Medical Centre.* ASEAN Journal of Psychiatry 2009; 10:1-11
- Assari S, Jafari M. Quality of Life and Drug Abuse. 2010. Dalam : Preedy Victor R, Watson Ronald R, Penyunting. *Handbook of Disease Burdens and Quality of Life Measures.* USA : Springer Science, 2010. H. 3692-3703. PDF. Diakses 7 Mei 2016.
- Department of Mental Health and Substance Dependence, World Health Organization. 2002. *The Practices and Context of Pharmacotherapy of Opioid Dependence in South East Asia and Western Pacific Region.*
- Menteri Kesehatan RI. 2008. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 350/Menkes/SK/VI/2008 tentang penetapan rumah sakit pengampu dan satelit program terapi rumatan metadon serta pedoman program terapi rumatan metadon. Jakarta: Kemenkes RI.
- BNN, 2014. Rencana Strategis Badan Narkotika Nasional Tahun 2010-2014. Badan Narkotika Nasional. Jakarta
- Kemenkes RI. 2012. Modul Pelatihan Program Terapi Metadon. Edisi Revisi. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Preston, A. 2006. Buku saku metadon. Jakarta.
- Raharjo, Setyowati. 2011. Keefektifan Konseling untuk Menurunkan Skor Penggunaan NAPZA di Klinik Rumatan Metadon. Jurnal Kedokteran Indonesia Vol 2/No 1 Hal.51
- Kemenkes RI. 2010. Modul Konseling NAPZA *Bagi Petugas Kesehatan.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Menteri Kesehatan RI. 2006. Keputusan Menteri Kesehatan No. 567/Menkes/SK/VIII/2006. Pedoman Pelaksanaan Pengurangan Dampak Buruk Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif (NAPZA).

- Menteri Kesehatan RI. 2015. Keputusan Menteri Kesehatan No. 494/Menkes/SK/VII/2006 tentang Penetapan Rumah Sakit dan Satelit Uji Coba Terapi Rumatan Metadon. PDF. Diakses 26 Maret.
- Departemen Kesehatan RI. 2006. Pedoman Pelaksanaan Pengurangan Dampak Buruk Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif (Napza). Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Yulia Kusuma Wardhan. 2014. Pengaruh Konseling Terhadap Penurunan Depresi Pada Pasien Program Terapi Rumatan Metadon di Puskesmas Manahan Solo, Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Solo.
- Ronnic Rivany. 2010. Alur Klinis dan Biaya Pengobatan Rumatan Metadon. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 5, No. 2, Oktober 2010.
- Noviarini, dkk. 2013. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Pecandu Narkoba Yang Sedang Menjalani Rehabilitasi. Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur dan Teknik Sipil) Bandung, 8-9 Oktober 2013.
- Iman Firmansyah. 2013. Kualitas Hidup Pada Individu Dengan Ketergantungan Opioid Yang Mendapat Terapi Dengan Pendekatan Therapeutic Community Dan Terapi Rumatan Metadon, Thesis Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Menteri Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan No. 57 Tahun 2013 tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Terapi Metadon. PDF. Diakses 14 November 2015.
- Ahmad Huda. 2010. Konseling Dalam Proses Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan NAPZA di Panti Sosial Pamardi Putra Dinas Sosial Provinsi D.I. Yogyakarta, Skripsi Fakultas Dakwah Universitas Sunan Kalijaga, Yogyakarta.
- Ismi Adzani, Rita Damayanti. 2012. Gambaran Kualitas Hidup Klien Program Terapi Rumatan Metadon di Puskesmas Bogor Timur Tahun 2012.

Departemen Kesehatan Reproduksi, Fakultas Kedokteran Masyarakat,
Universitas Indonesia, Depok.

- N F M Nofitri. 2009. *Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa Pada Lima Wilayah di Jakarta*, Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Jakarta.
- Brown R, Kraus C, Fleming M, Reddy S. 2004. *Methadone: Applied Pharmacology and Use as Adjunctive Treatment in Chronic Pain*. *Postgraduate Medical Journal, British Medical Journal* 80 issue 949, p 654-659.
- Whelan, J Paul, Remsky Kimberly. 2012. *Buprenorphine vs Methadone treatment: A Review of Evidence in Both Developed and Developing Worlds*. *Journal of Neurosciences in Rural Practice*, 2012 Jan-Apr; 3(1): 45–50.
- Eap C, Buclin T, Baumann P. 2002. *Interindividual variability of the clinical pharmacokinetics of methadone*. *Clin Pharmacokinetic* 2002;41:1153–93.
- Bawor, Monica, *et al.* 2015. *Sex Differences in Outcomes of Methadone Maintenance Treatment for Opioid Use Disorder: A Systemic Review and Meta-Analysis*. *CMAJ Open* 2015 Jul-Sep; 3(3): E344–E351.
- Carroll, Kathleen M., Onken, Lisa S. 2013 *Behavioral Therapy for Drug Abuse*. *The American Journal of Psychiatry*. Volume 162, Issue 8, August 2005, pp. 1452-1460.
- Komang Diatmi, I G A Diah Fridari. 2014. *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup pada Orang dengan HIV dan AIDS (ODHA) di Yayasan Spirit Paramacitta*. *Jurnal Psikologi Udayana* 2014, Vol. 1, No. 2, 353-362.
- Tifani Nur Arifah. 2015. *Gambaran Kualitas Hidup pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Padasuka Kecamatan Cibeunying Kidul Kota Bandung*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

- Agung, Budi. 2007. Hubungan Antara Fungsi Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Program Terapi Rumatan Metadon Rsu Dr Soetomo Surabaya. Skripsi. FK Universitas Wijaya Kusuma, Surabaya.
- Ghea Sugiharti. 2012. Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Keteraturan Terapi Rumatan Metadon di Klinik Program Terapi Rumatan Metadon (PTRM) Puskesmas Manahan Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, Solo.
- Schwartz, Robert P. 2008. *Attitudes toward Methadone among Opiad Individuals*. Am J Addict. 2008 Sep-Oct; 17(5): 396. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2814176/> (online, diakses 3 agustus 2016).
- WHO. (1996, December). *WHOQOL-BREF - Introduction, Administration, Scoring and Generic Version of The Assesment (Field Trial Version)*. Geneva; Programme on Mental Health World Health Organization.