

LA BASURA

NO EXISTE.

RESIDUOS

0



Agradecimientos a Alfonso del Val, por su trabajo continuado.

Trabajo que demuestra que es posible otra manera de hacer las cosas, si nos lo proponemos.

PROYECTO COMPOSTAJE COMUNITARIO

en HORTALEZA



El proyecto "La Basura No Existe. Residuos 0" en Hortaleza, tiene como fin último conseguir lo que, en términos ecológicos, se conoce como Residuo Cero, consistente en alcanzar, en un futuro, la consecución de las 3R (Reducir, Reutilizar y Reciclar). **Este proyecto aportaría, además de los beneficios de orden ecológico, posibilidades de generación de empleo y recursos en el barrio.**

*No es basura,
es compost...*

*Los restos de
alimentos al
compostador.*

1.- EL COMPOSTAJE, UN PROCESO NATURAL

El compostaje no es ninguna tecnología. Es un proceso comparable a la humificación que tiene lugar de manera natural en los sustratos de los bosques húmedos. Se trata de un proceso biológico de gran importancia en el mantenimiento de los ecosistemas y de la vida del planeta; ya que permite cerrar el ciclo de nutrientes, degradando la materia orgánica y poniendo a disposición los elementos minerales requeridos por los vegetales.

Tradicionalmente, el compost en nuestro país ha sido el montón de estiércol. Ayudando al proceso con volteos regulares se dejaba fermentar y descomponer hasta obtener un abono idóneo para los cultivos. La elaboración y manejo del compost nacía de las experiencias personales y del continuo intercambio de información entre campesinos.

Compostar significa someter los residuos orgánicos a un proceso de descomposición controlada en presencia de oxígeno del que resulta una sustancia orgánica rica en minerales, nutrientes y microorganismos. Este material es el compost que al igual que el humus en los ecosistemas naturales; es el responsable de la riqueza de nutrientes, la correcta absorción de la luz y la humedad, la aireación y el drenaje de los suelos, es decir, de su calidad y fertilidad.

2.- ¿POR QUÉ COMPOSTAR?

➤ **Porque se reducen los residuos.**

Un residuo es algo que deja de ser útil, que resulta obsoleto o inservible. Pero los materiales orgánicos biodegradables que generamos pueden ser útiles. Con el compostaje contribuimos a disminuir la generación de residuos y por otro lado nos autoabastecemos con un producto de alto valor para la fertilidad de nuestros huertos y jardines: "El compost".

➤ **Porque es un tratamiento descentralizado.**

El ciudadano se implica directamente en la gestión de sus residuos orgánicos. Se evita el transporte a largas distancias y el tratamiento de estos residuos. De esta manera se reduce la contaminación ambiental y se evita el impacto que producen las grandes instalaciones de tratamiento de residuos.

➤ **Porque el compost es un producto valioso.**

El compost es un producto muy valioso para la huerta y el jardín debido a sus propiedades fertilizantes y regeneradoras de la sanidad de un suelo. Con el compostaje conseguimos autoabastecernos, ahorrando en la compra de abonos, enmiendas o sustratos.

➤ **Porque hace falta materia orgánica para los suelos.**

Los suelos ricos en materia orgánica tienen una buena estructura que facilita el desarrollo radicular, mejora la infiltración del agua y reduce la exposición a la compactación, la erosión, la desertificación y los corrimientos de tierras. Además es una fuente de alimentos para la fauna del suelo, contribuyendo a su biodiversidad y actuando también como depósito de nutrientes.

3.- ¿POR QUÉ COMPOSTAJE COMUNITARIO?

A través del proyecto de Compostaje Comunitario reduciremos la cantidad de residuos destinados inútilmente al vertedero, dándole un valor a la materia orgánica de nuestras basuras. El producto final, el compost, **se podrá utilizar para abonar huertos urbanos o jardines comunitarios. A largo plazo este proyecto tiene como objetivo crear puestos de trabajo con la venta del compost.**

- Implicación de la población en la mejora ambiental de su municipio, fomentando la autogestión de biorresiduos, el sentido de comunidad y la ayuda mutua.
- Dar a conocer la autogestión de los biorresiduos al conjunto de los vecinos del municipio.
- Crear una red que implique a la vecindad en un proyecto para el barrio.
- Utilizar el abono en los huertos urbanos, jardines comunitarios...
- A largo plazo, este proyecto tiene como objetivo crear puestos de trabajo. Según datos de la Comisión Europea, para reciclar 10.000 toneladas de residuos se necesita hasta 250 puestos de trabajo, frente a los 20 o 40 que se necesitan si los residuos se incineran o los 10 si acaban en un vertedero.

4.- DESTINATARIOS

Grupos de vecin@s de Hortaleza coordinad@s y formad@s, con acceso a espacios comunes de titularidad municipal y dispuestos a comprometerse a compostar los restos orgánicos de su domicilio (biorresiduos) junto con los restos vegetales procedentes de los restos de parques y jardines. El grupo mínimo por Área de Compostaje deberá estar integrado por al menos 15 personas.

5.- DESARROLLO

Una vez instalado el primer Área de Compostaje Comunitario, en la C/Arequipa esquina C/Emigrantes, el 3 de Diciembre de 2016, y por los resultados obtenidos tras la valoración llevada a cabo por el Grupo Motor (ANEXO I), podemos afirmar que, ante el interés vecinal por la elaboración comunitaria de compost y la imposibilidad de no poder asumir más participantes en el proyecto debido a la capacidad del área, es necesario la creación de más puntos en el distrito con el fin de abarcar las necesidades de la población de Hortaleza.

Además de los vecinos que están en lista de espera para poder compostar, se está haciendo la recogida de residuos orgánicos distribuidos en varios nodos (Madrid Agrocomposta). Solamente en los meses de Noviembre y Diciembre se recogieron un total de 9.650 Kg, lo que evidencia el interés de la vecindad por una gestión responsable de sus residuos.

Por todo ello, **proponemos la implantación de 6 Áreas de Compostaje Comunitario en Hortaleza. 1 para cada barrio del Distrito.**

- **Las personas del Grupo Motor proponen ubicaciones posibles en los que se ubicarían las 6 Áreas de Compostaje Comunitario, teniendo en cuenta:**
 - La visibilidad.
 - Punto intermedio de cercanía de las residencias de las personas implicadas.
 - Ubicación adecuada para las viviendas más próximas.
 - Punto abierto a l@s vecin@s (aun considerando la posibilidad del posible vandalismo) para facilitar la participación de los mismos.
- Teniendo en cuenta el cumplimiento de estas características las personas implicadas, que forman parte del Grupo Motor propondrán diferentes ubicaciones para la instalación de las Áreas. El diseño de las Áreas de Compostaje se adecuará a la superficie del espacio.

➤ **Solicitamos a la Administración Local:**

- **Autorización para el uso provisional** de los espacios elegidos para la instalación de las 6 Áreas de Compostaje, y posterior cesión de los espacios a la Asociación Coopera y Composta (CIF B87736559).
- **Instalación del Área de Compostaje:**
 - **Vallado decorativo** del perímetro de las Áreas de Compostaje Comunitario , 24m²(6m x 4m)



Primer Área de Compostaje Comunitario en Hortaleza

- Instalación de una pérgola en cada **Área de Compostaje**, con el fin de proteger las composteras de las inclemencias del tiempo.



- **Cartel informativo en cada Área de Compostaje**, para la correcta utilización del espacio, con el logo del Ayuntamiento para que sea más "respetado".



Cartel Informativo del Área de Compostaje

- **1 Compostera Trilliza de 3 módulos de 1 m³ en cada Área de Compostaje:**



Compostera Trilliza de 3 módulos de 1 m³

- **1 Contenedor cerrado en cada Área de Compostaje de 1m³ para la herramientas y el estructurante.**



Contenedor para herramientas y estructurante, de 1m³

- **100 Cubos herméticos de 10L** por cada Área de Compostaje, para que l@s vecin@s transporten la materia orgánica.



Ejemplo de Cubo Hermético

- **1 Volteador, 1 pala, 1 termómetro y 1 PHmetro** por cada Área de Compostaje .
- **1 Contenedor cerrado de 1 m³ para depositar las garrafas de aceite usado:** Conscientes de la labor que lleva a cabo la Asociación "El Olivar", proponemos que las 6 Áreas de Compostaje cuenten con un espacio para el Proyecto de Recogida de Aceite Usado. Los vecinos y vecinas podrán depositar sus garrafas de aceite usado en el contenedor. "El Olivar" se hará cargo de las gestiones relacionadas con el desarrollo de dicha actividad.



Contenedor cerrado de 1m³, para depositar las garrafas de aceite usado.

Si alguno de los materiales no pudieran ser sufragados por el Ayuntamiento, sería el Grupo Motor el encargado de administrar los materiales necesarios para cada Área de Compostaje (llevando a cabo campañas de recaudación).

➤ **El Grupo Motor se haría cargo de:**

- **Autofinanciar** todo aquello solicitado a la Administración y que ésta no pudiera sufragar (contenedores, compostadoras, cubos...)



- Conseguir y triturar el material de poda. El Grupo Motor lo obtendría de los restos de los Huertos Urbanos.
- **Difusión y Formación:** Organizar talleres gratuitos tanto para vecinos que quieran compostar como para vecinos que quieran ser coordinadores, reuniones prácticas...



Taller de Compostaje Comunitario para los vecinos

- **Manuales de Compostaje Comunitario.**



- **Folleto para la difusión del Proyecto a la vecindad, y cualquier otro material necesario para la difusión.**



- **Fichas** con los datos de las personas interesadas.
- El Grupo Motor se encargará de **mantener el espacio en perfectas condiciones.**

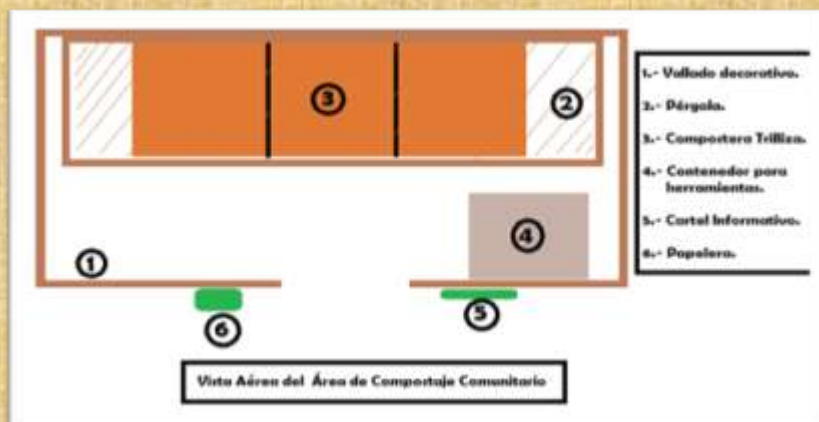
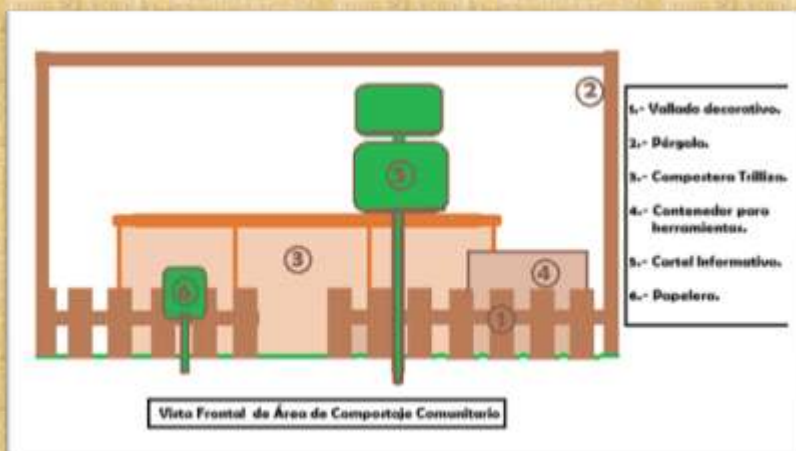


- **Dinamizar cada Área** para conseguir la implicación vecinal a través de la figura del Coordinador/a, con el fin de conseguir la máxima autogestión posible, sin dejar de estar coordinados con el Área correspondiente. En cada Área de Compostaje debe haber mínimo dos Coordinadores.



Acto de Inauguración Vecinal del Área de Compostaje Comunitario

- Los **Coordinadores** se encargarán de las siguientes tareas:
 - ✓ **Resolver las dudas** de l@s vecin@s implicad@s: presenciales, por teléfono o correo electrónico.
 - ✓ **Controlar** dos veces por semana la Área de Compostaje Comunitario correspondiente para evitar problemas: exceso de humedad, sequedad, limpieza de los espacio,...
 - ✓ Ser **intermediarios** entre l@s vecin@s y la Administración.
- Concedida la solicitud de los espacios. **Adaptación de los terrenos e Instalación de las Áreas de Compostaje Comunitario.** En este Documento proponemos un **diseño posible** para las Áreas. Éste tendrá que adaptarse a los espacios concedidos y estará abierto a la valoración del técnico correspondiente y a los cambios que el mismo crea pertinentes.



- El Grupo Motor llevará a cabo difusión periódica a través del Periódico de Hortaleza y Radio Enlace.
- Paralelamente, el Grupo Motor, se encargará de la **Formación del Grupo de personas implicadas en cada Área de Compostaje:**
 - Formación para conocer por parte del grupo el **funcionamiento actual de la gestión de residuos, y poder responder a las eventuales preguntas de l@s vecin@s a los que vamos a presentar el proyecto.**
Se facilita a las personas implicadas en el proyecto una Guía Básica de Reciclaje: “Dónde va cada cosa”.
 - Formación de los vecinos y vecinas a través de Talleres para asegurar el óptimo funcionamiento de las Áreas.
 - Formación de los vecinos y vecinas que quieran implicarse en las labores de Coordinador/a.

Difundir con antelación estas convocatorias, para que las Áreas de Compostaje sean aprovechadas por el mayor número de personas implicadas y formadas posibles.



Serán este Grupo de personas formadas las que tengan la posibilidad de utilizar las compostadoras. A cada persona del grupo se le dará la clave del candado de las mismas, junto con el cubo hermético y un Manual sencillo de Compostaje una vez terminado el Taller Formativo.

Toda persona interesada en ser usuario de un Área de Compostaje tiene que acudir al Taller de Compostaje Comunitario tiene que rellenar una Ficha, con el fin de facilitarnos el contacto e informarla sobre las fechas de los Talleres. Con las Fichas también tendremos la posibilidad de ver las zonas en las que ubicar en un futuro más puntos de Compostaje Comunitario.

- Realizar Campañas de Concienciación y Captación de usuari@s.



Taller de Compostaje para niños el Día del Árbol



Jornada de Huerto y Compostaje en el C.P. Luis Cernuda



Jornada de Huerto y Compostaje en el C.P Luis Cernuda



Jornada de creación de Mini-Huertos

- **Seguimiento de la experiencia:** Se nombrarán entre las personas que conforman el Grupo 2 o 3 personas llamadas **Coordinadoras o Dinamizadoras** que se encargarán de ir visitando periódicamente las Áreas de Compostaje para comprobar que no existe ningún problema ni en el proceso de compostaje ni en los espacios e irán valorando la puesta en funcionamiento de los mismos. Así mismo se facilitará a todas las personas que formen parte del proyecto los datos y contactos de dichas personas Coordinadoras con el fin de poder resolver las dudas que les puedan ir surgiendo.

Se programarán, si son necesarias, sesiones de refuerzo para enseñar a los participantes a solventar las deficiencias observadas, resolver dudas y sobre todo mantener su interés en el proyecto.

- **Todas las personas usuarias de las Áreas de Compostaje serán responsables del mantenimiento y limpieza de su Área de Compostaje.**
 - Cuando se haya obtenido el primer compost (6 u 8 meses), se programará una actividad en el espacio para el reparto de las primeras muestras y el reparto del compost.
 - Así mismo, se hará una valoración de los resultados de las distintas Áreas a partir de la información obtenida tras las visitas a los espacios, encuestas dirigidas a los vecinos.... A ser posible se llevará a cabo un análisis del Compost resultante para obtener su clasificación según las características del mismo.
 - Con la información recabada se elaborará un informe.
- En todo momento se pondrán a disposición un teléfono y una dirección de correo para cualquier consulta sobre la campaña y el manejo de la compostadora.

6.- PRESUPUESTO APROXIMADO DEL COSTE DE INSTALACIÓN DE LAS 6 ÁREAS DE COMPOSTAJE COMUNITARIO

DESCRIPCIÓN	UNIDADES		PRECIO	IMPORTE
COMPOSTADORA TRILLIZA ACABADO LIJADO+TEÑIDO+BARNIZADO/ACEITE ECOLÓGICO Consiste en el EcoDiseño y Construcción de 1 Módulo de 1m3/1.000Lt. con 3 caras fijas y 1 cara móvil. NO ADAPTABLE a otros Módulos iguales.	6,00	x	1.000,00 €	6.000,00 €
MÓDULO HERRAMIENTAS \square/y ESTRUCTURANTE ACABADO LIJADO+TEÑIDO+BARNIZADO/ACEITE ECOLÓGICO EcoDiseño y Construcción de 1 Módulo de 1m3/1.000Lt. con 4 caras FIJAS. NO ADAPTABLE a otros Módulos iguales. Apertura/cierre mecánico.	6,00	x	550,00 €	3.300,00 €
MÓDULO RECOGIDA ACEITE USADO ACABADO LIJADO+TEÑIDO+BARNIZADO/ACEITE ECOLÓGICO EcoDiseño y Construcción de 1 Módulo de 1m3/1.000Lt. con 4 caras FIJAS. NO ADAPTABLE a otros Módulos iguales. Apertura/cierre mecánico.	6,00	x	550,00 €	3.300,00 €
PÉRGOLA Madera tratada: 6 x 1,5m	6,00	x	1.100,00 €	6.600,00 €
VALLADO DECORATIVO Perímetro rectangular 6 x 4 m Cercado Juegos, madera tratada en autoclave sin imprimación. Módulos de 2 x 1,05 m	6,00	x	300,00 €	1.800,00 €
CARTEL INFORMATIVO	6,00	x	100,00 €	600,00 €
CUBOS de 10 L	100,00	x	6,00 €	1.200,00 €
AIREADOR	6,00	x	15,00 €	90,00 €
PALA	6,00	x	12,95 €	77,70 €
TERMÓMETRO	6,00	x	14,00 €	84,00 €
PHMETRO	6,00	x	9,90 €	59,40 €
			TOTAL	23.111,10 €

Las Áreas de Compostaje Comunitario deberán ser instaladas por una empresa o cooperativa en la que primen los valores éticos, sociales y mediambientales reflejados en las cláusulas sociales para los contratos administrativos en el Programa Electoral de Ahora Madrid.

8 - ENLACES DE INTERÉS:

<https://compostajecomunitariohtz.wordpress.com/>

<http://www.coqersa.es/metaspaces/portal/14498/50220?vpg=2>

<http://www.compostaenred.org/>

http://www.magrama.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/publicaciones/manual_compostaje_tcm7-146319.pdf

Guía de Compostaje:

http://www.mcp.es/sites/default/files/documentos/guia_compost_domestico.pdf

Tratamiento de los Residuos Sólidos Urbanos- Alfonso del Val:

<http://habitat.aq.upm.es/cs/p3/a014.html>

Otras Experiencias:

http://www.crana.org/themed/crana/files/docs/208/126/comp_com_mcp.pdf

http://www.ambiens.cat/cms/es/gestio_residus_municipals/projectes_destacats/compostatge_comunitari.html

http://www.rivasciudad.es/portal/contenedor_ficha_mambiente.jsp?seccion=s_fdes_d4_v3.jsp&contenido=52218&nivel=14008&tipo=6&codResi=18&language=es&codMenuPN=38&codMenu=41&ca=16

<https://vimeo.com/album/1576856/video/28140889>

<http://www.a21-granada.org/red-gramas/composta-resultados>

www.mancomunidad-irati.es

ANEXO I

INFORME SOBRE EL PROYECTO PILOTO DEL ÁREA DE COMPOSTAJE COMUNITARIO EN HORTALEZA

El Área de Compostaje instalado en la calle Arequipa, cuenta con cuatro composteras de 600 litros de capacidad, comenzó a funcionar el 3 de diciembre de 2016, con la apertura de la primera compostera. Previamente y tras amplia difusión, por parte del grupo motor del proyecto, por redes sociales y buzoneo, se realizó un taller formativo estando interesadas 54 familias de las cuales 25 compostaron en el periodo comprendido entre la apertura de la primera compostera y su cierre el 10 de enero.

La segunda compostera se abrió el 10 de enero y se llenó el 6 de febrero (fecha de apertura de la nº 3). En esta ocasión, participaron en el llenado 33 familias aunque estaban apuntadas 66. Al haberse incrementado el nº de familias que participan, se ha reducido en unos días el llenado de la compostera.

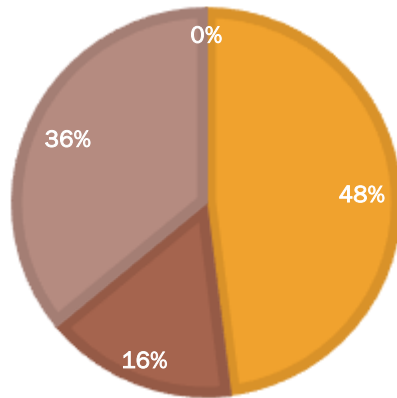
La tercera compostera se cierra el día 20 de Febrero, en este mes participan 40 familias (de un total de 60 familias apuntadas).

Tras comprobar que había personas que estaban anotadas y que no hacían uso del espacio, el grupo motor, se puso en contacto con estas familias para saber si seguían interesadas en el proyecto y en caso contrario la causa de la baja.

Este es el resultado de la encuesta realizada.

PORCENTAJE PERSONAS

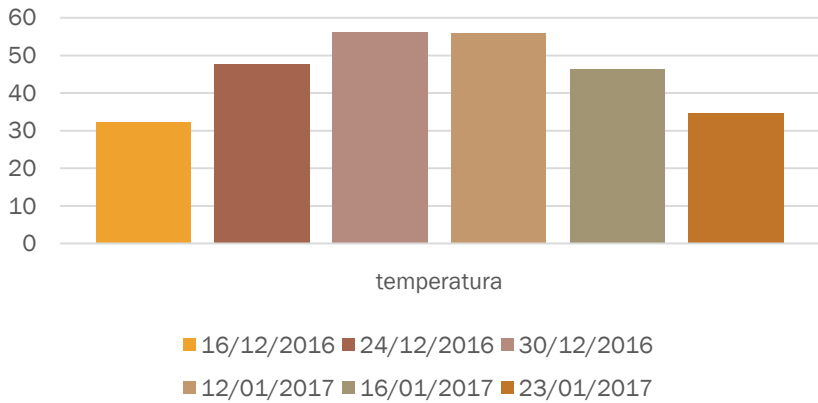
■ no contestan ■ punto lejos de su vivienda ■ problemas personales ■



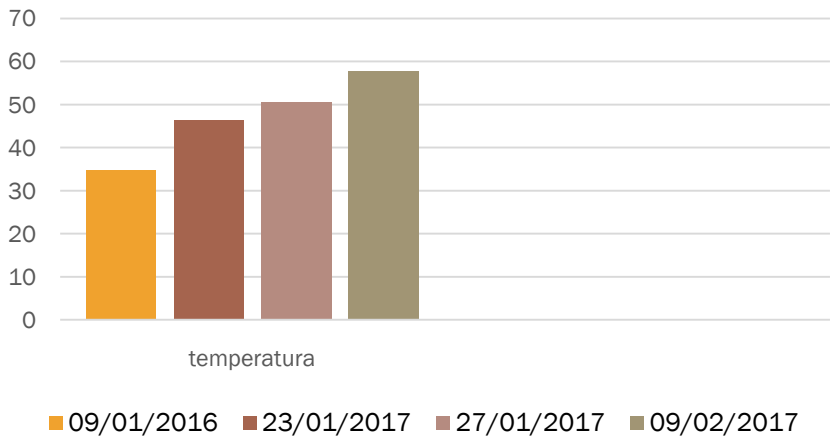
Para la obtención de un compost de la mejor calidad y con el menor porcentaje de impropios posible, existe la figura del maestro compostador, que observa si los restos orgánicos son los adecuados, si hay demasiada humedad o falta de ella, registra las distintas variables y anota las incidencias si las hubiera (el resto de vecinos también avisa)

A la espera de la obtención del compost, mostramos a continuación los datos referidos a la medición de la temperatura en las composteras 1 y 2, que han seguido el proceso que se espera en la elaboración del mismo.

compostera 1

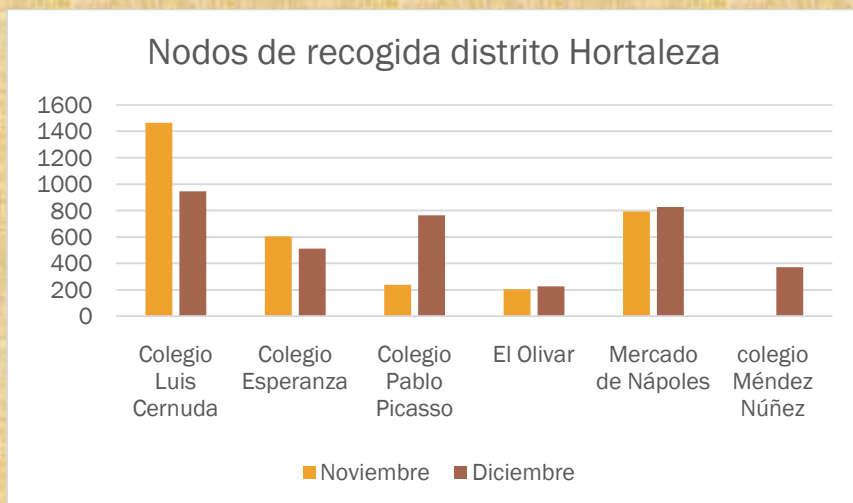


compostera 2



Ante el interés vecinal por la elaboración comunitaria de compost, se hicieron dos talleres más, sin embargo, y debido a la capacidad del área, no podemos asumir más participantes en el proyecto, siendo necesaria la creación de más puntos en el distrito que abarcaran las necesidades de la población de Hortaleza. En la actualidad, sin haber llevado a cabo ninguna difusión del Área de Compostaje, hay 33 vecin@s a la espera para poder compostar.

Además, en el distrito también se está haciendo la recogida de residuos orgánicos distribuidos en varios nodos (Madrid Agrocomposta). Estos son los datos referidos a Noviembre y diciembre, lo que evidencia la gran cantidad de kilos que se pueden obtener en el distrito. (En total 9650 kilos)



El grupo de compostaje comunitario de Hortaleza, se encuentra dentro de la Asociación Cooperera y composta, con domicilio fiscal en la calle Carril del Conde nº 64 (28043 Madrid) y con CIF G87736559.

the study. The authors would like to thank the staff of the Department of Health Services, Faculty of Health Sciences, University of Malakka, for their assistance in data collection.

References

1. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 1997; 50: 1-12.
2. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 1998; 51: 1-12.
3. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 1999; 52: 1-12.
4. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2000; 53: 1-12.
5. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2001; 54: 1-12.
6. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2002; 55: 1-12.
7. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2003; 56: 1-12.
8. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2004; 57: 1-12.
9. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2005; 58: 1-12.
10. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2006; 59: 1-12.
11. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2007; 60: 1-12.
12. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2008; 61: 1-12.
13. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2009; 62: 1-12.
14. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2010; 63: 1-12.
15. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2011; 64: 1-12.
16. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2012; 65: 1-12.
17. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2013; 66: 1-12.
18. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2014; 67: 1-12.
19. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2015; 68: 1-12.
20. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2016; 69: 1-12.
21. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2017; 70: 1-12.
22. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2018; 71: 1-12.
23. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2019; 72: 1-12.
24. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2020; 73: 1-12.
25. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2021; 74: 1-12.
26. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2022; 75: 1-12.
27. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2023; 76: 1-12.
28. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2024; 77: 1-12.
29. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2025; 78: 1-12.
30. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2026; 79: 1-12.
31. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2027; 80: 1-12.
32. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2028; 81: 1-12.
33. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2029; 82: 1-12.
34. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2030; 83: 1-12.

Correspondence

S. M. M. K. et al., Department of Health Services, Faculty of Health Sciences, University of Malakka, 76200 Malakka, Malaysia. Email: shaharudin@um.edu.my

Conflict of interest

The authors declare that there is no conflict of interest in this study.

Conclusion

The study concludes that the prevalence of hypertension in the elderly population in Malakka is high, and it is associated with various risk factors.

References

1. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 1997; 50: 1-12.
2. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 1998; 51: 1-12.
3. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 1999; 52: 1-12.
4. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2000; 53: 1-12.
5. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2001; 54: 1-12.
6. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2002; 55: 1-12.
7. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2003; 56: 1-12.
8. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2004; 57: 1-12.
9. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2005; 58: 1-12.
10. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2006; 59: 1-12.
11. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2007; 60: 1-12.
12. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2008; 61: 1-12.
13. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2009; 62: 1-12.
14. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2010; 63: 1-12.
15. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2011; 64: 1-12.
16. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2012; 65: 1-12.
17. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2013; 66: 1-12.
18. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2014; 67: 1-12.
19. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2015; 68: 1-12.
20. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2016; 69: 1-12.
21. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2017; 70: 1-12.
22. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2018; 71: 1-12.
23. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2019; 72: 1-12.
24. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2020; 73: 1-12.
25. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2021; 74: 1-12.
26. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2022; 75: 1-12.
27. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2023; 76: 1-12.
28. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2024; 77: 1-12.
29. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2025; 78: 1-12.
30. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2026; 79: 1-12.
31. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2027; 80: 1-12.
32. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2028; 81: 1-12.
33. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2029; 82: 1-12.
34. World Health Organization. *World Health Statistics Quarterly* 2030; 83: 1-12.