

(NYT FRA)

HARE KRISHNA

Nr. 7, 19. årgang, juli 2016 - Pris 30 kr.

TO
BØNNER
TIL KRISHNA

ISKONS
STIFTELSE
1966

FANTASTISKE
KRISHNA

DAVID CAMERON PÅ
BHAKTIVEDANTA MANOR

Nyhedsblad for ISKCON i Danmark
Grundlægger-acarya Hans Guddommelige Nåde A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

ISKCON's 50-års jubilæums måned

Velkommen til dette dobbeltnummer af *Nyt fra Hare Krishna*. Vi holder sommerferie i juli og springer dermed augustnummeret over, hvorfor dette blad er for både juli og august 2016.

Det betyder, at dette blad dækker en del forskellige begivenheder. Den mest omtalte er 50-året for ISKCON's stiftelse, der skete den 13. juli 1966 i New York. ISKCON fylder altså 50 år den 13. juli. Eller er det den rigtige dag? Det er det naturligvis, hvis vi følger den vestlige solkalender, men ifølge den vediske kalender, der er en månekalender, er den rigtige dag den 28. juli. Det er således forskelligt, hvornår hengivne har valgt at fejre begivenheden forskellige steder i verden.

Det er under alle omstændigheder en stor dag, uanset hvilken kalender man følger, og vi opfordrer jer alle til at markere jubilæet på en eller anden måde. Find for eksempel sammen med nogle hengivne venner på en af dagene, syng Hare Krishna sammen og læs og hør om Srila Prabhupada og ISKCON i hinandens selskab. Kan det ikke lade sig gøre, så husk i det mindste på dagen og send en stor tak til Srila Prabhupada.

Inde i bladet nævner vi nogle af de ting, der foregår rundt omkring i verden i anledning af ISKCON's jubilæum. Vi omtaler, hvordan Englands premierminister, David Cameron, har været med til at fejre jubilæet. Vi bringer også en oversættelse af de to digte, som

Srila Prabhupada skrev ombord på Jaladuta under sin rejse til Amerika i 1965, og den faste Prabhupada-meditation fortæller denne gang historien om, hvad der faktisk skete, da ISKCON blev stiftet på 26 Second Avenue i New York i juli 1966.

I templet i København markeres dagen den 28. juli med et aftenprogram fra kl. 17. Det falder sammen med, at templet har besøg af en af Srila Prabhupadas tidlige disciple, Narayani Devi Dasi, der vil fortælle om ISKCON igennem 50 år. Mød op, hvis du er i nærheden.

Som omtalt i sidste nummer er der *Rathayatra* i begyndelsen af juli, mere præcist den 2. juli i København, den 3. juli i Malmö, den 4. juli i Göteborg, den 7. juli i Oslo, den 9. juli i Stockholm og den 10. juli i Aalborg. Vi skriver ikke mere om det her. Vi regner med, at alle allerede er informeret og møder op, hvor man har lyst.

August er også en vigtig måned med årets største festival – Sri Krishna Janmastami den 25. august efterfulgt dagen efter af Srila Prabhupadas *vyasa-puja* eller fremkomstdag den 26. august. Derfor har vi i anledning af Janmastami et billede på forsiden af den lille Krishna, der bæres over Yamuna af Vasudeva, og på side 12 har vi en artikel af Satsvarupa Maharaja, Fantastiske Krishna, og Prabhupada-meditationen på side 7 kan både ses som en optakt til ISKCON's jubilæum og Srila Prabhupadas *vyasa-puja*. Se side 23 for lidt

INDHOLD

2 Kalender & redaktionelt

4 Srila Prabhupadas side

7 Prabhupada-meditationer

9 To bønner til Krishna

12 Fantastiske Krishna

15 ISKCON's 50-års jubilæumsmåned

17 David Cameron på Bhaktiv. Manor

18 Yoga

20 Køkkenside

23 Brevkasse

'Nyt fra Hare Krishna' udgives af Det Internationale Samfund for Krsna-bevidsthed (ISKCON) i Danmark, grundlægger-acarya A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. - © Copyright 2016, alle rettigheder forbeholdes. - ISSN 1600-0153

Redaktion: Lalitanatha Dasa/Leif Asmark Jensen (ansvarshavende) lalitanatha@krishna.dk - Dandaniti Devi Dasi/Dorte Skou Jensen dandaniti@krishna.dk - Layout & webside: Ananta Sri Dasa/Anders Grønlund, mail@ananta.dk

Adresse: Holsteinborgvej 20, 1th., 2720 Vanløse Tlf.: 59271930 - Girokonto 1-688-3204. Bankkonto: Den Danske Bank reg. 1551, konto 3534 125 119 - Alle indlæg, kommentarer, spørgsmål osv. er velkomne. Kontakt redaktionen for næste deadline.

flere detaljer om programmet.

To andre festivaldage i denne periode er Srila Bhaktivinoda Thakuras bortgangsdag mandag den 4. juli og Herren Balaramas fremkomstdag torsdag den 18. august.

Der er to bekræftede besøg af to af Srila Prabhupadas disciple i København i juli og august. Narayani Mataji vil være i landet fra den 25. juli til den 2. august og tale morgen og aften hver dag i templet. Narayani Devi er en gammel kending, der har besøgt os fast en gang om året de sidste ti år.

Til gengæld er vores anden gæst, Vaiyasaki Prabhu, ny i Danmark. Men selv om det er hans første besøg her, er han kendt over det meste ISKCON's verden som en dygtig sanger og *kirtana*-leder. Fra den 4. til den 11. august kan man møde op til en række dejlige transcendentale musikoplevelser hver aften plus gode lektioner med Vaiyasaki Prabhu.

God sommer. Vi ses igen til september. Ld. 🌸

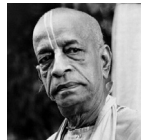


KALENDER

Fredag 1.7	Bryd fasten mellem 5:03–10:19
Mandag 4.7	Sri Gadadhara Panditas bortgang Srila Bhaktivinoda Thakuras bortgang (faste til middag)
Tirsdag 5.7	Gundica Marjana
Onsdag 6.7	Ratha-yatra Sri Svarupa Damodara Gosvamis bortgang Sri Sivananda Senas bortgang
Søndag 10.7	Hera Pancami (4 dage efter Ratha-yatra) Vakresvara Panditas bortgang
Torsdag 14.7	Ratha-yatra retur (8 dage efter Ratha-yatra)
Fredag 15.7	Ekadasi (faste fra korn og bønner for <i>Sayana Ekadasi</i>)
Lørdag 16.7	Bryd fasten mellem 5:01–10:26
Tirsdag 19.7	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvamis bortgang Caturmasyas første måned begynder (faste fra bladgrønt i én måned)
Søndag 24.7	Srila Gopala Bhatta Gosvamis bortgang
Onsdag 27.7	Srila Lakanatha Gosvamis bortgang
Torsdag 28.7	ISKCON's stiftelse i New York for 50 år siden
Lørdag 30.7	Ekadasi (<i>mahadvadasi</i> , faste fra korn og bønner for <i>Kamika Ekadasi</i>)
Søndag 31.7	Bryd fasten mellem 5:14–10:34
Lørdag 6.8	Sri Raghunananda Thakuras bortgang Sri Vamsidasa Babajis bortgang
Søndag 14.8	Ekadasi (faste fra korn og bønner for <i>Pavitropana Ekadasi</i>) Radha Govinda Jhulana Yatra begynder
Mandag 15.8	Bryd fasten mellem 5:42–10:43 Srila Rupa Gosvamis bortgang Sri Gauridasa Panditas bortgang
Torsdag 18.8	Jhulana Yatra slutter Herren Balaramas fremkomst (faste til middag) Caturmasyas anden måned begynder (faste fra surmælk i én måned)
Fredag 19.8	Srila Prabhupadas afrejse til USA
Torsdag 25.8	Sri Krishna Janmastami: Herren Sri Krishnas fremkomst (faste til midnat)
Fredag 26.8	Nandotsava Srila Prabhupadas fremkomst
Søndag 28.8	Ekadasi (faste fra korn og bønner for <i>Annada Ekadasi</i>)
Mandag 29.8	Bryd fasten mellem 6:09–10:49
Tirsdag 6.9	Srimati Sita Thakurani, Sri Advaita Acaryas hustrus, fremkomst
Onsdag 7.9	Lalita sasti
Fredag 9.9	Radhastami: Srimati Radharanis fremkomst (faste til middag)
Mandag 12.9	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Parsva Ekadasi) (faste til middag for Herren Vamanadeva i morgen)
Tirsdag 13.9	Bryd fasten mellem 10:15–10:55 Sri Vamana Dvadasi: Herren Vamanadevas fremkomst

SRILA PRABHUPADAS SIDE

Civilisation og transcendens, 5



af Srila Prabhupada

Her fortsætter de svar, som Srila Prabhupada gav på en række spørgsmål, han blev stillet i juni 1976 af det indiske magasin *Bhavan's Journal*.

Pusta Krishna: Er *smrti* mere end blot regler for handlemåde?

Srila Prabhupada: Ja. Her er, hvad *smrti* betyder. De fire oprindelige Vedaer anses for *sruti*. Men blot ved at høre dem kan man ikke helt forstå dem. Derfor forklarer *smrtierne* dem videre. *Purayati iti purana*: ved at høre *Puranaerne* og andre *smrti'er* gør man sin forståelse fuldstændig. De vediske *mantraer* er ikke altid lette at forstå. For eksempel begynder *Vedanta*, der er *sruti*, med *mantraet 'janmady asya yatah'* [SB. 1.1.1]: "Den Højeste er det, som alting er kommet fra." Dette er meget kortfattet. Men *Srimad-Bhagavatam*, der er *smrti*, forklarer *'janmady asya yato 'nvayad itaratas carthesv abhijnah sva-rat'* [SB. 1.1.1]: "Det Højeste Væsen, fra hvem alt er udstrømmet, har direkte og indirekte kendskab til alting og er fuldstændig uafhængigt." På denne måde forklares *sruti* i *smrti*.

Uanset om man tager *sruti* eller *smrti*, er emnet det samme. Både *sruti* og *smrti* er åndelige beviser. Vi kan ikke klare os uden nogen af dem. Som Srila Rupa Gosvami forklarer det i *Bhakti-rasamrta-sindhu* [1.2.101]:

*sruti-smrti-puranadi-pancaratra-vidhim vina
aikantiki harer bhaktir utpatayaiva kalpate*

Man kan ikke blive rensset eller virkelig Gudsbevidst uden at referere til både *sruti* og *smrti*. Det er derfor ikke noget vilkårligt, når vi udbreder denne Krishnabevidstheds-bevægelse. Den bygger på *sruti*, *smrti* and *pancaratricki-vidhi*, principperne i *sruti*, *smrti* og *Narada-pancaratra*. Derfor er den virkningsfuld.

Pusta Krishna: Ikke desto mindre var spørgsmålet, Srila Prabhupada: "Er det nødvendigt at tilpasse *smrti'erne* til de skiftende tider?"

Srila Prabhupada: De kan ikke ændres.

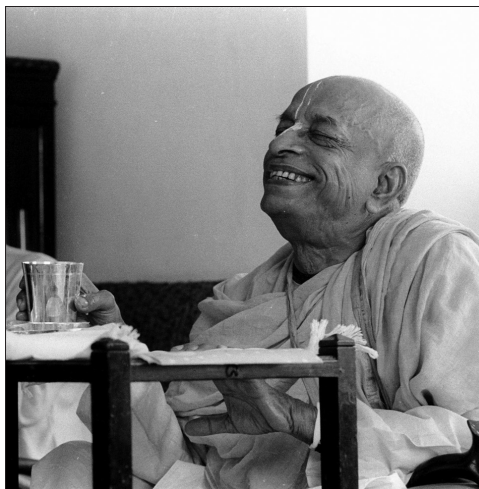
Pusta Krishna: *Smrti'erne* kan ikke ændres?

Srila Prabhupada: Intet kan ændres. Men man skal anvende principperne i overensstemmelse med tid og sted. For eksempel er *smrtis* ordre for Kali-yuga *kirtanad eva krsnasya mukta-sangah param vrajet* [SB. 12.3.51]: For at opnå befrielse skal man synge Herrens hellige navn, Hare Krishna. Det er man derfor nødt til at gøre. For eksempel kan en læge beordre: "Om morgenen tager du denne ene medicin. Om aftenen tager du denne anden medicin." Det er ikke en ændring af lægens ordre. Det er blot, at ifølge et bestemt tidspunkt kræver lægens ordre en bestemt medicin. Men den bestemte medicin anbefales af lægen, ikke af ens luner. *Sruti* og *smrti* kan ikke ændres, men de kan anbefale en bestemt proces til et bestemt tidspunkt. Man skal overholde både *sruti* og *smrti* – skriftlig autoritet. Man kan ikke ændre noget.

Pusta Krishna: Der kan da ikke være tale om, sådan som magasinet formulerer det, "en ny *smrti*".

Srila Prabhupada: Nej. En ny *smrti*? De kan betragte det som "en ny *smrti*", men *smrti* er *smrti* – det er ikke noget nyt. I ethvert åndeligt udsagn skal man referere til *sruti* og *smrti*, ellers er det ikke gyldigt. Der skal være *veda-pramana*, *sabda-pramana*, bevis fra Vedaerne og fra den forklarende vediske litteratur. El-

lers er der intet bevis. Deres udsagn er ikke gyldigt: Man kan ikke ændre den oprindelige *sruti-smrti*. Men man er nødt til at tage deres bestemte anbefalinger for den bestemte tid, ligesom Krishna Caitanya Mahaprabhu gjorde det, da Han kraftigt opfordrede Sine tilhængere til at følge anbefalingen i *Brhan-naradiya Purana* [3.8.126]:



*harer nama harer nama harer namaiva kevalam
kalau nasty eva nasty eva nasty eva gatir anyatha*

”Syng det hellige navn, syng det hellige navn, syng Krishnas hellige navn. I den nuværende tid af strid og frygt er der ingen anden måde at opnå Gudsbevidsthed på, ingen anden måde, ingen anden måde.” Så *sruti-smrti-pramana*, at citere beviser fra Vedaerne og den tilhørende litteratur, er den eneste måde at komme med et åndeligt udsagn på. Man er nødt til at acceptere det.

Pusta Krishna: Kan man ændre ...

Srila Prabhupada: Nej!

Pusta Krishna: ... reglerne for handlemåde, sådan som de beskrives i *smrti'erne*?

Srila Prabhupada: Ingen kan ændre dem. Men disse bestemte regler og reguleringer i *sruti-smrti* er til bestemte tider, bestemte omstændigheder. Så vi må acceptere disse regler og reguleringer. Man kan ikke ændre dem.

Pusta Krishna: Og hvem kan godkende en bestemt anvendelse i en bestemt tid og omstændighed?

Srila Prabhupada: Det blev gjort af Herren Sri Krishna Caitanya. Da Han kom for 500 år siden, godkendte Han anvendelsen af *sruti-smrti*, fordi Han er en ægte autoritet. Han er en ægte *acarya*, og vi følger i fodsporene på Caitanya Mahaprabhu. Det er ikke vilkårligt.

Man er nødt til at følge autoriteten under alle omstændigheder.

Pusta Krishna: Er denne vediske religion, denne *sanatana-dharma*, så bred, at den inkluderer alle?

Srila Prabhupada: Ja. *Sanatana* betyder ”evig”. Som Krishna forklarer det i *Bhagavad-gita, na hanyate hanyamane sarire* [Bg. 2.20]: ”Det levende væsen inde i kroppen tilintetgøres ikke, når kroppen

tilintetgøres, for han er evig.” Den evige natur tilhører alle. Det er ikke sådan, at hinduer fortsætter med at eksistere, når de opgiver kroppen, men muslimer og kristne fortsætter ikke med at eksistere. Alle eksisterer evigt. *Sanatana-dharma* gælder for alle.

Pusta Krishna: Står nogen i virkeligheden uden for *sanatana-dharma*?

Srila Prabhupada: Ingen står i virkeligheden udenfor. Alle er evige åndelige sjæle, og derfor er det meningen, at alle skal følge den evige religion, *sanatana-dharma*. Du kan tro, at du ikke er en evig åndelig sjæl, men det er simpelthen illusion. Der er så mange slyngler, der tror, at med kroppens død er alting slut. Det kan de tro, men det er ikke rigtigt. På samme måde kan man tro: ”Jeg er ingen *sanatana-dharmi*, ingen tilhænger af *sanatana-dharma*. Jeg er kristen.” Men i virkeligheden er han en *sanatana-dharmi*. Men selvfølgelig kan man tænke anderledes, hvis man gerne vil det. Hvem kan forhindre det?

Hari-sauri: Så hvorvidt man kan blive accepteret som en, der følger *sanatana-dharma*, afhænger af, hvordan man handler?

Srila Prabhupada: Ja. Det er ens eget problem, hvis man ikke handler i overensstemmelse med reglerne og reguleringerne for *sanatana-dharma*. Det er alt.

Den ultimative viden

Pusta Krishna: Srila Prabhupada, dette er det næste spørgsmål: "I Kali-yuga, den nuværende tid af strid og hykleri, er *bhakti* [hengiven tjeneste til Herren] blevet beskrevet som den mest passende og letteste af vejene til Gudserkendelse. Men hvordan kan det være, at *Vedantas* lære med dens vægt på *jnana* [kultivering af viden] gives forrang af fremtrædende lærde?"

Srila Prabhupada: De såkaldte vedantister, *mayavadierne* [upersonalisterne], er charlataner. De ved ikke, hvad *Vedanta* er. Men folk vil narres, og bedragerne benytter sig af det. De to ord, som *Vedanta* består af, er *veda* og *anta*. *Veda* betyder "viden", og *anta* betyder "mål" eller "ende". Så *Vedanta* betyder "enden på al viden eller *veda*". I *Bhagavad-gita* udtaler Herren Krishna, *vedais ca sarvair aham eva vedyah* [Bg. 15.15]: "I gennem alle Vedaerne er det Mig, man skal lære at kende." Derfor er hele *Vedanta-sutra* en beskrivelse af Guddommens Højeste Personlighed.

Den første erklæring i *Vedanta-sutra* er *athato brahma jijnasa*: "Efter nu at have fået en menneskefødsel bør man spørge ind til Brahman, den Absolutte Sandhed." Derefter beskrives Brahman i en nøddeskal, *janmady asya yatah* [SB. 1.1.1]: "Brahman er oprindelsen til alting." Og i *Bhagavad-gita* erklærer Krishna, *aham sarvasya prabhavah* [Bg. 10.8]: "Jeg er oprindelsen til alting." Igen beskriver *Vedanta-sutra* i virkeligheden Krishna, Guddommens Højeste Personlighed.

Fordi Srila Vyasadeva vidste, at i denne Kali-yuga ville folk ikke være i stand til at studere *Vedanta-sutra* ordentligt på grund af mangel på uddannelse, skrev han personligt en kommentar til *Vedanta-sutra*. Den kommentar er *Srimad-Bhagavatam*. *Bhasyam brahma-sutranam*: *Srimad-Bhagavatam* er den virkelige kommentar til *Vedanta-sutra* og er skrevet af forfatteren til *Vedanta-sutra* selv. *Vedanta-sutra* blev skrevet af Vyasadeva, og på hans åndelige mester, Naradas, instruktion skrev Vyasadeva en kommentar til den. Det er

Srimad-Bhagavatam.

Srimad-Bhagavatam begynder med den samme aforisme som *Vedanta-sutra*: *janmady asya yatah* [SB. 1.1.1], og fortsætter, *anvayad itaratas carthesv abhijnah svarat*. I virkeligheden forklares *Vedanta-sutra* af forfatteren selv i *Srimad-Bhagavatam*.

Men *mayavadi*-slynglerne stiller sig op som vedantister uden at forstå *Vedanta-sutra* og uden at læse den naturlige kommentar, *Srimad-Bhagavatam*. Det betyder, at de vildleder folk. Og fordi folk ikke er uddannede, accepterer de disse slyngler som vedantister. *Mayavadi*-vedantisterne er altså bedragerer. De er ikke vedantister. De ved intet om *Vedanta-sutra*. Det er problemet. I virkeligheden er det, der står i *Srimad-Bhagavatam*, virkelig *Vedanta*.

Hvis vi accepterer *Srimad-Bhagavatam* som den virkelige forklaring af *Vedanta-sutra*, vil vi forstå *Vedanta*, enden på al viden. Og hvis vi søger tilflugt hos *mayavadi*-vedantisterne, bedragerne, kan vi ikke forstå *Vedanta*. Folk ved ingenting, og som resultat kan de narres og snydes af alle og enhver. Derfor bør de nu lære fra denne Krishnabevidstheds-bevægelse, hvad *Vedanta* er, og hvad forklaringen på *Vedanta-sutra* er. Det vil gavne dem.

Hvis vi accepterer *Srimad-Bhagavatam* som den virkelige kommentar til *Vedanta-sutra*, vil vi opdage, at i *Srimad-Bhagavatam* står der, *kaler dosa-nidhe rajann asti hy eko mahan gunah*: "I denne Kali-yuga, der er et hav af fejl, er der én velsignelse, én mulighed." Hvad er det? *Kirtanad eva krsnasya mukta-sangah param vrajet* [SB. 12.3.51]: "Man kan blive befriet blot ved at synge Hare Krishna-mantraet. Dette er egentlig *Vedanta*. Og i virkeligheden sker denne befrielse gennem sang af Hare Krishna. Men folk vil gerne vildledes, og der er så mange bedragerer til at vildlede dem. Hvad kan man gøre? Vyasadeva har allerede givet den perfekte forklaring af *Vedanta-sutra* – *Srimad-Bhagavatam*. Lad folk læse *Srimad-Bhagavatam*, så vil de forstå, hvad *Vedanta* er. (Fortsættes i næste nummer) 🌸

PRABHUPADA-MEDITATION

ISKCON's stiftelse juli 1966



af Satsvarupa Dasa Goswami

I anledning af ISKCON's 50-års jubilæum bringes løbende i hele 2016 en meditation over Srila Prabhupada af Satsvarupa Maharaja. Da ISKCON blev oprettet i juli 1966, fortæller Satsvarupa Maharaja her, hvordan ISKCON faktisk blev stiftet.

"Vi skal kalde vores samfund 'ISKCON'." Prabhupada havde leet muntert, da han først havde dannet akronymet. Han havde startet det juridiske stiftelsesarbejde om foråret, mens han stadig boede på Bowery. Men selv før dets juridiske begyndelse havde Prabhupada talt om sit "Internationale Samfund for Krishna Bevidsthed", og derfor havde navnet dukket op i breve til Indien og i [magasinet] *The Village Voice*. En ven havde foreslået et navn, der ville lyde mere bekendt for vesterlændinge: "Det Internationale Samfund for Gudsbevidsthed", men Prabhupada havde insisteret: "Krishna Bevidsthed". "Gud" var et vagt begreb, imens "Krishna" var præcist og videnskabeligt. "Gudsbevidsthed" var åndeligt svagere og mindre personligt. Og hvis folk i Vesten ikke vidste, at Krishna er Gud, ville det Internationale Samfund for Krishna Bevidsthed fortælle dem det ved at sprede Hans herligheder "i hver eneste by og landsby".

"Krishna Bevidsthed" var Prabhupadas egen gengivelse af en vending fra Srila Rupa Goswamis *Padyavali* fra det 16. århundrede, *krsna-bhakti-rasa-bhavita*, "at være absorberet i den stemningsfyldte smag af hengiven tjeneste til Krishna".

Men det krævede penge og en advokat for at få ISKCON juridisk registreret som en almennyttig, skattefritaget religion. Carl Yeargens havde allerede lidt erfaring med at danne en religiøs organisation, og da han havde mødt Prabhupada på Bowery, var han gået med til at hjælpe. Han havde kontakten sin advokat, en ung jødisk mand ved navn Stephen Goldsmith.

Stephen Goldsmith havde en hustru og to børn og et kontor på Park Avenue, men

alligevel var han også interesseret i åndelighed. Da Carl fortalte ham om Prabhupadas planer, blev han med det samme inspireret af ideen om at oprette et religiøst selskab for en indisk swami. Han besøgte Prabhupada på 26 Second Avenue, og de diskuterede stiftelse, skattefritagelse, Prabhupadas immigrationsstatus – og Krishna-bevidsthed. Mr. Goldsmith besøgte Prabhupada flere gange. En gang kom han med sine børn, der kunne lide "suppen", Prabhupada lavede. Han begyndte at komme til aftenlektionerne, hvor han ofte var den eneste, der ikke var hippie i forsamlingen. Efter at have færdiggjort alle de juridiske papirer var Mr. Goldsmith klar til at afslutte stiftelsesprocedurerne og kom derfor en aften til Prabhupadas lektion og *kirtana* for at få underskrifter fra bestyrelsesmedlemmerne for det nye samfund.

11. juli 1966.

Prabhupada forelæser. Mr. Goldsmith, der er i lange bukser og skjorte med slips, sidder på gulvet nær døren og lytter ivrigt til forelæsningen på trods af de distraherende lyde fra nabolaget. Prabhupada har forklaret, hvordan lærde mennesker vildleder folk med ikke-hengivne fortolkninger af *Bhagavad-gita*, og nu drager han advokaten ind i talens emne i anerkendelse af hans respektable tilstedeværelse.

"Jeg kan give jer et praktisk eksempel på, hvordan ting fejlfortolkes. Ligesom vores præsident, Mr. Goldsmith, ved, at dygtige advokater kan gøre så mange ting igennem fortolkninger. Da jeg boede i Calcutta, vedtog regeringen en huslejeskat, men en dygtig ad-

vokat ændrede det hele igennem fortolkning. Regeringen blev nødt til at lave en ny lov, for formålet med den gamle blev forpurret af denne advokats fortolkning. Så vi ønsker ikke at forpurre Krishnas formål med at tale *Bhagavad-gita*. Men uautoriserede personer forsøger at forpurre Krishnas formål. Derfor er det uautoriseret.

Godt Mr. Goldsmith, du kan spørge om hvad som helst."

Mr. Goldsmith rejser sig op, og til alle tilstedeværendes overraskelse kommer han med en kort bekendtgørelse og beder om underskrivere til et foreningsdokument til Swamiens nye religiøse bevægelse.

Prabhupada: "De er her. Du kan tage deres adresser nu."

Mr. Goldsmith: "Jeg kan tage dem. Ja?"

Prabhupada: "Ja, det kan du. Bill, du kan give din adresse. Og Raphael, du kan give din. Og Don... Roy... Mr. Greene..."

Imens mødet bryder op, kommer de, der er blevet bedt om at skrive under som bestyrelsesmedlemmer, frem og står i det lille butikslokale, imens de venter på at bladre flygtigt igennem de papirer, som advokaten har fundet frem fra sin tynde attachétasker, og skrive under, som han viser dem det. Trods det har ikke en sjæl blandt dem dedikeret sig til Krishna-bevidsthed.

Mr. Goldsmith får sin kvote af underskrivere, en håndfuld sympatisører med tilstrækkelig respekt for Swamien til at ville hjælpe ham. De første bestyrelsesmedlemmer, der skal sidde det første år "indtil foreningens første årlige møde", er Michael Grant (der sætter sit navn og adresse på uden så meget som at læse dokumentet), Mikes kæreste Jan og James Greene. Ingen har seriøst i sinde at påtage sig formelle pligter som bestyrelsesmedlemmer for det religiøse samfund, men de er glade for at kunne hjælpe med en underskrift, så Swamiens spirende samfund kan få sin juridiske fødsel.

Ifølge loven skal et nyt hold bestyrelsesmedlemmer bestride posterne i det andet

år. De er Paul Gardiner, Roy og Don. Bestyrelsesmedlemmerne for det tredje år er Carl Yeargens, Bill Epstein og Raphael.

Ingen af dem ved nøjagtigt, hvad den håndfuld af maskinskrevne ark betyder undtagen, at "Swamien danner et samfund."

Hvorfor?

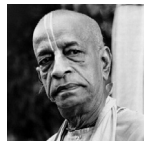
Af hensyn til skattefritagelse i tilfælde af, at en eller anden giver en stor donation, og for andre fordele, som et officielt religiøst samfund kan have.

Men disse formål virker ikke påtrængende eller sågar relevante for den nuværende situation. Hvem vil give donationer? Hvem har penge bortset fra måske Mr. Goldsmith?

Men Prabhupada planlægger for fremtiden, og han planlægger meget mere end blot skattefritagelse. Han forsøger at tjene sine åndelige forgængere og opfylde skrifternes forudsigelse om en åndelig bevægelse, der skal blomstre midt i Kalis tid. Midt i den umådelige Kali-tid (der varer 432.000 år) er 1960'erne kun et ubetydeligt øjeblik.

Vedaerne beskriver, at universet roterer igennem et kredsløb af fire 'årstider' eller *yugaer*, hvor Kali-yuga er den værste, i hvilken alle menneskers åndelige kvaliteter mindskes, indtil menneskeheden til sidst er reduceret til en civilisation af dyr uden nogen form for menneskelig anstændighed. Imidlertid forudsiger den vediske litteratur en gylden tid af åndeligt liv, der starter med Herren Caitanyas komme og varer i 10.000 år, en bølge, der går imod Kali-yugas malstrøm. Med en vision, der strækker sig til tidsalderens ende og længere endnu, men alligevel med begge ben solidt plantet på jorden på Second Avenue har Prabhupada startet et Internationalt Samfund for Krishna-bevidsthed. Han har mange praktiske pligter: betale husleje, oprette sit samfund og bane vejen for en blomstrende verdensomspændende forsamling af hengivne. Men han ser alligevel ikke sin beskedne start som noget, der begrænser det større omfang for hans guddommelige mission. Han ved, at alting afhænger af Krishna, så om det lykkes for ham eller ej, er op til den Højeste. Hans opgave

TO BØNNER TIL KRISHNA



af Srila Prabhupada

Da Srila Prabhupada for lidt over 50 år siden var undervejs på sin historiske rejse til Amerika ombord på skibet *Jaladuta*, skrev han to bønner, der begge afslører hans dybe hengivenhed til Krishna, og hans følelser i tiden, lige før han startede sit ISKCON i New York.

En bøn til Krishnas lotusfødder

Den 13. september 1965 skrev Srila Prabhupada følgende bøn midt i Atlanten [den bengalske originaltekst udeladt].

1. Jeg siger til jer med eftertryk, O brødre, at I vil opnå god lykke fra den Højeste Herre, Krishna, kun når Srimati Radharani bliver tilfreds med jer.

2. Sri Srimad Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura, som er Herren Gauranga, Moder Sacis søn, meget kær, er uden sammenligning i sin tjeneste til den Højeste Herre, Sri Krishna. Han er den store helgenagtige åndelige mester, der skænker stærk hengivenhed til Krishna på forskellige steder over hele verden.

3. Ved hans stærke ønske vil Herren Gaurangas navn blive spredt i alle lande i Vestens verden. I alle Jordens store og små byer såvel som landsbyer ved alle oceaner, have, floder og elve vil alle synge Krishnas hellige navn.

4. Efterhånden som Sri Caitanya Mahaprabhus umådelige nåde sejrer i alle retninger, vil en oversvømmelse af transcendental ekstase helt sikkert dække Jordan. Når alle de syndige, miserable levende væsener bliver lykkelige, vil *vaisnavaens* ønske være opfyldt.

5. Selv om min Guru Maharaja gav mig ordre til at udrette denne mission, er jeg ikke værdig eller kvalificeret til at gøre det. Jeg er

meget falden og ubetydelig. Derfor tigger jeg nu, O Herre, om Din barmhjertighed, så jeg kan blive værdig, for Du er den viseste og mest erfarne af alle.

6. Hvis Du giver Din kraft, opnår man ved at tjene den åndelige mester den Absolutte Sandhed. Ens liv bliver vellykket. Hvis man opnår den tjeneste, bliver man lykkelig og er så heldig at få Dit selskab.

7.

*evam janam nipatitam prabhavahikupe
kamabhikamam anu yah prapatan prasangat
krtvatmasat surarsina bhagavan grhitah
so 'ham katham nu visrje tava bhrtya-sevam*

"Min kære Herre, O Guddommens Højeste Personlighed, på grund af min omgang med materielle ønsker, det ene efter det andet, faldt jeg ligesom folk generelt gradvist ned i en tom brønd, der var fuld af slanger. Men din tjener Narada Muni accepterede mig venligt som sin discipel og lærte mig, hvordan jeg kan opnå denne transcendentale position. Derfor er min første pligt at tjene ham. Hvordan skal jeg kunne forlade hans tjeneste?" (Prahlada Maharaja til Herren Nrsimhadeva, *Srimad-Bhagavatam* 7.9.28)

8. O Herre Krishna, Du er min evige ledsager. Fordi jeg har glemt Dig, er jeg blevet sparket af *maya* liv efter liv. Hvis jeg i dag får chancen for igen at møde Dig, vil jeg helt sikkert kunne slutte mig til Dig igen.

9. O kære ven, i Dit selskab vil jeg igen erfare stor glæde. Tidligt om morgenen vil jeg vandre

rundt på kohyrderne enge og marker. Jeg vil løbe og lyste mig i Vrajas mange skove og rulle på jorden i åndelig ekstase. O, hvornår vil den dag være min?

10. I dag kom denne erindring af Dig til mig på en meget dejlig måde. Fordi jeg har en stor længsel, kaldte jeg på Dig. Jeg er Din evige tjener, og derfor ønsker jeg så inderligt Dit selskab. O Herre Krishna, bortset fra Dig er der ingen måde at kunne lykkes på.

Markine Bhagavad-dharma

Da Jaladuta lagde til ved kajen i Boston fem dage senere den 18. september 1965, skrev Prabhupada denne nu berømte bøn, hvor han udtrykker sine tanker ved sit første møde med Vestens verden.

*1. baro-krpa kaile krsna adhamer prati /
ki lagyanile hetha koro ebe gati*

Min kære Herre Krishna, Du er så venlig mod denne værdiløse sjæl, men jeg ved ikke, hvorfor Du har bragt mig her. Nu kan Du gøre med mig, hvad Du vil.

*2. ache kichu karja taba ei anumane /
nahe keno aniben ei ugra-sthane*

Men jeg går ud fra, at Du har en opgave til mig her, for hvorfor skulle Du ellers have bragt mig til dette forfærdelige sted?

*3. rajas tamo gune era sabai acchanna /
basudeb-katha ruci nahe se prasanna*

Det meste af befolkningen her er dækket af den materielle naturs kvaliteter af lidenskab og uvidenhed. De er fordybet i materielt liv og tror sig meget lykkelige og tilfredse. Derfor har de ingen smag for Vasudevas budskab. Jeg aner ikke, hvordan de skal kunne forstå det.

*4. tabe jadi taba krpa hoy ahaituki /
sakal-i sambhava hoy tumi se kautuki*

Men jeg ved, at Din årsagsløse nåde kan gøre alt muligt, for Du er den dygtigste

mystiker.

*5. ki bhave bujhale tara bujhe sei rasa /
eta krpa koro prabhu kori nija-basa*

Hvordan skal de kunne forstå smagen i hengiven tjeneste? O Herre, jeg beder blot om Din barmhjertighed, så jeg kan overbevise dem om Dit budskab.

*6. tomara icchaya saba hoy maya-basa /
tomara icchaya nasa mayar parasa*

Alle levende væsener er kommet under kontrol af den illusoriske energi ved Din vilje, og derfor kan de også, hvis Du vil det, blive frigjort fra illusionens kløer.

*7. taba iccha hoy jadi tadera uddhar /
bujhibe niscai tabe katha se tomar*

Jeg ønsker, at Du vil udfri dem. Hvis Du derfor ønsker deres udfrielse – kun da vil de kunne forstå Dit budskab.

*8. bhagavater katha se taba avatar /
dhira haiya sune jadi kane bar bar*

Srimad-Bhagavatams ord er Din inkarnation, og hvis en sober person modtager Dit budskab igen og igen ved ydmygt at lytte til det, vil han kunne forstå det.

9. Der står i *Srimad-Bhagavatam* (1.2.17-21):
*srnvatam sva-kathah krsnah punya-sravana-kirtanah
hrdy antah-stho hy abhadrani vidhunoti suhrt satam*

*nasta-prayesu abhadresu nityam bhagavata-sevaya
bhagavatya uttama-sloke bhaktir bhavati naisthiki*

*tada rajas-tamo-bhavah kama-lobhadayas ca ye
ceta etair anavidham sthitam sattve prasidati*

*evam prasanna-manaso bhagavad-bhakti-yogatah
bhagavat-tattva-vijñanam mukta-saigasya jayate*

*bhidyate hrdaya-granthis chidyante sarva-samsayah
ksiyante casya karmani drsta evatmanisvare*

Sri Krishna, Guddommens Personlighed,

der er Paramatma [Oversjælen] i hjertet på enhver og den sandfærdige hengivnes velgører, renser ønsket om materiel nydelse fra hjertet på den hengivne, der har udviklet en stærk trang til at høre Dine budskaber, der i sig selv er retskafne, hvis de høres og fremsiges korrekt.

Ved regelmæssig deltagelse i lektioner over *Srimad-Bhagavatam* og ved at gøre tjeneste til den rene hengivne tilintetgøres næsten alt, der plager hjertet, og kærlighedstjeneste til Guddommens Personlighed, der prises med transcendentale sange, befæstes som en uigenkaldelig kendsgerning.

Så snart uigenkaldelig hengiven tjeneste er befæstet i hjertet, forsvinder virkningerne af naturens kvaliteter af lidenskab og uvidenhed såsom lyst, begær og længsel fra hjertet.

Da bliver den hengivne grundfæstet i godhed, og han bliver fuldstændig lykkelig. Ved således at være etableret i uforfalsket godhed får mennesket, hvis sind er blevet oplivet af kontakt med hengiven tjeneste til Herren, afgørende videnskabelig viden om Guddommens Personlighed på stadiet af befrielse fra al materiel omgang.

Dermed gennembores knuden i hjertet, og alle betænkeligheder skæres i stykker. Kæden af frugtstræbende handlinger ophører, når man ser selvet som herre.

*10. rajas tamo hate tabe paibe nistar /
hrdayer abhadra sate ghucibe tahar*

Han vil blive befriet fra indflydelsen af uvidenhed og lidenskab, og således vil alt uheldsvangert, der har ophobet sig i kernen af hjertet, forsvinde.

*11. ki ko're bujhabo katha baro sei cahi /
khudra ami dina hina kono sakti nahi*

Hvordan skal jeg få dem til at forstå dette budskab om Krishna-bevidsthed? Jeg er meget uheldig, ukvalificeret og den mest faldne. Derfor beder jeg om Din velsignelse, så jeg

kan overbevise dem, for jeg er magtesløs til at gøre det på egen hånd.

*12. athaca enecho prabhu katha bolibare /
je tomar iccha prabhu koro ei bare*

På en eller anden måde har Du bragt mig her for at tale om Dig, O Herre. Nu, min Herre, er det op til dig at lade det lykkes for mig eller ej, som du ønsker det.

*13. akhila jagat-guru! bacana se amar /
alankrita koribar khamata tomar*

O alle verdeneres åndelige mester! Jeg kan blot gentage Dit budskab, så hvis Du vil, kan Du gøre min evne til at tale passende for deres forståelse.

*14. taba krpa ha'le mor katha suddha habe /
suniya sabara soka duhkha je ghucibe*

Kun ved Din årsagsløse nåde vil mine ord være rene. Jeg er sikker på, at når dette transcendentale budskab gennemtrænger deres hjerter, vil det helt sikkert glæde dem, og således vil de føle sig befriet fra alle uheldige tilstande i livet.

*15. aniyacho jadi prabhu amare nacate /
nacao nacao prabhu nacao se-mate /
kasthera puttali jatha nacao se-mate*

O Herre, jeg er blot som en dukke i Dine hænder. Så hvis du har bragt mig her for at danse, lad mig da danse, lad mig danse, O Herre, lad mig danse, som Du vil.

*16. bhakti nai beda nai name khub daro /
"bhaktivedanta" nam ebe sarthak kor*

Jeg har ingen hengivenhed og heller ingen viden, men jeg har stærk tro på Krishnas helige navn. Jeg er blevet udnævnt som Bhaktivedanta, og nu kan Du, hvis Du vil, lade den virkelige betydning af Bhaktivedanta gå i opfyldelse.

Underskrevet

Den mest uheldige, ubetydelige tigger
A.C. Bhaktivedanta Swami 🌸

FANTASTISKE KRISHNA



af Satsvarupa Dasa Goswami

I anledning af Sri Krishna Janmastami den 25. august bringer vi følgende fra Back to Godhead 34-05, 2000. Artiklen er en meditation over Sri Krishna. Hvis Gud er ufattelig, som der står i skrifterne, kan vi da virkelig vide noget om Ham?

Ifølge *Sri Isopanisad* er Krishna på samme tid både meget langt væk og meget tæt på. De vediske skrifter tilskynder os: Den bedste måde at kende Krishna på og bringe Ham tættere på er ved at høre om Ham.

Når vi åbner en hvilken som helst bog om Krishna, mærker vi med det samme rigdommen i den klare og videnskabelige kundskab, den indeholder. Vi lærer også at forstå, at Krishna er af natur ufattelig for begrænsede væsener. Nogle verdensreligioner udvider det til at betyde, at Krishna i bund og grund er fuldstændig ufattelig (og ikke blot langt væk), men det er vi ikke enige i. Jo, Han er i sidste ende ufattelig, men Hans navn, berømmelse og form kan kendes, ligesom vi kan kende enhver anden person ansigt til ansigt. Alle, der gerne vil være Gudsbevidste, må forstå dette punkt.

Her er et eksempel på et udsagn, der forener disse to begreber. Det er fra *Srimad-Bhagavatam* (10.12.38) i forbindelse med, at Herren Krishna dræbte og befriede dæmonen Aghasura, der i form af en gigantisk slange havde slugt Krishna og Hans venner:

"Krishna er årsagen til alle årsager. Den materielle verdens årsager og virkninger, både højere og lavere, skabes alle af den Højeste Herre, den oprindelige hersker. Da Krishna åbenbarede Sig som Nanda Maharaja og Yasodas søn, gjorde Han det af Sin årsagsløse barmhjertighed. Følgelig var det ikke fantastisk for Ham at vise Sin ubegrænsede overdådighed. Ja, Han udviste så stor en nåde, at selv Aghasura, den mest syndige skabning, blev ophøjet til at være en af Hans ledsagere og fik *sarupya-mukti* [at have samme form som

Herren], hvilket i virkeligheden er umuligt for materielt forurenede personer at opnå."

Srila Prabhupada kommenterer:

"Krishna er årsagen til alle årsager. Han er skaberen af årsag og virkning, og Han er den højeste hersker. Intet er umuligt for Ham. At Han derfor satte selv et levende væsen som Aghasura i stand til at få *sarupya-mukti*-befrielse er slet ikke fantastisk for Krishna. Krishna fandt glæde i at gå ind i Aghasuras mund for sjov sammen med Sine ledsagere. Da Aghasura derfor blev rensset for enhver besmittelse ved at omgås med denne leg, sådan som den er i den åndelige verden, opnåede han *sarupya-mukti* og *vimukti* ved Krishnas nåde. For Krishna var dette slet ikke fantastisk."

"Slet ikke fantastisk," er Srila Prabhupadas måde at sige på, at vi ikke burde være overraskede og fyldes med tvivl, når vi hører om Krishnas magt og overdådighed. Krishna dræbte dæmoner. Krishna løftede Govardhana Bjerget. Krishna giftede sig med 16.108 hustruer. Ingen af disse handlinger er på nogen måde fantastiske, for Krishna gjorde dem ubesværet. Krishna er kilden til årsag og virkning, men alligevel åbenbarer Han Sig som et barn. Lyder det utroligt? Jamen, Krishna har uendelig storhed. Intet er umuligt for Ham.

Men vi bliver slået med forundring. Srila Prabhupada kaldte et kapitel i sin bog *Krishna* "Fantastiske Krishna". Fantastisk er et godt ord, hvis det ikke bruges overfladisk. Det henviser til noget, der er fyldt med glæde, en oplevelse af højeste grad.

I skrifterne udtrykker hengivne deres værdsettelse af "fantastiske Krishna" i overensstemmelse med deres forhold til Ham. Dron-

ning Kunti beder, at selv om Krishna er den Højeste Sandhed, bliver Han i Sin barndomsform underordnet Moder Yasoda. Selv om frygten personificeret er bange for Krishna, løber Han af frygt fra Sin moder, der truer Ham med en kæp. Kunti bemærker, at når hun tænker på Krishna, der bange løber med Sin sorte mascara tværet ud af Sine tårer, bliver hun forbløffet. Hvilket held Yasoda må have haft for at være Krishnas moder og kunne underordne den Højeste Hersker!

Acaryaerne, fortidens store åndelige mestre, har gjort opmærksom på et andet aspekt af Krishnas ufattelige kraft, der overgår selv Hans ekspansioners og *avataraers* kraft: Han gjorde forbløffende ting selv som et lille barn. Da Krishna dræbte Putana, var Han kun nogle måneder gammel. Han var syv år gammel, da Han løftede Govardhana Bjerget med Sin venstre hånds lillefinger. I andre inkarnationer antager Han store former for at gøre store ting. For at dræbe Hiranyakasipu åbenbarede Han Sig i en enorm form som halvt menneske, halvt løve. Selv om Han tiggede tre skridt jord fra Bali Maharaja i form af en *dværg-brahmana*, antog Han en enorm form for at genvinde universet med disse skridt. Krishna gjorde lige så vanskelige ting, men Han gjorde dem i Sin smukke Vrindavana-form som en kohyrdreng. Det i sig selv er fantastisk.

Når vi tænker på Krishnas overdådighed, ser

vi paradokser. Han er Herren, men alligevel er Han underordnet Sine hengivne. Han er ufatteligt, men alligevel

giver Han os lov til at forstå Ham. I *Srimad-Bhagavatams* 3. Bog udtrykker den store hengivne Uddhava sin forvirring over, at Krishna er ufødt, men alligevel ser ud til at blive født, og at Krishna er frygtløs, men alligevel forlader Vrindavana, fordi Han er bange for Kamsa. Modsætningerne er forvirrende, og Uddhavas adskillelse fra en sådan fantastisk Krishna forvirrer ham også. De ikke-hengivne forvirres selvfølgelig også, for de kan ikke acceptere



Krishna med Hans tilsyneladende paradokser. Deres verdslige moral kan aldrig rumme Krishnas ufattelige overdådighed.

Krishnas mest tiltrækkende aspekt

Krishna er fantastisk på en forbløffende ufattelig måde, men vi har endnu ikke berørt den mest mystiske og ufattelige af alle Hans kvaliteter: Hans evne til at udtrykke kærlighed. Han er magtfuld, Han er vis, Han er stærk og berømt, men Hans tilbøjelighed til at elske alle levende væsener, og Hans måde at udtrykke den kærlighed på forskellige måder på er Hans mest tiltrækkende aspekt. Og endnu mere tiltrækkende end det er Hans særlige kærlighed til Hans hengivne. Derfor glemmer en hengiven, altimens han eller hun anerkender Krishnas herredømme over sit liv, aldrig

denne største pragt ved Krishnas kærlighed.

Jeg hørte for nylig en optagelse med Srila Prabhupada, hvor han talte om lidelse. En hengiven spurgte Prabhupada, hvordan vi skal kunne forstå, at selv om vi er hengivne, bliver vi fortsat udsat for lidelse. Prabhupada antog en stærk position. Han sagde, at vi har ikke ret til at stille spørgsmålstejn ved, at vi skal lide. Og vi må aldrig tænke, at vi ville elske Krishna mere, hvis vi ikke led. Ej heller behøver Krishna forklare for os, hvorfor vi lider. En hengiven ser betingelsesløst Krishna som sin Herre. Med en hengivens mentalitet beder Herren Caitanya: "Uanset om Du gør mig sønderknust, eller du behandler mig hårdhændet i Din omfavnelser, er Du altid min tilbedelsesværdige Herre liv efter liv." En hengiven tvivler aldrig på Krishnas kærlige hensigter over for ham.

Jeg voksede op i en familie, der var katolsk af navn. Vi diskuterede aldrig tro eller Guds eksistens og bragte aldrig tvivl på banen. Så snart jeg kom ud i universitetets større verden og blev konfronteret med tvivl, havde jeg ingen svar. Jeg husker en lærer engang sagde: "Hvordan kan Gud findes, når der er så megen lidelse i verden?" Dette er et klassisk teologisk mysterium: Hvis Gud er algod og almægtig, hvorfor lider vi så? Hvordan kan Han være al-kærlig, hvis Hans skabninger oplever smerte?

En hengiven forvirres ikke af disse tilsyneladende selvmodsigelser. Vi forstår måske ikke Hans formål, men vi forvirres aldrig af dem. En hengiven har grundlæggende tro på Krishnas mest fantastiske kvalitet.

Bed derfor ikke Krishna om sansetilfredsstillelse og købslå ikke med Krishna om noget mindre end kærlighed til Gud. Imens vi anerkender, at Krishna er langt væk fra os, mærker vi også Hans nærhed og vores evne til at henvende os til Ham, ligesom et barn vil vende sig til sin far for at få sine ønsker opfyldt. På de højere stadier af Krishna-bevidsthed kan de hengivne godt udtrykke deres egne ønsker, men deres ønsker er altid for Krishnas tilfredsstillelses skyld. Hengivne udviser også

forskellige slags mentaliteter, hvor nogle er underdanige og ydmyge og andre det modsatte. Krishna nyder dem alle.

Vi kan ikke imitere disse udtryk, og hvis vi forsøger det, kan vi ende med at bede om noget, der ikke er til vores endelige egeninteresse. Krishna vil som den venlige far måske give os "legetøjet", og vi vil til syvende og sidst måske opdage os selv fortælle Krishna, at vi ikke ønskede det, vi fik, og Krishna vil svare: "Jamen, du bad om det, så nu leger du bare med det, indtil det går i stykker." Hvor trist, når vi henvender os til Krishna om sådanne ting. Og hvor trist, at der kan tusinder af år med aktioner og reaktioner på at udleve den gave, Han gav os.

Gopiernes eksempel

Hvor tilfreds Krishna må være, når Han ser en ren hengiven, der kun bekymrer sig om Ham. Srila Prabhupada blev ekstatisk, når han hørte, hvordan *gopierne*, Krishnas kohyrdeveninder, aldrig bad Krishna om noget. Prabhupada gav deres opførsel som et eksempel på virkelig *bhakti*. For det meste ønsker mænd og kvinder i et parforhold noget fra hinanden. Kvinder vil normalt have tryghed, og selv Krishnas dronninger i Dvaraka var sådan. Men *gopierne* ønskede intet. De bad aldrig om noget. De gik ud i skoven midt om natten og risikerede at miste deres familier og omdømme, og Krishna gav dem ingen garanti eller lovede at holde dem skadesløse. Derfor anses de for at være de bedste hengivne. De ønskede kun at gøre Krishna lykkelig og glæde deres fantastiske Krishna.

Efter Krishna løftede Govardhana Bjerget, var kohyrdemændene forvirrede. "Hvem er denne fantastiske dreng?" Nanda Maharaja svarede, hvad præsten Garga Muni havde fortalt ham ved Krishnas navngivningsceremoni. Krishna er *narayana-sama*, "lig med Narayana eller Gud," havde Garga Muni sagt. Selv om kohyrdemændene forstod det, opgav de ikke deres forældrekærlighed til Krishna. Snarere sagde de: "Lad os altid leve i beskyttelsen fra fantastiske Krishna." 🌸

ISKCON'S 50-ÅRS JUBILÆUMSMÅNED



af Lalitanatha Dasa

Juli 2016 markerer 50-året for ISKCON's stiftelse i juli 1966, og derfor når de tusinder af arrangementer, der er blevet og vil blive afholdt verden over i 2016, et højdepunkt i denne måned. Nogle steder – som her i Danmark – bliver jubilæet mest fejret ved at føje 50-årsmarkeringen til de aktiviteter, der allerede foregår, og andre steder arrangeres alle mulige jubilæumsbegivenheder. Her er et lille udpluk af nogle af dem.

Den vandrende munk

Bhaktimarga Swami fra Canada kaldes den vandrende munk, der i årtier har gået titusinder af kilometer forskellige steder i verden. I 2014 afsluttede han sin fjerde tur over Canada fra øst til vest (5.500 km per gang).

I anledning af ISKCON's 50-års jubilæum har Bhaktimarga Swami i år vandret tværs over USA fra New York til San Francisco, hvor ISKCON's første to templer blev startet. Senere fra september til november vil han gå fra Boston til Butler, Pennsylvania, og videre til New York, som var de tre første steder, hvor Prabhupada opholdt sig.

Vaisnavi-sanga mm. i Moskva

ISKCON Moskva fejrede jubilæet med en uges *vaisnavi-sanga* i juni, hvor forskellige kvindelige disciple af Prabhupada gav seminarer om Deitetstilbedelse, madlavning, udvikling af ens forhold til Prabhupada osv. 45-året for Prabhupadas besøg til Moskva i 1971 blev også fejret. Nogle af de disciple, der spillede hovedroller i dette besøg, fortalte om de tidlige pionerdage. Andre arrangementer vil finde sted resten af året.

Guyana og Mauritius

På selve stiftelsesdagen den 13. juli åbner de hengivne i Guyana deres første rigtige tempel i hovedstaden Georgetown med en stor femdages festival.

På Mauritius bringer den nationale fjernsynskanal en stor udsendelse om ISKCON's 50-års fødselsdag.

Der bliver 50 *padayatraer* (pilgrimsvandringer)

verden over. I England afholdes der 50 Hare Krishna-festivaler. I New Vrindavana, USA, bliver der stævner (*melaer*) for både unge og ældre hengivne. I Wiesbaden, Tyskland, afholdes der den 20. september et stort tværeligiøst møde med repræsentanter fra forskellige religioner, der diskuterer Srila Prabhupadas betydning. Ligeledes bliver der et stort arrangement til efteråret i EU-parlamentet i Bruxelles, hvor politikere og akademikere bliver præsenteret for ISKCON's bidrag til Europas samfund. Der bliver også VIP-dage i Cape Town, Sydafrika, Washington D.C., USA, og New Delhi, Indien. Til sidstnævnte ventes et publikum på 50.000. I Nellore i Sydindien bygges der et nyt tempel i anledning af ISKCON's 50 år.

The all-Canadian festival

Til ære for Srila Prabhupada og ISKCON's 50 år afholder Montreals Hare Krishna-samfund en stor festival i to dele i september. Først vil der fra den 2. til den 5. september være et særligt kulturelt arrangement for folk generelt på et af Montreals travleste torve, der vil tiltrække store mængder af Montreals befolkning.

Den anden del af festivalen foregår i templet den 4.–5. september, hvor disciple af Srila Prabhupada som Syamasundara Dasa, Gurudasa, Malati Mataji, Suresvara Dasa og Srutirupa Mataji fortæller om deres oplevelser med Prabhupada og de tre måneder, hvor han opholdt sig i Montreal i 1968. Ledende personligheder som Canadas premierminister Trudeau, Montreals borgmester m.fl. er blevet inviteret til arrangementet.

ISKCON i Sydneys opera

Sydneys berømte operahus bliver rammen om en stor forestilling den 20. august. Forestillingens 700 billetter blev revet væk på tre dage. Under titlen "A theatrical, musical and multimedia spectacular showcasing how one extraordinary man's journey transformed the lives of millions" vil publikum blive præsenteret for Srila Prabhupadas liv, Hare Krishnas rødder og ISKCON's historie gennem teater, musik, multimediepræsentationer, dans og lektioner med nogle af ISKCON's ledende hengivne. Over 50 hengivne er involveret i forberedelserne til dette gallsow, der også forventes at få besøg af flere af Australiens ledende politikere og kendte personer.

Sydafrika

I Sydafrika arbejder landets tretten templer på at gøre noget stort. Året startede med et besøg af Prabhupada-disciplene Malati og Visakha Dasi, der turnerede landet med deres "Make Srila Prabhupada Smile", hvor de fortalte om deres tid med Prabhupada.

Over hele landet har mange hengivne lovet at gøre mindst 50 timers tjeneste i år eller distribuere mindst 50 af Srila Prabhupadas bøger. Templerne øger omfanget af deres festivaler igennem hele året. Et af templerne i Johannesburg udvidede Gaura Purnima i marts fra en til fem dage med *prasada*-distribution, offentlig *harinama*, en otte-timers *kirtana* og en særlig *abhiseka* (badeceremoni) for deres Deiteter Sri-Sri Nitai-Gaura Hari.

De fleste templer har seks til otte timers *kirtana* en gang om måneden, og i oktober vil der være 50 timers uafbrudt *kirtana* delt imellem tre templer. Først 24 timer i Johannesburg, derefter 20 timer i Durban og til sidst seks timer i Cape Town.

Hengivne vil opsætte plakattavler i alle Sydafrikas større byer for *Bhagavad-gita* som basis for ISKCON's principper og bidrag til verden. Det bliver koblet sammen med en landsdækkende kampagne med Prabhupadas *Bhagavad-gita As It Is* på tilbud.

I Durban deltog 100.000 mennesker i Rathayatra i marts, hvor der også var et særligt ISKCON 50 telt. I august under Krishna Janmastami afholder ISKCON i Durban 30-50 forskellige store offentlige programmer over hele Durban-området med et forventet samlet deltagerantal på 20-30.000. Senere på året fremviser ISKCON Durban, hvis tempel er et af Durbars berømteste landmærker, Krishna-bevidsthed på en stor national turistmesse, der vil nå et stort og meget bredt publikum. Durban planlægger også et 12-siders tillæg om Srila Prabhupada og ISKCON, der skal trykkes i de lokale aviser med et samlet læserantal på 500.000.

I Johannesburg afholdes der et Krishna-bevidst ungdomsstævne for hele landet over fire dage. Fra juli og fremefter vil der være en månedlig *mantra*-koncert for den brede offentlighed med kendte *kirtana*-ledere fra hele verden. Der er også store *harinama* og *prasada*-distributionsprogrammer, der i juli forventes at nå mindst 50.000 mennesker. I august afholdes et 'Save the Cow' arrangement i samarbejde med dyrerettighedsaktivister og *yoga*-grupper. Sluttelig vil der være en stor *Rathayatra* som del af Johannesburgs fejring af Heritage Day, en offentlig helligdag, hvor 50.000 mennesker forventes at deltage.

I Cape Town afholdes den 13. august en særlig VIP-begivenhed, "Transcendental Journey: Krishna 50 Years On", hvor nogle af byens velstående og berømte mennesker forventes at deltage. Cape Towns borgmester Patricia De Lille og andre lokale politikere vil deltage og tale om Srila Prabhupada og ISKCON's bidrag til samfundet.

Ny film: The Joy of Devotion

En ny film om ISKCON og Prabhupada med titlen *The Joy of Devotion* forventes at have premiere i midten af juli. Filmen er på 40 minutter og fortæller om ISKCON's højdepunkter og nogle af de mange aktiviteter verden over.

Alt dette er blot en lille del af de mange aktiviteter, der foregår verden over. Der vil blive skrevet mere om dette i de kommende måneder. 🌸

DAVID CAMERON PÅ BHAKTIVEDANTA MANOR



af Mina Sharma

Bhaktivedanta Manor markerede starten på et nyt kapitel i sin historie fredag den 10. juni, da hjørnestensceremonien for det længe ventede Haveli-hus blev ledt af Englands premierminister David Cameron. Ceremonien var en del af Bhaktivedanta Manors ofringer i afholdelsen af ISKCON's 50-års jubilæum, som Cameron helhjertet lykønskede ISKCON med ved at prise Srila Prabhupada for hans skabelse af en "global mission".



En reception med over 300 mennesker inklusive parlamentssekretær Shailesh Vara, hengivne og mæcener blev afholdt i et stort telt på stedet, hvor den nye Shree Krishna Haveli skal bygges. Bhakti Caru Swami, Radhanatha Swami, Sivarama Swami og Praghosa Dasa var også blandt deltagerne.

Efter at være blevet vist tempelrummet og Deiteterne af Sri-Sri Radha-Gokulananda fortsatte premierministeren med at give Deiteten af Srila Prabhupada en blomsterkrans og udtalte: "Hvis han blot havde levet til at se, hvad Bhaktivedanta Manor er blevet til: et imiteret Tudor landsted, der blev doneret af en beatle, gør nu tjeneste som centrum for tilbedelse, festligheder og uselviskhed."

Premierministeren lykønskede også ISKCON med dets 50-års dag og spøjte med, at han selv fejrer sin 50-års fødselsdag i år. Han fortsatte med at sige: "Jeg ser på det, I har gjort i de sidste 50 år, og jeg tænker på, hvor meget I kan præstere i de næste 50. Ja, det næste halve århundrede begynder lige nu, hvor vi påbegynder opførelsen af den nye Krishna Haveli, og jeg er lykkelig over at stikke

det første redskab i jorden."

MP Shailesh Vara roste premierministeren for at være pioner for udtrykket 'britisk inder' og for at have skabt bedre handelsforbindelser med Indien. Han bemærkede: "Premierministeren har besøgt Indien flere gange end noget andet land og tog den største handelsdelegation med dertil... denne premierminister er interesseret i et åbent moderne England."

Srutidharma Dasa, Bhaktivedanta Manors tempelpræsident, takkede premierministeren for hans deltagelse og talte om vigtigheden af Haveli-huset og behovet for at "udbrede åndelige værdier som tolerance, godhed... vi på Bhaktivedanta Manor sigter efter give disse principper konkret form generelt."

Med henvisning til Haveli-huset bemærkede den daglige leder af Bhaktivedanta Manor, Gauri Dasa: "Dette er et historisk tidspunkt for Bhaktivedanta Manor. Haveli-huset opfylder templets behov, respekterer den lokale landsbys bekymringer og fik fuld støtte fra Hertsmere Council. Det er en stor ære, at premierministeren har taget det første spadestik i jorden." 🌸



af Amogha-drk Krishna Dasa

Selv om yoga-øvelser efterhånden er allemandseje, lærer man ikke at praktisere så meget som en solhilsen i Hare Krishna. Alligevel hævder Hare Krishna-hengivne, at de praktiserer yoga. Hvordan kan det lade sig gøre? Et samråd med Srimad-Bhagavatam afslører, at medens hengivne fuldt ud anerkender nytten af forskellige yoga-øvelser for helbredet, indgår sådanne øvelser ikke som elementer i perfektionen i bhakti-yoga.

Yoga som forbindelse

I vores Hare Krishna-bevægelse har vi en helt klar definition af ordet *yoga*. For os vil det sige at forbinde sig med Guddommens Højeste Personlighed, Krishna, igennem hengiven tjeneste. Hengiven tjeneste vil sige, at en person anbringer sig selv i rollen som en hengiven (*bhakta*) af Herren ved at følge *bhakti-yoga* processen, som den gives i *vaisnavaernes Pancaratra*-skrifter som *Bhagavad-gita* og *Srimad-Bhagavatam*. *Pancaratra* regulerer en hengivens liv i fem dele:

1. Forberedelse til personligt at tjene Herren igennem renlighed, korrekt påklædning osv. (*abhigamana*).
2. Indsamling af materielle ting til åndeliggørelse i Herrens tjeneste (*upadana*).
3. Forherligelse af Herren igennem skriftlige studier, videregivelse af instruktioner osv. (*svadhyaya*).
4. Tilbedelse af Herren med kærlighed (*ijya*).
5. Koncentration på Herren i meditation (*yoga*).

Det sidste punkt er vigtigt, for at opnå evig meditation (*samadhi*) på den Højeste Herre erklæres udtrykkeligt i den vediske kanons mest autoriserede skrifter for at være målet med *yoga*. Dette er sjælens naturlige tilstand som en tjener (*dasa*) af Krishna. Som der står i *Srimad-Bhagavatam* (3.24.28):

*bahu-janma-vipakvena / samyag-yoga-samadhina
drastum yatante yatayah / sunyagaresu yat-padam*

”Efter mange liv bestræber modne *yogier* sig på ensomme steder igennem fuldstændig trance i *yoga* på at se Guddommens Højeste Personligheds lotusfødder.”

Konstant at se Herrens lotusfødder betyder, at

man nu er kommet til stadiet af *dasya rasa* eller transcendental nydelse i Krishnas tjeneste, der erfares af den evige sjæl, som eksisterer hinsides materielle fødsler.

I dag har begrebet *yoga* fået andre betydninger, som vi vil diskutere det herunder.

Yoga som motion

For de fleste folk på den vestlige halvkugle er *yoga* god træning. Den mystiske side for ikke at tale om det åndelige mål er i det store hele ukendt. På grund af Vestens behov for et godt motionssystem og sundhed bliver *yoga* naturligt værdsat på det grundlag med fokus på siddestillinger (*asanaer*) sammen med åndedræsteknikker (*pranayama*). Men de er ikke *yogaens* ét og alt, som Srila Prabhupada påpeger det i sin forklaring til *Srimad-Bhagavatam* 4.4.25: ”Før man udøver det virkelige *yoga*-system, skal man praktisere siddestillinger, fordi dette understøtter de vejtrækningsøvelser, der styrer luftene, der bevæger sig opad og nedad... I denne tidsalder kan ingen opnå det fuldkomne stadie igennem en sådan *yoga*, men folk hengiver sig til at praktisere siddestillinger, der mere eller mindre er gymnastikøvelser.”

Der er mange *hatha-yoga*-stillinger såsom ståstillinger (*utthishta sthiti*), siddestillinger (*upavistha sthiti*), vridninger (*parivrtta sthiti*), hovedstande (*sirsasana*) og *vinyasa* eller flydende bevægelser. Inde i vores krop er der subtile kanaler, som kaldes *nadi'er*, der skal renses (*nadisuddi*) gennem praktisering af *pranayama*. Ifølge *yogierne* kan *pranaen* eller livsluften ikke passere igennem den mellemliggende *susumna-nadi*, når *nadierne* er urene. Srila Prabhupada

nævner i sin forklaring til *Srimad-Bhagavatam* 4.25.16: "Den yogiske metode til beherskelse af luften inde i kroppen og de forskellige nerver kaldes *susumna*, befrielsens vej."

Susumna-nadi'en er den vigtigste bane i den subtile krop, som, når den er ren, anvendes af *yogien* til dyb meditation. Men først skal han trække sanserne tilbage fra sansobjekterne (*pratyahara*). *Pratyahara* vil sige at aflede ens sanselige aktiviteter fra det ydre til det indre. Det er kun efter *pratyahara*, at man kan gå ind i dyb meditativ koncentration, der hjælper én til at komme under den indre energi. Den repræsenteres i den subtile krop af en tjener af Krishna ved navn Kundalini-devi, der forbinder os med Herrens indre energi, når vi behandler hende rigtigt. Dette kaldes *kundalini-yoga*. I sin bog *Light of the Bhagavata* (side 38) skriver Srila Prabhupada: "Fordi det levende væsen klassificeres som marginal energi og er af samme kvalitet som den indre energi, er det helt naturligt for ham at samarbejde med den indre energi. Men når det levende væsen foretrækker at samarbejde med den ydre energi, render han ind i problemer. Igennem processen af *pratyahara* (afledning) omdirigerer *yoga* vores energier fra det ydre til det indre."

Min åndelige mester bemærkede, at når vi fremsiger og synger Hare Krishna-*mantraet* og *slokaer* fra skrifter som *Bhagavad-gita* og *Srimad-Bhagavatam*, er alle de gode virkninger fra *pranayama* og andre *asanaer* bygget ind i det. Og ikke blot det, men disse transcendentale lyd vibrationer er behagelige for sindet og sjælen og ledsages ikke af strenge regler og tekniske detaljer som andre *yoga*-former.

Yoga for befrielse

I *Srimad-Bhagavatam* (vers 4.23.13-14) hører vi, hvordan Maharaja Prthu udførte *kundalini-yoga* ved at side i en særlig stilling, der kaldes *muktasana*, der lader én dirigere livsenergien opad, så den gennemtrænger seks materielle energicentre (*chakra'er*) med yogisk kraft.

*evam sa vira-pravarah samyojayatmanam atmani
brahma-bhuto dirdham kale tatyaja svam kalevaram
sampoja payum parsnibhyam vayum utsarayan charaih*

nabhyam kosthesv avasthapyā hrd-urāh-kantha-sirsani

"I rette tid, da Prithu Maharaja skulle til at opgave kroppen, fæstnede han sit sind fast på Krishnas lotusfødder, og imens han således var fuldstændigt situeret på *brahma-bhuta*-platformen, opgav han den materielle krop. Da Maharaja Prithu praktiserede en bestemt yogisk siddestilling, blokerede han sin anus med sine ankler, pressede ned på venstre og højre læg og løftede gradvist livsluften op forbi kredsen i navlen op til hjertet og halsen og skubbede den videre op til den centrale position mellem sine to øjenbryn."

I sin forklaring til ovenstående vers gør Srila Prabhupada imidlertid opmærksom på, at "De, der er i Krishna-bevidsthed, kan vende tilbage til Guddommen selv uden at praktisere *muktasana*-processen," fordi "*Bhakti-yogien* befinder sig igennem sin praktisering af *bhakti-yoga* altid på *brahma-bhuta*-stadiet (*brahma-bhuyaya kalpate*)."

Her refererer Prabhupada til *Bhagavad-gita* (14.26), hvor Krishna bruger et tilsvarende ord, *brahma-bhuyaya* ("*brahman*-stadiet"): "Den, der engagerer sig fuldt ud i hengiven tjeneste uden at falde ned på noget tidspunkt, hæver sig med det samme over den materielle naturs kvaliteter og kommer således til *Brahman*-niveaueu."

I *Srimad-Bhagavatam* 4.30.20 beskrives den virkelige oplevelse af *brahma-bhuta* således:

*navyavad dhrdaye yaj jino brahmaitad brahma-vadibhih
na muhyanti na socanti na hrsyanti yato gatah*

"Ved altid at være engageret i den hengivne tjenestes aktiviteter føler de hengivne sig hele tiden i stigende grad friske og nye i alle deres aktiviteter. Alvideren, Oversjælen inde i den hengivnes hjerte, gør alting mere og mere frisk. Dette kaldes *Brahman*-positionen af fortalerne for den Absolutte Sandhed. I et sådant befriet stadiet [*brahma-bhuta*] forvirres man aldrig. Lige så lidt klager man sig eller jubler unødvendigt. Dette kendetegner *brahma-bhuta*-tilstanden."

Således kan vi med Srila Prabhupadas endelige konklusion være sikre med hensyn til *kundalini-yoga*: "Følgelig behøver en hengiven ikke at være ked af ikke at have praktiseret *kundalini-cakra* eller ikke at have gennemtrængt de seks *chakraer* en efter en." 🌸

HERREN KRISHNAS KØKKEN

Chapati



af Visakha Devi Dasi

Der er blevet skrevet mere end én gang på disse sider om, hvordan man laver chapatier, men har vi alligevel ikke godt af at høre endnu engang, hvordan man bager disse forrygende lækre brød, der gør ethvert simpelt måltid til en fest? Her er det Yamuna Devi, der går i detaljer med kunsten at lave chapatier.

Enkelt uhævet fuldkornshvedebrød (chapati)

Som det mest populære af alle uhævede brød laves *chapatier* traditionelt af stenmalet fuldkornshvedemel. Dermed er de rige på fibre, vitamin B og E, protein, jern, umættede fedtsyrer og kulhydrater. Ligesom alle fuldkornshvedebrød indeholder *chapatier* også fytinsyre, en kemisk forbindelse, der regulerer mængden af kalk og andre mineraler, som kroppen optager. Så imens feinschmeckere kan nyde *chapatier* for deres fine smag, konsistens og duft, kan tilhængere af naturlig mad også nyde dem for deres næringsindhold.

En bemærkning vedrørende mel. De fleste vediske brød laves af en slags stenmalet fuldkornshvedemel, der kaldes *atta* eller *chapati*-mel. Dette mel, der kan fås i indiske købmandsbutikker, er temmelig forskelligt fra det mel, der fås i supermarkeder eller helsekostforretninger. *Chapati*-mel består af hele hvedekerner, der fintmales til næsten pulverform. *Chapati*-mel er gyldenbrunt eller brungult og sprængfyldt med næring. Dej, der laves af det, er fløjlsagtig blød, nem at ælte og reagerer let på formning.

Hvis det ikke er til at få *chapati*-mel, kan man bruge almindeligt fuldkornshvedemel. Man kan enten sigte dette mel for at mindske dets grove struktur eller blande det med ubleget sigtet mel eller almindeligt hvidt mel. Hvor meget hvidt mel, der skal tilsættes, afhænger af kvaliteten af fuldkornsmålet, men generelt giver to dele fuldkornsmel til én del hvidt mel gode resultater. For bedste resultat bør man bruge friskmalet mel.



I den følgende opskrift begynder man med den mindste mængde foreslået vand. Hvis dejen er for blød, tilsættes mere mel. Husk, at mel varierer afhængigt af, hvilken slags hvede det er malet af, processen det gennemgår, og mængden af fugt, som det absorberer under opbevaring. Selv de mest præcise måleangivelser kan have brug for småjusteringer.

Tilberedelsestid: 1-2 minutter for hver *chapati*

Giver 10-12 *chapatier*

Ingredienser:

6,3 dl til 6,6 dl sigtet *chapati*-mel eller fuldkornshvedemel

½ tsk. salt (valgfrit)

1,6 til 2,5 dl lunkent vand

4-5 tsk. smeltet smør eller ghee

Udstyr:

en plan overflade nær komfuret

en flad jernplade eller en stegepande to blus

en bagerist (kun hvis du bruger et elektrisk komfur)

en stegetang
en rullepind (evt. en kagerulle)
en kagedåse eller lignende beklædt med
et tykt rent viskestykke (kun hvis *chapatierne*
ikke serveres direkte fra komfuret)
en bagepensel eller teske

Tilberedning af dejen:

Stil først 1 dl mel til side til at rulle *chapatierne* i. Tilsæt salt til resten af melet. Fyld en skål med ca. 2½ dl lunken vand. Mens skålen med melet holdes med den ene hånd, tilsættes omkring 1,5 dl vand til melet, der æltes med den anden hånd, indtil det begynder at hænge sammen. Bland energisk og tilsæt vand, indtil du har en smidig, blød dej (hvordan dejen føles og ser ud, afgør hvor meget vand, der skal tilsættes). Fold og ælt dejen ved at presse den med knoerne eller håndfladerne, indtil den er silkeblød, dvs. i omkring ti minutter. Herefter samles dejen til en fast, glat bold, der anbringes i en skål. Gnud den med vand, indtil der dannes en tynd film, og afdæk den med et fugtigt viskestykke. Lad dejen stå i mindst en halv time ved stuetemperatur. Hvis dejen er godt dækket til, kan den stå i helt op til 6 til 8 timer, hvor vandet og hvedens gluten danner en elastisk struktur.

Formning og bagning af *chapatier*:

Forbered tilberedningsområdet ved at samle de nødvendige ingredienser og udstyr (hvis du ikke har tænkt dig at servere *chapatierne* én efter én direkte fra komfuret, kan du anbringe hver eneste stegt *chapati* imellem viskestykkets folder i en kagedåse. Men husk, at *chapatierne* skal have ånderum, så dæk dem ikke så tæt, at de bliver bløde af dampen, de afgiver). Stil en skål med smeltet smør eller ghee i nærheden sammen med en kagepensel eller teske. Forvarm panden eller jernpladen over middelvarme i omkring tre minutter. Tag den deciliter mel, som du gemte, og hav den klar i en lille, flad tallerken.

Ælt dejen og tilsæt mere mel, hvis den er for klæbrig. Del dejen op i 12 lige store stykker.

Tag stykkerne et efter et, dæk dem med lidt mel og rul dem imellem dine hænder til runde, glatte kugler. Anbring kuglerne på en tallerken og dæk dem med et fugtigt viskestykke.

Tag den første kugle og dyp den i nok mel til at forhindre, at den hænger fast i bordpladen eller rullepinden. Tryk kuglen flad til en 5-centimeters kage, dyp kagen i mel på begge sider og rul den med en rullepind fra midten ud til kanterne til en pandekage på 9 cm i diameter. Dyp pandekagen i mel på begge sider og rul den derefter fra alle retninger, indtil den er lige tyk overalt. Den skal være så tynd og så rund som muligt og måle 12,5 til 15 cm i diameter. Imens *chapatien* rulles, bruges netop så meget mel, der skal til for at forhindre den i at hænge fast i bordet.

Løft den flade pandekage op og kast den frem og tilbage imellem håndfladerne for at ryste overskydende mel af og læg den derefter på den forvarmede pande eller jernplade. Steg i 40-50 sekunder, eller indtil du ser små, hvide blærer på dejens overflade. Vend *chapatien* og steg den i 35-45 sekunder på den anden side, eller indtil der dannes små brune pletter på undersiden, og overfladen fyldes med små luftlommer.

Løft *chapatien* af jernpladen eller panden og anbring den forsigtigt direkte på en høj gasflamme eller en bagerist, der er anbragt over en elektrisk kogeplade på højeste varme. I løbet af ti sekunder skal *chapatien* svulme op, fyldes med varm damp og blæse op. Vend *chapatien* med en tang og rist den, indtil den opblæste overflade har små sorte pletter.

Tag *chapatien* af ilden/varmen og dask den varme luft ud, så *chapatien* falder sammen. *Chapatien*s ene side pensles med smeltet smør eller ghee, hvorefter den med det samme ofres til Krishna eller anbringes imellem folderne på et rent viskestykke til at blive ofret senere.

NB. Prøv at komme ind i en rytme i dine bevægelser, så du ruller én *chapati*, imens en anden bager. På den måde kan du lave en *chapati* på omkring to minutter. 🌸



ved Lalitanatha Dasa

Har du spørgsmål om Krishna-bevidsthed, er du velkommen til at sende dem til redaktionen: Nyt fra Hare Krishna, Holsteinborgvej 20, 1.th., 2720 Vanløse. E-mail: lalitanatha@krishna.dk. Her svarer Sankarsana Prabhu på nogle spørgsmål om bl.a. psykisk sygdom.

SPØRGSMÅL: *Hvad gør I med de psykisk syge i jeres Krishnabevidstheds-bevægelse?*

SVAR: Den første ting, man må forstå, er, at alle i denne materielle verden er psykisk syge. Det er derfor, vi er her. Denne materielle verden er et sted for dem, der lider af den psykiske sygdom, at de tror, at de er Gud, og at de er midtpunkt for universet.

I denne materielle verden kalder vi nogle for psykisk syge, og andre anser vi for at være normale. Det er en misforståelse, der er et tegn på vores psykiske sygdom. Den normale person er ham, der er klar over, at han er Guds evige tjener og fuldt ud engagerer sig i Guds tjeneste. Hvis vi bliver velsignet med en sådan ren Gudshengivens selskab, kommer vi ud af vores psykiske sygdom og opnår den virkelige platform af normalitet, ren Krishna-bhakti.

SPØRGSMÅL: *Jeg vil gerne vide, hvorfor man er tilbøjelig til at miste sin tro på Krishna, når man oplever øjeblikke af stor sorg eller lidelse. Hvordan udvikler man fuldstændig tro på Sri Krishna på trods af de lidelser, man er nødt til at gennemgå på grund af sin karma?*

SVAR: Hvis vi mister vores tro i øjeblikke af stor sorg og lidelse, skyldes det vores mangel på ordentlig filosofisk forståelse. De, der er lærde i transcendental viden, finder glæde i lidelsesfyldte tider, for sådanne tidspunkter hjælper dem i stor grad til at huske på Herren. I sådanne tider bliver deres tro endnu stærkere. De minder dem om, at i denne materielle verden er der intet håb om lykke, og at de kun kan blive lykkelige ved at søge fuldstændig tilflugt under Herren.

sidste år. Nu har jeg det bedre. Jeg vil gerne vide, hvorfor Gud gav mig en depression. Nu er min karriere og studier sat i stå. Min depression er ikke helt overstået. Jeg tager stadig medicin. Hvad skal jeg gøre eller tænke, så Gud vil hjælpe mig til at forbedre min tilstand?

SVAR: Gud gav dig ikke depression. Du gav dig selv depression ved at vende dig væk fra Gud. Alt, du behøver at gøre, er fuldstændigt at absorbere dig selv i Hans kærlighedstjeneste, og du vil aldrig blive deprimeret igen.

SPØRGSMÅL: *Jeg er omgivet af folk, der er grådige efter materielle ting. De bliver onde for at få flere og flere ting. Nogle gange gør de onde ting for at skade andre. Vi ser og forstår de dårlige ting, de gør mod andre, men vi kan ikke gøre noget. Er der ingen ende på disse ondsindede mennesker og deres gerninger?*

SVAR: Det levende væsen har fri vilje til enten at være selvisk eller uselvisk. Den, der vælger selviskhedens smålige vej, vil aldrig finde fred eller tilfredsstillelse i dette liv eller det næste. Det gør ondt i hjertet på de uselviske elskere af Gud, når de ser de unødvendige lidelser hos dem, der vælger selviskhedens vej. De forstyrres også over at se de lidelser, som selviske personer påfører andre. Derfor vier disse kærlige personer sig til uselvisk at inspirere de selviske sjæle til at slå ind på den befriende vej af uselvisk tjeneste til Gud.

Hvorvidt de selviske sjæle ophører med deres selviskhed, er ikke op til Guds rene hengivne. Det eneste, de kan gøre, er, at forsøge at inspirere andre med et perfekt eksempel og medfølelse forsøge at højne dem ved at dele de åbenbarede skrifers oplysende visdomsord med dem. 🌸

SPØRGSMÅL: *Jeg havde en depression hele*

Templet i København

Skuldhøj Allé 44, 2720 Vanløse - Tlf.: 48 28 64 46
www.krishna.dk - iskcon.denmark@pamho.net

Åbent dagligt fra 4.30 til 19.30.

Arati og forelæsninger bl.a. kl. 7:15 og kl. 18.

Søndagsfest hver søndag fra kl. 15.00:

Kirtana, foredrag og prasada.

Lørdag den 2. juli: Ratha-yatra og Festival of India. Start fra den Røde Plads på Nørrebro kl. 13. Festival på Nytorv fra kl. 14.

Mandag den 4. juli: Bhaktivinoda Thakuras bortgang. Aftenprogram i templet fra kl. 17.

Torsdag den 28. juli: 50-året for ISKCON's stiftelse. Aftenprogram i templet fra kl. 17 med Narayani Mataji.

Torsdag den 18. august: Herren Balaramas fremkomst. Festprogram i templet fra kl. 17.

Torsdag den 25. august: Sri Krishna Janmastami – Herren Sri Krishnas fremkomst. Fest hele dagen. Festivalprogram fra kl. 16 frem til midnat.

Fredag den 26. august: Srila Prabhupadas vyasa-puja. Program fra kl. 16.

Besøg: København får besøg af Narayani Mataji fra den 25. juli til den 2. august. Fra den 4. august til den 11. august er der besøg af Vaiyasaki Prabhu. Der bliver minimum morgen- og aftenprogrammer i templet med dem begge under deres besøg. I forbindelse med Vayasaki Prabhu kan forventes nogle særlige kirtana-arrangementer.

Radio Krishna Aarhus

www.radiokrishna.dk - mail@radiokrishna.dk
Frekvenser: FM 98.7 & 89.5 MHz

Sendetider

Mandag	06.00 - 07.00 & 22.00 - 24.00
Tirsdag	06.00 - 07.00 & 22.00 - 24.00
Onsdag	06.00 - 07.00
Torsdag	06.00 - 07.00 & 22.00 - 24.00
Fredag	06.00 - 07.00 & 22.00 - 24.00
Søndag	22.00 - 24.00

Govinda - Take away

Åboulevard 7, st th, 1635 Kbh V. - Tlf.: 32140362 www.
www.govinda.dk - info@govinda.dk

Åbningstider:

Mandag - fredag: 16.00 - 20.30

Lørdag - søndag: lukket

Facebook

www.facebook.com/groups/Iskcon.Danmark
Hare Krishna bevægelsens i Danmarks officielle facebook side

www.facebook.com/groups/krishnahuset
Krishnahuset i Aarhus' officielle facebook side

Krishnahuset i Aarhus

Kystvejen 65A, 8000 Aarhus C - Tlf.: 28880377
www.krishnahuset.dk - kontakt@krishnahuset.dk

Søndagsfest hver søndag i lige uger fra kl. 14.00:
Kirtana (mantra-sang), foredrag og vegetarisk festmåltid

Alle aktiviteter i Krishnahuset koordineres her:
www.facebook.com/groups/krishnahuset

Radio Krishna Kbh.

yadu@krishna.dk - Tlf.: 38101232 - www.krishna-online.dk
Frekvenser: FM 87,6 MHz og 90,6 MHz på Hybridnet

Sendetider

Mandag	09.00-14.00 og 16.00-17.30
Tirsdag	09.00-14.00 og 16.00-17.30
Onsdag	09.00-14.00 og 16.00-17.30 og 22.00-02.00
Torsdag	09.00-14.00 og 16.00-17.30
Fredag	09.00-11.00 og 16.00-17.30 og 22.00-00.00
Lørdag	08.00-10.00 og 16.00-17.00

ISKCON Norge

Hare Krishna tempelet i Bauneveien 4, 1182 Oslo
www.harekrishna.no - info@harekrishna.no

Hver søndag kl. 15.00: Søndagsfest. Kirtana, foredrag og prasada.

Bhakti Vriksha og Bhagavad-gita kurs på henholdsvis onsdager og lørdager.

Juli 2016:

Mandag 04. juli: Srila Bhaktivinoda Thakuras bortgangsdag. Program i tempelet fra kl. 17. Kirtan, katha og prasadam.

Torsdag 07. juli: Ratha Yatra i Oslo. Start kl. 16 foran Rådhuset på sjøsiden. Paraden ender opp ved Østbanen, Tigerplass kl. 18

Torsdag 28. juli: Opprettelsen av ISKCON i New York for 50 år siden. Harinam i Oslo kl. 16 -19. Felles prasadam etterpå

Ekadasi: 1, 15 og 30. juli

August 2016:

Torsdag 18. august: Sri Balaramas åpenbarelsesdag. kl. 17.00: Kirtan, foredrag, prasadam.

Torsdag 25. august: Krishna Janmastami, Herren Krishnas åpenbarelsesdag. kl. 17.00: Kirtan, foredrag, prasadam. Spesiell artik kl 24.00. Velkommen. Vi feirer også Janmastami med abhisheka på søndag 2. august.

Fredag 26. august: Srila Prabhupadas åpenbarelsesdag. Kl. 17.00: Kirtan, Pushpa-abhisheka (blomsterofring), opplesning av ofringer og Srila Prabhupadas lilamrita, foredrag og prasadam.

Ekadasi: 14 og 28. august

Web: http://harekrishna.no/ Ny!

Mail: info@harekrishna.no

Krishnas Cuisine

Sørkedalsveien 10, Colloseum Senter, 0369 Oslo
tlf: 0047 22692269 - www.krishnas-cuisine.no

Åpningstider: Mandag-fredag: 11.00-20.00,
Lørdag:11.00-19.00 - Søndag lukket.



50 kokebøger for 50 år

Som tidligere omtalt opfordres alle hengivne af Krishna i år til at distribuere 50 bøger i anledning af ISKCON's 50-års jubilæum. Mange har allerede gjort det eller er i gang med det. Andre går stadig og betænker sig.

Hvis du er en af dem, der endnu ikke har forpligtet dig, var det måske noget for dig at distribuere 50 Hare Krishna-kokebøger. Vegetarisme bliver mere og mere populær i disse år, så det vil være nemt for dig at forære andre en rigtig god vegetarkokebog.

I årets anledning har vi derfor tilbud på kokebogen Hellige Kalorier. Omkring 50 opskrifter af den bedste slags fra Krishnas køkken med grønsager, ris, bønner, supper, brød, desserter, drikke mm. Alle opskrifter er brugervenlige og lette at følge.

Hvis du køber 50 stk. Hellige Kalorier, får du dem til 10 kr. stykket (plus eventuel forsendelse). Kontakt *Nyt fra Hare Krishna*, email: lalitanatha@krishna.dk, tlf. 4073 6446, adresse Holsteinborgvej 20, 1.th., 2720 Vanløse. 🌸