

L'énergie des auras

Exploitez votre champ énergétique pour plus de clarté,
de paix de l'esprit et de bien-être



SUSAN SHUMSKY

L'énergie
des
auras

L'énergie des auras

Exploitez votre champ énergétique pour plus de clarté,
de paix de l'esprit et de bien-être

Susan Shumsky

Traduit de l'anglais par
Laurette Therrien

ADA
éditions

Copyright © 2014 Susan Shumsky, DD

Titre original anglais : The Power of Auras

Copyright © 2014 Éditions AdA Inc. pour la traduction française

Cette publication est publiée en accord avec The Career Press, Inc., Pompton Plains, NJ.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la permission écrite de l'éditeur, sauf dans le cas d'une critique littéraire.

Éditeur : François Doucet

Traduction : Laurette Therrien

Révision linguistique : L. Lespinay

Correction d'épreuves : Nancy Coulombe, Carine Paradis

Conception de la couverture : Matthieu Fortin

Photo de la couverture : © Thinkstock

Mise en pages : Sébastien Michaud

ISBN papier 978-2-89733-806-0

ISBN PDF numérique 978-2-89733-807-7

ISBN ePub 978-2-89733-808-4

Première impression : 2014

Dépôt légal : 2014

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque Nationale du Canada

Éditions AdA Inc.

1385, boul. Lionel-Boulet

Varenes, Québec, Canada, J3X 1P7

Téléphone : 450-929-0296

Télécopieur : 450-929-0220

www.ada-inc.com

info@ada-inc.com

Diffusion

Canada : Éditions AdA Inc.

France : D.G. Diffusion

Z.I. des Bogues

31750 Escalquens — France

Téléphone : 05.61.00.09.99

Suisse : Transat — 23.42.77.40

Belgique : D.G. Diffusion — 05.61.00.09.99

Imprimé au Canada

Participation de la SODEC.



Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.

Gouvernement du Québec — Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres — Gestion SODEC.

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Shumsky, Susan G.

[Power of auras. Français]

L'énergie des auras : exploitez votre champ énergétique pour plus de clarté, de paix de l'esprit et de bien-être

Traduction de : The power of auras.

ISBN 978-2-89733-806-0

I. Aura. 2. Thérapies corporelles. I. Titre. II. Titre : Power of auras. Français.

Le pouvoir des auras peut initier les lecteurs aux notions complexes du champ énergétique humain, de la guérison spirituelle, de l'affirmation et du yoga, mais il ne prétend pas enseigner les techniques décrites en détail. Il est donc recommandé de suivre une formation.

Le pouvoir des auras n'est pas un guide personnel d'auto-guérison. Susan Shumsky n'est ni docteure en médecine, ni psychiatre, ni psychologue ; elle ne diagnostique pas de maladies et ne prescrit pas de médicaments. Ce livre n'a pas de prétention médicale ou curative, même s'il y est question de « bienfaits », de « guérison » ou de « traitements » spécifiques. Nous recommandons aux lecteurs d'appliquer les méthodes présentées ici seulement après avoir reçu l'aval d'un médecin ou d'un psychiatre diplômé, et d'utiliser ces méthodes à leurs propres risques.

Susan Shumsky, Divine Revelation^{MD}, Teaching of Intuitional Metaphysics, New Page Books, et autres affiliations, agents, concessionnaires et représentants autorisés, n'ont aucun droit ou obligation et n'assument aucune responsabilité légale pour l'efficacité, les résultats ou les bienfaits découlant de la lecture de ce livre ou de l'usage des méthodes suggérées ; nient toute responsabilité pour les blessures ou les dommages que pourraient encourir les lecteurs ; et sont tenus à couvert de toute réclamation, responsabilité, perte ou dommages causés par, ou découlant de l'application de toute suggestion faite dans ce livre, ou pour avoir contacté quiconque apparaît dans les listes de ce livre ou à l'adresse www.divinerevelation.org.

Tous les témoignages contenus dans ce livre sont réels, mais certains noms, occupations et lieux de résidence ont été changés.

Ce livre est dédié à nos chers Rich Bell et Peter Meyer,
qui sont partis vers leur séjour céleste.

Leur sagesse, leur gentillesse
et leur bienveillance ont inspiré ces puissants enseigne-
ments de purification, de guérison et d'élévation des
champs énergétiques humains et atmosphériques.

Remerciements



De nombreuses personnes ont généreusement contribué à ce livre en y mettant leur amour, leur énergie et leur sagesse. Pour commencer, je veux remercier notre cher ami feu Peter Meyer, pour ses magnifiques et inspirantes prières de guérison. Je remercie également Connie Huebner de nous avoir offert ses prières pénétrantes. Je remercie Joey Korn pour son incroyable recherche sur les vortex et les grilles. Ma reconnaissance va à Gladys McCoy, Thomas Milliren, Tony Gehringer, Joan McFarlane, Carl Bracy et Walt Woods, qui ont bien voulu partager leurs fabuleuses expériences. Je tiens aussi à remercier tous les autres maîtres rhabdomanciens avec qui j'ai eu le privilège d'étudier.

Merci à tout le personnel de Career Press/New Page Books, en particulier Michael Pye. Merci, Michael, d'avoir réalisé une nouvelle édition de ce livre. Je veux également remercier Gina Talucci, Laurie Kelly-Pye, Adam Schwartz et mon éditrice, Kirsten Dalley.

Mais surtout, je tiens à remercier mes agents, Jeff et Deborah Herman, de m'avoir soutenue pendant tant d'années, sans jamais me laisser tomber.

Table des matières



Prologue de Dannion Brinkley	xv
Introduction	1

Première partie : Découvrir votre champ énergétique

Chapitre 1 : Qu'est-ce qu'une aura au juste ? <i>Présentation des champs d'énergie</i>	13
Chapitre 2 : Quelle est la luminosité de votre aura ? <i>Découvrir les énergies praniques</i>	29
Chapitre 3 : Votre aura à facettes multiples <i>Explorer l'anatomie du corps subtil</i>	55
Chapitre 4 : Les auras vues par la science <i>Recherches sur le champ énergétique humain</i>	81

Deuxième partie :
Expérimenter votre champ énergétique

- Chapitre 5 : Vous pouvez voir et sentir l'énergie
Expérimenter les vibrations subtiles 107
- Chapitre 6 : Quelle est la taille de votre aura ?
Cartographier et mesurer vos champs énergétiques 127
- Chapitre 7 : À quoi ressemble votre aura ?
Voir les auras et les formes de pensée 149
- Chapitre 8 : Quelle est la couleur de votre aura ?
Découvrir la lumière et la couleur 169

Troisième partie :
Nettoyer votre champ énergétique

- Chapitre 9 : Guérir la statique environnementale
Guérir votre atmosphère aurique 193
- Chapitre 10 : Êtes-vous une éponge psychique ?
Développer la protection aurique et la maîtrise de soi . . . 221
- Chapitre 11 : Votre mental : votre pire ennemi ?
Transformer votre corps mental 253
- Chapitre 12 : Les effets thérapeutiques de la prière
Nettoyer votre champ aurique 273

Quatrième partie :
Renforcer votre champ énergétique

Chapitre 13 : Utiliser la couleur et le son	
<i>Rehausser votre énergie vibrationnelle</i>	283
Chapitre 14 : Utiliser la respiration avec intention	
<i>Augmenter l'énergie pranique.</i>	309
Chapitre 15 : Utiliser le mouvement énergétique	
<i>Revitaliser votre corps énergétique</i>	331
Chapitre 16 : Utiliser la kinésiologie intuitive	
<i>Outils pour renforcer votre aura</i>	349
Chapitre 17 : Utiliser la méditation profonde	
<i>Transformer votre champ énergétique</i>	377
Épilogue	385
Notes	387
Bibliographie	393
À propos de l'auteure	403

Prologue



par Dannion Brinkley

Quand j'ai eu ma première expérience de mort imminente en 1975, mon âme est sortie de mon corps physique et je me suis retrouvé très loin au-dessus de mon corps. Flottant juste sous le plafond de ma chambre, je voyais que ma famille et mes amis essayaient désespérément de me ressusciter. C'est dans ces moments critiques que j'ai aperçu pour la première fois le champ énergétique humain, ou corps lumineux. Cette aura entoure tous les êtres vivants et affiche des teintes et des tons éclatants et prismatiques à facettes multiples, pareils à des joyaux.

Dans cet état de sortie hors du corps, j'ai pu voir que nos auras changent de couleur et d'intensité au gré de nos changements d'humeur. Pendant qu'ils luttaiient pour me ramener à la vie, les auras de mes proches changeaient brusquement, avec des tons de rouge et d'orange profonds, suivant leurs sentiments de frustration et de désespoir. En avançant dans le tunnel et dans la lumière, j'étais toujours fasciné par la nature fluide et la beauté époustouflante des autres corps lumineux que je rencontrais sur mon chemin.

Bien sûr, dans la Cité de Cristal, j'ai eu la plus somptueuse des visions. Les 13 Êtres de Lumière qui m'ont accueilli dans le Hall du savoir étaient plus glorieux et brillants que tout ce que vous ne pourriez jamais imaginer. En y repensant, je me rends compte que les Êtres de lumière de l'Au-delà avaient cette luminosité exquise parce que, tandis que nous évoluons spirituellement et que nous acquérons la capacité d'aimer inconditionnellement, notre aura s'intensifie et grandit de façon directement proportionnelle. Ayant eu la chance d'en faire l'expérience, c'est avec un immense intérêt que j'ai lu le livre de Susan Shumsky. L'ayant étudié d'un couvert à l'autre, il ne fait plus aucun doute dans mon esprit qu'elle a su capter la vérité et l'essence spirituelles de l'aura humaine.

Susan Shumsky est l'une des enseignantes spirituelles les plus authentiques et sincères que j'ai le privilège de connaître personnellement. Cette femme est un rare trésor qui vit selon ses convictions, et sa profonde connexion à la divinité intérieure est incontestable. Son intégrité et sa sagesse jaillissent dans ce livre captivant, qui aide chaque personne à voir et sentir l'énergie subtile et à guérir les blocages de son champ énergétique. Les affirmations et les prières offertes dans ce livre peuvent transformer votre vie. Utilisez-les dès maintenant et découvrez la paix de l'esprit, le bien-être, la joie, la clarté mentale, la maîtrise de soi et la force intérieure.

Dannion Brinkley,
auteur de *En paix dans la lumière*

Introduction



Cette planète traverse une spectaculaire transition spirituelle. Résultat : de nombreuses personnes se sentent perdues. Vous ne pouvez plus vous appuyer sur les institutions sur lesquelles vous comptiez autrefois. Pendant que les vieux modèles tombent en désuétude, une nouvelle façon de vivre testera votre capacité à compter sur vous-même comme jamais auparavant. Fini les vieux modèles, et, dans ce monde nouveau, ce sera à vous de choisir votre destin et de suivre un chemin unique fait pour vous. Il n'est plus question de suivre la norme tout en vous imaginant que gouvernements, employeurs ou quelque autre institution responsable assureront votre sécurité. Il n'y a pas de garanties, car la sécurité d'emploi, les pensions, les investissements et les économies disparaissent comme peau de chagrin, et les gens ont de plus en plus peur.

Dans cette atmosphère d'incertitude, une chose est sûre : les personnes autonomes et responsables d'elles-mêmes prospéreront, et si vous voulez survivre, vous devez pouvoir vous adapter à ce monde qui change radicalement. En ce moment, comme jamais auparavant, il est impératif d'accéder à la stabilité et à la force intérieure et de les maintenir.

C'est pourquoi le moment est propice à la sortie d'une nouvelle édition de ce livre, déjà paru sous le titre *Exploring Auras*.

Ce livre acclamé et respecté de tous, qui a reçu des critiques très positives, a permis à un nombre incalculable de lecteurs de s'initier à l'usage de méthodes efficaces de guérison spirituelle pour acquérir une plus grande force intérieure, devenir plus autonomes et accroître et maintenir leur intégrité. Ils sont des milliers à avoir trouvé dans ce livre une aide précieuse, en particulier ceux et celles qui travaillent dans le domaine de la santé holistique et qui utilisent ces méthodes pour aider leurs clients dans leur pratique quotidienne. Avec une couverture et un titre différents, et avec de nombreuses améliorations, cette nouvelle édition apportera un souffle d'autonomie et de responsabilisation à un nombre encore plus grand de personnes qui ont désespérément besoin de plus de force en ces temps de changements.

Qu'est-ce que les auras ont à voir avec l'autonomie? Vous découvrirez la réponse en étudiant les méthodes contenues dans ce livre, lesquelles vous aideront à nettoyer votre champ énergétique, à en augmenter la force et le charisme, et à faire en sorte qu'il reste clair, brillant et étincelant de l'énergie de la force vitale.

Mon expérience des auras

Je me rappelle avoir vu une aura pour la première fois au début du cours secondaire. Il arrivait souvent que mon très excentrique, professeur de mathématiques, M. Niederhut, grimpe sur son bureau et s'accroupisse comme un oiseau

Renforcez votre aura pour plus d'énergie, d'amour et de bonheur.

Des milliers de lecteurs et de lectrices ont trouvé une aide inestimable dans *L'énergie des auras*, en particulier les personnes qui travaillent en santé holistique et qui utilisent ces méthodes dans leur pratique quotidienne. Cette nouvelle édition apportera un souffle d'autonomie à encore plus de gens qui ont désespérément besoin d'augmenter leur confiance en soi durant ces temps de changements. Avec ce livre, vous apprendrez à :

- voir ou sentir les auras ;
- développer votre autodéfense et votre protection spirituelles ;
- augmenter votre pouvoir, votre équilibre, votre concentration et votre clarté ;
- guérir et relâcher les vibrations denses ;
- vous libérer des attachements et des dépendances ;
- couper les liens et les cordons psychiques ;
- et bien davantage !



Susan Shumsky, docteure en théologie, a passé plus de 45 ans à enseigner la méditation, le yoga, la prière, l'affirmation et l'intuition. Elle a déjà plusieurs livres à son actif, dont *Ascension, la clé secrète de l'immortalité*, *Exploring Meditation*, *Miracle Prayer*, *Instant Healing*, *Divine Revelation*, *L'énergie des chakras* et *How to Hear the Voice of God*. Susan Shumsky, longtemps associée à Maharishi Mahesh Yogi, fondateur de la méditation transcendante et gourou des Beatles et de Deepak Chopra, est une enseignante spirituelle très respectée et une pionnière en développement personnel. Auteure primée, elle est aussi conférencière professionnelle, guide touristique pour des destinations sacrées et fondatrice de Divine Revelation®, une technologie unique pour entendre clairement et tester votre intuition. Son site Web est le divinerevelation.org

ISBN 978-2-89733-806-0



9 782897 338060

ADA
éditions

www.ada-inc.com
info@ada-inc.com