



L'ECHO DES CEDRES

*36^{ème} parution de « L'écho des Cèdres »
Au sommaire :*

<i>Le mot de la Directrice</i>	<i>P. 2</i>
<i>Souvenirs...Souvenirs...</i>	<i>P. 3 à 7</i>
<i>L'Actualité de Juin en Bref</i>	<i>P. 8</i>
<i>Les Animations passées</i>	<i>P. 9 à 19</i>
<i>Le PASA</i>	<i>P. 20 à 23</i>
<i>La Page des Jeux</i>	<i>P. 24 à 25</i>
<i>Les Potins de l'Etablissement</i>	<i>P. 26 à 27</i>
<i>Solutions des Jeux</i>	<i>P. 28</i>
<i>Remerciements...</i>	<i>P. 29</i>
<i>Un commentaire, une réflexion, une critique, une idée?</i>	
<i>Le journal vous invite à vous exprimer... N'hésitez pas!!!</i>	

Le mot de la Directrice...

Chers résidents, chères familles,

Voici le sixième numéro de l'Echo des Cèdres 2019.

*Vous avez été nombreux à venir pour la première fête des familles de l'année, le **Vendredi 7 Juin**.*

C'est dans une bonne ambiance, que nous nous sommes retrouvés pour partager un apéritif dinatoire préparé par nos cuisiniers. Cette soirée était animée par le groupe « Bougainvilliers- Ginguette » qui est venu animer notre belle soirée en chansons. A cette occasion, la résidence, a organisé le tirage au sort de sa tombola et je souhaite encore féliciter les trois grandes gagnantes.

Le mois de Juin est également le mois d'activation du plan canicule qui s'étend jusqu'au 15 Septembre prochain

Ce plan implique 4 niveaux d'alerte déclenchés par les autorités compétentes. Il nécessite pour chacun des actions spécifiques. Des actions de préventions ont également été mises en œuvre dès la fin du mois.

Voici les conseils à suivre :

- *Il est important de bien boire tout au long de la journée, au moins 1,5 litres d'eau par jour.*
- *Manger en quantité suffisante.*
- *Passer du temps dans un endroit frais, climatisé.*
- *Garder les volets et fenêtres fermés durant la journée et les ouvrir le soir.*
- *Eviter de sortir durant les heures les plus chaudes de la journée.*

Il est très important de suivre ces recommandations. En cas de questions, n'hésitez pas à prendre contact avec le personnel soignant qui se tient à votre disposition.

Le planning de Christèle, notre animatrice, va changer à compter du 1^{er} Juillet. Elle continuera d'assurer un jour de présence par week-end tous les 15 jours. Suivant le déroulement décrit ci-dessous.

Semaine 1 : Présente du lundi au samedi

Semaine 2: Présente du mardi au vendredi

Les horaires d'animations restent inchangés.

Bien à vous,

*Karine GORE,
Directrice*

Souvenirs...Souvenirs



Les papas ...

Dans les pays catholiques, on célèbre les pères de famille le 19 Mars dès le Moyen Age, jour de la Saint Joseph. Ce dernier étant le père putatif de Jésus. Cette date du 19 mars est conservée dans quelques pays de tradition catholique, notamment le Portugal, l'Espagne, l'Italie ainsi que les pays d'Amérique latine ayant subis l'influence hispanique

La première fête des pères non religieuse est créée au début du XXème siècle aux Etats-Unis.

Après plusieurs tentatives, c'est la fête instituée le 19 Juin 1910 par Sonora Smard Dodd qui connaît un certain succès. L'institutrice, regrettant qu'il n'existe aucun jour dédié aux pères, contrairement à la fête des mères, a le désir de rendre hommage à son père qui a élevé seul ses six enfants après la mort de sa mère.

Son choix initial était de célébrer cette fête le 5 juin, jour anniversaire de son père, mais le pasteur l'avertit qu'il n'aurait pas le temps de préparer son sermon spécial pour cette occasion, aussi une autre date fut choisie, le troisième dimanche de juin. Dans les années 1930, Dodd commercialise la fête en proposant d'offrir des cadeaux auprès de vendeurs de vêtements masculins, de débitants de tabac... En 1972, le président Richard Nixon instaure la Fête des pères comme célébration nationale et en fait un jour férié.

Les résidents ont choisi de vous parler de leurs papas, et de leur rôle de père de famille ...

Souvenirs...Souvenirs...

Madame P. : « Je suis la plus jeune d'une fratrie de sept enfants (deux garçons et cinq filles). Le dimanche, c'était sacré pour maman, c'était un peu comme son jour de repos. Papa allait me promener le matin, pour que maman puisse lire son journal tranquille. C'était son cadeau de la journée.

Nous habitons à l'époque Marseille, Boulevard Chaves, près de la gare Saint Charles. Nous nous baladions dans le silence. Autant, j'étais bavarde à l'école, autant durant les balades nous ne parlions guère.

On connaissait papa, il ne criait pas mais c'était ses yeux qui parlaient. Les repas se prenaient dans le silence, il fallait se tenir correctement. C'était un homme plutôt sévère, un breton. On ne se faisait pas répéter les choses deux fois.

Mon mari, lui, était un papa également sévère, les enfants le craignaient un peu, mais il s'en occupait bien. Vous pensez, j'avais tellement à faire ! ».

Monsieur C. : « Mon papa était facile, mais quand il disait : « Tu vas prendre une claque », c'était déjà trop tard.

J'avais deux sœurs, une plus âgée de deux ans, l'autre plus jeune de cinq ans. Mon papa nous a élevé seul à la suite de la disparition de notre maman. Nous avons une bonne relation, même si je le craignais un peu.

Je crois que je suis un peu comme mon père, je suis très proche de mes enfants ».

Monsieur L. : « Mon papa était un homme qui aimait la bonne compagnie. Il a eu trois enfants. C'était un papa plutôt cool qui adorait ses enfants.

Il aimait également la musique et avait fondé une fanfare de quarante musiciens.

J'avais de très bon rapports avec lui !!

Moi, je suis un papa plutôt gentil. Je me suis marié en 1971 et mes enfants sont arrivés en 1972 et 1975. J'étais très cool mais autoritaire sur le ton. Je n'ai jamais levé la main sur mes enfants.

J'étais routier de profession donc beaucoup sur les routes et pas très souvent à la maison ».

La compagne de Monsieur R. : « Cela fait tellement longtemps que mon papa est décédé, mais il était adorable. J'étais plus proche de ma maman. Mon papa n'était pas tellement autoritaire, mais il fallait obéir.

Mon mari est décédé jeune, je me suis retrouvée veuve à 28 ans avec trois enfants à élever ».

Souvenirs...Souvenirs...

Madame B. : « Mes parents étaient « âgés ». Ma maman avait 39 ans quand elle m'a eu. Papa travaillait en banlieue Marseillaise. Il était obligé de manger chez sa sœur le midi car il n'avait pas de cantine sur son lieu de travail. Il travaillait dans une société de poteaux électriques, il était Directeur.

C'était un papa adorable, mais sévère. Ma mère elle, était plutôt laxiste, et tous les soirs quand mon père rentrait du travail, elle faisait le rapport et papa nous grondait.

Un jour lors de la bénédiction des enfants, j'ai attendu la fin de la cérémonie car le curé envoyait toujours quelques pièces. Quand j'ai vu l'heure, j'ai su que j'allais être en retard, malgré le chemin le plus court. Quand je suis arrivée devant la maison, papa, m'attendait avec le martinet. Il m'a seulement privé de dessert.

J'étais proche de mon papa. Je me souviens le dimanche, c'était la sortie en famille, on allait dans un petit bar et papa jouait aux cartes et aux boules tout en sirotant une petite limonade ».

Monsieur F. : « Mon papa était gendarme au Maroc, mais avant ça, il était boucher charcutier de métier en Alsace. C'est pour la guerre qu'il a dû partir au Maroc.

Je suis l'aîné d'une fratrie de 9 enfants. On craignait papa, mais il était tellement gentil. Mon père me peignait les cheveux et me mettait toujours la raie sur le côté. »

Madame C. : « Papa était plutôt « cool » comme on dit. C'était maman qui réglait tout le quotidien et les histoires, nous étions trois sœurs.

Mon père était agriculteur et avait beaucoup à faire.

Mon mari était sévère. Ce que confirme sa fille : « Papa avait un regard et une grosse voix que l'on craignait tous les trois ». ».

Madame A. : « On s'entendait bien avec mon papa. Il voulait tout le temps que je vienne avec lui quand il avait un peu de temps. Il me menait en montagne, c'était notre moment à tous les deux. Il était cheminot de métier.

Il a fait la bataille de la Marne avec une bouteille d'eau de vie dans le dos et a malheureusement gardé la passion de boire ».

Souvenirs...Souvenirs...

Le PASA a également évoqué leurs de la fête des pères...

Madame P. : « Mon père était fumeur et pour la fête des pères, nous lui achetions souvent du tabac. Mon père était très affectueux, il avait un métier difficile, car il était mineur de fond ».

Madame A. : « Mon père à moi travaillait dans les carrières de pierres. Il travaillait beaucoup et ne rentrait que les week-end. Il aimait la pêche et souvent nous y allions. Il me surveillait car il avait toujours peur que je tombe à l'eau. Je ne sais pas nager. Après, nous mangions le poisson que nous avons pêché ».

Madame T. : « Nous vivions à la montagne et nous profitions de l'occasion pour sortir en famille, faire des promenades. Je n'ai pas de souvenir précis concernant la fête des pères. Papa et moi étions très proches et nous partagions souvent des temps de discussions, des discussions de tout ordre, plutôt intellectuelles ou basées sur l'actualité ».

Madame G. : « Papa travaillait dans le commerce des chemises.... Je ne le voyais pas souvent. J'aurai voulu qu'il soit là. »

Madame B. : « Mon père était officier, il ne criait jamais, mais je le craignais ».

Monsieur S. : « Pour la fête des pères, on mangeait au restaurant, ou maman préparait un bon dîner. Il était très gentil mon père. Il était cultivateur et parfois il nous menait faire des promenades en carriole. Je me souviens qu'avec mon frère nous allions garder les moutons. Un souvenir que j'aime particulièrement c'est lorsque nous allions chercher les essaims d'abeilles, papa les récupérait, puis on les chargeait sur la carriole et ensuite nous les déposions dans la ruche. Il nous arrivait souvent de nous faire piquer. Mais c'était beau ! Les essaims étaient accrochés aux branches des arbres. Nous aimions beaucoup aider notre père, c'était du travail mais cela restait malgré tout un vrai plaisir. Tout cela avait un rôle éducatif mais c'était aussi du partage entre père et fils et cela rendait ma mère heureuse ».

Souvenirs...Souvenirs...

Madame K. : « Papa était garde mobile à cheval dans la garde républicaine. Il était très gentil. Pour la fête des pères, nous ouvrons souvent une bonne bouteille. A part cela je ne me souviens plus très bien de ce que nous faisons ma sœur et moi. Je pense que maman devait faire une bonne tarte pour l'occasion car elle les faisaient à la perfection. Le plus beau des cadeaux que nous pouvions offrir à papa c'était notre tenue et notre conduite. Nous avons reçu une très bonne éducation. Il était très heureux lorsque nous lui rapportions un 10 de conduite de l'école. J'adorais mon père. Je l'accompagnais très souvent à la chasse, il était fin chasseur et moi je lui servais de rabatteuse. Nous connaissions bien les lieux de chasse, de ce fait, nous savions où était le gibier. Quels beaux souvenirs !! Je l'accompagnais très très souvent et j'en garde un souvenir formidable ».

Madame P. : « Nous allions en promenade avec papa pendant que maman lui préparait un bon repas pour l'occasion de la fête des pères. C'était aussi l'occasion de jouer au jacquet. Nous passions de bons moments. Nous étions une fratrie de 7 enfants, il fallait donc respecter l'autorité de papa. Moi j'étais très proche de lui. Comme j'étais la dernière, papa me prenait souvent avec lui pour que maman puisse avoir un peu de répit. Il m'emmenait souvent à la campagne. Des bons souvenirs il y en a mais il faut aller les chercher... J'avais 12 ans lorsque papa est parti, il m'a beaucoup manqué ».

Madame D. : « Moi, je partais souvent avec mon père en bateau, c'était un pêcheur ».

Madame C. : « Pour ce genre d'occasion nous on faisait un bon repas et après on faisait des jeux de société. Mon père c'était quelqu'un !! J'étais proche de lui, il était si gentil. Il était maçon, il travaillait dur. J'ai eu une belle enfance ».

Monsieur C. : « Mon père était très gentil, il était maçon. On faisait souvent du vélo ensemble à Nice après la guerre. Après, je travaillais avec lui ».

Madame A. : « C'était une fête que nous lui souhaitions. On faisait un gâteau. Nous allions souvent faire des promenades à la campagne, nous habitions Nice. Papa était très gentil, il était tailleur de vêtements ».

L'actualité en Bref

Que s'est-il passé en ce mois de Juin 2019 ?



Du 29 Mai au 9 juin

Tournoi de Roland Garros, Rafael Nadal s'offre un 12^{ème} titre sur terre battue

Le 5 et 6 Juin

Commémoration en Europe à l'occasion du 75^{ème} anniversaire du débarquement de Normandie

Du 7 Juin au 7 Juillet

Coupe du monde féminine de football en France

Le 9 Juin

La tempête Miguel a balayé une grande partie de la France. Elle a provoqué des vents très forts, et même tempétueux et occasionné de nombreux dégâts. Elle figure parmi les 5 ou 6 plus fortes tempêtes survenues en juin en France depuis 1900.

La violente tempête Miguel a tué en Vendée. Une navette de la Société nationale de sauvetage en mer (SNSM) a chaviré en allant porter secours à un marin pêcheur en difficulté aux abords du port des Sables-d'Olonne. Trois sauveteurs ont trouvé la mort et le marin est porté disparu.

Le 16 Juin

De très violents orages de grêle ont frappé le Sud Est de la France samedi. La Drôme a été particulièrement touchée, notamment la commune de Romans-sur-Isère.

Au lendemain des intempéries, le ministre de l'Agriculture a annoncé que l'état de catastrophe naturelle sera déclaré, suivi de la calamité agricole.

Le 13 Juin

Six jours après la mission de sauvetage d'un pêcheur qui a coûté la vie à trois bénévoles de la SNSM ([Société nationale de sauvetage en mer](#)), jeudi matin Emmanuel Macron est venu les décorer de la croix de chevalier de la Légion d'honneur, «à titre posthume». Ainsi que les quatre sauveteurs survivants du SNS 061 *Jack Morisseau* qui avait laissé dans son sillage le prieuré-fort Saint-Nicolas pour s'engager dans une mer démontée par la tempête Miguel.

Le 17 Juin

Début des épreuves du baccalauréat pour 743 594 élèves, avec la traditionnelle épreuve de philosophie.

Cette année, le plus jeune candidat aura 11 ans, sept mois et une vingtaine de jours et le plus âgé, 77 ans.

Le 24 Juin

Le Brevet des Collèges a été décaler au 1^{er} et 2 Juillet, alors qu'il était prévu initialement le 28 et 29 Juin à cause de la canicule qui a secoué le pays. C'est une première de déplacer des jours d'examens.

Les Animations passées...

ECHOS-ANIM

Que s'est t'il passé au mois de Juin dans la résidence ?

Mardi 4 Juin: Célébration religieuse.

Jeudi 6 Juin : Sortie au restaurant « La Braïse » pour un après-midi dansant avec une dizaine de résidents.

Vendredi 7 Juin: Conseil de vie sociale.
Fête des familles en compagnie du groupe « Bougainvillier ».

Mardi 11 Juin: Zoothérapie en compagnie de Sylvie Verot.
Sortie/Visite de l'usine l'Occitane en Provence.

Jeudis 13 - 27 Juin : Lecture pour tous, par l'association bibliothèque pour tous.

Samedi 15 Juin : Fête des pères avec le groupe « Mélodies en sous sol ».

Mardi 18 Juin: Philippe Prévot est venue pour une conférence sur les grands chefs cuisiniers à travers l'histoire.

Jeudi 20 Juin: Repas de fin d'année scolaire au collège Jean Giono.

Lundi 24 Juin: Dernière visite de l'année scolaires des élèves du collège Giono.

Mercredi 26 Juin: Anniversaires du mois de Juin en compagnie de François Mimm

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour

Les Animations passées...

6 Juin ~ Sortie au restaurant la Braïse...



Les Animations passées...

07 Juin ~ Fête des familles



Les Animations passées...

*11 Juin ~ Sortie au musée de
l'Occitane en Provence*



Les Animations passées...

11 Juin ~ Zoothérapie



Les Animations passées...

*12 Juin ~ Atelier cognitif avec Sylvie
la Psychologue*



Les Animations passées...

*15 Juin ~ Fête des pères avec le groupe
« Mélodies en sous sol »*



Les Animations passées...

20 Juin ~ Sortie/repas au collège Jean Giono pour fêter la fin de l'année scolaire



Les Animations passées...

20 Juin ~ Sortie/repas au collège Jean Giono pour fêter la fin de l'année scolaire



Les Animations passées...

21 Juin ~ Karaoké pour la fête de la musique



Les Animations passées...

24 Juin ~ Visite des élèves du Collège Jean Giono



Les Animations passées...

*26 Juin ~ Anniversaires du mois de
Juin avec François Mimm*



Les Animations passées...

28 Juin ~ Article de presse la Provence

LA RENCONTRE

LA PROVENCE
LE 28/06/19

Les collégiens font la popote pour leurs aînés



Les élèves de la 3^e Segpa, option Hygiène Alimentation Service, du collège Jean-Giono à l'Ehpad des Cèdres.

/ PHOTO D.H.

Durant toute l'année scolaire qui se finit, les élèves de la 3^e Segpa, option Hygiène Alimentation Service, du collège Jean-Giono ont animé régulièrement des après-midi pour leurs aînés à l'Ehpad des Cèdres de Manosque.

Sous la houlette de Patricia Lefèvre, leur professeur et avec la complicité de Christelle Bologna l'animatrice de la maison de retraite, ils ont enchaîné animation Halloween ou carnavalesque, confection de crêpes ou de salade fruits. Une véritable complicité s'est créée entre eux démontrant tout l'intérêt des relations intergénérationnelles.

Pour la dernière de l'année, les élèves ont invité quelques résidents dans leur restaurant pédagogique, montée des Adrechs. Élaboration du menu, achats des ingrédients, préparation des mets, ils se sont appliqués pour montrer tout

leur savoir-faire. Mini-cakes aux olives, croustillants au parmesan, crudités et lasagnes ont régalé les convives. Un roulé au Nutella accompagné de sa glace vanille a précédé le café

une des invitées, sourire aux lèvres, nous fait remarquer: "Je n'ai rien laissé dans mon assiette". Jean-Claude qui a tout autant apprécié, est visiblement ému. "Ça me rappelle de bons souvenirs, explique-t-il, j'ai travaillé ici il y a quelque 40 ans, comme homme d'entretien." La conclusion, c'est à Pierre, le vétéran de l'équipe avec ses 99 ans que nous la laissons. Encore bien alerte et avec un bon coup de fourchette, il est bref: "C'était magnifique." La Segpa du collège Jean Giono et l'Ehpad des Cèdres, un partenariat que tout le monde aimerait voir se poursuivre.

Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

AU FIL DU TEMPS...

SOMMAIRE :

- Zoothérapie N°6
- Sortie « La Braise », goûter dansant
- Fête des Familles
- Atelier saveur
- Conférence Gastronomie
- Fête de la musique
- Karaoké

PROGRAMME JOURNÉE :

- Petit café, éphéméride, St et dicton du jour
- Revue de presse, avec temps d'échanges et de communication
- Activités mémoire diverses
- Déjeuner
- Temps de détente au salon sur écoute musicale
- Activités diverses :
Chants & danses,
Musicothérapie,
Motricité, Gym douce,
Promenade, sortie,
Activités manuelles,
Atelier jeux de société,
Atelier Saveur/Senteur
Séance cinéma,
Atelier lecture...
- Goûter

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Cadre Santé	E. Gardan
ASG	Marie-Pierre
ASG	Véronique
Psychologue	Sylvie. Hirt
AS / IDE	EHPAD
Intervenant Ext	Dominique

Pôle d'Activités de Soins Adaptés « L'Oustaou »

2019-JUIN MISE EN PLACE & RÉDACTION : ASG

Animaux & Co...



Un petite rate blanche pour le plaisir de ces dames... que du bonheur!!



Un goûter dansant



Après avoir clôturé le mois de mai autour d'un atelier « Apéro » bien réussi, voilà nos résidents de sortie au restaurant « la Braise » pour un Goûter dansant en ce début juin. C'est avec beaucoup de joie et

de plaisir, que s'est déroulé cet après-midi. A l'ombre d'une belle terrasse, chacun a pu apprécier les boissons fraîches et déguster différentes sortes de petites gourmandises confectionnées, pour l'occasion, par l'équipe de la Braise. Et c'est aux sons d'un orchestre que



tous se sont laissés transporter par différents rythmes de danse.



Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

PAGE 2

Fête des familles



Pour l'occasion le personnel avait mis les petits plats dans les grands. Et c'est autour d'un joli buffet gourmand et sur une ambiance musicale

guinguette que la soirée s'est engagée.

C'est le vendredi 7 juin que s'est déroulée la fête des familles. Des retrouvailles attendues et appréciées par les résidents et leurs proches.



Atelier saveur, clafoutis



Un air de Gourmandise



 600 g de cerises

 20 cl de lait

 40 g de beurre + 20 g pour le moule

 100 g de farine

 4 œufs

 60 g de sucre en poudre



Voilà la recette menée à bien par nos 2 fines pâtissières !!



La Gourmandise est le péché des BONNES ÂMES

Brillat-Savarin (1755-1826) est un illustre gastronome français. Père fondateur de la gastronomie moderne.

BRILLAT-SAVARIN
PHYSIOLOGIE
DU GŔT



Conférence, gastronomie



Philippe Prévost, conférencier est venu nous faire découvrir l'évolution de la gastronomie & les grands chefs cuisiniers!

C'est donc au travers du temps et des âges que nous avons découvert la gastronomie et son évolution.

Mais qu'est ce que la gastronomie? Eh bien c'est l'ensem-

ble des règles qui définissent l'art de faire bonne chère. Selon l'Académie française, l'expression « faire bonne chère », qui signifiait « faire bon accueil », fut utilisée dès le XIX^e siècle au sens de « faire un bon repas », un bon repas étant un élément d'un bon accueil. Voici un des aphorismes de

Brillat-Savarin : « **Convier quelqu'un, c'est se charger de son bonheur pendant tout le temps qu'il est sous notre toit.** »



Un public captivé... !!

Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

MISE EN PLACE & RÉDACTION : ASG

PAGE 3

Fête de la musique...



38ème fête
de la musique
le 21 juin 2019

La fête de la musique est née en 1982 à l'initiative du ministère de la culture dirigé par Jack Lang. L'idée lui a été soufflée en 1981 par Maurice Fleuret, directeur de la Musique et de la Danse : il fit le

constat que cinq millions de personnes (dont un jeune sur deux) jouaient d'un instrument de musique, mais qu'aucune manifestation ne célébrait cet art en France. Il proposa donc de faire jouer les musiciens amateurs dans la rue afin de promouvoir la musique et ainsi la démocratiser.

Quelques semaines plus tard, le 21 juin 1982, entre 20h30 et 21h, la première fête de la Musique est lancée. Le choix de fêter la musique le 21 juin n'est pas un hasard : ce jour est celui du solstice d'été (la nuit la plus courte de l'année) et rappelle l'ancienne fête païenne de la Saint-Jean.

Art universel, la musique qu'elle soit classique ou moderne, accompagne chaque instant de notre vie, dans nos moments de tristesse comme de joie. Nous l'écoutons seul ou nous la partageons...

Pour citer Kant, « la musique est la langue des émotions ». « Faites de la musique, Fête de la musique » est donc le mot d'ordre de tous les amoureux de la musique. En ce 21 juin, laissez-vous donc transporter...



Si on chantait...

Karaoke



« La musique est le véritable souffle de la vie. On mange pour ne pas mourir de faim. On chante pour s'entendre vivre. »

Yasmina Khadra

... une chanson ?

« La Musique »

Moi qui brûlais ma vie
Aux quatre coins des nuits
Qui marchais sans but
Au long de l'ennui

Moi qui ne croyais rien
Qu'à ces petits matins
A l'aube on peut croire
Aux rêves de gloire

Moi qui ne croyais rien
Aujourd'hui crois en mon destin
Pour trouver la vérité
Il me suffisait de chanter

Pour moi la musique
Oui, la musique
Je le sais sera la clé
De l'amour, de l'amitié

Alors toi mon ami
Dont les jours sont de pluie

D'heures toutes perdues

Ecoute et souris
Oui souris à la vie
Oublie tous tes ennuis
Ne sois plus triste
Le rêve existe

Ne cherche pas trop loin
Ce qui est au creux de ta main
Regarde le soleil briller
Ecoute les oiseaux chanter



« La Musique » est une chanson interprétée par la chanteuse française Nicoletta, en 1967

PÔLE D'ACTIVITÉS DE SOINS ADAPTÉS

Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...



EHPAD Les Cèdres

AU FIL DU TEMPS...

Pôle d'Activités & de Soins Adaptés
« L'Oustaou »

Du lundi au vendredi
De 9 h 00 à 17 h 00



« La valeur d'un homme
tient dans sa capacité à donner
et non dans sa capacité à recevoir. »
-Albert Einstein



Les réalisations de Juin



La page des jeux ...

JEU

Il suffit de bien regarder l'image du haut pour trouver les 7 erreurs qui se sont glissées dans l'image du bas



La page des jeux ...

MOTS COUPES

Remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases

7	8				4	1		3
		4					6	5
	5						2	
	3	5						6
2	4					8		
3	6			9				
4				3	2			
			8	7				2



Les Potins de l'Établissement...

Les anniversaires du mois de Juin ont été fêtés le Mercredi 26 Juin 2019 par François Mimm.

Nous avons souhaité un bon anniversaire à :

Madame OLIVIERI Salvatrice qui a fêté ses 84 ans le 05 Juin

Monsieur GARCIN Arthur qui a fêté ses 84 ans le 07 Juin

Monsieur TOURADE Marcel qui a fêté ses 92 ans le 12 Juin

Madame CHAIX Rose qui a fêté ses 93 ans le 13 Juin

Madame RIBA Odette qui a fêté ses 89 ans le 21 Juin

Monsieur ARENE Jean qui a fêté ses 91 ans le 24 Juin

Madame ALIVON Ginette qui fête ses 94 ans le 26 Juin



Bienvenue à :

Madame RIBA Odette qui a rejoint notre résidence le 3 Juin

Madame OURGAUD Betty qui a rejoint notre résidence le 3 Juin

Madame CHEVRIER Gilberte qui a rejoint notre résidence le 3 Juin

Madame DE FREMONT Madeleine qui a rejoint notre résidence le 12 Juin

Monsieur GARCIN Arthur qui a rejoint notre résidence le 17 Juin

Monsieur OFFRE Pierre qui a rejoint notre résidence le 22 Juin

Madame VANDELVELDE Simone qui a rejoint notre résidence le 27 Juin

Au revoir à :

Monsieur CLEMENT Daniel qui a rejoint une nouvelle résidence le 17 Juin

Adieu à :

Madame Ganneau Olga qui nous a quitté le 08 Juin

Les Potins de l'Établissement...



Pour le mois de JUILLET à vos agendas!!!!

Mercredi 3 Juillet: Marie-Paule PAOLASSO animera une conférence sur le Guatemala.

Vendredi 5 Juillet: Venue de l'âge d'Or, boutique de vêtements itinérante aux Cèdres.

Mardi 9 Juillet: Zoothérapie en compagnie de Sylvie Verot et nos amis à quatre pattes.

Lundi 15 Juillet : Lecture pour tous, par l'association bibliothèque pour tous.

Mardi 16 Juillet: Messe en compagnie du Père Guillaume.

Mercredi 17 Juillet: La résidence fête le 14 Juillet avec le groupe musical l'OMPA.

Jeudi 18 Juillet: Etape du tour de France aux Cèdres !!!

Mardi 23 Juillet: Philippe Prévot viendra nous faire une conférence sur le thème des vacances à partir de 15h30.

Mercredi 30 Juillet: Célébration religieuse.

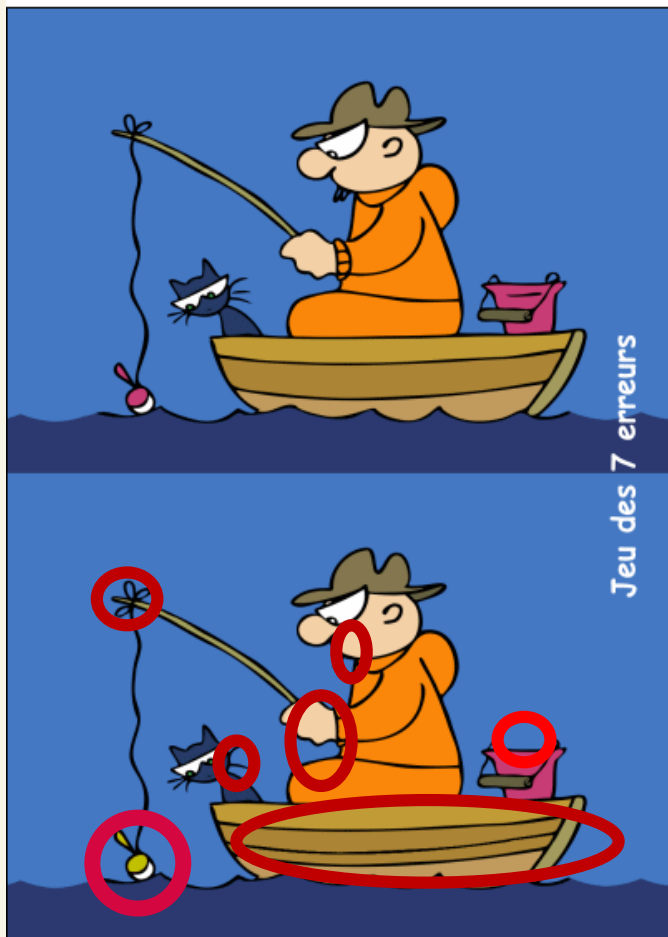
Mercredi 31 Juillet: Anniversaires des résidents nés au mois de Juillet avec Raymond Domergue

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour.

Christèle notre animatrice sera en congés du samedi 6 Juillet au dimanche 21 Juillet inclus, c'est Micheline qui assurera les animations.

La Solution des Jeux...

Réponse au jeux page



Jeu des 7 erreurs

Réponse au jeu des 7 différences



Réponse au sudoku

7	8	6	2	5	4	1	9	3
1	2	4	9	8	3	7	6	5
9	5	3	6	1	7	4	2	8
8	3	5	1	4	9	2	7	6
6	1	7	3	2	8	9	5	4
2	4	9	7	6	5	8	3	1
3	6	2	4	9	1	5	8	7
4	7	8	5	3	2	6	1	9
5	9	1	8	7	6	3	4	2

REMERCIEMENTS...

Un grand MERCI à tous les résidents qui ont participé à l'élaboration de cette 36^{ème} édition du journal des Cèdres.

Sans eux, « L'écho des Cèdres » n'aurait pas pu être rédigé!!!

Merci également à Marie-Pierre et Véronique, ASG au PASA*, qui ont recueilli les témoignages des résidents.

Mise en page et rédaction: Christèle, animatrice.

***PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au premier étage de notre établissement.**





CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Boire environ
1,5L d'eau
par jour



Passer
du temps dans
un endroit frais

MOUILLER SON CORPS ET SE VENTILER



Manger
en quantité
suffisante



Donner
des nouvelles
à ses proches

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit)
www.solidarites-sante.gouv.fr • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)

