

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS INTERVENSI PERAWATAN KULIT DENGAN BABY OIL
TIGA KALI SEHARI UNTUK MEMPERTAHANKAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN BEDREST
(Studi kasus pada Tn. M dan Ny. D dengan stroke di Unit Stroke
RS Wava Husada Kepanjen Tahun 2013)**



Oleh :

MOCHAMMAD AKHIYANTO RISMAWAN

201010300511071

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2014

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS INTERVENSI PERAWATAN KULIT DENGAN BABY OIL
TIGA KALI SEHARI UNTUK MEMPERTAHANKAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN BEDREST
(Studi kasus pada Tn. M dan Ny. D dengan stroke di Unit Stroke
RS Wava Husada Kepanjen Tahun 2013)**

**Di ajukan kepada
Program Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang
Sebagai Syarat untuk Memenuhi Tugas Akhir
Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :
MOCHAMMAD AKHIYANTO RISMAWAN
201010300511071**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2014**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Kampus I : Jln.Bandung No.I Telp.(0341) 551253 Malang
Kampus II : Jln.Bendungan Sutami 188A Telp.(0341) 551149 Malang
Kampus III : Jln.Tlogomas No.246 Telp.(0341)464318 Malang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mochammad Akhiyanto Rismawan
Nim : 201010300511071
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan / Diploma III Keperawatan
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah / Studi Kasus :

Judul : “Analisis intervensi perawatan kulit dengan baby oil tiga kali sehari untuk mempertahankan integritas kulit pada pasien bedrest (Studi kasus pada Tn. M dan Ny. D dengan stroke di unit Stroke RS. Wawa Husada Kepanjen Malang Tahun 2013)”.

1. Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah / Studi Kasus orang lain baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang digunakan dalam naskah ini dan telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil tulisan Karya Tulis Ilmiah / Studi Kasus dari penelitian yang akan saya lakukan hak bebas royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya mendapat sanksi sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Mengetahui

Malang, 15 Januari 2014

Kaprodi D3 Keperawatan

Yang Menyatakan



Rohman Susanto, S.Kep, Ns
NIP. 2.0609.0392



Moch. Akhiyanto Rismawan
NIM. 201010300511071

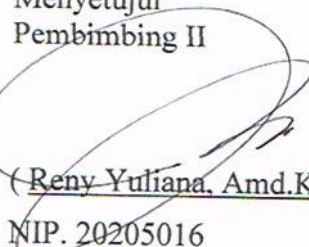
HALAMAN PERSETUJUAN STUDI KASUS


Judul : "Analisis intervensi perawatan kulit dengan baby oil tiga kali sehari untuk mempertahankan integritas kulit pada pasien bedrest (Studi kasus pada Tn. M dan Ny. D dengan stroke di unit Stroke RS Wawa Husada Kepanjen 2013)".

Nama Lengkap : Mochammad Akhiyanto Rismawan
NIM : 201010300511071
Jurusan : Program Diploma III Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No.Telp/HP : Desa Lumbang Rejo Rt.001/Rw.004 Kec. Prigen Kabupaten Pasuruan, Jawa Timur / Telp. 0343 882321 / Hp 085755731988
Alamat Email : Ariezboyz17@yahoo.com

Pembimbing I
Nama Lengkap dan Gelar : Demes Suprawati, S.Kep., BN. RN
NIP : -
Alamat Rumah dan No.Telp/HP : Jl. Raya Sengkaling No.241. DAU, Malang / 085258618240

Pembimbing II
Nama Lengkap dan Gelar : Reny Yuliana, Amd.Kep
NIP : 20205016
Alamat Rumah dan No.Telp/HP : Sumber Pucung Malang / 081217337700

Menyetujui
Pembimbing II

(Reny Yuliana, Amd.Kep)
NIP. 20205016

Malang, 15 Januari 2014
Pembimbing I

(Demes Suprawati, S.Kep., BN. RN)
NIP. -

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

(Rohmah Susanto, S.Kep, Ns)
NIP. UMIM : 112.0309.0392



HALAMAN PENGESAHAN STUDI KASUS

Judul : “Analisis intervensi perawatan kulit dengan baby oil tiga kali sehari untuk mempertahankan integritas kulit pada pasien bedrest (Studi kasus pada Tn. M dan Ny. D dengan stroke di unit Stroke RS Wawa Husada Kapanjen 2013)”.

Nama Lengkap : Mochammad Akhiyanto Rismawan
NIM : 201010300511071
Jurusan : Program Diploma III Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No.Telp/HP : Desa Lumbang Rejo Rt.001/Rw.004 Kec. Prigen Kabupaten Pasuruan, Jawa Timur / (0343) 882321
Hp 085755731988

Alamat Email : Ariezboyz17@yahoo.com

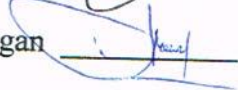
Pembimbing I
Nama Lengkap dan Gelar : Demes Suprawati, S.Kep., BN. RN
NIP : -
Alamat Rumah dan No.Telp/HP : Jl. Raya Sengkaling No.241. DAU, Malang / 085258618240

Pembimbing II
Nama Lengkap dan Gelar : Reny Yuliana, Amd.Kep
NIP : 20205016
Alamat Rumah dan No.Telp/HP : Sumber Pucung Malang / 081217337700

Malang, 4 Februari 2014

1. Ketua Penguji : Ledy Martha Aridiana, S.Kep. Ns. M.Kes Tanda Tangan 

2. Anggota : Aditya Meru S, S.Kep, Ns Tanda Tangan 

3. Anggota : Reny Yuliana, Amd. Kep Tanda Tangan 

4. Anggota : Demes Suprawati, S.Kep., BN. RN Tanda Tangan 



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

(Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.)

NIP. 112.0309.0405

MOTTO

Ada awal ada akhir. Ada pertemuan ada perpisahan

*Janganlah menengok ke belakang, tataplah kedepan untuk
masa yang akan datang. Yang lalu biarlah menjadi
pelajaran hidup untuk di masa depan.*

*Jangan hanya menjalani hidup tetapi berkembanglah bersama
kehidupan*

Live every moment, Laugh every day, Love beyond words

*If you don't like what's being said,
change the conversation*

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya haturkan untuk Allah SWT sang pencipta yang maha sempurna, sang penguasa alam semesta beserta isinya, yang memberi saya kehidupan, Rezeki, petunjuk, kekuatan dan segala cinta dan kasihnya yang selalu tercurahkan dalam setiap langkah hidup saya. Terimakasih ya Allah...

Karya tulisku yang sederhana ini saya persembahkan untuk:

- ♥ *Kedua orang tua yang saya anggap sebagai seorang malaikat dalam hidup saya. Terimakasih atas doa dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepada saya, yang selalu sabar, yang selalu memberi saya dukungan moril maupun materi. Terimakasih kalian tetap memberikan dukungan dan motivasi buat saya, demi menggapai cita-cita yang ingin saya capai.*
- ♥ *Umikku. Terimakasih berkat doanya sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan tugas akhir ini.*
- ♥ *Adikku Safira Rizky yang paling usil & yang ku sayang, jangan nakal yang pintar sekolahnya. Jangan suka main terus.. Ingat belajarnya & pertahankan prestasinya.*
- ♥ *Buat my special girl (Inez Pesek) terima kasih untuk waktu yang kamu berikan selama ini, berkat perhatian dan ocehanmu aku bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Thankz, You Are My Everything. Semangat buat skripsinya mudah-mudahan cepat nyusul ^_^.*
- ♥ *Teman – teman kampus angkatan 2010 terutama kelas DIII B, terimakasih untuk kebersamaan kita selama tiga tahun ini. Khusus buat Dony, Rifky, Sukron, Hani ojol lali rek, Semoga dilain kesempatan kita bisa kumpul-kumpul lagi*
- ♥ *Teman kelompok profesi 19 (Angger, Asma, Eka), cayyoo rek tetap semangat walaupun sering berantem hahaha.*
- ♥ *Anak kostan Sigura-gura 1B, terima kasih buat kebersamaan selama ini reg.*

ABSTRAK

Rismawan Akhiyanto, Mochammad. 2013. Analisis intervensi perawatan kulit dengan baby oil tiga kali sehari untuk mempertahankan integritas kulit pada pasien bedrest (Studi kasus pada Ny. D dan Tn. M dengan stroke di Unit Stroke RS. Wawa Husada Kepanjen Malang Tahun 2013)”.Studi kasus. Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing : (1) Demes Suprawati, S.Kep., BN. RN (2) Reny Yuliana, Amd.Kep

Stroke merupakan penyakit yang paling sering menyebabkan cacat berupa kelumpuhan anggota gerak, gangguan bicara, proses berpikir daya ingat, dan bentuk-bentuk kecacatan yang lain sebagai akibat gangguan fungsi otak (Muttaqin, 2008). Salah satu aspek dalam pemberian keperawatan pada pasien stroke dengan tirah baring adalah perawatan kulit untuk menjaga integritas kulit, karena perawatan kulit yang tidak rutin dapat menyebabkan kerusakan integritas kulit (Potter & Perry, 2005). Untuk mencegah terjadinya iritasi kulit seperti kulit kering dan pecah-pecah terhadap pasien yang tirah baring maka dibutuhkan perawatan yang baik diantaranya dengan cara merubah posisi setiap 2 jam dan perawatan menggunakan krim atau baby oil secara berkala pada bokong dan punggung untuk mempertahankan integritas kulit (Smeltzer dan Bare, 2002). Studi kasus ini bertujuan untuk menjaga integritas kulit dari resiko kerusakan integritas kulit dengan perawatan kulit menggunakan baby oil tiga kali sehari. Studi kasus ini menggunakan metode pendekatan kualitatif. Penelitian ini, menggunakan analisa data berdasarkan deret waktu yang dilakukan selama 3 hari dengan hasil dari melihat atau mengobservasi resiko kerusakan integritas kulit. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa perawatan kulit menggunakan baby oil tiga kali sehari dapat menjaga integritas kulit dari resiko kerusakan integritas kulit.

Kata kunci: Perawatan kulit, *Baby Oil*, Tirah baring, Stroke

ABSTRACT

Rismawan Akhiyanto , Mochammad, 2013. Analysis of skin care intervention with baby oil three times a day to maintain integrity of skin on bedrest patient (Case studies on Mr. M and Mrs. D with stroke in the stroke unit, Wava Husada Hospital, Kepanjen Malang 2013). Case study . Diploma III of Nursing program, Health Sciences Faculty, University of Muhammadiyah Malang. Supervisor : (1) Demes Suprawati , S.Kep., BN. RN (2) Yuliana Reny, Amd.Kep

Stroke is the most common disease causing defects such as limb paralysis, impaired speech, thought processes, memory , and other forms of disability to another as a result of brain dysfunction (Muttaqin , 2008). One aspect of nursing care on stroke patients with bed rest is skin care to maintain the skin integrity, (Potter & Perry , 2005). To prevent the occurrence of skin irritation such as dry skin and break skin on bedrest patient, good skin care is needed such as changing position every 2 hours, and applying cream or baby oil on a regular basis on the buttocks and back to maintain skin integrity (Smeltzer and Bare , 2002) . This case study aims to maintain the integrity of the skin from risk after of skin integrity by using baby oil three times a day. This case study uses a qualitative approach method. This study, using data based on time series analysis which is done for 3 days by observing the risk after of skin integrity. The result of this study is found that skin care using baby oil three times a day can maintain the integrity of the skin from risk after of skin integrity.

Keywords : Skin Care , Baby Oil , Bed rest , Stroke

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur kepada Allah SWT, Alhamdulillah akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah dengan judul “Analisis intervensi perawatan kulit dengan baby oil tiga kali sehari untuk mempertahankan integritas kulit pada pasien bedrest (Studi kasus pada Ny. D dan Tn. M dengan stroke di unit Stroke RS Wawa Husada Kepanjen Malang Tahun 2013)”.

Tugas akhir ini di buat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada program diploma III keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. M. Arif Surjadi MMRS selaku Direktur RS Wawa Husada.
3. Bapak Rohmah Susanto, S. Kep, Ns selaku Ketua Program Diploma III Keperawatan.
4. Ibu Nur Lailatul Masruro dan ibu Sriwidowati, selaku dosen wali, selama 3 tahun ini yang selalu sabar menemani kita semua khususnya program Diploma III Keperawatan angkatan 2010 khususnya kelas B, kami semua mengucapkan terimakasih banyak yang tiada henti – hentinya atas bimbingan dan motivasi yang selama ini selalu di berikan.
5. Ibu Demes Suprawati, S.Kep., BN. RN selaku pembimbing I yang telah sabar memberikan dorongan, motivasi, serta bimbingan dalam proses penyusunan karya tulis ini.
6. Ibu Reny Yuliana, Amd. Kep selaku Kepala Ruang Unit Stroke sekaligus pembimbing II yang setiap saat bersedia memberikan bimbingan, masukan, serta dorongan dalam penyusunan karya tulis ini.

7. Bapak / Ibu dosen yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang bermanfaat bagi kami, selama kami menempuh pendidikan dan selama proses penyusunan karya tulis ini.
8. Kedua orang tua saya dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan suport, tanpa kalian saya tidak bisa menjadi seperti sekarang.
9. Kepada sahabat-sahabat saya yang selalu ada dan memberikan motivasi kepada saya selama kuliah, terima kasih untuk semua yang telah kalian berikan selama ini
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian studi kasus ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, sarandari berbagai pihak sangat diharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca

Malang, 15 Januari 2014

Peneliti,

Mochammad Akhiyanto Rismawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK INDONESIA	vii
ABSTRAK INGGRIS.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Definisi Konsep	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Pasien	5
1.5.2 Bagi Perawat.....	5
1.5.3 Bagi Insitisi Pendidikan	5
1.5.4 Bagi Lahan Penelitian	5
1.6 Keterbatasan Penelitian	5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Stroke	7
2.1.1 Definisi Penyakit	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Faktor Resiko	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Tanda dan Gejala	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.9 Penatalaksanaan Medis	15
2.1.10 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	16
2.1.11 Diagnosa Keperawatan	22
2.2 Konsep Dasar Kulit	26
2.2.1 Definisi Kulit	26
2.2.2 Lapisan Epidermis	27
2.2.3 Lapisan Dermis	28
2.2.4 Lapisan Subkutis	28
2.2.5 Adneksa Kulit	29
2.2.6 Fisiologi Kulit	32
2.2.7 Jenis-Jenis Kulit	32
2.2.7.1 Kulit Normal	33
2.2.7.2 Kulit Berminyak	33
2.2.7.3 Kulit Kering	35

2.2.7.4 Kulit Sensitif	36
2.2.7.1 Kulit Kombinasi atau Kulit Campuran	37
2.2.8 Pencegahan Kerusakan Integritas Kulit	37
2.2.8.1 Faktor Resiko Kerusakan Integritas Kulit	39
2.2.8.2 Klasifikasi Kerusakan Integritas Kulit	40
2.2.9 Perawatan Kulit	41
2.2.10 Prosedur Perawatan Kulit	42
2.2.10.1 Konsep Teori	42
2.2.10.2 Tujuan	42
2.2.10.3 Alat dan Bahan	43
2.2.10.4 Prosedur Kerja	43
2.3 Konsep Dasar Bedrest	43
2.4 Konsep Baby Oil	44
2.4.1 Definisi Baby Oil	44
2.4.2 Kandungan Baby Oil	45
2.4.3 Mekanisme Baby Oil	45

BAB III. METODELOGI PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian	47
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	48
3.3 Setting Penelitian	48
3.4 Objek Penelitian	50
3.5 Metode Pengumpulan Data	51
3.6 Metode Uji Keabsahan	53
3.7 Metode Analisa Data	54
3.8 Etical Clearence	55

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	57
4.2 Pembahasan	62

BAB V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
5.2.1 Bagi Pasien	64
5.2.2 Bagi Perawat	64
5.2.3 Bagi Peneliti	64
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	64
5.2.5 Bagi Lahan Penelitian	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 : Inform Consent

Lampiran 3 : Prosedur perawatan kulit

Lampiran 4 : Lembar konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, Muttaqin. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. 2004. *Buku Saku Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.
- Kowalak, dkk. 2011. *Buku Ajar Kedokteran : Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Mubarak. 2008. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.
- NANDA. 2010. *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2009-2011*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- NPUP – EPUP (*National Pressure Ulcer Advisory Panel – European Pressure Ulcer Advisory Panel*). (2009). Quick Reference Guide Washington DC. [http://www.npuap.org/Final Quick Prevention for web 2010.pdf](http://www.npuap.org/Final_Quick_Prevention_for_web_2010.pdf).
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan* (ed.7 vol 3). Jakarta : Salemba.
- Saputra & Dwisang. 2013. *Anatomi & Fisiologi untuk Perawat dan Paramedis*. Tangerang: BINARUPA AKSARA.
- Saputra. 2013. *Pengantar Kebutuhan Manusia*. Jakarta: BINARUPA AKSARA.
- Scaffer. 2005. *Buku Saku Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.
- Smaltzer & Bare. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 volume 2. Alih bahasa: Kuncara, dkk. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan (Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung : Alfabeta.
- Sylvia A Price, Lorraine M Wilson. 2003. *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit edisi 6 Volume I*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Wasitaatmadja. 2003. *Anatomi kulit*. Jakarta: EGC.
- Wilkinson. 2007. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan dengan Intervensi NIC dan Kriteria Hasil NOC*. Jakarta: EGC.
- Young. (2004). *The 30 ° tilt position vs the 90 ° lateral and supine positions in reducing the incidence of non blanching erythema in a hospital inpatient population*. Journal of tissue viability. Volume: 14 Number: 3 Retrieved from <http://www.ebscohost.com/uph.edu> on February 2, 2010